

SpydebergNytt

Aktivitetshuset
på Løvestad 3

Spydeberg
Bygdebok 4-5

Frelsesarmeens
Julegryte 5

Julegateåpning 6

Nye medarbeidere
på kirkekontoret 8

Et liv i misjonens
tjeneste 9

Hva med å gjøre noe litt
annerledes denne julen? 10

Langrennsgruppa inviterer
til Karusell- og CUP-renn 11

... og mye mer

04/2015

INFORMASJON

Informasjonsbladet for alle i Spydeberg

Redaktøren har ordet

Det å være «20 år i hjertet» er en god livskvalitet, sier dominikanerinnen Agnes Marie fra Lunden kloster i Oslo i boka «Kunsten å eldes uten å bli gammel.» Vi har en «ungdoms sjel» hvis vi blant annet har kraft og vilje til å hjelpe dem som trenger det, sa hun i 2011, da hun ble intervjuet av Aftenposten, 98 år gammel.

Budskapet berører, og nå i advents- og juletiden – la oss være en slik optimist, selv om ting ikke alltid blir slik DU og JEG ønsker.

Uttrykket «å gjøre en forskjell» er en snakkis nå for tiden – fra andakten i NRK radio om morgenen til samfunnsdebatten i TV på kvelden. En litt rar formulering i mine ører, men jeg forstår meningen, hvis jeg vil! Vil du? Den «harde» julegaven kan jo nedtones i år til fordel for en hjelpende hånd, vennebesøk, sosialt nettverk/ telefonsamtaler.

I Forkynneren kap 3 i Bibelen står det blant annet:

*«Alt har sin tid,
en tid for å plante, en tid for å rykke opp,
en tid for å drepe, en tid for å lege,
en tid for å rive ned, en tid for å bygge,
en tid for å gråte, en tid for å le,
en tid for å sørge, en tid for å danse,
en tid for å tie, en tid for å tale,
en tid for å elske, en tid for å hate,
en tid for krig, en tid for fred.
Hva har den som arbeider igjen for alt sitt strev?»*

Svaret foreslår jeg at du deler med familie og venner. En riktig god advents- og juletid til dere alle.

—Aslaug Haugan

Spydeberg

—ei bygd for trivsel og utvikling!

Kjære Spydeberging: Jeg føler meg privilegert. Etter mange år i helsevesenet og noen færre i helsebyråkratiet, skal jeg få ny “karriere” som ordfører i hjembygda mi.

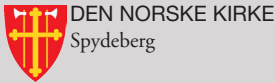
Jeg skal love å være mest rundt hos dere og der ting skjer, men jeg har også så vidt rukket å prøvesitte kontorstolen. Og for en innfødt spøbæring å få kontor med utsikt til Stasjonsgata, er jo en ren lykkefølelse! Vi lever i en omskiftelig verden der situasjonen hos oss og rundt oss endrer seg raskere enn noen gang før. Det er krav om å sikre dagens velferdsgoder samtidig som oljeprisen stuper, det er konkurranse med naboregionene om framtidrettede arbeidsplasser og riktig kompetanse; og det er en strøm av mennesker som flykter fra krig og elendighet i et omfang Europa ikke har sett siden slutten av Andre verdenskrig. Og “alt” havner til slutt i kommunen, det er her folk bor, det er her de skal ha omsorgstjenester og en god oppvekst. Å bli valgt inn i kommunestyret er en tillitserklæring fra befolkningen. Vi er 21 heldige tillitsvalgte, med forskjellige holdninger og politisk ståsted, men jeg vet at alle 21 ønsker det beste for bygda og for oss som bor her. Vi har tøffe prioriteringer foran oss, og å prioritere betyr jo som kjent at sier du ja til noe, må noe annet strykes eller i beste fall utsettes. Jeg kan ikke love at alle vil bli fornøyd med mine avgjørelser eller med de valg vi politikere gjør i fellesskap og etter beste evne. Men jeg kan love at jeg skal være en ordfører for alle, jeg kan love åpenhet og et ønske om å få både ris, ros og konstruktiv kritikk. For én ting har du lært når du har vokst opp i Spydeberg: Vettet sitter jevnt fordelt! Ha en trivelig adventstid og en god julehøytid!

—Hilsen ordfører Petter

Dette bladet er et samarbeidsprosjekt mellom:



Spydeberg
kommune



Spydeberg
idrettslag



SpydebergNytt
Kulturkontoret
Stasjonsgt 35
1820 Spydeberg

Redaktør
Aslaug Haugan
aslahaug@online.no

Spydeberg Sparebank
Gry Moen
gam@asbank.no

Spydeberg kommune
Petter Schou
petter.schou@
spydeberg.kommune.no
Grete Skjeltbred
grete.skjeltbred@
spydeberg.kommune.no

Layout
Jon-Yngve Skjeltnor Bakke
jonyngve@sbakke.com

Idrettslaget
Øyvind Berg
hanoeivi@online.no

Idrettsrådet
Jan Erik Magnussen
silball@online.no

Den norske kirke
Asgeir Rønningen
kirkeverge@
spydeberg.kirken.no

Frivilligsentralen
Bodil Flobakk
bodil.flobakk@
spydeberg.kommune.no
Arne Instebø
arn3inst@hotmail.com

Støtte oss!
Konto 1135.07.00147



Aktivitetshuset på Løvestad

På Aktivitetshuset på Løvestad er det for tiden stor aktivitet. Rus-og Psykisk helsetjeneste, Flyktningetjenesten og koordinator for funksjonshemmede har sitt daglige virke der.

Tekst: Målfrid Bjerke

Tre dager i uka er det åpent for aktivitetstilbud for voksne som trenger noe å gå til, for en periode, eller for lengere tid. Det er viktig å ha noe fast og meningsfullt å være med på når en blir satt litt på sidelinja.

Det arrangeres også forskjellige åpne arrangementer gjennom året, som Verdensdagen for psykisk helse, og julemesse som vi alltid har i november. Noen ganger har vi hatt åpne dager for å vise fram hva som skjer her. Det er ungdomsgruppe her hver onsdag ettermiddag. Dette er et sosialt tilbud til de yngre som trenger det. Det blir alltid laget et varmt måltid i fellesskap, og det er mulighet til å være sammen med andre unge i trygge rammer.

