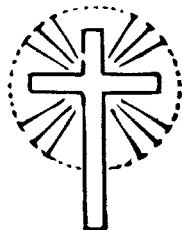




# Menighetsblad

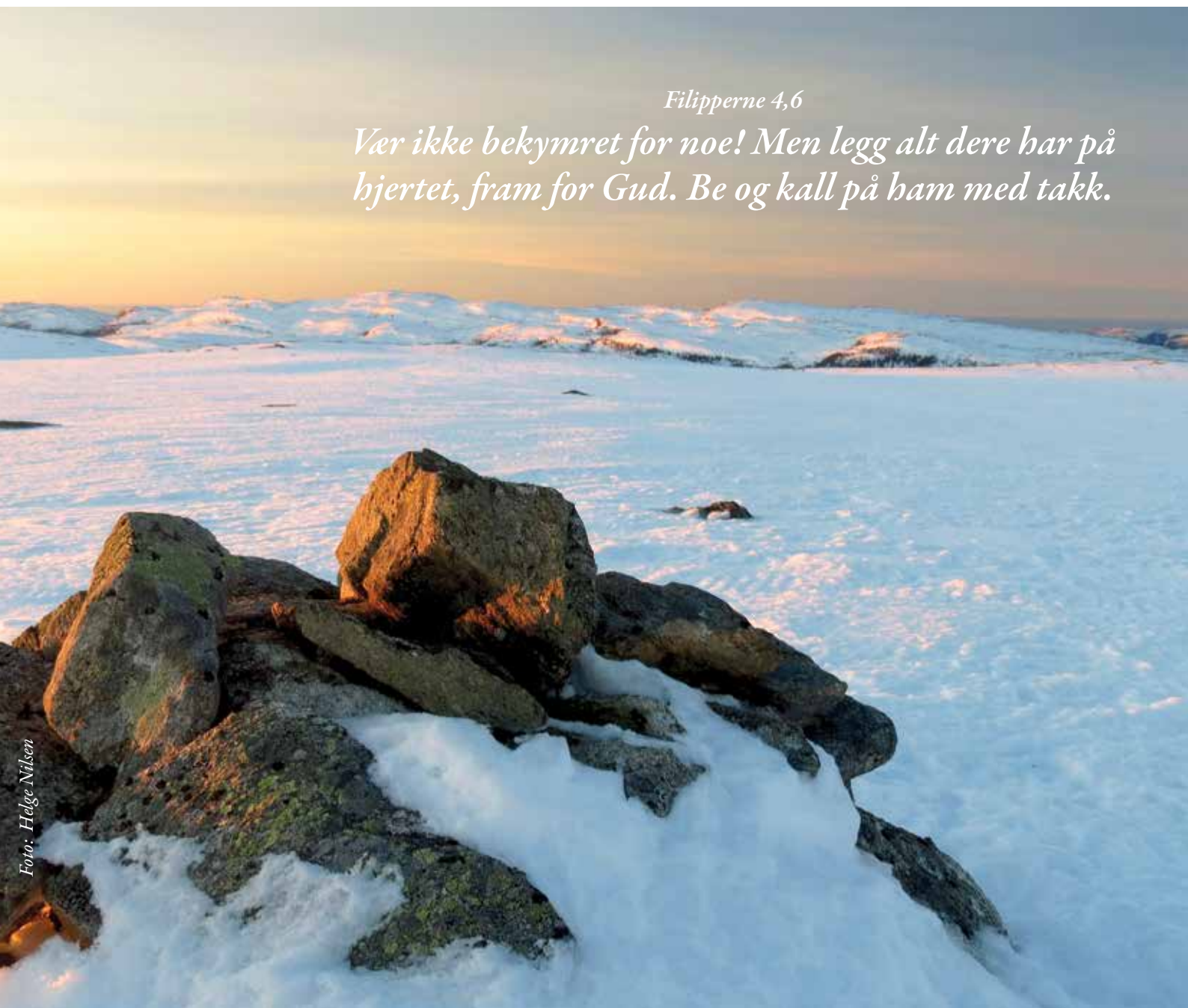
for Åfjord og Stoksund



Nummer 1 | Februar 2018 | 56. årgang

*Filipperne 4,6*

*Vær ikke bekymret for noe! Men legg alt dere har på hjertet, fram for Gud. Be og kall på ham med takk.*



**Menighetsblad for Åfjord og Stoksund**

Åfjord og Stoksund menighetsråd

Redaksjon:

Åfjord kirkekontor

Redaktør:

Helge Nilsen

E-post: menighetsbladet:

menighetsbladet@afjord.kirken.no

Styret for menighetsbladet er

menighetsrådet

Redaksjonsadresse og utgiversted:

