

# Menighets- bladet

*Trogstad & Båstad*

---

Årgang 58 nr. 1 / 2019

**Påskefeiring**

**Det nye fellesrådet**

**En prat med Ole Halvor Fossum**



## Trøgstad kirkekontor

Besøksadresse: Torget 3, Torpergården.

Postadresse: Kirkeveien 17.

E-post: [post@trogstad.kirken.no](mailto:post@trogstad.kirken.no)

Åpningstid: man - tor: 09.00 - 15.00

Telefon: 69 68 17 90

[www.trogstad.kirken.no](http://www.trogstad.kirken.no)

Facebook: Trøgstad og Båstad menigheter

## Medarbeidere:

**Kirkeverge:** Gunnlaug Brenne

958 40 589

[gunnlaug.brenne@trogstad.kirken.no](mailto:gunnlaug.brenne@trogstad.kirken.no)

**Sokneprest:** Reidar Strand

990 18 596

[reidar.strand@trogstad.kirken.no](mailto:reidar.strand@trogstad.kirken.no)

**Kirkegårdsarbeider:** Bjørn Frogner

915 94 757

**Kateket:** Elin Bergstrøm Moskvil

415 23 008

[elin.moskvil@trogstad.kirken.no](mailto:elin.moskvil@trogstad.kirken.no)

**Organist:** Natalia Bourlatchenko

926 67 726

[natalia@trogstad.kirken.no](mailto:natalia@trogstad.kirken.no)

**Trosopplæringsmedarbeider:**

Berit Movik Lo

997 02 658

[berit.lo@trogstad.kirken.no](mailto:berit.lo@trogstad.kirken.no)

**Sekretærer:** Eldbjørg Daltorp

69 68 17 90 / 954 69 984

[eldbjorg.daltorp@trogstad.kirken.no](mailto:eldbjorg.daltorp@trogstad.kirken.no)

Tina Dahl

[tina.dahl@trogstad.kirken.no](mailto:tina.dahl@trogstad.kirken.no)

69 68 17 93 / 928 08 568

**Kirketjenere:** Toril Aas

414 61 843 / [toril.aas@trogstad.kirken.no](mailto:toril.aas@trogstad.kirken.no)

## Menighetsrådet / Fellesrådet

Terje Østby (leder)

Vidar Sørby (nestleder)

Toril Barbro Aas

Niklas Ekre

Tove Mette Jacobsen

Bjørn Brustugun

Reidar Strand (Sokneprest)

Pål Gangnes (1. vara Båstad)

Berit Movik Lo (1. vara Trøgstad)

## Menighetsbarnehagen i Trøgstad

Hovednr. med valg for avdeling: 466 36 799

[post@menighetsbarnehagen.no](mailto:post@menighetsbarnehagen.no)

**Utleie av menighetshus:** 69 68 17 90

## Hvor er dette?

Takk for alle svar vi fikk inn!

Vinneren av forrige nummers "Hvor er dette" er trukket! Rita Østbye skriver til oss på e-post: «Jeg hadde besøk av barnebarnet Oliver Østbye. Han mener at dette er trappa på bygget til Trøgstad Sparebank».

Det er helt riktig! Flaxlodd kommer i posten. Vi gratulerer og er klar med neste oppgave.

Hvor er dette? Bildet er tatt av Karsten Rasmussen.

Svar må vi ha innen 24.04.2019.

Send svaret på e-post til: [menighetsblad@trogstad.kirken.no](mailto:menighetsblad@trogstad.kirken.no) eller i vanlig post til: Trøgstad kirkelige fellesråd, Kirkeveien 17, 1860 Trøgstad, ring oss på telefon 69 68 17 90 eller kom innom oss på kontoret!



## MENIGHETSBLADET

### Utgiver:

Trøgstad og Båstad  
Menighetsråd

### Redaksjonskomite:

Tina Dahl, Therese Ommedal Tveten,  
Berit Movik Lo, Vidar Sørby.

**E-post:** [menighetsblad@trogstad.kirken.no](mailto:menighetsblad@trogstad.kirken.no)

**Bankgiro:** 1140.07.09965

**Neste utgivelse:** Deadline 24.04.2019 - Bladet utgis uke 23

**Trykk:** Østfold Trykkeri, Askim - **Design:** KLDesign



## Nei, kirka er ikke for alle!

**Det er mer enn tre år siden nå, at jeg snakket med en dame som sa: «Jeg skulle ønske at kirka var for alle, jeg!» Når vi tenker på at kirka med sine gudstjenester jo er helt åpne fellesskap, at alt skjer for åpne dører og at ingen billett kreves, ja, så kan det jo sies å være et litt spesielt utsagn? Er ikke kirka for alle, da?**

Men jeg skjønnte jo med en gang hva som egentlig lå i det hun sa. Vi fikk også en fin prat om det. Det hun mente var selvfølgelig: Det krever litt mot å skulle gå f.eks. til en gudstjeneste. Jeg føler at da må jeg definere meg innafor et annet fellesskap enn det som både jeg selv og omverdenen har plassert meg i gjennom mange år. Egentlig føles det jo litt trygt at alle vet hvor de har meg og jeg vet hvor jeg har dem. Ingen ting å lure på.

Dermed blir det altså lett slik at kirka ikke er for alle. Det oppleves i hvert fall sånn. Det kjennes vanskelig å bryte ut av den gruppa eller de gruppene som andre og jeg selv har plassert meg i, og det er ikke så rart. Det kjennes oftest trygt å vite hvor man står. Det finnes et bygdedyr, da, som våker over om noen begynner å te seg annerledes enn de har gjort før! Bygdedyret skaper mye ufrihet rundt i lokalsamfunnene våre. Jeg skulle ønske at bygda vår kunne gjøre en felles front mot bygde-

dyret. Dyret er sterkt og det biter, men det kan passiviseres. Hvis alle ignorerer det og gir hverandre lov til å være seg selv, da mister det motet og forsvinner. Dette kan handle om å innvilge hverandre å kunne eksperimentere litt med livet sitt, å gjøre ting litt annerledes og være litt annerledes enn det som jeg selv og alle har forventet av meg.

I løpet av min tid som prest i Trøgstad og Båstad menighet, har jeg møtt utrolig mange mennesker som forteller at de gjerne skulle hatt et mer aktivt forhold til kirke og kristendom, men det er for mange hindringer i nærmiljøet. I Trøgstad og Båstad er man flinke til å støtte hverandre, men finnes det områder der støtten ikke kommer like lett? Dette oppleves for mange som et slikt område.

I dette nummeret av menighetsbladet har jeg skrevet den sjette og siste artikkelen i serien om å gjøre valg – viktige valg – livsvalg. Motstand og manglende forståelse fra omverdenen er et tema som berøres i dette nummeret. Det kan koste å gå i retninger som kommer i utakt med omgivelsene. Sånn bør det ikke være. Hverken når det gjelder kirketilhørighet eller andre livsvalg. La oss støtte hverandre, oppmuntre hverandre og gi hverandre frihet og rom!

*Reidar Strand*



Indre Østfold kirkelige fellesnemnd har jevnlig møter for å få sammenslåingen til å gå så smidig som mulig. Her er de samlet i Båstad 29. januar i år.

## Nå skal fem fellesråd bli ett: Sørger for smidig sammenslåing

**Snart blir det ett felles kirkekontor for hele Indre Østfold kommune. Men den nye kirkevergen i Indre Østfold, Anne-Grethe Larsen, lover at det er lokalt alt skal skje.**

*Av Åshild Moen Arnesen*

Av og til blir jeg litt skjelve, men aller mest synes jeg det er spennende, sier Anne-Grethe Larsen (53), ansatt som kirkeverge for det nye fellesrådet i Indre Østfold. Til vanlig er hun kirkeverge i Eidsberg.

Hun blir spøkefullt kalt «erkevergen» nå som hun som blir sjef for dette nye, store fellesrådet, som skal bestå av de tidligere fellesrådene i Trøgstad, Eidsberg, Askim, Hobøl og Spydeberg. Det er de andre nåværende kirkevergene som har gitt henne kallenavnet som spiller på den katolske kirkes «erkebiskop». -Er det det de kaller meg, ja, ler Larsen.

Økenavnet er kanskje ikke så dumt, for Larsens stilling kan muligens sammenlignes med en erkebiskops: hun får i alle fall overordnet ansvar for flere omkringliggende menigheters drift, og hun

har med seg mange dyktige medarbeidere på laget. Alle nåværende ansatte i de fem fellesrådene blir med inn i det store nye.

### Omfattende prosess

Endringen har tvunget seg fram som en konsekvens av kommunesammenslåingen, det skal nemlig bare være ett fellesråd i en kommune. Så når Trøgstad, Eidsberg, Askim, Spydeberg og Hobøl blir til Indre Østfold kommune, blir de tilsvarende fellesrådene til Indre Østfold kirkelige fellesråd. Overgangsdatoen er satt til 1. desember 2019.

