

# HOF menighetsblad

Nr 1 2021

FEBRUAR

79. ÅRG



## Møt familien Spigseth



### Kirkens betjening HOF PRESTEGJELD:

Åsnes og Hof Kirkekontor, Skolevegen 33,  
2270 Flisa. Tlf 62 95 58 50.

Kontortid mandag - torsdag kl 10.00 - 14.00

**Kirkeverge:** Tord Langmoen,  
tlf 907 44 712

**Saksbehandler:** Sissel Beate Framaaas,  
tlf 902 54 898

**Saksbehandler:** Anne Bråten Edvardsen,  
tlf 941 73 166

**Åsnes Kirkelige fellelsråd, leder:**

Åse Lund Støen, tlf 918 81 295

**Sokneprest i Hof:** Runar Helge Olsen,  
tlf 401 06 358

**Kantor:** Ole Karsten Sundlisæter,  
tlf 411 44 547

**Ledende Kirketjener:** Knut Henrik Hofgård,  
tlf 411 03 694

**Trosopplærere i Solør prosti:** Hilde Vatnar  
Olsen, tlf 415 59 699 og Kim Hoffensetz, tlf  
983 54 227

**Leder i Hof menighetsråd:**

Gunnar Gjevne, tlf 913 97 401

**Leder i Hof sokneutvalg:**

Marit Midtsundstad, tlf 924 54 906

**Leder i Arneberg sokneutvalg:**

Toini Myrvang Midtsundstad, tlf 917 41 711

**Leder i Hof Finnskog sokneutvalg:**

Anne Mette Henriksen, mobil 907 64 990

**Kontaktperson for Arneberg Kirkestue:**

Målfrid Gjevne, tlf 977 30 959

**Hjemmeside:** www.kirken.no/asnes

**Facebook:**

<https://nb-no.facebook.com/kirkeniasnes>

### HOF MENIGHETSBLAD

kommer ut 6 ganger i året

UTGIS AV Hof menighetsråd

Forretningsfører: Kolbjørn Dønåsen

Kontingent kr 200,-. (Adr kr 200,- + porto)

Bankgiro: 1830.32.27586

Redaktør: Kari Marie Aandstad

Redaksjonskomité: Astrid Schjellungen,

Rakel Kristin Gjevne, Runar H. Olsen

Stoff til bladet og kulturkalenderen leveres

Kari Marie Aandstad, fortrinnsvis på

kari.marie@aandstad.com evt

tlf 900 49 349

Forsidefoto: Astrid Schjellungen hos Spigseth.

Anne Bråten Edvardsen på Vestmarka.

## Vi rekker våre hender frem

Vi rekker våre hender frem som tomme skåler.

Kom til oss Gud, og gi oss liv fra kilder utenfor oss selv.

Alt godt, til vårt og andres vel, er dine gaver.

I svakhet fremmer du det verk, vår bare kvist skal skyte knopp!

Vi løfter våre hender opp i bønn for verden.

La dem som lider, finne vern mot kalde hjerters is og sne!

La våre henders nakne tre få blomst og blader.

La våre liv få bære frukt til legedom for andres sår.

Vi venter, etter smertens vår, din nådens sommer.

Og sorg og glede blir til vekst med frukt vi ikke selv kan se.

Din nådes skaperverk skal skje i tomme hender.

O Gud, all godhets giver: Kom, ta bolig i vår fattigdom.

*Svein Ellingsen*



## Som smågutter flest,

så likte jeg å spenne på meg skiene og være ute når det var godt med snø. Der jeg vokste opp på Ekornrud i Ullensaker, så var det lett å finne fine bakker å lage hopp i. Jordene ved Brattfoss, rett nedenfor oss, de var perfekte for en liten gutt med nysmurte ski.

En ettermiddag kom jeg meg litt sent ut, det hadde allerede begynt å skumre. Men jeg tenkte jeg skulle rekke noen turer før det ble for sent. Men for en guttepjokk som skal sette stadig nye bakkerekorder, så kan mørket komme altfor fort. Denne kvelden gjorde det det. Det var overskyet også, så det var verken måne eller stjerner som lyste opp for meg. Jeg husker at jeg kikket meg rundt, mens jeg tørket nesa med blaute ullvotter. Hvor er veien hjem? Det var skispor både hit og dit, så det var ikke lett å følge dem.

Jeg har gått over Brattfossjordene i voksen alder, og ofte tenkt på denne opplevelsen som smågutt. Da har jeg smilt for meg sjøl. For jeg var ikke langt hjemmefra. Men når man er en 6-7 år, så kan ting oppleves så annerledes. Det hjalp heller ikke at jeg var mørkeredd. Kom jeg meg hjem igjen? Jeg husker fortsatt frykten som satte seg i meg.

Men det var en der hjemme som også hadde begynt å bli engstelig. Mamma hadde stilt seg på bakkekammen ved



Foto: Helge K. Olsen (pappa)

huset vårt, og hun ropte navnet mitt høyt. Og da var jeg ikke sein med å kaste meg rundt, jeg gikk etter lyden, og stabbet meg opp bakken hjem. Og der hjemme ble jeg tatt godt imot av en god mamma, hun hjalp meg av med blaute klær og skistøvler. Så ble jeg satt ved vedovnen i stua og fikk varmen i kalde små føtter, mens mamma ordnet i stand varm kakao og brødskiver med Sunda. Du snakker om himmelrike på jord!

