

# Menighets- bladet

*Trogstad & Båstad*

---

Årgang 57 nr. 3 / 2018

Søkelys på bibelen  
Familiemiddager i Båstad  
Høstsalgene  
Misjon

## Trøgstad kirkekontor

Besøksadresse: Torget 3, Torpergården.

Postadresse: Kirkeveien 17.

E-post: [post@trogstad.kirken.no](mailto:post@trogstad.kirken.no)

Åpningstid: man - tor: 09.00 - 15.00

Telefon: 69 68 17 90

[www.trogstad.kirken.no](http://www.trogstad.kirken.no)

Facebook: Trøgstad og Båstad menigheter

## Medarbeidere:

**Kirkeverge:** Gunnlaug Brenne

958 40 589

[gunnlaug.brenne@trogstad.kirken.no](mailto:gunnlaug.brenne@trogstad.kirken.no)

**Sokneprest:** Reidar Strand

990 18 596

[reidar.strand@trogstad.kirken.no](mailto:reidar.strand@trogstad.kirken.no)

**Kirkegårdsarbeider:** Bjørn Frogner

915 94 757

**Kateket:** Elin Bergstrøm Moskvil

415 23 008

[elin.moskvil@trogstad.kirken.no](mailto:elin.moskvil@trogstad.kirken.no)

**Organist:** Natalia Bourlatchenko

926 67 726

[natalia@trogstad.kirken.no](mailto:natalia@trogstad.kirken.no)

**Trosopplæringsmedarbeider:**

Berit Movik Lo

997 02 658

[berit.lo@trogstad.kirken.no](mailto:berit.lo@trogstad.kirken.no)

**Sekretærer:** Eldbjørg Daltorp

954 69 984

[eldbjorg.daltorp@trogstad.kirken.no](mailto:eldbjorg.daltorp@trogstad.kirken.no)

Tina Dahl

[tina.dahl@trogstad.kirken.no](mailto:tina.dahl@trogstad.kirken.no)

69 68 17 93 / 928 08 568

**Kirketjenere:** Toril Aas

414 61 843 / [toril.aas@trogstad.kirken.no](mailto:toril.aas@trogstad.kirken.no)

Jorun Hvesser

970 20 992

## Menighetsrådet / Fellesrådet

Terje Østby (leder)

Vidar Sørby (nestleder)

Toril Barbro Aas

Niklas Ekre

Tove Mette Jacobsen

Bjørn Brustugun

Reidar Strand (Sokneprest)

Pål Gangnes (1. vara Båstad)

Berit Movik Lo (1. vara Trøgstad)

## Menighetsbarnehagen i Trøgstad

**Barnehagebestyrer:**

Helene Thorbjørnsen Støren

[helene@menighetsbarnehagen.no](mailto:helene@menighetsbarnehagen.no)

Hovednr. med valg for avdeling: 466 36 799

[post@menighetsbarnehagen.no](mailto:post@menighetsbarnehagen.no)

**Utleie av menighetshus:** 69 68 17 90

Foto: Tina Dahl

## Hvor er dette?

Vinneren av forrige nummers "Hvor er dette" er trukket ut! Johan Strengen skriver til oss: «Dette var en nøtt, men kan det være taket på Båstad kirke? I så fall må det være tatt fra drone, for så lang selfie-stang finnes neppe».

Redaksjonen har spurt fotografen om dette. Karsten forteller at bildet ble tatt under trygge omstendigheter fra stilaset, da klokketårnet ble restaurert.

Flaxlodd kommer i posten til Johan!

Vi gratulerer og er klar med neste oppgave.

Hvor er dette? Bildet er tatt av Karsten Rasmussen.

Svar må vi ha innen 12.10.2018.

Send svaret på e-post til: [menighetsblad@trogstad.kirken.no](mailto:menighetsblad@trogstad.kirken.no)

no eller i vanlig post til: Trøgstad kirkelige fellestråd,

Kirkeveien 17, 1860 Trøgstad, ring oss på telefon

69 68 17 90 eller kom innom oss på kontoret!



## MENIGHETSBLADET

### Utgiver:

Trøgstad og Båstad  
Menighetsråd

### Redaksjonskomite:

Berit Movik Lo, Anne Haakaas,  
Tina Dahl, Therese Ommedal Tveten,  
Vidar Sørby.

**E-post:** [menighetsblad@trogstad.kirken.no](mailto:menighetsblad@trogstad.kirken.no)

**Bankgiro:** 1140.07.09965

**Neste utgivelse:** Deadline 31.10.2018 - Bladet utgis uke 49

**Trykk:** Østfold Trykkeri, Askim - **Design:** KLDesign



Sokneprest, Reidar Strand.

