

BØLERPOSTEN

Menighetsblad for
Bøler | Ulsrud | Skullerud | Tveterråsen | Bogerud | Rustad

HELT ÆRLIG i *Bøler kirke*

Ny ungdomssatsing

Bøler menighet
General Ruges vei 51, 0691 Oslo
Hjemmeside: www.kirken.no/boler

post.boler.oslo@kirken.no tlf 23 62 99 20
Konto: 8200 01 52478
Mandag, tirsdag og torsdag: kl.10-14
Onsdag: kl.12-14. Fredag: Stengt

Daglig leder (vikar)
Grete Mugaas
Tlf. 23 62 99 20
gm224@kirken.no



Sokneprest
Dag Auli
Tlf. 23 62 99 23 / 915 77 694
da379@kirken.no



Kapellan
Erle Fagermoen
Tlf. 23 62 99 24 / 992 69 946
ef757@kirken.no



Kapellan (vikar)
Karen Marie Lereim Sævareid
Tlf. 23 62 99 26 / 990 25 494
ks729@kirken.no



Trosopplæringsleder
Margit Bente Steensnæs
Tlf. 23 62 99 30 / 951 68 817
ms767@kirken.no



Kantor
Erling Daniel Strøm
Tlf. 900 86 511
es@kirken.no



Diakon
Arnt Egil Trelsgård
Tlf. 415 64 320
at467@kirken.no



Styrer Bøler menighets
barnehage Vibeke Mohr
Tlf. 23 62 99 20 / 410 26 497
vm349@kirken.no



Leder av menighetsrådet
Marit Kristine Ådland
Tlf. 482 51 870
marit-kristine.adland@hia.no



KIRKETORGET: TLF 23 62 90 09

Hva gjør vi med sorgen?

Prestene i Bøler menighet hadde i fjor ansvar for 143 begravelser. Det er mange. Og etter hver begravelse er det noen som sørger. Det kan være ektefelle, søsken, barn eller en mor og far. Men det kan også være venner og arbeidskolleger.

Vi som prester merker at sorgen har mange ansikter. Ingen sørger likt. Noen gråter mye, andre er stille. Noen blir veldig aktive, andre vil bare sove. Noen snakker om tapet til alle, andre vil helst være alene og slippe å snakke.

Noen kjenner bare sorg. Andre kan faktisk kjenne på en lettelse. Det er heller ikke uvanlig at sorgen blir skjøvet til side fordi familiekonflikter ikke gir rom for å sørge.

Noe jeg stadig får høre som prest er at sorgen tar tid. Ofte mye lengre tid enn det en selv og ikke minst omgivelsene tror.

Det å sørge er også en form for arbeid. Sorgarbeid er et vanlig ord. Men det betyr også at sorgen tapper en for mye krefter.

Mange vil oppleve at det etter

hvert vil være godt å kunne snakke om sorgen. Det å sette ord på sorg, savn og minner vil hjelpe en til å komme videre.

Noen synes det er best å snakke med familie og venner, Andre foretrekker organiserte grupper.

I Bøler menighet har vi tilbud om samtalegrupper for mennesker som har mistet ektefelle eller samboer. En gruppe består av 4-8 personer som møtes regelmessig.

Gruppen ledes av diakonen i Bøler menighet, Arnt Egil Trelsgård, sammen med en kvinnelig leder. Ta gjerne kontakt med han på telefon 415 64 320 for nærmere informasjon. Det er planer om å starte ny gruppe i nærmeste framtid.

Enkelte vil foretrekke en enesamtale med en person utenfor familien eller vennekretsen. Både diakonen og prestene her i Bøler kirke kan kontaktes for samtale.

Hva gjør vi med sorgen? På lengre sikt er det alltid godt å kunne sette ord på den.

Dag Auli.

Bølerposten gis ut av Bøler menighet.

I redaksjonen: Dag Auli og Ole Johan Larsen.

Forsidebilde: Helt Ærlig Foto: Gina Clausen Karlengen

Redaksjonen avsluttet Bølerposten 1/2018 den 1. februar.

Neste nummer kommer juni 2018.

Stoff til 2/2018 må være redaksjonen i hende innen 10. mai

Trykk: Østfold Trykkeri.



Menighetsrådsleder og søndagsskolelærer

Marit Kristine Ådland ble på menighetsrådets møte i desember valgt til ny leder etter Eilev Hegstad.

– Solid trosopplæring, levende fellesskap, god forkynnelse og omsorg for hele mennesket.

Det var områder Marit Kristine mente var viktige i et menighetsfellesskap da hun ble presentert i menighetsbladet i forbindelse med valget.

Marit Kristine er 41 år og arbeider til daglig som høgskolelektor ved bibliotekutdanningen ved Høgskolen i Oslo og Akershus.

Oppveksten hadde hun i Norheimsund, der hun bl.a. var aktiv i Norheimsund og Øystese ungdomskor.