Hver gang jeg synger sangen – *Som når et barn kommer hjem om kvelden* – så tenker jeg på denne opplevelsen. Denne kvelden ble jeg møtt av en vennlig favn, istedenfor en skjennepreken om hvorfor jeg hadde rota meg bort. Slik er Gud også, når vi starter hjemveien til Ham. Vi tenker at vi skal få en overhøvling. Men Han vil møte oss med sin kjærlighet og godhet, når

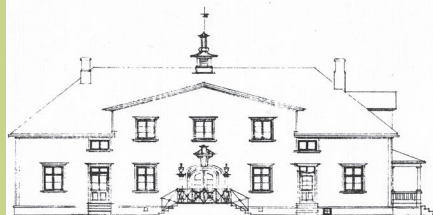
Forts s5



# Borg Regnskap as

Tlf: 62 95 50 50

E-post: flisa@accountor.no



## Hof Samfunnshus

Utleie av selskap/møtelokaler

Romstørrelser/priser etter behov

Høytaleranlegg med teleslynge

For kontakt

**Laila Aandstad**  
**913 73 169**



**Pulsflisa.no - 62 95 69 00**

Stort utvalg i gruppetimer, treningssal, klatrevegg, squash-hall og PT-grupper. VELKOMMEN til et SPREKT miljø hos oss ☺



**Rørleggermester**

**Olav Ommestad**

2266 ARNEBERG

**Telefon 62 95 35 43**  
**Mobil 97 09 51 76**

Grossistforbindelse: Brødrene Dahl AS

VVS  
FAGMANN

## ÅSA Grendehus selskapslokaler til leie

- Nytt og godkjent kjøkken, med gasskomfyr.
- Komplette dekketøy til 150 personer.

For nærmere opplysninger kontakt:  
**Kjell Olav Stensbøl - tlf 907 27 068**



Flisa Steinindustri A/S  
Salg av nye gravsteiner, Benkeplater, Kantstein og mur. Vi utfører også navnetilføyelse, oppussing, bolting, og oppretting av gravminner.

Flisa steinindustri a/s  
Knappumvegen 209 2270 Flisa  
Tlf : 91740376  
E-post:prod@flisasteinindustri.no

vi kommer til Ham. Og Hans gode nåde er nok enda bedre enn – varm kakao og brødsriver med Sunda.

Du finner sangen på nr. 325 i salmeboka vår:

*Som når et barn kommer hjem om kvelden og møter en vennlig favn, slik var det for meg å komme til Gud, jeg kjente at der hørte jeg hjemme.*

*Det var en plass i Guds store rom, en plass som lenge ventet meg.*

*Og jeg kjente: Her er jeg hjemme, jeg vil være et barn i Guds hjem.*

Runar



## Digital julemesse 2020 - Hof husflidslag

Vel overstått jul og godt nyttår til dere alle. Etter et langt annerledes år, så skjønte Hof Husflidslag at det også måtte bli en annerledes inngang til jula og det som skulle være vårt store arrangement, Julemesse.

Idéene var mange om hvordan dette skulle løses. Og vi endte opp med digital julemesse. Med Facebook og sosiale medier så ble dette mulig, men vi fikk også en god markedsføring gjennom menighetsbladet.

Vi fikk mange bestillinger, vi bakte av hjertets lyst og hadde en bra omsetning. Utlevering av kaker skjedde etter avtale. Det tok ikke mange timer før alt var levert under trygt

smittevern, så Hof Husflidslag er veldig godt fornøyd med den digitale julemesse.

Vi vil takke Hof Menighetsblad for god hjelp til å formidle den digitale julemessa vår.

*Mvh Hof Husflidslag*



## Barn og tro

Jeg jobber som trosopplærer, men egentlig er denne tittelen litt misvisende. Dette handler om synet jeg har på barnet. For meg har barnets tro samme verdi som voksnes tro. Tro som relasjon er for meg mer grunnleggende enn troens kunnskapsdel. Ja, selvfølgelig, troen skal utvikles, men barnets tro har full verdi her og nå! Troens verdi ligger ikke i hva barnet skal lære og vokse til å bli. Min oppgave er derfor å skape arenaer der barna får utvikle sin relasjon til Gud og lære å kjenne Gud. Mitt utgangspunkt for dette er barnets dåp, eller som en forberedelse til dåp.

Jeg er inspirert av Dr. Sofia Cavaletti (1917-2011) som var en elev av den



italienske pedagogen Maria Montessori. Montessori la vekt på de sensitive fasene i barnas utvikling. Barn viser interesse for og følsomhet for å lære



innen bestemte fagområder avhengig av alder. For eksempel kan barn lære språk veldig tidlig. Sofia Cavaletti har påvist gjennom studier av barn at de har sensitive faser også i sin gudsrelasjon. Barnet har ulike behov i troen avhengig av alder. Og det finnes viktige generelle trekk: *Ca. 0-5 år: Barnets sentrale behov i gudsrelasjonen er å få møte Guds ubetingede kjærlighet og omsorg. Ca. 6-9 år: Barnet har behov for at den absolutte kjærligheten er en kjærlighet som også tilgir.*

*Fra ca. 10 år: Etterfølgelse av Jesus, som et ideal i livet, blir viktigere.*

I dialogen med barna og deres spiritualitet blir disse behovene viktige. Vi vet også at **den viktigste trosoppleringen skjer i nære relasjoner**. Når vi nå ikke har kunnet møtes på Lørdagsklubben eller ander arenaer, så vær opptatt av dette hjemme. Les bøker! Syng!, og la barna møter fortellinger og temaer som er tilpasset deres alder og utvikling i gudsrelasjonen.

