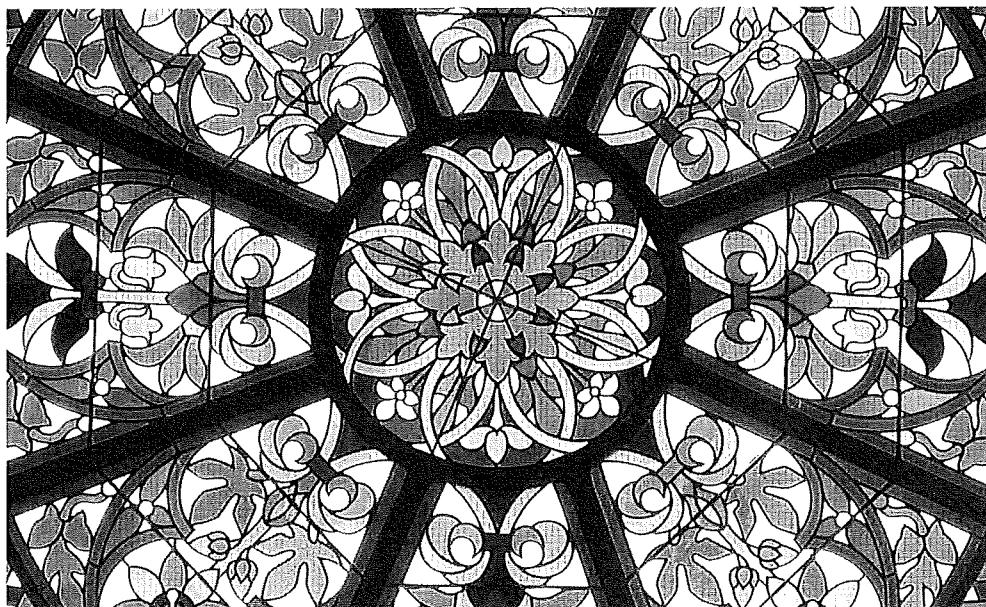


# Sentrerende bønn

Månedlig praksisgruppe i Hoeggen kirke



## Datoer høsten 2023

17. august

14. september

12. oktober

23. november

14. desember

## Tidspunkt

19.00 - 20.00

## Sted

Hoeggen kirke  
Nordre Risvolltun 2  
7036 Trondheim

## Fra overflate til dybde

Hvis du ønsker deg å komme dypere med din bønnepraktis kan sentrerende bønn hjelpe.

For mange blir det slik at bønnen stagnerer, mister kraft eller blir en vane. Å praktisere sentrerende bønn sammen med andre kan styrke din forbindelse med Gud og revitalisere både bønn og gudstjeneste.

I vår praksisgruppe finner du støtte, veiledning og fellesskap fra mennesker som deler din søken etter å hvile i Gud.

1

### KONTEMPLASJON

Dype røtter i kristen kontemplativ tradisjon

2

### STILLHET

En enkel praksis hvor vi gir slipp på tankene

3

### FOR ALLE

Ingen erfaring? Ikke noe problem.

a

## Areopagos Midt-Norge

Ta kontakt med Anders for mer informasjon:  
a.asphaug@gmail.com