7170 Åfjord

Layout: Aurora Design &amp; Media as

Trykk: Orkla Grafiske

Bladpenger og annonsebetaling sendes:

Menighetsblad for

Åfjord og Stoksund, 7170 Åfjord,

kontonummer 4345 06 19214

Vipps: 112535

**Stoff til neste blad må være hos redaksjonen senest 26.02 2018****Åfjord kirkekontor:**

Åfjord og Stoksund menighet

Rådhuset, Øvre Årnes 7, 7170 Åfjord

Telefon 72 53 58 80

Telefontid: Mandag-fredag kl 09.00-16.00

Betjent kontortid:

Tirsdag og torsdag: kl 12.00-14.00

Avtaler kan gjøres utenom betjent kontortid

E-post: kirken@afjord.kirken.no

www.kirken.no/afjord

Private telefoner:

Brit Helen Hoås, kirkeverge,

Tlf 480 85 726

Kristian Kjenes, sokneprest

Tlf 922 26 783

Stine Kjenes, menighetspedagog

Tlf 922 14 357

Ruth Marine Murvold, diakonarbeider

Tlf 901 98 174

Astrid Elvebakk, organist,

Tlf 72 53 12 76

Ludvik Fageraunet, kirketjener Åfjord.

Tlf 480 71 233

Reidar Moen, kirketjener Stoksund.

Tlf 901 09 251

**Blomsterhilsener**

I forbindelse med begravelser kan blomsterhilsener bestilles ved å betale inn på blomsterfondets konto. Husk å skrive hvilken begravelse det gjelder og hvem det er fra. Pårørende får en oversikt over hvem som er givere. Blomsterhilsener kan også bestilles på telefon hos den ansvarlige i blomsterfondet

■ **Åfjord blomsterfond**

Inger Skansen, tlf 909 57 522

Kontonummer 4345.49.24003

■ **Innlandet blomsterfond**

Grethe Mette Aaknes, tlf 991 64 365

Kontonummer 4345.10.50789

■ **Stokkøy blomsterfond**

Ingrid Guttelvik, tlf 908 32 949

Kontonummer 4345.10.52498

■ **Linesøy blomsterfond**

Kari Stensheim, tlf 92 65 70 13

Kontonummer 4345.10.22769

# Andakt

# NÅDE

Fjorårets konfirmanter i Ål i Hallingdal fikk spørsmål fra deres konfirmantprest om hva ordet «nåde» betydde. Ingen kunne svare på dette. De fikk da beskjed om å gå ut på gaten i Ål og spørre tilfeldig forbipassende om hva «nåde» betyr. Svært få kunne svare utfyllende.

Er dette et ord som har gått ut av vår språkbruk?

Dermed fikk konfirmanter utfordringen med å finne ut av ordets betydning. Bakgrunnen for prestens spørsmål var at begrepet «Nåden alene» var et av reformatoren Martin Luthers hovedbegreper og anliggender, og er dermed et av de grunnleggende begreper for vår lutherske tro.

Prosjektet endte opp med at konfirmanter dekorerte sentrum av Ål med plakater hvor følgende 6 definisjoner stod skrevet:

- Nåde – en ny sjanse
- Nåde, Guds kjærlighet på Jesu bekostning
- Nåde – helt gratis
- Nåde – helt fri
- Nåde – en gave
- Nåde – god nok for Gud

Husker tilbake fra min skoletid. Da hendte det at det var slåsskamper i skolegården, enten grunnet uenighet, eller rett og



slett for å finne ut hvem som var sterkest. Den som ble beseiret lå som regel på ryggen med den som var sterkest øverst, og kampen ble ikke avsluttet før den som lå nederst ba om «nåde».

Vi har alle krav og forventninger til oss selv og fra andre. Det handler om å være «best, penest, få de beste karakterer, være populær» o.s.v. Listen er uendelig og ofte nådeløs. Tenk at «nåde» er det motsatte av alle disse kravene. Det er en gave vi kan ta imot, uten å prestere noe, og det er helt gratis. I dette perspektivet tror jeg vi må løfte fram «nåden».

For meg er kristenlivet noe positivt, en glede. Utgangspunktet er at Jesus døde for meg, og at det setter meg i en spesiell situasjon overfor Gud. Ikke på grunn av meg selv, men på grunn av han.

Ragnar Hoås

**P.S:** Hvis dere ønsker å lese mere om konfirmanter i Ål sitt prosjekt, så er det bare å søke på «Ål -nåde» på internett, så kommer det fram masse spennende.

