

FINN DE FRIVILLIGE

Nancy Herz
Frivillighet Norge
29.05.2018

frivillig.no

Dagens tema

- Engasjerende og inkluderende
- Hva vil dere oppnå I 2018?

Fakta

- Gratis
- KUD og HOD
- Følgeforskning
- Ressursgruppen

**Norge er
verdens-
mestere i
frivillighet**

**61 %
bidrar
som
frivillige**

**Frivillige er
lykkeligere,
friskere og
mer aktive**

Frivillighet forebygger ensomhet





Når det først kommer ordre om å reise

Innspill

- Gi meg kjennetegn på en inkluderende kultur
- Hva gjør dere i dag for å skape engasjement?

**Frivilligheten
skaper
ressursterk
ungdom**



Plass til de
som ikke
allerede er
med?

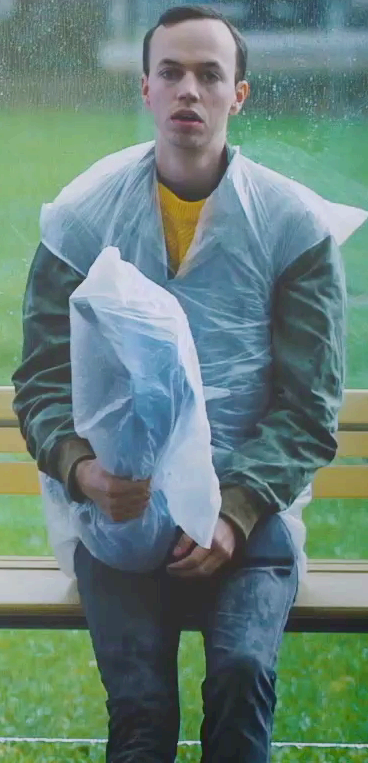


Spørsmål

- Hvordan vil dere tilrettelegge for at nye frivillige føler eierskap?



frivillig.no



Jeg vil engasjere meg i med

Viser

1726 Oppdrag · 1672 Organisasjoner

Lære barn programmering

Kodeklubben Oslo



Vi finner en tid som passer deg

Utdanning, Friluft og fritid, Barn og unge

Oslo

Kommunikasjonsansvarlig

FRI Rogaland



Det forventes at man arbeider jevnlig med ...

Kultur og festival

Stavanger

Har du litt tid til overs du vil bruke på noe meningsfylt? En familie venter på deg.

Home-Start Familiekontakten Frelsesarmeen Grorud



Vi har hele tiden behov for nye familiekont..

Barn og unge, Helse og sosial, Lokalmiljø

Grorud

Trenger personer som kan hjelpe med matte på videregående skole (S1, S2 eller R1 matte)

Søndre Nordstrand Invandrereforening - SNIF



En gang i uka på kveldstid

Utdanning, Lokalmiljø, Friluft og fritid

Søndre Nordstrand

Jeg vil engasjere meg i med

Viser

49 Oppdrag 54 Organisasjoner

Vil du bidra under noen av livets store begivenheter?

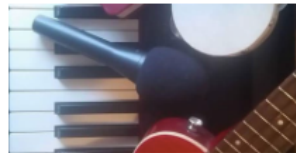
Greverud Menighet



- Vi finner en tid som passer deg
- Tro og livssyn, Barn og unge, Eldre
- Oppegård

Gitarist eller pianist som kan spille under gudstjenester

Frelsesarmeen i Trondheim



- Sendager kl 12.00
- Tro og livssyn, Friluft og fritid, Lokalmiljø
- Trondheim

Lyd- og bildeteknikere

Kolbotn menighet



- Under gudstjenester og andre arrangement...
- Tro og livssyn
- Sofiemyr

Ansvarlig for kirkekaffe i Varden kirke

Varden Sogn



- Sendager, valgfritt antall pr. semester
- Lokalmiljø, Tro og livssyn, Barn og unge
- Stavanger

Jeg vil engasjere meg i med

Viser

53 Oppdrag 53 Organisasjoner

Bragernes menighet

Drammen

Skatval menighet

Stjørdal

Hegra menighet

Stjørdal

Sandefjord menighet

Sandefjord

Ås menighet

Ås

Stjørdal menighet

Stjørdal

Lånke menighet

Stjørdal

Grorud menighet

Oslo

Se andre som er registrert

Vert til Åpen kirke på Sagene

Sagene Og Iladalen Sogn (religiøst forankret)



Bilde: Karianne Fog Heen

Sagene kirke er åpen fire dager i uken fra kl. 12 – 20, og alle som ferdes på Sagene er velkommen inn uansett tro, tvil eller dagsform. Kirken er godt besøkt, og mange setter pris på dette tilbudet. I 2017 hadde vi over 16000 besøkende! Vi trenger flere kirkeverter til å holde kirken åpen.

Vi trenger frivillige til å:

–Åpne/stenge kirke og være til stede i åpningstiden

Når og hvor?

