

1. Hjelp noen å bytte batteri i røykvarslerne før du tenner det første lyset

2. Ta en omvei hjem og se på julelysene i hus og hager

3. Finn en fin julefilm, julekonsert eller forestilling som du kan glede deg til

4. Gå ut og se etter nordlyset – tell stjerner

5. Inviter noen på en prøvesmak av julegodt – lag dobbelt og gi bort

6. Bla i gamle bilder og minnes de som gikk foran

7. Ta bort en oppgave som stresser deg, og tenn det andre lyset

8. Lag en julespilleliste og del med venner og kolleger

9. Gi bort noe du ikke bruker selv lenger

10. Tenk så heldige vi er som lever i fred – husk det

11. Se i speilet og gi deg selv et kompliment

12. Syng O Helga natt – høyt – i dusjen eller mens du lager middag

14. Lær deg en ny julesang, før du tenner det tredje lyset

15. Legg mobilen hjemme og gå en tur, legg merke til omverdenen

13. Bli med på Luciafeiring eller spander en lussekatt på noen du er glad i

16. Skriv et julebrev og send det til noen som ikke har hørt fra deg på lenge

17. Server et smil og et «god jul» til de du møter

18. Hør en førjulssending på radio

19. Slå av en prat med naboene, de er hyggelige

20. Vipps en liten julegave til noen som trenger det:

Kirkens Nødhjelp til 2426
Kirkens Bymisjon til 2101

21. Spill julemusikk, brenn røkelse og tenn det fjerde lyset

22. Ta en telefon til noen du savner og som kanskje savner deg

23. Ta en tur på kirkegården, tenn et lys og finn et øyeblikks julefred

24. Besøk en kirke du er glad i, reis deg og syng med på Deilig er jorden – og se etter julestjerna på veien hjem – God jul

Finn alt som
skjer i kirken,
– der du er



En alternativ adventskalender

med ønske om ei velsigna førjulstid og mer himmel på jord



DEN NORSKE KIRKE
Sør-Hålogaland bispedømme