Til det nye fellesrådet vil det tilhøre 12 kirker og ca. 50 ansatte, fordelt på ledere, organister og kantorer, diakoner, trosopplærere, kirkegårdsansatte og kirketjenere og sekretærer. Det er en større gjeng å være overordnet sjef for enn de ti Larsen er kirkeverge for i dag. Sammensyningen er et krevende prosjekt.

Innimellom tenker jeg «hvordan skal vi komme i land?», innrømmer hun.



*Anne-Grethe Larsen blir kirkeverge for hele Indre Østfold kirkelige fellesråd. Hun blir øverste leder for omkring 50 ansatte. Det gir meg energi å se at ting ordner seg og at vi stadig kommer videre i prosessen, og jeg liker å ta noen utfordringer, sier Larsen.*

Jeg gjør stadig vekk ting jeg ikke har gjort før. Samtidig gir det meg energi å se at ting ordner seg hele tiden og at vi stadig kommer videre i prosessen, og jeg liker å ta noen utfordringer, sier Larsen. I tillegg til de fellesrådsansatte, jobber det også ni prestere i den nye kommunen, og de har Borg bispedømme som arbeidsgiver. Disse to arbeidsgiverlinjene må samarbeide godt, skal sammenslåingen bli vellykket.

Vi må gi hverandre rom og ha respekt for hverandre. En prest klarer seg ikke uten kantor og kirketjener, og vice versa, skal det bli en fin gudstjeneste, sier Larsen, som har stor tro på dette nye som skal skje.

### **Større faggrupper og ingen oppsigelser**

Virksomheten deles opp i fire avdelinger, med Anne-Grethe Larsen som øverste leder på toppen. Menighetsavdelingen skal ledes av nåværende kirkeverge i Hobøl, Terje Stenholt, leder for gravplassforvaltning blir Asgeir Rønningen, nåværende kirkeverge i Spydeberg. Leder for økonomi/IKT blir nåværende kirkeverge i Askim, Bjørn Hasselgård mens nåværende kirkeverge i Trøgstad, Gunnlaug Brenne, blir leder for avdelingen for personal og service/kommunikasjon. Brenne blir

også stedfortredende kirkeverge. Dagens fellesrådsansatte blir fordelt i avdelingene etter hvor de hører til. Så må vi se litt på hva som blir mest tjenlig med tanke på oppgavefordeling. De fleste kommer nok til å jobbe med det de jobber med i dag, og ingen blir sagt opp.

### **Ett felles kontor. Én ting er endringene for arbeidsstokken. Men hva vil dette ha å si for folk flest?**

Den største endringen blir nok at det kommer til å bli ett felles kirkekontor for alle menighetene. Det er det flere fordeler med. Vi skal skape noe nytt, og vi skal bygge ny kultur, og da har vi tro på at det er viktig at vi er under samme tak. Ringer du kirkekontoret, skal det alltid være noen som tar telefonen, mandag til fredag. Ved å ha ett felleskontor, vil de ansatte også få et større fagmiljø enn de har nå. Det tror vi vil komme hele menigheten til gode.

Kanskje klarer vi å drive mer trosopplæring i fellesskap? Vi vil også bli mer effektive, nå trenger ikke fem sekretærer sitte og gjøre den samme oppgaven, men kan bli mer spesialiserte. Vi blir også mindre sårbare for sykdom og fravær, og kan enklere sette inn ressurser der det trengs, sier Larsen. Hvor dette store kontoret vil ligge, vil bli avgjort før sommeren, håper kirkevergen. Vi er i dialog med kommunen for å finne det beste lokalet. Store endringer til tross; noe blir som det alltid har vært.

Den lokale menigheten er fortsatt veldig viktig for oss. Kirken betyr mye for mange. Det er lokalt alt skal skje, og folk skal ikke tenke «hvor er det blitt av den menigheten jeg kjenner?», de skal fortsatt kjenne presten sin. Jeg tror nok ikke folk vil merke så mye til sammenslåingen, det er da har vi gjort mye riktig. Larsen forteller også at hun er i dialog med kommunen om muligheten til å disponere et rom på innbyggertorgene i tettstedene, for å ha en lett tilgjengelig kontaktflate med lokalbefolkningen.

### **Mange brikker. For tida foregår det et intenst sammenslåingsarbeid**

Jeg vet vi skal være et sted 1. desember med en ny organisasjon, og det er mange brikker som skal falle på plass før den tid, for eksempel avtaler, rutinger, reglement. Jeg opplever at vi tar noen små skritt hele tiden. Allikevel har jeg stor forståelse for at for dem som ikke står midt oppi dette her, kan det virke som om vi har sakte fart. Vi prøver å informere godt, og med god informasjon, tror jeg vi kommer langt. Mye er på plass allerede: Ledere for avdelingene, kartlegging av gravferds-



*Anne-Grethe Larsen (til venstre) ser mange fordeler ved sammenslåingen av fellesrådene i Eidsberg, Askim, Trøgstad, Hobøl og Spydeberg. Ved å ha ett felleskontor, vil de ansatte også få et større fagmiljø enn de har nå. Det tror vi vil komme hele menigheten til gode, sier hun. Solveig Tjernæs Vormeland (til høyre) er ungdomsdiakon i Eidsberg, og er en av de ansatte som blir med over i det nye fellesrådet.*

ordninger og kirkegårdenes tilstand, trosopplæringsansatte er i gang med å tenke strategisk og utveksle ideer og kantorene samarbeider om felles arrangementer fremover. Folk må gjerne ta kontakt hvis de lurer på noe. Jeg kommer gjerne på besøk til lag og foreninger og forteller om sammenslåingen.

### **Mer styrke**

Når hun blir spurt om hva hun ser på som den beste synergieffekten som kommer ut av sammenslåingen, må Larsen ta en tenkepause. I dag er det en del som har små stillinger, og de kan oppleve at det blir vanskelig å rekke alt. Nå kan man ha noen å utveksle ideer med og spørre om hjelp. Hun gruer seg ikke til kirkens fremtid i Indre Østfold. Jeg ser på det som en stor fordel at vi nå er fem som kan tenke sammen om å få til de beste løsningene. Vi jobber mye sammen for å få det til best mulig, både for den interne virksomheten og det utadrettede arbeidet. Jeg tror vi nå får mulighet til å styrke det beste i alle menighetene, sier Larsen.

Og hva ser hun fram til? Å tenke strategi og lage langsiktige planer og gode løsninger for kirka vår, sier Larsen.

Det gleder jeg meg til!

## **Kirkelig fellesråd**

*Kirkelig fellesråd er et organ innen Den norske kirke, og finnes i alle norske kommuner. Kirkelig fellesråd så dagens lys i 1997 ved at den kommunale forvaltningen av kirken lokalt innenfor personal, økonomistyring, byggdrift og gravplassforvaltning ble flyttet fra kommunen til Kirkelig fellesråd. Rådet betegnes som en del av kommuneforvaltningen, men er ikke en del av kommunens organisasjon ved at det etter utskillelsen er to separate rettssubjekter og har hver sine folkevalgte organer.*

*Rådet sammensettes av representanter fra de valgte menighetsrådene i kommunen. Rådets oppgaver er å ivareta kirkegårder, kirkebygg og kontorer for kirkelige ansatte. Rådets daglige virksomhet ledes av kirkevergen.*

*Rådet er arbeidsgiver for flere av de ansatte i kirken: Kirketjener, graver, klokker, menighetsforvalter, menighetssekretær, organist, kontormedarbeidere; i praksis alle andre enn prestene.*



*Terje Stenholt, nåværende kirkeverge i Hobøl.*

## Årsfest i menigheten 11. april

**I år starter den med Fastegudstjeneste i Trøgstad kirke klokka 18. Programmet fortsetter så på Kirkestallen med god kveldsmat, gjennomgang av årsmeldinga for 2018 og blick på fremtiden.**

Terje Stenholt, avdelingsleder for den nye menighetsavdelingen i det som skal bli Indre Østfold kirkelige fellesråd kommer. Han skal fortelle litt om hvordan man tenker at

den nye organiseringa kan bidra til utvikling av menighetsarbeidet. Årsfesten er for alle medlemmer og andre interesserte. Velkommen!

*Trøgstad og Båstad menighetsråd*

## Prate- og strikkekafé

Hver tredje onsdag i måneden møtes vi på Kirkestallen. Vi prater, strikker og drikker deilig kaffe eller te - av vårt eget medbrakte yndlingskrus!

