

**PROTOKOLL**

**UNGDOMSTINGET**

**I BORG**

**Solbukta leirsted**

## Innledning

Ungdomstinget i Borg 2024 ble arrangert på Solbukta leirsted i Fredrikstad kommune, 1.-3.mars 2024. Det var 18 delegater med stemmerett. I tillegg deltok representanter fra Den norske kirkes Ungdomsutvalg, Kirkens Nødhjelp, Teologisk Fakultet og Sjømannskirken i løpet av helgen. Ungdomstinget ble avsluttet med nattverd gudstjeneste, forrettet av Espen Robsahm Kjørven.

## Sak 1 Konstituering

Ungdomstinget foreslår Ola Mårem og Tobias Holt Brodersen som dirigentskap.

Ungdomstinget foreslår Espen Robsahm Kjørven og Eileen Ulseth som sekretariat og tellekorps.

Vedtak: enstemmig vedtatt

## Sak 2 Statutter og mandat

UT foreslår endring i mandatets §5

Nåværende tekst:

Ungdomstinget avholdes en helg i året, fortrinnsvis i mars. Det er ønskelig at Ungdomstinget legges til henholdsvis gamle Østfold og Akershus fylker annethvert år.

Ny tekst lyder:

Ungdomstinget avholdes en helg i året, fortrinnsvis i mars. Det er ønskelig at Ungdomstinget legges til henholdsvis Østfold og Akershus fylker annethvert år.

Endringsforslaget godkjennes av bispedømmerådet.

Vedtak: Enstemmig vedtatt av Ungdomstinget

## Sak 3 Psykisk helse for unge i kirken

*«For jeg vet hvilke tanker jeg har med dere, sier Herren, fredstanker og ikke ulykkestanker.  
Jeg vil gi dere fremtid og håp»  
Jeremia 29,11*

Ungdommens Kirkemøte 2023 (UKM23) vedtok at «Psykisk helse» skal være årets fokussak. I følge UKM23 ble det gjort på bakgrunn av pandemien, der mange unge opplevde å ikke få deltatt på sosiale aktiviteter i like stor grad som tidligere. Dette gjelder blant annet

ungdomsklubber, leirer, festivaler og mer. Tidligere har disse arenaene vært sentrale for mange ungdommers sosiale liv, og for kristne fellesskap. Det har vært nedgang i deltagelse over hele landet, og for mange har det blitt vanskeligere å delta på arrangementer. UKM23 spør om hvordan kirken kan være med på å videreutvikle fellesskap, og hvilke konsekvenser mangel på fellesskap har hatt på den psykiske helsen til unge i kirken?

Ungdomstinget 2024 (UT24) mener at religiøse fellesskap kan ha en viktig innvirkning på unges psykiske helse. I kirken kan man oppleve å bli sett, bekreftet og finne fellesskap, men en kan også oppleve å ikke føle seg kristen nok eller god nok. Dette kan gi en følelse av utenforskap. UT24 mener det er viktig at kirken kan tilby trygge og åpne rom for alle. Ved å bruke sosiale medier kan menighetene nå flere ungdommer. Forslag til sosiale medier er Tik Tok, Snapchat og Instagram. Ved å være aktiv på disse plattformene, viser vi at kirken er åpen for alle. For å nå flere unge bør ungdom være med og selv styre disse brukerkontoene sammen med de ansatte. Kirken kan også bli bedre på å møte ungdommer på deres «hjemmebane». Eksempelvis på kjøpesentre og andre populære møtesteder i området. Der kan kirken sette opp en stand der det for eksempel kan tilbys boller og mulighet til å snakke uformelt. UT24 ønsker også at menighetene vurderer tiltak som å søke hjelp hos helseteam som går rundt i områdene der barn og unge er og som de kan snakke med.

I årsrapporten til Kirkens SOS fra 2022 står det at antall chat-samtaler både med yngre aldersgrupper og høy alvorlighetsgrad økte markant under pandemien, og tallene har ikke gått ned siden (kilde: <https://www.kirkens-sos.no/assets/images/%C3%85rsmelding-for-Kirkens-SOS-2022.pdf> side 6). UT24 mener det er viktig at unge får vite om at kirken og kirkelige organisasjoner tilbyr akutt samtalehjelp. Dette kan for eksempel nevnes på ungdomskvelder, konfirmantundervisninger og gjøres synlig på baksiden av gudstjenesteprogrammer spesielt gudstjenester der det kommer mye ungdommer.