## Søkelys på bibelen

**Jeg sitter med en bok i hendene. «Bibelen» står det på forsiden. Jeg vet godt om den fra før. Jeg fikk kanskje en til konfirmasjonen? – kanskje i en gammelmodig tekstutgave, men jeg har den i alle fall. Noen har lest denne boken så grundig at den har blitt slitt – kanskje lest den i filler fordi den aldri sluttet å gi noe nytt og rikt. Andre har vært fornøyd med å ha den liggende godt forvart i en kartong på loftet.**

Bibelen er den boken som har hatt størst betydning i vår kultur, og har gjennom tidene vært den mest leste. Men når jeg sitter der med den mellom hendene, da ser jeg kanskje at det kan være mange spørsmål knyttet til den. Jeg har kanskje mine egne spørsmål, om hvordan den kunne få en slik innvirkning på livet til noen jeg kjenner. Eller jeg tenker på de mer allmenne spørsmålene som mange sitter med, spørsmål rundt hvordan boken skal forstås, hvordan den oppsto osv. Og hva er det egentlig den vil fortelle?

Når vi nå lever i den kulturen vi gjør, så kan vi i alle fall ikke bare legge den vekk. Det er mange sider av vår kultur og historie som blir umulig å forstå uten å se etter hva som står i den boka. Det ble jo faktisk en hel, verdensvid kirke ut av hovedbudskapet i Bibelen. Det ble en enorm folkebevegelse ut av det, en bevegelse som har vært til frigjøring for mennesker i 2000 år. At kirken flere ganger har kommet til å gå i ledtog med undertrykkende makthavere, det skal vi

selvsagt ikke bagatellisere. Men boka, Bibelen, har hele veien båret budskapet om frihet og kraften til frihet i seg.

Begynner vi å lese den, vil vi kanskje oppdage at det finnes flere måter å lese den på. Og kikker vi litt på kirke- og kulturhistorien, vil vi se at bare i vårt eget lille land, så har den blitt lest og oppfattet forskjellig. Se mer om dette inne i bladet! Men vi vil også sakte få del i den frigjørende kraften som den bærer i seg – en frigjøring for hvert enkelt menneske.

I høst er det en gruppe mennesker som har satt seg fore at de vil dele ut en bibel til alle husstander i Trøgstad kommune. Den norske kirke er ikke selv med på dette tiltaket; kirka deler jo allerede ut bibler i veldig mange forskjellige sammenhenger – det mest kjente er vel konfirmantbibelen og brudebibelen.

Men også i Den norske kirke er det selvsagt enighet om at Bibelen er en bok som alle vil ha glede av å lese i. Og hvis det kommer noen på døra i løpet av høsten og vil gi en bibel, så vet vi at det er veldig godt ment, og det er en seriøs gruppe som står bak tiltaket. Det er også en helt alminnelig bibel som deles ut, den samme som brukes i kirka. Tiltaket gjelder forresten hele fylket, gjennomført ved forskjellige lokale grupper. Vi vil sette søkelyset litt på Bibelen i høst. Dette skjer både her i menighetsbladet og i arrangementer på Kirkestua og i Kirkestallen. Så følg med i bladet, på nettet og på facebook.

*Reidar Strand*



## Friluftsgudstjeneste under «Åpen Gård»

**Det er virkelig makt i de foldede hender!**

**Været under årets friluftsgudstjeneste på Åpen Gård, viste det. Kun et par timer før traktorprosjeksjonen svingte inn ved museet, ble det avgjort at friluftsgudstjenesten skulle avholdes i friluft. Det var antydning til solglimt i løpet av gudstjenesten, men rett etter at presten avsluttet med å lyse velsignelsen over forsamlingen, kom de første dråpene.**

I år, som i fjor, var det barnedåp under gudstjenesten. Før lille Malin ble båret til dåpen, kom flere av de fremmøtte barna med markblomster. Disse ble festet på halvtindekorset som en av traktorene hadde med seg. En annen av de vel 15 veterantraktorene hadde med en «kirkeklokke», som var laget ny for anledningen av en gammel stabbursklokke.

Under prekenen snakket Reidar om at Gud ikke

er en hevnjerrig type, som er «ute etter oss». Han vil tvert imot være sammen med oss! Møtet med Gud reiser oss opp, og han gjør oss hele.

Friluftsgudstjenesten under Åpen Gård er en flott tradisjon. At hanen galer under prekenen, er ikke forstyrrende. Tvert imot! Det skapes en egen stemning når barna løper rundt og de ulike husdyra lever sitt liv i bakgrunnen. Mot slutten av gudstjenesten ankom flere besøkende, og det hele ble avsluttet med at Marit Haakaas gjennomførte den offisielle åpningen av Åpen Gård-arrangementet.

Syver Minge akkompagnerte forsangerne under gudstjenesten, og spilte nydelig under preludium og postludium. En vakker start og slutt for et flott arrangement!

