

# TILSTEDE

2 - 2022 - 54. ÅRGANG



## GAND MENIGHETSBLAD

**2-3** FORLAGSSJEFEN

**4-5** KONFIRMANTLISTEN

**6-7** MAMMASHJERTE

*God påske*



# Forlagssjefen midt iblant oss



Martine bruker mye av fritiden ute på tur.

## En samtale med forfatter, mamma, kirkevert og spesialpedagog Martine Umutesi Vanderheyden Lundahl.

 Tekst: Astrid Falck Olsen

I Gand menighet har vi mange medlemmer med en livshistorie og en familiebakgrunn som er fjern fra den de fleste rogalendinger har. I dag skal vi bli nærmere kjent med Martine, som vi ofte treffer som kirkevert i forbindelse med gudstjenestene. Martine er mor til fire og gift med Tom.

### Kan du fortelle menighetsbladets lesere om din familiebakgrunn og oppvekst, Martine?

Min far er belgisk. Han dro til Rwanda på 1960-tallet for å arbeide som misjonær, og der traff han min mor som var rwandesisk. På den tiden var ekteskap mellom rwandesere og belgiere forbudt, så det var en lang kamp før de kunne få gifte seg. Men kjærligheten var sterk, og i 1970 ble de gift. Dette var det første ekteskapet som ble inngått mellom en rwandeser og en belgier. Min far kunne etter dette ikke arbeide som misjonær, så han livnærte seg som snekkerlærer, en jobb han elsket. De fikk tre barn mens de bodde i Rwanda, deriblant min bror Patrick som var syk. De forlot derfor Rwanda og slo seg ned i Welkenraedt i den fransktalende delen av Belgia, kalt La Wallonie. Der ble jeg født i 1977.

klasse ble jeg sendt på internatskole i håp om at det skulle hjelpe. Der gikk det mye bedre. Jeg opplevde lærere som verdsatte mine menneskelige egenskaper og ikke var så opptatt av at jeg aldri klarte å lære matematikk og naturfag. Men gjennom min egen noe kaotiske skolegang har jeg fått stor forståelse for og interesse for barn som av ulike grunner ikke finner seg til rette på vanlig skole, og det har nok vært medvirkende årsak til at jeg utdannet meg til ungdomsarbeider. Jeg fortsatte utdannelsen og ble lærer, i håp om at jeg kunne bli den læreren jeg selv hadde trengt.

### Men hvordan havnet du i Norge, Martine?

Under studiene hørte jeg om det skandinaviske skolesystemet med fokus på den enkelte elev, og jeg søkte derfor om å komme til Norge i regi av Erasmus-programmet i EU. For meg ble det kjærlighet ved første blick når det gjaldt Norge. Norsk lærerutdanning ga akkurat det jeg hadde savnet i Belgia. Da jeg året etter returnerte til Belgia, var det med et håp om å komme tilbake igjen til Norge. I 2006 kom jeg tilbake igjen og tok et årsstudium i norsk. Deretter gikk jeg i gang med en mastergrad i spesialpedagogikk. Her møtte jeg store utfordringer, for mange av forelesningene ble holdt på «jærsk» dialekt og nynorsk, og jeg forsto absolutt ingenting. Jeg var på gråten mer enn en gang. Men takket være iherdig arbeid og god hjelp klarte jeg det, og i 2011 leverte jeg min masteroppgave i spesialpedagogikk som hadde som tema «Emosjonelle vanskeligheter hos utenlandsstudenter». Jeg visste hva jeg snakket om, for jeg hadde jo gjort meg mange erfaringer gjennom disse årene som «ny» i Norge. Faktisk var jeg den eneste utenlandsstudenten som fullførte sin master det året.

### Du kjenner begge landene godt nå, og du har dobbelt statsborgerskap, men hvordan vil du beskrive forskjellene mellom Norge og Belgia?

Jeg opplever at mange nordmenn er lite nysgjerrig på andre mennesker og andre kulturer. De er opptatt av seg og sitt. Belgiere er lettere å bli kjent med. De er mer åpne og

### Hvordan var skolegangen din?

Sukk..., det var ikke lett. Jeg vantrivdes sterkt på skolen, hadde angst og mareritt bare ved tanke på skolen. Mine eldre søsken var skoleflinke, og som yngstemann følte jeg meg svært mislykket siden jeg alltid ble sammenlignet med dem. Jeg måtte gå flere år om igjen, og etter det som tilsvarende 10.



Familiekos for Martine, Tom og barna.

# ANDAKT

Av Tom Krager, prost i Sandnes

## I lyset fra påskemorgen

Mellom 1996 og 2003 bodde familien i Indre Troms i Målselv kommune. Der var forskjellen på dagene større enn her – og Sola var helt borte fra slutten av november til langt uti januar. Det var mørketid. Kaldt og mørkt. Lenge. Mange opplevde mørketiden som krevende å komme seg igjennom. Livet var satt på sparebluss. Vi er litt som planter – vi trenger lys for å ha det bra. Slik er det. Også i Sandnes – selv om Sola ikke blir fysisk helt borte så kan mange av oss kjenne at disse mørke ukene vi nå heldigvis har lagt bak oss satte seg fysisk i kroppen. Ting gikk tregt. Tungt. Jeg har mange ganger tenkt at mørketiden nesten er verre her enn den var i Målselv – for her er det sjelden slik som det var der – at snøen lyste opp. Men det er over nå. Nå er noe nytt i ferd med å skje. Det spirer og gror rundt oss. Jeg ser forandringene fra dag til dag når jeg sykler gjennom Sandve-parken på vei til kontoret om morgenen. Lyset er tilbake. Og vi kan se virkningene av det. Nytt yrende liv.

Påskefortellingen er som en vandring. En vandring med alle elementer livet kan inneholde. Fest og glede. Måltidsfelleskap. Gode venner rundt et bord. Brød og vin og gode ord. Omsorg og varme. Men også svik og nederlag. Smerte og død. Venner mister en venn. Jesus lider og dør på en forferdelig måte og vennene hans lurte på hva som skal skje med dem videre. Vandringen sammen med denne mannen endte jo ikke slik de hadde trodd etter inntoget i Jerusalem på Palmesøndag. Nå var han død og begravet. Noen kvinner som hadde fulgt Jesus gikk tidlig om morgenen til graven for å se til den. De finner at steinen foran graven er rullet vekk og graven er tom. Dette er mysteriet. Dette er underet. Dette er oppstandelsen.

Påsken er den store fortellingen om livet. Om det å leve i sorg og glede. Om tap, svik og død. Men først og størst av alt, er det en fortelling om håp. Håp for dette livet og håp i møte med døden. Døden skal ikke få det siste ordet i fortellingen om våre liv.