UT24 mener at ansatte i kirken som jobber med ungdom må undervises i selvmordsforebygging, særlig rettet mot unge med selvmordstanker. Vi ønsker også at relevant informasjon deles med frivillige og særlig ungdomsledere. Det bør også lages beredskapsplaner som kan brukes på for eksempel konfirmantleirer og andre turer og aktiviteter for ungdom som ivaretar behovet for hvordan man kan møte unge mennesker i krise. Slike planer må også gjøres tilgjengelige og forståelige for ungdomsledere som deltar på slike arrangementer. Dette vil hjelpe dem å håndtere slike situasjoner best mulig.

Ansatte i kirken bør på samlinger med de unge nevne litt om psykisk helse og hvem ungdommene kan komme til for å snakke om sine problemer med. Dette kan skje i grupper eller individuelle samtaler. Mange er redde for at problemene deres blir delt videre og derfor blir det spesielt viktig å nevne

taushetsplikten som de ansatte har. Samtidig bør det også nevnes at ansatte og frivillige har meldeplikt ved fare for liv eller helse.

UT24 mener temaet Psykisk helse blant unge må prioriteres og tematiseres høyt og tydelig både på nasjonalt, regionalt og lokalt plan. Vi ønsker at deltagelse i kirken skal være godt, inkluderende og helsefremmende for alle som kommer i kirken. Alle mennesker er skapt og elsket av Gud – vi har ingen å miste.

UT24 utfordrer:

-Menigheter i Borg bispedømme til å ha et kurs for ansatte som jobber med ungdom, rettet mot psykisk helse og forebygging av selvmord. I tillegg ha et kurs for ungdomsledere som tar for seg de første minuttene etter at noen sier de har lyst til å ta livet sitt, siden disse minuttene er viktige.

-Menigheter i Borg bispedømme til å lage to alternative beredskapsplaner som kan brukes på arrangement for unge rettet mot ungdom i krise. Én beredskapsplan for ungdomsledere og én for ansatte og de voksne lederne. Vi utfordrer menighetene til å gjøre dette fordi ungdomslederne og de ansatte/voksne har forskjellige arbeidsoppgaver.

-Menigheter i Borg til å inkludere unge i menighetenes profiler på sosiale medier – særlig de rettet mot unge.

-Borg biskop til å tematisere unges psykiske helse og hvordan vi som kirke kan skape gode og inkluderende fellesskap for alle som ønsker å komme, i bispedømmeråd og ved visitaser.

-Borg biskop, bispedømmeråd og fellesråd til at det ved ansettelser av prester, vigslede og andre ansatte som skal jobbe med unge mennesker tilbys eller etterlyses kompetanse om unges psykiske helse.

-Borg bispedømmeråd til å opprette et samarbeid med Kirkens SOS og å fremme dem på sosiale medier.

Enstemmig vedtatt

#### Sak 4 Sak om kommunikasjon på tvers av menigheter

UT24 foreslår denne saken overført til neste års Ungdomsting som resolusjonssak grunnet mangel på behandlingstid på UT24. Det blir en oppgave for nytt råd å ferdigstille saken til Ungdomstinget 2025.

Enstemmig vedtatt

### Sak 5 Valg av nytt ungdomsråd

Etter votering ved stemmesedler ble følgende 8 personer valgt inn i ungdomsrådet:

- Sigurd Harald Thomassen (Øvre Rælingen)
- Tobias Holt Brodersen (Sørum)
- Ethan Vatvedt (Idd)
- Olav Solberg Mossige (Rælingen)
- Milja Brun (Rælingen)
- Sanna Løland (Øvre Rælingen)
- Tiril Solberg Mossige (Rælingen)
- Aurora Strand Botnermyr (Rygge og Ekholt)

Siden tre av varakandidatene fikk like mange stemmer, vil det nye Ungdomsrådet bestemme hvem av disse som blir vara og hvem som blir fast medlem på sitt første møte.