

Menighetsblad

Sentrum og St. Hanshaugen sokn

Nr. 9/17 - November 2017



Side 2

Slottskirken i Wittenberg
– Martin luther og Reformasjonsdagen i 1517

Side 3

Allehelgens dag

Side 4

Menigheten vår vil være en grønn menighet!

Side 9

Adventsfest 29. november

Side 10

Gudstjenester og arrangementer fremover

Side 11

Faste aktiviteter

Side 12

Praktiske opplysninger om menigheten



Slottskirkedøren i Wittenberg

– Martin Luther og Reformasjonsdagen i 1517

Av Sigurd Osberg, biskop em.



For 500 år siden år siden – 31. oktober 1517 – dagen før den store relikviefesten, slo Augustinermunken, doktor i teologi Martin Luther, opp sine 95 teser om avlaten på den nordre slottskirkedør i Wittenberg. Den nordre slottskirkedør var vanlig oppslagstavle for universitetet. Her kunne en invitere teologene til en akademisk debatt og samtale om et viktig kirkelig anliggende. Et slikt oppslag var altså i og for seg ikke uvanlig. Og Luther hadde tidligere i sine forelesninger på universitetet, gitt uttrykk for de samme tanker som han nå ga form i tesene. Tesene var altså en vanlig invitasjon til debatt om et viktig akademisk emne.

Og hvor vanlig og lite sensasjonelt oppslaget var, bekreftes av at ingen meldte seg for å drøfte tesene med Luther. Men det uvanlige var at de – noe Luther ikke hadde ønsket – «med vældig Hast spredtes over Tyskland og store Dele af Vesteuropa, som om det var Englene, der bragte dem omkring». (Holmquist og Nørregaard, Kirkehistorie ,Kbh.1949 s. 20.) Dette regnes som den lutherske reformasjons begynnelse. Og det innebærer at de evangelisk lutherske kirker i verden dette året feirer en skjellsettende begivenhet som også blir markert i andre kristne kirker.

Det var ikke Luthers intensjon med tesene å slå til lyd for å danne en ny kirke ved siden av de øvrige kirker, eller i opposisjon til den romersk-katolske kirke han selv tilhørte. Som mange vil huske fra kirkehistorien, var Luthers hensikt å vende seg mot noen avlatshandlers misbruk av ordningen ved å rope den ut som en salgsvare til å kjøpe seg fri fra å gå til skriftemål med syndsforlatelse hos en prest.

Luthers hensikt var altså ikke å fjerne avlaten som en from handling, men å avsløre at en ikke må forveksle syndsforlatelse med å kjøpe avlat og ikke se at oppriktig anger er nødvendig. Og i den 36. tese formulerte han det slik: «Hver kristen som angret oppriktig, har den fullstendige befrielse fra både straff og skyld, også uten avlatsbrev.» (Holmquist og Nørregaard s.s.).

Martin Luther var en stor reformator. Han ville lede den kristne kirke tilbake til røttene – tilbake til Jesu ord og veiledning. Også ved dette reformasjonsjubileet, må vi minne hverandre om at vi har kalt vår kirke *ecclesia semper reformanda* - den kirke som alltid må reformeres.

Det skal så lite til før vi glemmer våre røtter – troens opprinnelse i Jesu forkynnelse. Og når vi nå feirer reformasjonsjubileet 31. oktober – at det er 500 år siden Martin Luther slo opp sine 95 teser på den nordre slottskirkedør i Wittenberg - blir vi minnet om at ingen av oss kan kjøpe oss fri fra ansvaret. Også i 2017 må vår kirkevære *ecclesia semper reformanda*.



Sigurd Osberg

Allerhelgens dag

Av menighetsprest Morthen Sørлие



For mange blir Allehelgen først viktig når en som står dem nær, dør. Da kommer de for å stelle graven.

I norsk tradisjon har ikke Allehelgen samme posisjon som i sørligere deler av Europa der Allehelgen er en viktig høytidsdag og dermed også fridag. I katolsk tradisjon skiller de mellom Allehelgensdag 1. november og Allesjeler dag 2. november. Helgenene er de hellige, men Allesjeler er, som navnet sier, alle døde. Ofte blandes disse dagene sammen, særlig i norsk luthersk sammenheng der en ikke like lett skiller dette fra hverandre. Vi kaller første helg i november for Allehelgen, men i praksis blir det Allesjeler vi markerer. Her i soknet er det en særskilt minnegudstjeneste Allehelgenssøndag i Lovisenberg kirke. Dit inviteres alle pårørende til dem som er døde siste år og som har vært bosatt i soknet. Men det er en gudstjeneste for alle. Ved Gamle Aker kirke ligger en kirkegård, de eldste gravene går tilbake til middelalderen. Mange kommer for å se til gravene sine denne helgen. Kirken er derfor åpen både lørdag (kl. 13:00-17:00) og søndag fram til kl. 17:00.