Ellers er huset åpent hver dag i uka for samtaler og annen oppfølging. Mange opplever en eller flere ganger i livet at det er tungt å leve, da kan det være godt å ha muligheten til å snakke med fagpersoner om dette. Noen trenger oppfølging over tid, også

av mer praktisk karakter. Her er det kapasiteten vår som kan begrense, men behovet er der. Vi samarbeider også med andre instanser, f.eks. hjemmesykepleien. Vi kan fungere som koordinatore i ansvarsgrupper, og sørge for at personer får riktig hjelp fra oss eller evt. fra andre.

Ellers planlegges det nå å bygge 6 nye boliger for personer med store oppfølgingsbehov. Der vil det bli døgnbemanning for å kunne gi et godt nok tilbud til denne gruppen. Dette skal bygges rett over veien fra Aktivitetshuset, og vil antagelig også kunne gi noe oppfølging til beboere i de eksisterende leilighetene på Løvestad.

Sosialarbeiderne i skolen hører også til avdelingen her, og er innom på møter, ol. De har for det meste kontortid på skolene, men har en tilhørighet her. Det gjør også veien kortere dersom det er barn av våre brukere som trenger noen å snakke med. Dette kan til tider være veldig følsomt, men det viktigste er at barna har det bra, og kan utvikle seg til trygge voksne. Det er jo noe alle foreldre ønsker for barna sine.

Flyktningekonsulentene holder også til på Løvestad. Det er en virksomhet som vi ser er økende. Det er flyktninger fra Syria som i hovedsak har kommet det siste året, mot tidligere mange fra Eritrea og Burma. Hver torsdag ettermiddag er det spesielt mange flyktninger her, da kommer de rett fra skolen og får bistand til det de trenger. Koordinator for funksjonshemmede har kontor her, men tilhører formelt sett ikke avdelingen.

Spydeberg bygdebok bind 3

—Årets julegave i Spydeberg

- *Hvem besøkte Sørbygda da Nordbygda fortsatt lå under istidsbreen?*
- *Glommaffjorden – et eldorado for strandfolket i steinalderen.*
- *Hadde flodbølgen i Norskehavet for 8200 år siden konsekvenser for Spydeberg?*
- *Hvor mange gårder ble borte som en følge av Svartedauen – og hvilke gårder ble større etter Svartedauen?*
- *Hvordan gikk det med husmannen som på oppdrag fra moren slo i hjel sønnen på gården?*
- *Livet på Mørk kommunegård med de mange husmannsplassene – Oppgangssaga på Mørk.*
- *Politimannen fra Spydeberg som tok et oppgjør med korrupsjonen og umoralen i politikorpset i hovedstaden.*

Dette og mye mer kan du lese om dersom du kjøper Spydeberg bygdebok, bind 3: Folk og hjem på gamle og nye tomter – Sørbygda med Mørk og Heli. Dette bør bli årets julegave i Spydeberg.

Tekst: Spydeberg bygdebokkomite v/Eirik Juel

—Vi tror bøkene er aktuelle for alle med tilknytning til Spydeberg, ikke bare for de som bor i Sørbygda, sier hovedforfatter Eirik Juel. Materialet var så rikt at bind 3 av bygdeboka måtte bli på hele 4 bøker med til sammen 2000 sider. Denne utgivelsen er siste del av bosettingshistorien for Spydeberg. Også denne gangen har Spydeberg Sparebank (Askim og Spydeberg Sparebank) vært en viktig økonomisk bidragsyter. Uten bankens støtte og mange andres dugnadsinnsats gjennom alle disse årene ville vi ikke klart å realisere bosettingshistorien. En stor takk til sparebanken for at de har hatt tro på prosjektet!

Hovedfokus i de fire bøkene om Sørbygda er livene til alle menneskene som har bodd her. Nøkterne opplysninger forteller historien om de mange som har strevet og slitt opp gjennom generasjonene. Mennesker som flytter fra plass til plass i jakten på et bedre liv og som blir rammet av sykdom og fattigdom. «Fattiggården Mørk søndre» var et

begrep som dessverre heftet ved eldreomsorgen i Spydeberg i mange år.

De eldste skriftlige kildene vi har er middelalderbrevene, gjerne kalt diplomer. Et av de eldste diplomene som gjelder forhold i fra Spydeberg er fra 5. mars 1395. Da er Øystein på Giltvedt vitne i en eiendomstvist.



Foto: Bygdebokforfatter Eirik Juel

Naturhistorien er særlig interessant i Sørbygda, og mye nytt stoff presenteres. Dette er kunnskap som kan gi større forståelse av landskapet og rikere opplevelser når en er ute på tur i skog og mark. De store flintfunnene fra eldre steinalder på Mulerud og Holstein i Trollerudåsens sørside forteller om tida da åstoppene våre var øyer i den ytre skjærgården. Området har en svært sentral plass i Norges forhistoriske periode – den gang de første menneskene kom til landet etter at isen trakk seg

tilbake.

De fruktbare jordbruksområdene er historien om en flere tusen år gammel bondekultur, og skogsområdene i Mørk og rundt Vardåsen forteller om skogsdrift, jakt, fiske, sagbruk, tjærebrenning, kullmiler, for å nevne noe.. Mye av dette hadde blitt borte dersom de nasjonale planene om en storflyplass i området hadde blitt realisert. Også historien om denne kampen blir beskrevet.

Dagliglivet til folk i Spydeberg blir løftet fram. Dramaer i det store og i det små blir fortalt. Både hva som skjedde da Peder Gyllenstråle brente av Spjoteberg prestegård i 1567 og om livet i den nye

prestegården på Vassstvedt. Likeledes livet langs allfarveien gjennom Heli og over Giltvedt og skysstasjonen Bjaberg. De dramatiske hendingene i 1814 og de viktige veivalgene for nasjonens historie som ble gjort i Spydeberg den gangen, er selvsagt også med. Grunnlovsmarkeringen i 2014 blir presentert med bilder i farger.

