

MENIGHETSBLADET

HØST 2024

Dåp i Samklang

Storebror om dåpsbarnet:
- Ho like å bad, sjø!

Strikkekafé

Mann: - Det blir et hønsehus!

Flaggermusa

som elsker å være i kirka

FÆRRE BARN PÅ
INSTAGRAM,
FLERE PÅ **ROBLOX**

*- Jeg får meg
ikke til å kaste
passet hennes*

Prost Steinar Leirvik
om å rydde etter et liv.



DEN NORSKE KIRKE

Bjugn menighet

TROSOPPLÆRING I HØST

4-ÅRS SAMLINGER

Jøssund kirke 1. okt | Bjugn kirke
2. okt | Nes kirke 3. okt | 1700-
1800 alle dager.

LYSVÅKEN (11-åringer)

30. november. Samling med
overnatting i kirka. Jøssund kirke.

UNGDOMSLEDERKURS

Ungdomslederkurs 15-18 år.
Løpende påmelding til
926 42 162 innen 1. okt.



LEIE BJUGN MENIGHETSHUS?

Trenger du lokale til dåp,
konfirmasjon, bursdager eller
minnesamvær er Bjugn
menighetshus et godt alternativ.
Godt utstyrt kjøkken og dekketøy. I
tillegg har vi projektor med lerret og
wifi.

Ta kontakt på 938 80 613

LEDER

Menighetsbladet er fortsatt i en
endringsperiode, der vi prøver å finne en
ny form. I dette bladet er derfor også mye
nytt, mest i form, og litt i innhold. For
første gang kommer Menighetsbladet med
farge på alle sider, og i nytt format
Andakten er flyttet. Vi prøver oss på noe
stoff for foreldre og barn, og på nest siste
side har vi prøvd å samle det meste som
skjer i Bjugn menighet i høst.

Midt i vårt arbeid med å lage
menighetsblad, blir vi minnet på at livet
også er vondt og skjært. Den 30. juli døde
eier og leder ved Fosen Trykkeri, Terje
Wold, plustelig og uventet. Terje ble aldri
nevnt i Menighetsbladet, men han var helt
sentral i trykkeprosessen, da han var den
som sørge for at den store maskinen på
trykkeriet gjorde jobben sin. Det er ikke få
nytrykkede menighetsblad Terje har holdt
i sine hender. Vi i redaksjonen er
takknemlige og ydmyke ovenfor det han
har lagt ned av arbeid og faglighet for
Menighetsbladet.

Det kjennes både godt og rett at vi i dette
nummeret av Menighetsbladet har klart å
romme de ulike sidene ved livet. Fra en
dåp i et forsamlingshus i Lysøysundet, til
en fortelling om å rydde etter et liv som er
over, og alt midt i mellom.

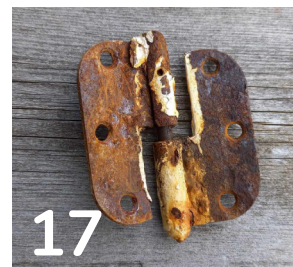


Ole Thomas Bientie Reiten,
redaktør

Menighetsbladet er gratis og sendes til alle
husstander i Bjugn sokn. Bor du utenfor og
ønsker bladet tilsendt koster det 100 kr per år.

Forsidebilde: En fugl hviler seg på toppen av
spiret på Bjugn kirke. Fotograf: Ole Thomas
Bientie Reiten

INNHold



**Gud skapte
mennesket i sitt bilde.
Det betyr at vi alle har
guddommelige
egenskaper
– og kjærligheten er
en av dem.**

May Slettan i andakten s. 21

- 4 Strikkekafe
- 6 Kirkehelg i Samklang
- 8 På flaggermusjakt
- 10 Foreldresiden
- 13 Allehelgensdag
- 14 «Rydde etter et liv»
- 16 Diakonen deler
- 17 Dugnad på Tarva
- 20 Livets gang
- 21 Andakten
- 22 Hva skjer?
- 23 Min salme

Lørdag 21. september blir det møtedag på Bjugn menighetshus.
Møter kl. 13.00 og kl. 15.30. Det blir varmtat mellom møtene.
Møte kl. 15.30 starter med ettermiddagskaffe.
Vi får besøk av rektor på Gå ut senteret i Trondheim Olav
Vestbøstad. Det blir sang og musikk. Misjonsgave.
Velkommen til en dag med fellesskap og inspirasjon.
Arr: NLM og Normisjon.

 normisjon



MENIGHETSBLADET

Utgiver: Bjugn menighet
Redaksjon: Ole Thomas Bientie Reiten
(redaktør), Vidar Schanke og Laila Iren Veie.
Produksjon: Fosen Trykkeri as, Brekstad

Vil du gi en gave? Menighetsbladet er basert
på frivillighet og gaver. Gi en gave på konto:
4295.21.19707 eller Vipps: 677081.

vipps 677081

Liker du det du leser? Ikke nøl med å gi oss
tilbakemelding. Ris, ros og ikke minst forslag til
innhold og saker. Kontakt redaksjonen på ole.
thomas.reiten@orland.kommune eller 922 13
061.



Damene på Strikkekafeen holder masken, og viser frem strikketøyet.

Strikkekafe

23. SEPT
7. OKT.
21. OKT.

- Kaill`n min uttrykte at: «Dette skal bli seg litt av et hønseshus». Men der tar`n feil!

Ordene kommer fra en av damene på bildet over. Menighetsbladet besøkte Strikkekafe annenhver mandag kl. 18.00. Lise Johanne Lund og Unni Mandal Solhaug har hovedansvaret, og Anne Mari Ness hjelper til ved behov.

- Menighetsrådet har lenge tenkt på å gi dette tilbudet, sier Lise. - Da «Fosenfarger Garn og stæsj» ble lagt ned, og strikkekafeen der opphørte tok vi sjansen på å starte opp i lokalene her.

Og tilbudet ble godt mottatt, med over 20 deltakere i snitt. For å dekke driftskostnadene betales 50 kr i inngang. Og - selvfølgelig er det loddssalg, overskuddet går uavkortet til det diakonale

arbeidet i menigheten.

