



ÅRSMELDING OG REGNSKAP 2023

INNHold

MR LEDER HAR ORDET	3
MENIGHETSRADET	5
STABEN	6
FRIVILLIGE	8
GRØNN MENIGHET	9
JULEMARKED	9
GUDSTJENESTER OG KIRKELIGE HANDLINGER	10
KIRKELIG UNDERVISNING OG LÆRING.....	13
DIAKONI	16
KIRKEMUSIKK.....	18
ROMSÅS SPEIDERGRUPPE	29
RØDTVET SENIOR – OG AKTIVITETSSENTER.....	29
KOMMUNIKASJON OG SYNLIGGJØRING.....	34
SAMARBEIDSPARTNERE	34
KIRKEBYGG, MENIGHETSHUS OG LEILIGHETER.....	35
MENIGHETENS ØKONOMI.....	36

MR LEDER HAR ORDET

2023 i stikkord:

- Hele året uten smitteverntiltak.
- Menigheten hadde 5 ulike daglige ledere og skifte av konstituert sokneprest to ganger.
- Kirkevalg med nok gode kandidater til vårt lokale valg.
- Grorud menighetsråd uttalte at de ikke hadde merknader til at Bredtvet kirke selges til Den katolske kirke. Et avgjørende premiss for denne uttalelsen er andre ledd i fellesrådets vedtak. « I henhold til vedtatt prosedyre for salg av kirkelig eiendom punkt 7, vil vedlikeholdsbehov i Grorud sokn bli hensyntatt dersom salg av Bredtvet kirke blir gjennomført.
- Babysang når mange.
- Kormiljø Rødtvet bygges opp igjen
- Stor aktivitet på menighetens seniorsenter
- Korene våre gleder oss igjen og igjen
- Knappe ressurser må stadig prioriteres

Stikkordslisten kunne vært mye lengre. Listen over viser noe av det som har preget menighetsrådet og menigheten. Å drive en så stor bedrift som Grorud menighet uten en 100 % tilstedeværende daglig leder er krevende. Slitasjen har vært stor på menighetsrådets AU og på deler av staben. Vi håper og tror på bedre tider og gleder oss over å ha Hanne Rud på plass som daglig leder.

Det er 10 år siden Grorud, Rødtvet, Romsås og Bredtvet ble en menighet. Samtidig ble Bredtvet kirke leid ut til Den katolske kirke for en 10 -års periode. Menighetsrådet har brukt tid på flere møter før rådets uttalelse kom i oktober 2023. Ved utgangen av 2023 vet vi at salg av kirken er godkjent av Oslo biskop. Oslo biskop vektla i sin godkjenning menighetsrådets premiss. Vedlikeholdsbehov i Grorud sokn skal bli hensyntatt – i praksis betyr dette at en andel av salgssummen skal benyttet til vedlikehold av Grorud kirke. Salget er ikke gjennomført når årsmeldingen skrives så menighetsrådet er ikke kjent med hvor mye midler som kommer.

Ved Rødtvet kirke planlegger OBOS et større leilighetskompleks. Nå er planene godkjent, og menighetsrådet sitt fokus er å sikre best mulig naboforhold. I byggeperioden vil det være merkbare ulemper for menigheten. Dialog er innledet med utbygger om avbøtende tiltak.

3 kirker og ett menighetshus gir oss mange muligheter. Et lokalmiljø som ønsker samarbeid med menigheten gir oss mange muligheter. En stor gruppe frivillige og en dyktig og allsidig stab

gir oss muligheter. Det nyvalgte menighetsrådet tok over 1. november. Det er viktig for menighetsrådet å bruke mulighetene som finnes. Du er også velkommen som bidragsyter.

Utfordringen er gitt – hvordan skal vi jobbe sammen i 2024 for å skape mer himmel på jord på Grorud?

Karen Marie Engeseth

MR leder januar – oktober 2023

MENIGHETSRADET

Grorud menighetsråd har 8 faste valgte medlemmer. Soknepresten er også fast medlem. Rådet har 5 varamedlemmer

Medlemmene frem til kirkevalget var følgende:

Medlemmer

- Karen Marie Engeseth (leder)
- Martine Foss Frang (deltok ikke i rådets arbeid)
- Bjørn Erik Høvik Schjerverud (Representant Kirkelig fellesråd i Oslo)
- Emilie Klokkerud (permisjon ut perioden)
- Erik Holmqvist (nestleder)
- Ragnhild Bull-Njaa Larsen
- Tone Merete Haugstad Borgen
- Siv Nordvold (permisjon ut perioden)
konstituert sokneprest Einar Løvø Østerhagen/Konst. Sokneprest Jurek Laub

Varamedlemmer

- Reza Eghdami
- Morten Kolstad Solberg
- Eteyane Goshu Amante
- Wenche Hansgaard
- Ingebjørg Skjelvik (deltok ikke i rådets arbeid).

Reza Eghdami, Eteyane Goshu Amante og Wenche Hansgaard har gått inn som faste medlemmer av rådet. Daglig leder har deltatt på rådets møter. Menighetsrådets leder har sørget for innkalling, saksforberedelse og referat.

Etter kirkevalget høsten 2023 besto menighetsrådet av følgende medlemmer:

- Leder: Tone Merethe Haugstad Borgen
- Nestleder: Steinar Hansgård
- Representant i Fellesrådet: Bjørn Erik Schjerverud.
- Karen Marie Engeseth
- Tove Lindegård
- Sigrid Jørgensen Bakke
- Eden Abraham
- Anne Marie Østhus

- Einar Løvø Østerhagen (konst. sokneprest)

Varamedlemmer

- Beathe Engelsen
- Reza Eghdami
- Eteyane Goshu Amante
- Kristofer Olai Ravn Stavseng
- Victoria Rweikiza

Menighetsrådet (MR) arbeider primært på rådets møter og gjennom utvalg og komiteer. Arbeidsutvalget (AU) består av leder, nestleder, fellesrådsrepresentant, daglig leder og sokneprest. Arbeidsutvalget forbereder møtene til menighetsrådet, behandler saker av ikke prinsipiell karakter og følger opp vedtak fra menighetsrådet.

Menighetsrådet hadde 9 møter og behandlet 62 saker i 2023.

I 2023 har følgende utvalg vært i arbeid:

- Gudstjeneste- og kulturutvalg
- Diakoniutvalg
- Julemarkedskomite
- Styret for Rødtvet senior -og aktivitetssenter

STABEN

Ansatte pr. 31.12.2023

STILLING	ANSATT	Stillingsbrøk	Finansiering
Sokneprest	Tone Marie Falch	100 %	OBDR
Kapellan	Dina Willemse	100 % (I permisjon)	OBDR
Kapellan	Karen Onshuus	50 %	OBDR
Kapellan/konstituert sokneprest	Einar Løvø Østerhagen	100 %	OBDR

Kapellan	Jurek Laub	100 %	OBDR
Vikarprester	Petter Haug / Jens Torstein Olsen / Lars Kristian Ljone		OBDR
Vikarprest/prostiprest	Tobias Wang	100 %	OBDR
Daglig leder	Hanne Cathrine Rud	100 % (fra 9.oktober 2023)	Kfio
Menighetssekretær	Britt Aakre	10 %	Kfio
Menighetssekretær	Nils Jakob Alvarez Lyseng	50 % (I permisjon)	Kfio
Menighetskonsulentvikar	Anne Grete Raanaa	40 % fra 9. oktober 2023	Kfio
Menighetskonsulentvikar	Angelika Victoria Tyrawa	60%	Kfio
Kantor, ansv. Grorud kirke	Roar Berg	60 % + 40 % (Koordinering i fellesrådet)	Kfio
Organist ansv. Romsås kirke + gravferd Kfio	Marta Tsvettsikh	80 % (40 % i Grorud menighet, resten gravferd)	Kfio
Kantor ansv. Rødtvet	Elisabeth Vatn fra august	50 % + 10% (Babysang)	Kfio
Diakon	Eldrid Brekke	100 %	20 % men. finansiert
Diakon	Birgit Kinn Hanstensen	100 %	20 % men. finansiert
Menighetspedagog	Nancy Dalseth Christiansen	100 %	Trosopplæringsmidler
Ten-Sing-koordinator/Ungdom	Liva Nordhus	10,67 %	Lønnes av menighet
Kormiljø Rødtvet	Vakant.	10,67 %	Lønnes av menighet og trosopplæringsm.
Utleie	Monica Wiger (via eget firma)		Lønnes av leieinntekter
Kirketjenere på timebasis	Christina Antonsen, Joshe Bose, Leah		Kfio

	Støvind Larsen, Aron Gartland		
Kokk, Rødtvet seniorsenter	Jeyapalan (Babo) Yoganathan	50 %	Seniorsenteret
Dgl leder Rødtvet seniorsenter	Line Austrud Hjelle	80 %	Seniorsenteret
Dirigent Vox	Marianne Oulie Wiik		Sangkoret Vox

Det har i 2023 vært endringer i staben. Det har vært flere nyansettelser og omrokkinger som har satt sitt preg på den daglige driften i menigheten.