Bygdebøkene om sørbygda vil bli lagt ut for salg på biblioteket og servicetorget i Spydeberg. Forventet salgsstart er månedsskiftet november/desember. For de som fortsatt ikke har skaffet seg bind 1 (om Midbygda og Stasjonsbyen) og bind 2 (om Nordbygda med Stegen og Vassbygda), vil vi minne om at disse bøkene fortsatt er i salg.



FRELSSESARMEENS JULEGRYTE

—Nasjonal dugnad

—Av Jorunn Myklebust

Julegryta er Frelsesarmeens innsamlingsaksjon i desember. Hvert år settes julegryta ut på gatehjørner torg og butikksenter. For mange byr den på julestemning – for andre mat, varme klær – og verdighet.

Vi som jobber i Frelsesarmeen ser mange av dem som faller utenfor i samfunnet vårt. Mennesker som trenger hjelp med mat og klær. Takket være midlene som kommer inn i julegryta kan vi hjelpe dem som trenger det mest.

I Spydeberg står julegryta inne på Tebosenteret fra lørdag 28. november (julegateåpning). Vi prøver å være tilstede i hvert fall hver lørdag fram til jul, helst oftere - sier Arne Tangen som har påtatt seg ansvaret for gryta dette året også.

Her kommer en utfordring: Er det noen i Spydeberg

eller omegn som har lyst å gjøre en innsats for andre — ved å stå grytevakt — så er vi svært takknemlige for det. Husk at det hjelper oss til å hjelpe andre!

Krav vi stiller er:

- At du står med vest, merket Frelsesarmeen (*det har vi*)
- Høflighet og ærlighet
- Ta gjerne kontakt om du er interessert, bare koselig det

Ordføreren tar utfordringen...

Aslaug Haugan tar utfordringen...

GJØR DU?????

ØNSKER DERE EN FIN FØRJULSTID!

Ta gjerne kontakt for mer informasjon

Kontaktperson: Jorunn Myklebust

Tlf: 69 88 22 18 / 907 62 216

askim@frelsesarmeen.no

Velkommen til julegateåpning i Spydeberg

Lørdag 28. november 2015

- Kl 12-17:00** Julemarked på TEBO-senteret
Kl 13:30 Barneteaterforestilling på Fjellheim
Askeladdens jul
Forestillingen er gratis
- Kl 11 - 15** Sparebankdagen, Askim & Spydeberg Sparebank
Tømming av sparebøsser og små overraskelser.
- Kl 15:00** Spydeberg skolekorps spiller i gatene
Kl 15:45 Nissetoget starter fra Spydeberg torg. Det blir salg av fakler før avmarsj
Kl 16:00 Julegrantenning på TEBO
Ord for dagen ved sogneprest Bård Haugstvedt.
Ordfører Petter Schou tenner julegranen
Spydeberg skolekorps spiller
Nisser og godteposer
I løpet av dagen vil det bli aktiviteter rundt omkring i sentrum som vil skape den gode julestemningen

Middagslevering fra Gritun

Kjøkkenet på Gritun lager god mat, og nå er det kommet en ordening med utkjøring av middag til hjemmeboende eldre og folk med nedsatt funksjonsevne som ikke kan lage mat selv.

Middagen lages på Gritun, pakkes i bakker og kjøres ut fra kjøkkenet to dager i uka. —*Maten som blir tilkjørt må oppbevares i kjøleskapet til den skal spises, så må den varmes i mikrobølgeovnen før den settes på bordet, sier Kim Anthony, som er kjøkkensjef på Gritun. For å være med på ordningen må man bestille minimum 2 mid-dager i uka, og man kan bestille middag til alle dagene i uka. Hver middag koster 70 kroner, og det blir sendt ut faktura for maten én gang i måneden.*

—*Næringsrik og sunn mat er noe vi er opptatt av på Gritun, sier kjøkkensjefen, —og med denne ordningen håper vi de som har behov for riktig kost får det. Maten skal også fraktes ut til de som har bestilt, og Frivilligsentralen i Spydeberg har tatt på seg ansvaret med å kjøre ut maten. —Det er plass til flere i ordningen, og er du en*



de som faller innenfor kriteriene for utlevering av mat er det bare å ta kontakt med Gritun (69 68 21 60) eller Servicetoget (69 68 20 00), sier Kim Anthony.

—Trine Ottosen



Spydeberg kirke

—fredag 22. januar kl 1930

Nyttårskonsert

Velkommen til sjarmerende nyttårskonsert i vintermørket, med Trygve Skaug, mannen bak radiotraverne i bandet StMorritz. Velkommen til en ærlig og lun konsertopplevelse med kjente og ukjente sanger, dikt og varme historier.

Trygve Skaug har sterke forbindelser til Spydeberg. Han er gift med en spydeberging, Benedikte Lund. Han har spilt og sunget rundt om i Spydeberg en rekke ganger, og vi er veldig glade for at han nå kommer til Spydeberg kirke. Vi håper mange vil ta turen til Spydeberg kirke denne kvelden.

Billetter selges på Spydeberg kommunes servicetorg og Spydeberg kirkekontor fra 1. desember. Pris: 200 kroner, barn under 12 år gratis.

—Asgeir Rønningen

På tur med Turistforeningen

3. januar 2016 : «Nyttårs-gløgg» i Spydeberg

Vi starter året med en hyggelig familietur. «Godt nytt år!» med bål og gløgg på «Kvartal» - og tur innom «Hylligrava».

Turstart Kl. 11:00 fra Rema 1000

Varighet 3 timer, 6 km gange

Adkomst Fra Myrakrysset i Spydeberg - ta 30 meter nordover og inn til venstre, 80 meter til Rema 1000 på venstre side.

Turleder Kristian Larsen (474 67 846)



Foto: Fred Larsen

7. februar 2016 : «Kom deg ut-dagen», Spydeberg

«Kom deg ut-dagen» er et arrangement hvor vi inviterer til en familiedag med natursti og lek i terrenget.

