

## Oversikt over ukas grønne tips

34/24: Frys mat i gamle syltetøyglass. Du kan fint fryse matvarer i dine gamle syltetøyglass. Helt plastfritt! Og de kan brukes igjen og igjen.

35/24: Finn det du trenger på [reservedel.no](https://reservedel.no) Å reparere og bytte ødelagte deler er mye mer miljøvennlig enn å kjøpe nytt.

36/24: Velg produkter som varer lenge, som er produsert av bærekraftige råvarer (inkludert emballasjen), der det er minst mulig søppel/utslipp i produksjonen og minst mulig utslipp med transport.

37/24: Bli med på utfordringen om å bare kjøpe fem nye plagg i året. [Les mer her](#)

38/24: Ta en gjennomgang av transportvanene dine. Er det mulig å reise kollektivt, gå eller sykle i stedet for å kjøre bil?

39/24: Unngå å kjøpe ting du ikke trenger. Tenk deg gjerne om en ekstra gang før du kjøper noe nytt.

40/24: Vær bevisst på hva slags levering du velger når du bestiller varer på nettet, og velg den grønneste løsningen.

41/24: Se hvilke muligheter du har for å gi bort det du ikke bruker, enten til Gjenbruksbutikker, på finn.no, på grupper på sosiale medier eller til noen du kjenner.

42/24: For mye mat kastes, vi må hjelpe hverandre å finne løsninger for å kaste mindre mat. Hva gjør vi med overmodne bananer?

[Finn en god oppskrift her på Banan- og eplehorn](#), ganske sunne og veldig gode matreddere, supre som enkel niste.

43/24: Prøv sitronsåpe for å fjerne flekker på klær i stedet for å gi opp og kaste klærne. Sitronsåpe kan f.eks. kjøpes på apotek.

44/24: Vi nærmer oss en tid på året der mange ser etter tilbud og handler mer enn vanlig. Noen gode spørsmål å stille seg før en handel er:

Trenger jeg det egentlig?

Kan jeg kjøpe det brukt?

Har produktet lang levetid?

45/24: Har du vurdert sjampobar i stedet for flytende sjampo i plastflasker? Les mer hos f.eks. [Boblehuset her på Hommersåk](#).

46/24: Er det aktuelt å gi bort hjemmelagede julegaver? Finn tips og ideer på nettet, f.eks. her: [Leve Enkelt!: 20 tips til hjemmelagde julegaver](#)

47/24: Et enkelt grønt grep i hverdagen er å velge tannkost av resirkulert plast eller bambus.

48/24: Tirsdag 3. desember er **Giving Tuesday**. Vi er på vei inn i en tid av året der forbruket vårt øker i stor grad. Kanskje kan Giving Tuesday være med å gi oss noen andre perspektiver?

**Bli med på givergledens dag!**

[Les mer her.](#)

49/24: Hjemmelagede julekaker eller julesnop i glass er flotte advents- og julegaver. Et tips for å **fjerne lappen fra glasskrukker** uten å bruke plasterfjerner, er å sette glasset i bløt for å ta bort mest mulig av papir/lim. Lag pasta av 1 ts natron og 1 ts matolje, smør på, vent 30 minutter og gni av.

50/24: Gamle stoffer kan få nytt liv som "**julegaveposer**", et alternativ til innpakkingspapir. Slike poser kan brukes år etter år til innpakning av julegaver.

51/24: Det kan fort bli rester av julemat. [Finn gode tips og oppskrifter på matprat.no](#) til å bruke opp restene.