De siste tre datoene før sommeren er:

20. mars

17. april

22. mai

Se etter oppslag på facebook: «Trøgstad og Båstad Menigheter», eller nettstedet: [www.trogstad.kirken.no](http://www.trogstad.kirken.no)

*Vel møtt!*

*Hilsen Toril og Liv Serina*





## Familiemiddag / Knøttesang / Miniklubb / Barnegospel

**Annenhver torsdag i Kirkestua.  
Hva skjer?**

**Vi serverer enkel middag for hele familien  
kl. 17. Etter middagen har vi samlings-  
stund for alle før vi deler oss i tre grupper  
etter alder:**

**KNØTTESANG** for barn ca. 1–2 år  
**MINIKLUBB** for barn ca. 3–5 år  
**BARNEGOSPEL** ca. 5 år og oppover

Datoene for 1. semester er disse:

Torsdag 14.03, påskeverksted  
Torsdag 28.03  
Torsdag 25.04  
Torsdag 09.05  
Torsdag 23.05, avslutning

Knøttesangen er en fortsettelse av opplegget som brukes i Babysang-gruppene våre. Det er både sang og regler tilpasset aldersgruppa.

Miniklubben er sang, lek og samlingsstund. Noen ganger er disse gruppene sammen

Barnegospel startet opp i høst, og er sang med litt opplegg rundt. Gospelet er for barn som går siste år i barnehagen og oppover.

I løpet av våren er alle sammen samlet rundt felles opplegg med hobbyaktiviteter eller lignende. Familiemiddagene og de forskjellige gruppene er ca. annen hver torsdag. Det går an å være med i gruppene uten å spise middag på Kirkestua. Da møter dere kl. 17.40 i Kirkestua.

Middager koster kr. 15 per barn, kr. 35 per voksne og kr. 90 per familie. Makspris for et semester kr 600. Uansett må dere melde dere på til kirkekontoret ved Berit Movik Lo, tlf 99 70 26 58 eller på mail [berit.movik.lo@trogstad.kirken.no](mailto:berit.movik.lo@trogstad.kirken.no)





## Familieleir

I pinsa planlegger vi:  
**SOMMERLEIR PÅ TJELLHOLMEN  
LEIRSTED, Hvaler.**

Leiren er for alle, uansett alder. Er du interessert og vil vite mer? Ta kontakt med oss på Kirkekontoret tlf 69 68 17 90. Mer informasjon blir lagt ut på nettet på [www.trogstad.kirken.no](http://www.trogstad.kirken.no) og på vår side på Facebook «Trøgstad og Båstad menigheter».

*Berit Movik Lo*



## Fasteaksjonen 2019

**Aksjonen i Trøgstad og Båstad menigheter foregår tirsdag 9. april fra kl. 17.30 og utover kvelden.**

Tema for Fasteaksjonen 2019 handler om Kirkens Nødhjelps arbeid med vann og sanitær i utsatte områder omkring i verden. 844 millioner mennesker mangler tilgang til rent vann og urent vann dreper flere enn krig.

I årets aksjon har vi besøkt et av Kirkens Nødhjelps prosjekter i Somalia. Brønnene til Kirkens Nødhjelp gir rent vann til over 25.000 i Puntland. Her er nomadebefolkningen særlig hardt rammet av klimaendringene. Tørken har tatt fra dem livsgrunnet og tvunget stadig flere på flukt. For mange er ikke dette noe som kan skje en gang i framtiden, de lever med dette nå.

Tema for Fasteaksjonen 2018 er Kirkens Nødhjelps arbeid med vann og sanitær i utsatte områder omkring i verden.

Ta godt imot våre konfirmanter med foreldre som er bøssebærere!



Bilder: Kirkens Nødhjelp / Foto: Håvard Bjelland.

# En sang jeg er glad i

Da jeg ble spurt om jeg kunne fortelle litt om en sang jeg er glad i svarte jeg ja med en gang. Dette var lett fordi jeg har blitt spesielt glad i en sang som heter «Du skal få en dag i mårå» av Alf Prøysen.

Jeg vil fortelle litt om hvorfor jeg har blitt så glad i denne sangen.

Jeg mistet synet i løpet av en natt for 10 år siden. Dagen før den forferdelige natten, da alt ble varig mørkt, hadde jeg vært hos lege fordi jeg hadde noe helt forferdelige hodesmerter. Det ble da ikke funnet noen årsak til smertene og jeg ble sendt hjem.

Tidlig morgenen etter våknet jeg og så ingen ting, alt var mørkt rundt meg, en ubeskrivelig vond følelse. Jeg ble ganske raskt kjørt til sykehuset og det ble funnet en svulst bak øyet. Operasjon ble foretatt, dessverre hadde svulsten sprukket og denne ble fjernet, men synsnerven var ødelagt. Denne skaden var det dessverre ikke mulig å få reparert, men om svulsten hadde blitt funnet ved første undersøkelse og da blitt fjernet hadde jeg fremdeles hatt syn i dag.

Det ble konstatert at jeg var blitt blind, men legen som opererte ga meg et ørlite håp om at synsnerven kanskje kunne gro sammen igjen, kanskje jeg en dag kunne få tilbake litt syn? Det var etter den samtalen jeg begynte å tenke på sangen «Du skal



Knut Gillingsrud. Foto: Arnt Bostad.

få en dag i mårå». Jeg finner så mye dype meninger og alvor i teksten og den har fulgt meg siden. Jeg nynner på den, enten jeg går tur med min flotte førerhund Bellmann, eller er alene og grubler over livet. For øvrig «leser» jeg Menighetsbladet – hvert nummer som kommer ut – det vil si, jeg hører, fordi jeg ikke ser. Dette flotte tilbudet, en CD-plate med innlest tekst, burde flere benytte seg av dersom synet er dårlig og det er vanskelig å lese tekst.

*Knut Gillingsrud*

## Du skal få en dag i mårå

*Alf Prøysen / Otto Nielsen*

Det var en liten gutt som gikk og gret og var så lei.  
Hæin skulle tegne Babylon, men lærer'n hæin sa nei,  
hæin ød'la hele arket, hæin var tufsete og dom,  
men så hørte hæin et sus som over furukrona kom...

Du ska få en dag i mårå som rein og ubrukt står  
med blanke ark og farjestifter tel,  
og da kæin du rette oppatt æille feil i frå i går  
og da får du det så godt i mårå kvell  
og hvis du itte greie det æilt er like trist  
så ska du høre suset over furua som sist.  
Du skal få en dag i mårå som rein og ubrukt står  
med blanke ark og farjestifter tel.

Og så vart gutten vaksen, og hæin gikk og var så lei.  
Han hadde fridd åt jinta si, men jinta hu sa nei.  
Og hæin gret i svarte skauen "detti blir min siste dag".  
Men da kom det over furua det såmme linne drag:  
Du ska få en dag i mårå som rein og ubrukt står  
med blanke ark og farjestifter tel,

og da kæin du rette oppatt æille feil i frå i går  
og da får du det så godt i mårå kvell  
og hvis du itte greie det æilt er like trist  
så ska du høre suset over furua som sist.  
Du skal få en dag i mårå som rein og ubrukt står  
med blanke ark og farjestifter tel.

Og nå er gutten vaksen og går og slit som folk gjør flest.  
med nybruk oppi Åsmarken der kjerringa er hest.  
Og hæin suns det blir for lite gjort og streve jevnt og trutt  
og trøste seg med furusus når dagen blir for stutt-

Du ska få en dag i mårå som rein og ubrukt står  
med blanke ark og farjestifter tel,  
og da kæin du rette oppatt æille feil i frå i går  
og da får du det så godt i mårå kvell,  
og hvis du itte greie det æilt er like trist  
så ska du høre suset over furua som sist.  
Du skal få en dag i mårå som rein og ubrukt står  
med blanke ark og farjestifter tel.

# Valgets kval - hvor går jeg? (VI)

**Skal jeg: Skifte jobb? Ta ut pensjon? Kjøpe nytt hus? Gjøre det slutt med kjæresten? Velge en annen utdanning? Engasjere meg i noe frivillig? Flytte til et annet sted? Gifte meg? Starte egen bedrift? Bli med i menigheten? Skifte menighet?**

I denne artikkelserien har jeg skrevet litt om hvordan vi kan hjelpe oss selv til å finne ut om vi kanskje skal – eller ikke skal – søke i en ny retning med livet vårt. Spørsmål å reflektere over er: Hvor er jeg? Hvor er jeg på vei? Og: Vil jeg dit? Refleksjonen kan hjelpe oss til å bli klar over hvor vi er i livet akkurat nå, og dernest å kunne se i hvilken retning vi er i ferd med å bevege oss hvis vi ikke gjør noen forandringer. Hvis jeg velger å ikke velge, hvor havner jeg da?