Einar Løvø Østerhagen har vært konstituert sokneprest fra juni 2022 i sokneprest Tone Marie Falch sin sykmelding. I Einar sin foreldrepermisjon fra 20. april og ut september 2023 var Jurek Laub konstituert sokneprest.

Det har vært i løpet av 2023 vært vakanse på daglig leder stillingen. Trude Christin Øverleir var ansatt som daglig leder fra 1. mars, men valgte selv å si opp i juni. Stillingen sto da tom frem til ny daglig leder var på plass fra 9. oktober. Høsten 2023 var Leif Jarle Theis inne som fungerende daglig leder en periode frem til Hanne Cathrine Rud var på plass.

I løpet av 2023 har vi hatt mange vikarer. Vikarene våre har gjort en flott innsats. Vakanser og vikarer er også en merkbar slitasjefaktor. Det er krevende å arbeide strategisk i en slik situasjon.

Et viktig fokus inn i 2024 vil være å få på plass gode merkantile ressurser ved siden av daglig leder. «Bedriften» Grorud menighet trenger mer enn en stilling i administrasjonen.

FRIVILLIGE

Menigheten har ca. 120 faste frivillige. I tillegg bidrar konfirmantforeldre, korister og foreldre knyttet til barnekor og babysang. Vi har flere nye frivillige som bidrar i gudstjenester, på Fredagslunsj, Middagsbesøk og Leap Learning, men det er stadig behov for frivillige.

Kirken fikk hjelp av flere lokale frivillige krefter under juleaksjonen. Vi tilrettelegger slik at mange frivillige kan bidra, enten man jobber selvstendig eller trenger tettere oppfølging. Alle

frivillige bidrar med mye engasjement og glede i menigheten, og dermed til hele lokalsamfunnet vårt. Vi takker alle frivillige for stor innsats også i 2023!

GRØNN MENIGHET

Menigheten er en grønn menighet. Grønn menighet har tradisjonelt handlet om minst mulig bruk av engangsservice, rettferdig kaffe og søppelsortering. Rester av stearinlysene støpes om til salgbare produkter på julemarkedet.

Vi ønsker å ha søkelys på at vi kan redusere avfalls- og papirmengden. Det utfordrer oss på innkjøpsrutiner, hva vi velger å kjøpe inn og hvordan vi tar vare på utstyr. Standard gudstjenesteagender er planlagt. Dette vil redusere papirforbruket vårt betydelig.



En vårsøndag ble det plantesalg etter gudstjenesten i Rødtvet kirke. Inntekten gikk til vårt tidligere misjonsprosjekt i Etiopia.

Skaperverkets dag markerte vi 17.juni, ved å arrangere en grønn miljødag ved Grorud kirke som en del av Groruduka i bydel Grorud. Vi tilbød reparasjon og bytting av klær samt en enkel kafé. Kirken var åpen under hele arrangementet.

En av diakonene har deltatt i prostiets forum for Grønn menighet gjennom hele året.

JULEMARKED

Årets marked samlet mange i lokalbefolkningen til et felles møtepunkt 18. og 19.nov. Markedet har et stort fokus på gjenbruk, i tillegg til kafé, loddsalg, konserter og aktiviteter for barn. Det kom inn kr 73 000,-. Tusen takk til alle frivillige som igjen deltok til felles innsats i og for menigheten! Andre bidragsytere var Kormiljøet Rødtvet og babysanggruppa, Sangkoret Vox og Grorudskolenes strykeorkester.

GUDSTJENESTER OG KIRKELIGE HANDLINGER

Grorud menighet har et rikt og mangfoldig gudstjenesteliv i alle våre tre kirker; Grorud, Romsås og Rødtvet. Vi vil samarbeid og vi ønsker at alle skal kjenne seg så trygge som mulig i kirka, ved gudstjenester og kirkelige handlinger.

Vi jobber kontinuerlig med å få til informasjon og et godt samspill mellom ulike tjenestegjørende, frivillige, kor, dåpsfamilier, nærmiljø og samarbeidspartnere – og hele vår gudstjenestefeirende menighet.

Revidert lokal grunnordning for hovedgudstjenesten ble vedtatt og godkjent av Oslo biskop i 2021. Vi jobber med å lage standard-agender med utgangspunkt i denne ordningen, slik at disse kan ligge i alle våre tre kirker.

I Romsås kirke jobbes det særlig med hvordan vi kan få til mer mangfoldige gudstjenester ved bruk av flere språk i gudstjenestene og en bredere involvering av frivillige i tråd med tenkingen fra nettverket "Fremtiden bor hos oss" som vi er en del av. Arbeidet som legges ned i tilknytning til gudstjenestene på Romsås vil være viktige erfaringer å ta med seg også inn i arbeidet videre med gudstjenestene også i Grorud og i Rødtvet. Vi har fortsatt en vei å gå for å speile en større bredde av befolkningen der vi er kirke i våre gudstjenestefeirende fellesskap.

I Rødtvet kirke jobbes det videre med form på gudstjenestene på formiddagen, som skal ha et særlig fokus rettet mot barn, unge og familier. Et viktig skritt videre vil være å jobbe med lokal grunnordning for disse gudstjenestene i godt samarbeid med målgruppene. I Rødtvet feirer vi også en søndag i måneden kveldsgudstjeneste etter inspirasjon fra Taizé-fellesskapet i Frankrike.

Gudstjenester

Det ble gjennomført 153 (180 i 2022) gudstjenester i 2023. 120 av disse ble gjennomført på søn.- og helligdager. 33 gudstjenester ble avholdt på andre dager. Dette var i hovedsak på de to sykehjemmene i menigheten. Det er en nedgang i antall gudstjenester grunnet færre sykehjem i soknet, samt færre skolegudstjenester.

Vi har i løpet av 2023 gjennomført gudstjenester tilrettelagt særskilt for barn, gudstjenester rettet mot ungdom (Take Away-ungdomsgudstjeneste i sin vanlige form har av ulike årsaker ikke blitt gjennomført som tidligere) og flere gudstjenester tilrettelagt for mennesker med ulike funksjonsvariasjoner.

Julen 2023 ble en god opplevelse og vi er glade for at mange fortsatt ønsker å starte julefeiringen med å gå på gudstjeneste. Det var totalt 733 som deltok ved disse gudstjenestene.

Dåp

I 2023 ble det gjennomført 34 (60 i 2022) dåp i Grorud menighet. I dette tallet er både de som er bosatt i soknet som er blitt døpt i en annen kirke enn soknets tre kirker, og de som har blitt døpt i en av våre tre kirker, men som bor utenfor soknet. Også i 2023 la vi til rette for egne dåpsgudstjenester, fortrinnsvis på søndager. Det er noe vi må jobbe videre med i hvilken grad vi fortsatt skal legge til rette for det. Som hovedregel feires dåp i hovedgudstjenestene våre, men det kan være andre hensyn å ta, for å bidra til at flere ønsker dåp i en av våre tre kirker.

Flertallet velger Grorud kirke til dåpsfeiring. Noen velger å døpe sine barn andre steder de har tilknytning til. Satsing på dåp er en prioritet for ansatte og menighetsråd. Alle som ønsker dåp og bor i menigheten, får tilbud om dåpsamtale med prest.

Vigsler

Det ble gjennomført 11 (8 i 2022) vigsler og 2 (1 i 2022) forbønnshandlinger for borgerlig/kirkelig inngått ekteskap i Grorud menighet i 2023. Vi er glade for alle som ønsker å bruke en av våre kirker til å markere en viktig dag i livene sine. Det er særlig Grorud kirke som er den kirka som folk ønsker å gifte seg i.

Gravferder

149 (179 i 2022) medlemmer i vårt sokn ble bisatt i 2023. Av disse ble 66 (78 i 2022) holdt fra soknets kirker (primært Grorud). Vi tilbyr gravferd fra Romsås og Rødtvet på tirsdager og fra Grorud på onsdager og fredager. I perioden 6. november til 1. søndag i advent var Grorud kirke stengt for vedlikehold. Dette gjorde at flere gravferder ble gjennomført i våre to andre kirker.