Turstart kl. 11:00 innerst i Grååsveien i Spydeberg

Varighet 3 timer

Adkomst Fra Myrakrysset i Spydeberg ta FV 122 sørover mot Skiptvet, ta til venstre opp Grååsen og følg Grååsveien til endes.

Turleder Arne Instebø (922 90 462)



Foto: Fred Larsen

FAKTA OM KOM DEG UT-DAGEN

Kom deg ut-dagen er Norges nasjonale turdag, og arrangeres to ganger i året over hele landet. Arrangementene finner du i hele Norge, fra Kristiansand i sør til Nordkapp i nord.

Norges største søndagstur

Turistforeningen ønsker med denne dagen å blåse liv i den enkle og gode søndagsturen for hele familien, og å gi flest mulig en smakebit på det beste man kan oppleve i naturen. Nærmere 40.000 deltakere er ventet til de lokale arrangementene. Der gis det gode muligheter for å møte andre barnefamilier, leke, lære og teste ut nye aktiviteter.

—Britt Langøien

Presentasjon av nye medarbeidere på kirkekontoret

I forrige utgave av Spydeberg Nytt kunne vi lese at Margaret Nevland og Jonny Hermansen takket av som ansatte ved Spydeberg kirkekontor etter mange år.

Tekst: Asgeir Rønningen



Ny sekretær er ansatt og hun startet 1. september. Solgunn Rødseth heter hun, og er bosatt på Langhus. Solgunn er opprinnelig fra Ålesund, noe dialekten hennes avslører. Vårt nye tilskudd i staben er utdannet førskolelærer, og har jobbet som pedagogisk leder i barnehage tidligere. Solgunn har også erfaring som sekretær i tidligere KLP Eiendom. I tillegg til jobben her ved kirkekontoret i Spydeberg, er hun sekretær i 40 % stilling ved Ski videregående skole.

Solgunn er gift og har to barn på henholdsvis 3 og 6 år. Som småbarnsmor er det ikke mye tid til egne fritidsaktiviteter, barna har masse aktiviteter og mye på gang, så fritiden blir å følge opp der. I tillegg er det oppussing av hus, så det trengs ingen organisert aktivitet for å få tiden til å gå.

Stillingen ved kirkekontoret er svært allsidig, og det er mye nytt som skal læres. Kirkens administrative oppgaver skiller seg ikke vesentlig ut fra andre organisasjoner, men det er selvfølgelig lokale variasjoner og spesielle oppgaver som knyttes til kirke- og fellerådorganisering.

På spørsmål om Solgunn trives på kontoret og i

staben, så svarer hun ubetinget ja. Hun synes Spydeberg er et koselig sted, med mange hyggelige mennesker både de som hun treffer av besøkende og de andre i staben.

Vi som har fått Solgunn som kollega er veldig fornøyd, og håper at hun vi trives godt med stab og oppgaver. Innen årsskifte skal kontoret flytte til Rolls vei (Lysetun), og det blir en utfordrende jobb som må organiseres godt, der vil nok vår nye sekretær få sitt fulle hyre med å holde oversikt.



Ny kirketjener er på plass etter Jonny Hermansen, skjønt ny er en sannhet med modifikasjoner. Fra 1. september startet Pål Thoresen Tronstad opp igjen, etter noen år som bonde og selvstendig næringsdrivende. Pål kjenner godt til oppgavene som kirketjener og kirkegårdsarbeider, men noen nye rutiner og ikke minst nye ansikter er kommet til, så det har vært noe nytt å sette seg inn i.

Pål er fra Spydeberg, og har et stort nettverk, det merkes godt når utfordringer dukker opp. Da har vår nytilsatte medarbeider en bekjent som kan gi gode råd, eller en kamerat som har ordnet noe lignende tidligere. Med to løsningsorienterte kirkegårdsarbeidere, er det ingen oppgaver som er umulig å løse, hvis det ser helt umulig ut, får vi til svar at det kanskje tar litt lenger tid.

Staben har vært gjenstand for noe utskifting og tilførsel de to siste årene, så nå har vi et knippe med erfarne medarbeidere og nye ansikter i både nyopprettede og etablerte roller. Summen av det konkluderes best med Pål sitt standard svar « DET BLIR GULL »

Visst du at Spydeberg kirkekontor flytter fra Stasjonsgata 28 i sentrum til Rolls vei 4 (bak Esso) i desember måned?

Et liv i misjonens tjeneste



Foto: Bilde av Anne Karin i Cholita-drakt.

Jeg er ute og går i det rolige boligområdet i Fagerliveien i Spydeberg, og hvem treffer jeg? Jo, Anne Karin Krokeide – aktiv dame som skal pakke seg ut av huset og Spydeberg i løpet av et par uker. Hvorfor spør du kanskje? Nils Atle og Anne Karin Krokeide drar på ny ut til Bolivia i misjonens tjeneste – en periode som strekker seg over 4 år.

Tekst: Aslaug Haugan

Som sagt ikke første gang de bor i Bolivia, men nå er det uten barn. Barn og barnebarn fortsetter sine aktive liv i Indre Østfold, men som Anne Karin Krokeide sier: «Vi er vel nærmere enn noen gang!» Vi setter oss på verandaen. Høstlufta er nesten merkbar, mens jeg får svar på mange av spørsmålene mine.

Hvor mange ganger har dere vært ute i tjeneste i Bolivia?

—Vi var ute i 2 perioder på til sammen 9 år fra 1985 – 1995 med et hjemmeopphold på ett år. Så dette blir 3. gangen.

Hva er drivkraften når dere bestemmer dere for å dra nedover på nytt, du og mannen din Nils Atle?

—Vi ble spurt av Misjonsalliansen om vi kunne tenke oss en ny periode nå. Vi identifiserer oss med organisasjonens diakonale profil der en driver integrerte utviklingsprosjekter for at fattige og diskriminerte grupper skal få møte Jesu kjærlighet i ord og handling.

Hva slags samfunn møter dere i dagens Bolivia?