Det er en stor musikk og salmeskatt knyttet til Allehelgen. Av salmer tenker vi på Hans Adolph Brorsons salme: «Den store, hvite flokk å se» på en folketone fra Heddal eller W. W. Hows salme «For alle helgner som til døden tro», tonsatt av Ralph Vaughan Williams. Begge salmene synges og høres gjerne i gudstjenestene på Allehelgenssøndag.

Allehelgen har et dobbelt perspektiv. Det er en dag til minne om de som er døde. Imidlertid er det også en dag med et håpsmotiv. På Allehelgensdag hører vi tekster fra kirkens kor om nettopp det, slik som fra Johannes åpenbaring: «Dette er de som kommer ut av den store trengsel ... Derfor står de for Guds trone og tjener ham dag og natt i hans tempel». Slik uttrykkes det kristne håp, at den allmektige Gud er med oss alle dager.

(Red.: Morthen Sørлие er tidligere fengselsprest. Det kan forklare hvorfor bildet av ham er tatt slik som vist!)

Menigheten vår vil være en grønn menighet!

Sentrum og St. Hanshaugen menighet ønsker å være en grønn menighet! Hva vil det si? Nedenfor følger en innføring i hva dette innebærer; tiltakene er delt inn i seks hovedområder, spesielt myntet på menighetens arbeid, men det gjelder selvsagt i alle ledd i den norske kirke. Det ligger ingen formell forpliktelse i dette - ingen skal inn og kontrollere oss - men det bygger på en egenerklæring og hva vi vil som menighet. Og det er en prosess det vil ta tid å gjennomføre på samme måte som alle holdningsendrende tiltak. Mye er allerede innbakt i menighetens arbeid. Vi håper dette ("det grønne hjørne") kan bli en fast spalte i menighetsbladet fremover. Hilsen oss i DFU (diakoni- og frivillighetsutvalget) - på vegne av menighetsrådet-. Og vi er svært takknemlige for alle " grønne " tilbakespill fra leserne slik at vi kan fatte et best mulig vedtak i menighetsrådet. PS: for mere generell info sjekk www.gronnkirke.no

Vår grønne menighet

Vår grønne menighet ønsker å bidra til glede, takknemlighet og undring i menighetene over å være del av skaperverket, og forløse engasjement og kreativitet til å ta vare på den verden Gud har gitt oss.



Klimaendringene rammer oss allerede. Mennesker, dyr og planter strever fordi livsgrunnlaget er i endring. Forskere slår fast at det skyldes menneskenes levemåte og minner oss om at det er nødvendig å skifte kurs. Som kirke er vi kalt til å være gode forvaltere av skaperverket og etterfølgere av Jesus Kristus. Hva betyr dette konkret for oss i dag? Hvordan kan vi tenke globalt og handle lokalt?

«Grønn menighet» er et redskap for lokalmenigheter til å forholde seg til disse utfordringene. Menighetsfellesskapet kan sammen velge ulike lavterskeltiltak som kan innlemmes i alt fra gudstjenestene, trosopplæringen og kirkekaffen til bibelgruppene. Tiltakene er tenkt som hjelp og inspirasjon, ikke som en rigid sjekkliste. Det tar ikke nødvendigvis mye tid og ressurser å være grønn menighet, og det skaper fellesskap på tvers av generasjoner og i alle deler av menighetslivet.

I denne brosjyren ønsker vi å dele eksempler på tiltak menigheten kan velge for å bli en del av storfellesskapet grønn menighet. Over 280 menigheter over hele landet er del av ordningen i dag. Det finnes også grønne menigheter i mange andre land. En fylldig beskrivelse, ressurstoff og tips finnes på www.gronnkirke.no

På **Facebook-siden Grønn kirke** kan man inspirere hverandre og dele informasjon om grønne tiltak. Nå håper vi din menighet også ønsker å være del av dette fellesskapet!