Fra Grorud kirke begraves/bisettes også medlemmer fra de andre menighetene i prostiet. Kapellet på Alfaset gravlund er også flittig brukt. Våre prester følger medlemmer dersom seremonien holdes andre steder i bispedømmet. Vi betjener alle som ønsker kirkelig medvirkning ved gravferd uansett medlemskap.

Kirke på sykehjem

Det har vært holdt gudstjenester hver fjerde uke i månedene januar-juni og august til desember på Ammerudlunden og Rødtvet sykehjem. Romsås sykehjem ble avviklet i januar 2023.

Til sammen har det vært holdt 17 gudstjenester på sykehjem i 2023. Samarbeidet med sykehjemmene oppleves som godt.

Karen Onshuus har hatt en koordinerende funksjon for sykehjemstjenesten.

Allehelgensmarkeringer

Grorud kirke var åpen fredag til søndag, og ca. 100 personer kom innom. Lørdag ettermiddag hadde vi minnemarkering for alle som hadde gått bort det siste året. Ca. 190 pårørende var invitert, og 54 personer var til stede. Vi leste opp alle navnene på de døde. Allehelgensdag hadde vi gudstjeneste der ca. 75 mennesker deltok. Kammerkoret hadde konsert søndag kveld.



Åpen kirke

Til sammen har vi hatt Åpen kirke 65 ganger. Romsås kirke var åpen mange fredager gjennom året. Grorud kirke var åpen mange lørdager (bortsett fra når det var bryllup og konfirmasjon) etter påske til Allehelgensdag i en turnus blant frivillige. Det kom en del innom kirkene, men det er fortsatt plass til flere. Grorud kirke var også åpen fredag, lørdag og søndag i forbindelse med Allehelgensdag. Ca. 100 personer kom innom i «Åpen kirke» den helgen.



KIRKELIG UNDERVISNING OG LÆRING

Menighetens trosopplæringsplan er fra 2013. Pandemien og utskiftning i stab og menighetsråd har gjort at revisjonsarbeidet har blitt forskjøvet, men nå er det i gang og det vil fortsette i året som kommer. Vi ønsker å bruke tid på å tenke nytt og strategisk.

Barn og trosopplæring

Dette året har vi gjennomført:

- Hellige 3 kongers fest. Dette var en gudstjeneste med fokus på de hellige 3 konger som endte opp i en juletrefest. Dette er menighetens trosopplæringstiltak for 3 åringer og foregikk både i Romsås og Rødtvet kirke.
- Karnevalsgudstjeneste i Rødtvet kirke, etterfulgt av kirkekaffe med aktiviteter og pinjata. Dette er menighetens trosopplæringstiltak for 5 åringer.
- Gudstjenester med utdeling av 4 års bøker (Rødtvet kirke) og 6 års bøker (Grorud kirke). Deretter hadde vi kirkekaffe med kake og ulike aktiviteter for barna.
- Gudstjeneste med krølletreff. Dette er menighetens trosopplæringstiltak for 2 åringer og foregikk i Rødtvet kirke. Her leitet vi sammen med 2 åringene etter sauen Krølle under gudstjenesten, og barna fikk utdelt 2 års bok.
- Samling for barn i målgruppen 7 år, med blant annet lysstøping i Rødtvet kirke i forkant av Lucia-konserten som ble avholdt i Grorud kirke på Lucia-dagen.

- Superheltsøndag som besto av gudstjeneste og kirkecaffe med fokus på det å være superhelt. Dette er menighetens trosopplæringstiltak for 8 og 9 åringer.
- Lys våken, menighetens trosopplæringstiltak for 10 og 11 åringer. Her hadde vi ulike aktiviteter med barna lørdag – søndag i Romsås kirke, samt at barna overnattet i kirken. Deretter deltok de på gudstjenesten på søndagen.
- Halloween-samling i og rundt Grorud kirke. Dette er menighetens trosopplæringstiltak for 12 åringer. Ungdommene som går på ledertreningskurset Milk hadde som en av sine praksisoppgaver i ledertreningen å være med på å planlegge og gjennomføre Halloween-samlingen, noe som ble veldig vellykket!
- Ledertrening. Høsten 2022 – våren 2023 har vi hatt ledertreningskurset Milk for 16 åringer. Høsten 2023 startet vi et nytt Milk kurs for nye 16 åringer. Milk er et ledertreningsopplegg utarbeidet av Kfuk Kfum, som menighetspedagogen i menighet har gjennomført med ungdommene. Kurset består av samlinger med blant annet teori, oppgaver, refleksjon osv, i tillegg til at ungdommene gjennomfører ulike praksiser i menighetens barne og ungdomsarbeid. Samtidig som dette så har noen av de eldre ungdommene i menigheten deltatt på neste steg i ledertreningen, et kurs som heter Liv, som gjennomføres av Kfuk Kfum.
- Myndighetsmarkering for 18 åringer. Her inviterte vi også 19 åringer ettersom dette tiltaket ikke ble gjennomført i fjor. De fikk middag, og de som skrev brev til seg selv da de var konfirmanter fikk brevene sine tilbake.
- Tur til Taize, kloster i Frankrike. Her hadde vi med oss ungdom og unge voksne fra 15 år og til opp i starten av tjue-årene. Dette var en flott opplevelse, og nesten alle deltakerne som var med på turen er aktive ungdomsledere / frivillige i menigheten i dag.

På de trosopplæringstiltakene vi har hatt for barna som er i samme alder som barna i Rødtvet kormiljø, så har vi invitert til en forsamling mandagen i forkant av gudstjenesten. Der har barna fått tilbud om middag, de har deltatt på en aktivitet som har passet overens med trosopplæringstiltaket, og de har fått tilbud om å få være med å synge sammen med barna i barnekoret. Barna i babysang har også blitt invitert med på noen mandager med kormiljøet Dette har vært med på å føre til økt rekruttering i barnekoret, og til at vi har hatt en økning av barn i barnekoret i barnehagealder.

Konfirmantene i Grorud menighet

I 2023 var det 35 ungdommer som konfirmerte seg i Grorud menighet. Konfirmantene fulgte hver sin aktivitetsgruppe «SportY Idrett» eller «Villmark/ Spor av tro», med samlinger 1-2 ganger i måneden. De hadde også noen fellessamlinger med tema som fasteaksjonen, dåp, gravferd og bryllup. Mange av konfirmantene trakk frem bli kjent turen til Østmarkskapellet og konfirmantleiren til Sjøglimt leirsted som høydepunkt fra konfirmant-tiden. På leiren deltok konfirmantene på globalløp, der de samlet inn penger til KFUK– KFUM Global. Flere

konfirmanter syntes det var fint at vi samarbeidet med Østre Aker/ Haugerud på konfirmantleiren. Det virket som det oppsto nye vennskap både innad i menigheten og på tvers av menighetene, og leiren avsluttet med ungdom og ansatte som sto arm i arm og sang av full hals: «We are connected».

Konfirmantene har i løpet av året deltatt på 8 gudstjenester hver, og gjennomført ministrant-tjeneste, der de har hjulpet til ekstra på en av gudstjenestene. Før selve konfirmasjonsgudstjenestene lagde konfirmantene en fin samtalegudstjeneste for menigheten, der lagde de blant annet bønnevandring, deltok med sang, dramatisering lagde pynt til gudstjenesten m.m.

Konfirmantopplegget har blitt gjennomført av tre ansatte; menighetspedagog Nancy, Vikarprest Lars Kristian og prest Einar, i tillegg har vi hatt med oss flere ungdomsledere som har gjort en super jobb som ledere under konfirmantopplegget, både på samlinger og på leir.

Samarbeid med skoler og barnehager

Vi har et godt samarbeid med de aller fleste skolene og barnehagene som ligger i soknet. Før jul gjennomførte vi totalt 11 samlinger for barnehagene med julespill i Rødtvet og Romsås kirker. Her deltok det totalt 570 barn og ansatte som fikk leke seg gjennom julefortellingen. Vi er glade for at barnehagene ønsker å komme på besøk i adventstiden for å høre om julefortellingen. Barnehagebarna bidro også med pynt til kirkene våre som de hadde laget på forhånd. Det har tidligere vært etterspurt tilbud i forbindelse med påsken. Dette er noe å jobbe videre med etter hvert som bemanningssituasjonen bedrer seg.

I 2023 inviterte vi også skolene til samarbeid om adventssamlinger og skolegudstjenester før jul. Ikke alle skolene vi har hatt tidligere på slike samlinger ønsket å gjennomføre en slik samling, derfor ble det jobbet med alternative former for markering av advent/jul i samarbeid med skolene. Apalløkkka gjennomførte en håpsvandring rundt Vesletjern hvor ulike tros- og livssynsaktører deltok. Vi la til rette for adventssamlinger i kirkerommene våre for Nordtvet, Rødtvet og Ammerud skoler.