For de fleste skjer det på noen ganger i livet at vi kan kjenne på en ubestemt uro rundt spørsmålet om jeg virkelig er der i livet som det var meningen at jeg skulle være – og om retningen jeg har i livet er den jeg ønsker meg – dypest sett, altså helt i dypet av meg selv.

Det er lett å la seg drive avsted. I vår kultur i vår tid handler verdiene mye om vellykkethet og prestasjon. Men samtidig handler det om nettopp å la seg drive avsted av en allmenn strøm der definisjonene for hva som er vellykket er gitt og udiskutable. Det finnes sterke krefter i samfunnet som ønsker å motvirke at vi reflekterer over hvilke verdier som styrer oss. Og så ender vi i aller verste fall opp som gode forbrukere som holder de økonomiske hjulene i gang gjennom å gjøre de «rette» innkjøpene, foreta de reklameproduserte endringene i klesdrakt og hjeminnredning og å styre karriere og framtid i forhold til det som til enhver tid påvirker oss – særlig gjennom media og reklame. Det samme kan være situasjonen når det gjelder vårt fritidsliv, sport og idrett. Styres jeg av mitt egentlige dyp eller av noe annet?

For noen vil en systematisk gjennomgang av livet gjennom refleksjon, bønn, meditasjon og veiledning fortelle at jeg er akkurat der jeg ønsker å være og retningen er akkurat den jeg foretrekker. Da kan jeg la det hele ligge til neste gang uroen dukker opp, der spørsmålet igjen melder seg: Er livet mitt 100 % i takt med den jeg egentlig er?

Men hvis jeg har blitt klar over at uroen skyldes at jeg kjenner på noe dypere i meg som vil noe annet, noe som er mer i pakt med meg selv, med Skaperen og Skaperens intensjon med meg, da kan det være at det er tid for å handle. Og hva trenger vi da? Vi trenger mot!

Hvis vi kjenner at vi kalles i en retning, og dette kjennes tydelig, da vil vi ofte møte vanskeligheter. Manglende støtte fra andre er vanlig, særlig hvis det dreier seg om radikale endringer. De som står rundt

oss kan i god mening foreslå at vi må tenke gjennom alt en gang til. Det er særlig vanlig med motstand fra andre dersom dragningen mot å forandre nåværende kurs ennå ikke inneholder noe klart alternativ. Men ofte er det slik at det er først etter at vi har fattet en beslutning om endring at vi får det rommet og den energien inni oss som trengs for å finne ny, konkret retning.



Noen vil tolke ambivalensen som man av og til kan kjenne i denne fasen som bevis på at skjelningsprosessen ikke har vært god nok. Men i virkeligheten kan det å gå videre, selv om vegen ikke er helt klar, like gjerne fortelle at den som er i prosessen har en stor tillit til livet. Å begynne å gå kan være den rette måten å få fullstendig klarhet. Men dersom ingen støtter vandringen kan det kreve mot. Og: Det krever også mot dersom en ny retning går utenfor vedtatte normer for hva som er «normalt» eller «akseptabelt» eller «innafor».

Gjennom seks artikler har jeg skrevet om å velge og å skjelne. Hele vegen har det ligget under at det finnes noe dypere i oss som vi ikke nødvendigvis har kontakt med hele tiden. Jeg har forsøkt å formidle at i dette dypere i oss, der finnes vårt egentlige jeg og vår egentlige bestemmelse. Ro, energi og tilfredshet i livet, det får vi om vi under vår livsvandring er i pakt med dette dypet, så vi kan gjøre valg ut ifra det vi ble skapt til. Og her ligger det andre som jeg har antydnet gjennom hel artikkelserien: Vi ble faktisk skapt til noe! Dette mysteriet som vi kaller «Gud» er det som står bak livet mitt. Kontakten med dette mysteriet er nøkkelen til å fullbyrde livet mitt til vekst, blomstring og frukt.

Men den mysteriøse Gud legger bare sjelden, eller nesten aldri, ut klare veiskilter som sier «Gå dit», som en slags «Skriften på veggen». I stedet inviteres vi til et nært fellesskap der vi kan være i samarbeid med Skaperen og med skapelseskreftene. Gud ga oss vilje, lengsler og drømmer. Det vi inviteres til er å finne fram til de drømmene som stemmer over ens med Guds drømmer for oss, de som ligger under overflaten av de flyktige dragningene og overflatebegjæret som kanskje stadig forandrer seg og aldri får tilfredsstillelse. Gud har en personlighet som det går an å være venner med. Dette vennskapet inviteres vi til. I dette vennskapet går vi tett sammen med selve skapelsesmysteriet, Gud selv.

*Reidar Strand*

# Dette skjer i menighetene

---

## **Torsdag 14.3**

### **Kirkestua kl. 17:**

Familiemiddag og Knøttesang/  
Miniklubb/  
Barnegospel

## **Lørdag 16.3**

### **Eidsberg kirke kl. 13:**

Kirkerotteteater  
For info, se side 9

## **Søndag 17.3**

### **Båstad kirke kl. 18:**

Kveldsgudstjeneste  
Reidar Strand

## **Onsdag 20.3**

### **Kirkestallen kl. 19:**

Strikkekafé

## **Torsdag 21.3**

### **Trøgstad kirke kl. 18:**

Fastegudstjeneste  
Reidar Strand

## **Fredag 22.3**

### **Kirkestua kl. 19:**

Sangkveld

## **Søndag 24.3**

### **Trøgstad kirke kl. 11:**

Tårnagentgudstjeneste  
Elin Moskvil  
Berit Movik Lo

## **Torsdag 28.3**

### **Kirkestua kl. 17:**

Familiemiddag og Knøttesang/  
Miniklubb/  
Barnegospel

## **Søndag 31.3**

### **Båstad kirke kl. 11:**

Gudstjeneste  
Reidar Strand

## **Tirsdag 2.4**

### **Kirkestua kl. 19:**

Møte i menighetsrådet/  
fellesrådet

## **Torsdag 4.4**

### **Trøgstad kirke kl. 18:**

Fastegudstjeneste  
Reidar Strand

## **Fredag 5.4**

### **KFUK-KFUM**

Se program side 15

## **Søndag 7.4**

### **Trøgstad kirke kl. 11**

Gudstjeneste  
Reidar Strand og

## **Torsdag 11.4**

### **Trøgstad kirke kl. 18:**

Fastegudstjeneste med  
påfølgende «Årsfest» i  
Kirkestallen. Se omtale s. 17  
Reidar Strand