*Gayle Culley Enger*

# Å lese bibelen på Trøgstisk?

Det er mange måter å lese Bibelen på. Noen tror at det finnes bare én måte å forstå Bibelen på, men det er nok en myte. «Bibelen er sin egen fortolker», sier noen. Tanken er at hvis bare man tar med hele innholdet, så tolker det ene det andre, så det til slutt blir en enkel og begripelig helhet. Men selv om det er en fascinerende tanke, så bygger den på forestillinger rundt Bibelen som ikke har rot i virkeligheten. Samme hva vi leser, så leser vi alltid med de brillene som bakgrunnen vår, kunnskapen vår, kulturen vår og opplevelsene våre gir oss.

Men må vi ikke prøve å tolke Bibelen slik at vi kommer fram til et entydig resultat – noe som ikke kan misforstås? Mye av teologien har arbeidet nettopp med å finne ut mest mulig om teksten, om de som skrev, om den historiske situasjonen og om de menneskene som teksten først ble skrevet til. Da kunne man i det minste forstå hva teksten ville formidle til folk akkurat der og da. Dette er et viktig forskningsarbeid som hjelper oss langt på vei.

Men så, når man skal forsøke å forstå selve budskapet i tekstene, da er det ikke sikkert at man kommer til helt samme resultat. Til alle tider og på forskjellige steder har det vært ulike ting i tekstene som har fanget blikket. At det er en rød tråd med et budskap om frelse, frigjøring og kjærlighet, det vil alle kunne se, men hva betyr «frelse», «frigjøring» og «kjærlighet» i praksis? Når man skal svare på det, farges alle av egne rammer og egen historie.

Midt i mye usikkerhet og uenighet, så har Bibelen likevel, gang på gang, vært i stand til å forløse nye ting, både hos enkeltmennesket og i samfunnet. Bak alle bokstavene ligger kimen til en inspirasjon – en kraft. Hva kommer det av? Det må da være en hemmelighet her?

Uten Bibelen hadde vi ikke fått se den energiske frigjøringsbevegelsen blant amerikanerne med afrikansk bakgrunn. Bibelen inspirerte den frigjøringen som Dr. Martin Luther King fikk lede til han ble myrdet. Uten Bibelen hadde vi heller ikke sett fattige indianere i Syd- og Mellom-Amerika reise seg mot undertrykkerne. Bibelen var det som ga impulsen til de første allmenne skolene og sykehusene. Bibelen var også inspiratoren til hele programmet i Anonyme Alkoholikere. Dette er bare noen få eksempler.

Men vi vet jo at noen også har latt seg inspirere på måter som ikke ble til det gode. Jeg tenker på f.eks. hvordan korsfarerne i middelalderen utviklet seg fra å være beskyttere av pilegrims-

ruter til å bli redskap for kongenes imperialisme. Eller hvordan kirken i perioder har hatt for mye makt. Det finnes mange eksempler. Det er faktisk mulig å lese frigjøringens og kjærlighetens budskap på måter som ikke blir til det gode. Men de negative eksemplene er langt færre enn de positive.

Men hos oss da? Her? Hos meg da? Nå? Bibelen har alltid evnet å tale direkte inn i den konkrete situasjonen hos mennesker og samfunn. Det kan den gjøre her og nå også. I vårt lille samfunn her, finnes det utfordringer hvor inspirasjonen til løsning og innsats kan finnes nettopp i budskapet i Bibelen. I enhver trøgstings, båtstings, havnåsings, tosebygdings personlige liv finnes det også utfordringer der man kan trenge en inspirasjon for å komme videre.

Bibelen er en bok om kjærlighet, aller mest om Guds kjærlighet. Den er fortellingen om hvordan Gud kommer oss i møte for å gjenopprette det som gikk i stykker. Dette frigjør. Dette inspirerer. Et helt og fullstendig og fritt menneske blir jeg først når jeg kommer i kontakt med det mennesket, dypt inne i meg, som Gud tenkte at jeg skulle være – det som er meg, det egentlige meg, det som Gud tenkte og skapte.

Å lese i Bibelen handler dypest sett om å begynne en vandring, en vandring sammen med Gud. Det er hvis vi bryter opp og begir oss på vandring, at vi kan oppleve noe nytt. I lesning av Bibelen vil vi oppdage at Gud ikke bare er et tema som vi kan ha samtaler om men en virkelighet som vi kan oppdage – at Gud er et ømhetens og kjærlighetens sentrum som aktivt søker mennesket for å gjøre det fritt, glad og fullt av kjærlighet. Og så vil vi alltid komme til å oppdage Jesus. Jesus, som nettopp i Bibelens fortellinger viser oss hvem Gud er – han som skapte oss og elsker oss.

I «Folkelig bibellesning» forsøker vi å la Bibelen tale fritt inn i vår egen situasjon uten å ta på oss tolkningsbrillene i det hele tatt. Dette er en måte å lese Bibelen på som vi kan gjøre sammen – og det skal vi gjøre på noen av de arrangementene vi har utover høsten! Bibelen på trøgstisk!