Påskefortellingen går inn under huden. Langfredag møtes to i dypeste fornedrelse. Blikk møtes i smerte. Livet henger i en tynn tråd. De er ved veis ende. Tre kors på en haug. Tre samfunnsfiender spikret fast og hengt opp til skrekk og advarsel. Hva kan sies i en slik stund; lyset er gått over til mørke og alt håp synes å være ute. En av forbryterne som etter eget utsagn bare får den straff han fortjener, vender seg mot Jesus. Han ser kanskje noe i øynene hans, for han sier: ”Husk på meg når du kommer i ditt rike!”

Svaret lyder: ”Sannelig, jeg sier deg: I dag



skal du være med meg til paradiset.” Ingen utveier fantes lenger. Det var kjørt. Slutt. Veis ende. Var det feigt å vende seg til Jesus? Hvem andre hadde han? Alt håp var ute likevel. Ingen vits i å spille storkar hengende på et kors med bare timer igjen å leve. Med mørket godt innunder huden, kommer et glimt av håp, en strime av lys. Jesus møter blikket hans og sier: ”ja, i dag skal du få bli med til paradiset.” Kanskje kjente han gjennom smerten en jubel i sitt indre. Han var blitt tatt imot. Tilgitt. Det var ikke slutten likevel! Kanskje var det nå det begynte? Utrolig.

Hvorfor døde Jesus på korset? I følge Bibelen var det for å bære konsekvensene av alle menneskers egoisme, ondskap, svik og unnfalleshhet. Han gjorde det for å åpne veien til paradiset for ethvert menneske som har kjørt sitt liv til ende og som vet det trenger en frelser. Røveren på korset kom ikke med sine gode gjerninger, sitt vellykkede liv, sitt gode navn og rykte eller sin dårlige merittliste. Han kom med seg selv, og et enkelt spørsmål om å bli husket. Det var nok for Jesus.

”Du vet det, prest,” sa en kvinne med en sår og sliten livshistorie, til meg engang. ”Du vet det, at hadde det ikke vært for at jeg tror og kan be, og at andre ber for meg, hadde jeg ikke orket mer. Da hadde jeg gitt opp for lenge siden.” Det finnes strimer av håp, det finnes lys som bringer liv. Selv i det tyngste mørke. Noen ganger forundrer det meg hvor sterk livsgnisten er. Hvor sterke mennesker er midt i det sårbare, midt i det smertefulle og trass i det vanskelige.

Påsken er lyset som bryter igjennom mørket. Som splintret det. En gang. For alle. For meg. Håpet som seiret over avmakten. Livet som vinner over døden. Noen ganger lever jeg meg inn i det å være med kvinnene som går mot graven tidlig om morgenen, og møter en de ikke umiddelbart kjenner igjen. Men idet han nevner også mitt navn, forstår jeg det er han jeg søker og har lengtet etter å finne. Jeg fant ikke ham. Han fant meg.

Da vi bodde i Indre Troms feiret vi med solboller og gledet oss over lyset den dagen Sola kom tilbake. Ungene i barnehagen, kledde seg i gult, spiste gul gele og sang solsanger hele dagen. Mørketida satte oss i stand til å glede oss over lyset enda mer. Kontraster i livet får oss til å reflektere. Lyset synes bedre mor en mørk bakgrunn. Kanskje gir det oss evnen til å glede oss mer over de viktige ting. Lys, varme og håp som påskefortellingen er breddfull av, er og fortellingen som vi kan putte våre liv i. Og da må vi ikke stoppe opp ved lidelsen langfredag, men leve i lyset fra påskemorgen og oppstandelsen. I det lyset finnes håp. I det lyset finnes tilgivelse. Og når det lyset treffer oss må mørket vike. I lyset fra en slik morgen skal vi få leve. Bestendig.

spontane og våger å vise følelser i langt større grad enn nordmenn. Men etter å ha bodd i mange år i Norge opplever jeg nå et kultursjokk når jeg kommer tilbake til Belgia når det gjelder måten kvinner blir betraktet på. I Belgia må kvinner velge mellom barn og karriere, mens det i Norge er tilrettelagt for at man skal klare begge deler.

**Hvordan var det du begynte å gå i Gand?** Min datter Sarah Patricia ønsket å synge i et barnekor, og jeg kontaktet Bengt for å høre om det var mulig å få henne inn i et av korene i kirken. Det kom raskt et positivt svar fra Bengt, og siden da har vi gått her jevnt, og vi føler nå en sterk tilhørighet til menigheten. Selv har jeg en katolsk bakgrunn fra Belgia, men har nå konvertert til den protestantiske troen. Jeg elsker å være kirkevert og prøver å møte de som kommer hit med den samme vennligheten som jeg selv har blitt møtt med.

**Ved siden av full jobb og stor familie skriver du også bøker som du gir ut på eget forlag. Hva er det som motiverer deg til å skrive?**

Den første boken skrev jeg omtrent samtidig med at jeg hadde en stor hjer-teoperasjon. Jeg følte sterkt på et behov for å etterlate noe, kall det gjerne et slags testament, til mine barn i tilfelle jeg ikke skulle få et langt liv med dem. Boken har tittelen «Une Aventure», («Et eventyr»), og den kan kanskje best beskrives som en selvbiografisk roman. Den inneholder elementer fra mitt liv, men samtidig er den såpass endret at den kan leses uavhengig av min egen person. Jeg har prøvd å få frem en del universelle verdier som håp, mot og medmenneskelighet, i håp om at den kan gi lesere livsmot og optimisme. Den andre romanen kan best beskrives som en brevroman, en genre som har lange tradisjoner i den franskspråklige verden. Den tar også opp de utfordringer livet gir oss, og hvordan man best kan møte disse på en positiv måte.

Jeg har mange bokprosjekter på gang og føler at jeg kan få brukt mine egne erfaringer, både gode og vonde, slik at andre kan kjenne seg igjen og forhåpentligvis få styrke til å takle egne livsutfordringer. Egentlig er jeg både forfatter og utgiver med eget forlag. Hvis noen har norske eller engelske tekster liggende i skrivebordsskuffen hjemme, kan de kontakte meg. Mitt belgisk-norske forlag ønsker å gi ut bøker som kan skape glede og bidra til gode fellesskap. ([www.editionsnakuonaforlag.com](http://www.editionsnakuonaforlag.com))

**Hjertelig takk for at du har delt alt dette med oss, Martine. Lykke til med alle dine prosjekter og med dine engasjement på så mange områder.**

# Konfirmantliste for Gand sokn våren

## Søndag 1. mai kl 11 i Gand kirke

Amalie, Sømme Vasvik  
Anna Sofie, Omland  
Antonio, Folkvord Ramirez  
Eline, Sørskår  
Ella, Seline Tjosevik Asheim  
Julie, Ottesen  
June, Pettersen  
Kristian, Forus  
Louise Marie, Skarestad Graskopf  
Magnus, Volden  
Mathias, Buitrago Furenes  
Ninna, Holm Helgesen  
Odin, Adirut Lilledal  
Oskar, Aarsland  
Ragnvald, Sviland Byberg  
Serina, Lura Sjørusen