## **Søndag 14.4**

### **Palmesøndag**

### **Havnås Grendehus kl. 11:**

Gudstjeneste  
Reidar Strand

## **Onsdag 17.4**

### **Kirkestallen kl. 19:**

Strikkekafé

## **Torsdag 18.4**

### **Skjærtorsdag**

### **Trøgstadheimen kl. 16:**

Gudstjeneste  
Reidar Strand

## **Torsdag 18.4**

### **Skjærtorsdag**

### **Båstad kirke kl. 18:**

Kveldsgudstjeneste  
Reidar Strand

## **Fredag 19.4**

### **Langfredag**

### **Båstad kirke kl. 11:**

Gudstjeneste  
Reidar Strand

## **Lørdag 20.4**

### **Påskeaften**

### **Båstad kirke kl. 23:**

Påsenattsgudstjeneste  
Reidar Strand



# Dette skjer i menighetene

---

**Søndag 21.4 kl. 10.00:**  
Påskefrokost i Kirkestua

**Søndag 21.4**  
**1. påskedag**

**Båstad kirke kl. 12:**  
Gudstjeneste  
Reidar Strand

**Torsdag 25.4**

**Kirkestua kl. 17:**  
Familiemiddag og Knøttesang/  
Miniklubb/  
Barnegospel

**Fredag 26.4**

**Kirkestua kl. 19:**  
Sangkveld

**Søndag 28.4**

**Trøgstad kirke kl. 11:**  
Gudstjeneste  
Einar Huglen

**Onsdag 1.5**

**Trøgstad kirke kl. 13:**  
Gudstjeneste  
Reidar Strand

**Fredag 3.5**

**KFUK-KFUM**  
Se program side 15

**Søndag 5.5**

**Trøgstad fort kl. 11:**  
Gudstjeneste  
Reidar Strand

**Torsdag 9.5**

**Kirkestua kl. 17:**  
Familiemiddag og Knøttesang/  
Miniklubb/ Barnegospel

**Søndag 12.5**

**Båstad kirke kl. 11:**  
Gudstjeneste  
Utdeling av 6-års bok  
Berit Movik Lo og  
Reidar Strand

**Fredag 17.5**

**Grunnlovsdag**  
**Trøgstad kirke kl. 10:**  
Gudstjeneste  
Reidar Strand

**Fredag 17.5**

**Grunnlovsdag**  
**Båstad kirke kl. 11:**  
Gudstjeneste  
Reidar Strand

**Søndag 19.5**

**Trøgstad kirke kl. 11:**  
Gudstjeneste  
Sven Giljebrekke

**Onsdag 22.5**

**Kirkestallen kl. 19:**  
Strikkekafé

**Torsdag 23.5**

**Kirkestua kl. 17:**  
Familiemiddag og Knøttesang/  
Miniklubb/  
Barnegospel

**Lørdag 25.5**

**Båstad kirke kl. 11:**  
Konfirmasjonsgudstjeneste  
Elin Moskvil og Reidar Strand

**Søndag 26.5**

**Båstad kirke kl. 11:**  
Konfirmasjonsgudstjeneste  
Elin Moskvil og Reidar Strand

**Tirsdag 28.5**

**Kirkestallen kl. 19:**  
Møte i menighetsrådet/  
fellesrådet

**Torsdag 30.5**

**Kristi himmelfartsdag**  
**Furuberget i Tosebygda kl 11:**  
Gudstjeneste  
Reidar Strand

**Lørdag 1.6**

**Trøgstad kirke kl. 11 og 13:**  
Konfirmasjonsgudstjenester  
Elin Moskvil og Reidar Strand

**Søndag 2.6**

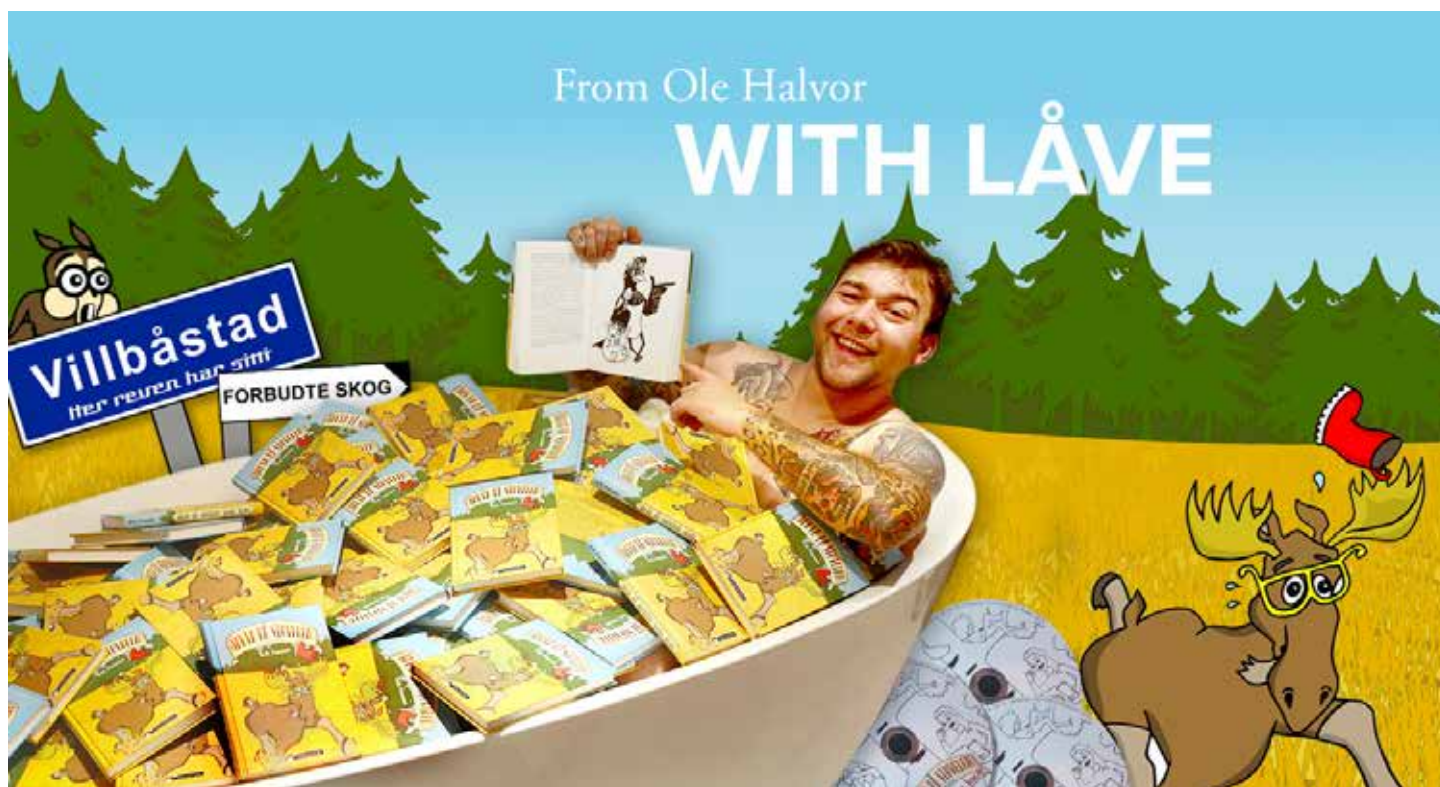
**Trøgstad kirke kl. 11:**  
Konfirmasjonsgudstjeneste  
Elin Moskvil og Reidar Strand

**Torsdag 6.6**

**KFUK-KFUM**  
Se program side 15

*Følg med i lokalavisen – endringer kan skje!*





Ole Halvor Fossum tar seg et bokbad. Foto: Jan Ivar Pettersen.

## I Villbåstad får alle være med!

Ole Halvor Fossum har skrevet en gnistrende hyllest til kulturen og miljøet der inne i Villbåstad-skogen. Boka «Jakta på støvelen elgen stjal» drar oss med inn i en verden som både er ren fantasi og samtidig en presentasjon av en livsstil og en livsform – i alle fall slik som Ole Halvor har opplevd det? Jeg tror neppe det er mulig å skrive slik uten selv å ha vokst opp med skogen, vennene og dyrene tett innpå. Boka er en kjærlighetserklæring, men en kjærlighetserklæring med en snert av ironi – som for en villbåsting ikke kan bli annet enn selvironi, god selvironi.

Og så er den morsom. Vi dras med i en halsbrekkende utvikling av historien, der hendelser og replikker får de fleste av oss til å le hjertelig, selv om vi ikke er villbåstinger sjøl. For noe av den atmosfæren som beskrives er ikke bare «villbåstisk», den gir uttrykk for en del av en genuin norsk folkesjel som finnes både i skogen og ved kysten. Om vi kan kalle det «Villnorge»?

Men boka er ikke bare drivende historie og kulturformidling. For meg er det umulig å lese boka uten å se en rød tråd av vennskap, kameratskap og inkludering. I Villbåstad får alle være med. Ja, ikke bare det: De som er litt spesielle løftes opp og gis heder – gjerne framfor de andre «normale». Den snodige

elgen Helge Ken kunne i andre sammenhenger godt blitt et mobbeoffer. Men ikke i Villbåstad-skogen. Hans keitete måte å te seg på blir i steden noe som skaper god kontakt med andre. Folk (dyr) smiler. Og han smiler tilbake. Onkel Thorvald er den sære mekkeren som i boka blir helt. Og ekornet Kønnskønni, med sin manglende sosiale intelligens, løftes også opp til heder. Om de tre jentene som er hovedpersonene fra den menneskelige sida, fortelles det om hvordan de har inkludert den nyinnflyttede jenta i sommerleken – og i kampens hete gjennom fortellingen støtter også de tre hverandre hele tida og alle ressurser får komme fram.

Når den store sprett-støvel-matchen skal spilles, er det ingen tvil om at både de litt slue og ekle grevlingene og de litt arrogante gaupene skal få være med og stille lag. Grevlingene får til og med være med på helt spesielle premisser. Det er fullt mulig å lese boka som ei anti-mobbe-bok, og slikt kan vi absolutt behøve! Men Ole Halvor er alltid bare antydende og aldri moraliserende.

Men når dette er sagt: Av og til kunne jeg lure på om dette virkelig er ei barnebok eller om den er mest for voksne? Handlingen er til tider nesten litt for kjapp og heseblesende til at barn uten videre får med seg alle svingene. Og av og til blir også språket litt vel «voksent» dersom det er barn som er den primære målgruppa. For barn tenker jeg at boka egner seg best som høytlesning, der en voksen kan forklare litt under veis. Men det kan jo

gi mange gode kosestunder på fanget.

Jeg har også inntrykk av at forfatteren noen ganger har vært i tvil om veivalget når det gjelder hvor mye dialekt som skal prege språket i boka. Ikke at det ikke er konsekvent, for det er det, men de dialektiske vendingene kan noen ganger virke som de er plukket litt tilfeldig. Det skjønner ikke, men kunne vært gjort enda mer gjennomtenkt.