I mitt arbeid tenker jeg også at **barnets tro er forbilledlig**. Jesus sier «Den som gjør seg selv liten som dette barnet, han er den største i himmelriket» (Matteus 18,4) Barnet har egenskaper som gjør det til et forbilde i det å tro på Gud. Jesus fremhever barnets måte å forholde seg på som noe å etterligne, og som voksne kan vi utfordres av barnet.



Hilsen  
Trosopplærer  
Hilde Vatnar Olsen

### Gaver med skattefordel, gi til barne- og ungdomsarbeidet

Menighetene har et stort barne- og ungdomsarbeid. På Lørdagsklubben kommer det masse barn. Ellers har de Hekta ungdomsarbeid, kor og andre aktiviteter. Til dette trengs det penger.

Vi du være med å støtte? Hva med et fast beløp i måneden? For eksempel vil et trekk på 100 kr/mnd utgjøre en skattefordel på 1200,- kr/år.

Gi med skattefordel. Beløpet må være mellom kr 500,- og kr 50 000,- i året for 2021.

**Hof sogn:**  
konto nr 1830.32.27578

**Arneberg sogn:**  
konto nr 1830.32.27608

**Hof Finnskog sogn:**  
konto nr 1830.32.27616

Opplegget kan gjøres enkelt i nettbanken. Husk og oppgi fødselsnr (11 siffer) til forretningsfører for å få skattefordel.

**Kontakt:**  
kolbjorn.donassen@gmail.com.  
Gi gjerne beskjed om hva gaven skal gå til.

 <p><i>Gullsmed Janne-Mari as</i> Gullsmedmester Janne-Mari Negård Kaffegata 36, 2270 Flisa Telefon 62 95 00 36</p>	 <p><b>Comfort</b> A/S ARVE WELDINGH VVS Vi leverer kjøkken og bad Tlf 62 94 64 40</p>
<p><b>Tannlege MNTF Geir Alstergren</b> Privatpraksis, Kaffegata 51, Flisa Tlf. kontor 62 95 14 09 - Mobil 90 02 71 42</p>	<p><b>Tannlege T.H. Beitnes</b> Privatpraksis i Meierigården i Hof Tlf. 62 95 37 75</p>
<p>Tannlegene MNTF Ingrid og Per M. Krogstie Flisa Stormarked Åpent man - fre kl 08.00-15.00 Tlf. 62 95 13 20</p>	 <p><b>Mandag - Fredag 08.00 - 18.00</b> <b>Lørdag 09.00 - 16.00</b></p>
<p><b>EUROSKO</b> Flisa Stormarked 62 95 27 57</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dagligvarer til lave priser</li> <li>• Post i butikk</li> <li>• Tipping</li> <li>• Medisinsalg</li> <li>• Utkjøring av varer</li> </ul> <p>Ukens JOKER og mange andre gode tilbud.</p>

**HEDER**  
BEGRAVELSESBYRÅET KORDAHL & TOVERUD  
GLÅMDAL BEGRAVELSESBYRÅ  
918 00 555 | Hele døgnet  
post@begravelsen.no | begravelsen.no

## Utfordrer til grønn handling

*Du ska itte trø i graset.  
Spede spira lyt få stå.  
Mållaust liv har og e mening  
du lyt sjå og tenkje på.  
På Guds jord og i hass hage  
er du sjøl et lite strå.*

Trysildikter Einar Skjæraasen rommer hele klima og miljødebatten i noen enkle verselinjer. Når vi diskuterer utslippskvoter, utbygginger, avfallsproblem og overforbruk er det egentlig dette det handler om; å leve med en grunnleggende respekt og ansvarsfølelse for Skaperverket. For å ta vare på det Gud har skapt, må vi ta vare på miljøet og klima på jorda. Som Norges største medlemsorganisasjon har vi som kirke også en stor mulighet til å påvirke handling.

### Kirka som veiviser

Kirkemøtet vedtok i 2019 en uttalelse som oppfordra regjeringen, Stortinget og lokale folkevalgte om å ta ansvar og handle for klimaet. Den norske kirke har sagt at vi vil ta vår del av ansvaret for å nå FN's bærekraftsmål om å utrydde fattigdom, bekjempe ulikhet og stoppe klimaendringene innen år 2030. Bærekraftsmåla er konkrete og ambisiøse. De forplikter verdenssamfunnet. De forplikter det enkelte land. De forplikter mennesker. De forplikter deg og meg.