Allsidig produksjon

Kaffekoppene ble ikke fylt før alle var i gang med sine prosjekter. Uansett erfaringsnivå og alder var det tydelig at råd og tips var naturlig. Det er alltid en presentasjonsrunde. Hvem er jeg, hvor bor jeg, hvilket strikkeprosjekt holder jeg på med nå. Det var fascinerende å høre på hvor lite opptatt deltakerne var av erfaringsnivået i denne hobbyen, eller i dette tradisjons-håndverket som er et mere dekkende uttrykk. Bittelitt fra runden:

- Jeg holder på med ei ullbukse til et 3 år gammelt oldebarn. Er akkurat ferdig med VM-genseren, den blir for øvrig gevinst under julemessa...
- Akkurat nå er det en Linnea-bluse jeg baler litt med, det er med Gepard garn og holder på med 4. armen, litt kronglete oppskrift...
- Jeg koser meg med å strikke «læsta» når

jeg ikke strikker noe annet. Når jeg er ferdig med 20 par sendes de inn samlet til Frelsesarmeen, dette er et prosjekt i Frelsesarmeen som heter «Sokker som varmer».

- Jeg holder på med et «Terracotta pledd» av Fleurs Weather garn, dette er et lappeteppe. Passert 130 lapper nå, usikker på hvor mange lapper det blir før de monteres.

«Rett og vrangt,
luftmasker og fastmasker,
laus over rett.»

Stemningen

Tilbake til spådommen om hønseshuset. Inntrykkene fra samlingen er mange, men roen, samholdet og erfaringsdeling gjorde inntrykk. Litt spesielt er det at en del bruker strikking for å bremse utvikling av leddgikt i fingre og armer.

- Dette et sted uten nedre eller øvre aldersgrense. Erfaringsnivå er også uviktig, sier Lise Lund. - Du trenger ikke å ha med deg strikkeprosjekt eller annet håndarbeid, samholdet og godfølelsen er der uansett.

Det er tydelig at behovet for slike treff er til stede. Og som en av deltakerne sa: - Jeg føler at jeg er sammen med kolleger igjen.

Tekst og foto: Vidar Schanke

	BJUGN BILSERVICE AS Telefon 924 21 132
	Sentrumsveien 10 7160 Bjugn Telefon 72 52 87 00 post@tannlegeolden.no
	SNEKKERSERVICE Snekring og maling DANIEL BOROWIECKI TELEFON 485 07 268



Kanskje blir det du som vinner denne genseren på julemessa?



Et par «Sokker som varmer» er snart ferdig.

TACO 
TORS DAG

Et pusterom midt i uka.
Lekerom for barna.
Bjugn menighetshus.
12. Sept. 17. Okt. 14. Nov
Kl. 17.00. Gratis.
Påmelding på
SMS til 938 80 613
senest dagen før.



Det ble trangt om plassen da alle fadderne til Antonie skulle få plass under dåpen i Samklang. «Heldigvis» var fire av dem ikke tilstede.

Kirkehelg i Samklang

9 av 13 faddere var tilstede da Antonie Mondigo Olden ble døpt i forsamlingshuset Samklang i Lysøysundet 11. august.

Like ved presten og døpefonten står storebror. Når presten fyller hånda med vann og heller over hodet til Antonie, sier storebror til presten: - Ho er glad i å bad, sjø. Etter gudstjenesten fikk storebror lov til å krabbe oppi den store tønna som dåpsfatet hadde ligget oppå.

På jakt etter lokaler

Avlyste kystkultur dager og dårlig vær førte til at Bjugn menighet måtte se seg om etter lokaler for å gjennomføre det de hadde planlagt denne helgen; Salmepub på lørdag og gudstjeneste på søndag. Heldigvis åpnet de frivillige i forsamlingshuset Samklang dørene.

Salmepub

Lørdag 10. august kl. 19.00 ble det arrangert Salmepub Dette var andre gang

Bjugn menighet arrangerte Salmepub, og i likhet med første gang var det sokneprest Ole Thomas og pianist Anders Marøy som ledet allsangen. Til sammen var over 60 personer samlet til høylutt salmesang. Blant de fremmøtte hadde noen møtt opp med egen salmebok, og noen av dem hadde vært oppe til sent på kvelden før og forberedt seg.

«Dere skal gi dem mat»

Søndag 11. august ble en spesiell dag. Det ble holdt gudstjeneste, for første gang. Og det var dåp, for første gang.



Etter gudstjenesten var det salg av rømmegrøt.

Alle de frivillige på Samklang var like blide på søndags morgen, selv om mange av dem hadde stått bak disken helt til klokka ett på natta.

Prekenteeksten denne søndagen var hentet fra brødunderet. «Dere skal gi dem mat», sier Jesus til disiplene når de spør om de skal sende folkemengden hjem igjen. Om de frivillige på Samklang hørte ekstra godt etter på presten fra kjøkkenet, eller hadde planlagt dette i langt tid skal få være en hemmelighet. Sikkert er det at etter gudstjenesten ble det servert deilig rømmegrøt til kirkekaffen.

Tekst: Ole Thomas Bientie Reiten
Foto: Eva Marie Bratland



Dette var nok første gang dåpskanna fra Jøssund kirke var i Samklang.

NYTT FRA KIRKEVERGEN



Karen Lervik Stai,
Kirkeverge Ørland

Med en høst i anmarsj kan vi igjen være takknemlige for en flott sommer. Mange av dere har bidratt til å holde gravplassene våre flotte ved å stelle deres egne graver (og noen også naboens). Dette er vi i gravferdssektoren veldig takknemlige for.

Dette har vært en sommer med veldig høy aktivitet på kirkegårdene – rett og slett fordi vi har hatt mange dødsfall i vår kommune. Det er et stort maskineri som skal fungere. Med både faste ansatte og sommervikarer, har vi landet på jorda med begge beina. Takk til alle som har bidratt – både ute og inne.

Vi er også kjent med at det i en periode i juli var vanskelig å få tak i folk på kontoret. De senere årene har vi måttet stenge en periode i juli. Vi er rett og slett ikke mange nok ansatte. På grunn av manglende overføringer på de lovpålagte oppgavene

fra en sparende kommune, er dette en av konsekvensene. Selv om det var bemannet i perioder, er det ikke mulig for en person å rekke både å ta telefonene som kommer inn, samtidig som man skal yte service til de som fysisk møter opp i åpningstiden. Dette beklager jeg, selvfølgelig! Det vil også bli situasjonen framover, om vi ikke får økt de administrative ressursene. Men: Dere er like velkomne som før, men da vet dere hvorfor dere noen ganger må vente litt lenger enn det som er ønskelig. Så bare kom innom fortsatt. Det setter vi stor pris på! Skriv også gjerne mail til kirkekontor@orland.kommune.no. Vi svarer ut så raskt vi kan.

