

## «Det faste er det beste»: Alf-klubben i Kristiansand.

Alf-klubben, en ungdomsklubb tilrettelagt for ungdom med funksjonsnedsettelse, holder stort sett til i Hellemyr kirke, men den er et tilbud til menigheter i hele Kristiansand og omliggende områder. Og mange menigheter i byen har involvert Alf-klubben i sine planer, og ser på den som «sin»

«Stort sett til i Hellemyr kirke» betyr at den av og til tar utflukter, for å bowle eller for å dra på tur i skogen. Dagen er annen hver onsdag i partallsuke klokka 18.30 -20.30

Målet er å gi et engasjerende og inkluderende tilbud for alle som kommer, tilpasset, med forutsigbarhet og gjenkjenning. Det skal være trygt å bare være tilstede, men også å kunne engasjere seg å bidra, være med på aktiviteter.

Det er plass for ledsagere, mor, far eller søsken, det går også an å komme alene og med venner.

Alf-klubben er stedet for det gode vennskapet. Og i klubben i Kristiansand er det ikke bare ungdommene som har glede av hverandre, men også foreldre som er med på klubben har et fint fellesskap på klubben og i andre sammenhenger.

For Alf-klubben er et fritidstilbud for barn og unge fra 10 – 20 år. Noen vil spørre hva står Alf for, og det er enkelt å si. Alf står for «alle funksjonsnivåer». Det vil si at på Alf-klubben praktiseres det et veldig flott prinsipp som vi kaller omvendt integrering. Nemlig at klubben er åpen og kan passe for alle barn og unge, samtidig som den er tilrettelagt slik at barn og unge med funksjonsnedsettelse på ulike måter, kan trives og slippe å være de som tilpasser seg eller være utenfor. En felles arena hvor medlemmene involverer seg i programmet alt etter hva de ønsker og man trekker veksler på hverandres ulike ressurser.

En menighet trenger å ha tilbud til alle sine barn og unge uansett funksjonsnivå, og derfor er Alf-klubben et tilbud som passer når tiden i barnearbeidet i menigheten er over og ungdomsarbeidet blir for vanskelig. I tiden rundt konfirmantalden passer det å begynne i Alf-klubben, og når menigheten har konfirmant med utviklingshemming, så er det bra å ha et fritidstilbud som er aktuelt å tilby. I menighetenes trosopplæringsplan hører en Alf-klubb også med, for at alle barn og unge kan være involvert.

«Det faste er det beste» er et motto i Alf-klubben, det betyr at klubbkvelden har en fast struktur som gjentar seg hver gang, og innenfor rammene er det variasjoner som gjentar seg og som også blir faste. Først er det samlingsstund på 45 min hvor alle blir sett og hørt, sang, musikk, lek. Deretter kiosk og fri aktivitet i 45 min. De siste 15 minuttene er avslutning med andakt i kirkerommet. I løpet av klubbkvelden så dukker dagens gjest opp. Vedkommende er ansatt en eller frivillig fra ulike menigheter, som blir kjent med medlemmene og som holder andakten på avslutningen i kirke rommet. Liturgien er fast og enkel.

### 1.LYSTENNING MENS VI SYNGER:

Kom, la oss samles ved Guds bord og gjøre det i stand, og dekke på med duk og lys til tjeneste for Ham.

Omkved

Vi samles her i Jesu navn, vi samles her i Jesu navn, i Jesu navn.

### 2. SANG

### 3. ANDAKT evt. med fri bønn

### 4.HERRENS BØNN

## 5. AVSLUTNINGSSANG

## 6. VELSIGELSEN

Leder: La oss prise Herren

Alle reiser seg og synger: Gud være lovet! Halleluja, halleluja, halleluja.

Leder: Herren velsigne deg og bevare deg. Herren la sitt ansikt lyse over deg og være deg nådig. Herren løfte sitt åsyn på deg og gi deg fred.

Alle synger: Amen, amen, amen.

*Av Kari Hagen, tidligere diakon i Grim*