Kristendommen er en god ressurs inn i arbeidet med bærekraft og skaperverk, og vi ser dette er viktig også i de bibelske skrifter, slik som i salme 24,1-2: «Jorden og det som fyller den, hører Herren til, verden og de som bor der, er hans. For han har grunnlagt jorden på havet, grunnfestet den på strømmende vann». Kirken

har derfor, i samarbeid med andre aktører, utgitt boken «Bærekraftsboka», (<http://bærekraftsboka.no>), som er god lesning for den som er interessert i koblinga kristendom og bærekraftsmål.

### Så hva kan vi gjøre?

Hamar bispedømme har miljøfyrtårnsertifikat, og over 70 av våre menigheter er en del av «Grønn kirke – miljøledelse i praksis». Dette forplikter. Bærekraft handler om å kutte i innkjøp og forbruk, reise mindre, men også om bevisstgjøring. Det handler om vilje til å skape en bedre verden. Begynner vi i det små, vil det kunne vokse seg stort. Som FN's bærekraftsmål nr. 17 sier: Samarbeid for å nå målene.

**La 2021 bli det året der menigheter i Hamar utgjør en forskjell. Velg et grønt mål som alle deler av menigheten kan enes om og jobbe sammen for å nå. Slik kan vi sette et avtrykk, og inspirere andre deler av samfunnet til handling.**

*Du skal ikke røre reiret,  
reiret er ei lita seng.  
Over tynne bån brer erla  
ut sin våre varme veng.  
Pipet i den minste strupe  
skal bli kvitring over eng.*

*Du skal itte sette snuru  
når du sir et hara-spor.  
Du skal sjå deg for og akte  
alt som flyg og spring og gror.  
Du er sjøl en liten vek en,  
du treng sjøl en storebror.*

Menighetene i Hof, Arneberg og Hof Finnskog er med i - Grønn kirke.



ITTE  
AKKURAT  
URBANT  
FLISA TRYKKERI

**Litt tå hært!**

kortreiste løsninger | flisatrykkeri.no

## Ta vare på helsen din!

Vår helseforsikring sikrer rask behandling og man unngår lange ventelister i det offentlige. Kan kjøpes fra du er 18 år til 75 år uten opphørsalder.

**Kontakt oss for en gjennomgang av dine forsikringer.**

GRUE  
spareBANK

Gærbra bank

62 94 91 00  
epost@gruesparebank.no

En alliansebank i eika.

Konserten i  
www.hofkulturkirke.no



### Nye datoer for korona-utsatte konserter:

Konserten med cellist Øyvind Gimse (som skulle ha vært 10. januar) blir på langfredag, 2. april kl 18.00 i Hof kirke.

Konserten med Jørn Simen Øverli Trio (som skulle ha vært 7. februar) blir søndag 25. april kl 19.00 i Hof kirke. Velkommen!

### Konsert i Hof kirke søndag 7. mars kl 19.00:

#### MARIA MAGDALENA

Sinikka Langeland, sang kantele  
Lars Anders Tomter, bratsj  
Kåre Nordstoga, orgel



Sinikka Langeland synger historien om Maria Magdalena i resitativisk form omkranset av verker av Johann Sebastian Bach. I bibelen står det ikke noe om den falne Magdalena. I Johannesevangeliet framstilles hun derimot som en modig kvinne som stod ved Jesus side i lidelse og død. I det gnostiske Maria-evangeliet møter vi også Maria som Jesu mest betrodde disippel. Det finnes tre Magdalena-balladetonar, en fra Grue, fra Telemark og fra Gudbrandsdalen, og de er sammen med andre folketonar og improvisasjoner det musikalske grunnlaget i denne historien. Den instrumentale musikken er ment å forsterke følelser og stemninger i fortellingen og vi får høre Bach/Vivaldis berømte “Konsert i G-dur”, “Christ lag in Todesbanden” og “Allein Gott in der Höh sei Ehr”, spilt av domorganist i Oslo domkirke, Kåre Nordstoga. Bachs “Cello suite i D-dur” spilles på bratsj av Lars Anders Tomter.

Billett kr 200,- / 150,- / Gratis t.o.m. 15 år.

Arrangør: Hof kulturkirke

**Velkommen til oss,  
salongen i Hof!**



**Bent's  
frisør**

2266 Arneberg  
Tlf.: 62 95 34 09  
Mob.: 905 75 863

**Skaslien**  
GJESTGIVERI

Bryllup • Jubileum • Barnedåp  
• Minnesamvær • Overnatting •  
Restaurant • Møterom

Tlf: 62 94 66 66 • [www.skaslien.no](http://www.skaslien.no)

Når det gjelder;

**Tapeter - Maling - Fliser  
Gulvbelegg - Tepper**

velkommen til

**FARGERIKE Flisa**

Flisa Farvehandel  
Telefon 62 95 13 37



Mikrospår

10<sub>kr</sub>

20<sub>kr</sub>

5<sub>kr</sub>

**Spar hver gang  
du bruker kortet**

Les mer om mikrospår på [sb1ostlandet.no](http://sb1ostlandet.no)

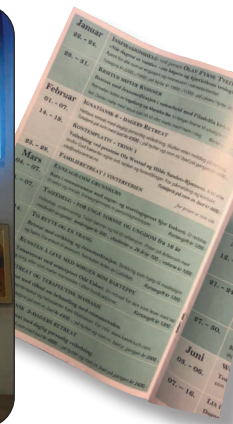
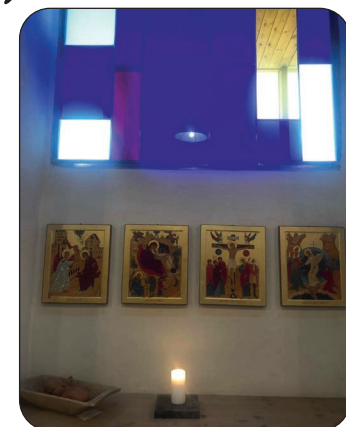
**SpareBank 1**  
ØSTLANDET

## Lia gård ved Koppang – en raus rasteplass

De siste årene har jeg hatt gleden av å være på retreat ved Lia gård ved Koppang, tre dager i januar. Retreat kommer av – retrett – å trekke seg tilbake.

