

A photograph of the Vardåsen kirke, a modern church building with a white, curved facade and a series of vertical windows. The building is set against a blue sky with scattered white clouds. A tall, thin spire is visible on the right side of the building. The text "Vardåsen kirke" is overlaid in the center of the image.

Vardåsen kirke

Frivillig ut fra ulike grunner

- 1. Frivillige ut fra verdisyn og trosoverbevisning.**
Menighetsfellesskap, tilhørighet og tjeneste.



- 2. Frivillighet gjennom barnas aktiviteter.**

- 3. Frivillige ut fra interesser og ferdigheter.**

Egne behov og interesser skaper engasjement og eierforhold.
Foto, lyd/teknikk, fortellerkunst, musikk, kunst, håndverk.

- 4. Barn og unge**

- 5. Alle trenger tilhørighet.**

- 6. Alle medlemmer i kirken er potensielle frivillige.**

De fleste av de som ikke har frivillighetsoppgaver i kirken, har aldri blitt spurt!

Frivillige som engasjerer seg på bakgrunn av et interessefelt

Egne behov skaper engasjement og eierforhold.



Mr. Church



Lyd, teknikk



Søm, kunst



Mr. Politi



Fotografen



Foredragsholderen



Musikanten
Kakebakeren



Fortelleren

Foreldre blir satt opp med ansvar på barnas aktivitet

Foreldrene får eierskap til kirken!



Barn og ungdom som frivillige i kirken vår





De fleste av dem som ikke har frivillighetsoppgaver i kirken har aldri blitt spurt!

Til frivillige i barnearbeidet.

Arrangementene står først,- deretter navnene + forespørslar.

Disse arr trengs det hjelp til 2017/2018:

- Ledere/hjelpeledere i søndagsskolen 2-3 x pr sem.
- Leder for knøttesang
- Leder for familiespeider
- Supersøndag Høst 24/09
- Hjelp til når barnehagene kommer før jul
- Supersøndag Advent/juleverksted: 03/12
- Helligtrekongerfest: 7/1:
- Tårnagenthelg 10/11.februar
- Supersøndag Faste 11/02
- Steke vafler når skolene kommer til påskevandring.
- Supersøndag påske/påskeverksted – 25/3
- Supersøndag sommer 3/6, grilling, kaker, leker
- Div småoppdrag

Bergem Anders; Innskriver og powerpoint»styrer» 5. eller 8. des. – barnehagene på besøk

Botn Ståle: Leder for familiespeider

Brusletto Elin: Tårnagenthelg. Søndagsskoleleder 2 – 3 x pr semester, Trosopplæringsutvalg- sporadiske møter.

Brusletto Svein Erling: Lydtekniker, grillmester på Supersøndag sommer. Fotograf på Helligtrekongersfest.

Chukwuemeka Ngozi: MR, Hjelpeleder søndagsskolen, Juleverksted 1. søn i advent eller påskeverksted 25/3

Supersøndag faste-praktisk eller supersøndag sommer- mat

Chukwuemeka Viktor: En av de vise menn på HTF.

Juleverksted 1. søn i advent eller påskeverksted 25/3

Supersøndag faste-praktisk eller supersøndag sommer- mat

Chukwuemeka Chidera: Hovedleder på søndagsskolen

Einstabland Jørn: Vise film på søndagsskolen ved behov.

Juleverksted 1. søn i advent eller påskeverksted 25/3

Supersøndag faste-praktisk eller supersøndag sommer- mat

Einstabland Cristina: Vise film på søndagsskolen ved behov.

Juleverksted 1. søn i advent eller påskeverksted 25/3

Supersøndag faste-praktisk eller supersøndag sommer- mat

Holthe Dagfinn Sette opp stall sammen med Tom Erik

Husby Kristin M: Juleverksted 1. søn i advent eller

påskeverksted 25/3

Supersøndag faste-praktisk eller supersøndag sommer- mat

Husby Roar: Musiker på noen supersøndager.

Juleverksted 1. søn i advent eller påskeverksted 25/3

Supersøndag faste-praktisk eller supersøndag sommer- mat.

Irikeba Jocelyne: Hjelpeleder i søndagsskolen 2 – 3 x pr.

semester.

Juleverksted 1. søn i advent eller påskeverksted 25/3?

Supersøndag faste-praktisk eller supersøndag sommer- mat?

Linnebo Øyvind: Papirflykonkurransen, Sjefsvismann, Tårnsjef, Lekesjef på supersøndag sommer,

Trosopplæringsutvalg- sporadiske møter

Linnebo Anne Katrine: Menighetsråd. Hjelp til på

Helligtrekongersfest

Lyster Inger Amalie: Lage to sjokoladekaker til

Helligtrekongersfesten

Moksnes Anne Helene: Leder i søndagsskolen 1 x pr semester, Frans av Assisidager for 1. klasse?