- 🕒 Tir, tor, lør, søn 12-20. Du setter deg selv opp på vakt når det passer.
- 📍 Lokalmiljø, Tro og livssyn, Kultur og festival
- 📍 Sagene kirke, Dannevigsgveien 17, 0463 Oslo



[Jeg vil være med!](#)

Hvordan organiseres oppgavene?

Kirken er åpen tirsdag, torsdag, lørdag og søndag, der hver dag er delt inn i tre vakter på 2-3 timer. Du velger selv om du ønsker å ha en fast vakt regelmessig eller føre deg opp på vaktlisten fra gang til gang når du ønsker det. Du får opplæring med en erfaren kirkevert før du selv kan sette deg opp på vakt når det passer. De frivillige samles et par ganger i året for hyggelig og sosialt samvær, og for å utveksle erfaringer og få mer kunnskap om arbeidet.

Hvem ser vi etter?

Vi søker deg som

- Tror at Gud kan møte mennesker i alle livssituasjoner, også gjennom stillhet og bønn
- Kan møte andre menneskers åndelige og eksistensielle spørsmål med åpenhet
- Viser medmenneskelighet og omsorg for mennesker i ulike livssituasjoner
- Er over 18 år

Krav:

– Må gjennom opplæring

Sagene Og Iladalen Sogn

Sagene og Iladalen menighet er et stort fellesskap for dem som bor på vestsiden av Akerselva i Sagene bydel. I våre to kirker, Sagene og Ila, er alle velkomne uansett livssituasjon. Menigheten bærer preg av åpenhet og inkludering. Med våre tilbud for store og små, ønsker vi å være et samlingspunkt.

Religiøs forankring:

[Mer om Sagene Og Iladalen Sogn](#)

Jeg vil være med!

Navn

Telefon

Epost

Spørsmål og kommentarer (hvis du har)

Sagene Og Iladalen Sokn kan kontakte meg om annet enn dette oppdraget

Jeg er ikke en robot



reCAPTCHA
Personvern - Villkår

Kontakt meg

Registrér ny organisasjon

1. Registrer din organisasjon

Velkommen!

Trenger du hjelp, så [send en e-post til kontakt@frivillig.no](mailto:kontakt@frivillig.no)

Navn på organisasjonen

Organisasjonsnummer

Adresse

Postnummer

Organisasjonens e-post

Frivillighet Norge

13

Oppdrag

183

Meldte
frivillige

7429

Besøk

2.5%

av besøkende meldte
interesse

Hva trenger dere frivillige til?

Nytt oppdrag

Se frivillige

Rediger organisasjonssiden

Rediger brukere og
underorganisasjoner

— Slik ser organisasjonssiden deres ut for andre —

Opprett nytt oppdrag

Hurra! Om du trenger hjelp til å skrive så ikke nøl med å sende en e-post til kontakt@frivillig.no eller spør oss på [facebook](#).

Du kan ringe til oss på tlf 21567666 på dagtid.

(Trenger du hjelp kan det være lurt å lagre utkastet ditt, og for å få gjøre det må du ha fylt ut alle felter unntatt felter merket "ikke påkrevd")

Praktisk informasjon

Hvor skal oppdraget utføres? ?

[+ Legg til sted](#)

Når skal oppdraget utføres?

Bestemt dato

Jevnlig

Fleksibelt

Om oppdraget

Overskrift ?

De Grønne Heltene er en organisasjon som lever og ånder for det grønne gjende lu. Vi arbeider aktivt for at planeten vår skal bli litt grønnere hver dag og støtter opp alle energibesparende tiltak.

Grønt er skjønt!

Utfyllende tekst om organisasjonen

De Grønne Heltene ble stiftet i 1955 og har i dag over 75.000 helter fordelt i landet. Vi har hovedkontor i Oslo som organiserer de andre avdelingene som er plassert i Østfold, Vestfold, Buskerud, Rogaland og Oppland.

Vårt hovedmål er å få planeten "vår" grønnere. Vi skal aktivt kjempe for å minske bruken av fossile brennstoffer. Vi har et tett samarbeid med Grønt Klimanettverk, Grønn Tivareåse, Gul & Blå og Grønnekvinnene.

Vårt felles mål er å plante flere planter, trær, buskevekster og lage flere grønne rom/lunger i byene, slik at ikke byene oppleves grø, men heller grønne.

De Grønne Heltene er drevet av frivillige, men får også noe statlig støtte. Vi oppfordrer alle som har grønne farger eller et bankende hjerte for naturen om å melde seg frivillig til å hjelpe oss med disse punktene:

- Sørg for at vi har frisk luft/oksygen å puste inn
- Oppretthold et sunt drikkevann
- Ha et naturlig jordemenn
- Ha
- Vær
- Satse på fornybar energi
- Minske bruken av fossile brennstoffer

Skriv mer utfyllende om organisasjonen om dere ønsker det.