I flere år har vi hatt et godt samarbeid med Nannestad VGS om besøk i Rødtvet kirke. Dette ble videreført i 2023, noe vi er glade for å kunne legge til rette for.

DIAKONI

Diakoniutvalget

Diakoniutvalget har hatt følgende medlemmer i 2023; Hilde Fjørstad, Victoria Rweikiza, Ragnhild Bull-Njaa Larsen, Erik Holmqvist, Asli Habte (ny) og Reza Egdhami (ny). Ellers deltok diakonene Birgit Kinn Hanstensen (sekretær) og Eldrid Brekke.

Diakonale tiltak/arrangement

Fasteaksjonen Menigheten deltok i Kirkens Nødhjelps fasteaksjon. Det ble samlet inn kr 61492. Flere konfirmanter var med på innsamlingen, samt flere frivillige. Det var færre som ga kontanter, og flere som Vippset.

Flex-id-kurs Siden vi ikke fikk til kurs i 2022 så har vi har gjennomført ett kurs i begynnelsen av året. Her hadde vi 6 deltakere. Vi startet og så et kurs på høsten med 8 deltakere. Det var Jurek Laub og Eldrid Brekke som var kursledere. På høsten startet vi med nytt kurs. Prostiprest Yohannes Mekkonen Shanka ble med som kursholder. Vår målgruppe er voksne.

Juleaksjonen ble i år et samarbeid med Madina moskeen på Grorud. De var med å dele ut fra sin moske. Kirken fikk støtte fra DNK på kr 125 000,-. Bydelsutvalget ga oss 100 000,-. Lilleslottet barnehages FAU ga 4000,- på Romsås. Vi fikk også veldig mange julegaver til barn fra Frelsesarmeen. Det ble kjøpt inn gavekort på mat. Frivillige var med å hjelpe til med utdelingen.

Leap Learning/språklab i Romsås kirke. Vi har tilbud på tidlig ettermiddag onsdager og tirsdag formiddag. Vi har frivillige og Eldrid Brekke som fasiliterer språklaben. De som kommer, bruker tilbudet sammen med andre språkkurs i området. På samlingene har vi hatt fra 15 deltakere til 4 deltakere. Noen kommer for kortere perioder andre kommer i flere år.

Matsentralen og matutdeling En fast frivilliggruppe på 3 stykker har hentet gratis mat fra matsentralen til middagsbesøk. Vi startet opp i desember med månedlig matutdeling. Vi samler opp mat i 4 uker, som vi deler ut til 4 enslige og 15 familier.

Sjelesorg Prester og diakoner gjennomførte 6 soknebud, og hadde til sammen ca. 300 sjelesorgsamtaler. Behovene er store, men kapasiteten strekker ikke alltid helt til.

Sorggruppe startet i slutten av januar. Det ble to grupper, en for pårørende som hadde mistet foreldre, en for de som hadde mistet partner. Gruppene var et prostisamarbeid, og ble gjennomført sammen med diakonene i HFS og Tonsen menighet, i tillegg til sogneprest i Ellingsrud/Furuset.

Globallop Konfirmantene gjennomførte på årets konfirmantleir globallop til inntekt for KFUK-KFUM Global sitt arbeid i verden. Det ble samlet inn totalt 8460 kroner.

Møteplasser

Fredagslunsjen med Middagsbønn ble avholdt i Romsås kirke 43 ganger med ca. 10 til 20 deltagere hver gang. I løpet av våren gikk flere frivillige inn i en turnus for å ha ta ansvaret for lunsj og bøttesamling.

Lysfest og vårfest I 2023 hadde vi igjen fire inkluderingsgudstjenester sammen med mennesker med utviklingsvariasjoner i Romsås og Rødtvet kirker. Inkluderingsprest Ole Johan Beck har vært sammen med oss over flere år. Håndklokkegruppa Klokkeklang deltok i mars, solist fra Dissimilis deltok i mai, frivillige forsangere i oktober.

Middagsbesøk Vi har fått flere nye frivillige som er med å hjelpe til på mat og opprydning. Vi streber etter å ha middag hver onsdag. I år fikk vi derfor middag 17. mai og 3. juledag. Vi opplever at det er viktig å ha middag på slike dager, selv om det er færre deltakere. Det kommer mellom 30 til 50 hver onsdag. Middagen er blitt et fast holdepunkt for mange.

Rødtvet senior- og aktivitetssenter har vært åpent tirsdag-torsdag stort sett hele året. Diakon Birgit Kinn Hanstensen har hatt sporadisk kontakt med Seniorsenteret, brukere og frivillige. Flere aktiviteter og tilbud ved senteret samler nye gjester og noen nye frivillige. Babysangdeltagere har også brukt kafeen på senteret flittig. I mai og september hadde menigheten gudstjeneste der Seniorsenterets brukere var spesielt invitert.

Samtalegruppe på Veitvet har hatt 9 samlinger i år med ca. 10 deltagere. I desember hadde vi en julesamling i kafeen på Veitvet senter, sammen med sangkoret Rustne Røster og bydel Bjerke. Det var korsang, allsang og Juleevangeliet ble lest. Diakon Birgit deltok.

Seniorkor Høsten 2023 startet vi i samarbeid med bydel Grorud et kor for eldre etter inspirasjon fra Demenskoret som ble vist på NRK. Kantor Roar Berg og diakon Birgit Kinn Hanstensen deltar fra menigheten, i tillegg til frivillige og ansatte ved Grorudhuset. Koret øver i Rødtvet kirke annenhver onsdag, og har ca. 15 deltagere.

Åpent Hus (formiddagstreffet) på Grorud menighetshus har hatt 10 samlinger i år, og samlet fra 12-25 stk. I tillegg til god lunsj, står allsang eller et aktuelt tema på programmet.

Samarbeid med andre

Diakon Eldrid har fortsatt å representere menigheten i Romsås samarbeidsforum, og er med i styret. I tillegg har vi disse samarbeidspartnere: NAV Grorud, Områdeløft Romsås/Grorud, Frivilligsentralen Romsås og Grorudhuset, bydel Bjerke, bydel Grorud.

KIRKEMUSIKK



Kantorene i Grorud menighet, f.v. Marta Tsvettsikh, Roar Berg og Elisabeth Vatn

(foto: Rolf Erik Wulff)

Grorud menighet har tre kantorer, som har sine faste tjenestesteder i henholdsvis Romsås, Rødttvet og Grorud, men har i utgangspunktet hele menigheten som sitt arbeidsområde. De deltar på stabsmøter og i planlegging og musikalsk tilretteleggelse av alle menighetens aktiviteter. De er også ment å være musikalske rådgivere for stab og menighetsråd. Kantorene legger opp det musikalske innholdet ved gudstjenester, spiller til seremonier som vigslar og begravelser og arrangerer konserter i løpet av året. De samarbeider både med det lokale kulturlivet som korps og kor med flere, og med profesjonelle utøvere og andre aktører. Det er ønskelig å fortsette å innlemme det lokale kulturliv i Grorud menighet og på denne måten skape et godt samarbeid mellom kulturaktører og kirken i Grorud. Blant konsertene som kirkemusikerne arrangerte i 2023 var «Kulturnatt» i Grorud kirke i september med bidrag fra det lokale kulturliv, heri korps, kor, lag og enkeltpersoner. “Orgelmaraton” under Oslo Orgelfestival i oktober og “Vi synger julen inn” i desember. Alle kirkemusikerne bidro i konsertene i samarbeid med kor og korps fra bydelen. (Se liste med oversikt over konserter)

Marta Tsvettsikh har 40% organiststilling i Grorud menighet. I tillegg har hun 40% stilling i KFIO Gravferd.

Roar Berg har 60% kontorstilling i Grorud menighet og 40% stilling som rådgiver i KFIO. Han dirigerer Grorud kirkes kammerkor og spiller andakter på Ammerudlunden og Rødtvet sykehjem.

Elisabeth Vatn har 60% kontorstilling i Grorud menighet og 50% kontorstilling i Lillestrøm kirkelige fellesråd. I Grorud menighet leder hun babysang og Kormiljøet Rødtvet og bidrar på øvelser med Vox i forbindelse med gudstjenester. Hun spiller månedlige Taizé-kveldsgudstjenester. Hun sitter i styret i «Fremtiden bor hos oss» og leder «Sangene bor hos oss», en musikalsk møteplass hvor menighetens medlemmer fra ulike kulturer utveksler, spiller og synger musikk, som er med inn i gudstjenestene og andre arrangementer.