I år kan vi glede oss over at prosjektet med Nes kirke holder på å nærme seg enn slutt. Det har blitt gjennomført en stor, men også helt nødvendig renovering. Første halvdel ble finansiert i 2023, og nå i 2024 blir det avsluttet.

Jeg ønsker alle en god og innholdsrik høst!

På flaggermusjakt

Det finnes ei flaggermus som elsker å være i kirka. Audun Eriksen og Jane Helén Carlsen Øksenvåg fra Besøksenter våtmark Ørland drog til Bjugn kirke i håp om å finne brunlangøre.

- Flaggermusarten *brunlangøre* liker seg veldig godt i kirketårn, for der er det tørt og varmt, forteller Audun. - Bjugn kirke ligger også fint til med tanke på tilgang til mat, med masse trær og natur i nærheten.

Jakten begynner

Veien opp til loftet går opp en stige, og gjennom ei luke i taket. Oppe på loftet skrur Audun på hodelykta og begynner å lete etter spor. Døde insekter og avføring er gode tegn. Dessverre finner de bare masse musebæsj.

Lengre inn på loftet henger kirkeklokkene. Kanskje finnes det noen spor her? Et gammelt godteri-papir, en avis fra 1991 og en bit av en boks fra Nidar. Det kan nesten synes som om kirkekaffen på begynnelsen av 90-tallet ble inntatt her oppe, og ikke nede i kirken.

Siste sjansje

Endelig et spor etter liv! Et reir etter en låvesvale. Plassert like ved siden av kirkeklokka.

Audun og Jane klatret opp i spiret. Sakte, for å ikke stikke seg på alle spikrene som stod inn fra utsiden. Endelig nådde de toppen. Vepsebol og et stort fuglereir, men ingen flaggermus der heller. Det ble altså ingen funn av flaggermus i Bjugn kirke. Men jakten fortsetter. Hegvik kirke oppfyller nemlig også kravene brunlangøre har til ei god kirke å bo i.

Tekst og foto: Ole Thomas Bientie Reiten



Brunlangøre har kjempestore ører. Den finnes fra sør i Norge og opp til Trøndelag. Foto: Rune Sørås, artsdatabanken.no



Dette lille apparatet oversetter flaggermusens signaler, slik at vårt øre kan høre dem.



Øverst i kirketårnet var det både vepsebol og fuglereir, men ingen flaggermus.



Audun Eriksen og Jane Helén Carlsen Øksenvåg leter etter flaggermus i Bjugn kirke. Her står de like over alterringen. Der fant de masse musebæsj, men ingen flaggermus.

Bak til venstre for Audun kan man se krakken som klokkeren brukte å sitte på den gang klokkene måtte ringes manuelt. Ved siden av krakken ligger det en avis og litt godteri-papir.



Alle sakene på denne siden er hentet fra barnevakten.no. Barnevakten er en fri og selvstendig stiftelse som formidler fakta og råd om barn, unge og medier.



Roblox er en plattform som gir tilgang til tusenvis av spill og et sted der barn og unge kan chatte og være med venner.

FÆRRE BARN PÅ INSTAGRAM, FLERE PÅ ROBLOX

Organisasjonen Barnevakten melder at de fire siste årene, fra 2020 til 2024, er det blitt stadig færre 9-11-åringer som benytter de store sosiale mediene som Snapchat, Instagram og Tiktok. Muligens har foreldrene blitt mer bevisste etter at sosiale medier har fått negativ omtale i pressen og blant fagfolk.

Samtidig har spillplattformen Roblox blitt mer populær blant barn. I alderen 9-18 år har bruken gått opp fra 31 til 45 prosent mellom 2022 og 2024, ifølge Medietilsynets undersøkelse. 69 prosent av 9-11-åringer bruker nå Roblox. Jenter er litt ivrigere brukere, hele 73 prosent av jenter i alderen 9-11 år bruker Roblox.

HVER FJERDE NAKENSELFIE BLIR DELT VIDERE

I Medietilsynets rapport Barn og medier 2024, rapporteres det at ni prosent av tenåringer har sendt nakenbilder av seg selv det siste året. Av disse har 24 prosent opplevd at bildene er blitt delt videre. De fleste nakenselfier deles med kjæreste (62 prosent), guttevenn (27 prosent) og jentevenn (15 prosent).

24. September arrangerer Politiets nettpatrolje et gratis webinar om hvordan trygge barn og unge på nett. Scan qr-kode for påmelding:



SPILLUKA 14-20. OKTOBER

Lurer du på hva du skal gjøre med barna når høstmørket senker seg? Uke 42 kan du bruke på å spille med barna hjemme, for da arrangeres Spilluka. Skap gode minner og styrk relasjonene. Les mer om Spilluka på Barnevakten.no



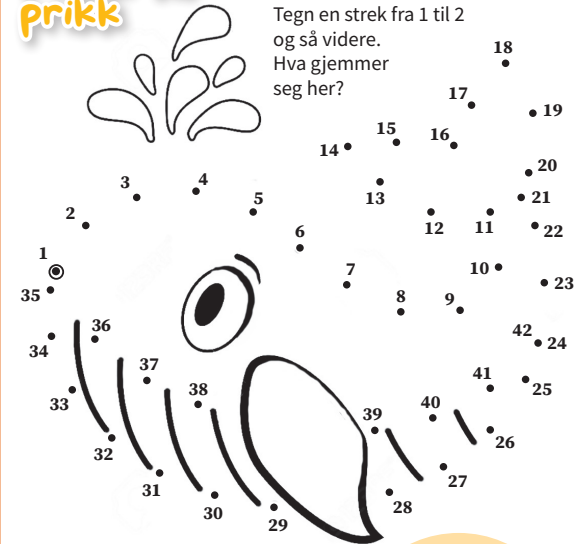
Spilluka er en anledning til å tilbringe kvalitetstid med barna. Foto: unsplash.com

SLIK SETTER DU OPP FORELDREINNSTILLINGER PÅ SNAPCHAT



Barnas

Prikk til prikk



Tegn en strek fra 1 til 2 og så videre. Hva gjemmer seg her?