*Reidar Strand*

# DIY (do it yourself)

**Bibelen er en stor bok. Ja, egentlig er den et helt lite bibliotek med til sammen 66 bøker, 39 i Det gamle testamentet (GT) og 27 i Det nye testamentet (NT). Men hvor skal vi begynne å lese?**

Vi hører mange stemmer blant Bibelens forfattere: patriarker og profeter, diktere og historieskrivere, evangelister og apostler. Hvordan skal vi få tak i det som er sentralt i Bibelen? Hvordan skal vi kunne høre Guds røst gjennom alt dette?

Her er noen forslag til hvor du kan lese. Tekstene er hentet både fra det gamle testamentet (GT) og det nye testamentet (NT).

**MATTEUS-veien:** Evangeliet etter Matteus, Første Mosebok kap. 12 – 50, Jesaja kap. 1- 39, Paulus' brev til kolosserne, Brevet til hebreerne.

**MARKUS-veien:** Evangeliet etter Markus, Første og Andre Samuelsbok, Jesaja kap. 40 -55, Paulus' første og andre brev til korinterne, Peters første og andre brev.

**LUKAS-veien:** Evangeliet etter Lukas, Apostelgjerningene, Andre Mosebok kap. 1-20, Jona, Paulus' første og andre brev til tessalonikerne, Paulus' brev til Galaterne, Paulus' brev til efeserne, Paulus' brev til filipperne, Paulus' brev til romerne.

**JOHANNES-veien:** Evangeliet etter Johannes, Første Mosebok kap. 1-11, Jesaja kap. 56- 66, Johannes' første brev, Johannes' åpenbaring.

På Bibelselskapets side [www.bibel.no/LeseplanerStudieplanerKurstilbud/Hjelp-til-bibellesning](http://www.bibel.no/LeseplanerStudieplanerKurstilbud/Hjelp-til-bibellesning) kan du lese. Kilde: Det Norske Bibelselskap



## Høstsalg i Kirkestallen på Skjønhaug

**13. oktober 2018 kl 11.00.**

**Like sikkert som at høsten kommer, er det at Høstsalget arrangeres i Kirkestallen. I år finner det sted lørdag 13. oktober. Vi starter kl. 11 og avslutter ca. kl. 15. Tradisjonen tro blir det salg av hjemmebakte kaker og brød, stort basar-bord, kakeotteri, kafè med salg av sveler, vafler og kake.**

Ikke noe Høstsalg uten fiskedam for de små og amerikansk auksjon!

Det er salg av tørr, fin bjerkeved i sekker.

Ute er det aktiviteter for små og store, bålkafe og pølsegrelling.

Sangkoret Ambolten kommer kl. 13 og det blir samling med sang og underholdning.

Vi håper at mange møter opp og gjør dette til en hyggelig dag for små og store.

Gevinster og kaker kan leveres i Kirkestallen fredag 12. oktober fra kl. 18.00 – 20.00.

Dersom du trenger hjelp til henting, kan du ringe Margot Aldal på tlf. 970 19 143.

*Turid N. Jensen*



Fjerning av eternittplater. Foto: Vidar Sørby.

## Oppussingen fortsetter

**I foregående nummer av menighetsbladet, skrev vi om det som skulle skje med oppussing av Kirkestallen denne sommeren.**

Nå kan vi konstatere at følgende er gjennomført: Eternitplatene er fjernet, mindre råteskader er reparert, ny takpapp, lekter og takstein er lagt, nye pipebeslag, nye takrenner og gradrenner og nye vindskier er på plass. Endeveggen mot øst har fått ny kledning og er tilleggsisolert med 5 cm Glava. Resultatet har blitt svært bra og honnør til Hauer og Kjeve AS, ved Morten og Karl Fredrik, som hadde en særdeles varm arbeidsplass på taket.

Fjerning av eternitplatene ble gjennomført på to dager da barnehagen var stengt. Dette for at ikke barna skulle bli eksponert for mulig eternit/asbeststøv og ved eventuelle uhell kunne komme til skade under arbeidene.

Hauer og Kjeve AS engasjerte firma Mysen Takservice AS, som har spesialkompetanse og er godkjent av myndighetene, til å utføre eternittfjerningen. Platene ble tatt av en for en, lagt på paller og pakket inn i plast, slik forskriftene beskriver. Etter at platene var fjernet ble hele

takflaten støvsuget ren for eternitstøv og fiber. Husstyret er svært glad og fornøyd med at disse arbeidene ble gjennomført på en profesjonell og trygg måte.