Etter bibliotekutdanningen i 1999 var hun 3 år på

folkebiblioteket i Kirkenes før hun dro tilbake til Oslo og tok en mastergrad i 2004.

Neste stopp var Oppland fylkesbibliotek, der hun var i 2 år før hun begynte på Høgskolen i Oslo og Akershus, det som nå heter OsloMet.

I 2009 hun flyttet til Skullerud, der hun bor med mann og en sønn på 7 år.

I Bøler menighet har hun først og fremst engasjert seg i søndagsskolearbeidet som søndagsskolelærer. Men fra nyttår er hun også leder av menighetsrådet.

Kulturkveld om Olav Duun

Onsdag 28. februar kommer Einar Vannebo til Bøler kirke og holder foredrag: «Å være menneske. Religion og menneskesyn i Olav Duuns diktning».

Einar Vannebo er en av dem som får tid til det meste. Han har arbeidet på Universitetet i Oslo, de siste 25 årene som rektor på sommerskolen. På fritida studerte han teologi og arbeidet med en doktorgrad om Olav Duuns forfatterskap. I Bøler menighet var han med i en gudstjenestegruppe.



For ca. et år siden avla han embets-eksamen i teologi og tok doktorgraden.

Nå er han sokneprest i Våler menighet i Solør.

Kvelden blir en opplevelse der du kommer tett på Olav Duun. Det er kveld til å bli klok av, både for deg som vet mye om Duun fra før og for deg som ikke gjør det.

Helt Ærlig

Vi vil gjøre Bøler kirke til en kirke som våger å snakke helt ærlig om tabuer og vanskelige temaer.

For et år siden spurte vi ungdomslederne våre hvorfor de ikke møtte opp på klubben vi pleide å arrangere en kveld i uken.

Som svar fikk vi at de ikke gadd å komme for å gjøre noe de like gjerne kunne gjøre hjemme. De ønsket heller å få nye impulser, lære noe de ikke trengte å få karakter på. Det ble starten på Helt Ærlig.

Arrangementene

Hvert arrangement tar for seg et aktuelt tema og samler

et panel med relevante og kjente talspersoner.

Panelet innleder med hvert sitt innlegg, deretter starter vi en samtale med publikum. Det er mulig å stille spørsmål både i plenum og anonymt. Vi har enkel



Rakel Øfsti Nesje sammen med Sivert Moe om psykisk helse



Gisle Agledahl satt i panelet da temaet var seksualitet. Til venstre prest Stine Kiil Saga

matsservering og kaffe.

Temaer

Vi ønsker å snakke helt ærlig om temaer kirken, og samfunnet for øvrig, ser på som tabubelagt. Målet er at ungdommene skal føle at kirken møter dem der de er i livet, med alt de undrer seg over. Ingen spørsmål skal være feil å stille i kirkerommet, terskelen skal senkes og tabuer brytes ned.

Helt Ærlig er ikke et forkynnende arrangement, men et sted for spørsmål, erfaringer, refleksjoner og meningsutveksling.



Prest Karen Marie Lereim Sævareid snakket om psykisk helse. Her sammen med Sivert Moen og prosjektleder Maria Saxegaard.

I tillegg fungerer Helt Ærlig som en lokal scene. Vi inviterer unge artister til å fremføre musikk, dans eller andre kreative

«Helt Ærlig er et sted for spørsmål, erfaringer, refleksjon og meningsutveksling»

innslag. Her er det bare å melde interesse.

Helt Ærlig i høst

I løpet av høsten hadde vi to arrangementer. Første tema var psykisk helse. I panelet hadde vi SKAM-skuespiller Rakel Øfsti Nesje, Podcaster Sivert Moe og vår egen prest Karen Marie Lereim Sævareid.

Andre arrangement hadde seksualitet som tema. Paneldeltakerne var Gisle Agledahl fra NRK-serien «Jævla Homo», SiD-spaltist og sexologisk rådgiver Nanna Klingenberg og prest Stine Kiil Saga.

Denne våren

Denne våren planlegger vi tre fredagskvelder hvor vi skal snakke helt ærlig om kropp, skam og tro.

Følg Helt Ærlig i Bøler kirke på Facebook for å sikre deg informasjon om datoer og paneldeltakere.

Målgruppen vår er aldersgruppen 15-25, men alle er selvsagt velkommen. Kakebakere er spesielt velkommen!

Maria Saxegaard
Ungdomsarbeider og
prosjektleder
Gina Clausen Karlengen
(foto)

Fasteaksjonen

Tirsdag 20. mars vil konfirmantene gå rundt med bøsser og samle inn penger.

Innsamlingen på Bøler er en del av en landsomfattende aksjon til inntekt for Kirkens Nødhjelp. I fjor samlet rundt 40 000 bøssebærere inn 36,5 millioner kroner. Tema for årets aksjon er vann.