—I forhold til 1985 da det meste var kaos, og med en inflasjon på 24.000 %, så kan en vel si at Bolivia er velfungerende i dag, og vi får tak i det meste vi trenger. Men forskjellen på fattig og rik er fremdeles skyhøy, og Bolivia er fremdeles det nest fattigste landet på den vestlige halvkule. Velferdsordninger som vi tar for gitt, eksisterer ikke for dem som ikke har midler til å betale

for seg. Fattige fra landsbygda flytter til de store byene i håp om et bedre liv, men for mange blir det verre da de ikke en gang har den lille jordlappen de kan dyrke mat på.

Hvilke arbeidsoppgaver vil fylle hverdagen deres framover?

—Nils Atle vil jobbe for å gjøre om et mikrokredittfond til bank. Han var med på å starte lånefondet da vi var ute sist, og på disse årene har det vokst til 60.000 kunder over hele Bolivia. Fattige får ikke lån i vanlige banker, men i lånefondet kan de få et lite lån for å komme i gang med en forretningsidé. Siden lånefondet har vokst seg så stort, kan det ikke lenger fortsette som fond, men må bli bank. Og i denne prosessen er det viktig å bevare egenarten sin, at det skal være de fattiges bank, Diaconia som låndefondet heter. I tillegg skal han jobbe som styreleder i Misjonsalliansen.

Jeg skal jobbe på diakonikontoret med bl. a oppfølging av fattige universitetsstudenter som får stipend og lederopplæring i misjonen. En av studentene som var med i programmet sist, har nå blitt leder, og jeg skal være med å støtte henne i arbeidet. Kontakt med faddere i Norge både for barn og ungdom blir også min oppgave, og så skal jeg hjelpe til ved behov på gjestehuset som Hildegunn Bjerke skal jobbe på.

Hvordan reagerte barn og barnebarn på nyheten om at dere som besteforeldre, mamma og pappa plutselig flytter fra Fagerliveien og Spydeberg som samfunn?

—Vi snakka jo med dem før vi bestemte oss, og de synes vi bør gjøre som vi vil og støtter oss. De to eldste hadde jo barndommen sin i Bolivia, og vi håper å få besøk av alle sammen etter hvert. Og så kan vi jo ha tett kontakt med moderne kommunikasjonsmetoder. Sist skrev vi brev som tok ukervis hvis de kom fram, og ringe hjem gjorde vi på julaften.

Første gang dere skulle dra til Bolivia, husker jeg at vi hadde forbønngudstjeneste for dere. Dere ble tatt med i kirkesamfunnet i Spydeberg gjennom perioden dere var ute i tjeneste. Er det en slik kontakt dere har i dag også, når dere flytter ut av kommunen?

—Ja, det er det. ble ny, fin forbønngudstjeneste for oss den 9. august, og mange har sagt at de vil være med å tenke på og be for oss. Det trenger vi og merker når vi er ute. Vi har lovt å sende noen glimt med ujevne mellomrom til spydebergkirkens nettsider.

Svarene rører ved noen strenger i meg. Jeg ser for meg en liten flik av alle arbeidsoppgavene som venter. Håper leserne av SpydebergNytt vil være med å sende gode tanker til de som gjør slikt arbeid på vegne av mange av oss andre. TAKK til Anne Karin K for svar som gir oss noen bilder av et fremmed livsmønster!

Hva med å gjøre noe litt annerledes i julen?

Det er ikke alle som har muligheten til å være med familie i julen. De siste par årene har vi derfor arrangert en liten romjulsconsert på Grinitun for de som tilbringer dagene der.

Et knippe kjente og kjære julesanger, i all enkelhet. Responsen fra første rad har vært så god at vi fortsetter — og i år utvider — med ekstra konsert på Bo- og behandlingssenteret på Knapstad.

For å få til dette trengs et prosjektkor, og her kommer du inn. Vi har lagt det opp slik at du ikke går glipp av ribba — ei heller den lange julefrokosten. Slik kan du på en enkel måte gjøre noe fint for andre uten at det koster noe særlig. Opplegget er som følger:

Øvelse

Når: 8. eller 10. des, kl 1930

Vi møtes den dagen flest kan, og øver inn 4-5 sanger (forutsetning for de som ikke har vært med tidligere)

Hvor: Frivillighetssentralen.

Konsert, Grinitun

Når: 27. des, kl 1400

Hvor: oppmøte Ungdomssenteret for gjennomgang kl 1200.



Konsert, Bo- og behandlingssenteret, Knapstad

Når: 28. des kl 1215

Hvor: oppmøte Ungdomssenteret for gjennomgang kl 1100.

Du velger selv om du vil delta på begge konsertene, eller én av dem. Vi stiller med lave skuldre, det eneste vi forventer av deg er at du synger rent og er fokusert når vi øver. Her er heller ingen aldersbegrensninger - alle som ønsker å bidra er velkommen!

Være med? Send mail til rakelkobbevik@gmail.com eller sms til 95260420. Dersom du kan spille et instrument eller kjenner noen som kan og vil, er det fint om du gir beskjed.

—*Rakel Kobbevik Lager, Initiativtaker*

Julekonsert med Korisma

Fredag 18. desember holder Korisma sin tradisjonelle julekonsert i Spydeberg kirke. Tradisjoner skal holdes — og særlig til jul. Korisma håper publikum er av samme oppfatning, og fyller opp kirken slik de har gjort de 16 årene Korisma har holdt julekonserter.

Korisma har gjennom årene opparbeidet seg et stort og trofast publikum. De tre siste konsertene Korisma hadde på Fjellheim, med sjangrene som pop, musikal og gospel, har vært så godt som utsolgte og med gode tilbakemeldinger. Å få så gode tilbakemeldinger gir kormedlemmene stor sangglede.

«Men å stå tett på publikum i en fullsatt kirke er likevel det aller beste,» mener mange i koret. «Og når tilhørerne reiser seg og synger med på siste vers av Deilig er jorden. Da triller en tåre eller to både hos oss og tilhørere. Da har

julehøytiden begynt.»