De dagene jeg er der er det en såkalt stille retreat, tre dager der man kan trekke seg tilbake, uten noe prat. Det er i seg selv et under, når 18 kollegaer fra Hamar bispedømme møtes. Men tro meg – det er veldig godt. Men ikke alle retreatere er stille. Noen av dem er fylt av mye latter og ivrige samtaler. Men uansett hvilken retreat man velger, så er den gode roen i og rundt Lia gård retreatsenter helt spesiell. Det gjør godt for sjel og sinn.

Lia gård, som ligger langt inne i skauen ved Storsjøen, presenterer seg sjøl som: en bebodd rasteplass, utenfor asfalten. Under åpen himmel, for deg som er underveis. Og Lia gård er åpen for alle. Man trenger ikke engang å være så gæranes relløs, for å bruke et solunguttrykk, for å være med der. Ingen blir avkrevd verken tro eller bekjennelse. Men vi får lov å være med og delta i kirkens gamle



tidebønner om vi ønsker det, eller lytte til gode foredrag. Det er mange flinke kursholdere som kommer innom. Et av bildene viser programmet for årets tre første måneder.

Gå gjerne innom: [retreat@liagard.no](mailto:retreat@liagard.no)  
Hele 2021 er fylt opp av spennende retreatere du kan være med på. Du kan reise alene, sammen med noen andre, eller som familie. Det er heller ikke dumt at man får eget rom, at maten er utmerket, og at vertskapet er usedvanlig vennlige og gode! Anbefales!

*Hilsen en takknemlig sokneprest i Hof.*



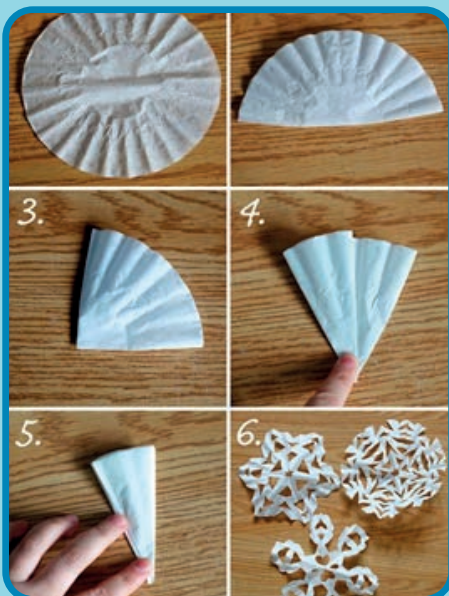
Foto: Rumar H. Olsen

# Juniorsider

For noen er det litt i det kaldeste laget, eller kanskje man bare ikke kan gå ut i snøen av andre årsaker, akkurat nå. Så hvorfor ikke lage egne snøfnugger man kan ha innendørs! Alt du trenger er et kaffefilter, en saks og litt fantasi.

Uansett hvordan de blir seende ut, kommer de til å bli perfekte! Gud

skapte hvert eneste menneske i verden, og vi er alle helt unike og perfekte på hver vår måte.



En annen koselig aktivitet du kan gjøre med venner, familie eller bare for deg selv, er fargelegge. Her er to fine bilder du kan fargelegge.



# Juniorsider



Her er en fin liten sang om å vaske hendene, med melodien «Ro, ro, ro din båt»:

*«Vask, vask, vask henda  
Med såpe og med vann  
Få skitten bort, og gjør det fort  
Så godt som det går an!»*

Nå er det en tid folk blir fort syke, eller kanskje du kjenner noen som ikke har det så lett akkurat nå. Lag et superfint kort, der du bruker dine egne hender for å lage et helt unikt snøfnugg.

Du kan gjøre kortet enda bedre, med å skrive «Gud lagde meg unik som et snøfnugg» på det.

Her er et annet forslag til et fint, personlig kort du kan lage til noen du er glad i. Alt du trenger er noe farget ark, hvis du ikke har små bomullskuler kan du klippe ut små rundinger av et hvitt ark til å lage de små marshmallowene.



Søk først Guds rike  
og hans rettferdighet,  
så skal dere få alt  
det andre i tillegg.

Jeg håper alle holder seg trygge i disse tider, og at vi tar godt vare på hverandre.

Stor klem fra  
Rakel Kristin



# Kirkens nødhjelp fasteaksjon

*Susan måtte drikke vannet hun vasket klær i. For seksbarnsmoren Susan Miyambo (35) var rent vann kun en fjern drøm. Alt vannet hun trengte til mat, drikke og klesvask måtte hun hente i en skitten elv.*

Vi er i landsbyen Kasalaulo i Zambia, i et område hvor flere tusen flyktninger fra Kongo har søkt tilflukt. Her bor Susan sammen med de seks barna sine i et lite hus med strå på taket.