Vann gir liv, til planter, dyr og mennesker. Men vann kan også ta liv, om det er urent og forurenset. Det er derfor Kirkens Nødhjelp jobber hvert år, hver uke og hver dag for å gjøre rent vann tilgjengelig for flere.

Bølerløpet

Tirsdag 5. juni løper ungdom på Bøler for å hjelpe mennesker ut av urettferdighet og fattigdom.

Bølerløpet er en del av Globalaksjonen til Norges KFUK-KFUM. Løpet er et sponsoreløp der en sponser deltakerne, enten for hver runde i løpet eller med en fast sum. Løypa går rundt Bøler kirke.



Bølerløpet rundt Bøler kirke



Fra konserten i Bøler kirke i september 2011. Foto: John Brataas.

Händels «Messias» tilbake i Bøler kirke

Søndag 11. mars kl. 19.00 vil Bølerkoret Parenti Vocalis igjen fremføre oratoriet «Messias» av G. F. Händel.

Fremføringen skjer sammen med det profesjonelle barokkorkesteret Barokkanerne.

Med seg har de også de dyktige solistene: bass Halvor F. Melien, tenor Eirik Grødtvedt, sopran

Ingrid Oftung og alt Lydia Bryngelsson. Dirigent er Vigdis Oftung.

Mange vil sikkert huske korets suksess fra første gang de sang «Messias» ved innvielsen av kirken i september 2011.

Händels «Messias» er det mest kjente oratoriet til den tysk-engelske komponisten Georg Friedrich Händel. Verket ble urfremført i Dublin i 1742.

Teksten har, ulik de leste oratorier, ingen konkret handling, men består av ulike bibeltekster om Jesu komme.

Følg med på Facebook-siden til Parenti Vocalis for mer informasjon. Billettsalg på: parentivocalis.ticketco.no. Pris kr. 315,- inkl. billettavgift.

v:pps

Bøler menighet
Vipps 51375

Vi feirer frivilligheten!

Søndag 29. april kl. 11.00, inviterer vi til fest! Vi skal feire frivilligheten i Bøler kirke!

Feiringen starter med en festgudstjeneste der frivillighet skal stå i sentrum. Etter gudstjenesten fortsetter feiringen i konfirmantsalen. Her blir det mat, prat og programinnslag.

Men feiringen er ikke bare for deg som er frivillig. Ikke alle har mulighet til å bidra selv som frivillige, men det betyr ikke at vi ikke kan være med å feire de som er det.

Vi nyter alle godt av frivillig innsats som gjøres enten i kirken eller på andre arenaer, og dette kan vi være sammen om å hedre og å feire. Vi vil at så mange som mulig er med å feire frivilligheten i Bøler kirke! Du er hjertelig velkommen!!

Mer info kommer etter hvert på hjemmesiden og på Facebook.



Vi feirer frivilligheten





Tweens-festival for 5., 6. og 7. klassinger

Det siste dagene før skolestart til høsten, tirsdag 14. august til fredag 17. august, arrangeres Tweens-festival i kirken.

Dette blir et tilbud på dagtid, der barna kan melde seg på ulike seminargrupper – dans, drama, solist, band, foto/film eller redesign.

Sammen skal de ulike gruppene jobbe mot en felles forestilling/konsert som holdes fredag 17. august kl. 18.

Invitasjon til Tweens-festivalen er sendt til alle døpte og tilhørende i Den norske Kirke. Men det er viktig å poengtere at tilbudet er åpent for alle selv om en ikke har mottatt invitasjon spesielt.

Det vil bli en deltakeravgift på kr 500,- som dekker bl.a. mat og innleie av instruktører til seminargruppene.

Link til påmelding ligger på menighetens hjemmeside. Kirken.no/boler.



Bøler satser på Tweens

Tweens kan beskrives som kreativ og sosial utfoldelse på en trygg arena. Store ord, men hva er egentlig Tweens?

Satsingen på Tweens i Bøler er godt i gang og har allerede holdt arrangementer som Kick Off, Halloweenparty og Lys Våken her i kirka. Vi har til nå hatt over 50 Tweens innom.

Tweenstreffene er på fredagskvelder og varer fra kl. 18.00 til kl. 21.00. De neste datoene er: **9. februar, 2. mars, 6. april, 27 april og 1. juni**

Begrepet «Tween» er satt sammen av begrepene «between» (mellom) og «teen» (tenåring). Det har, i kirkelig sammenheng, blitt tatt i bruk etter at man ønsket å vie større oppmerksomhet til aldersgruppen 5.-7.klasse.

Denne gruppen har vi tidligere sett falle mellom barn og ungdom, og vi ønsker å skape en arena hvor de kan bli sett på

det stadiet de er i livet.

Arbeidet vårt kan kokes ned til fire søyler: Tro, tilhørighet, ta sjansen og medbestemmelse.

Vi oppfordrer deltakerne til å være med og bestemme hvordan opplegget skal være for å styrke interesse, og enda viktigere: styrke eierskap til aktivitet og samhold.