Det er selvsagt tradisjonelle julesanger som fremføres. Noen av sangene har koret hatt med på tidligere konserter opp gjennom årene. Et par av sangene — de som bare må være med på hver julekonsert — ble også sunget i fjor. Flere av sangene er likevel helt nye for koret. De fleste sangene er på norsk — noen er også basert på gamle folketoner.

Korisma har de siste årene hatt en liten «generalprøve» på julekonserten for beboerne på Grinitun. I år vil dette skje lørdag 5. desember.

Korisma er et sangkor for voksne og har mellom 35 og 40 medlemmer. Men koret tar i mot nye medlemmer med åpne armer. Som de fleste kor, er det særlig mannsstemmer som vi ønsker oss flere av. Koret øver hver tirsdag på Spydeberg ungdomsskole. Dirigent er Knut Harald Rydning.

—*Gunnar Harstad*

Julekonsert
Korisma



Spydeberg kirke
Fredag 18. desember kl 1900

Dirigent Knut Harald Rydning
Piano Lorenzo Nardocci
Med Sebastian Aasen og Ingrid Skrivervik Sultani

Voksne kr 150 Barn 12 år og yngre kr 50



Langrennsgruppa i Spydeberg IL inviterer til Karusell og CUP-renn i 2016

Langrennsgruppa håper på skiføre i lysløypa fra starten av januar slik at det kan arrangeres onsdagsrenn denne vinteren også.

Vi må enten ha natursnø eller en kuldeperiode på 5-6 dager slik at kunstsnoanlegget kan kjøres. Dersom snøproduksjonen går etter planen bør det bli stabilt skiføre store deler av vinteren. Det planlegges 6 renn på disse onsdagene: 13.01, 20.01, 27.01, 03.02, 10.02, 24.02.

Rennet den 13. januar vil bli i fristil, deretter veksles det mellom stilartene fristil og klassisk. Unntak kan forekomme avhengig av løypeforhold. Sjekk på langrennsgruppas hjemmeside før hvert renn. Sesongens klubbmesterskap blir 10.02 og vil være i fristil.

Vi ønsker at alle melder seg på via vår hjemmeside for hele sesongen. Det blir ikke påmelding på Skihytta på renndagen. Påmeldingsfrist er tirsdag før renndagen kl. 12:00. Detaljert informasjon om påmelding, startkontingent, henting av startnummer, osv finnes på hjemmesiden. Oppdatert informasjon finner du på: www.spydeberglangrenn.no.

—Bjørn Odberg

FRISKLIVSSENTRALEN

Frisklivssentralen tilbyr veiledning innen fysisk aktivitet, kosthold, stressmestring, røykeslutt med mer.

Frisklivssentraler er en viktig forebyggende helsetjeneste som tilbyr kunnskapsbasert og effektiv hjelp til å endre levevaner og mestre sykdom og helseplager. Målgruppen er de som har økt risiko for, eller som har utviklet sykdom og trenger oppfølging til å endre levevaner og mestre sykdom.

Frisklivsresept

Er du bosatt i Spydeberg kommune og har økt risiko for å utvikle, eller har utviklet livsstilssykdommer som for eksempel diabetes 2, kols og hjerte- og karsykdommer kan frisklivsresept være noe for deg. Tilbudet

frisklivsresept gis gjennom individuelle samtaler og gruppebaserte aktiviteter og kurs. Du trenger ikke å ha en diagnose eller være syk for å delta. Lege, NAV eller annet helsepersonell kan henvise deltakere til Frisklivssentralen gjennom frisklivsresepten, men man kan også kontakte Frisklivssentralen på eget initiativ.

Aktuelle fremtidige kurs

- Bra Mat-kurs
- Røykesluttkurs
- Kurs i mestring og forbygging av depresjon

Spørsmål?

Frisklivssentralen holder til i Nordmyrveien 3. Ta kontakt med Frisklivs koordinator Helén Christoffersen på telefon 458 71 840 eller helen.christoffersen@spydeberg.kommune.no.

—Grete Skjelbred



Kom og tøm sparebøssen din 28. november!

Vi ønsker å invitere alle våre minste kunder til å komme og tømme sparebøssen sin under Sparebankdagen i vår avdeling i Spydeberg, 28. november fra kl. 11-15. Vi vil servere brus, gløgg og pepperkaker, samt dele ut julekalendere til de som tømmer sparebøssen sin denne dagen (så langt lageret rekker).

Velkommen!

Større enn en bank. Ved din side.

asbank.no

En alliansebank i **eika**.

Spydeberg biblioteks venner

Biblioteket i Spydeberg er en samlingsplass for alle i kommunen og vår felles eiendom for lesegledde, kulturmøter, skolearbeid, samtaler og drømmer. Dyktige bibliotekarer er aktive formidlere av kunnskap og kultur, og fremmer leselyst hos små og store. Et slikt bibliotek skaper trivsel og fellesskap, som gjør bygda til et attraktivt sted å bo og delta i. Det er derfor Spydeberg biblioteks venner, ganske riktig, har biblioteket som sitt favorittsted!

Med nettbrett og skjermer hjemme, gir biblioteket oss en unik mulighet for å møte andre i nærmiljøet som også er opptatt av kunnskap eller underholdning. Biblioteket er vårt eget litteraturhus i Stasjonsgata. Et sted å være uten at det kreves noe spesielt av oss. Vi kan komme hit alene, sammen med familie eller venner. Her kan vi sitte i fred og ha et lite pusterom fra en travel hverdag, eller snakke sammen om leseopplevelser. Her er det bøker, lydbøker, aviser, tidsskrifter og DVDer for utlån. Gratis trådløst nettverk og pc er tilgjengelig. Sofakroken er ypperlig for å slappe av med litt lesestoff. Lekselesing på biblioteket er noe helt annet enn å gjøre lekser hjemme. Studenter erfarer at biblioteket vårt faktisk er en ekstra leseplass. Ordføreren har lenge hatt biblioteket som treffsted for