## Tunge kanner

Med høner som flakser rundt bena hennes, et barn på armen og et som holder i skjortekanten, forteller hun om timelange gåturer for å hente vann før de fikk rent vann til landsbyen.

- Mangel på vann ga oss mange helseproblemer. Elva var vår nærmeste vannkilde, og den var både skitten og full av bakterier. Vi var veldig ofte syke, forteller hun.

Alternativet var å gå langt med tunge kanner. Flere timer måtte hun bruke for å hente rent vann. Det var det ikke alltid tid til med seks barn å ta seg av. Derfor ble vannet fra elva ofte den enkleste løsningen. Vannet hun vasket klær i, drakk, badet barna i og lagde mat med. Vannet hun delte med dyr og insekter.

- Vi måtte gå store avstander for å komme til vannkilden, og det var vanskelig for familien min å få til det, forklarer hun.



*Seksbarnsmoren Susan Miyambo trodde aldri at hun skulle få rent vann, men nå som hun har fått det kan hun bruke mer tid sammen med barna sine.*

## Brønn som endret alt

Susan tar oss med inn i huset sitt der de er mange på liten plass. Litt av plassen er satt av til oppbevaring av fisk og den populære grønnsaken, kassava, som smaker nesten som en potet.

- Her ser du litt av inntekten min, smiler hun. For salg av både fisk og kassava gir ekstra penger til storfamilien.

Hun peker på de fargerike vannkannene som står ved matlagingsplassen.

- Nå trenger vi ikke lenger å gå langt for å hente vann. Takket være Kirkens Nødhjelp har vi fått rent vann i landsbyen. Det er vi så takknemlige for.

Landsbyen, med sine 1753 innbyggere, er en av mange landsbyer som har fått tilgang til vann av Kirkens Nødhjelp.

Våren 2018 boret vi en brønn. Det er viktig for oss at hele landsbyen får eierskap til vannsystemet vi bygger.



*Brønnen i Kasalaulo i Zambia er rett utenfor huset til seksbarnsmoren. Tilgang til rent vann har forandret livet hennes. Hun kan blant annet bruke mye mer tid på å dyrke kassava og mango.*

Derfor samarbeider vi tett med våre lokale partnere og vanningeniører.

Innbyggerne er med på tilrettelegging og velger en egen komite som vedlikeholder og har ansvar for vannforsyningen. For Susan er det nå bare en kort tur bort til brønnen som er omringet av kanner klare til å fylles opp.

- Nå kan jeg gi familien min rent vann. Det er jeg så glad for.

*Tekst: Anette Torjusen*

**Fasteaksjonen blir her den  
22. - 24. mars.**



**KIRKENS NØDHJELP**  
actalliance

## *Kjære misjonsvenner*

Når vi ikke kan samles til møter i foreningen, kommer det heller ikke inn noen gaver. Her kommer muligheten til det!

Kontonummeret er: **1904 20 11889**

*På Gudsrikets åker vi bærer hverandre*

*I bønn til den Herre som kalte oss ut.*

*Bønnen gir styrke, kan allting forandre,*

*For bønnen er samfunn med allmaktens Gud.*

*A. Græsli*

Med hilsen styret i Hof Normisjon

## **VIPPS dine takkoffer-gaver til kirkene:**

Vi oppfordrer leserne av menighetsbladet om å benytte den mulighet som VIPPS tilbyr. For den som ønsker å gi en gave til menigheten har kirkene har følgende VIPPS konti:

**Hof Sogn 95604**

**Arneberg Sogn 92791**

**Hof Finnskog Sogn 95611**

## Interwju med Tor Gunnar Spigseth og hans familie

Tor Gunnar bor i Hemsetra på Hof Finnskog. Her har han og familien hans bodd siden -07. Han er opprinnelig fra Herbergsåsen i Nes kommune. Mens Ann Mari Hagen er fra Eidsvoll.

Tor Gunnar har alltid hatt en glødende interesse for landbruk og husdyr. Da han var 16 år, forpaktet han et bruk i Skogbygda. Der melket han dyra før og etter skolen.



*Hvordan ble det til at du flyttet hit til Hof Finnskog, Tor Gunnar?*

«Far jaktet på Dulpa der han leide jaktterreng. Han hadde sett en hytte som han syntes var veldig fin. Da far og mor fikk sjansen, kjøpte foreldrene hytta i -93.» Etter hvert ble det mange turer til Finnskogen. Det var roen og menneskene som Tor Gunnar likte. Tor Gunnar, Ann Mari og datteren Malin Kristine flyttet til Hemsetra i 2008.

*Hvordan ble du mottatt av bygdefolket i nærmiljøet?*

«Vi ble godt mottatt av befolkningen her på Hof Finnskog. Det er et fenomenalt samhold her! Som et eksempel forteller han om nabokona. Til å begynne hadde ikke Ann Mari sertifikat og jeg måtte kjøre og hente henne da hun jobbet i helsevesenet i Grue. Naboen kom og hjalp med barnepass til og med om natta!»