Vitser

Et eple spurte en appelsin:
- Hvorfor er det så mørkt her?
- Fordi pæra har gått.

Har du hørt om høna som hadde fått feber?
Den la bare kokte egg.

Finns fem feil

Her snakker Jesus med en liten familie. De to bildene er nesten helt like, men kan du finne de fem feilene på bildet til høyre?



Tegning: Chiara Bertelli

Gi barnebladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 71 00

Finns 10 språk

I rutenettet gjemmer det seg navnet på 10 forskjellige språk. Let bortover og nedover. Klarer du å finne alle?

P	C	F	F	H	W	N	E	K	V
L	I	R	I	E	W	I	S	Z	A
N	G	N	T	B	K	S	P	L	C
F	G	O	A	R	A	L	A	E	F
R	K	R	L	A	G	A	N	N	F
A	F	S	I	I	R	N	S	G	F
N	F	K	E	S	E	D	K	E	J
S	I	X	N	K	S	S	S	L	P
K	O	I	S	F	K	K	B	S	D
T	Y	S	K	D	A	N	S	K	B

Busstur til Orkanger



Monika Huttova,
diakoniarbeider

Den årlige menighetens busstur gikk denne gangen til Orkanger. Det var planlagt omvisning og historiefortelling i Thampaviljong og Bårdshaug herregård.

Tirsdag 4. juni hadde vi alle sammen (25 stykker) spennende forventninger, været var fint og vi trengte ikke paraplyer.

Vårt første stopp var i Lensvik bedehus for å ta en matpause. Der vi fikk en varm velkomst av Torbjørn Landrø.

Både Thampaviljong og herskapelige Bårdshaug herregård står sentralt i Orkanger. Opprinnelig var den majestetiske herregården hjemmet til gründeren og verdensmannen Christian Thams – arkitekt, minister, godseier og generalkonsul.

Dagens Bårdshaug består av herregården, flere sjarmerende bygg fra 1890-årene og moderne hotellbygg fra 1980 med restaurant Ministeren. Der koste vi oss med smakfull middag og dessert etter omvisning.

Slitne, men fornøyde turdeltakerne kunne reise hjem med en pose full av opplevelser.

Vi gleder oss til tur neste år.

Formiddagstreff
Bjugn menighetshus
Første onsdag i måneden
Kl. 11.00-13.00.
Datoer høst 2024:
2. okt., 6. nov. og 4. des



Thampaviljongen, også kalt *The Norway Building*, var Norges bidrag til verdensutstillingen i Chicago i 1893. Deltakerne på bildet var ikke tilstede i Chicago.



Bårdshaug herregård, med utskjæringer og mønstre fra norrøn mytologi.



3. november
Allehelgensdag
Minnegudstjeneste
Bjugn kirke kl. 14.00
Jøssund kirke kl. 16.00

På allehelgensdag tennes det lys over hele landet.

Allehelgensdag

Første helga i november er det allehelgensdag. Ute på kirkegårdene tennes lysene, og i kirkene minnes vi dem som er gått bort.

Minnegudstjenester

Søndag 3. november er det minnegudstjeneste kl. 14.00 i Bjugn kirke og kl. 16.00 i Jøssund kirke. Da leses navnene på alle det er holdt gravferd for det siste året, og det tennes et lys for hvert navn som leses. I Bjugn kirke leses også navnene for Hegvik kirke, og i Jøssund leses navn for Nes kirke og Tarva kapell.

Etter alle navnene er lest, så tennes det et lys for alle dem som ikke er nevnt. For dem som er gått bort andre steder i landet, og i utlandet. Til slutt tenner vi et lys for dem som har gått bort for lenge siden, men som fremdeles er med oss i minner og savn. Gudstjenestene er åpne for alle.

Hvorfor feirer vi allehelgen?

Mange helgener har sin egen minnedag; i Den norske kirke feirer vi noen slike, for

eksempel Olav den hellige på olsokdagen. I tillegg til dem som ble minnet med sin egen dag, oppsto behovet for en egen minnedag for alle de navnløse kristne som gjennom sitt liv og/eller sin død hadde vist seg som forbilder. Fra slutten av 700-tallet ble denne dagen satt til 1. november og kalles allehelgensdag.

Hva med Halloween?

Kvelden før allehelgensdag har også vært en viktig dag i folketroen. På engelsk heter allehelgensaften «All hallow's Eve», forkortet til «Halloween». I irsk keltisk tradisjon trodde man at på denne kvelden var skillet mellom vår verden og de døde svakere enn ellers, slik at de døde sjeler kunne merkes.

Fra rundt tusenårsskiftet er Halloween også blitt en folkelig, men kommersielt preget feiring i vårt land – mye etter amerikansk forbilde. Mange menigheter har også tatt opp tradisjonen og lager arrangementer for barn og ungdom.

Tekst: Ole Thomas Bientie Reiten og kirken.no
Foto: Den norske kirkes bildearkiv

Ryddde etter et liv



Steinar Leirvik,
prost i Fosen prosti

Det kjennes rart å rydde bort et helt liv. Etter at min mor døde på forsommeren, har det vært en god del å tenke på. Det har vært både rart, vemodig og krevende.

Det ble så definitivt, når rommet på sykehjemmet skulle tømmes. Det hadde vært to år med trygghet. Godt stell. Avlastning for oss i familien. Og samtidig, en periode der helsa stadig ble svekket, samtidig som personlig-heten gradvis ble mer borte. Den ble aldri helt vekke. Selv når ordene forsvant og den siste pusten stilnet der jeg satt ved sengen de siste timene, kjente jeg på noe vi rart vi hadde felles. Godhet. Og takknemlighet. For alt som hadde vært. Og for at hun nå fikk slippe. Å gi slipp på livet er ikke noe en kan øve seg til. Det er denne ene gangen.

Å ta avskjed med naboer på avdelingen var sårt. Framtids-utsiktene er som de er. Desto viktigere da, å legge til rette for verdighet rundt denne fasen i livet. Der mye og mange er blitt forandret. Hva gjør det med oss som samfunn? Familie? Og venner som opplever ensomheten når gamle som de har kjent lenge, kommer bort? Aller viktigst, hvordan er det for den som selv vet at en nærmer seg slutten på livet?