Sofie, Sandanger  
Sunniva, Totland

## Søndag 1. mai kl 13 i Gand kirke

Anders, Løvås Dale  
Cristina, Olivieri Øie  
Elin, Tjemsland  
Emilie, Haven Aanensen  
Emma, Marie Karlsson Koløy  
Iselin, Vølstad Svendsen  
Jakob, Frederik, De Groot  
Jenny, Ganga Tjelta  
Karlene, Selliken  
Lotta, Handeland  
Marius, Korneliussen Klungtveit  
Marte, Øgreid  
Robin, Osaland Eikeland

Vegard, Schanke Grude  
Vibeke, Fjogstad Kvalbein  
Vilde, Fjogstad Kvalbein

## Lørdag 7. mai kl 11 i Gand kirke

Erik, Halvorsen Grayston  
Erik, Nedrelid  
Jens, Torkildsen Skotte  
Jonathan, Gullestad Pettersen  
Lars, Kristiansen  
Lina, Agathe Herigstad  
Lykke, Stredet Johansen  
Patrick, Svihus Tollefsen  
Rebecca, Auestad Lunde  
Tomine, Zeiler

## Lørdag 7. mai kl 13 i Gand kirke

Ani, Sofie Norheim  
Anna, Skjæveland Haga  
Axel, Maaseide  
Henrik, Hove-Ytreeide  
Iben Elena, Lande Haugland  
Izabel, Kvalevaag Hagen  
Johannes, Nordgård  
Lena, Hansen  
Marius, Vigane Hetland  
Mathilde, Moss  
Mikael, Alvarez Bethuelson  
Olav, Underhaug Waage  
Sarah, Lundevik  
Simon, Pettersen Schommer  
Stina, Synnøve Eskeland  
Sunniva, Kvalevaag Hagen  
Øyvind, Stokke Seljeskog

## Søndag 8. mai kl 11 i Julebygda kapell

Henrik, Rossemyr  
Judith, Harneshaug Bråten  
Martin, Malmin  
Mathias, Veim Stangeland  
Tone Marie, Tuxen Gimre  
Vincent, Phaosiri Yrke

## Søndag 8. mai kl 13 i Julebygda kapell

Arve, Lunde  
Bente, Støtland  
Joakim, Pedersen Raugstad  
Karoline, Akselberg  
Lidia, Kolodziejska  
Synne, Hagalid Ravnås  
Tord, Raugstad

## Lørdag 30. april 11 for Ganddalen

### konfirmanter i Gand kirke

Ada, Sofie Apeland  
Anabella, Hansen  
Bjørnar, Sveinsvoll Skretting  
Brage, Ravn Skogland  
Ellen, Karin Bjåstad  
Even, Skjørestad Heggøy  
Hilmer, Höglind  
Ingrid, Motland-Svardal  
Jann, LuisLohmann  
Kian, Mathias Vien  
Lene, Berntsen Riise



## BARNAS SIDE

### Finn 10 blomsternavn!

Inne i rutenettet er det gjemt 10 blomsternavn. De står fra venstre mot høyre, og nedover. Finner du alle?

M	B	T	K	R	O	K	U	S	T
Å	L	Ø	V	E	T	A	N	N	U
L	Å	R	N	A	S	H	A	T	S
I	K	N	A	L	F	E	L	U	E
B	L	Å	V	E	I	S	E	L	N
E	O	L	Ø	R	O	T	F	I	F
S	K	A	L	Å	L	E	R	P	R
T	K	O	T	S	E	H	O	A	Y
H	E	R	E	V	L	O	S	N	D
I	R	H	V	I	T	V	E	I	S

### Finn fem feil!

Vismennene knelte for Jesus, og ga ham gull, røkelse og myrra. De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet under? (Tegning: Claudia Chiaravalotti)



### Fargelegg!

Da Jesus var født, kom tre vise menn fra Østen for å hylle ham. (Tegning: Claudia Chiaravalotti)



Gi barnebladet BARNAS til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er henta fra bladet.

Bestill abonnement på [sondagskolen.no](http://sondagskolen.no) eller 22 08 77 00.





Linea, Ludvigsen  
 Odin, Cerin Oddsen  
 Robin, Mathias Skjæveland  
 Sander, Emil Edvardsen  
 Scott, Roman Andersen  
 Sondre, Andersen  
 Thomas Henrik Ahlstrø Strand

**Lørdag 30. april 13 for  
 Ganddalen konfirmanter i Gand kirke**

Adrian, Skeie  
 Aleksander, Eriksen hansen  
 Alexander, Navarsete Bjering  
 Andreas, Berg Larsen Helgeland  
 Andreas, Ghezai Grøttjord  
 Benjamin, Pettersen  
 Helena, Schönemann  
 Ine, Winter Malde  
 Joakim Inacio, Ramsland da Silveira  
 Jonas, Tesdal Tonstad  
 Lasse, Lovin Solgård  
 Lina, Kristensen  
 Linus, Selvær Wetteland  
 Marius, Mydland  
 Mats, Norheim  
 Sarah, Hadland Nguyen  
 Tobias, Skjæveland  
 Vetle, Slåtterø Skårland



Ganddalsgata 1, 4306 Sandnes. Åpent 10-19 (16)



Stafettpinnen er en spalte i Tilstede som har som mål å presentere mennesker i vårt lokalområde. Hver person som blir intervjuet, blir utfordret til å sende stafettpinnen videre til noen som de av ulike grunner synes skiller seg ut i mengden.



## Erik Brunnes holder Stafettpinnen!

Nå skal du få bli bedre kjent med en smilende kar ved navn Erik Brunnes som bor på Sørbo.

I forrige blad sendte vi stafettpinnen videre fra Bjørghild Helgeland, og hun syntes Erik burde bli presentert fordi han er en viktig brikke i driften av KRIK på Lundehaugen ungdomsskole søndager kl. 11.

• **Hvor i verden vil du reise tilbake til, og hvorfor?**

Reiser gjerne til Tanzania igjen. De har nydelig natur og flotte dyr, og en roligere og mindre stressende kultur enn her i Norge.

• **Hva gjør du når du skeier ut?**

Spiser 6 ruter melkesjokolade, noe som skjer hver dag!

• **Hvem inspirerer deg, og hvorfor?**

Vår gode nabo Thomas Gardum. Han gjør en fantastisk innsats for barna i Ganddalen, og for felleskapet generelt. Men han har ikke peiling på fotball.

• **Hva ville du bli da du var liten?**

Fotballproff selvfølgelig.

• **Hva hvis det var sommer hele året?**

Jeg er oppvokst på Brusand med verdens fineste strand (og litt vind), så det hadde jeg likt. Sommer er garantert den beste årstiden.



• **Hva brenner du for, og hvorfor?**

Brenner for at unge skal få lære å bruke kroppen og være i aktivitet, og da er det perfekt at barna får gå på KRIK i Ganddalen menighet.