I Bøler Tweens ønsker vi å skape gode opplevelser og mestringsfølelse gjennom kreative aktiviteter som sang, band, dans, drama, idrett, lek, quiz og mye mer.

Ønsker du mer informasjon om Tweens, kan du kontakte Elisabet på epost: elisabet.adnoy@gmail.com



Fra ungdomsgruppas oppsetning «Narnia» våren 2017.

Årets teaterfestival byr på Pinocchio og James og kjempeferskenen

Østensjø barne- og ungdomsteater (ØBUT) arrangerer teaterfestival i konfirmantsalen 15. – 21. april.

ØBUT er storfornøyd med å leie lokalene i Bøler kirke til teaterøvinger og festivaluke. Teaterforestillingene er svært populære, og i konfirmantsalen er det heldigvis plass til mange.

Vi lover gode skuespillerprestasjoner, humor og spilleglede.

Østensjø barne- og ungdomsteater ble startet i 1994 som et tiltak i regi av Bøler bydel. Det het da Bøler barne- og ungdomsteater.

I juni 2001 ble driftsansvaret for amatørteateret overført fra bydelen til foreldrene, og teateret ble stiftet som eget teaterselskap.

Østensjø barne- og ungdomsteater har vokst kraftig – fra rundt 30 aktive medlemmer i 1994 til 50 medlemmer i 2015. Fra 2017 fikk vi endelig etablert en prosjektgruppe for ungdom i alderen 16 til 19 år. Denne gruppen består av inntil 15 medlemmer. ØBUTs totale medlemstall har derfor nå kommet opp i hele 65 medlemmer.

Ta med deg barn, barnebarn, ungdom, naboen, venner og kom!

Sigrid E. Strand Knudsen
Morten Mitchell Larød (foto)

Teaterfestivalen 2018

Barnegruppa spiller «James og kjempeferskenen» av Roald Dahl.

Premiere: søndag 15. april kl. 18.00

Forestillinger:
tirsdag 17. april kl. 18,
fredag 20. april kl. 18
og lørdag 21. april kl. 12

Ungdomsgruppa spiller «Pinocchio»

Premiere: mandag 16. april kl. 18

Forestillinger:
onsdag 18. april kl. 18,
torsdag 19. april kl. 18
og lørdag 21. april kl. 16

Forhåndssalg av billetter på tikkio.com. Kafé og salg av billetter en time før forestillingene. Barn (3-16 år) kr 80,-, voksen kr 150,-
Du kan finne mer informasjon om ØBUT på www.obut.info



Fra barnegruppas oppsetning «Peter Pan» våren 2017.

Litteratur på liv og død

Møt forfatterne Tove Nilsen og Thorvald Steen i Bøler kirke torsdag 5. april

–Veien fra skrivebort til bokhandel er oftest brolagt med tvil og refusjoner, har Tove Nilsen nettopp skrevet i et essay.



Foto: Steinar Buholm

For mange er Tove Nilsen mest kjent for «Skyskrapertrilogien»: «Skyskraperengler», «Skyskraper-sommer» og «G for Georg» der hun tar utgangspunkt i sin egen oppvekst på Bøler.

I fjor kom hun ut med romanen «Himmelske tilstander», der hun igjen er tilbake på Kreta. Men det er også en roman om forholdet far/datter, om brudd og ny kjærlighet.

Thorvald Steen er i tillegg til å være forfatter også kjent for sitt aktive engasjement for

ytringsfrihet og menneskerettigheter. Han har også i flere år vært leder av Den norske Forfatterforening.

I fjor kom han ut med romanen «Det hvite badehuset». Det er en roman om skyld og skam og med sterke selvbiografiske trekk. Som 17-åring fikk han vite han hadde en alvorlig muskelsykdom. Flere i familien hadde samme sykdom uten at han fikk vite det. Det er bakgrunnen for noen av karakterene i boka.



Foto: Per Maning

Torsdag 5. april kl. 19.00 kommer begge til Bøler kirke.

I tillegg vil fotokunstneren Erik Wassum stille ut noen av sine bilder. Det blir også kunstnerisk innslag ved kantor Erling D. Strøm. Entré kr 100,-.



Til topps med 2. og 3. klassinger

Kirketårnet er en skjult skatt for mange barn. Det har vi lyst til å gjøre noe med.

På tårnagenthelgen 3.–4. mars skal tårnet bestiges. Vi skal bl.a. se nærmere på kirkeklokkene, og hva som står på dem.

Lørdag og søndag 3. og 4. mars inviteres alle 2.- og 3.-klassinger til å være tårnagenter i Bøler kirke. I tillegg til å bestige kirketårnet skal de sammen løse oppdrag og mysterier rundt omkring i kirken.

I Bibelen, mysterienes bok, finner agentene tips og fortellinger som hjelper dem til å løse oppdragene de får underveis.

