

Hva er Tro og Lys?

*Kom, la oss samles ved Guds bord og gjøre det i stand
og dekke på med duk og lys til tjeneste for Ham.*

Refr:

Vi samles her i Jesu navn. Vi samles her i Jesu navn, i Jesu navn.

*Vi gir hverandre hendene for venner er vi nå
og lager ring om alteret, i midten skal det stå.*

Refr.

Så setter vi oss stille ned og ser på lysets skinn.

Det minner om at Gud er nær, i hjertet vil han inn.

Tekst v/Arne Sæther

Slik lyder åpningssalmen som brukes i Tro og Lys sammenheng.

Tro og Lys er en økumenisk bevegelse for personer med utviklingshemming, deres familier og venner. Tro og Lys Norge består av 11 lokale grupper som samles med jevne mellomrom.

I Norge er det biskopen i Agder og Telemark, Stein Reinertsen som er biskop for Tro og Lys.

Vi er også en del av Nordlysprovinsen (Norge, Sverige, Danmark, Finland og Estland) og et større internasjonalt verdensomspennende nettverk med hovedkontor i Paris.

Det var Jean Vanier og spesialpedagogen Marie-Helene Mathieu som begynte arbeidet med Tro og Lys i Frankrike alt i 1968. Det er bygget opp som et vennskapsfellesskap som vektlegger sosialt og åndelig fellesskap.

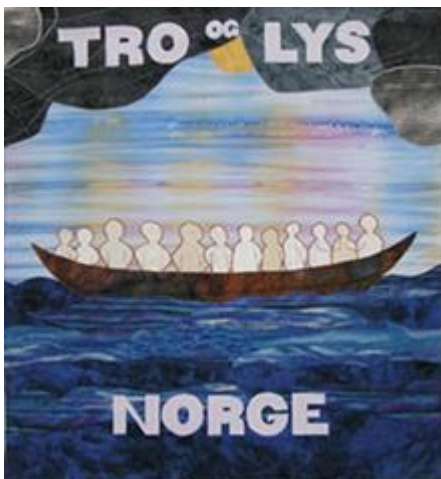
Det er viktig å anerkjenne alle menneskers behov for åndelighet. Tro og Lys tar dette på alvor ved å legge til rette samlinger og gudstjenester for mennesker med nedsatt funksjonsevne. Det er også viktig at denne gruppen inkluderes i vanlig gudstjenesteliv. Vi er alle en del av den verdensvide kirke og det store fellesskapet. En diakonal holdning vektlegger både nestekjærlighet og inkluderende fellesskap.

I Norge ble Rundskriv I -6/2009 «Rett til egen tros-og livssynsutøvelse» utgitt av helse –og omsorgsdepartementet i 2009.

Her slås det fast at tros- og livssynsutøvelse er et grunnleggende behov og at «alle som er avhengige av kommunale helse- og omsorgstjenester skal få tilrettelegging og bistand for å kunne utøve sin tro og sitt livssyn».

Dette gjør det enklere for kirkesamfunn å samarbeide med kommunale institusjoner om Tro og Lys.

Kjernen i den spiritualiteten Tro og Lys står for er knyttet til Jesu møte med dem som er svake, fattige, ensomme og lidende. Dette er sterkt knyttet opp til den tjenende kjærlighet og til kontakten «med "den fattige", som er utvalgt og elsket av Gud på en spesiell måte. "For det som går for å være uforstandig i verden, utvalgte Gud seg for å gjøre de vise til skamme (1. Kor 1.27). Gud utvalgte de svake, de som kommer sist, de mest foraktede for å gjøre de sterke til skamme. Denne kjærligheten går ikke bare ut på å gjøre noe for andre; det er ikke bare å gjøre noe for, gi tid og gi presanger. Den består i å leve i fellesskap med den svake, gjennom vennskap; kjærlighet der en både gir og tar imot. Den består i å knytte bånd» (Omsatt fra fransk av Aslaug Espe fra heftet: *Pour approfondir la Spiritualite de Foi et Lumière*. Oppdatert 2013)



Marc Ebershweiler laget i 1969 et bilde som brukes som emblemet til Tro og Lys. Han ble født i 1932 og har Downs Syndrom. For Tro og Lys malte han en båt med 12 apostler (han kunne ikke telle). Han sa at Jesus også var i båten, «Han sover, men hjertet våker», var Marc sine ord. I dag er bildet et glassmaleri i St Pius X Basilikaen i Lourdes.

På hver Tro og Lys samling er det tid for allsang, bønn, matfellesskap der vi deler det vi har med, lek og en enkel gudstjeneste. Fellesskapet er viktig for de som deltar og sprer glede og fornyet energi for alle om er med.

Forbønnen vi bruker i Tro og Lys Norge har følgende vers:

Kjære Jesus

Takk for at du ser oss og vet hvordan vi har det.

Takk for at du hører oss når vi ber til deg.

Takk for at du lever og er vår venn.

Vær med oss, pass på oss, familien vår og vennene våre.

Og pass ekstra godt på de som er lei seg fordi de har mistet noen de er glade i.

SANG: VÆR MEG NÆR, O GUD VÆR MEG NÆR

Kjære Jesus

Det er mange som har det vondt og vanskelig. Du vet hvordan de har det.

Vi ber deg for alle som er redde for krig og ulykker.

Vi ber deg for de som mangler mat og vann.

Vi ber deg for de som har det vondt og er syke.

Kom du til dem med trøst og hjelp.

Hjelp oss å dele med de som ikke har så mye som oss.

Vis oss hvordan vi kan være gode mot dem som har det vanskelig.

SANG: NÅR JEG GRÅTER GUD, VÆR MEG NÆR

Kjære Jesus

Takk for at vi får være med i Tro og Lys

Vi ber for alle andre Tro og Lys grupper i Norge, spesielt vår vennsgruppe.

Vi ber også for alle grupper i utlandet.

Takk for at vi alle er en del av din familie og den har ingen grenser.

Hjelp oss å være venner.

Hjelp oss å være gode med hverandre.

Hjelp oss å huske på at vi alle er verdifulle fordi vi er skapt i ditt bilde.

SANG: NÅR JEG SYNGER GUD, VÆR MEG NÆR

Det er vår bønn videre at Tro og Lys sprer seg til flere steder og at alle typer mennesker kan få komme inn i fellesskap hvor de føler seg elsket, sett og tatt på alvor.

For mer info og inspirasjon se www.trooglys.no

Av: Lene Lovise Holgersen (diakon og Leder for Tro og Lys gruppa for Flekkefjord, Kvinesdal og Sirdal)