Mange store spørsmål dukker opp. Godt da, å gjøre noe praktisk ved å forberede gravferd, samles til vemod, takk og fellesskap over mat og minner.

Som prest har jeg vært med på mange avskjeder, men sjelden som sønn. Nå forstår jeg litt mer hva det handler om, å rydde etter et liv. Og så var jeg heldig. Hun som gikk bort, var mett av dage. Og det var ikke noe vondt mellom oss.

Andre har det tøffere. Når døden kommer ubedt. Kanskje tidlig i livet. Ved utmattende sykdom, ulykke, eller etter et selvmord. Alle familier har ting å bale med. Noen mer enn andre. Enten det er hemmeligheter, skam, eller knuter som en aldri fikk til å løse opp. Vi som er spart for det meste av dette, skal ha respekt for at andre har det mer krevende.

Gode minner er fint, men hvor skal en gjøre av alt?



Steinar og hans to eldre brødre på Steinar sin dåpsdag, 5. september 1965. Foto: Privat

Noen vurderinger er enkle. Andre ganger er det som om følelsene slår hardere inn. - Hva skal vi ta vare på? - Hva må kastes? - Hva kan andre ha nytte av?

Jeg får meg ikke til å kaste passet hennes. I hvert fall ikke ennå. Jeg forstår at selv om det står «gyldig t.o.m 23 OKT 28,» kan det vel ikke brukes til noe. Annet enn å åpne, se et eldre og kjært ansikt, litt uvant siden brillene er tatt av, og samtidig legge merke til at signaturen avslører at den tidligere så vakre håndskriften, faktisk hadde fått litt uro i seg.

Noen ting er lett å dele mellom oss som kommer etter. Min mor hadde forberedt dette, ved å lage en liste over ting som hvert av barnebarna skulle få. Hver gjenstand var noe hun selv hadde arvet, og det meste fra sine foreldres bryllup i 1923. Uvisst om en ungdom i 2024, vil se verdien av dette?

Minner kan tas vare på. I esker på loftet. Album. Eller i hjertet. Og noe, det har vi bare i oss. Arv kan sikkert være så mangt. Noe handler om penger, ting eller fysiske verdier, men det viktigste er vel det vi for lengst har fått. Nedarvet fra forbilder, gjennom oppdragelse, opplevelser og andre typer verdier. Noe som har vært viktig, og som har preget oss. Slik kan minner kanskje bli noe mer, der de er levende byggesteiner i liv som kommer etter.

Jeg fant også min egen dåpsattest fra Lade kirke 5. september 1965, samt et bilde av meg og mine to eldre brødre på dåpsdagen. Jeg gråter, men det er ikke så farlig. Den Gud som møtte oss i dåpen, vil uansett hvordan livet arter seg, være en viktig del av vår arv. Eller som det sies i Salme 31 i Det gamle Testamentet: «Du er min Gud. Mine tider er i din hånd.»



NOEN RÅD TIL DEG SOM ER I SORG

Sorg tar tid og krefter. Ofte trenger du støtte fra andre. En sorgprosess handler om å finne en balanse mellom sorgen og det nye livet.

Vær ærlig om hvordan du har det, og hva du trenger. Snakk åpent med familien om det som har skjedd og hvordan dere opplever situasjonen. Slik vil det bli lettere å forstå og støtte hverandre.

Få nok mat og søvn, selv om alt kan føles likegyldig. Får du store søvnproblemer, bør du ta kontakt med fastlegen.

Få informasjon om du har noen spørsmål etter dødsfallet. Å få en oversikt over hva som skjedde kan hjelpe deg med å få orden i tankene dine.

Ryddearbeidet kan være tungt, men det kan også være en viktig del av å håndtere sorgen. Hvis du kjenner at du står litt fast, er rydding en aktivitet som kan hjelpe deg videre i sorgen.

Rutiner og daglige aktiviteter er viktig. Gå på skole eller jobb, delta i fritidsaktiviteter og vær sosial. Da får du en pause fra de tunge tankene og følelsene.

Å skrive ned dine innerste tanker og følelser kan være en måte å bearbeide sorgen på. Det kan være lurt å sette av en fast tid du kan utsette sorgen til, når tankene dukker opp. Du kan si til deg selv: «Det tar jeg i sorgtiden min».

Kilde: Helsenorge.no

DIAKONEN DELER



Larisa Margrethe
Ross Sagranden,
diakon

Høsten er her, og det er lett å si ja til mye når denne årstiden kommer. Ja til aktiviteter, nye utfordringer, oppgaver, verv og roller, og til å være frivillig i idrett eller kulturlivet.

Det er flott å si ja så lenge man har lyst og ikke sliter seg ut, men det er også viktig å kunne si nei. Det er ofte mye man ønsker å gjøre, men tiden strekker ikke alltid til. Dagene har igjen begynt å bli kortere og mørkere og kanskje du, som meg, kjenner litt ekstra på den tyngden det drar med seg inn i hverdagen. Kanskje du bruker noe for å døyve følelser som ensomhet, smerte, skam, skyldfølelse eller sorg.

Ungdata.no gjennomfører faste undersøkelser blant barn og unge, og årets rapport for Ørland kommune viser dessverre bekymringsfulle resultater. Undersøkelsene gir oss innsikt i situasjonen blant barn og unge i vår kommune. Samtidig er det viktig å erkjenne at også voksne kan oppleve lignende utfordringer. Dette kan føre til at man tar valg som ikke er gunstige på lang sikt. Mange tyr til ulike metoder for å "numme" følelser og redusere kaos i både

kropp og sinn. Dessverre gir ikke disse metodene varig lindring, og man kan ende opp med å bruke mer for å opprettholde effekten. Dette kan ha negative konsekvenser for både kropp, sinn og sjel, som trenger å bearbeide livets mange inntrykk, inkludert de vanskelige og negative.