Gjennom Ole Petter Aaslie ble han introdusert for folk på Arneberg. Deretter utviklet dette seg og i dag er det mange som kjenner familien Spigseth.

Barna i familien har alle gått på Montessori skolen på Arneberg. Fordi dette er det nærmeste barnehage og skoletilbudet. Tor Gunnar og Ann Mari er godt fornøyd med denne pedagogikken. Skolen bruker det elevene mestrer og interesserer seg for. De to minste, Tina og Tor Kristian er med i barnegospel. Malin, den eldste, er med i ungdomskoret.

*Tor Gunnar sitter nå i menighetsrådet i Hof. Hvordan er dit forhold til kirken og arbeidet i menigheten?*

«Vi behandler saker som angår de tre kirkene. Det å få være med å forme kirkens arbeid er veldig fint. Det er viktig for meg at kirken skal ha samarbeid med pinsemenigheten og

frelsesarmeen fordi vi må ha glede i kirken!» Tor Gunnar har god kjennskap til pinsemenigheten fra tidligere. Tor Gunnar sitter også i Misjonsutvalget i menigheten. Her samler de inn penger til arbeid blant annet i Aserbajdsjan Det er et givende arbeid og det er ei god gruppe. «Vi er heldige som har Runar og Hilde i Hof!» Sier Tor Gunnar spontant.

*Hva kristendom har betydd for deg Tor Gunnar?*

«Det er en grunnmur og en pilar i livet. Gjennom vansker har det gitt meg en trygghet.»

*Du har en familie med tre barn, og den eldste, Malin skal konfirmeres til våren. Hva betyr familie for deg?*

«Det betyr alt! Det er det viktigste i livet! Har familien det bra så har du det bra også. Vi ønsker at Malin skal få en styrke gjennom sin konfirmasjonsforberedelse.»

Garden har familien utviklet gjennom årene. Ann Mari ønsker å ha flere vinterføra sauer, selv om dette er vanskelig med tanke på rovdyr. Uthusene har blitt utbedret og nå er også bolighuset bygd på og blitt det huset de ønsket seg. Fra et trangt hus bygd ved forrige århundreskifte, uten så mye moderne bekvemmeligheter, til et hus som er praktisk og rommelig.



*Av Astrid Schjellungen*





Stikk innom Silo'n på Flisa for en hyggelig handel!

Åpningstider:  
08.00 (09.00) - 16.00 (13.00)

Tlf 62 95 54 44

### Velkommen til Åsnes legesenter

Rådhusgata 6, Flisa  
Telefon: 62 95 08 40

Åpningstid: Mandag - fredag 08.00-16.00

Telefontid: Mandag - torsdag:  
08.30-11.30 og 12.00-14.30  
Fredag: 09.00-11.30 og 12.00-14.30

[www.asneslegesenter.no](http://www.asneslegesenter.no)

### Hjemmetjenesten

Kontortid: Mandag - fredag 08.00-15.30  
Telefon 62 95 69 70

Vakttelefon på kveldstid og helg:  
41 53 15 30



FLISA - tlf. 62 95 26 30  
Mandag, tirsdag, onsdag, fredag 0-17  
Torsdag 9-19, lørdag 9-15

**NITTEDAL TORVINDUSTRI A.S** <sup>®</sup>  
Vestre Solørveg 1350, 2266 Arneberg  
Tlf 62 95 58 20

**KIWI** mini pris **KIWI FLISA**  
Åpningstider:  
07-23 (10-21 søn)

Vi takker våre annonsører. De som ønsker å presentere sin bedrift i Hof menighetsblad, ta kontakt med redaktøren.



*Centrum Tekstil A/S er en familiebedrift som ble etablert for over 30 år siden. Butikken ligger midt i Flisa sentrum og drives nå av søskenparet Jan Frode Rønning og May Helen Sollien.*

Butikken er frittstående med mye spennende til ungdom, dame og herre. I nettbutikken vil du foreløpig finne et utvalg av klær til dame. Det er viktig for oss å ha "gær mie" å velge mellom. Derfor har vi en stor varebeholdning, som inneholder flere forskjellige merker til varierte priser. I tillegg ønsker vi å yte maksimalt for kundene våre, og et godt serviceutbytte er noe vi jobber mye med. Vi mener og tror dette er noen av fordelene vi har målt opp mot de store kjedene.

Vi har mange spennende samarbeidspartnere og gode leverandører med miks av dansk, svensk og norsk design. Vi har klær til alle anledninger og noe for enhver smak. Kom gjerne innom oss i butikken vår i Kaffegata 13 på Flisa for et enda større vareutvalg. I mellomtiden håper vi du finner noen utvalgte favoritter her på nettsiden vår.

Velkommen skal du være - Til en verden av muligheter!

Følg oss gjerne på Facebook, Instagram og [centrum-tekstil.no](http://centrum-tekstil.no).

Våre åpningstider er:

Mandag-fredag 9-17, torsdag 9-19 og lørdag 10-15. Du finner oss i Kaffegata 13 på 2270 Flisa, telefon 62 95 26 30.



