

Preken på visitasgudstjeneste i Hemnes kirke 06.04 2025

Johannes 6,24–36

24 Da folk så at verken Jesus eller disiplene hans var der, gikk de i båtene og dro over til Kapernaum for å lete etter ham. 25 De fant ham på den siden av sjøen og sa til ham: «Rabbi, når kom du hit?» 26 Jesus svarte: «Sannelig, sannelig, jeg sier dere: Dere leter ikke etter meg fordi dere har sett tegn, men fordi dere spiste av brødene og ble mette. 27 Arbeid ikke for den mat som forgår, men for den mat som består og gir evig liv, den som Menneskesønnen vil gi dere. For på ham har Far, Gud selv, satt sitt segl.»

28 Da sa de til ham: «Hvilke gjerninger er det da Gud vil vi skal gjøre?» 29 Jesus svarte: «Dette er den gjerning Gud vil dere skal gjøre: Tro på ham som Gud har sendt.» 30 «Hvilket tegn gjør du, så vi kan se det og tro på deg? Hva vil du gjøre?» spurte de. 31 «Våre fedre spiste manna i ørkenen, slik det står skrevet: Brød fra himmelen ga han dem å spise.» 32 Jesus svarte: «Sannelig, sannelig, jeg sier dere: Moses ga dere ikke brødet fra himmelen. Det er min Far som gir dere det sanne brødet fra himmelen. 33 Guds brød er det brødet som kommer ned fra himmelen og gir verden liv.» 34 Da sa de til ham: «Herre, gi oss alltid dette brødet.» 35 Jesus svarte: «Jeg er livets brød. Den som kommer til meg, skal ikke hunge, og den som tror på meg, skal aldri tørste.

36 Men jeg har sagt dere: Enda dere har sett meg, tror dere ikke.

Kjær alle sammen! Veldig fint å få være på visitas her i Hemnes – og flott å få oppleve kommunen og menighetene her gjennom 6 intense og flotte dager.

Vi nærmer oss slutten av fastetiden. Og litt ironisk så handler mange av bibeltekstene i sluttfasen av denne tida om mat. Særlig brød – som jo har en sterk posisjon i den jødiske tro. De usyrede brøds høytid hvor brød uten gjær er til for minnes hastverket israelittene hadde når de skulle flykte fra Egypt. Det ble et minnemåltid hvor brødet både var føde og et symbol på den omsorgen Herren viste for sitt folk.

Vi spiser jo også brød når vi feirer gudstjeneste. Det er også usyret - altså uten gjær. Vi kaller den en oblat. Den er et symbol på det brødet som Jesus delte med disiplene i hans siste måltid. En historie om et måltid som for all fremtid er med på å knytte noe av det aller viktigste i vår jordiske tilværelse med det åndelige. For vi er alle avhengig av mat.

Hjemme hos oss så er fredagen den dagen hvor vi setter mat i høysetet. Da har vi litt mere tid – og vi spiser sent. Noe som vi liker særlig godt – og med en god flaske rødvin til. Det er med på å befeste fellesskapet i vår familie. Vi har hatt det slik bestandig. Og når barna var små så var det viktig for oss at vi hadde et måltid i uken som var litt ekstra. Og barna som vi traff på fredag på Korgen sentralskole bekreftet det. Da var det taco og pizza og kebab som sto på menyen. Ting som både barn og voksne setter pris. Maten blir noe mer enn bare mat for mange på fredagskvelden. Den blir et symbol på fellesskapet i familien, på at de som er samlet betyr noe ekstra for hverandre, at kjærligheten bekreftes. For en slik funksjon kan et måltid ha.

Noen av oss er dog slik at mat er en nødvendighet og «thats it». Da blir det ofte ikke så nøye. Til hverdags er jeg slik. Men så fikk jeg et lite skudd for baugen om jeg får være litt personlig. For noen uker siden fikk jeg beskjed fra legen om at jeg hadde for høyt blodsukker. Det skyldes rett og slett at jeg til daglig hadde vært alt for lite bevisst på hva jeg puttet i meg. Og det hadde rett og slett gjort meg usunn. Så det er faktisk lurt å tenke over hva man putter i seg. I hvert fall i det lange løp.

Derfor er det en god sammenligning når Jesus sier: Jeg er livets brød. For det er viktig å være bevisst på hva en putter i seg av åndelig føde også. Hva er det som gir oss sterk psyke, hva er det som bekrefter oss som viktige og unike individer, hva er det som gir oss håp, hva er det som setter oss i stand til å elske oss selv og vår neste? Alt dette kommer fra den åndelige føde vi tar til oss. Livets brød er ikke så vanskelig konsept heller, det krever bla ikke baking. Det får man ved å tro. Tro på at det finnes noe utenfor oss selv som er livets begynnelse og som tar imot oss ved livets slutt. Tro på Jesus som frelser oss og tilgir oss. Tro på den hellige ånd som er nær oss og bekrefter oss som Guds barn.

Den åndelige føde er ikke en mirakelkur som tar bort alt som er vondt og vanskelig, men det kan gi oss styrke til å komme oss igjennom. Det gjør oss ikke mer vellykket eller rike, men det gjør oss til mennesker med perspektiv som ser gleden ved å være til og til å hjelpe andre. Den åndelige føde gjør oss ikke penere, eller høyere, eller lavere, eller slankere – men den kan hjelpe oss til å være glad i den vi er fordi den bekrefter at vi er Guds barn – alle som en.

Men det er avhengig av at vi tar til oss livets brød. Et godt sted er nattverden. Der er det konkret. Der tror vi at Jesus Kristus er til stede. Der tror vi at tilgivelsen skjer. Der minnes vi Jesu storverk –

alt det han gjorde for at vi skulle få sjansen til å leve i Guds nærhet.

Derfor er dere så sykt velkommen til nattverden – som er akkurat det samme som jeg ville sagt om jeg inviterte dere hjem til meg en fredags kveld for å spise litt ekstra god mat. Dere er så sykt velkommen – fordi oppdraget fra Jesus var å ønske alle velkommen til fellesskapet rundt nattverdbordet. Et fellesskap hvor janteloven er umulig fordi alle behandles helt likt. Et fellesskap hvor alle forskjeller viskes ut. Et fellesskap hvor alle skuldre skal senkes og bare være. Et fellesskap som bærer med seg håpet om en bedre morgendag. Et fellesskap hvor himmelen kommer litt nærmere. Et fellesskap som viser at det er «mer himmel på jord».

Hva vi tar til oss er altså ikke likegyldig – en sunn sjel i et sunt legeme gir et sunt liv. Og her i Hemnes menighet og i Hemnes kommune er utfordringen frem mot påske og få til et balansert måltid som bygger dere opp. Som både gjør dere mette – og som gir dere tro, håp og kjærlighet.

Ære være Faderen og Sønnen og Den hellige ånd, som var er og blir en sann Gud fra evighet og til evighet.