Med boka følger det flere nyskrevne sanger. Tekstene finner man i boka, og resten finnes på CD eller på nett.

Det kan ikke annet enn bli kjempebra når Ole Halvor Fossum får med seg topp rockemusikere

som synger og spiller Villbåstadskogens sanger. At Ole Halvor og hans med-musikere var gode, det visste vi, at Ole Halvor kunne skrive tekster, det visste vi også, men nå har vi sett at han også kan skrive bok.

En «må-leses bok» for alle fra Trøgstad og Båstad, og en kjempefin gladbok også for alle andre. Anbefales!

*Reidar Strand*



#### TRØGSTAD KFUK-KFUM

Voksne i alle aldre ønskes velkommen til Trøgstad KFUK-KFUM!

Vi samles en gang i måneden, med unntak av juli og august. Som oftest er det første fredag i måneden. Vi holder til vanlig til på Kirkestua i Båstad, og starter opp kl. 19.00. Hver samling har et tema, ord for kvelden, sang, kveldsmat eller middag og god tid til å prate sammen.

Følg oss på Facebook, Trøgstad Kfuk-Kfum, for å få mer informasjon om de enkelte samlingene utover våren. Det kommer også informasjon i kirkene.

Velkommen til samlingene våre!

Hilsen Trøgstad KFUK-KFUM

#### **PROGRAM FOR TRØGSTAD KFUK-KFUM VÅREN 2019**

Fredag 01.03: Bacalaofest. Randi Finstad Sand leser dikt/tekster.  
Kirkestua kl. 19.00.

Fredag 05.04: Tur til lavvoen ved Kroktjern.  
Tid og sted for oppmøte kommer senere.

Fredag 03.05: Arild Nordlie forteller om misjonsprosjekt i Nord-Korea. Kirkestua kl. 19.00.

Torsdag 06.06: Busstur i bygda. Oppmøte ved Kirkestua kl. 18.00.

Søndag 16.06: Tjellholmendagen  
TRØGSTAD KFUK-KFUM

Velkommen til samlingene våre!

*Trøgstad KFUK-KFUM v/ Ingjerd B. Brustugun*



## Skal du begynne på skolen til høsten?

**Mandagene 29. april og 6. mai kl. 17.30-19.00 arrangerer Trøgstad og Båstad menighet 6-årsklubb for alle barn som er eller blir 6 år i år.**

Klubben blir både i Trøgstad kirke og Kirkestallen på Skjønhaug, og det koster ikke noe være med. Deltakerne får beskjed om frammøtested.

Hva skjer på 6-årsklubben?

Vi skal synge, leke og få noe å spise.

Vi skal finne et hemmelig sted, og lese litt i boka "Tre i et tre".

Søndag 12. mai inviteres alle deltakerne med familien til gudstjeneste i Trøgstad kirke kl 11, hvor deltakerne får diplom og en egen bok!

Klubben er en del av menighetens trosopplæringsarbeid, men man trenger ikke være døpt for å delta. Invitasjoner er blitt sendt i posten til alle 6-åringer i kommunen som er døpt i eller tilhørende Den Norske Kirke. Kjenner du noen som ikke får invitasjon, men som vil være med, så er det bare å melde seg på.

For påmelding send mail til:

[berit.movik.lo@trogstad.kirken.no](mailto:berit.movik.lo@trogstad.kirken.no)

eller ring Trøgstad kirkekontor tlf. 69 68 17 90.

Påmeldingsfristen er onsdag 24. april!



## Sangkvelder i Kirkestua

**Det blir sangkvelder i Kirkestua både i mars og april. Fredag 22. mars blir Ditlev Marken med. Det er ei stund siden han var med oss nå, så vi gleder oss til han kommer igjen.**

Fredag 26. april besøker Exalto oss. De er godt kjent i Østfold, og nå gleder vi oss til å få besøk av dem. De som er med er Hans Kåre Fosser, Ragnar Duserud og Annvor Greibesland.

Vi begynner kl.19.00 og holder på til 21.00. De siste 30 minuttene koser vi oss med kaffe og Turid's kringle. Det er alltid mye allsang.

Hjertelig velkommen til Kirkestua!

*Karsten Rasmussen*



# Påskefeiring i Trøgstad og Båstad menighet

De siste årene har vi valgt å feire hele påska, fra skjærtorsdag til påskedag, i den ene av de to kirkene våre. I fjor var Trøgstad kirke «påskelkirke», så i år er det Båstad kirke som står for tur. Dette betyr at gudstjenestene på skjærtorsdag kveld, langfredag formiddag, påskenenatt ved midnatt og påskedagen alle blir i Båstad. Det er fint å kunne følge utviklingen i påskedramaet på ett og samme sted. Påska er jo kirkas hovedhøytid, så den vil vi gjerne gjøre mest mulig ut av!

I år vil jeg rette oppmerksomheten spesielt mot skjærtorsdagen, kvelden da Jesus innstiftet nattverden. Det måltidet som Jesus feiret med vennene sine, var det gamle, tradisjonelle måltidet som folket hans feiret årlig til minne om at de slapp løs fra slaveriet i Egypt – altså det jødiske påskemåltidet. I år vil den gudstjenesten bli en vandringsgudstjeneste, der vi gjør oss kjent med de forskjellige delene av denne måltidstradisjonen, før vi går over i nattverdfeiringen. Vi kan love en spesiell opplevelse!

Langfredagens gudstjeneste har vi nå i noen år feiret med at lidelseshistorien blir lest av fire tekstlesere, men ikke bare som vanlig lesning: Her males påskens dramatiske hendelser for oss i tekst, musikk og lyd.

Påskenenatt feirer vi slik som kirka alltid opp gjennom kirkehistorien har gjort det denne natta – blant annet med at vi går i prosesjon rundt kirka og synger salmene om Jesu oppstandelse og roper det gamle oppstandelsesropet: Kristus er oppstått! - «Ja, han er sannelig oppstått!» Påskenenatt var opprinnelig den store dåpsgudstjenesten i kirka – så hjertelig velkommen om det er noen som ønsker dåp da!

Påskemorgen innledes med påskefrokost før høytidsgudstjenesten. Et trivelig frokost-fellesskap! Se detaljene om klokkeslett osv. i kirkekalenderen.

Velkommen til kirkepåske!

*Reidar Strand*

# Fastegudstjenester

**Fastetida innledes med askeonsdag. Som vi har gjort det de siste årene, vi vil også i år ha askeonsdagsgudstjeneste i Trøgstad kirke.**

I de påfølgende ukene etter askeonsdag vil vi hver eneste torsdag kveld ha fastegudstjeneste, helt til vi begynner påskefeiringen. Det er flere som har spurt etter flere kveldsgudstjenester, og det er også flere som har spurt etter hverdagsmesser. Vi har tenkt at fastetida må være en fin tid til å prøve ut dette. Dessuten er det jo en veldig gammel tradisjon i kirka.

Gudstjenestene blir veldig enkle, med en enkel nattverdliturgi, sang og tekstlesning. I fastetida passer det godt med litt stillferdige gudstjenester, så det vi tenker å ha. Orgelet blir ikke med. I steden blir det annen stille musikk på de fleste av gudstjenestene.

Velkommen til å være med!

**Kirkevalget**  
8.-9. sep. 2019

## Sett ditt preg på kirken din

**Det er kirkevalg 9. september 2019.  
Kanskje du skal stille til valg?  
Du er invitert til å være med på å skape  
fremtidens kirke!**

Kirken bygger fellesskap der du bor.  
Vær med å ta ansvar for fellesskapet og  
for kirken din!

I kirken skal det være rom for alle. Et stort rom. Høyt til taket. Sterkt fundament. Nye impulser. Gode tradisjoner. Ulike meninger. Ulike veier til tro. Din kirke, ditt valg

Ved kirkevalget i 2015 sa 520 323 kirkemedlemmer sin mening om hvem som skal styre kirken. Ca. 3,1 millioner nordmenn har rett til å stemme ved kirkevalget 8.-9. september i 2019.

Men hvem skal du stemme på? Kanskje svaret er deg selv?

**Besøk [www.kirkevalget.no](http://www.kirkevalget.no)**



Ole Halvor Fossum og Johannes Fimland. Foto: Berit Movik Lo.

## Latter, glede og Rock`n roll

Det er ikke hver dag det blir gitt ut bok med forfatter fra Båstad og illustratør fra Havnås! I november i fjor ga Ole Halvor Fossum ut boka «Jakten på støvelen elgen stjal»; en bok med artige illustrasjoner tegnet av Jan Ivar Pettersen. Boka er anmeldt på side 14 her i menighetsbladet.