**Åfjord kirkelige fellesnemnd**

Åfjord kirkelige fellesnemnd er opprettet og har som oppgave å finne felles plattform når Roan menighetsråd og Åfjord og Stoksund menighetsråd skal slå seg sammen fra 2020.

Åfjord kirkelige fellesnemnd består av

- Edmund Hårstad, leder
- Jan Ivar Strøm, nestleder
- Birgit Eian Aune
- Ingvill Hoås Butli
- Tor Nilssen, kirkeverge
- Brit Helen Hoås, kirkeverge
- Einar Eian, kommunal representant

- Liv Marie Hugdal, kommunal representant
- Kristian Kjenes, prestens representant
- Anita Nettet Kristiansen, sekretær

Anita Nettet Kristiansen (bildet) er ansatt i 20 % stilling, og skal lede sammenslåingsprosessen fram til 2020.

Hun skal delvis jobbe hjemmefra i Rissa og delvis jobbe fra Åfjord kirkekontor.

Vi ønsker henne velkommen sammen med oss og ønsker henne til lykke med jobben.





Vakre Trondheim, med Munkholmen og Ila kirke i bakgrunnen. Foto: Geir Hagestal/Trondheim kommune

## Mitt barndomsminne

Jeg har mange barndomsminner, men noe jeg husker godt, var min første tur til Trondheim. Det var sommeren 1951, og jeg var 10 år. Jeg tror ikke jeg hadde vært utenfor Åfjords grenser tidligere. Ferietur var et ukjent begrep den gangen, vi hadde en liten gård. Men denne sommeren tok mamma og pappa fri ei heil uke og overlot dyrestellet til naboene.

Vi skulle altså til Trondheim der vi hadde slekt. Det var oppretta bussforbindelse til Trondheim via Austdalsveien, men vi skulle reise på gammelmåten, med Namsosbåten. Vi reiste søndag, og gikk om bord i båten på Nord-Eidem. Dit tror jeg vi kom med drosje. Båten het «Kysten», og den var nettopp nyrestaurert. Den tok både passasjerer og gods, til og med levende dyr som skulle sendes til byen for å slaktes. Så det var ei blanding av oljelukt, matlukt, fjøslukt og forskjellig annet. Namsosbåten hadde til vanlig mange anløp, med den dagen gikk den en såkalt «hurtigrute» og sløyfet mange anløp. Men vi var likevel innom flere steder som Vallersund, Tarva og Uthaug. Trondheimsfjorden virket uendelig lang, og det ble kveld før båten gikk under Skansenbrua og la til ved Namsoskaia.

Her var det som å komme til en annen verden. Tante Laura møtte oss på kaia,

og så skulle vi kjøre trikk til Ila der hun bodde. Jeg betalte billetten sjøl, den kostet 10 øre. Jeg husker at det var mange biler og mye lys. Tante Laura bodde i 4. etasje. Her var det høyt under taket, og det var vannklosett, store vinduer og langt ned til bakken. Det var mye trafikkstøy, særlig fra trikken som gikk rundt hushjørnet.

Neste dag var det innover til midtbyen. Det var så mange vinduer med mennesker, men de rørte seg ikke. Det var utstillingsdokker. I et vindu så jeg en fin seilbåt. En slik hadde det vært moro å ha. Pappa sa at den var dyr, men vi fikk se... Jeg husker at vi var inne i Nidarosdomen. Der gikk vi uendelig mange trinn opp til tårnet. Derfra hadde vi vidt utsyn utover byen. Mamma skulle til tannlegen. Det tok noe tid, men jeg hang ut av vinduet på venteværelset og så på trafikken. Så for meg gikk tida fort.

Så skulle vi til tante Aslaug og onkel Borgvald. De bodde i byen, men var på hytta ved Jonsvatnet. Dit tok vi buss, og så ble det et stykke å gå før vi var framme. Her følte jeg meg mer heime enn i byen. De hadde seks barn i alderen 2-16 år, så det var mange å være sammen med. Vi plukket blåbær og var oppe på en høyde der vi så Trondheimsfjorden og deler av byen.

Dagene gikk fort, og vi måtte reise hjem igjen. Eldstegutten, Jon skulle være med oss til Åfjord. Vi skulle reise på en annen måte nå. Først tok vi Fosenbåten «Fru Inger» til Brekstad. Derfra var det buss til Tiltrem. Det var dårlige veier. Vi fikk plass bakerst i bussen, og jeg var kvalm og uvel. Men vi kom da fram til Tiltrem til slutt. Her var det skyss med motorbåt over til Selnes. Der sto en buss og ventet. Så ble det en ny busstur til Drageeidet. Derfra ble det å traske et par kilometer til Skaset. Jeg begynte å bli trøtt etter den lange reisen. Men pappa bar en stor koffert og i den lå seilbåten som jeg ønsket meg. Den skulle jeg prøve når vi kom heim. Siste etappe var en kort rotur for å komme over fra Skaset til Selset. Da var det langt på kveld. Ei begivenhetsrik uke var over.