Hvordan blir man grønn menighet?

Det å ta vare på skaperverket viser nestekjærlighet for de som rammes av klimaendringene nå og for kommende generasjoner. Å være grønn menighet er en konkret måte å ta Guds kall om ansvar for skaperverket og vår neste på alvor. Å være grønn menighet går rett inn i kjernen av å være en diakonal, misjonær menighet og å leve ut Kristusetterfølgelse i praksis!

Dere blir med ved å:

- drøfte og forankre arbeidet i stab og råd
- gjøre et vedtak om at dere vil være en grønn menighet
- velge minst 25 av tiltakene foreslått på plakaten (minst to fra hvert område) som dere forplikter dere på
- registrere dere som grønn menighet her: www.gronnkirke.no

Da er dere med i nettverket av grønne menigheter over hele landet!

Husk at å være grønn menighet er en prosess: Engasjementet må stadig fornyes, og det er alltid nye målsettinger man kan strekke seg etter. Å være grønn menighet gir unike muligheter for tverrkirkelig samarbeid og inspirasjon på tvers av kirkesamfunn.





01

FORANKRING I MENIGHETEN

For at arbeidet med grønn menighet skal være meningsfullt for alle som er engasjert i din menighet, er det viktig at konseptet forankres. Alle i menigheten kan på enkelt vis ta del i ordningen, og det å ta vare på skaperverket er ikke bare for spesielt interesserte.

Velg minst to av følgende tiltak:

- Vi vil forankre vårt miljø- og rettferdsengasjement i menighetens planer og årsmeldinger.
- Vi vil etablere en grønn ansvarsgruppe i menigheten.
- Vi vil arbeide for å ha en miljø- og rettferdighets-ansvarlig blant menighetens ansatte.
- Vi vil utfordre fellesrådet til grønn drift på alle områder, og våre representanter i fellesrådet/menighetens administrasjon skal arbeide for dette. Miljøfyrtårn-sertifisering av fellesrådet/menighetens administrasjon skal vurderes.
- Vi vil engasjere oss i lokalt og regionalt grønt samarbeid, både i kirken og i samfunnet.

02

GUDSTJENESTELIV

Det å være grønn menighet preger hele menighetens liv og har mye med holdningsskapende arbeid å gjøre. Dette handler ikke om å rette en moralsk pekefinger, men om å inspirere hverandre til å ta vare på og vise takknemlighet over skaperverket.

Velg minst to av følgende tiltak:

- Vi vil inkludere miljø, forbruk og rettferdsperspektiv i bønner, liturgi, sang- og salmevalg.
- Vi vil utfordre til engasjement i klima og rettferdsspørsmål gjennom preker og annen forkynnelse.
- Vi vil feire Skaperverkets dag og andre gudstjenester i undring og takknemlighet over skaperverket.
- Vi vil feire Nord-Sør-søndag og andre gudstjenester med fokus på kjærligheten til vår neste som rammes av klimaendringene og følgene av vårt forbruk.
- Vi vil samle inn penger til et grønt prosjekt eller en miljøorganisasjon, f.eks. Kirkens Nødhjelp eller en misjonsorganisasjon.



03

DIAKONI, UNDERVISNING OG MISJON

Miljø, forbruk og rettferdighet er temaer som griper inn i det som skjer i menigheten, også utenfor gudstjenesten. Ta vare på skaperverket gjennom aktiviteter i trosopplæringen, i diakonien, på temakvelder og i misjonsarbeidet.

Velg minst to av følgende tiltak:

- Vi vil integrere miljø-, forbruks- og rettferdsperspektiver i undervisning, trosopplæring og barne- og ungdomsarbeid.
- Vi vil innarbeide vern av skaperverket og kamp for rettferdighet i menighetens diakoniplan.
- Vi vil arrangere loppemarked, byttemarked eller gi rom for andre kreative tiltak.
- Vi vil arrangere temakvelder med fokus på miljø, klima, forbruk og rettferd.
- Vi vil delta i fasteaksjonen til Kirkens Nødhjelp (KN) og sørge for å ha en KN-kontakt i menigheten.
- Vi vil involvere menigheten i Kirkens Nødhjelps, Changemakers eller andre organisasjoners underskriftskampanjer, og annet påvirkningsarbeid.
- Vi vil samarbeide om misjonsprosjekter, gjerne med grønn profil.
- Vi vil at menighetens barn- og unge skal gjennomføre et miljøprosjekt som kan engasjere og utfordre hele menigheten og/eller lokalsamfunnet.