Instrumentene i kirkene våre

Høsten 2022 initierte kantorene i Grorud menighet en vurdering av situasjonen omkring musikkinstrumentene, fortrinnsvis klaverinstrumentene, men også orglene i Rødtvet og Romsås. Det ble gjort en gjennomgang av alle klaverinstrumenter i Grorud, Romsås og Rødtvet kirke i oktober 2022 utført av Aspheim flygel- og pianosenter. Gjennomgangen viser at planmessig vedlikehold av pianoene våre ikke har vært fulgt opp. Det er stort behov for å ta igjen etterslepet. Et mer langsiktig mål er at også Rødtvet kirke skal ha et godt instrument. Arbeidet med vedlikehold og eventuelt innsamling til nytt instrument i Rødtvet er ikke kommet videre i 2023. Dette bør settes i gang i 2024.

Orgelet i Grorud kirke er et svært godt instrument som i tillegg også er bra vedlikeholdt. Orgelets tekniske utførelse og klangmuligheter gjør det mulig å utøve kirkemusikk fra alle tider – til alle tider. De tre kirkemusikerne har faste øvingstidspunkt i kirken.

Konsserter og gudstjenester i Grorud menighet 2023

(inkl. konsertandakter og messer på høytidsdager med eksterne musikere)

Dato	Hva	Hvor	Medvirkende	Publ./ Deltakere
25.03.23	Nidaros Jazz Mass	Skedsmo kirke	Grorud Kammerkor, Skedsmo kammerkor, Gjermund Bjørklund, Roar Berg, Elisabeth Vatn	60
26.03.23	Nidaros Jazz Mass	Grorud kirke	Grorud Kammerkor, Skedsmo kammerkor, Gjermund Bjørklund, Roar Berg, Elisabeth Vatn	120
03.04.23	Palmesøndag	Grorud kirke	Martha Tsvettsikh, organist	
06.04.23	Skjærtorsdag messe	Romsås kirke	Martha Tsvettsikh, organist, sammen med frivillige: Jon Nyberg, forsanger, Svein Holm, fiolin	
07.04.23	Langfredag mess og korsvandring	Rødvet kirke og Grorud kirke	Amanda Noor Vatn, fiolin (Bach Sonate) Elisabeth Vatn, kantor	
08.04.23	Påskenenatt	Grorud kirke	Grorud kirkes kammerkor, Roar Berg, kantor	70
09.04.23	Påskedagsmesse m. verk av Händel, Grieg, Hovland, Gounod	Grorud kirke	Yin Teng, Sopran Amanda Noor Vatn, Fiolin Elisabeth Vatn, kantor	120
10.04.23	Jazzmesse 2. påskedag	Grorud kirke	Finn Torgersen, trommer Trond Leberg saksofon, Roar Berg, kantor	35
17.04.23	Konsert	Senior- senteret	Tove Tresdal, sang Elisabeth Vatn, piano	45
01.05.23	1.mai-gudstjeneste	Grorud kirke	Groruddalen arbeiderkor,	35

			Roar Berg piano og orgel	
25.05.23	Evensong Bachs kantate Erschallet ihr Lieder.	Grorud kirke	Kammerkoret, solister Roar Berg, dirigent Marta Tsvettsikh, klaver,orgel	40
29.05.23	2.pinsedagsmesse Fellesprostigudstjeneste	Østre Aker kirke	Steinar Opstad, Poesi Carl Petter Opsahl, Klarinett Elisabeth Vatn, orgel,harmonium, sekkepiper	85
31.05.23	Torkel Baden – Bachs orgelunivers	Grorud menig- hetshus	Ansvarlige: Roar Berg Marta Tsvettsikh Elisabeth Vatn	15
17.06.23	Sommerkonsert under Groruduka	Grorud kirke	Ansvarlig: Marta Tsvettsikh Musikere: Olena Androsiuk, sopran; Elena Oliver, fiolin Marta Tsvettsikh, klaver	60
03.09.23	2 konfirmasjons- gudstjenester	Grorud kirke	Einar L Østerhagen sang, Grorud kirkes kammerkore, Roar Berg, kantor	
09.09.23	Konfirmasjons- gudstjeneste	Rødvet kirke	Einar L Østerhagen sang, Amanda Noor Vatn, fiolin Elisabeth Vatn, Orgel, piano	
09.09.23	Konfirmasjons- Gudstjeneste	Romsås kirke	Marta Tsvettsikh, orgel/ klaver Anton Dymkov, cello	
10.09.23	Konfirmasjons- gudstjeneste	Rødvet kirke	Jonathan Mikkelporg, trompet Elisabeth Vatn, Orgel	

15.09.23	Kulturnatt	Grorud kirke	Lokale korps, kor, storband etc. Marta Tsvettsikh, orgel/klaver Martastrio: (Anton Dymkov, Elena Oliver)	150
23.09.23	Konsert under Seniorsenterdagene	Rødvet Senior-senteret	Elisabeth Vatn	70
14.09.23	Oslo Orgelfestival	Grorud kirke	Elisabeth Vatn Roar Berg Marta Tsvettsikh	40
30.10.23	Sangene bor hos oss (SBOH/FBHO)	Holmlia kirke	Saleh Mafoud, Oud, Kano Elisabeth Vatn, harmonium, klarinett	70
03.11.23	Taizékonsert-gudstjeneste med musikere og prester: Einar Løvø Østerhagen Biskop Kari Veiteberg, Preses Olav Fukse Tveit, Prost Christofer Solbakken, Broder Stephen fra Taize	Rødvet kirke	Musikere: Solveig Vatn Weiser, fele, langeleik Elisabeth Vatn, kantor, harmonium, orgel, klarinetter	60
04.11.23	Musikkandakt ifm. Allehelgensdag	Grorud kirke	Marta Tsvettsikh, orgel/klaver, Birgit, diakon, Karen, prest, medvirkende musikere: Anton Dymkov, cello; Kristin Ring, sang	45
05.11.23	Allehelgensdag Fellesgudstjeneste	Grorud kirke	Marta Tsvettsikh, orgel/klaver Musikere: Tashi Gyalpo, baryton Svein Holm, fiolin	

05.11.23	Karl Jenkins: The Armed Man	Grorud kirke	Grorud kirkes kammerkor, solister og orkester Roar Berg, dirigent	180
19.11.23	Gudstjeneste og julemarked med minikonsert	Rødttvet Kirke	Marta Tsvettsikh, orgel/klaver; Sangkoret Vox, frivillige	
26.11.23	Økumenisk gudstjeneste; fem biskoper fra Sri Lanka på besøk	Romsås kirke	Ansvarlig: Marta Tsvettsikh, orgel/klaver Medvirkende: GKK Roar Berg, dirigent, forsangere fra tamilsk menighet	
06.12.23	Konsertsamarbeid Bredttvet Kvinnefengsel	Grorud Kirke	Utøvere fra Bredttvet kvinnefengsel Elisabeth Vatn, orgel	500
10.12.23	Vi synger julen inn	Grorud kirke	Ulike kor og korps fra Grorud. Roar Berg, Orgel, konferansier Tone Marie Falch, konferansier	200
13.12.23	Sangstund og quiz	Rødttvet senior-senter	Roar Berg, sang og piano	30
13.12.23	Lucia med Ævestaden	Grorud kirke	Ævestaden (folkemusikktrio) Kormiljøet Rødttvet Grorudstrykerne Elisabeth Vatn, harmonium, piano, orgel, konferansier	77
14.12.23	Musikkandakt Veitvet	Veitvet sykehjem	Roar Berg, piano	35
16.12.23	Sangkoret Vox julekonsert		Sangkoret Vox m.fl.	76

			Ørjan Bruskeland Hinna, tenor, og Robert Nässe, bass, ansatt i koret ved Den Norske Opera & Ballett, Victoria Johnsen, fiolin, Marta Tsvettsikh, piano/orgel	
17.12.23	Julekonsert Grorud kammerkor	Grorud kirke	Grorud kirkes kammerkor, solister Roar Berg, dirigent Marta Tsvettsikh, orgel, piano	100
24.12.23	Julaftengudstjeneste	Rødvet	Jonathan Mikkeltorg, Trompet Amanda Noor Vatn, fiolin Kormiljøet Rødvet Elisabeth Vatn, Orgel, harmonium, piano	120
24.12.23	Julaftengudstjeneste Kl.14.00	Grorud	Grorud skoles Musikkorps, Ola Lømo Ellingsen, trompet Roar Berg, orgel og piano	250
24.12.23	Julaftengudstjeneste Kl.16.00	Grorud	Ola Lømo Ellingsen, trompet, Charlotte Brenna vokal, Roar Berg, orgel og piano	200
24.12.23	Julaftengudstjeneste	Romsås	Marta Tsvettsikh, orgel, piano, Elena Oliver, fiolin	
27.12.23	Musikkandakt i romjula	Ammerud-lunden	Riitta Fjæren Dahl, piano	15
31.12.23	Hymner i det nye året	Grorud kirke	Steinar Opstad, poesi Amanda Noor Vatn, fiolin Elisabeth Vatn, orgel, harmonium, piano, sekkepiper Tone Marie Falch, prest	80