I dag kan vi reise til Trondheim på mellom to og tre timer. På den tida gikk mesteparten av dagen med. Men vi visste ikke av noe annet den gangen, og jeg synes denne turen er et fint minne.

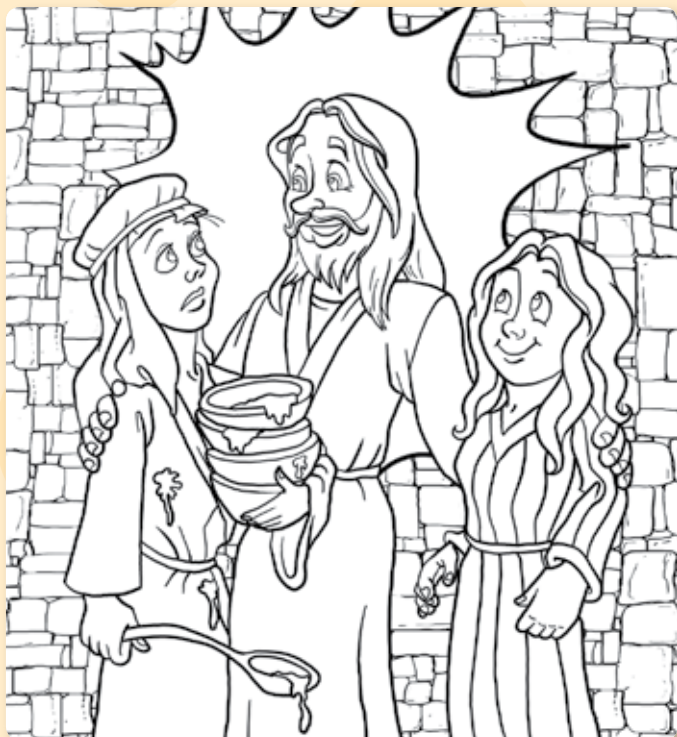
Arnfinn Selseth

Jeg vil utfordre *Petter Johannes Monstad* til å skrive om sitt barndomsminne neste gang.

I julenummeret var det flere feil i kryssordet. Vi beklager dette. Vi har sendt en liten gave til Elias Hellesøy, som gjorde oss oppmerksom på dette. I dette bladet er det ingen innsendingsoppgave, men mange aktivitetsoppgaver som du kan glede deg over.

# BARNAS SIDE

**Fargelegg!** Jesus besøkte søstrene Marta og Maria. Marta stresset og kavet, mens Maria satte seg ned og lyttet til Jesus. Jesus sa: «Maria har valgt den gode del.»



Tegning: Trevor Keen

Kjell møtte Are som hadde en apekatt på skulderen.

- Hvor fikk du tak i den? spurte Kjell.
- Jeg vant ham på tivoli, svarte apekatten.

## Vitser

- Doktor, jeg har svelget en kulepenn!
- Jeg kommer med én gang.
- Hva skal jeg gjøre i mellomtiden?
- Bruk blyant.