Jeg har spurt om å få en prat med Ole Halvor for å få vite med om bakgrunnen for boka og også om andre ting han er engasjert i og brenner for. I forordet i Ole Halvors bok skriver han om arbeidet med boka si at «det er de tre tingene som har preget meg underveis. Latter, glede og Rock 'n roll!». Det er vel tre ting som ikke bare beskriver arbeidet med boka, men som også beskriver Ole Halvor. Det er mye latter, glede og Rock 'n roll rundt og med ham!

Ole Halvor har vokst opp og har alltid bodd i Båstad (selv om han for ikke lenge siden kjøpte hus på Skjønhaug, og er min nabo nå!). Han forteller at han bestandig har vært interessert i biler og musikk. Spesielt amerikanske biler og rockabillymusikk! Mange kjenner godt til bandet Smalltown Tommy hvor Ole Halvor spiller kontrabass. Han er dessuten ofte med som konferansier på forskjellige arrangementer, og er

fast med når artistdugnaden «Hold mitt hjerte» arrangeres i Indre Østfold med Benny Hanssen (opprinnelig trøgsting, han også!) som initiativtaker. Benny er en av de som gir Ole Halvor inspirasjon på ferden, og er nevnt i boka sammen med flere bidragsyttere.

### Boka, ja – hvordan startet det hele?

Det begynte med en idé om noe han en eller annen gang skulle skrive (ja, flere idéer faktisk! Her er det muligheter for flere bøker!). Men så var det det med tida som trengtes for å gjøre noe med idéen ....

Det krever tid å bearbeide, skrive, omskrive, igjen og igjen. Det en lang vei å gå når man er opptatt med jobb og massevis av andre ting. Det som snudde opp ned på alt i tilværelsen for Ole Halvor var arbeidsulykken han ble utsatt for i juni 2015. Han kom i klem mellom en lift og varebilen han kjørte, men kom heldigvis fra det med livet i behold til tross for en god del skader. Han ble liggende lenge på sykehuset og kom etter hvert hjem til Båstad med fortsatt sykemelding. Det tok 9 måneder før han var tilbake i jobb igjen. Det var i denne perioden at boka tok form. «Jeg må takke arbeidsgiverne mine i «Naboen utleie Oslo» for at de la så godt til rette for meg i den perioden. De stilte opp og hjalp meg så jeg kunne skrive» forteller Ole Halvor. Kameraten Jan

Ivar var mye på besøk i den perioden. Det ble mye prat og drooling, og de skrev blant annet låta «Et kort for alltid» som Smalltown Tommy spiller. Trygve Skaug har gjennomgått og pyntet på låta før den kom ut. Den ligger ute på YouTube. Trygve har for øvrig skrevet forordet i boka. «Hele den mannen er jo helt magisk!» sier Ole Halvor. «Jeg har ikke brukt karakterer fra bygda i boka mi», sier Ole Halvor. «Først tenkte jeg at jeg skulle gjøre det, men gikk fort bort fra den idéen».

**«Boka di har mange lag. Kan du si noe om hva du vil formidle?»**

«Først og fremst at vi skal være åpne for å inkludere hverandre og gi hverandre lov til å være oss selv» sier Ole Halvor.

Sangen «Så fint at vi er venner» oppsummerer mye av hovedtanken i boka. Ekstra artig er det at NRK Super har den på rotasjonslista si sammen med sangen «Klatre høyt er så gøy». Før vi avslutter kaffen og praten kan vi ikke unngå å snakke om organisasjonen «Fra Båstad til Radiumen»; en organisasjon som startet i 2012. Hvert år arrangerer organisasjonen en festival på Folkvang i Båstad. Organisasjonen drives av Jenni Vereide, Fredrik

Vangsal, Kjell-Vidar Åhman Teig og Ole Halvor. Kjell-Vidar har skrevet sangen «Den tøffeste gutten» til lillebroren sin Odd-Johnny, som døde av kreft i 2003.

I år arrangeres festivalen 27.april. Inntektene går til kreftforskning og til pasientvelvære for pasienter på Radiumhospitalet. I 2018 gikk hele summen til prosjektet «Strålende masker til Superhelter»; et prosjekt som er rettet mot barn og kreftbehandlingen av dem.

Du kan lese mer om både «Fra Båstad til Radiumen» og prosjektet om maskene på nettet. Klikk deg inn på **www.frabaastadtil.no** og søk på prosjektet. «Jeg har alltid likt å underholde og gjøre folk glade» sier Ole Halvor og smiler med kaffekoppen i hånda. Han har mange jern i ilden, og gleder seg blant annet til å være med som speaker i flere bilcross - og rallycrossløp utover året.

Tiden har gått fort når vi har snakket og drukket kaffe, og nå er det på tide å bryte opp og gå hvert til vårt. Jeg må sende en stor takk til Johannes på Møteplassen som åpnet dørene for oss selv om det var stengt!

*Berit Movik Lo*

FRA BÅSTAD TIL RADIUMEN

**Lørdag 27.april**  
**kl.17.00**

**Folkvang i Båstad**  
**Billetter: [frabaastadtil.no](http://frabaastadtil.no) // Bunnpris i Båstad**

17.00: Ole Kopperud  
(The Pianoman)

18.00: - Hillevi Risbråthe Kleppe,  
- Kornelia Sletten Haugen,  
- Julie Engen  
- Jon Langholen

19.00: Daniel Sandvik  
20.00: Davido  
21.00: Kjell  
22.00: Skuddsikker  
23.00: On/Off  
00.00: Tribute

Alt overskudd går uavkortet til **Radiumhospitalets Legater**



## KONFIRMASJONENE 2019

### *Båstad*

#### **Lørdag 25.5. Kl. 11**

Ekeberg, Josefine Lintho  
Frogner, Maiken Hansen  
Haakaas, Ingrid  
Haakaas, Josefine  
Lybæk, Håkon  
Michelet, Maren Johanne  
Minge, Elida Holmen  
Orderud, Aurora Novak  
Teig, Anine Aarum

#### **Søndag 26.5. Kl. 11**

Dramstad, Edvard  
Finnes, Kasper Jacobsen  
Hauer, Bjørnar  
Høntorp, Kevin Andreas  
Ringstad, Thea Mathilde  
Skughei, Elise  
Stenberg, Mariell Anine Halvorsen  
Westby, Simen Raknerud  
Østby, Borghild

### *Trøgstad*

#### **Lørdag 1.6. Kl. 11**

Carlsen, Thea Helèn Goy  
Eng, Tuva Nilsson  
Engen, Anna Olia  
Fredriksen, Truls  
Fosser, Elida  
Grepperud, Melvin  
Haakaas, Julian Teige  
Heggelund, Erik Damlien  
Holth, Loke Gustus  
Kreppen, Daniel Enger

### *Trøgstad*

#### **Lørdag 1.6. Kl. 13**

Borud, Mathias  
Engen, Mikael  
Johansen, Dennis Zackarias  
Jorud, Amanda  
Martinsen, Marius Fortun  
Rosseland-Jørgensen, Martine  
Sundby, Ole Martin Solbrekke  
Sørby, Karl-Oscar  
Wang-Hansen, Mina Engen  
Wisnes, Marcus Minge  
Aadalen, Adrian

### *Trøgstad*

#### **Søndag 2.6. Kl. 11**

Davan, Markus  
Enger, Solveig Culley  
Fiskerud, Fredrik Helge  
Hagelund, Karoline  
Jorud, Amalie Baastad  
Karlsrud-Johansen, Martine  
Landmark, Malin Fredrikke  
Muskaug, Joe-Sander Kreppen  
Øfstaas, Malin



# VELKOMMEN TIL TRØGSTAD FRIVILLIGSENTRAL

## Et sted for folk i alle aldre! Vi har:

- Gjenbruksbutikk: vi tar imot pene møbler og det meste annet som kan selges!
- Tlf. 913 37 282 tir-lør kl 11-14.
- Møteplass i Båstad
- Babytreff og ulike arrangementer, åpen man-fre og noen lørdager 11-14.30. Tlf 940 95 715
- Treffsted på Skjønhaug
- Spilltreff
- Håndarbeidsgruppe
- Salg av enkel mat, åpen man-fre 11-14
- BUA utstyrssentral
- Gratis utlån av sports- og fritidsutstyr. Se oversikt over alt utstyret vi har på [www.bua.io](http://www.bua.io) og søk opp Trøgstad. Vi følger bibliotekets betjente åpningstid.

Andre aktiviteter er: Hyggetreff på Trøgstadheimen, bowls, boken kommer, etter skoletid tilbud, ledsager tjeneste, leksehjelp, natteravn, seniorkafe, seniornett, sykling uten alder (el sykler) med mer. Ønsker du å delta i noe av det vi driver med? Meld deg på nettsiden vår eller ring daglig leder Synnøve Buer på tlf. 940 81 023.