04

INFORMASJON OG SAMARBEID

Det at man gjør noe sammen, er en stor inspirasjon i seg selv. Som menighet kan vi også påvirke lokalsamfunnet vi er en del av. Vi kan få med alle gode krefter i arbeidet med å skape et mer bærekraftig lokalsamfunn med vekt på livskvalitet her og nå.

Velg minst to av følgende tiltak:

- Vi vil formidle stoff om miljø, klima, forbruk og rettferd i menighetens informasjonskanal.
- Vi vil involvere menighetens medlemmer i kirkens engasjement for miljø og rettferd.
- Vi vil utfordre vår kommune til å bli Fairtrade-kommune.
- Vi vil utfordre butikkene i vårt nærmiljø på utvalg og profilering av Fairtrade-merkede, økologiske og svanemerkede varer.
- Vi vil søke samarbeid om miljø og rettferd med kommunen og andre lag og organisasjoner i vårt nærmiljø.
- Vi vil utfordre lokale bedrifter, kommunale etater, eller andre til å bli Miljøfyrtårn.
- Vi vil utfordre våre kommune-, fylkes- og stortingspolitikere til handling i konkrete miljø- og rettferdsspørsmål.

05

INNKJØP, FORBRUK OG AVFALL

Menigheten kan også bli mer klima- og miljøvennlig gjennom helt konkrete tiltak. Å ta vare på skaperverket handler også om å iverksette tiltak som griper inn i menighetens eget grønne fotavtrykk. Ingen tiltak er for små hvis vi sammen skal ta vare på klimaet.

Velg minst to av følgende tiltak:

- Vi vil kjøpe så lite som mulig, vurdere bruktkjøp og reparasjon og være kritisk til bruk av engangsprodukter ved bevertning/kirkekaffe.
- Vi vil bruke Fairtrade-merkede produkter.
- Vi vil velge lokalprodusert og økologisk mat der det er mulig og forsøke å redusere kjøttforbruket.
- Vi vil unngå bruk av miljøgifter i rengjøringsmidler og sprøytemidler.
- Vi vil foretrekke miljøsertifiserte leverandører av varer og tjenester, samt bruk av miljømerkede produkter.
- Vi vil minske vårt papirforbruk.
- Vi vil sortere avfall for resirkulering, kompostering og spesialavfall til godkjent mottak.



06

ENERGI, TRANSPORT OG REISE

Holdning og handling til klimaet kan ikke skje isolert fra livet utenfor menigheten. Menighetene kan gå foran som gode eksempler i hvordan hele lokalsamfunnet bør ta vare på klimaet og skaperverket. Slik kan menighetens arbeid også påvirke samfunnet utenfor.

Velg minst to av følgende tiltak:

- Vi vil samarbeide med fellesrådet om energibruk og enøk-tiltak i våre kirker og andre bygninger.
- Vi vil delta i KAs enøk-prosjekt og bruke kirkebygg-databasen og dens energimodul.
- Vi vil ta en enøk-sjekk av menighetens bygninger.
- Vi vil bruke sparepærer/led-lys og slukke lys og annet el-utstyr som ikke er i bruk.
- Vi vil senke temperaturen når det ikke er folk i kirken, i menighetshuset og på kontorene.
- Vi vil installere varmepumpe, varmevekslere eller solfanger.
- Vi vil bruke bioenergi og «grønn» strøm.
- Vi vil oppfordre menigheten til å gå, sykle, reise kollektivt eller samkjøre til og fra kirken eller møtelokalet, og tilrettelegge for det.
- Vi vil redusere bruken av bil og fly ved tjenestereiser.
- Vi vil legge til rette for sykkelparkering ved kirken eller møtelokalet.
- Vi vil arbeide for et godt kollektivtilbud og sykkelmuligheter i vårt nabolag.

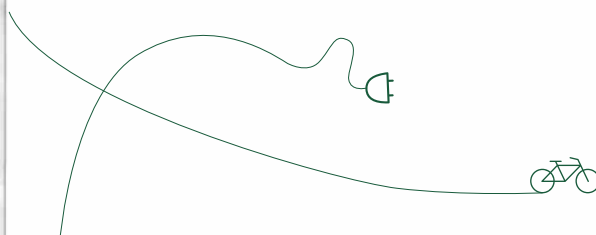
EGNE TILTAK

Menigheten din kan i tillegg velge 7 valgfrie tiltak. Velg tiltak som passer for din menighet – bare fantasien stopper deg.

