

## **Pilegrimsarbeid som kulturarbeid for utviklingshemmede**

### **Utgangspunkt – samarbeidet i Vennesla:**

I Vennesla har vi siden 2003 hatt et tverrkirkelig samarbeid om tilbud til utviklingshemmede. Dette samarbeidet utfordrer bedehus og menigheter til å tilrettelegge for, og å integrere de utviklingshemmede. I kjølvannet av dette samarbeidet har det kommet i gang samtalegruppe for utviklingshemmede, de er blitt invitert og fått skyss til ulike arrangementer. Flere fra ulike menigheter har engasjert seg i besøk og kontakt. Seks av bygdas menigheter har kommet på hver sin hyggekveld som de utviklingshemmede har i sin egen Bestestua. Ei gang i året har vi hatt et tverrkirkelig samarbeidsmøte der vi har evaluert det som har skjedd siste året, og alltid åpna opp for nye tanker og ideer framover. Det er ikke alltid det har blitt noe av det vi har tenkt. Det var på et slikt møte at Kåre Kråkeland etterspurte pilegrimstur for utviklingshemmede. Vi fastsatte dato og var i gang.

### **Blir det tur, eller ikke ?**

Det var spennende helt fram til avgang. Vil noen av de utviklingshemmede være med? Noen var litt ambivalente på om de ville eller ikke. Det var noe nytt og ukjent. Jeg sa at er det 1 som vil, så går vi. Vi var 5 ledere som uansett ble med. Vi ble da turen starta, 3 utviklingshemmede og til sammen 8 på tur. En kjempegjeng. 6 ulike menigheter og kristne fellesskap i Vennesla kommune var representert i oss 8. Økumenikk og samhandling på høyt plan.

### **Hvorfor pilegrimstur?**

De tre utviklingshemmede som var med svarte da turen var over:

- Fordi dette er gøy
- Jeg liker å gå tur
- Er glad i å oppleve
- Liker å være sammen med andre mennesker
- Fordi det er koselig.
- Ei sa at ho syntes det var greit og trygt at det var en kristen tur.

### **Hvordan ble det så**

- For de 3 utviklingshemmede var det første pilegrimsturen, og alle sa de ville være med neste gang
- Veldig likt de 6 andre, og ulike pilegrimsturene jeg har gått.... Det var humør, vitsing, alvor, stillhet, gode samtaler
- Vi var likeverdige vandrere alle 8.
- Vi var alle under en åpen himmel, alle i Guds frie natur, kjente alle 8 på at det var slitsomt i den 2 timers oppforbakken.
- Alle hadde vesentlige ting å bidra med inn i fellesskapet.
- Vi tok alle helt av – og var propeller alle 8, på hvert vårt vis.

### **Utstyret**

Kåre hadde laga ei flott utstysliste som alle fikk  
Noen fikk litt hjelp av fam/venner til sekk/sovepose/tøy og utstyr.  
Alle bar sin egen bagasje.

### **Løypa**

Skulle gått fra Ljosland til Lakkenstova. Den var imidlertid stengt pga oppussing. Derfor ble det Skarsvassbu. Som Arendal turistforening eier. Og de var veldig positive til å leie ut til en slik pilegrimsflokk.

Vi gikk opp fra Øvre Ramse i Tovdal, opp på fjellet over mot Gjøvdal.

Var faktisk 2 timer rett opp. Og det var nok ikke de utviklingshemma som sleit mest. Vi var alle utrolig stolte da vi kom fra.

Opp sto 3,5 t. Brukte 3 t 15 min. Ned sto 2,5 t. Brukte 2 t 20 min.

### **Været**

Utrolig heldig

Midt innimellom høstens største regnbyger.

Vi kom tørre opp, og nesten tørre ned igjen

### **Samme krav**

Når vi skal ut å gå pilegrimstur i skog og mark, så er det akkurat de samme krav som stilles enten en er funksjonshemma eller funksjonsfrisk. En må ha helse, form, kondis til å tåle og klare de 4,5,6,7,8 km som skal gås. En må også i utgangspunktet kunne bære sin egen sekk.

Språk er ikke så viktig, en pilegrim skal uansett vandre en del i stillhet.

Og en pilegrim skal uansett ut på 2 reiser – en indre og en ytre. En trenger ikke språk til noen av de.

### **Samme behov**

Pilegrimer har også samme behov enten en er funksjonsfrisk eller funksjonshemma. Behov for mat, behov for hvile, behov for å bli sett hørt og tatt på alvor. Behov for kjærlighet omsorg og nærhet. Behov for ei god seng. Alt dette ble godt ivaretatt for alle 8

**Jeg var spent på første kvelden** og vi hadde bare en kveld-

for det er jeg alltid når jeg leder en pilegrimstur

Da har vi nemlig alltid en presentasjonsrunde .....

Alle ble utfordra og alle tok utfordringen

### **Vandringsrefleksjoner**

Hva har du i sekken – hva går du å bærer på

Hva spiser du – hva fyller du deg med - hva tar du inn?

### **Bønn og velsignelser**

Alltid en bønn på kvelden, og en velsignelse på starten av dagen

Da vi starta tirsdag morra fra hytta leste jeg denne:

### **En keltiske velsignelse:**

Må veien stige opp foran deg

Må sola skinne på ditt ansikt

Og vinden blåse deg i ryggen

Må regnet falle mykt på dine åkre,

Og inntil vi sees igjen

Må Gud bevare deg. Gud velsigne deg. Amen.

*Per Emanuelsen, prostidiakon i Aust-Nedenes, tidligere i Otredal*