Den nye utvendige panelen som er benyttet på endeveggen var ferdig grunnet fra leverandør og to strøk maling er påført ved dugnad. Underliggene ble påført et strøk før påliggerne ble satt på. Seks personer har utført malearbeidene i løpet av tre kvelder. Stor takk til dugnadsjengen!

Oppføring av nytt tilbygg for stollager er påbegynt. Fundamentet er (i skrivende stund) ferdig støpt, som isolert plate på mark og byggearbeidene vil bli gjennomført i løpet av ettersommer og høst. Her vil det også bli anledning for ivrige dugnadsfolk til å utføre malearbeider, både utvendig og innvendig i bygget.

I neste nummer av menighetsbladet håper vi å kunne presentere vårt nye stollager og at dette er tatt i bruk!

*For husstyret, Vidar Sørby*



*Fra Madagaskar til Trøgstad.*



## Dåpsservietter

**Dåpsserviettene fra Madagaskar blir brodert og laget på Fanja Broderier i Antsirabe. Fanja Rambolamanana er bedriftseier. For henne er det viktig å hjelpe andre, særlig kvinner som har det ekstra vanskelig. Hun måtte selv overta farens lærerjobb da han døde, for å hjelpe moren med å forsørge seks yngre søsken.**

Da hun kom til Antsirabe som prestekone fant hun ut at hun måtte finne på noe for å få endene til å møtes. Det endte med at hun startet Fanja Broderier.

De produserer alt som er mulig å brodere, og også alt som er mulig å brodere på. Bedriften har hatt stor suksess, «Jeg hadde aldri i mine vildeste drømmer trodd at det skulle bli slik» sier Fanja.

Bedriften har omsorg for hele familien. Onsdag er det bare halv skoledag i Antsirabe, og da er det familiemiddag på Fanja Broderier. De andre dagene får barna levert lunsj på skolen mens de ansatte får lunsj på jobben.

Onsdagene blir det ofte leid inn lege slik at de ansatte og barna deres kan få helsesjekk. Bedriften kjøper inn skoleutstyr til de ansattes

barn i forbindelse med skolestart hvert år. Det er også informasjon om kosthold og hygiene. De har andakt hver dag, og hver mandag ettermiddag blir arbeidet lagt bort for å ha bønn og bibelundervisning.

Produksjonen av dåpsservietter startet i 2002. Første året produserte de 24 stk. Ti år senere, i 2012, fikk Fanja Broderier bestilling fra NMS på 18000 dåpsservietter!

Bedriften er også tatt opp som medlem i Fair Trade forteller Fanja gledestrålende! Og hun har grunn til å være stolt. Kriteriene for opptak er tøffe. Alt fra produktkvalitet til arbeidsmiljø og personalledelse vurderes nøye over tid, og nå merkes alle varene med Fair Tradelogoen!

Syerskene ble spurt om de ikke blir lei av å brodere dåpsservietter hele tiden. Maholy Randrianilana svarer: «For meg er det ganske stort å tenke på at det jeg lager skal bli en del av en velsignelse i Norge! Dåpsserviettene er ikke bare et produkt som skal gjøres ferdig. De er noe mye mer. Å brodere dåpsservietter er en velsignelse for meg», sier hun!

Dåpsserviettene vi gir til dåpsbarna våre minner om at de ved dåpen er innlemmet i den verdensvide kirke. Duen som er brodert på servietten symboliserer Den Hellige Ånd.





**K F U K  
K F U M**

Voksne i alle aldre ønskes velkommen til Trøgstad KFUK-KFUM! Vi samles en gang i måneden, fra september til og med juni. Vi holder til vanlig til på Kirkestua i Båstad, og starter opp kl. 19.00. Hver samling har et tema, og det blir kveldsmat og god tid til å prate sammen. Følg oss på Facebook, Trøgstad Kfuk-Kfum, for å få mer informasjon om de enkelte samlingene utover høsten. Det kommer også informasjon i kirkene.

### PROGRAM FOR TRØGSTAD KFUK-KFUM HØSTEN 2018

**Fredag 07.09: Quiz- og spillkveld. Kirkestua kl. 19.00**

**Fredag 12.10: «Fra jord til bord». Kirkestua kl. 19.00**  
Middag med lokale ingredienser.  
Påmelding tlf: 480 37 101

**Lørdag 03.11: «K/M-kalas». Kirkestallen kl. 18.00**  
Trøgstad arrangerer høstens storsamling for KFUK/KFUM Østfold.

**Fredag 07.12: Adventsamling. Kirkestua kl. 19.00**

Velkommen til samlingene våre!  
*Trøgstad KFUK-KFUM v/ Ingjerd B. Brustugun*

## Høstsalg i Kirkestua i Båstad

**15. september 2018 kl 10.00.**

**Nok en gang kan vi invitere til HØSTSALGET i Kirkestua i Båstad. Vi har hatt høstsalg siden 1982 for å samle inn penger til Kirkestua, slik at den kan framstå som et flott og godt vedlikeholdt menighetshus i bygda vår.**

Vi er takknemlige for alle de frivillige som stiller opp år etter år for å gjøre en innsats, det være seg å gi gevinster til basarbordene, gi bakverk, saft, syltetøy med mer, og ikke minst drive dugnad på selve dagen for høstsalg

Basarbordene pleier å være innholdsrike. Vi kan også i år reklamere med lam og gris som gevinster, ved siden av alt det andre som pleier å strømme inn fra gode givere.

