



Selv mord tar 5 ganger så mange liv som trafikkulykker! Annenhver person i kirkelig sammenheng er påvirket av selvmord. Kirker og menigheter har en unik mulighet til å hjelpe mennesker ut av mørket.

Temaet selvmord er forbundet med skam og det er lite oppmerksomhet rettet mot denne problemstillingen i de fleste kirker og menigheter.

Seminar om Selvmordsforebygging 21.01.2021

Etter et flerkirkelig initiativ arrangeres oppfølgingsseminaret:

## **HÅP I MØRKET**

**Hvordan når vi selvmordstruede mennesker i kirker og menigheter?**

**21.01.2021**

Hovedforedrag ved:

**Lars Mehlum:**

1. «Unge menn som tar livet sitt uten å ha kontakt med psykisk helsevern. Hva kan vi gjøre for å forebygge?»
2. «Hva kan frivillige hjelpere bidra med i selvmordsforebygging?»

**Sunniva Gylver:**

«Når livet virker mer skremmende enn døden – hvordan bygge fellesskap som tåler både gode og vonde dager?»

Det vil være workshops med **Paul Stronegger, Ruth Rasmussen og Kirkens SOS.**

Seminaret gjennomføres som nettmøte på Zoom.

Påmelding er mulig fra **5. november** på <https://håpimørket.no>