innbyggere som ønsker en uformell prat. Bibliotekarene inviterer til bokprat, samlingsstunder for barna, lesestunder, forfattermøter, spillkvelder og mer til. Vi har et mer åpent bibliotek. Det betyr at alle over 18 år med lånekort kan komme inn før bibliotekarene om morgenen og lese seg inn etter at de er gått hjem. Venner kan derfor møtes på biblioteket en regnfull søndags ettermiddag for å spille sjakk, eller foreldre kan ta med barna til bildebøkene verden etter middag på lørdag. Lesesirkler kan samles på kveldstid, diskutere og velge neste bok. Uansett alder, om du er ny eller har lang fartstid i kommunen, er det lett å ha biblioteket som sin favoritt! Siden så mange er glad i biblioteket, er venneforeninger dukket opp rundt i landet. Spydeberg biblioteks venner ble opprettet i 2015. Venneforeningen vår ønsker å styrke biblioteket fremover som litteraturhus, sosialt og kulturelt sentrum, og uavhengig møteplass for offentlig samtale og debatt i kommunen. Ønsker du å bli medlem eller få nærmere informasjon, kontakt leder Vigdis Brit Skulberg, vbsk@online.no. Du kan være aktivt medlem eller støttemedlem for å vise at du er opptatt av biblioteket. edlemskapet koster uansett kr. 100,- per år. Venneforeningen samarbeider med bibliotekarene om arrangementer gjennom året. Torsdag 19. november kl. 19.30 kommer Fred Larsen i anledning av Friluftslivets år. Velkommen!

—Vigdis Britt Skulberg

MØRK OMSORGSSENTER

Aberia Ung A/S er en del av løsningen Bufdirektoratets plan for å håndtere den store flyktningestrømmen av barn og unge til Norge og Europa. Det tilrettelegges for endring og utvikling, gjennom god kvalitet i omsorg, og endringsarbeid i samarbeid med barna, eventuell familie og myndighetene.

Mørk omsorgssenter er en avdeling for enslige mindreårige asylsøkere (EMA) og startet opp igjen sommeren 2015. Vi har i dag plass til 12 barn og unge opp til 15 år. De som kommer til oss har vært på flukt gjennom lang tid, alt fra noen måneder til år. Barna kan ha flyktet alene eller sammen med familiemedlemmer. Barna som

kommer til oss kan ha mistet familie på veien til Norge. Noen av barna har ingen familie og er alene i verden. De enslige mindreårige flykningene skal oppleve å bli møtt med respekt, tillit og glede av kompetent personell som har verdighet som basis og traumebevisst omsorg og brukermedvirkning som metode. Alle som bor hos oss har et skoletilbud og aktiviteter. Innholdet i skoletilbudet er i hovedsak norsk og samfunnsfag. Dette for å lære norsk og bedre forstå det norske samfunnet. Barna er opptatt av skole og utdanning og har mange ønsker og drømmer for fremtiden. Vi har i dag et godt samarbeid med Frivillighetssentralen som gir barna ukentlig leksehjelp av engasjerte mennesker som ønsker å bidra til at disse unge menneskene opplever mestring og inkludering.

—Eleonora Ingvaldsen

SLEKTERS GANG

HOVIN KIRKE

Døpte

Sondre Hagen

Axel Eidevik-Olsen

Elisabeth Gullberg Hansen

Døde

Ruth Ingrid Haugland

Toralf Oliver Aasen

Gunnar Aasen

SPYDEBERG KIRKE

Døpte

Emil Kristian Herbrandsen Eliassen

Theo Klock Meinseth

Kayla Victoria Sundeng

Vigsel

Marlen Grothe og Thorstein Molle

Ragnhild Bjørke og Morten Schei

Hilde Kristin Flote og Ole Nikolai

Skulberg

Døde

Steffen Einar Myrbråten

Ellen Kristiansen

Liv Busch

Reidun Lovise Hohle

Harald Olsen

John Arild Kristiansen

Solveig Ermesjø

Signe K. Karlsen Zweers

Faste arrangementer

MANDAGER

10:30-13	Seniordans på Fjellheim (FS)
14-15	Pulsen v/kommunens fysioterapeuter (Fjellheim)
14-16:30	Leksehjelp fra 5. kl (FS)
16-22	Håndballtrening J00, G04, G01, J02, G99 (SIL)
18-18:45	Juniorn. Pølser fra 17:30 (US)
18.19:30	Karaten, nybeg. til rødt belte (Fjellheim)
18-19:45	Langrennstrening Gr 02/05, 06/07, 01 og eldre (SIL)
18:30	Sanitetsforeningen, 4. man i mnd
18:30-19:45	Aerobic, turnforeningen, kondis/styrke
18:45-20	Soul children. Oppvarming fra 18:30 (US)
19:30-21	Karaten, grønt til sort belte (Fjellheim)

TIRSDAGER

10-12:30	Småbarnstreff (FS)
10-13	Bowls (Fjellheim)
10-14	Vevstua på Grinitun (Bygdekv.laget)
10:30	Eldres hyggestund, 2. tir i mnd (Grinitun) Hyggeklubben, 1. tir i mnd (Grinitun)
12	Sjømannsmisjon, hjemmemøte 1. tir i mnd
15-17	Leksehjelp for flyktninger (FS)
17-18	Håndballtrening J05 (SIL)
18:45-19:45	Aerobic, Spydeberg turnforening, tabata
19	Korismaøvelse (Ungdomsskolen) Tenåringstreff, 2. tir i mnd (Solbakken)
19:30	Y-talk, 2. tir i mnd (US)
19:30-22	Spydeberg Brass (Hovin skole)

ONSDAGER

10-14:45	Grinispretten
10:15-11	Sanitetsforeningens trim (Fjellheim)
13-15	Seniornett (FS)
16-22	Håndballtrening J00-03, J06, G01/G99 (SIL)
17-18	Knøtteparti, håndball (Fjellheim)
17:30	Gutteklubben, 3. ons i mnd (FS)
18	ADHD-kafé, 1. ons i mnd (FS)
18-19:30	Karaten, alle unntatt nybeg. (Fjellheim)