Olsen Øystein Haug: Kasserer i koret.

Salvigsen Terje: Josef i julespillet

Skaaheim Reidun: Hjelp til på noen myldredager. Steke sveler på helligtrekongersfest

Skaaheim Rikvald: søndagsskoleleder

Smebye Mari Elise: MR, Knøttesanglerleder, spaltist i menighetsbladet 😊

Spalder Åse R: Helligtrekongersfest – steke sveler Ss sommer

Stange Karianne: Tårnagenthelg? Juleverksted 1. søn i advent eller påskeverksted 25/3

Supersøndag faste-praktisk eller supersøndag sommer- mat

Stange Thomas: politi på tårnagenthelg

Juleverksted 1. søn i advent eller påskeverksted 25/3?

Supersøndag faste-praktisk eller supersøndag sommer- mat?

Stokke Margrethe: Vikar på knøttesang.

Stokke Lars: Musiker på noen supersøndager.

Strumse Yndis S: Søndagsskoleleder 2-3 x pr semester.

Juleverksted 1. søn i advent eller påskeverksted 25/3

Supersøndag faste-praktisk eller supersøndag sommer- mat

Håkon Strumse: En av de vise menn, Juleverksted 1. søn i advent eller påskeverksted 25/3

Supersøndag faste-praktisk eller supersøndag sommer- mat

Tonheim Tom Erik: Søndagsskoleleder. Praktisk handyman på huset, sette opp stall til advent sammen med Dagfinn

Øya Anne M : MR, Trosopplæringsutvalg- sporadiske møter

Juleverksted 1. søn i advent eller påskeverksted 25/3

Supersøndag faste-praktisk eller supersøndag sommer- mat

Anders Øya: Musiker på noen supersøndager, konsulent i tekniske spørsmål m anlegg m.m.

Reidun Aars: MR, diakoniutvalg

Er det noen frivillige jeg har glemt?

Har jeg husket alle oppgaver.....

Jeg guler ut ettersom jeg får klarsignal fra dere på oppgaver dere er spurt om.

Den daglige oppfølging:

1. Medarbeideren i sentrum – deretter oppgaven
2. Avgrensede og tidsbestemte oppgaver
3. Tilrettelegging: Utstyr, verktøy, koder, nøkler, ryddige hyller m.m.
4. Oppfølging, oppmuntring, verdsetting.
Gode ord, sms, mail. Kaffe og tid til prat.
5. Tilby hjelp til administrative og økonomiske oppgaver
6. Støtte initiativ og iver
7. Rutiner for takk og feiring.
Samle, takke og feire i store og små sammenhenger
8. Spørre hvert år om de vil fortsette i oppgaven!
9. Synliggjøre frivillige

Årets frivillige –uhøytidelig kåring på sommerfesten



5 frivillige i kirken

Vi har mange flotte frivillige i kirken. Her presenterer vi fem av dem.

William Norset

1. Vår familie har vært blant de nærmeste naboer til Vardåsen kirke fra lenge før den ble bygget og til vi flyttet i 2013. Jeg har fulgt med kirkens arbeid gjennom flere år og har stor beundring for den innsats som utføres i lokalmiljøet på Borgen. Det er derfor hyggelig for meg at jeg i en periode har kunnet bidra med frivillig hjelp.

2. Da arbeidet var nytt orgel kom i gang for alvor, ble jeg vervet som medlem i orgelutvalget. Sammen med kantor og resten av utvalget hadde vi en spennende og interessant tid for å skaffe de nødvendige midler både gjennom innsamling og ved offentlige bidrag. Arbeidet lyktes og som kjent står orgelet klart nå i 2018.

3. Vi er så heldig å ha en hytte på Nordseter ved Lillehammer, og der samles en del av familien i påskedagene til hyggelig samvær og uteliv.

Trond Bø

1. Fra speideren sin side har vi lenge hatt et ønske om å kunne ha lokaliteter tilknyttet kirken. Kjelleretasjen i Vardåsen kirke gjorde det realistisk å kunne få til noe slikt samtidig som Borgenprosjektet utvidet rammene til dette arbeidet til å lage en flerbrukskjeller for unge og gamle i skjønn forening. Jeg har selv fått mange verdifulle opplevelser i livet gjennom kirkens ungdomsarbeid og speiderarbeid. Jeg ønsker med kjellerprosjektet å bidra til at flest mulig kan få flere gode opplevelser ved at det skapes «husrom» for dette.