Vi fortsetter med loppemarked i Barnehagen, og med fiskedammen som er en populær aktivitet for de minste. Det blir også muligheter for å kjøpe popcorn og grillmat ute. Tradisjonen tro serverer vi gratis vafler, kaffe og saft hele dagen.

Bjørn Ringstad og Karsten Rasmussen står også i år for underholdning og allsang, ved siden av Hanne Marie Haakaas med fler som tradisjonen tro spiller på Kirkestuetrappa til åpning. Vi håper at mange tar turen til Kirkestua denne lørdagen!

Trekning kl 13.00.

Innlevering og lopper og gevinster fredag 14. september fra kl 17.00 til 19.00.

Velkommen til en hyggelig dag i Kirkestua!

*Anne Marie Lintho*

# En sang jeg er glad i

Joar Lund Jacobsen har tatt i mot utfordringen om å finne en sang eller salme han er glad i.

Det er nesten litt vanskelig å velge én sang eller salme. For min del varierer det fra tid til tid hvilken sang eller salme som betyr noe spesielt akkurat da. Det kommer an på hvilken livssituasjon eller hvilken setting man er i. Og i noen tids-epoker har noen salmer og sanger vært mer viktige enn andre. Jeg liker sang og musikk, og det er ikke nødvendigvis bare salmer som gir meg noe. Det er mange gode tekster og melodier.

Jeg har valgt «Blå salme» som en salme jeg er glad i. Jeg synes den bruker et hverdagslig språk og har ikke vanskelige ord og vendinger. Den reflekterer livet på godt og vondt, og kommer med ord fra dagliglivet. På mange måter gjenspeiler den mitt liv og hva jeg interesserer meg for. I noen av linjene finner jeg meg sjøl. Jeg synes Erik Bye har skrevet mange gode tekster og melodier, og dette er en av dem.



Joar Lund Jacobsen. Foto Berit Movik Lo.

## Blå salme

Tekst: Erik Bye

*Jeg synger meg en blå, blå salme  
når dagen svinger hatten til farvel  
og ror med sakte åretak mot strender  
dit alle dager ror når det blir kveld.*

*Da søker jeg min hvile  
ved treets trygge rot*

*mens sankthansormer gløder grønt  
i gresset ved min fot.*

*Da synger jeg min salme.*

*Jeg synger meg en blå, blå salme-  
og takker for all grøde som ble min.  
For lyse døgn, for barneskritt i tunet  
og dine gode kjærtegn mot mitt kinn.*

*Men òg for våkenetter  
som aldri unte ro*

*men gav min dag et dunkelt drag  
jeg aldri helt forsto.*

*Da synger jeg min salme.*

*Jeg synger meg en blå, blå salme til  
deg, du Hånd som sanker og som sår  
og senker deg med signing over jorden  
med legedom for alle våre sår.*

*Som byr oss rette ryggen  
stå opp og gå i strid.*

*med løftet hode skal hver sjel  
gå inn i Herrens tid.*

*Så synger vi vår salme.*

## Felles menighetsmøte i Trøgstad og Båstad menigheter

**Torsdag 27.09.2018 klokka 19 på Kirkestallen menighetshus, Skjønhaug. Alle som er medlem i Den norske kirke, Trøgstad eller Båstad, har anledning til å delta på møtet. Saker som menighetsmøtet inviteres til å drøfte/gi innspill om:**

Drøfting av sammenslåing av de to menighetene fra kirkevalget 2019. Menighetsmøtet har anledning til å avgi uttalelse i saken. Menighetsrådet har beslutningsmyndighet i saken og vil fatte sin beslutning etter at menighetsmøtet har uttalt seg. Menighetsrådets behandling av saken er vedlagt.

Generelle innspill og tilbakemeldinger fra medlemmene om menighetsutviklingen som tar sitt utgangspunkt i "Visjonsdokument for Trøgstad og Båstad menigheter" Menighetsrådet arbeider utfra det som er bestemt her, og vil gjerne ha tilbakemeldinger ifht retning og hovedfokus. Velkommen til menighetsmøte!

