

BØNNESTASJONER

Her følger en liste over ulike bønnestasjoner som egner seg ved barnas alter og/eller på bønnevandring ulike steder i kirkerommet. De vi mener egner seg på barnas alter er merket med *eks. barnas alter*. Ved noen anledninger vil det være en styrke om en voksen er tilstede ved barnas alter under gudstjenesten og kan bistå ved behov.

De fleste forslagene er hentet fra boka «Bønn med alle sanser» (se nederst på siden). Her finnes det også forslag på ulike typer bønnevandringer, knyttet til ulike tema i kirkeåret.

1. Jeg i Guds bilde (*eks. barnas alter*)
2. Velsignelse og/eller forbønn ved alterringen
3. Nattverd ved alterringen
4. Byrdestein ved korset
5. Velsignelse i dåpsvannet
6. Løftekurv ved enden av regnbuen (*eks. barnas alter*)
7. Tegne/skrive bønner i bønnekrukke/kurv (*eks. barnas alter*)
8. Tegne/skrive bønner som henges opp på takkesnor/bønnesnor (*eks. barnas alter*)
9. Hjertebønner (*eks. barnas alter*)
10. Egenskaper ved Gud (*eks. barnas alter*)
11. Smak og se at Herren er god! (*eks. barnas alter*)
12. Mannablomster/løftesblomster som åpner seg i vann (*eks. barnas alter*)
13. Ditt eget fingeravtrykk (*eks. barnas alter*)
14. Armbånd som minneseddel (*eks. barnas alter*)
15. Bønnestasjoner som tekst og bibelmeditasjoner
16. Tenne lys i lysgloben/sandkasse/saltkar (*eks. barnas alter*)
17. Hjerter av is – som Herren smelter
18. Ligge i grønne enger – musikk-/lyttehjørne
19. Du og ditt liv – hvor er du?
20. Brutte drømmer
21. Førstegrøden som takk
22. Å tjene hverandre med fot(hånd)vasking
23. Kollekt
24. Å gi form og farge til et bibelavsnitt (*eks. barnas alter*)
25. ICHTHYS/Fisk – Solidaritet med mennesker som lider
26. Lidelsens Kristus
27. UT – forbønn for internasjonal misjon
28. Bønn med bønneperler (*eks. barnas alter*)

Kilde: «Bønn med alle sanser. Bønnestasjoner til bruk i trosopplæring, gudstjeneste og smågrupper», IKO-forlaget 2010, ISBN 978-82-8249-074-0

Spørsmål: Kontakt rådgiver Aud Kristin Saltvik Aasen, Nidaros bispedømmekontor