Barna bor hjemme, men vil være sammen lørdag og søndag. Søndag feires det gudstjeneste, der tårnagentene er med og bidrar.

Åpent hus

Hver torsdag mellom kl. 11.00 og kl. 13.00 er det åpent hus i Bøler kirke.

Velkommen til kaffe og vafler, til å slå av en prat eller bare gå rundt og se. Vi ønsker at kirkekaféen skal være som sjømannskjerka: et sted å stikke innom.

Kirkerommet vil som regel være åpent. Åpent for dem som vil tenne lys, gå til «klagemuren» eller bare sitte i stillhet. Kl. 13.00 er det en kort tidebønn.

Hyggetreff

En onsdag i måneden er det hyggetreff i kirken for eldre og andre som har tid om formiddagen.

Hvert av treffene har et tema. I tillegg er det gjerne underholdning, sang og bevertning. Vel møtt til sosiale treff i Bøler kirke.

Onsdag 7. mars kl. 12.00

Onsdag 2. mai kl. 12.00

Onsdag 6. juni kl. 12.00

Tro og tvil

«Tro og tvil» er en åpen samtalegruppe i Bøler kirke

Utgangspunktet for samtalen er kommende søndags tekst. Ledere for gruppen er sokneprest Dag Auli og diakon Arnt Egil Trelsgård.

Onsdag 14 februar kl. 12.00

Onsdag 14. mars kl. 12.00



Vandringsmannen, et fellesskap med misjon og friluftsliv på agendaen.

Vandringsmann søker nestemann!

Man kan like det eller ikke. Men Det Norske Misjonsselskap i Oslo har en gruppe for Gud og hvermann, men ikke kvinner. De kaller seg Vandringsmannen og legger mannsterke ut på tur på mandager.

De har holdt på en stund, ikke en mannsalder, men 15 år er det blitt.

Opphavsmann til ideen og talsmann for Vandringsmannen, Magne Mjærum, inviterer landsmenn og andre mannfolk, det være seg herremenn eller mannen i gata, til å bli ferdamenn en mandag i måneden sammen med andre som i større eller mindre grad er komfortable med hedersbetegnelsene friluftsmann og misjonsmann.

Turene disse mandagskveldene er langt fra noen manndomsprøver. Mannsmot kan kanskje kreves når høstmørket setter inn, men sikkert er det at det sjelden er mørkemenn med

på turen. Til gjengjeld er det alltid med både kjentmann og vismann. Den sistnevnte deler gjerne noen tanker om misjon, eller Bibelboka tas fram og ord blir lest om for eksempel såmannen eller vingårdsmannen.

Du har nå sjansen til å vandre blant likemenn i Østmarkas skoger, høre nytt om misjonsarbeidet og bidra som økonomisk hjelpemann, samtidig som du under vandringen får nytt fra sidemannens mannfoldige livserfaringer.

Kontakt Helge Vatne, tlf 934 05 729, e-post hfvatne@hotmail.com eller Magne Mjærum, tlf 468 86 441, e-post magnem1947@gmail.com.

Lar du deg skremme?

Markaentusiast, historiefremidler og bølerbeboer Even Saugstad har kommet med ny bok: «Mystikk og overtro i Oslomarka».

Sagn og historier fra en rekke ulike kilder er nå samlet i bokform og kan glede (og kanskje skremme?) dagens turfolk.

I den nye boka fortelles det blant annet om Fandens løkteskinn ved Nøkle vann, gjenferdsgravfølget ved Vangenveien, mystiske luftspeilinger ved Kløftetjern, huldra ved Mysetra, nissen på Nuggerud og gjenferdene på Losby.

Det er en annerledes historie

om Oslomarka boka forteller. Eventyrsamleren Peter Chr. Asbjørnsens mange historier til knyttet til marka omkring hovedstaden blir også presentert.

Boka er rikt illustrert med tegninger, kart og gamle og nye fotografier.

Even Saugstad har tidligere skrevet en rekke bøker, ikke minst fra Østmarka. I over 11 år drev han Sandbakken markastue.

Den nye boka selges i bokhandlene og kan også bestilles fra forlaget: bestilling@frie-fugler.no.



GRASROT ANDELEN



NORSK TIPPING



BRUK STREKKODE NESTE GANG DU SPILLER 32774983490972

Lions Club Oslo Bøler ønsker flere medlemmer og støtte til sitt lokale humanitært arbeid

Grasrotandelen gir deg som spiller mulighet til å bestemme hvem som skal motta noe av overskuddet til NT. Hver gang du spiller kan du velge å støtte det laget eller forening du mener fortjener det mest, uten at dette går utover din spilleinnsats eller gevinst

Vi oppfordrer til å støtte oss i *Lions Club Oslo Bøler*

Kontakt: *President Svein Brunvatne* telefon 988 58 201 eller *Gunnar Bjørnbom* telefon 948 40 264
eller via e-post til **LIONS BØLER**: lcboler@gmail.com



Kontakt oss når du skal selge!