På Facebook-siden Grønn kirke deler menighetene gode tiltak de har gjort i sin menighet. Lik siden og la deg inspirere! Du finner også eksempler og erfaringer på gronnkirke.no.

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

+ 07



Framgangsmåte for å bli grønn menighet:

- Velg minst 25 av tiltakene foreslått på handlingsarket (minst to fra hvert område) som dere forplikter dere på
- Konkretiser tiltakene i en handlingsplan, og vedta den i menighetsrådet
- Registrer dere som grønn menighet på gronnkirke.no og bli med i det store nettverket av grønne menigheter over hele landet



gronnkirke.no



Grønn kirke



Menighetens adventsfest

Onsdag 29. november
18:30 til 21:30

Lovisenberg menighetshus
Lovisenbergt 4 B

Velkommen til en samling for hele menigheten!
Vi får anledning til å synge oss inn mot julen,
ta inn en «tankevekker» av Johanne Walle
fra Kirkens Nødhjelp,
nyte mat, kaffe og kaker og godt samvær..

Invitasjon og program kommer etter hvert.
Sett av kvelden nå!



Gudstjenester

Lovisenberg kirke søndager kl. 11:00

Allehelgen 4. - 5. november

Lørdag 4. november åpen kirke for besøkende kl. 13:00 - 17:00

Søndag 5. november åpen kirke for besøkende kl. 10:00 – 17:00, **gudstjeneste kl. 11:00**

12. november: Høymesse,
kl 10:15 Skriftemålgudstjeneste

19. november: Høymesse

Gamle Aker kirke søndager kl. 11:00

5. november: Avskjedsgudstjeneste for prest Lise Tostrup Setek. Domprost Anne-May Grasaas leder gudstjenesten.

12. november: Høymesse

19. november: Høymesse

Torsdag 23. november kl. 18:30:
Pilegrimsgudstjeneste

26. november: Høymesse

Trefoldighetskirken søndager kl. 19:00

5. november: Evensong

12. november: Storbymesse

«Finnes det grenser for hva Bibelen kan si?»

19. november: Kveldsmesse

26. november: Storbymesse

Trefoldighetskirken onsdager kl. 17:30

1. november: Kveldsmesse

8. november: Kveldsmesse

15. november: Kveldsmesse

22. november: Kveldsmesse

29. november: Kveldsmesse

Navn på prester og organister for hver gudstjeneste finner du på nettstedet www.gudstjenestelisten.no

Offerformål blir annonsert i gudstjenesten.

Vet du at du kan gi en gave til offerformålet med Vipps?

Søk opp kirkens navn i appen og gi den summen du ønsker.

Andre aktiviteter

Åpen kirke

Et sted for stillhet, ettertanke, bønn og lystenning.

Gamle Aker kirke

Hver torsdag 16:00 - 18:00

Trefoldighetskirken

Hver tirsdag 16:00 - 18:00, Kl. 17:00 Tidebønn «Ved arbeidsdagen slutt» i sidekapellet.

Nåde2017- musikkmeditasjon med bønn og stillhet «Frelsen er ikke til salgs»

Tirsdag 7. november kl. 17 i Trefoldighetskirken

Inspirert av årets reformasjonsmarkering er det i høst tre musikkmeditasjoner med bønn og stillhet under åpen kirke i Trefoldighetskirken.

Det er et ønske om å løfte frem noen av høstens Luther-temaer gjennom musikk og tekst, og samtidig skape et rom hvor det inviteres til samvær på tvers av de ulike kristne konfesjonene.

Meditasjonsrekken har fått navnet Nåde2017, og tirsdag 7. november er temaet «Frelsen er ikke til salgs».

Musikkmeditasjonen er rammet inn av enkel liturgi, og dominikanerinne sr. Anne Bente Hadland vil lese bønner «Foren oss ved din Ånd!». Bønner er skrevet av Martin Luther (1483-1546) og hentet fra Bønnebok: for den katolske kirke.

Musikalsk blir det denne tirsdagen improvisasjon over salmer hentet fra luthersk og fra katolsk tradisjon. Medvirkende er fløytist Marit Steinsli og jazzpianist Tord Gustavsen.