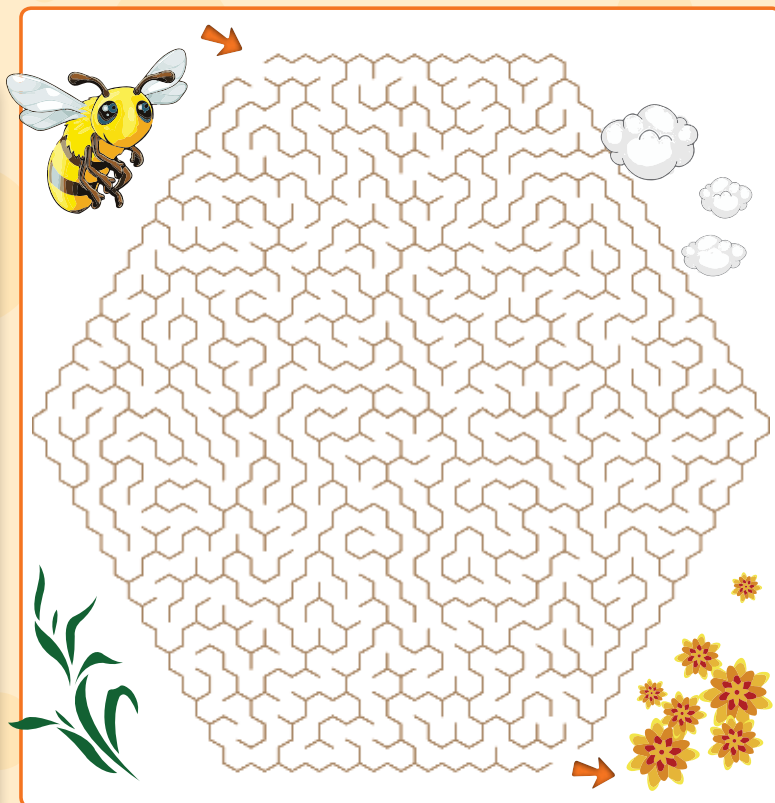
**Finn 5 feil** Tegninger: Trevor Keen

De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet til høyre?



**Finn veien gjennom bikuben!**

Kan du hjelpe bien å finne veien gjennom bikuben?



Gi barnebladet **BARNAS** til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

**Bestill** abonnement

på [sondagsskolen.no](http://sondagsskolen.no) eller **22 08 71 00**



# Når er jula over?

Om å kaste ut jula. Bildet viser et av de største innendørs juletrær i Åfjord denne jula. Bildet er fra Å Misjonshus.

Mens noen tydeligvis kaster ut restene av jula rett etter nyttår, venter mange til 13. dag jul. Andre sverger derimot til «Tjuende dag Knut ringer jula ut». Men hva er egentlig riktig? Og hvorfor nettopp disse datoene? Hvem er egentlig denne Knut?

Begge datoene er vel like riktige. Dette med trettende dag og tjuende dag jul er



faktisk ganske komplisert. Å forstå gamle skikker og tradisjoner er ingen spøk.

De fleste praktiserer nok trettende dag jul, det vil si 6. januar og hellige tre kongers dag, som dagen jula avsluttes på. Fordi julefeiringa starter så tidlig, har jula mistet sin glans for lengst på dette tidspunktet, og folk er lei.

**Men hvorfor akkurat 13. dag jul?** Det skyldes flere forhold. Dagen kalles ofte den gamle juledagen. Det har med overgangen fra juliansk til gregoriansk kalender i år 1700 å gjøre. Tidsrommet mellom 19. februar og 1. mars falt ut det året, så juledagen ble flyttet tolv dager tilbake. Men så har tolvtedagen falt sammen med trettendedagen. Det ble for mange dager å holde styr på, rett og slett.

Mange steder var trettendeaften en høgtidsaften, og da brente de lys fra trearmede lysestaker til ære for kongene. 6. januar er jo en kirkelig festdag. Dessuten var trettendedagen en viktig værmerkedag. Som været var på trettendedagen, skulle det vare i tre uker.

**Og hva med 20. dagen?** Etter gammel skikk er også tjuende dag, eller 13. januar, et tidspunkt det var vanlig å avslutte jula på. Det er altså ikke feil å kaste ut juletreet noen av dagene.

Asbjørn Sæbø skriver blant annet at «glansen tok til å gå av jula i trettanhelga og i tjuanhelga – ei veke seinar – var jula slutt.»

En annen kilde skriver at «tjuende dag så tidlig som i 1250 ble omtalt som «gisladag», den dagen jula går ut».

Noen sier «Tjuandags Knut jaga jula ut», og på Sunnmøre sa de: «Så kom han Juleknut og vipa jula ut». Men i Romsdal het det: «Kynnesmessknut jaga jula ut».

**Men hvem var Knut?** Ifølge leksikonet var Knut konge i Danmark i 1080. Han var ikke bare en vikingekonge, men også en Kirkens mann. I 1101 ble han kanonisert. Ifølge katolsk.no ble Knut den Heliges minnedag, den 13. januar, avmerket også på den norske primstaven – og gjerne kalt Knutsdagen.

*Kilder: Romsdalsmuseets Årbok 1958-1960, Ola Hola, Asbjørn Sæbø «Gamle juleskikker i indre Romsdal», katolsk.no, wikipedia.org*

## Minner fra slektstreff på Lauvøya

Jeg var så spent! Få se igjen mine søskenbarn som jeg lekte sammen med i feriene på Selnes-Plogvik.

Det ble en tredagers uforglemmelig opplevelse! En verdifull og fin markering!

Først var det «bli-kjent-kveld» med grilling på Lauvøy grendahus.

Det var litt rart å kjøre over holmene fra Barøya. Fjellene sto så trauste i øst, og holmene var blitt til veg. Det var jo flott å få kjøre til Lauvøya.