Bruken av rusmidler som narkotika, alkohol og nikotin blant ungdomsskole- og videregående elever er høy. I tillegg er antallet elever som har opplevd vold, mobbing eller seksuell trakassering altfor høyt. Hvorfor er det nødvendig å drikke alkohol på fest? Hvorfor er det blitt delvis normalisert at det er akseptabelt for voksne å bryte norsk lov ved å kjøpe eller gi alkohol og nikotin til mindreårige? Hvordan skal vi forholde oss til press i hverdagen? Hvordan kan vi som samfunn samarbeide for å redusere dette presset? Er det mulig å skape trygge miljøer hvor det ikke er nødvendig med alkohol og rusmidler, og hvor man ikke føler press? Dette er spørsmål som både jeg og flere andre stiller oss selv.

Vi har dessverre ikke enda knekt koden for hva som vil fungere. Jeg tenker at det aller viktigste er at vi snakker sammen, at det er trygt for ungdommene å snakke med foresatte eller andre gode, trygge voksne uten at de får kjeft. Vi har et godt stykke vei å gå, men om vi jobber sammen så kan kanskje neste rapport vise andre, bedre tall.

Også voksne, uansett alder, trenger gode, trygge mennesker de kan ta kontakt med når de trenger veiledning, støtte og

en ekstra boost i å være seg selv også uten alkohol og rusmidler. Hvor er disse stedene i kommunen vår, og hvem kan de prate med? Også her har vi en vei å gå, men det er viktig å vite at det er mange støttespillere i samfunnet, for alle aldersgrupper. Det kan være oss i kirken, ROP-teamet, Familie og forebyggingsavdelingen i kommunen, fastlegen din, og Rask psykisk helsehjelp for å nevne noen.

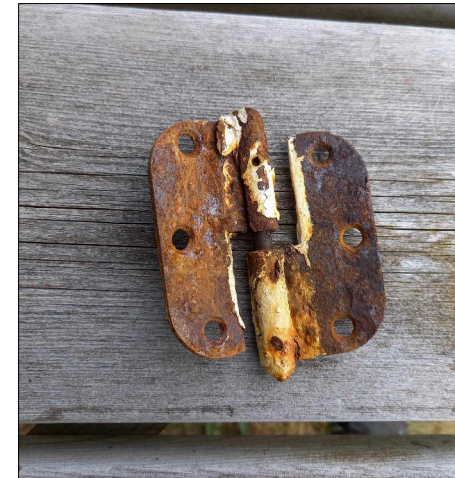
Uansett om du har vokst opp i Ørland kommune eller er tilflytter som meg, er du alltid velkommen til å slå deg ned i en av

sofastolene på mitt kontor, bli med på en gåtur i naturen, eller møtes der du føler deg trygg. Vi i kirken ønsker å være din samtalepartner og et lyttende øre, enten du har gode eller dårlige dager. Du kan ta kontakt for en konfidensiell samtale, hvor vi kan snakke om alt du har på hjertet, eller bare være stille sammen. Både jeg, vår diakoniarbeider i Bjugn menighet, eller en av prestene våre tar gjerne en kaffe, går en tur med deg, tar en samtale på telefon, chatter på nett, eller kommer på besøk til deg.

Her er det rom for deg, akkurat som du er.

Dugnad i Tarva Kapell

Tarva kapell står plassert i et krevende kystklima. Etter 52 år var alle dør- og vindushengsler helt opprustet. En ekstra utfordring var at eksisterende hengsler var mindre enn dagens standard og kunne ikke skaffes. Christian Hagen tok derfor ansvar og skaffet nye hengsler i rustfritt stål vel vitende at det ville bli et utfordrende arbeid med å frese/tappe ut



Hengslene var rustet fast, vinduet kunne ikke åpnes, skruene var rustet fast i hengsel.

for større innfesting i vindu og vinduskiste.

Men utfordringer er for å overvinnes. Når i tillegg Birgit Hagen møysommelig rensset og malte vinduene ble det et utmerket resultat.

Tekst og foto: Vidar Schanke



Flott resultat. Nymalte vindu med nye hengsler.