**TIL SLUTT:**

• **Hvem sender du stafettpinnen videre til, og hvorfor?**

Kirsti Fløysvik. Hun gjør en stor innsats på «Pølsesang» i Ganddalen menighetssenter, og var også sentral i dagnaden for å få drift i det nye menighetssenteret.

Langgata 59  
 Sandnes  
 Tlf. 51 82 00 66



**HVIDING  
 BEGRAVELSESBYRÅ**  
 etab 1933

# «En familie som holder sammen er uovervinnelig»

Dette er favorittsitatet til Cathrine Lofnes som jeg var så heldig å få en prat med over Teams en helt vanlig tirsdag i november.

Noen har kanskje hørt henne, kanskje vært innom på podkast, Snapchat eller Instagram, for Cathrine har en god stemme på sosiale medier gjennom «Mammashjerte».

«Mammashjerte» arrangerer en hel dag for både mødre og ikke-mødre i Bogafjell kirke 21. mai! Det blir garantert mye god inspirasjon og ikke minst godt fellesskap. Du finner «Mammashjerte» på både facebook og andre sosiale medier.

 Tekst: Siv Fossan

## Mammashjerte – hva er det?

Cathrine forteller at det startet for tre og et halvt år siden. I den tiden hadde hun deltidsstilling som pastor og resten av tiden var hun hjemmearbeidende. Hun startet å følge div. kontoer på sosiale medier som hadde med mammarollen, familie og barn å gjøre. Inspirert av disse mammakontoene begynte hun å dele litt fra egne erfaringer. Da hun delte fra eget liv og fortalte små tips som gikk på hvordan en kan få det bedre i foreldre og parrelasjonen, fikk hun veldig gode tilbakemeldinger. Hun opplevde en sult hos folk etter å lære mer, og fikk spørsmål som: «hvor har du lært dette?», «kan dette fungere?» osv.

Cathrine forteller videre at hun samlet noen damer som var i samme fase som seg selv, og de delte liv og hverdag med hverandre. Da slo tanken ned i henne: «Her er det så mye gull, så mye erfaring og gode tips at andre burde få del i dette!» Hun spurte de andre om de kunne tenke seg å dele noe av dette ut på sosiale medier, og slik ble Mammashjerte født.

I dag finner du de på facebook, Instagram, podkast og Snapchat, der de tar opp aktuelle tema som de fleste kan kjenne seg igjen i. De har fått mange følgere og har også chatkontakt med opp mot 1000 stk. Gjennom dette får de følge mange, og vandre med noen steg i andres liv.

## Hvem følger?

Mammashjerte når en stor bredde, og er ikke i hovedsak en kristen konto for kristne mødre. Følgerne spenner fra unge til eldre – menn og kvinner. Noen har barn, andre ikke. Hver uke har de nytt tema, som f.eks. kan være innen psykisk helse, sex og samliv, helse, mobbing osv.

## Nettkurs for par

I tillegg har Cathrine sammen med mannen Steinar og Tro & Medier, laget gratis lavterskel nettkurs for par med tema: «Hvordan ta vare på parrelasjonen gjennom småbarnsfasen». Kurset er nettbasert der



Hør et annerledes mammaforum på Cathrine sin podkast.

de har lagt ut korte inspirerende videoer som er lett å se gjennom i en travel hverdag. De tilbyr også e-coaching.

### Har du en utfordring til de som leser dette Cathrine?

Ja. Nå har vi vært gjennom pandemien og julen, og kanskje har denne tiden skapt utfordringer, midt oppi alle juletingene og alt som egentlig er kjekt, men som også kan være kaos og travelhet. Kanskje en skulle gitt hverandre litt tid til å gå gjennom dette kurset som et nyttårsforsett i år?

Det kan være tøft å få begge i parrelasjonen gira på dette. Ofte er det den ene parten som vil, den andre mer reservert. Her er det viktig å ha samme mål: Vi ønsker å ta vare på hverandre og få det enda bedre i vårt forhold! Om din partner prøver å få deg med, ikke tenk at nå sier hun/han det for jeg er ikke bra nok, jeg feiler osv. men tenk på det som en service for forholdet. Nå lytter vi til det sammen, og ser hva det kan gi oss.

Alt annet av det vi har vedlikeholder vi. Vi er kjempeflinke! Gjør alt det beste for barna, vi tar vare på huset og bilen. Passer på å beise terrassen, sender bilen på service osv. Hvorfor ikke parforholdet?

Utenom kurset ønsker jeg alle velkommen til å lytte til podkastene og følge oss på sosiale medier.

Jeg takker Cathrine for praten, og ønsker henne lykke til videre i dette viktige arbeidet. Og målet hennes og Mammashjerte om å heie på familiene, ja, det heier vi også på.



Gratis nettkurs for å styrke parforholdet i småbarnsfasen.  
**Mammashjerte.no**

## Tips til bedre relasjon

(utdrag fra nettkurset):

1. Kjærestetid. Finn pusterom i en travel hverdag. Finn noe begge synes er kjekt og sett av tid til det. (se film, gå tur, spille brettspill osv.)
2. «Vanne gresset» Følelser følger viljen, og ikke omvendt. Gresset blir ikke grønnere på den andre siden, men der du vanner det. Velg gode ting for hverandre, da vil følelsene følge med.
3. De fem kjærlighetsspråkene: Ord, tid, gaver, tjenester og fysisk nærhet. Finn ditt eget og partnerens språk. Sett ord på overfor partneren hva som gjør at du føler deg elsket, og vit hva som gjør at partneren føler seg elsket.
4. Pappa step up, mamma step down. Mamma kan ofte gå all in som mamma, hun er flink å organisere og skyver kanskje på den måten pappa bort. Dette blir ikke rett. Alle trenger en pappa, og her må også pappaene tørre å ta plass. Barna er jo felles ...
5. «Huletid». Gi hverandre rom til påfyll av energi. Dere kan f.eks. skrive ned 5 punkt hver om hva som gir dere energi, og lese hverandres punkt. Når ting blir litt kaos kan en gi den andre rom til påfyll, enten det er en tur, en hvil eller hva det måtte være.
6. Kommunikasjon, aktivt lyttende.
7. Hjerte til hjerte kommunikasjon.
8. Kanskje det beste tipset: Vil du lære grep for en bedre kommunikasjon, eller lur du på hva «hjerte til hjerte» kommunikasjon er? Klikk deg inn på mammashjerte.no

## DÅPSBILDE



I Gand sokn får alle barn som blir døpt en dåpspose på dåpssamlingen. I denne posen er det blant annet et dåpsbilde.