Romsås kirkeorgel (foto: Elisabeth Vatn)

Enheter knyttet til menigheten

Grorud kirkes kammerkor

Koret hadde 25 medlemmer (10, 7, 4, 4) ved årsskiftet. Korets dirigent er kantor Roar Berg. I 2023 har Kammerkoret sunget 5 konserter (se konsertoversikt) og deltatt på 18 gudstjenester, 11 vår 2023 og 7 høst 2023. Korets aktivitet har økt, koret holder konserter av høy kvalitet, og det har kommet flere nye medlemmer. I tillegg bidrar innleide profesjonelle herrestemmer som prosjektsangere. Konsertene fikk gode anmeldelser i Akers avis.

Årsmøtet ble avholdt 16. februar 2023 og styret medlemmer er: Ingeborg Watne (leder), Magne Bruteig (nestleder og PR), Ingrid-Johanne Nettum (sekretær og GDPR-ansvarlig) og Torill Westad (kasserer). Styret har hatt 8 møter i 2023. Styrets arbeid er knyttet til repertoar, planlegging av korets virksomhet, for- og etterarbeid i forbindelse med konsertene, søknadsarbeid og kommunikasjon med koret. Styret holder også kontakt med menigheten.

Sangkoret VOX

Sangkoret VOX øver i Rødvet kirke hver onsdag kl. 17.45 – 20.15. Korets dirigent er Marianne Oulie Wiik. Styreleder er Turid S. Flø, sekretær Unni Simensen og kasserer Berit M.

Presterud. Sangkoret VOX hadde 18 medlemmer pr. 31.12. 23. Koret deltok ved seks gudstjenester i løpet av året. I forkant av Taizé-gudstjenestene hadde de øvelser på Taizé-sanger med kantor Elisabeth Vatn. Koret hadde julekonsert i Rødvet kirke 16. desember, Marta Ysvettikh var pianist, Victoria Johnson, fiolinist.

Deltakelse på gudstjenester, konserter og arrangementer i Grorud Sogn i 2023:

- 12. februar i Rødvet kirke: Taizé-gudstjeneste. VOX deltok som fullt kor m/dirigent
- 28. Mars, gjestekor på kortreff i regi av «Nordlændingernes Forenings Kor» i Sinsen kirke
- 23. april i Rødvet kirke: Taizé-gudstjeneste. Frivillig deltakelse av VOX, 10 medlemmer deltok
- 14. mai i Rødvet kirke: Gudstjeneste og sang på kirkekaffen
- 7. juni, sommerkonsert Rødvet sykehjem
- 8.juni, opptreden på Fagerborghjemmet
- 15.september, Kulturnatt i Grorud kirke
- 17. september i Rødvet kirke: Gudstjeneste og sang på kirkekaffen
- 30. September, helgeseminar i Rødvet kirke og markering av 45-års jubileum
- 3. november i Rødvet kirke: Taizé-gudstjeneste. Frivillig deltakelse av VOX. 9 medlemmer deltok
- 19. november i Rødvet kirke: Gudstjeneste. Sang på julemarkedet
- desember, julekonsert Rødvet sykehjem
- 16. desember julekonsert i Rødvet kirke med innleide solister; Ørjan Bruskeland Hinna, tenor, og Robert Nässe, bass, ansatt i koret ved Den Norske Opera & Ballett, Victoria Johnsen, fiolin og Marta Tsvettsikh, orgel/klaver. 76 publikummere.



Rødttvet orgelpiper (Foto: Elisabeth Vatn)

Kormiljø Rødttvet

Kormiljøet i Rødttvet kirke er for sangglade barn og familier i alle aldre og drives av Grorud menighet. Korene har fokus på sangglede, lek og fellesskap. Vi synger tradisjonelle barnesanger, regler, sangleker og folketoner. Vi jobber også med salmer og sanger med religiøst innhold, gospel og korarrangementer for de litt større. I løpet av året har korene egne konserter, deltar i noen gudstjenester og andre arrangementer hovedsakelig i lokalmiljøet. Korene ledes av kantor Elisabeth Vatn. I 2023 har også fungerende sogneprest Einar Østerhagen og trosopplærer Nancy Dalseth vært til stede innimellom og tatt hånd om middagsforberedelser og aktiviteter knyttet til trosopplæring. Fra 2024 skal det være et frivillig-team som bytter på middagslaging.

Kormiljøet 2023 har bestått av Babysang, Mikromuk (ca. 1-3 år) og Minimuk (fra 3 år og opp til skolealder). Vi ønsker at foreldrene deltar aktivt på øvelsene sammen med barna. Samlingene foregår på mandager fra kl.17.00 med tilbud om middag i forkant av øvelsene. Kormiljøet deltar jevnlig ved gudstjenester særlig i Rødttvet kirke, holder Luciakonsert i Grorud kirke og jule- og sommeravslutningskonserter.

Korets aktiviteter, gudstjenester og konserter i 2023:

- 08.01 Helligetrekongersdag festgudstjeneste
- 05.02 Fastelavns- og karnevalgudstjeneste
- 16.04 Barnas påskefest og gudstjeneste
- 15.10 Babysanggudstjeneste
- 18.11 Koret sang på julemarkedet
- 2.-3.12 Folkemusikkseminar med bandet Ævestaden, Grorudstrykerne og kormiljøet Rødtvet.
- 04.12 Lysstøping og grøt med julesanger
- 13.12 Luciakonsert i Grorud med Ævestaden, Grorudstrykerne og kormiljøet Rødtvet.

Kormiljøet er innmeldt som gruppe i Norges KFUK-KFUM.

Babysang

Babysanggruppa møtes tirsdager kl.12.00 i kirkerommet og avslutter ofte med en hyggelig samling i kafeen i seniorsenteret. Babysang er fellesskap gjennom sang, musikk og bevegelse. Tilbudet passer godt for barn ca. 3-12 måneder, men også yngre og eldre barn er velkomne. Kantor Elisabeth Vatn leder babysang. I løpet av 2023 har rundt 100 babyer med foreldre vært med på babysang. I 2023 ble det arrangert babysanggudstjenester 13.03, hvor bare dåpsbarnet kom, og 15.10. med oppmøte av ca 20 familier. Gudstjenesten var godt besøkt med besteforeldre, søsken, venner. Mange bidro med baking til baby-kirkekaffen. Sommeravslutningen markerte vi med babysang ved Vesletjern, som fikk avisoppslag.

Ten-Sing

Ten Sing i Rødtvet kirke består av ungdommer i aldersgruppa fra 13 år og oppover. Ten Sing er innmeldt som gruppe i Norges KFUK-KFUM. Det har vært en nedgang i antall deltakere på Ten Sing dette året, og da ny Ten Sing koordinator startet opp i høst kom det en deltaker i målgruppen et par ganger, og andre ganger ingen. I slutten av året startet vi derfor opp med noe nytt. Istedenfor å invitere til Ten Sing en gang i uken, inviterte vi samme målgruppe annen hver uke til mat og chill fra klokken 15.00, med kreativt verksted fra 18.00 – 20.00. Her kunne ungdommene komme og gå som de ville, og de kunne få middag. Dette ble vellykket, det møtte opp mellom 7 – 10 ungdommer, så dette skal vi fortsette med i kommende år.



Orgelet i Grorud kirke, foto: Elisabeth Vatn

ROMSÅS SPEIDERGRUPPE

Romsås speidergruppe har hatt sin base i Romsås kirke siden kirken ble vigslet. Speidergruppa rekrutterer bredt i nærmiljøet på Romsås.

Speidergruppa på Romsås ønsker å gi barn og unge i nærmiljøet mestringsopplevelser. Det jobbes aktivt med å hente inn ekstern støtte slik at økonomi eller manglende utstyr ikke skal være en hindring. Turer og leirer gir fellesskap og tilhørighet.

RØDTVET SENIOR – OG AKTIVITETSSENTER

Seniorsenteret er viktig for meg som en sosial arena, et sted jeg kan bruke mine ressurser og dyrke mine interesser sammen med andre!