Vår sterke lokalkunnskap gjør at vi oppnår god pris på salg av bolig. Vurderer du å selge? Ta kontakt med oss i dag for en uforpliktende verdivurdering.



Alexander Klemp
*Fagansvarlig
Eiendomsmegler*



Sven Yngve Hovland
*Eiendomsmegler-
fullmektig*



Steinar Gulbrandsen
*Eiendomsmegler
MNEF*



Christopher Sæter
Eiendomsmegler

OBOS eiendomsmeglere Oppsal
Haakon Tveters vei 88, v/Oppsal Senter
Telefon 23 12 65 60



OBOS
eiendomsmeglere

Aktivitetsvenn for en med demens

Har du lyst til å gjøre en frivillig innsats for en med demens?

Som aktivitetsvenn gjør du aktivitet sammen med en som har en demenssykdom. Aktivitet kan for eksempel være å gå tur, hagearbeid, besøke kirken, synge, gå på museum, og kafé besøk. Både du og din nye venn skal ha glede av opplevelsen.

Du trenger ingen spesielle kunnskaper eller egenskaper for å være aktivitetsvenn. Du trenger egentlig bare å være deg selv. Vi tilbyr kurs og veiledning, slik at du skal føle deg trygg i rollen som aktivitetsvenn.

Aktivitetsvenn er en ordning i samarbeid med Nasjonalforeningen for folkehelsen.

For mer informasjon kontakt: ida.neess@bos.oslo.kommune.no eller telefon 932 30 145.



MANGLERUD ADVOKATKONTOR

Advokat Kari Paulsrud m.n.a.

- Testamenter/arveoppgjør.
- Samboeravtaler/ektepakter.
- Separasjon/skilsmiss.
- Arbeidsrett.
- Kjøp/salg av fast eiendom/
generasjonsskifte

Manglerud Senter
Plogveien 6 - kontor i 2. etg

Timebestilling –
tlf. 21 37 71 77/90 88 97 33

E-post kpaulsrud@kindemco.no

BØLERLIA
TannlegeSenter
SIDEN 1972

Tannlegene: Dag Einar Samer, Anfinn Fjulsrud og Kristin Asen

Allmennpraksis •
Kroner/Bro •
Proteser •
Rotfylling •
Tannkjøttbehandling •
Akutthjelp •
Bleking •

Ring for avtale 22 26 31 08
Telefaks 22 26 36 20 **Dag- og kveldstid**

Innehavere: Tannlegene Anne-Liv Sjødahl og Dag Einar Samer



Gravsteiner - Inskripsjoner Omarbeiding

Utstilling vis à vis Østre Aker
kirkegård
Ulvenvn. 102, 0581 Oslo
Tlf. 22 65 60 50 Fax. 22 65 60 31
www.gravstein.no



NORDSTRAND
BEGRAVELSESBYRÅ
I NY DRAKT

AVD NORDSTRAND: TLF 23 16 83 30
AVD MAJORSTUEN: TLF 23 19 61 50
WWW.WANGBEGRAVELSE.NO

Kontaktpersoner i Rustad I.L.

Allsport:
Vidar Larsen Tlf. 995 64 724
Barneidrett:
Linda Osmundnes Tlf. 456 66 872
Friidrett :
Barbro Tomter Dahlen Tlf. 416 92 050
Fotball:
Jarle Birkeli Tlf. 932 51 009
Langrenn:
Barbro Tomter Dahlen Tlf. 416 92 050



Slekters gang

Døpte

Oliver Ullevålseter Eidesmo,
Melvin Leander Helin Østby,
Emma Humberset Evensen,
Valentina Vestgard Perez,
Edward Leopold Andreas
Warren, Emily Rose Øien
Søbo, Hedda Katerina Skretting
Gullvik, Johannes Haugen, Iben
Kjensli Hyldebrandt, Felix
Hasund, Samuel Mosvold Dolva,
Vilje Olea Kolsrud Leirbukt

Døde

Else Haagenen, Bjørg Sletten
Jørstad, Gunnar Kristian
Grimsrud, Hans Jensen, Frida
Olivia Larsen, Inger Rolstad,
Inger-Lise Justad, Svein-Harald
Nipe, Sverre Thomas Jacobsen,
Jan Rolf Sandberg, Birgit
Olavsdatte Finnsen, Hjørdis
Pedersen, Hugo Aleksander
Isaksen, Per Mobakk, Roald
Johan Nadheim, Mario David
Fernandez, Jorunn Gjønnes
Solberg, Britt Lie, Magnhild
Sengebusch, Astrid Eline
Corneliussen, Sylvia Argyro
Antoniou, Ester Rene Pedersen,
Tove Grete Gulbrandsen, Arne
Egil Wahl, Hårek Andreassen,

Edle Elvira Flåt, Anna Hildegard
Pettersen, Herburth Kristiansen,
Ellen Aamodt Pedersen, Inger
Mathisen, Dagmar Tullik Gytri,
Eivind Holst, Turid Lystad,
Jorunn Anthun-Fløtten, Jon Kjell
Karlsen, Else-Margrethe Winnje,
Frank Norman Hansen, Jan
Werner Hansen, Mette Sonja
Sørhagen, Edel Granli, Øivind
Kaare Jacobsen, Arne Eliot Olaf
Liland

facebook

Facebook og hjemmeside

Lik Bøler kirke på Facebook
for å få med deg det som
skjer.