2. Leder kjellerutvalget som har jobbet med å få til en mest mulig fleksibel løsning på bruken av kjelleretasjen på «tegnebordet». Vi ser frem til realiseringen av prosjektet i virkeligheten og å kunne bidra med prioriteringer og diskusjoner omkring mange spørsmål som helt sikkert kommer opp når byggingen setter i gang.

3. Påsken er det fast samling med hele familien på fjellet/hytta i Hallingdal.

Odd Steinar Johansen

1. Jeg synes det er koselig å få kontakt med de som går her. Veldig hyggelig på torsdagstreff med mange fine program. Det er veldig sosialt.

2. Jeg steker vafler på torsdagstreff og har vært frivillig på bruktmarked og julemarked. Jeg er også med i diakoniutvalget

3. Jeg kommer til å være med i kirken. På skjærtorsdag skal jeg være med og lage til måltid.

Dette har vi spurt noen av dem om:

1. Hvorfor ønsker du å være frivillig?
2. Hva gjør du som frivillig?
3. Hva gjør du i påsken?



Tre trofaste fra bruktmarkedet. Fra venstre: Jeanette Hansen, Gun Englund og Ingrid Rønne

Ingrid Rønne

1. Det å være der gir meg så mye glede. Det er fint å bli kjent med alle i kirken, være en av alle som arbeider der og gjør en fantastisk jobb. Det er nå jeg vet hvor mye alle jobber for at alle som kommer i kirken skal føle seg velkommen.

2. Bruktmarkedet. Rydde, vaske, prate med stort og smått og selge. Da koser jeg meg. Det blir et stooooort savn når butikken stenger.

3. Det blir hjemmepåske og et familietreff med grilling og påskequiz for små og store barn.

Yndis Staalesen Strumse

1. Jeg trives i Vardåsen kirke. Man møter så mange fine mennesker der. Barna våre har/ har hatt glede av å være med i koret, på myldredag og supersøndager, så da er det naturlig å bidra litt i kulissene ved behov. Så litt egoistisk motivert, hvis jeg skal være helt ærlig.

2. I blant har jeg søndagsskolen for de minste. Jeg synes det er viktig at barn i dag også vet hvorfor vi ferier jul, påske og pinse. Jeg er litt stolt av å kunne formidle de kristne grunnverdiene som vår kultur og vårt samfunn faktisk bygger på, for det handler aller mest om kjærlighet. Og så er jeg så glad i barna, de er det fineste vi har. De er ekte, de er ærlige, og så har de så kloke tanker om «de gamle bibelhistoriene» og hva som er viktig i livet.

3. Til påsken skal vi først en tur til Hovden i Setesdal for å nyte snøen, deretter drar vi til "sørkysten" for å besøke mine foreldre i Farsund. Det å koke påskeegg i stiv kuling på Listastrendene er mitt påskeminne fra barndommen, jeg har med meg en litt uvanlig påsketradisjon der. Den første snø-klokka pleier allerede å være på plass der da.

JB



Barna i Vardåsen kirke markerer mangfoldet med ulike sokker i glade farger.

Vi feirer mangfold i Vardåsen kirke

21. mars er verdensdagen for Downs Syndrom. Tallet 21 henspiller på det ekstra kromosomparet som de som har Downs Syndrom har. Ca 1 av 1000 barn fødes med Downs syndrom.



I kirken vår markerer vi i år denne dagen på myldredag 13. mars. Alle barn og voksne inviteres til å ha på to forskjellige sokker denne dagen. Det var mye smil og varme da vi markerte «sokkedagen» i 2017 (se bilder), og vi gleder oss til å feire dagen 13. mars.

Oppfordring til alle på Verdens Downs syndrom-dagen:
**Vær med og markere dagen:
Ta på ulike sokker 21. mars!**

Henriette Kjelsberg med fine sokker



JB

Internasjonal forskning har bidratt til et bedre og lengre liv for de som lever med diagnosen. Det finnes ingen helbredende behandling, men tidlig innsats kan bedre livskvaliteten og danne grunnlag for et verdig og meningsfullt liv.