Følg våre 3 facebooksider: Trøgstad frivilligsentral, BUA Trøgstad og Gjenbruksbutikken, Trøgstad.

[www.trogstad.frivilligsentral.no](http://www.trogstad.frivilligsentral.no)





## Trøgstad og Båstad helselag

**Helselagene i Nasjonalforeningen for folkehelsen driver allsidige helsefremmende aktiviteter i sine nærmiljø for alle aldersgrupper. Målet er blant annet å skape trivsel, gode sosiale nettverk og bedre livskvalitet.**

Nasjonalforeningen oppfordrer til økt fysisk aktivitet, og sier det er aldri for sent å begynne. All aktivitet er bedre enn ingen ting, og jo mer, jo bedre. Det er viktig å finne en aktivitetsform som du liker. Det oppfordres til å bruke naturen. Det anbefales en halv time daglig for en voksen person og en time for barn som er i utvikling. Start gradvis!

Hvert år arrangerer lokallagene i Nasjonalforeningen «Hjerteuka» og i Trøgstad følger helselaget oppfordringen for ellefte gang med natursti.

Søndag 5. mai ønsker helselaget alle velkommen til natursti-quiz på Trøgstad fort. Start kl. 12 ved raketten rett før Pers-hytta. Det blir stand med smaksprøver, salg av hjertelodd og aktiviteter for små og store, i påvente av premiering av quiz. Menigheten har gudstjeneste fra kl. 11-12 på området og Pers-hytta har vaffel m.m å by på.

Søndag 16. juni er det igjen «Åpen gård» på Trøgstad Bygdemuseum. Helselaget har stand med quiz med mer og aktiviteter for barn. Alle er velkommen!

Tirsdag 25. juni kl. 14-16 åpnes Skrammerudstuas sommertreff for alle interesserte. Dette fortsetter hver tirsdag med underholdning, kaffeservering og utlodning. Avslutning 27. august med trekning på sommer-utlodningen. Trøgstad og Båstad helselag ønsker alle velkommen til aktivitetene!

*Styret ved Jorunn S. Strønes*



## Sorggrupper

Å være i sorg er en tøff prosess. Det er ingen sykdom, men av og til kan en trenge litt "dra-hjelp" til å komme videre. Det er mange som har gode erfaringer med å være i en gruppe der man kan dele tanker med andre som har opplevd noe liknende. Bearbeiding av sorg i nære relasjoner, krever ofte lenger tid enn det omgivelsene er oppmerksom på, og i dag kan det ofte være fint å snakke med noen helt andre.

Det er også mange som opplever at behovet blir sterkere etter en tid. Men uansett kan du ta kontakt, uavhengig av tid.

Lurer du på om dette er noe for deg, ta en telefon til Kirkekontoret tlf: 69 68 17 90 eller til koordinator Jan Mathisen tlf: 41 44 02 10 eller epost: diakonjan@gmail.com.

*Diakoniutvalget v/ Liv Serina Dale*

## Sorgforum

Vi møtes på Kirkekroa i Dr. Randersgate 10 i Askim. «Sorgforum» er første torsdag i måneden fra kl. 19.00 – 20.30.

De siste datoene for våren er:

4. april  
2. mai  
6. juni

Dette er et åpent forum hvor man kan komme de gangene man vil, og man sier det man har lyst til, og det er ingen forpliktelser om å komme igjen.

Forumet er livssynsåpent. Dere må gjerne være flere som kommer sammen. Vi serverer kaffe.

[www.sorgogomsorg.org](http://www.sorgogomsorg.org)



[www.sorgogomsorg.org](http://www.sorgogomsorg.org)

## Kirkelige handlinger

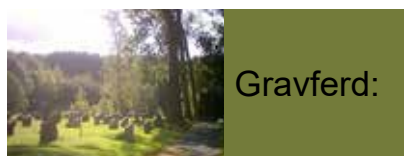


### Døpte - Trøgstad

Sander Jørgensen  
Sophia Malèn Hidalgo  
Alicia Victoria Laustsen  
Sophie Lilly Frøshaug  
Saga Thunshelle Johansen

### Døpte - Båstad:

Even Veiby



### Trøgstad - døde:

|                       |         |
|-----------------------|---------|
| Arne Wittenberg       | f. 1922 |
| Trygve Kristian Engen | f. 1932 |
| Bjarne Kristian Solum | f. 1929 |
| Anne Marie Frøshaug   | f. 1929 |
| Trygve Orderud        | f. 1926 |
| Jan Arne Falla        | f. 1944 |
| Kjell Arne Skjør      | f. 1955 |
| Gunhild Haugsrud      | f. 1933 |
| Arvid Øien            | f. 1936 |

### Båstad - døde:

|                      |         |
|----------------------|---------|
| Kåre Skjennem        | f. 1930 |
| Else Synnøve Gangnes | f. 1932 |
| Synnøve Dramstad     | f. 1938 |
| Maren-Otte Mellbye   | f. 1926 |
| Bjarne Olsen         | f. 1936 |
| Ragnhild Østbye      | f. 1924 |

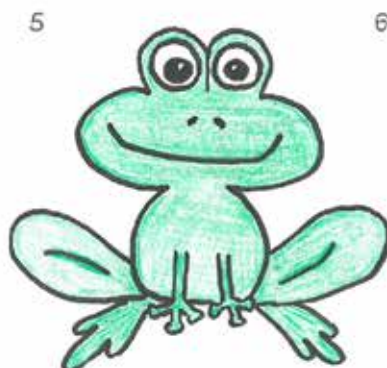
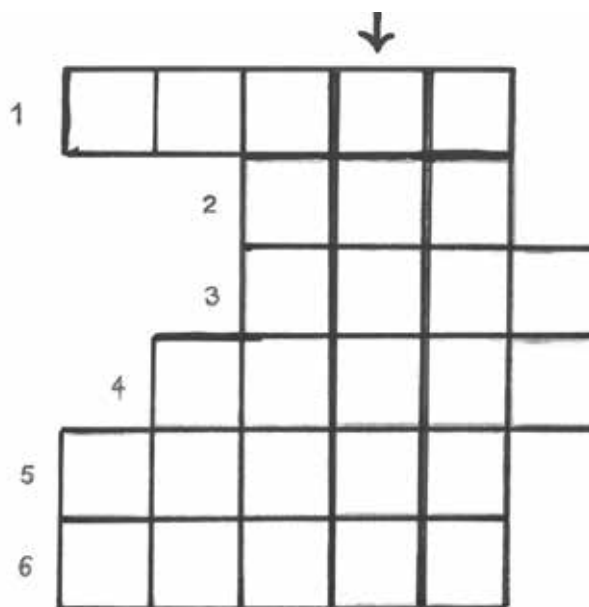
## SPONSORER

### Menighetsbladets sponsorer

- Bunnpris Trøgstad AS  
[www.bunnpris.no](http://www.bunnpris.no)
- Baastad Tre AS
- Blomsterhandelen Trøgstad  
[www.blomsterhandelen-trogstad.no](http://www.blomsterhandelen-trogstad.no)
- Engs Auto AS
- Frivillighetssentralen
- Gangnes Bil og Deler AS
- Havnås Handel
- HS Elektro AS
- Indre Østfold og Andebu  
Gjensidige Brannkasse
- Innov AS, [www.innovi.no](http://www.innovi.no)
- Johansen Monumenthuggeri AS  
[www.johansenmonument.no](http://www.johansenmonument.no)
- Johnny Melnæs
- KLDesign/Spydeberg Reklamehus  
[www.spydebergreklamehus.no](http://www.spydebergreklamehus.no)
- Knut Aarum AS
- Kai Novak
- Maxbo Torper AS
- Minges Universalservice  
[www.minges.no](http://www.minges.no)
- MS Asfalt AS, [www.msasfalt.no](http://www.msasfalt.no)
- Serigrafiservice AS
- Svein Westgaard
- Trøgstad Catering v/Vigdis Ekeberg
- Trøgstad Elverk AS
- Tunvold Smie AS
- Trøgstad Sparebank  
[www.trogstad-sparebank.no](http://www.trogstad-sparebank.no)



## Barnekrok quiz



Svar og vinn!

Klarer du å finne løsningsordet? Da har du muligheten til å vinne og få tilsendt en liten premie! Send svar til oss sammen med navn og adresse på: [menighetsblad@trogstad.kirken.no](mailto:menighetsblad@trogstad.kirken.no) eller på postkort til: Trøgstad kirkelige fellesråd, Kirkeveien 17, 1860 Trøgstad. Vinneren av kryssordet i forrige nummer er Amalie Rosseland, 7 år, som hadde funnet løsningsordet: ADVENT. Premie kommer i posten!