



Retreat i Nidaros

Kurs med fordypning i eget tros- og bønneliv med åndelig veiledning

6 kurskvelder Strindheim kirke; første 15. oktober 2024 og siste 11. mars 2025.

Fra folderen som er vedlagt:

Disse kursene passer alle søkende og lengtende som ønsker å fordype seg i sitt eget tros- og bønneliv og utforske hvordan Gud er til stede i hverdagen.

Vi bygger på deltagerens erfaringer og utgangspunkt. Mange vil oppleve at de fanger opp nyttige tips.

Fordelen med et kurs som varer et halvt år er at gode ting får tid til å skje».

Første gang i Trøndelag; gode tilbakemeldinger gjennom flere år i Stavanger bispedømme.

Meld deg gjerne på tidlig.

Ved elvebredden er stille
lørdager i Ilen kirke.
Virkelig en oase.
I høst 7. september og 9.
november.

Areopagos Midt- Norge har tilbud
om sentrerende bønn i Tempe
kirke

19-20 følgende torsdager:
22/8, 19/9, 24/10, 21/11 og 12/12.

Operatio Divina er en annen
praksisgruppe som vil bli startet
opp.

Sjekk Areopagos sin
hjemmeside/Areopagos Midt-
Norge sin hjemmeside.

Clothing

Hva er åndelig veiledning?



*Å oppnå større selvinnsikt. Å oppdage det gode i en selv. «Å ta et oppgjør med» (eller forsone seg med/fornye) egen fortid og selvbilde.
Å kjenne på tilgivelse. Å erfare Guds ledelse.*

Det er gratis å gå i åndelig veiledning i regi av Retreat i Nidaros. Alle «våre» veiledere er del av Forum for åndelige veiledere.

I Orkland blir det Lectio Divina til høsten i Moe kirke. Kontakt Margit Sødal
msoeda56@gmail.com

I Strindheim kirke forsetter stillekveld gruppen som samles månedlig til stillhet, meditasjon og samtale. Kontakt Sølvi Rise
SR747@kirken.no

Retrett på Birgitta-klosteret 6.(7) – 9. februar 2025.
Et populært tilbud. Kan være lurt å bestille plass i god tid.
Retreat i hverdagen i 2025 blir 16.-20. mars.

Dersom du har spørsmål, ta kontakt med konstituert leder for Retreat i Nidaros, Børre Rindal, br473@kirken.no.