18-19:45	Langrenns cup/karusell 14.01-25.02 (unntatt uke 8), Lysløypa (SIL)
18-21	Slektsgransking, 3. ons i mnd (FS)
19	Bygdekvinnelaget, 2. ons i mnd (FS) Santalmisjonen, hjemmemøte, 3. ons i mnd Vårsol, hjemmemøter, 1. ons i mnd
19-21:30	Utsyn familiemisjonsforening, 1. ons i mnd (Solbakken)
20	Quiz-kveld for ALLE, 4. ons i mnd (US)
20:30	Møte, 4. ons i mnd (Solbakken)

TORSDAGER

10-14	Strikke kafé (FS)
11	Stavgang (FS)
14-15	Pulsen v/kommunens fysioterapeuter (Fjellheim)
16	Pensjonistforeningen, 4. tor i mnd (Grinitun)
17-18	Knøtteparti, håndball (Fjellheim)
18-19:30	Karaten, nybeg. til rødt belte (Lillesalen)
19	Hovin misjonsforening, hjemmemøte, 3. tor i mnd
19:30-20:30	Aerobic, Spydeberg turnforening, styrke
19:30-21	Karaten, grønt til sort belte (Fjellheim)

FREDAGER

16-18:30	Håndballtrening J03, J01+rullering (SIL)
18:30	Spiren (US)
21	Natteravnner (FS)

LØRDAGER

10-11:30	Karaten, alle unntatt nybeg. (Fjellheim)
11	Lørdagsklubben, 1. og 3. lør i mnd (Solbakken)
12-15	Håndballrullering (SIL)

SØNDAGER

	Håndball – kamparrangement med åpen kiosk i Vrimlerommet, Fjellheim (SIL)
--	---

KALENDER FOR VINTER 2015

NOVEMBER

20	10: Bygdekvinnelaget baker småkaker (Grinitun)
22	11—13: Håndballkamper (Spydeberghallen)
23	10: Julemesse (Grinitun)
25	Bingo (Grinitun)
27	Adventskonsert med Jenny Jenssen (Grinitun)
28	11—12:30: Lørdagsklubben (Solbakken) Julegateåpning — <i>se eget program inni bladet</i>

25	12: Høytidsgudstjeneste (Spydeberg kirke)
26	11: Gudstjeneste (Heli kirke)
27	14: Konsert, prosjektkor (Grinitun)
28	11: Raymond synger julesanger (Grinitun) 12:15: Konsert, prosjektkor (Knapstad bo- og behandlingssenter)
29	Sofie H Jørgensen synger julesanger (Grinitun)
30	Det kommer julebukker (Grinitun)

DESEMBER

2	11: Julefortellinger v/Sunniva Sundsbø (Grinitun)
3	10:30: Adventsandakt (Grinitun)
5	10—15: Julemesse (Vollene) 13—15:45: Håndballkamper (Spydeberghallen) Korisma synger (Grinitun)
6	11—16: Håndballkamper (Spydeberghallen) 11: Familiegudstjeneste (Heli kirke)
9	09—12: Barnehagevandring (Spydeberg kirke) 11: Adventskino (Grinitun) 19: Adventsmøte, Bygdekvinnelaget (FS) Bingo (Grinitun)
10	10:30: Barnehagevandring (Grinitun)
11	10:30: Luciatog m/Solsiden Barnehage (Grinitun)
12	11—12:30: Lørdagsklubben (Solbakken)
13	12—13: Håndballkamper (Spydeberghallen) 15: Juleshow i Rideklubben (Åkerberg) 18: Fjøsgudstjeneste hos Marita og Fredrik Bjerke v/Prestegården
14	11: Julefortellinger v/Sunniva Sundsbø (Grinitun)
17	10:30: Julegudstjeneste (Grinitun)
18	11: «Vi synger julesanger» (Grinitun) 19: Korismas julekonsert (Spydeberg kirke) Skolegudstjeneste for Hovin skole og ungdomsskolen
20	11—16:30: Håndballkamper (Spydeberghallen) 17: «Jula inn». Konsert m/Spiren og Juniorn (Fjellheim)
22	Skolegudstjeneste for Spydeberg skole
24	14: Julaftengudstjeneste (Spydeberg og Hovin kirke) 16: Julaftengudstjeneste i Hovin kirke 17—22: Juleselskap i Høbøl og Spydeberg FS (Menighetshuset Tomter)

JANUAR

1	11: Gudstjeneste, «Jesu navnedag» (Spydeberg kirke)
3	11: Nyttårsgløgg på Kvardal 11: Gudstjeneste (Heli kirke)
10	11: Fredsgudstjeneste m/Kjell Magne Bondevik (Spydeberg kirke)
13	19: Bygdekvinnelagets januarmøte (FS) Karusellrenn i Lysløypa (Myrberg)
17	11: Gudstjeneste (Hovin kirke)
20	Karusellrenn i Lysløypa (Myrberg)
22	19:30: Nyttårskonsert m/Trygve Skau (Spydeberg kirke)
23	PREP-kurs i Spydeberg
24	11: Gusstjeneste (Spydeberg kirke) PREP-kurs i Spydeberg
25	Søknadskurs i regi av Norsk Kulturminnefond
27	Karusellrenn i Lysløypa (Myrberg)
31	11: Gudstjeneste (Hovin kirke)

FEBRUAR

3	Karusellrenn i Lysløypa (Myrberg)
7	11: Familiegudstjeneste, fastelavnssøndag (Heli kirke) «Kom deg ut»—dagen (Grååsen)
10	Karusellrenn+klubbmesterskap, Lysløypa (Myrberg) Inspirasjonsmøte i Sarpsborg, Bygdekvinnelaget (FS) Askeonsdag (Spydeberg kirke)
14	Gudstjeneste (Spydeberg kirke)
21	Gudstjeneste (Hovin kirke)
24	Karusellrenn i Lysløypa (Myrberg)
28	Gudstjeneste (Spydeberg kirke)

Stor takk til dere som har sponset bladet i perioden sept — nov 2015:

Marit E. Bye, Aslaug Mørk

Støtte oss?
Konto 1135.07.00147