Her var det mye folk. Det var så artig! Hvem er du? Og hvem hører du til? Litt surr oppi hodet ble det.

Nydelig markering i Åfjord kirke neste dag, hvor vi fikk høre slektshistorien fra 1862 av Arne P Selnes som var primus motor for hele markeringen. Bilder ble tatt i kirken, og besøk på gravene til våre besteforeldre.

Middag på Lauvøya lørdag ettermiddag.

Den flotte, store marsipankaken med bilde av besteforeldrene våre var imponerende.

En stor takk til alle dere som sto på. Arne P Selnes, Harald Selnes, Sigrun Selnes og Mona Johansen i festkomiteen.

Et fantastisk slektstreff!

Hilsen fra en gammel åfjording

Karen Selnes Nordengen

## Sang og musikkuke på Å misjonshus

Det blir også i år Sang- og musikkuke på Å misjonshus, i perioden 14. mars – 19. mars.

Møtene er klokka 19:00 på onsdag og torsdag – klokka 17:00 på lørdag, og klokka 11:00 på søndag. Per Tveten deltar på alle møtene. Det serveres mat hver kveld.



## Personalia

Denne spalten er åpen for personlige hilsener. Annonseprisen er kr 100,- for inntil 30 ord. Betaling for annonsen sendes Menighetsbladet på bankgiro 4345.06.192 14.

■ Hjertelig takk for deltagelse, blomster og gaver til Åfjord blomsterfond i forbindelse med Karl-Gustav Nilsen sin bortgang.  
Victor, Heidi, Torgeir med familier

■ Hjertelig takk for all vennlig deltagelse, blomster og minnegaver ved vår kjære Alf Magnar Sæther sin bortgang og begravelse.  
Astrid, Asgeir, Arne og Elin m/ familier

■ Tusen takk for all oppmerksomhet, blomsterhilsninger og pengegaver i forbindelse med vår kjære Anna Julie Humstad sin bortgang og begravelse. En stor takk til alle ansatte ved Åfjord Helsesenter og Hjemmesykepleien for særdeles god pleie og omsorg i mange år.  
Einar, Gisle og Toril med familier

■ Hjertelig takk for minnegave gitt til Åfjord helsesenter, gr 3, i forbindelse med Alf Magnar Sæthers begravelse.  
Barbro Ugedal, sykehjemmet

■ Hjertelig takk for minnegave gitt til Åfjord helsesenter, gr 4, i forbindelse med Karl-Gustav Nilsens begravelse.  
Barbro Ugedal, sykehjemmet

■ Hjertelig takk for minnegave gitt til Åfjord helsesenter, aktivitetssenheten, i forbindelse med Anna Julie Humstads begravelse.  
Barbro Ugedal, sykehjemmet

■ Takk for all vennlig deltagelse og gaver til Åfjord Blomsterfond ved vår kjære Kåre Asbjørn Byes begravelse.  
Haldis, Hanna, Tore og Unni

■ Hjertelig takk for vennlig deltagelse, blomster og minnegaver ved Olaf Sørgårds bortgang og begravelse.  
Magnhild, Geir, Birgit og Oddmund med familier

## Hils våren velkommen!

Vårstemning med Åfjord Janitsjar og solister!  
**Søndag 18. mars i Åfjord kirke kl 16.30.** Billetter kr 200 voksen, 100 barn 8-15, barn 0-8 gratis. Billetter fås ved servicetorget Åfjord kommune eller i døra.



Vi møtes på  
**PARKEN**

facebook.com/parken.no  
www.parken.no



Vi hjelper deg med  
blomster til alle anledninger

 **Hageland**  
ÅFJORD, TLF 72 53 12 33

## Livets gang

### Åfjord

#### Døpte

19.11.2017 Ivar Lorentz Olden  
Fagervold  
19.11.2017 Ellen Flenstad

#### Vigde

06.01.18 Åse Jørgine Dagsvik og  
Ole Johan Schølberg på  
Bjorliheimen

#### Døde

14.11.2017 Leif Valleraunet f. 1934  
23.11.2017 Karl Gustav Nilsen f. 1931  
03.12.2017 Elisif Pauline Rasmussen  
f. 1923  
08.12.2017 Anna Julie Humstad f. 1951  
11.12.2017 Egil Engen f. 1923  
20.12.2017 Odd Inge Flenstad f. 1958  
20.12.2017 Signe Julfrid Grøtting  
f. 1928



### Inger Ma Bjonnes er død

Inger Ma Bjonnes tok over stillingen som menighetssekretær i Åfjord kommune i 1976 etter Liv Åse Wahl, og hadde stillingen i ett år. Hennes arbeidsoppgaver var i første rekke barne- og ungdomsarbeid og besøks-tjeneste på aldersheim og helsesenter, i tillegg til sekretærfunksjon for menighetsrådene. Hun startet det kristne skolelaget i bygda.