I dåpen får vi et usynlig korsmerke, vi tilhører Jesus. Dette bildet er ment til bruk i hjemmet, til å gjøre barna bevisste på at de er døpt, de har en usynlig venn som alltid er der, hele livet. Kanskje også en påminnelse til alle sammen. En fin mulighet til å reflektere over hva dåpen betyr for en selv. Invitasjon til dåp til nyfødte kan ikke lenger sendes ut fra kirken. Du må selv ta kontakt for å avtale dåp. Det meste du trenger å vite om dåp finner du på [www.gand.no/dap](http://www.gand.no/dap)

# TID & STED

## • Åpen kirke/Middagsbønn:

Hver onsdag kl 12.00-12.30 i kirkerommet. Bønn, stillhet, sang og dagens bibeltekst.

## • DugnadsDrøsen:

Annenhver tirsdag, kl. 13.30 i kirkestua, Gand kirke.

Enkle vedlikeholdsoppdrag utføres i og rundt kirken - etter vi har hatt en god drøs over kaffekoppen.

Kontaktperson: Tharald Brekne 941 31 611

## • Petrus:

Klubb for mennesker med ulike hjelpebehov. Siste torsdag i mnd. kl. 18.30.

Kontakt: Magne Bjåstad 993 77 242

## • Stikk innom:

Samling i Kirkestua, Gand kirke, for alle pensjonister eller andre som er hjemme på dagtid. Hver torsdag kl. 10-12. Hjertelig velkommen!

Kontakt: Magne Bjåstad 993 77 242

## • Torsdagstreff:

Ganddalen menighetssenter, torsdager i partallsuker kl. 11-14.

For pensjonister og andre som er hjemme på dagtid.

Kontakt Sissel Lein-Mathisen 938 31 898

## • Søndagsskole og Mini-KRIK:

Det er søndagsskole i både Gand, Ganddalen og Julebygda de fleste søndager.

Barna er inndelt i ulike aldersgrupper, med forskjellige aktiviteter.

Kontakt Gand: Svein Oddvar Netland 480 60 077

Kontakt Ganddalen: Tina Renate Litland Austbø, 478 87 716

Kontakt Julebygda: Siri U Chancy 988 93 047

## • Kor i Gand kirke:

Kontakt: Bengt Norbakken 51 60 38 46

Knøttesang tirsdag kl.17.00-18.00 For barn i alderen 1-4 år sammen med en voksen.

GGmini tirsdag 17.00-17.45 For 4-åringer til 2.klassinger.

GGjr / GG tirsdag 18.00-19.00 For 3.-5. klassinger, og for 6.klasse og oppover.

Gand kirkekor tirsdag 19.30-21.30 For voksne i alle aldre.

Gospelkoret Abraham, mandager kl.19.30, dirigent Bjarte Lending 412 02 202

## • Kor i Julebygda kapell:

Småbarnsang: Torsdager i oddetallsuker kl.

17.15-18.00 i Julebygda kapell.

Stjernekor: Torsdager i partallsuker kl. 17.30-18.15 i Julebygda kapell.

Kontakt Siri U Chancy 988 93 047

## • Pølsesang:

Samlinger i Ganddalen menighetssenter annenhver torsdag, med servering av pølse før vi synger sammen. For barn under skolealder sammen med en voksen.

Kontakt: Nadine Vaagen 413 91 649

## • Åpen familie:

Søndagsturer for hele familien. Følg «Åpen familie – familiesamlinger i Gand» på facebook.

## • Junior-Nikko:

Klubb for 5-7 klassinger i ungdomssalen, Gand kirke.

Annenhver søndag kl. 18-20 i oddetallsuker.

Kontakt: Eirik Tvedt 414 10 648.

## • FAB – Fellesskap, Aktivitet, Bibel

Samlinger for 5.-8.klassinger i Gand kirke. Søndager kl.17-19 i partallsuker.

Kontakt: Siri U Chancy 988 93 047

## • Nikko:

Fredager kl. 20.00 i ungdomssalen Gand kirke.

Ungdomsklubb for 13-18-åringer. Se facebook/Instagram «Ungdomsarbeidet i Gand».

Kontakt: Sander H. Vastvedt 455 00 815.

## • Gand-speideren:

Se [www.gandspeiderne.no](http://www.gandspeiderne.no). Kontakt: gruppeleder@gandspeiderne.no

## • KRIK:

For info, kontakt Sander H Vastvedt 455 00 815

## • Bønn:

Kontakt diakon Magne 993 77 242 om du har lyst å være med i bønnetjenesten i soknet, enten som forbereder eller i en bønnegruppe.

«Bønn for syke» er et tilbud for de som ønsker å komme til kirken og bli bedt for.

«Fredagsgruppen» for kvinner, fredager i partallsuker kl.11-12.

«Åpen kirke» for alle, hver onsdag kl. 12-12.30

Bønn, stillhet, sang og dagens bibeltekst.

Ganddalen: Bønnemøte for menn i bønnerommet i Menighetssenteret - onsdager kl. 07.15, og bønnemøte for alle samme sted onsdager kl. 09.00

## • Sorggrupper:

Vi tilbyr sorggrupper i ulike kategorier, og sjekk [sorggrupper.no](http://sorggrupper.no) for mer info og påmelding. Egen sorggruppebrosjyre finnes på [gand.no](http://gand.no). Kontakt:

Magne Bjåstad 993 77 242

## • Internasjonal Cafe:

Hver onsdag kl. 16-18 på BådeOg cafe i Sandnes sentrum. Billig mat og verdifulle samtaler. Se facebook Internasjonal Cafe Sandnes for info.

## • Internasjonal gruppe for kvinner og barn:

Vi møtes i kirkestuen i Gand kirke for mat og prat.

Kontakt: Ragnhild Mestad 404 06 012

## • Smågruppe / Husfellesskap / Samtalegruppe / Menighetsgruppe / Cellegruppe:

Kjært barn har mange navn! Vil du være med? I disse gruppene deler vi liv og tro, blir bedre kjent med hverandre, og ber for hverandre. Smågrupper er for kirkevante, kirkefremmede, erfarne troende og deg som er nysgjerrig på tro.

Kontakt Ganddal: Lars Håkon Løland, tlf. 402 01 878

Kontakt Gand/Julebygda: Håvard Høie, tlf 452 28 709

Kontakt Ungdom: Sander H Vastvedt, tlf 455 00 815

## Velkommen til salmetimer i Gand kirke

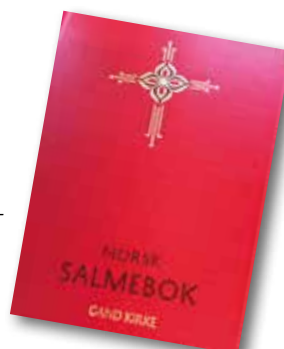
Salmetime er uformelle samlinger hvor Per Sigmund Rettedal leder oss gjennom gamle og nye salmer. Salmene blir valgt ut fra kirkeårstiden vi er i. Oppdag de mange flotte salmetekstene på nytt.

Boka «Stevnemøte med salmeboka» av Vidar Kristensen anbefales! Her får du bakgrunn for alle salmene i Norsk Salmebok.