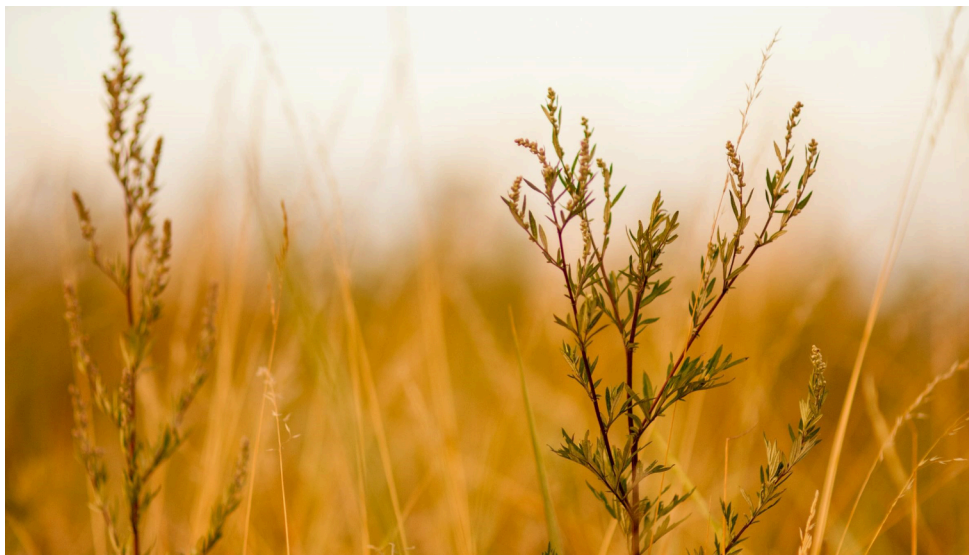


Foto: pixabay.com

TAKK TIL VÅRE ANNONSØRER

<p>FARGERIKE Fargerike Bjugn • Emil Schanches gt 10 B Telefon 72 52 88 50 • E-post: bjugn@fargerike.no</p>	<p>coop Lysøysund Telefon 72 52 91 70 <small>Kjøpeutbytte - din del av overskuddet</small></p>
<p>coop Vallersund Telefon 72 52 75 02 <small>Kjøpeutbytte - din del av overskuddet</small></p>	<p>accoun+or™</p>
<p>LIHAUG LYD & BILDE Telefon 72 52 83 54 • E. Schanches gt 6b, 7160 Bjugn</p>	<p>ØRLAND - BJUGN Ørland - Telefon 72 51 54 00 Bjugn - Telefon 72 52 06 00</p>
<p>X EXTRA BJUGN Tlf. 979 94 925</p>	<p>BEST BJUGN Bjugn Servicesenter as Best Telefon 72 52 89 00 • 7160 Bjugn STORKIOSK • SERVICEHALL • VASKEAUTOMAT</p>
<p>O.I. Jensen Klær/Sko 7160 Bjugn – Tlf. 72 52 83 15</p>	<p>BM BYGGMAKKER Bjugn Emil Schanches gt. 5, Bjugn Telefon 72 52 00 10</p>
<p>EN GOD START!  BJUGN SPAREBANK BOLIGSALG OG FINANSIERING KYSTEN eiendomsmegling</p>	<p>Fosenhus AS 7160 BJUGN 72 52 70 00 Entreprenør Tømmer- og snekkerarbeid Betongkonstruksjoner Ombygging - Nybygg - Kranutleie VESTLANDS HUS</p>

<p>APOTEK 1 Vår kunnskap - din trygghet Bjugntorget • Telefon 72 52 05 60 ÅPNINGSTID Man-fre 9:00-17:00 – Lør 10:00-14:00</p>	
<p>MOWI®</p>	<p>KIWI mini pris Kjøp kjapt, trygt og billig Strandveien • Bjugn • Tlf 72 52 81 05</p>
<p>TELEFON 72 52 88 00 Blomster i sorg og glede Planter til hus, hage og kirkegård  www.hageland.no Hageland BJUGN</p>	<p>BUGGE BIL AS BJUGN BILSERVICE AS AutoMester® Telefon 924 21 132 RITRO MASKIN BJUGN Telefon 400 01 170 REMA 1000 Bjugn 07-23</p>



Livets gang

1. juni – 31. august 2024

Dåp

Hegvik kirke
Lovise Rødsjø

Nes kirke
Martin Green
Nathaniel Nergård

Jøssund kirke
Nola Sophie Rønnestad
Olden

Bjugn kirke
Mia Mjøen Fagerstrom

Lysøysundet
Antonie Mondigo Olden

Bryllup

Jøssund kirke
Mari Mandal &
Kjartan Aastø Braa

Nes kirke
Håvard Standahl &
Sofie Torp

Julie Kornes & Martin
Hagen Stranden

Hegvik kirke
Natalie Engen Gjengset &
Jon-Anders Garli

Haukur Viðarsson &
Anja Karin Fjellheim

Gravferd

Nes kirke
Harald Innstrand

Bjugn kirke
Turid Orvall
Idar Kolbjørn Solhaug
Rolf Nilsen
Erling Eriksen
Fredmunn Engdahl

Hegvik kirke
Hermod Jenssen
Bjørn Eide

Jøssund kirke
Laila Camilla Bergljot
Mandal
Kristmar Magdalene Moen

ANDAKTEN

De nære ting

Gå inn i din stue, hvor liten den er,
så rommer den noe ditt hjerte har kjær.
På ropet i skogen skal ingen få svar,
finn veien tilbake til det du har.

Fra sangen «De nære ting» av
Arne Paasche Aasen



May Slettan,
kapellan

Lær deg å elske de nære ting! Klarer vi å lytte til det enkle rådet i hverdagen vår? Selv om denne sangen ikke har fått plass i salmeboka, synes jeg den rommer masse livsvisdom: Vi mennesker jager ofte videre i håp om at det er noe bedre eller større rundt neste sving, og så glemmer vi å glede oss over det vi allerede har – og de menneskene vi har rundt oss.

Gud har skapt oss til å leve i fellesskap med seg, og med hverandre. I sitt bilde skapte Gud mennesket, står det på en av de første sidene i Bibelen. Hvilket bilde har du av Gud? Allmektig? Evig? Streng? Snill? Omsorgsfull? Fraværende? Dømmende? Tilgivende?

Bibelen beskriver Gud på mange ulike måter, noe jeg tror er nødvendig for å få fram mangfoldet i det guddommelige. Gud skapte mennesket i sitt bilde; Det betyr at vi alle har guddommelige egenskaper – og kjærligheten er en av dem. Evnen til å elske, bry oss om og ta vare på hverandre, uavhengig av hvor mange leveår vi får her på jorda.

Noen dør unge, andre blir 100 år gammel. Likevel er 100 år som et vindpust eller et støvkorn sammenlikna med evighetens målestokk:

*Dagene mennesket får, er som gress,
det blomstrer som blomsten på marken.
Når vinden farer over den, er den borte,
stedet den sto på, vet ikke lenger av den.
Men Herrens miskunn er fra evighet til
evighet over dem som frykter ham.*

Fra Salme 103

Hva vil det si å frykte Gud? Jeg tror det handler mer om respekt enn frykt: En god, kjærlig og rettferdig far - eller mor - får automatisk respekt. Å tro på Gud handler ikke om redsel – det handler om å lytte til gode råd fra vår guddommelige Far: Å få veiledning og livshjelp for bl.a. å kunne elske de nære ting.

De nære ting kan være så mangt: Å sette pris på den vesle stua med alle bildene av dine kjære på veggene. Å synge i kor, stelle ute i hagen eller delta på språkkafe. Å sitte barnevakt, besøke en nabo eller hjelpe familie og venner med snekkerarbeid.

Og når livet her på jorda en gang tar slutt, kan det være et håp og en trøst for oss alle å tro på Guds ord om evigheten.



Få informasjon på SMS om det som skjer i menighetene i

Ørland. Send: «Ønsker SMS-varsel» til 938 80 613.

SØNDAG 22. SEPTEMBER

11.00. Gudstjeneste i Bjugn kirke. Presentasjon nye konfirmanter. 50-årskonfirmanter.

MANDAG 23. SEPTEMBER

18.00. Strikkefé. Bjugn menighetshus.

SØNDAG 29. SEPTEMBER

11.00. Gudstjeneste. Nes kirke. Presentasjon nye konfirmanter. 50-årskonfirmanter.

1. OKTOBER

17.00-18.00. Samling for 4-åringer. Jøssund kirke

ONSDAG 2. OKTOBER

11.00. Formiddagstreff. Bjugn menighetshus.

17.00-18.00. Samling for 4-åringer. Jøssund kirke

TORS DAG 3. OKTOBER

17.00-18.00. Samling for 4-åringer. Nes kirke.