Velkommen til menighetsmøte!  
For Trøgstad og Båstad menighetsråd

*Terje Østby (leder)*

## Valgets kval - hvor går jeg? (IV)

**Skal jeg: Skifte jobb? Ta ut pensjon? Kjøpe nytt hus? Gjøre det slutt med kjæresten? Velge en annen utdanning? Engasjere meg i noe frivillig? Flytte til et annet sted? Gifte meg? Starte egen bedrift? Bli med i menigheten? Skifte menighet?**

I denne artikkelserien skriver jeg litt om hvordan vi kan hjelpe oss selv til å finne ut om vi kanskje skal – eller ikke skal – søke i en ny retning med livet vårt. Spørsmål å reflektere over kan være: Hvor er jeg? Hvor er jeg på vei? Vil jeg dit? Disse spørsmålene kan hjelpe oss til å bli klar over hvor vi egentlig er i livet akkurat nå, å stikke fingeren i jorda som vi sier, og dernest å kunne se i hvilken retning vi beveger oss hvis vi ikke gjør noen forandringer. Hvis jeg velger å ikke velge, hvor havner jeg da?

Jeg har også skrevet om hvor vesentlig det er med indre frihet og kunnskap. Å kunne løsrive seg fra utilbørlig press fra samfunn og ytre forventninger er ikke lett, men viktig. Og så trenger vi å ha innsikt i oss selv. Hva er det egentlig jeg lengter etter? – i dypet av meg selv?

Dette er artikkel nummer fire, og den skal handle om enda en ting som kan hjelpe oss å gjøre riktige valg: Fantasi. Fantasien er en av de mest fantastiske egenskapene Gud har gitt oss som mennesker. Hvis vi er i en god hvile, så kan fantasien bringe oss inn i tenkte, mulige situasjoner på en veldig levende måte. Hvis vi er stresset fungerer fantasien dårligere. Da behøver vi å finne igjen roen gjennom hvile og lek. Og så; så kan vi gjøre vår fantasiøvelse. Den er i grunnen enkel: Sitt stille, pust dypt og finn roen. Gå så inn i en fantasiverden der du lever deg inn i en mulig framtidssituasjon i ditt liv. Lat som du har gjort et valg, selv om du ikke har det. La oss si at du f.eks. er forretningskvinne, men du lurte på om du skal gå tilbake til din gamle profesjon som du i sin tid ble utdannet for – å igjen bli lærer. Reis da i fantasien avsted på jobben. Kanskje du sykler? Gå så inn i klasserommet og lev deg inn i situasjonen «bak kateteret». Kjenn på hvordan det er å ha barna sammen med deg i rommet. Gå inn på lærerværelset i pausen og sett deg sammen med kollegene osv. Kjenn på atmosfæren – og ikke minst; kjenn på hvilke følelser du har når du er i fantasien. Eller: Om du f.eks. tenker at du vil kaste alt til siden av det du holder på med og bli kunstner. Kjenn da på disse lengslene. Gå så inn i atelieret. Finn fram pensler og det du trenger og kjenn på hvordan det er å være der og gjøre det kreative arbeidet. Gå inn i fantasi-situasjonene som om du tar på deg en ny genser. Kjenn etter hvordan det er å



ha den på. Hvilke følelser får du? Blir du opprømt? Nedstemt? Kjenner du på krefter og inspirasjon eller maktesløshet? Gjør gjerne øvelsen om igjen flere ganger gjennom tre dager. Gjør så samme øvelse i forhold til en annen valgmulighet, eller i forhold til å fortsette med det du gjør i dag.

Når du har vært i fantasien i 10 – 12 minutter, så kom langsomt tilbake til virkeligheten her og nå. Ta så fem minutter i her-og-nå-situasjonen og kjenn på ettersmaken du har etter å ha vært i fantasiverdenen. Noen ganger kan vi kjenne oss glade og opprømte mens vi er i fantasien, men så blir det så vi kjenner oss triste og maktesløse etterpå. Da er det etterpå-følelsen som er den viktige. Legg nøye merke til den. Er du f.eks. opprømt også nå? Eller forsvant opprømt-heten når fantasien var over? Skriv ned følelsene og reaksjonene du har kjent på. Snakk helst med en veileder eller en god (og nøytral) venn om det du opplevde.

En slik fantasiøvelse kan hjelpe oss til å forstå hva vi egentlig lengter etter. Det er ellers ofte så mange forvirrende impulser som vil dra oss i alle retninger på en gang. Og dessuten er det slik med oss moderne mennesker at vi kan være redde for å gå glipp av noe som kunne vært opplevd, og så får vi en tendens til å ville velge alt på en gang. Det nytter selvsagt ikke, og da kan forvirringen og maktesløsheten bli slik at vi lar oss drive inn i det som er mest tilgjengelig eller virker mest lystbetont i farten – eller inn i det som vi blir sterkest presset til av omverdenens reklame eller forventninger.