Gand kirke - Menighetsalen kl. 18-19 disse onsdagene:

27.04. og 01.06.

*Velkommen med eller uten stemme!*



**Støtt våre annonsører, de støtter oss!**

- Lura Trykkeri

- Credo Revisjon

-Tryggvi Islandshestgård



# Kontaktinformasjon:

## Gand Kirke

Åpningstider: Vi er på kontoret hver dag mellom kl. 09:00-14:00.

Henvendelser vedr. dåp, vigslar, begravelsar og attester rettes til:

SANDNES KIRKEKONTOR  
Tlf 51 97 47 70

Adresse: Lundegeilen 16, 4323 Sandnes.

GAND KIRKE Adresse: Juvelveien 4,  
4318 SANDNES  
Tlf. 51 60 38 40 Fax: 51 60 38 41  
Internett: [www.gand.no](http://www.gand.no)

E-post: [gand@sandnes.kirken.no](mailto:gand@sandnes.kirken.no)  
Kontonr: 3250 07 05093

### Arve Oftedal

Leder av menighetsrådet  
e-post: [arve.oftedal@lyse.net](mailto:arve.oftedal@lyse.net)  
959 32 774

### Hanne Bolstad

Daglig leder  
E-post: [hb324@kirken.no](mailto:hb324@kirken.no)  
51 60 38 44 / 928 49 086

### Astrid Harbo

Sokneprest:  
E-post: [ah659@kirken.no](mailto:ah659@kirken.no)  
51 60 38 56 / 975 06 151

### Håvard Høie

Kapellan  
E-post: [hh629@kirken.no](mailto:hh629@kirken.no)  
51 60 38 58 / 452 28 709

### Margrete Hauland

Kateket  
E-post: [mh542@kirken.no](mailto:mh542@kirken.no)  
51 60 38 50 / 952 62 949

### Bengt Norbakken

Kantor  
E-post: [bn456@kirken.no](mailto:bn456@kirken.no)  
51 60 38 46 / 922 68 196

### Magne Bjåstad

Diakon  
E-post: [mb433@kirken.no](mailto:mb433@kirken.no)  
51 60 38 43 / 993 77 242

### Ruth Bråtveit

Menighetspedagog  
E-post: [rb693@kirken.no](mailto:rb693@kirken.no)  
51 60 38 51 / 472 59 486

### Margrete Børsand

Frivillighetskoordinator  
Tlf: 51 60 38 49 / 489 97 125  
E-post: [mb389@kirken.no](mailto:mb389@kirken.no)

### Siri Ueland Chancy

Barnearbeider  
Tlf: 51 60 38 42 / 988 93 047  
E-post: [sc695@kirken.no](mailto:sc695@kirken.no)

### Sander Vastvedt

Ungdomsarbeider  
Tlf: 455 00 815

### David Osen Stige

Ungdomsveileder i Gand  
Tlf: 910 08 680  
E-post: [ds789@kirken.no](mailto:ds789@kirken.no)

### Ivan Tvedt

Ettåring i Gand  
Tlf: 907 91 838

### Ragnhild Fasseland

Kapellan  
E-post: [rf294@kirken.no](mailto:rf294@kirken.no)  
Tlf 51 60 38 58

## Julebygda kapell

Ingvar Lygren  
Kantor 918 93 773

### Torbjørn Dobbe

menighetsutvalg leder Tlf. 92030892  
e-post [torbjornd@yahoo.no](mailto:torbjornd@yahoo.no)

### Ida Terkelsen

Kirketjener  
Tlf: 955 52 420

## Ganddalen Menighet

### Christoffer Owe

Leder menighetsutvalget i Ganddalen menighet  
Tlf: 950 43 085  
E-mail: [christoffer.owe@cosoft.org](mailto:christoffer.owe@cosoft.org)

### Nadine Vaagen

Prest i Ganddalen  
E-post: [nv774@kirken.no](mailto:nv774@kirken.no)  
Tlf: 413 91 649

### Ingrid Stornes

Barne- og ungdomsarbeider  
E-post: [is534@kirken.no](mailto:is534@kirken.no)  
Tlf: 958 12 733

## TILSTEDE - GAND MENIGHETSBLAD

### Ansvarlig utgiver:

Gand menighetsråd

### Mac-operatør:

Oddbjørn Myklebust

E-post: [tubb@tubb.no](mailto:tubb@tubb.no)

Trykk: Lura Trykkeri

### Redaksjon:

:Hanne Bolstad, Øystein Lemvik,  
Astrid Falck Olsen

### Forsidefoto:

Tonje Soma Gilje

Bankgirokonto: 3250.07.05093

### Frist neste menighetsblad

Frist 24. august.

Utgivelse 5. september.

[www.Gand.no](http://www.Gand.no)

## Døpte:

Kaitlin Jensen  
Falk Gjefsen Heliiesen  
Nova Gjefsen Heliiesen  
Hermine Hellvik  
Mari Fyljesvoll Pedersen  
Yngvar Hobbeldstad Widén  
Emma Nekstad Skibeli  
Iben Ravndal Veld  
Kristian Smistad Levang  
Selina Rae Deleneville  
Elida Aarskog Nesse  
Stella Emilie Eikevoll Fjogstad

## Døde:

Ester Tony Nordbøe  
Ove Ådland  
Astrid Petersen  
Anne Reidun Puntervold  
Thorleif Øglænd  
Birgit Killingland  
Kåre Torvanger  
Roy Willy Hansen  
Bernt Magnus Fuglestad  
Mette Robberstad Nordbø  
Geir Viking Bore  
Vigdis Monsen Austdal  
Kathleen Cerami Sigland  
Anne Terese Skaarland

Alf Kristian Bærheim  
Einar H. Skjæveland  
Lars Roald Høyland  
Alice Oseland  
Ritva Helena Kusima Andersen  
Magnus Andreas Sele  
Mona Davidsdotter Karlsen

## Vigde:

Camilla Olsen-Hagen og Mar-  
tin Todnem



Julebygda - Tlf: 51 67 11 11  
Dagligvarer - Catering - Smørbrød



## vitusapotek+

Du finner oss i Asheimveien 2,  
rett ved Helgø Meny

Tlf: 52 90 01 00

Ditt lokale apotek, eid av  
Norengros Kjosavik AS.



- VI KOMMER NÅR STRØMMEN GÅR!

# Gudstjenesteliste

\*Med forbehold om endringer – For oppdatert liste se kalender på [www.gand.no](http://www.gand.no) \*

## Gand kirke

Bønn i bønnekapellet kl. 10.30. Velkommen til kirkekafe hver søndag. Søndagsskole de fleste søndager, unntatt skolens ferier og når det er familiegudstjeneste.  
Se facebook: Mini-KRIK Gand kirke.

**Søndag 3. april. 4. søndag i fastetiden.**

**Joh. 6, 24-36**

Kl. 11.00 Gudstjeneste med dåp og forbønn. Nadine Vaagen. Fasteaksjonsfokus. Takkoffer til egen menighet.