SØNDAG 6. OKTOBER

11.00. Gudstjeneste i Jøssund kirke. Høsttakkefest. 4-årsbok.

MANDAG 7. OKTOBER

18.00. Bjugn menighetshus. Strikkefé.

TORDAG 17. OKTOBER

17.00. Tacotorsdag. Bjugn menighetshus. Påmelding SMS til 938 80 613

SØNDAG 20. OKTOBER

11.00. Gudstjeneste i Hegvik kirke.

MANDAG 21. OKTOBER

18.00. Bjugn menighetshus. Strikkefé.

SØNDAG 3. NOVEMBER ALLEHELGENSDAG

14.00. Minnegudstjeneste. Bjugn kirke.
16.00. Minnegudstjeneste Jøssund kirke.

ONSDAG 6. NOVEMBER

11.00. Formiddagstreff. Bjugn menighetshus.

12-17. NOVEMBER.

Bispevisitas. Biskop Herborg Finnsset besøker menighetene i Ørland kommune.

TIRSDAG 12. NOVEMBER

08.30. Morgenbønn. Bjugn kirke. Bispevisitas.
19.00. Kvelds-gudstjeneste i Ørland kirke. Bispevisitas.

TORS. 14. NOVEMBER

17.00. Tacotorsdag. Bjugn menighetshus. Gratis middag. Påmelding SMS til 938 80 613.

LØRDAG 16. NOVEMBER

11.00-15.00. Julemesse. Botngård vel.

SØNDAG 17. NOVEMBER

11.00. Gudstjeneste. Nes kirke. Høymesse.

Festkirkekaffe og visitasforedrag ved biskop.

LØRDAG 30. NOVEMBER

18.00. LysVåken-samling med overnatting i kirka for 11-åringer. Jøssund kirke.

SØNDAG 1. DESEMBER

11.00. Gudstjeneste. Jøssund kirke. LysVåken. 1. søndag i advent.

ONSDAG 4. DESEMBER

11.00. Formiddagstreff. Bjugn menighetshus.

SØNDAG 8. DESEMBER

18.00. Hegvik kirke. Lysmesse ved konfirmanter. 2. søndag i advent.

TORDAG 12. DESEMBER

19.00. Nes kirke. Julekonsert.

SØNDAG 15. DESEMBER

11.00. Gudstjeneste i kantaina på Bjugn helsesenter. Gudstjenesten er åpen for alle.

JULAFTEN.

13.30. Gudstjeneste. Jøssund kirke.
14.45. Gudstjeneste. Nes kirke.
15.00. Gudstjeneste. Bjugn kirke.
16.15. Gudstjeneste. Hegvik kirke.

1. JULEDAG.

12.00. Gudstjeneste Ørland kirke..

2. JULEDAG.

11.00. Gudstjeneste i Tarva kapell.

Min salme



Jacob Høyen

- Jeg spiller piano, og jeg og far har egentlig hatt en sånn greie gjennom årene. Når jeg er på besøk hos ham så bruker vi å synge en salme eller to.

O store Gud kom virkelig opp i dagslyset med Børge Pedersen, en god venn av

familien. Da jeg feiret 40-årsdag, ble festen holdt hjemme hos fatter. Da kom Børge også, og han fremførte den sammen med pappa. Jeg filmet det hele, og la det ut på Facebook-siden min. Jeg har møtt folk som sier at de har vært flere ganger inne og sett denne filmen.

Salmen sier noe om min gudstro. Om noe som er der, og som blir et slags støtteanker i livet mitt. Jeg liker setningen: *når jeg i undring aner*. At undringen får plass, samtidig som det er godt å føle at en er del av noe større.

O STORE GUD

T: *Carl Gustav Boberg 1836 O: Knut J. Andersen 1956 M: Svensk folketone*

*O store Gud, når jeg i undring aner
hva du har skapt i verden ved ditt ord.
Ser universet med de mange baner
og vet alt liv oppholdes ved ditt bord;*

*Da bryter lovsang i fra sjelen ut:
o store Gud, o store Gud!
Da bryter lovsang i fra sjelen ut:
o store Gud, o store Gud!*

Scan QR-koden for å høre Børge Pedersen sin versjon av salmen på Youtube.com:



BJUGN MENIGHET
Ørland kirkekontor
Møtepunktet
Meieriveien 9,
7130 Brekstad

Bjugn menighetskontor
(åpent torsdag 10.00-14.00)
Bjugn menighetshus
Sentrumsveien 5D,
7160 Bjugn

Telefon: 72 51 95 60
Epost: kirkekontor@orland.kommune.no
Nettside: www.kirken.no/bjugn

Kirkeverge: Karen Lervik Stai. 938 91 841.
Karen.lervik.stai@orland.kommune.no

Menighetsforvalter: Eva Marie Bratland.
938 80 613. Evamari.bratland@orland.kommune.no

Leder Bjugn menighetsråd:
Lise Johanne Lund. 404 62 962.

Diakon: Larisa Margrethe Ross Sagranden.
905 21 235. Larisa.ross@orland.kommune.no.
Facebook: diakoneniorlandogbjugn
Instagram: diakonenlarisa.
Snapchat: larisadiakon

Diakoniarbeider/klokker: Monika Huttova.
991 11 161. monika.hutta@orland.kommune.no

Kapellan: May Slettan. 413 73 713.
may.slettan@orland.kommune.no

Organist: Karl Martin Lund. 928 26 817.
Karlmlund@outlook.com

Sokneprest : Ole Thomas Bientie Reiten.
922 13 061. ole.thomas.reiten@orland.kommune.no

Trosopplærer: Randi Kristine Bugten.
926 42 162. Randi.kristine.bugten@orland.kommune.no

Varm takk

Ved Oddbjørn Strøms bortgang og begravelse. Varm takk til alle som tente lys, skrev minneord, gav blomster og penger til Kreftforeningen.

Anne-Lise Hansteen Strøm med familie.



Jøssund kirke. Foto: Gro Marie Torfinnsdatter Sponberg Adsen

Vil du støtte Menighetsbladet?
Menighetsbladet er basert på frivillighet og gaver.
Gi en gave på kontonr: 4295.21.19707 eller Vipps.

vipps #677081