På hjemmesiden er alt du
trenger å vite om dåp, bar-
nearbeid, ungdomsarbeid,
seniorarbeid og mye mer.

kirken.no/boler



Velkommen til Østmarkskapellet

For alle som er glad i å
ferdes i skogen og ønsker
å kombinere tur og guds-
tjeneste er Østmarkskapellet
et kjærkomment tilbud.

Hver søndag kl. 12.00 er det
sports gudstjeneste i kapellet.
Kafeen er åpen fra kl. 11.00
til kl. 14.00, men stenges
under gudstjenesten.

18. februar: Lasse Heimdal

25. februar: Kjell Magne
Bondevik

4. mars: Fredrik
Midttømme

11. mars: Åge Haavik
18. mars: Trond Skard
Dokka

25. mars: Finn Folke Thorp

2. april (2. påskedag): Dag
Høyem

8. april: Eivind Arnevåg

15. april: Dag Smemo

22. april: Eigil Morvik

29. april: Ragna Dahlen
(nattverd)

6. mai: Per Anders Nordengen

10. mai (Kr. himmelfartsdag):
Silje Kivle Andreassen
(familiedag)

21. mai (2. pinsedag): Gunnar
Kagge

27. mai: Liv Hegle

3. juni: Øystein Larsen

10. juni: Eivind Winger
Oftebro

17. juni: Jan Ørnulf Melbostad
(sanggudstjeneste)

Gudstjenester

Søndag 25. februar – 2. søndag i fastetiden

Kl. 11.00: Karen Marie Lereim
Sævareid. Nattverd. I Mosebok 3,8-15.

Søndag 4. mars – 3. søndag i fastetiden

Kl. 11.00: FAMILIEGUDSTJENESTE
«TÅRNAGENTER». Dag Auli. Dâp.
Markus 9,17-29.

Søndag 11. mars – 4. søndag i fastetiden

Kl. 11.00: Erle Fagermoen. Dâp.
Johannes 3,11-16.

Søndag 18. mars – Maria budskapsdag

Kl. 11.00: SANG- OG MUSIKK-
GUDSTJENESTE. Dag Auli. Oslo
Vocalis. Lukas 1,46-55.

Søndag 25. mars – Palmesøndag

Kl. 11.00: Karen Marie Lereim
Sævareid. Dâp. Nattverd.
Matteus 26,6-13.

Torsdag 29. mars – Skjærtorsdag

Kl. 18.00: Dag Auli. Alminnelig
skriftemål. Nattverd. Lukas 22,14-23.

Fredag 30. mars – Langfredag

Kl. 10.40: Orgelmeditasjon. Erling D.
Strøm.
Kl. 11.00: Dag Auli.
Johannes 18,1-19,42.

Søndag 1. april – Påskedag

Kl. 11.00: HØYTIDSGUDSTJENESTE
Erle Fagermoen. Nattverd.
Matteus 28,1-10.

Mandag 2. april – 2. påskedag

Kl. 19.00: PÅSKEJAZZ i Lambertseter
kirke. (ingen gudstjeneste i Bøler
kirke)

Søndag 8. april –

2. søndag i påsketiden

Kl. 11.00: FAMILIEGUDSTJENESTE.
PÅSKEFEST.
Erle Fagermoen. Dâp.
Johannes 21,15-19.

Søndag 15. april –

3. søndag i påsketiden

Kl. 11.00: Karen Marie Lereim
Sævareid. Nattverd.
Johannes 10,1-10.

Søndag 22. april –

4. søndag i påsketiden

Kl. 11.00: Dag Auli. Dâp.
Johannes 13,30-35.

Søndag 29. april –

5. søndag i påsketiden

Kl. 11.00: FRIVILLIGHETS-
GUDSTJENESTE Erle Fagermoen.
Nattverd. Lukas 13,18-21.

Søndag 6. mai –

6. søndag i påsketiden

Kl. 11.00: Dag Auli. Nattverd.
Matteus 7,7-12.

Torsdag 10. mai – Kristi himmelfartsdag

Kl. 12.00: GUDSTJENESTE PÅ
ØSTMARKSKAPELLET
(ingen gudstjeneste i Bøler kirke)

Søndag 13. mai –

Søndag før pinsen

Kl. 11.00: Erle Fagermoen. Dâp.
Johannes 3,16-21.