**Søndag 10. april. Palmesøndag.**

**Joh. 12, 1-13**

Kl. 11.00 Gudstjeneste med dåp. Nadine Vaagen. GG junior, GG mini. Takkoffer til egen menighet.

**Torsdag 14. april. Skjærtorsdag.**

**Joh. 13, 1-17**

Kl. 20.00 Gudstjeneste med nattverd. Ragnhild Fasseland. Instrumentalist. Takkoffer til egen menighet.

**Fredag 15. april. Langfredag.**

**Joh. 18, 1 – 19, 42**

Kl. 11.00 Pasjonsgudstjeneste. Ragnhild Fasseland. Instrumentalist.

**Søndag 17. april. Påskedag. Joh. 20, 1-10**

Kl. 11.00 Høytidsgudstjeneste med nattverd. Astrid Harbo. Gand kirkekor. Orkester. Takkoffer til Stefanusalliansen.

**Søndag 24. april. 2. søndag i påsketiden.**

**Joh. 20, 24-31**

Kl. 11.00 Gudstjeneste med dåp. Ola Hunsager. Takkoffer til Kirkens SOS Rogaland.

**Søndag 1. mai. 3. s. i påsketiden.**

**Mark. 6, 30-44**

Kl. 11.00 Gudstjeneste med konfirmasjon. Astrid Harbo. Gospelkoret Abraham. Bjarte Lending. Takkoffer til ungdomsarbeidet i Gand menighet.

**Kl. 13.00 Gudstjeneste med konfirmasjon.**

Astrid Harbo. Gospelkoret Abraham. Takkoffer til ungdomsarbeidet i Gand menighet.

**Lørdag 7. mai. Mark. 6, 30-44**

Kl. 11.00 Gudstjeneste med konfirmasjon. Astrid Harbo. Takkoffer til ungdomsarbeidet i Gand menighet.

**Kl. 13.00 Gudstjeneste med konfirmasjon.**

Astrid Harbo. Takkoffer til ungdomsarbeidet i Gand menighet.

**Søndag 8. mai. 4. s. i påsketiden.**

**Joh. 14, 1-11**

Kl. 11.00 Gudstjeneste med nattverd og forbønn. Byprest Øyvind Justnes Andersen. Ragnhild Fasseland. Takkoffer til Byprestene.

**Søndag 15. mai. 5. s. i påsketiden.**

**Joh. 17, 6-11**

Kl. 11.00 Gudstjeneste med dåp. Astrid Harbo. Gand kirkekor. Takkoffer til egen menighet.

**Tirsdag 17. mai. Grunnlovsdagen.**

**Luk. 17, 11-19**

Kl. 11.30 Gudstjeneste. Astrid Harbo. Sandved skolekorps. Takkoffer til Sjømannskirken.

**Søndag 22. mai. 6. s. i påsketiden.**

**Matt. 6, 7-13**

Kl. 11.00 Gudstjeneste med nattverd. Astrid Harbo. Y's Men deltar med info og kirkekafe. Gandsemblet. Takkoffer til Y's Men.

**Torsdag 26. mai. Kristi himmelfartsdag.**

**Joh. 17, 1-5**

Kl. 11.00 Gudstjeneste med dåp. Kjell Børge Tjemsland. Takkoffer til egen menighet.

**Søndag 29. mai. Søndag før pinse.**

**Joh. 16, 12-15**

Kl. 11.00 Gudstjeneste med nattverd. Sigve Ims. Ingvar Lygren. Takkoffer til Damaris.

**Søndag 5. juni. Pinsedag. Joh. 14, 23-29**

Kl. 11.00 Gudstjeneste med nattverd. Astrid Harbo. Harald Westermoen. Takkoffer til Søndagsskolen.

**Søndag 12. juni. Treenighetssøndag.**

**Luk. 24, 45-48**

Ingen gudstjeneste i Gand kirke  
Kl. 11.00 Fellesgudstjeneste, Rutenparken. Markering av frivillighetens år. Takkoffer til Byprestene.

**Søndag 19. juni. 2. s. i treenighetstiden.**

**Esek. 36, 25-29a**

Kl. 11.00 Gudstjeneste med nattverd. Astrid Harbo. Takkoffer til Kristen Idrettskontakt – KRIK.

**Fra Søndag 26. juni. til søndag 14. august**

**Gudstjeneste kl 11.00 i sommer**

**Søndag 21. august. 11. s. i treenighetstiden.**

**Joh. 8, 31-36**

Kl. 11.00 Gudstjeneste. KICK-OFF. Takkoffer.

**Søndag 28. august. 12. s. i treenighetstiden.**

**Joh. 4, 27-30, 39-43**

Kl. 11.00 Gudstjeneste med presentasjon av konfirmanter. Takkoffer.

**Søndag 4. september. 13. s. i**

**treenighetstiden. Joh. 15, 13-17**

Kl. 11.00 Gudstjeneste. MIDTi3. Sprell levende. Takkoffer.

**Søndag 11. september. Vingårdssøndag.**

**Matt. 19, 27-30**

Kl. 11.00 Gudstjeneste. Takkoffer.

## Julebygda kapell

Gudstjenester i partallsuker. Velkommen til søndagsskole

**Søndag 10. april. Palmesøndag.**

**Joh. 12, 1-13**

Kl. 11.00 Gudstjeneste med dåp. Astrid Harbo. Takkoffer.

**Torsdag 14. april. Skjærtorsdag.**

**Joh. 13, 1-17**

Kl. 11.00 Gudstjeneste med nattverd. Ragnhild Fasseland. Takkoffer.

**Felles påskedagsgudstjeneste i Gand kirke:**

**Søndag 17.04. Påskedag. Joh. 20, 1-10**

Kl. 11.00 Høytidsgudstjeneste med nattverd. Astrid Harbo. Gand kirkekor og orkester. Takkoffer til Stefanusalliansen.

**Søndag 24. april. 2. s. i påsketiden.**

**Joh. 20, 24-31**

Kl. 11.00 Gudstjeneste med nattverd. Ragnhild Fasseland. Takkoffer.

**Søndag 8. mai. 4. s. i påsketiden.**

**Joh. 14, 1-11**

Kl. 11.00 Gudstjeneste med konfirmasjon. Ragnhild Fasseland. Takkoffer.

**Tirsdag 17. mai. Grunnlovsdagen.**

**Luk. 17, 11-19**

Kl. 11.00 Gudstjeneste. Ragnhild Fasseland. Takkoffer.

**Søndag 22. mai. 6. s. i påsketiden.**

**Matt. 6, 7-13**

Kl. 11.00 Gudstjeneste med nattverd. Ragnhild Fasseland. Siri Ueland Chancy. MIDTi 1. klasse Kirkerotter. Takkoffer.