Senere tok hun presteutdanning og jobbet i mange år som sykehusprest på Modum Bad. Inger Ma trodde på en barmhjertig Gud og at alle mennesker er født med en verdighet ingen kan ta fra dem. Denne troen kjennetegnet henne og hennes virke.

Inger Margrete Bjonnes døde 23. november 2017, 64 år gammel.

Vi lyser fred over hennes minne.

## Gudstjenester vinter 2018

■ **Søndag 11.02 - Fastelavnssøndag**  
Joh 12,20-33

■ **Stoksund kirke kl 11.00**

Gudstjeneste ved sokneprest Kristian Kjenes. Nattverd

■ **Sela fjellkirke kl 12.00**

Gudstjeneste. Vi minnes de som ble gravlagt på Sela kirkegård i år 2017. Ofring til menighetens misjonsprosjekt. Kirkekaffe.

■ **Søndag 18.02 - 1. søndag i fastetiden**  
Matt 16,21-23

■ **Åfjord kirke kl 11.00**

Gudstjeneste ved sokneprest Kristian Kjenes. Nattverd.

■ **Søndag 04.03 - 3. søndag i fastetiden**  
Mark 9,17-29

■ **Åfjord kirke kl 18.00**

Gudstjeneste ved sokneprest Kristian Kjenes. Nattverd.

■ **Søndag 18.03 - Maria budskapsdag**  
Luk 1,46-55

■ **Stoksund kirke kl 11.00**

Gudstjeneste ved sokneprest Kristian Kjenes. Nattverd.

■ **Søndag 25.03 - Palmesøndag**  
Matt 26,6-13

■ **Momyrstua kl 11.00**

Gudstjeneste ved sokneprest Kristian Kjenes.

■ **Sela fjellkirke kl.12.00**

Gudstjeneste. Nattverd. Ofring til Selahaugens venner. Kirkekaffe. Etter gudstjenesten er det samemisjons påskemøte v/Petter Skansen.

## Aktivitetskalender

### Diverse aktiviteter

#### Sørdalen misjonsforening:

- Tirsdag 6. februar kl.19.30: Misjonsmøte hos Linda og Einar Ranheim,
- Tirsdag 27. februar kl 19.30: Bibelgruppe hos Liv Kirsti og Edmund Hårstad

#### By misjonsforening:

- Mandag 12. februar hos Randi og Arnold Stjern
- Fredag 23. februar, Fredagsmøte på By bedehus med pizza
- Mandag 12. mars hos Elsa og Per Bolme

#### Å misjonsambandsforening:

- Torsdag 15. februar kl 19.00, misjonsmøte hos Annbjørg og Ivar Tjorom
- Torsdag 8. mars kl 19.00, misjonsmøte hos Per Strømsli
- 14.-18. mars: Sang- og musikkuke på Å Misjonshus. Taler Per Tveten.

#### Å misjonshus:

- **Bønnemøter** hver mandag kl 19.15
- Basar fredag 18. mars kl 18.00

#### Kvinnegruppe:

- Tirsdag 13. februar kl 19.30 hos Lise Taraldsen

#### Musikkoret Håp:

- Øvelser på Å misjonshus, annenhver mandag kl.19.30-21.30
- Mandag 5. februar ■ Mandag 26. februar
- Mandag 5. mars ■ Mandag 19. mars

#### Stokkøy baptistmenighet på Betania:

- Søndag 4. februar kl 18.00: Møte i Betania
- Tirsdag 13. februar kl 12.00: Søsterringen
- Torsdag 22. februar kl 19.00:

Bønn og vitnemøte i Betania

- Søndag 4. mars kl 18.00: Møte i Betania
- Tirsdag 13.mars kl 12.00: Søsterringen
- Torsdag 22. mars kl 19.00: Bønn og vitnemøte i Betania

### Barn og ungdom

#### Agentklubben på Sørdalen Bedehus kl 17.30-19.00

- Mandag 5. februar
- Mandag 26. februar
- Mandag 12. mars

#### Skolelaget på By bedehus kl 18.00-21.00:

- Onsdag 14. februar
- Onsdag 28. februar ■ Onsdag 14. mars

#### Fritidsklubben By bedehus kl 19.00-21.00:

- Onsdag 7. februar
- Onsdag 7. mars
- Onsdag 21. mars Bowling i Bjugn

#### Lørdagskolen på By bedehus, 4-10 år, kl 09.45-11.00:

- Lørdag 3. februar
- Lørdag 17. februar
- Lørdag 3. mars ■ Lørdag 17. mars

#### Maksklubben og Yngres på Å misjonshus, mandager kl 18:

- Mandag 12. februar
- Mandag 26. februar
- Mandag 12. mars
- Mandag 19. mars: BASAR