Søndag 20. mai – Pinsedag

Kl. 11.00: HØYTIDSGUDS-TJENESTE
Dag Auli. Dâp. Nattverd.
Johannes 14,15-21.

Mandag 21. mai – 2. pinsedag

Kl. 11.00: FELLESKIRKELIG
PINSEGUDSTJENESTE I OPPSAL
KIRKE. (ingen gudstjeneste i Bøler
kirke)

Søndag 27. mai –

Treenighetssøndag

Kl. 11.00: Karen Marie Lereim
Sævareid. Dâp. Lukas 10,21-24.

Søndag 3. juni – 2. søndag i treenighetstiden

Kl. 11.00: BYDELSGUDSTJENESTE
Felles gudstjeneste med Oslo
Misjonskirke Betlehem og Oppsal,

In Memoriam

Tre tidligere prester i Bøler menighet ble gravlagt siste året.

Leif Martinsen kom til Bøler i 1959 og ble den første soknepresten da Bøler menighet ble eget sokn i 1966. Bøler var på den tiden et nybyggerdistrikt. Det var ikke minst takket være innsatsen til Leif Martinsen at den første Bøler kirke sto ferdig i 1960. Han og hans kone betydde mye for den dugnadsånden som har preget Bøler menighet siden. Leif Martinsen var i Bøler menighet fram til 1971. Leif Martinsen ble 98 år gammel.

Thor Evje var sokneprest i Bøler menighet 14 år fram til 2005. Bøler menighet fikk særlige utfordringer med to asylsaker som Thor Evje hadde stort engasjement for. Han har selv skrevet at disse to sakene hver på sin måte avspeiler menneskelig nød, men også konflikten mellom menneskelige hensyn og hvordan samfunnet møter mennesker som søker hjelp. Før Thor Evje sluttet kunne menighetsrådet fremlegge vinnerutkastet til nytt kirkebygg. Thor Evje ble 77 år.

Inger Ma Bønnes var kapellan i menigheten fra 1987 til 1995. Hun hadde et spesielt ansvar for ungdoms- og konfirmantarbeidet. Mange unge fra den tiden vil huske henne som en engasjert, varm og lyttende prest. Etter tiden på Bøler var hun i mange år sykehjemsprest på Modum Bad. Inger Ma Bønnes ble 64 år gammel.

«Ny» barnehage

Det var en nyoppusset barnehage ansatte og barn i menighetsbarnehagen kom tilbake til etter juleferien. Hull var fjernet og alle flater var malt. Og alt var en gave fra Christiania Malerbedrift AS.



Lars Pettersen i full gang med arbeidet

– Vi har de siste 8 årene gitt en gave til veldedige formål ved juletider, men i år er det første gang i form av et fysisk arbeid, forteller daglig leder Lars Pettersen.

Det var i høst, litt tilfeldig, at han så en liten artikkel i Bølerposten der Bøler menighets barnehage trengte litt praktisk hjelp.

Dermed var ideen sådd. Selv har Lars Pettersen hatt tre barn i menighetsbarnehagen. Nå tenkte han at han kunne gi noe tilbake.

Tilbudet ble mottatt med åpne armer av barnehagen. Seks års intens bruk hadde satt sitt preg på lokalene, og det var nok å ta tak i.

3. juledag kl. 06.30 var Lars Pettersen og sønnen Mads i gang med arbeidet.

Etter litt over to dager var jobben gjort. – Jeg tror vi har brukt over 7 kilo sparkel og 50 liter maling, forteller han og legger til: – Vår leverandør av produkter, Nordsjø ide & Design ved Fyrstikktorvet, har bidratt med slitesterke produkter. Det var også en gave.

Styrer i barnehagen, Vibeke Mohr, er veldig fornøyd. – Ikke minst er det deilig med lysere farger. Det er faktisk blitt et bedre arbeidsmiljø.

– Også mange av foreldrene har kommentert fargene, sier hun.



Sønnen Mads hjalp til. Han har selv gått i menighetsbarnehagen dengang lokalene var i gamle Bøler kirke.



Bøler menighets barnehage

Bøler menighets barnehage er en to-avdelings barnehage med 30 barn i alderen 1-6 år. Åpningstiden er kl. 07.30 til kl.17.00.

Barnehagen holder til i flotte lokaler i underetasjen til kirken.

Barnehagen har et lite og oversiktlig miljø, stabilt personale og faste vikarer. Også i år kom barnehagen godt ut av brukerundersøkelsen. Innenfor en skala fra 1 til 5 får barnehagen 4,8 i generell trivsel.

Barnehagens motto er «Du og Jeg er Vi». Barnehagen ønsker å gi plass og oppmerksomhet til det enkelte barnet og samtidig hjelpe det til å leve i fellesskap med andre.

Ta gjerne kontakt med styrer Vibeke Mohr, tlf. 410 26 497 for nærmere informasjon.

Søknad sendes gjennom kommunens fellesopptak. Søknadsfrist 1. mars.