**Søndag 5. juni. Pinsedag. Joh. 14, 23-29**

Kl. 11.00 Gudstjeneste med dåp. Takkoffer.

**Fellesgudstjeneste i Rutenparken for alle menigheter:**

**Søndag 12. juni. Treenighetssøndag.**

**Luk. 24, 45-48**

Kl. 11.00 Gudstjeneste. Markering av frivillighetens år. Takkoffer til Byprestene.



**Søndag 19. juni. 2. s. i treenighetstiden.**  
**Esek. 36, 25-29a.**  
 Kl. 11.00 Gudstjeneste med nattverd.  
 Ragnhild Fasseland. Takkoffer.  
 Tur til Vidsyn etter gudstjenesten.

**Søndag 28. august. 12. s. i treenighetstiden.**  
**Joh. 4, 27-30, 39-43**  
 Kl. 11.00 Oppstartsgudstjeneste med nattverd. Håvard Høie. Takkoffer.

**Søndag 11. september. Vingårdssøndag.**  
**Matt. 19, 27-30**  
 Kl. 11.00 Gudstjeneste med presentasjon av konfirmanter. Dåp. Håvard Høie. Takkoffer.

## Ganddalen menighet

Aulaen på Lundehaugen Ungdomsskole søndager i oddetallsuker kl. 11.00. Takkoffer til egen menighet, samt 10% til misjonsprosjekt.

**Søndag 3. april. 4. søndag i fastetiden.**  
**Luk. 33-37**  
 Gudstjeneste. Astrid Harbo. MIDti4. Tema «Unlawful.»  
**Konfirmasjonsgudstjenester i Gand kirke:**  
**Lørdag 30.04. kl. 11 og 13.** Nadine Vaagen. Ruth Bråtveit.

**Søndag 1. mai. 3. s. i påsketiden.**  
**Mark. 6, 30-44**  
 Gudstjeneste. Nadine Vaagen. Tema «Reckoning.»

**Søndag 15. mai. 5. s. i påsketiden.**  
**Joh. 17, 6-11**  
 Gudstjeneste. Nadine Vaagen. Tema «Beyond mountains.»

**Søndag 29. mai. Søndag før pinse.**  
**Joh. 16, 12-15**  
 Gudstjeneste. Nadine Vaagen.

**Søndag 12. juni. Treenighetssøndag.**  
**Luk. 24, 45-48**  
 Gudstjeneste. Nadine Vaagen. Takkoffer. Sommeravslutning etter gudstjenesten.

**Søndag 21. august. 11. s. i treenighetstiden.**  
**Joh. 8, 31-36**  
 Gudstjeneste. Takkoffer.

**Søndag 4. september. 13. s. i treenighetstiden.** Joh. 15, 13-17  
 Gudstjeneste. Takkoffer.





Bufetat

**Har dere rom for en til i familien?  
 Nå er det behov for flere fosterhjem  
 i ditt nærområde.**

Det er mange trygge, gode familier med stor evne til omsorg i Rogaland. Har dere plass til en ekstra rundt middagsbordet? Kan dere gjøre en forskjell i livet til et barn eller en ungdom? Den norske kirke samarbeider med Fosterhjemstjenesten i Stavanger og Haugesund om å finne fosterhjem.

Ta kontakt for mer informasjon om hva det vil si å være fosterhjem. Det er helt uforpliktende. Les mer på

[fosterhjem.no](http://fosterhjem.no)

© 2015 Bufetat

**BJERGABYGG**

- Egentrening
- Gruppetimer
- Yoga og Pilates
- Kurs

**synergi**  
 TRENINGSSENTER




Arkitekt Manuela Hardy AS  
 www.mh-arkitektur.no



# MIDTi Trosopplæring april-sept. 2022

Med forbehold om endringer – se [www.gand.no/midti](http://www.gand.no/midti)

## MIDTi0:

Babysang. Nye kurs starter 26.04.: Ganddalen, Jonashagen 1. 27.04.: Gand kirke  
Påmelding [www.gand.no](http://www.gand.no) MIDTi-MIDTi0  
Babysang  
Høstens kurs: Julebygda 29.08., Ganddalen 30.08., Gand kirke 31.08.  
Dåpsksamling kirkestua Gand kirke kl. 18.00-19.30 en onsdag i mnd.:  
20.04., 18.05., 22.06., 31.08., 21.09.

**MIDTi3:** Sprell levende-samling med søndagsskolen. Gand kirke 04.09. For 2019-kullet på Stangeland og Sandved.

**MIDTi4 Ganddalen:** Fireårs samling 30.03. på Ganddalen menighetscenter. Utdeling av barnebibel 03.04. For barn født jan.-juni 2018, Ganddal.

**MIDTi 1. klasse:** Kirkerottekurs for 1. klassinger (f. 2015)  
Julebygda kapell 20.05 – 22.05.

**MIDTi 5. klasse:** Kode B. 26.04., 03.05., 10.05., 24.05., 31.05., 07.06.  
For 2011-kullet i hele sognet.

**MIDTi 7. klasse:** Skillz. 17.-19.06. Vaulali leirsted, Tau. For 2009-kullet i hele sognet.

**MIDTi 8.klasse NIKKO ungdomsklubb** i Gand kirke, hver fredag kl.20.00-23.30.  
For ungdom født 2008 og eldre.



**MIDTi 9. klasse:** Informasjonsmøte for nye konfirmanter og foresatte  
Gand kirke 07.04. kl. 19: For konfirmanter født 2008 fra Ganddalen.  
Gand kirke 14.06. kl. 19: Info møte for PÅ-MELDTE konfirmanter m/foreldre/foresatte

**Mer info:** For mer info og påmelding:  
[www.gand.no/MIDTi](http://www.gand.no/MIDTi).  
Medlemmer av DNK (Den Norske Kirke) i

Gand sokn vil motta invitasjon i posten.  
Tilbudene er for alle barn/ungdom i aktuell aldersgruppe, både medlemmer og ikke-medlemmer.  
Har du barn som ikke er døpt eller ikke er medlem i Den norske Kirke?  
Gå inn på [kirken.no/minside](http://kirken.no/minside) og registrer deg der.  
Da får barnet ditt automatisk invitasjon til det som gjelder deres aldersgruppe.

## MENIGHETSRETREAT PÅ UTSTEIN 13.-15. MAI 2022

Hjertelig velkommen til retreat – dager i stillhet i en ramme med felles måltider, tidebønner, stille bønn, nattverd og tekstmeditasjoner.

Vi gleder oss til å dele disse dagene med dere 13.-15.mai.

Magne Bjåstad (diakon) blir med som leder.  
Helgen avsluttes med gudstjenestefeiring i lokalmenigheten.

Mer info om påmelding og annet legges ut på hjemmesiden (stillhet og bønn) i april. Se [www.gand.no](http://www.gand.no).  
Kontakt diakonen ved behov.  
Påmelding innen 22. april til [mb433@kirken.no](mailto:mb433@kirken.no)