## FLISA BILELEKTRISKE

flisa-bilelektriske.automester.no  
Tlf. 62 95 22 35

**AutoMester**

## H Lunde Autoverksted

2266 Arneberg  
Telefon 62 95 32 83



## TRENGER DU SNEKKER ELLER FLISLEGGER?

**FLISER & VÅTROM AS** utfører

- Tilbygg, rehab og nybygg.
- Muring og våtrom.
- Små og store oppdrag.
- Totalleverandør av bad.



Ta kontakt  
for en prat og  
uforpliktende  
tilbud



TØMRERMESTER

**ARNE SAGERUD**

Tlf.: 478 47 339

2260 Kirkenær

fliserogvaatrom@gmail.com

**FLISER & VÅTROM AS**

våtromssertifikat



**ARNEBERG & LUND  
ELEKTRO AS**

Negardsveien 25 - 2270 Flisa. Tlf. 62 95 27 00

*Autorisert Elektroinstallatør til*

- små og store reparasjoner og kontrollrapporter
- boliginstallasjoner
- jordbrukinstallasjoner
- industriinstallasjoner
- brann- og tyveriinstallasjoner
- automatisering (PLS)

Ring telefon 62 95 27 00 **EL-PROFFEN**

## Solør Hus A.S

Vi tar hele byggeprosjektet - fra drøm til virkelighet!

- Prosjektering
- Tegning
- Byggesaks-  
behandling
- Tilbygg og vedlikehold
- Nybygg
- Mobilkran



Idrettsveien 43, 2270 Flisa  
Tlf. 62 95 02 55 Fax 62 95 24 50  
E-post: solorhus@online.no  
www.solorhus.no

## Maskinentreprenør og rørlegger

*Ole Petter Seterberget*

Mosogn, 2266 Arneberg

Tlf 62 95 01 25

Mob 908 80 210 - Faks 62 95 37 79



*Utfører*

*alle typer oppdrag,  
både store og små.*

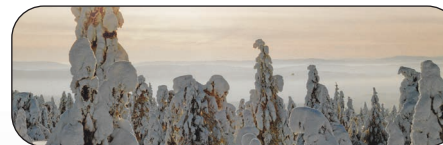
*Fra skifting av servanter til ferdig  
planerte tomter.*

*Levering av alle typer grus,  
fjeld/jord.*

## Takk

Hjertelig takk for minnegave  
etter *Inger Lise Sandli* sin  
bortgang.

Hilsen Jara Helselag



Siden vi ikke kan ha misjons-  
møter på grunn av korona er her et  
kontonummer til Østsidens misjons-  
forening **1917 28 23222** som du  
kan gi din misjonsgave på.

## Slekters gang

**Døpte:**

**Arneberg sokn:**

06.12.2020 Emilie Rismoen

**Jordfestede:**

**Arneberg sokn:**

26.11.20 Ole Johnny Salberg  
f. 1940

26.11.20 Torill Rudshaug f. 1952

11.12.20 Gunnar Mobakk f. 1931

**Hof sokn:**

25.11.20 Hjørdin Borghild Thulin  
f. 1924

03.12.20 Arne Holen f. 1933

14.01.21 Marit Skoglund f. 1934

*Fred over deres minne.*

**Bil og Karosseri**  
**Solør as**



Industriveien 14, 2270 Flisa • Telefon 62 95 73 00



**HOFFERTUNET**

**Hof Bo- og Aktivitetscenter**

**Soltun 28 og 30 - 2266 Arneberg - tore@kordal.no - tlf 907 79 710**

**Vi har ledig leilighet! Leier også ut garasjer.**

# Velkommen til kirke

**Pga.covid-19, så kan myndighetene sette begrensninger vedr. gudstjenestebesøk. Følg med på kirkens Facebookside, som vil være oppdatert til enhver tid.**

**Søndag 7. febr. Hof Finnskog kirke kl.1100.** Gudstjeneste. Takkoffer til eget menighetsarbeid.

**Søndag 14. febr. Arneberg kirke kl.1100.** Gudstjeneste. Takkoffer til eget menighetsarbeid.

**Søndag 21. febr. Hof kirke kl.1100.** Gudstjeneste. Takkoffer til det Norske Bibelselskap.

**Søndag 28. febr. Gjesåsen kirke kl.1100.** Gudstjeneste. Tys og Stanghelle.

**Søndag 7. mars Arneberg kirke kl.1100.** Gudstjeneste. Takkoffer til eget menighetsarbeid.

**Søndag 14. mars Hof kirke kl.1100.** Gudstjeneste. Takkoffer til eget menighetsarbeid. Menighetens årsmøte til slutt.

**Søndag 21. mars Arneberg kirke kl.1100.** Gudstjeneste. Takkoffer til eget menighetsarbeid.

**Søndag 28. mars Åsnes Finnskog kirke kl.1100.** Gudstjeneste. Palmesøndag. Tys og Stanghelle.

*Ole Karsten Sundlisæter og Runar H.Olsen deltar, om det ikke står noe annet. Nattverd de fleste søndager. Forsangere og kor medvirker ofte. Bibeltekster – se: kirken.no*

## Utgivelsesdatoer for Hof menighetsblad 2021

Nr	Innl. frist	Utg.
02.21	27.02	24.03
03.21	15.05	02.06
04.21	21.08	08.09
05.21	25.09	13.10
06.21	13.11	08.12

**Dåp bestilles via vår hjemmeside:  
<https://kirken.no/asnes>**