Det er fri adgang.

Faste aktiviteter i soknet

Bare Barnemat

Annenhver tirsdag kl. 16:30 – 19:00 i Lovisenberg menighetshus. For foreldre med barn i alderen 0 - 12 år. Middag, lek og hobbyaktivitet, dessert og avslutning. Pris: voksne kr 50, barn gratis.

Babysang

Tirsdager kl. 11:00: For babyer under 8 måneder.

Tirsdager kl. 13:00: For babyer over 8 måneder. Akersbakken 30.

Småbarnssang

Torsdager kl. 16:30 – 18:00 i Akersbakken 30. For barn opp til 4-5 år.

Vi spiser sammen, før vi synger og leker. Avslutning kl. 18:00.

Oslo 32 KFUK-KFUM-speidere

Torsdag kl. 18:00 – 19:30 i Markus menighetshus, Schwensens gate 15. For barn i skolepliktig alder.

Se www.oslo32.kmspeider.no for mer informasjon.

Trefoldighet jentekor

Torsdager kl. 16:30 - 19:00 i Trefoldighetskirken. Vi trenger sangere! Prøvesang for jenter i alderen 9-20 år. Ta kontakt på e-post: post.sentrum@oslo.kirken.no

Kafé treffpunkt

Tirsdager kl. 12:00 - 14:00 i Markus menighetshus. Treff for alle hvor inntekt for salg av kaffe og kaker går til menighetens misjonsprosjekt med sosialt arbeid på Madagaskar.

Åpen kirke – «Ta tiden tilbake»

Tirsdager kl. 16:00 – 18:00 i Trefoldighetskirken. Et sted for stillhet, ettertanke, bønn og lystenning. Kl. 17:00 Tidebønn «Ved arbeidsdagen slutt» i sidekapellet.

Torsdager kl. 16:00 – 18:00 i Gamle Aker kirke. Velkommen til lystenning, bønn, refleksjon og stillhet.

Markus/St. Hanshaugen misjonsforening

Første onsdag i månedene september, oktober, november og april, mai, juni kl. 11:30 i Markus menighetshus.

Andakt

Torsdager kl. 11:30 i Cathinka Guldberg-senteret.

Værestedet

Lørdager kl. 16:00 – 19.00 i Trefoldighetskirken. Aldersgrense 18 år.

Tilbudet er spesielt rettet mot bostedsløse og personer med rus- og/eller psykiatriproblemer i Oslo sentrum.

Pilegrimssenter Oslo

Er åpent alle virkedager kl. 09:30 - 15:00. Besøksadresse: Akersbakken 30.

Besøk soknets nettside for å se alle aktiviteter: www.kirken.no/ssh

Sentrum og St. Hanshaugen sokn

Kirkene:

Lovisenberg kirke: Lovisenberggata 4

Gamle Aker kirke: Akersbakken 26

Trefoldighetskirken: Akersgata 60

Domkirken: Karl Johans gate 11

Soknet på nett:

www.kirken.no/ssh

Facebook: www.facebook.com/sentrumogst.hanshaugensokn

Trefoldighetskirken: www.facebook.com/Trefoldighet

Trosopplæringen på St. Hanshaugen: www.facebook.com/groups/1419571511651450/

Instagram: <https://www.instagram.com/sentrumogsthanshaugensokn/>

Les Marta Axner Ims prekener her: www.martaspredikningar.blogspot.no/

Menighetskontoret:

Akersbakken 30, 0172 Oslo

E-post: post.sentrum@oslo.kirken.no

Telefon: 23 62 91 20

Telefon- og besøkstid: tirsdag og torsdag mellom kl. 10:00 - 12:00 og 13:00 - 15:00

Menighetsrådets leder:

Kari Haaland Osberg

Menighetsbladet:

Redaktør: Anders Smith (ande-smi@online.no)

Ansvarlig for grafikk og nyhetsformidling: Sølvi Nykland Takk for meg!

Menighetsbladet utgis kun i elektronisk form (i PDF-format). Gratis e-post abonnement kan bestilles på e-post:

post.sentrum@oslo.kirken.no

Enkelte institusjoner kan også skrive ut bladet på papir og gi det til folk som ikke kan motta bladet elektronisk selv.

Det gjelder f. eks. St. Hanshaugen eldresenter, Lovisenberggt. 4E og Omsorg pluss, Lovisenberggt. 5.