Her treffer jeg mange hyggelige og spennende mennesker i ulike aldre.

(Fra kommentarfelt, seniorsenterets fb-side, 06.12.23).

Utgangspunkt for senterets drift

Rødtvet senior- og aktivitetssenter er et møtested for seniorer i Bydel Grorud og omegn, hvor den enkelte kan finne trygghet, samhold og vennskap. Vår visjon er å være «Ditt annet hjem». Senterets service- og aktivitetstilbud skal bidra til å opprettholde den enkeltes fysiske og psykiske helse, forhindre ensomhet og fremme livskvalitet. Hovedmålgruppen er brukere fra 60 år. Men folk i alle aldre ønskes velkommen til å benytte senterets kafé og ellers arrangementer og aktiviteter som er av interesse.

Senteret har eget styre med representanter oppnevnt av eier og senterets brukere. Kristen Ødegaard var styreleder i 2023.

Brukerrådet

Seniorsenteret har et eget brukerråd. Medlemmer i 2023: Marit Ihle, leder, Else Marie Bjellaanes, nestleder, Karin Lona, Gunn Lundebj og Inger Johanne Fronth-Mathisen. Bjørg Ulven Olsen og Sverre Fossdal var varamedlemmer. Rådet samarbeider med senterets styre, ansatte og frivillige om program og aktiviteter. Det vil bidra til å ivareta brukere og frivilliges interesser og behov. Rådet arrangerte fire godt besøkte hyggetreff, stod for populære frivilligturer til Ramme gård og Nasjonalmuseet, og var med og arrangerte «Seniorsenterets dag». Brukerrådet bisto senteret økonomisk i 2023 med støtte til foredragshonorarer, konserter og til gjennomføring av seniorsenterets dag med til sammen kr. 27.640.

Ansatte

Senteret har 1.3 faste stillingshjemler fordelt på to ansatte. Jeyapalan Yoganathan jobber som kjøkkensjef i 50%. Line Austrud-Hjelle er daglig leder med personalansvar i 80 %. Gjennom et samarbeid med NAV Grorud er Renate Finøen ansatt som kafémedarbeider i VTO (varig tilrettelagt arbeid i ordinær bedrift) gjennomsnittlig 12 t per uke.

Frivillige

«Du holder deg ung når du er frivillig!» formidlet seniorsenterets vertinne Karin Lona i et intervju med Akers Avis onsdag 18. oktober. Karin har vært frivillig ved senteret i 14 år, og hun oppfordrer flere til å bli med. «Her får du treffe andre og får deg venner». Seniorsenteret er heldig som har Karin og ca. 30 andre dyktige frivillige. Takket være innsatsen, har vi et levende senter. Frivillige er kafémedhjelpere, sjåfør for busstjenesten, vertinner og gruppeledere for aktiviteter. De bidrar også med andre praktiske oppgaver, og byr på seg selv som musikere og foredragsholdere.

Mange av senterets frivillige er blant de eldste, og rekruttering jobbes med jevnt. I senterets faste annonse i lokalavisen, inviteres til å ta kontakt om man ønsker å bidra.

Senterets aktivitet og tilbud

Senterets kafé er hjertet i våre trivelige, lyse lokaler. Her tilbys dagens varmrett, påsmurt, husets vafler og et godt utvalg av drikke for en rimelig pris. Kaféen er åpen tirsdag, onsdag og torsdag kl. 10-14. Aktivitetene holder gjerne på til 15-16-tiden.

Ved senteret er det et *varierte gruppetilbud*, bygget over lesten «bottom up». Den som har en idé, kan komme med innspill. Frivillige er igangsettere, og holder tak i de faste gruppene. I 2023 var det 12 gruppetilbud i regi av senterets frivillige; litteraturgruppe, franskgruppe, engelskgruppe, datagruppe, sjakknett, bridge, malegruppe, strikkekafé, to trimgrupper, gubbefrokost og «hold Grorud rent». Tilbudene er jevnt godt besøkt, og gruppene har fått med flere nye deltakere.

Arrangementene er blitt et av senterets varemerke. I spalten «På lederplass» i Akers Avis Groruddalen den 8. des. 2023, ble nettopp seniorsenterets spennende og godt besøkte foredrag trukket frem. I snitt holdt vi tre arrangementer per måned. Foruten foredrag, var det flotte konserter, allsangstunder og ulike markeringer. Nye gjester finner veien, og vi får gode tilbakemeldinger. Senteret omtales som et svært hyggelig sted, hvor de blir godt tatt imot. Folk kommer tilbake og flere blir med.

Ekstra spennende var for første gang å arrangere «*Seniorsenterets dag – et arrangement for hele familien*». Sammen med mange bidragsytere og støttepartnere, dro vi i land et vellykket arrangement lørdag 23. september. Med program hver hele time, en bugnende kafé, aktiviteter, kunstauksjon og utlodning ble dagen svært godt besøkt. Bydelsutvalgsleder i Grorud, Anders Røberg-Larsen, åpnet arrangementet med gode ord om hvordan senteret har blitt en av bydelens viktigste møteplasser. Vi nådde ut på tvers av generasjoner, kulturer og funksjonsnivå. Omtrent 200 gjester fant veien. Vi planlegger oppfølger i 2024, lørdag 21. september.

Et siste tilbud vi vil fremheve, er senterets «Frivilligbuss». Med et team på 4-5 hyggelige sjåførere, kjøres besøkende t/r hjem-senteret. Fra september ble tjenesten gratis, på bakgrunn av reglement for persontransport. Passasjerene setter stor pris på dette personlige busstilbudet. Flere av senterets brukere er avhengige av denne tjenesten for å kunne benytte seg av aktivitets- og kafétilbudet.

Besøksregistrering

På bestilling fra administrasjonen i Bydel Grorud, gjennomførte senteret i april en besøksregistrering over to uker. Registreringen ble gjort manuelt, etter gitte kriterier; antall, alder og bosted. Undersøkelsen viste at senteret er godt besøkt, og treffer bredt. I snitt var det i april måned 65 besøkende daglig. 220 unike brukere kom innom senteret i løpet av to uker.

Samarbeidsaktører

Seniorsenteret samarbeider med bydelens tjenester om arbeidsinkludering. Vi tilbyr praksisplasser for arbeidstrening- og avklaring, og er en godkjent VTO-bedrift (varig tilrettelagt arbeid) med en kafémedarbeider. Ni flotte ungdommer har i 2023 fått arbeidserfaring i seniorsenterets kafe i samarbeid med «Aktiv i Grorud».

Seniorsenteret har gjennom mange år hatt et godt samarbeid med Bydel Grorud sin rehabiliteringstjeneste, som tilbyr balansekurs og trimgrupper ved senteret. Våre frivillige sjåførere kjører deltakerne t/r med senterets buss. Nytt av året er at senteret bidrar inn i bydelens nye prosjekt «Seniorkoret Gode Minner». Koret, som er et samarbeid mellom Grorudhuset og Grorud menighet, har øvelser annenhver onsdag. Senteret stiller bussen m/sjåfør til disposisjon, og kjører deltakerne t/r.

Senteret har også i 2023 inngått et nytt samarbeid med en frivillig aktør. «Nøsteklubben» mistet husrom da «Steinbruddet» ble lagt ned. Klubben møtes nå ukentlig i senterets koselige «Veslestue». Samarbeidet er gjensidig positivt. Damene benytter stuen gratis, i et hyggelig miljø hvor de gjerne handler i kaféen. Mange har etter hvert også stor glede av senterets øvrige tilbud. Nøsteklubben bidro med flotte gevinster til «Seniorsenterets dag», og holdt sitt årlige julebord i «Veslestua».

På kultursiden, har senteret i 2023 opprettholdt og utvidet det gode samarbeid med Groruddalen kunstforening. I tillegg til fast malegruppe på senteret onsdager og tre løpende salgsutstillinger, bidro foreningen med bilder til utlodning og auksjon på «Seniorsenterets dag» og organiserte barnemaling. Kunstforeningen har ved flere anledninger leid «Veslestua» på kveldstid til medlems- og årsmøter.

Daglig leder deltar i «nettverk for seniorsenterledere» i regi av Oslo kommune, Helseetaten; et viktig forum for erfaringsutveksling og utvikling. Senteret har ellers jevnlig kontakt med Ammerud- og Rødtvet pensjonistforening og organisasjonen Grorud Lions, som benytter senteret og kirkens lokaler for medlemsmøter.