Idrettslag

Festivals og kultur

Frivilligsentraler

Lokallag

Menigheter

Ungdoms-organisasjoner

Ny organisasjon, lag eller forening

Verktøykasse

Hvilke nye
frivillige vil
dere ha
med?



**Rett
person?**



Frivillige med særlige behov

- Helt nye – kjenner ikke til frivillig sektor eller organisasjonen
- Unge
- Uten norsk språk
- Funksjonsnedsettelse

- Usikre
- Uerfarende
- Behov for ekstra støtte

Tips til samtalen

- Takk
- Vær ærlig
- Ta hensyn til følelser
- Fokus på sak fremfor person
- Få frem egen refleksjon og få aksept
- Finn nye og gode alternativ og en felles løsning

Har dere en plan?

frivillig.no

Fire steg for å rekruttere og beholde frivillige

1. Planlegg
2. Fortell folk om det
3. Følg opp de nye
4. Start på 1 igjen

1. Planlegg

- 1. Planlegg
- Hvor mange nye frivillige ønsker dere? Sett et mål!
- Hvilke oppgaver kan de nye frivillige gjøre hos dere?
 - Hvor mye tid tar det?
 - Hva slags oppfølging får den frivillige?

2. Fortell folk om det

Hvordan skal folk få vite om foreningen og mulighetene som frivillig? Hvor er dere synlige?

3. Følg opp de nye (og eksisterende) frivillige

Hva er deres beste tips til å holde på frivillige?

3. Følg opp de nye

- Vær tilgjengelige og raske. Maks syv dager svartid!
- Få folk raskt ut i aktivitet
- Bli kjent med hver enkelt. Lær alle navn!
- Send påminnelser på sms
- Fadderordning
- Be om tilbakemeldinger

Viktig for å beholde frivillige

- Meningsfylte aktiviteter
- Anerkjennelse
- Sosialt fellesskap
- Faglig utvikling og påfyll
- Tilgjengelig og variert aktivitetstilbud
- Utviklingsmuligheter
- Tillit fra organisasjonen

4. Start på 1 igjen

- Hva fungerte, hva fungerte ikke?
- Hvordan bli bedre denne gangen?

- Ikke mist motet!



FRIVILLIG-
INNSJEKK

***Frivillige er ferskvare,
husk å svare de som melder seg raskt***

frivillig.no

Be oss om
fremming
på
kontakt@
frivillig.no

Likt ▼ Følger ▼ Del ...

Finn ut mer

Melding

Frivillig.no
17. september kl. 09:00 · €

Har du plass til en til i livet ditt? Røde Kors i Oslo ser etter frivillige støttespillere for unge flyktninger. Følg linken og meld deg på dette eller et av over tusen frivillige oppdrag på www.frivillig.no



Bli støttespiller for en ung flyktning!

Har du ledig plass rundt middagsbordet eller på søndagsturen? Vil du skape trygghet og tilhørighet for en ung flyktning uten nær familie i Oslo? Da trenger vi deg!

FRIVILLIG.NO

Liker Kommenter Del

👍👍👍 Birgitte Heneide, Stian Slotterøy Johnsen og 688 andre · Kronologisk ·

98 delinger

Vis 14 kommentarer til

Jan Pahle Koritzinsky Så bra 🙌
Liker · Svar · 1 · 19. september kl. 18:34

Juli Jamne Eli Anette
Liker · Svar · 30. september kl. 10:33

Skriv en kommentar ...

Frivillig.no
15. september kl. 15:57 · €

"Jeg vil være frivillig og hjelpe andre samtidig som jeg lærer mer om å mekke sykkel".
Nå er det over 1200 forskjellige muligheter til å bli frivillig i over 1000 organisasjoner på www.frivillig.no. Har du lyst til å være med?
Filmen er produsert av Fabelaktiv for Norsk Tipping

Organisasjon

4,8 ★★★★★ · Alltid åpen

Samfunn

Se alt

👤 Inviter vennene dine til å like denne siden

👍 27 493 personer liker dette

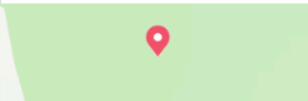
👤 27 676 personer følger dette

👤 Håkon Flane og 175 andre venner liker eller har besøkt stedet

👤 Besøk Frivillig.no - Brukerforum for organisasjoner. Daniel Jackson og 18 andre venner er med i denne gruppen

Om

Se alle



📍 Hele Norge!

☎ 21567666


💬 Svarer vanligvis i løpet av få timer
Send melding


🌐 www.frivillig.no

🏢 Organisasjon

🕒 Åpningstider:
Alltid åpen

Sider som denne siden liker

 **Batteriet Vest Norge** 👍 Liker

 **FolkOrg - organisasj...** 👍 Liker

 **Skiforeningen** 👍 Liker

Norsk (bokmål) · English (US) · Deutsch · +



frivillig.no

Lyst til å bli frivillig?