#### Spre glede på Betania, Stoksund kl 11.30-12.30:

- Lørdag 10. februar ■ Lørdag 3. mars

#### Babysang kl 12.00:

- Første onsdag hver måned, på Åfjord helsesenter

## Konsert i Åfjord kirke

Torsdag 1. februar kl 19.00 blir det konsert i Åfjord kirke med trubaduren Henning Sommero og saxofonisten John Pål Inderberg. Billetter kjøpes ved inngangen: kr 250.



NOE PÅ HJERTET. Vi har utfordret sentrale personer i menigheten som vil kommentere noe av det som skjer i kirke og menighet. Denne gangen er det menighetspedagog Stine Kjenes som lufter sine tanker for oss.

## NOE PÅ HJERTET



Prost Brita  
Hardeberg



Sokneprest  
Kristian Kjenes



Pensjonist  
Else Koren  
Nesheim



Menighets-  
pedagog  
Stine Kjenes



Diakonarbeider  
Ruth Marine  
Murvold

# Ta sangen tilbake!

I høst kom det melding om at regjeringen ønsket å fjerne sang fra timeplanen. Det ble heldigvis dementert i ettertid, men vi var nok mange som fikk oss et lite støkk. For hva betyr egentlig sangen for oss?

*Den første song eg høyra fekk  
Var mor sin song ved voggja  
Dei mjuke ord til hjarta gjekk  
Dei kunne gråten stogga*

Hvilken følelse gir det deg når du hører denne sangen? Forutsatt at du har vokst opp i en heim med mor – eller en annen omsorgsperson - som ga deg trøst når du trengte det, håper jeg at du, som meg, får gode assosiasjoner når du hører sangen. Assosiasjoner om mamma som synger vuggesang, trøstende armer, ro og trygghet.

Dette er noe jeg prøver å formidle til foreldrene som deltar på babysang. De skal vite at for barnet deres er mamma og pappas stemme den vakreste stemmen det kan få høre. Den gir omsorg, den trøster, oppmuntrer og den legger et grunnlag for barnets selvfølelse. Et barn som skal vokse og utvikle seg, trenger trygghet.

Ved å synge for barnet, utvikles barnets språk. Lengre før barnet begynner å bruke

ord, har det kommunisert med lyder, toner, miming og bevegelser. Barnet lærer ved å herme etter andre. Derfor er det viktig å stimulere babyen til å bruke disse uttrykksmidlene.

Tidligere var sangen en naturlig kommunikasjonsform mellom generasjonene – rim, regler, bånduller. Barnehage og skole er viktige kulturformidlere, og særlig i barnehagen er de vant med å tenke på sangen som et viktig pedagogisk virkemiddel, men også at sangen har en egenverdi.

Å synge, vekker mange følelser i oss, og forskere hevder sågar at å synge i kor er helsefremmende. Det velger jeg å tro på!

Jeg har i min jobb fått anledning til å oppleve sanggleden sammen med mange. Jeg har sett hva den gjør i samhandlingen mellom mor, far og barn. Jeg har opplevd små barn som sprer sanggleden med hele sitt vesen, og ikke minst hva sangen gjør med eldre

mennesker med demens. Hva er det som gjør at en med demens ikke kjenner igjen sin egen familie, men husker alle versene på sangene hun lærte på skolen? Det virker som om sangen lagres et helt eget sted i hjernen.

Sang er samlende. Noe av det som gjorde sterkt inntrykk på meg i forbindelse med 22.juli-tragedien, var da ungdommene fortalte at de begynte å synge. De sang for å holde motet oppe, for å trøste hverandre. Og hele Norge sang oss gjennom sorgen i dagene og ukene etterpå. Sangen ble en viktig del av den nasjonale sorgprosessen.

Men vi synger også i glede. Tenk bare på fotballkampene, hvor supporterne står og synger seg gjennom hele kampen, og gjerne lenge etter dersom deres lag vant. Eller på seierspallen, når vi har en nordmann på første plass. Da synger vi av full hals: Ja, vi elsker!

Sangen er en så grunnleggende og viktig del av oss mennesker, at vi aldri må la den forsvinne ut av skolen. Så takk og lov at regjeringen gikk ut i media og dementerte ryktene om at de hadde tenkt å fjerne sangen fra undervisningen!