Godt samarbeid med Seniorsenterets Brukerråd og Grorud menighet sine ansatte, som holder til «vegg i vegg», er en styrke for senteret. Samarbeidet med «Babysang», er vinn-vinn. Deltakerne har et hyggelig kafétilbud, og senteret får flere gjester. Ikke minst er generasjonsmøtene meningsfulle øyeblikk.

Senteret vil takke alle samarbeidsaktører for et spennende år, og ser frem til kontakt i 2024. En særlig takk rettes Grorud Bydelsutvalg og politiske ledelse for deres positive innstilling og vilje til å støtte Rødtvet seniorsenteret sitt viktige arbeid.

Synliggjøring av senteret og informasjon til brukere

God informasjon og positiv synliggjøring av senteret er avgjørende for drift og utvikling. Vi legger vekt på at informasjonen skal ha et ryddig og pent uttrykk, med bilder som blikkfang. Seniorsenteret gir ut programmer og flyere. Vi har informasjonstavler inne og ute på senteret, for oppheng av plakater. Senteret samarbeider med Grorudhuset, som videreformidler informasjon i sine kanaler.

Akers Avis Groruddalen er en viktig informasjonskanal. Ukentlig har senteret annonse i lokalavisen, med gjengivelse av program i sin helhet. Enkeltarrangementer og nyheter gis plass til riktig tid. Vi får mange positive responser fra publikum, og erfarer å nå nye besøkende. Vårt samarbeid med lokalavisen fører med seg gode og viktige omtaler, reportasjer og nyhetsoppslag.

Digitalt har senteret også i 2023 satset på en aktiv fb-side. 1-2 ganger ukentlig postes innlegg, og arrangementer legges ut fortløpende. Nye «besøkende» inviteres til å like siden, og ved utløpet av 2023 hadde vi ca. 350 følgere, en økning på ca.100 i løpet av året. Senteret følger selv relevante fb-sider, og gir oppmerksomhet til god aktivitet. På den måten utvides nettverket, og flere blir kjent med oss.

Økonomi

Driftsstøtten fra Bydel Grorud på kr 2.1 mill. dekket i 2023 de store faste kostnadene: lønn og sosiale kostnader, husleie, renhold, kasse- og betalingsløsning, regnskapstjeneste, revisjon, strøm og vedlikehold av utstyr. I tillegg nedbetaling av pensjonskostnader fra tidligere år i sin helhet. Seniorsenterets andre inntekter var kr 588 878, herav salgsinntekter kafé kr 331 121. Gaver og inntekt fra utlodning/auksjon var kr 69 387. Kr 40. 000 er avsatt gode formål, mens ca. kr 30 000 har bidratt i finansieringen av lydutstyr til kaféen og pc-utstyr til digital aktivitet for brukerne. Resterende inntekter; utleie, arrangementer, busskjøring og tilskudd fra Brukerrådet. Rødtvet seniorsenter gikk i 2023 med et overskudd på kr 3 898. Senteret drives på et minimum, med tre åpningsdager og 1.3 faste stillingshjemler. Årets beretning viser hvor avhengig senteret

er av driftsstøtten. Det må fortsatt jobbes for å sikre en bærekraftig økonomi gjennom en flerårig avtale med bydelen og et økt tilskudd. Videre det å skape egne inntekter og drifte kostnadsøkonomisk.

KOMMUNIKASJON OG SYNLIGGJØRING

Akers Avis og menighetsside

Grorud menighet sitt menighetsblad er menighetssiden i Akers Avis. Ca 6 gang pr år kjøper vi til gunstig pris en side i Akers Avis. Akers Avis dekker gjerne ulike tiltak og aktiviteter. Kontakten med lokalavisen må beskrives som særs god.

Aviser er ikke lenger vår hovedkilde til informasjon. For menigheten betyr dette at vi må hele tiden må bruke flere kanaler for å nå ut.

Nyhetsbrev

Nyhetsbrevet sendes til alle som ønsker å motta det og inneholder informasjon om smått og stort i menighetsregi. Vi har dessverre ikke hatt menneskelige ressurser til regelmessige nyhetsbrev i 2023.

Nettside og sosiale medier

Vi jobber med en økende aktivitet på våre nettsider, hvor vi oppdaterer jevnlig om menighetens aktiviteter.

Menighetens facebook – profil er levende og har mange følgere. Oppslag her gir mye respons.

SAMARBEIDSPARTNERE

- Adams Barn. Foreningen Adams Barn har i 8 år jobbet sammen med Grorud menighet og bidratt til religionsdialog og støttearbeid på tvers av religioner. Samarbeidet rommer alt fra felles Eid- og julefeiringer frem til seminarer og innsamlingsaksjoner for forfulgte trossamfunn i andre land.
- Groruddalen Sanitetsforening: Utdeling av «oppmuntringsposer» til småbarnsfamilier og andre både vår og høst.
- Romsås samarbeidsforum. (Diakon Eldrid sitter i styret)
- NAV Grorud.

- Områdeløft Romsås/Grorud.
- Frivilligsentralen Romsås.
- Frivilligsentralen på Grorudhuset. Det var treffpunkt og nettverksmøte for Ukrainske flyktninger.

KIRKEBYGG, MENIGHETSHUS OG LEILIGHETER

Romsås kirke

Et stort kjøkken, serveringsområde og lager i 1. etasje i Romsås kirke har gjort det langt enklere å lage mat til middagsbesøk på onsdager og andre arrangementer. Lageret har i 2023 blitt utvidet med både et nytt kjøleskap og en ny fryser som har god plass for matvarer som brukes til forskjellige diakonale tiltak. Et eget rom i 2. etasje brukes som "Språk lab" til voksenopplæring flere dager i uka.

Talsmannen menighet har gudstjeneste hver søndag i Romsås kirke. De leier også et kontor i 2. etasje. Det er også utleie til dåpsselskap, konfirmasjonsselskap, minnesamvær og sammenkomster. Kjøkkenet i 2. etasje har fått en ny komfyr. Vi trenger nye stoler til menighetssalen i 2. etasje.

Grorud kirke

Et flott kirkerom med Per Vigeland sitt freskomaleri som i 2023 ble restaurert med penger som Riksantikvaren hadde bevilget. Det ble i denne sammenhengen også installert belysning av freskoen.

Grorud kirke er en kirke for mange i Groruddalen og benyttes flittig til bryllup, gravferd og konfirmasjoner.

Grorud kirke er en etterspurt konsertkirke og vi har i løpet av året hatt mange flotte konserter med ulike musikalske uttrykk.

Rødtvet kirke

Bygget har mange brukere, stor bruksslitasje og det er behov for overflatebehandling mange steder.

Rødtvet kirke er i bruk de fleste kvelder. Det gir mindre rom for utleie. Seniorsenteret har vært en viktig leietaker siden kirken ble vigslet. I ungdomsrommet har en pinsemenighet sine samlinger. Det er noe utleie til ulike arrangementer.

Grorud menighetshus

Prosten leier kontorer og møterom i under etg. på menighetshuset.

Det er også andre faste aktører som har leie avtaler her.

I hovedetasjen er det utleie til dåpsselskap, konfirmasjonsselskap, minnesamvær og sammenkomster.

Hovedetasjen består møtesal med kjøkken og garderobe. Disse lokalene brukes til Åpent Hus, kirkekaffe på fellesgudstjenester og ulike arrangementer i menighetsregi. Huset leies ut til minnesamvær, dåpsselskaper, runde dager og div andre arrangementer.

Leiligheter

Menigheten eier tre leiligheter. Disse ligger i Ravnkollbakken, Kalbakkslyngen og Kalbakkstubben. Leilighetene er pusset opp de senere årene og holder grei standard. Leilighetene leies ut på fast basis via Utleiemegleren.

MENIGHETENS ØKONOMI

Menighetsrådet kan nå legge frem et regnskap som gir et godt bilde av menighetens økonomi.

Økonomistyringen har vært stram gjennom året fordi det var så mye usikkerhet. Når ville det igjen være greit å fylle menighetshuset til minnesamvær eller dåpsselskap. De fleste av oss bruker sjelden kontanter. Vi valgte å budsjettere svært nøkternt med offerinntekter.

Grorud menighet er den lokale kirken for alle som bor her. Alle skal ha mulighet til å delta. Menighetsrådet har derfor valgt å redusere konfirmantavgiften med ca. 1/3 for kullet som blir konfirmert i september 2023.

Menighetens inntekter kommer fra:

- Leieinntekter
- Julemarked
- Givertjeneste
- Ofringer til egen menighet
- Diverse ekstern støtte

Lønnskostnader og drift av menighetshuset er store faste utgiftsposter.

For mer detaljer se vedlegg 1 årsberetning 2023 og vedlegg 2 årsregnskap 2023