Orgelquiz

1 Hvor mange piper har det nye orgelet i Vardåsen kirke?
1: 58 X: 158 2: 1598

2 Hvem har skrevet toccata og fuge i d moll som ble brukt som vignet til TV-serien «Det var en gang et menneske»?
1: Johann Strauss d.y. X: Johan Sebastian Bach
2: Ludvig van Beethoven

3 Firmaet som har bygget orgelet vårt er Metzler orgelbau. I hvilket land har dette firmaet tilholdssted?
1: Sveits X: Østerrike 2: Tyskland

4 Hvor mange store eiketrær måtte til for å bygge orgelet i vardåsen kirke?
1: ca 5 X: ca 15 2: ca 30

5 Pipeorgellet er et av de eldste musikkinstrumentene vi kjenner til. Den mest kjente orgeltypen fra denne første tiden var hydraulisk, vannorgellet. Her ble lufttrykket regulert ved hjelp av vannsøyler. Fra hvilken tidsepoke kan det første orgellet spores tilbake til?
1: 250 år f.kr og Antikkens Hellas
X: 800-tallet og Middelalderen 2: 1600-tallet og barokken

6 Verdens største orgel finner vi i Boardwalk Hall, som til 2001 var kjent som Atlantic City Convention Hall. I hvilket land ligger dette orgelet?
1: Australia X: USA 2: Canada

7 Den minste orgelpipen i det nye orgelet vårt er 1 cm. Hvor lang er den største?
1: Ca 2 meter X: Ca 5 meter 2: ca 10 meter

8 Hvor mye veier det nye orgelet vårt?
1: 850 kg X: 4.5 tonn 2: 8.5 tonn

9 En kjent, norsk komponist og organist var tidligere ansatt som organist i Asker kirke. Hva er navnet hans?
1: Egil Hovland X: Kjell Mørk Karlsen 2: Edvard Grieg

10 Det nye orgelet i Vardåsen har to manualer (tangentsett). I hvert manual er det fem oktaver. Hvor mange forskjellige toner er det i en oktav/skala?
1: 7 X: 10 2: 13

Svar: 1: 58 2: 1598 3: Tyskland 4: ca 15 5: 1600-tallet og barokken 6: USA 7: ca 5 meter 8: 4.5 tonn 9: Johan Sebastian Bach 10: 12

med at dette er et ungdomsverk.

ved komposisjonen som er utypiske for Bach kan forklares

amerikanske Bach-eksperten Christoph Wolff hevder at trekk

menter som taler mot at Bach er opphavsmannen, men den

forklaring svar 2: Enkelt musikkforskere har dratt fram mo-

5p 6: alt X - 5p 7: alt X - 5p 8: alt 2 - 5p 9: alt X - 5p 10: alt 1

5p 1: alt 2 - 5p 2: alt X - 5p 3: alt 1 - 5p 4: alt X - 5p 5: alt 1

5p 6: alt X - 5p 7: alt X - 5p 8: alt 2 - 5p 9: alt X - 5p 10: alt 1

5p 1: alt 2 - 5p 2: alt X - 5p 3: alt 1 - 5p 4: alt X - 5p 5: alt 1

5p 6: alt X - 5p 7: alt X - 5p 8: alt 2 - 5p 9: alt X - 5p 10: alt 1

5p 1: alt 2 - 5p 2: alt X - 5p 3: alt 1 - 5p 4: alt X - 5p 5: alt 1

5p 6: alt X - 5p 7: alt X - 5p 8: alt 2 - 5p 9: alt X - 5p 10: alt 1

5p 1: alt 2 - 5p 2: alt X - 5p 3: alt 1 - 5p 4: alt X - 5p 5: alt 1

5p 6: alt X - 5p 7: alt X - 5p 8: alt 2 - 5p 9: alt X - 5p 10: alt 1

5p 1: alt 2 - 5p 2: alt X - 5p 3: alt 1 - 5p 4: alt X - 5p 5: alt 1



**Ja, det tar tid å følge opp,
- men det er verd det.**

**Man får fornøyde frivillige som er med
og bygger fellesskap og gjerne bidrar
år etter år.**

Også er det mange flotte folk, da 😊



Hvorfor blir vi værende i frivillig arbeid?

- Et ønske om å leve i tjeneste for Guds rike
- Verdsettelse, respekt, annerkjennelse og støtte
- Mitt arbeid betyr noe for andre og føles meningsfylt
- Jeg er en del av et fellesskap – en del av noe større
- Personlig utvikling. Jeg lærer nye ting!
- Frihet til å forme, bygge og utvikle
- Jeg blir hørt og har innflytelse
- Jeg får bruke meg selv og vise frem hva jeg kan
- Det er sammenheng mellom mitt bidrag og menighetens visjon

Rekruttering



Opplæring



Oppfølging



Takk!



Hvorfor slutter frivillige

- Usikkerhet om rollen. Ikke klar bestilling
- Jobben føles likegyldig
- Manglende annerkjennelse eller personlig vekst
- Kjedelig
- Får ikke nok støtte
- En følelse av å ikke bli hørt når det tas beslutninger
- For stor avstand mellom frivilliges og menighetens forventninger
- Konflikter mellom ansatte og frivillige
- Orker ikke mer