Fantasi, sammen med kunnskap og innsikt i oss selv, kan være ett av de mest konstruktive verktøyene vi kan bruke for å treffe valg. Rett valg handler til syvende og sist om å komme i den situasjonen som stemmer med det Gud skapte meg for og til. Men det krever at vi går inn i det med tålmodighet. Øvelsen bør som sagt gjøres flere ganger. Og tålmodigheten, den skal vi se på neste gang.

*Reidar Strand*

# Dette skjer i menighetene

---

**Lørdag 15.9 kl. 10 :**  
**Høstsalg i Kirkestua**

**Søndag 16.9**

**Båstad kirke kl. 18:**

Gudstjeneste med dåp og nattverd  
Presentasjon av konfirmantene  
Elin Moskvil og Reidar Strand  
Grilling ved Kirkestua  
Takkoffer til KFUK/KFUM

**Onsdag 19.9 kl. 19:**

**"Alltid på en onsdag"**  
Strikke kafé i Kirkestallen

**Søndag 23.9**

**Trøgstad kirke kl. 11:**

Gudstjeneste med dåp  
og nattverd  
Tårnagenter og Høsttakkefest  
Elin Moskvil og Berit M. Lo  
Takkoffer til menighetens arbeid

**Onsdag 26.9 kl. 19:**

**"Alltid på en onsdag"**  
Misjonsfest i Kirkestallen  
Tosebygda sangkor deltar

**Torsdag 27.9 kl. 19:**

Møte i menighetsrådet/  
fellesrådet

**Søndag 30.9**

**Båstad kirke kl. 11:**

Gudstjeneste med dåp og nattverd  
Reidar Strand  
Takkoffer til menighetens arbeid

**Onsdag 3.10**

Det er ikke Alltid på en onsdag  
i høstferien

**Søndag 7.10**

**Trøgstad kirke kl. 18:**

Kveldsgudstjeneste med dåp  
og nattverd  
Reidar Strand  
Tur- og kulturutvalget serverer  
kveldsmat.  
Takkoffer til menighetens arbeid

**Onsdag 10.10 kl. 19:**

**"Alltid på en onsdag"**  
Musikkveld i Båstad kirke

**Lørdag 13.10 kl. 11 :**

**Høstsalg i Kirkestallen**

**Søndag 14.10**

**Båstad kirke kl. 11:**

**Trøgstad kirke kl. 16:**

Gudstjeneste med utdeling av  
4-års bok. Dåp og nattverd

Elin Moskvil. Kirkeboller og saft  
Takkoffer til IKO

**Onsdag 17.10 kl. 19:**

**"Alltid på en onsdag"**  
Strikke kafé i Kirkestallen

**Søndag 21.10**

**Trøgstad kirke kl. 11:**

Gudstjeneste med dåp  
og nattverd  
Reidar Strand  
Takkoffer til TV-aksjonen/  
Kirkens Bymisjon

**Onsdag 24.10 kl. 19:**

**"Alltid på en onsdag"**  
Stille vandring fra Båstad kirke.

**Søndag 28.10**

**Båstad kirke kl. 11:**

Gudstjeneste med dåp  
og nattverd  
Sangkoret Ambolten deltar  
Reidar Strand  
Takkoffer til  
menighetens arbeid

**Onsdag 31.10 kl. 19:**

**"Alltid på en onsdag"**  
Frivilligfest i Kirkestallen



# Dette skjer i menighetene

---

## **Lørdag 3.11 kl. 10-16**

Stille dag i Askim kirke/  
Prestegården. Påmelding

## **Søndag 4.11**

### **Allehelgensdag**

#### **Trøgstad kirke kl. 16:**

Gudstjeneste

#### **Båstad kirke kl. 18:**

Gudstjeneste

Reidar Strand

## **Tirsdag 6.11 kl. 19:**

Møte i menighetsrådet/  
fellesrådet

## **Onsdag 7.11 kl. 19**

### **"Alltid på en onsdag"**

Trosforum for voksne

## **Søndag 11.11**

### **Trøgstad kirke kl. 11:**

Misjonsgudstjeneste  
med dåp og nattverd

Reidar Strand

Takkoffer til Etiopiaprojektet

## **Onsdag 14.11 kl. 19:**

### **"Alltid på en onsdag"**

Musikkveld i Båstad kirke.

Fellesmusikken deltar.

## **Søndag 18.11**

### **Båstad kirke kl. 18:**

UNG MESSE

Elin Moskvil

Reidar Strand

Takkoffer til Kirkens SOS

## **Onsdag 21.11 kl. 19:**

### **"Alltid på en onsdag"**

Strikkekafé i Kirkestallen

## **Søndag 25.11**

### **Trøgstad kirke kl. 11:**

Gudstjeneste med dåp  
og nattverd

Sanggruppen Exalto deltar

Reidar Strand

Takkoffer til menighetens arbeid

## **Onsdag 28.11 kl. 19:**

### **"Alltid på en onsdag"**

Stille kveld i Trøgstad kirke

## **Søndag 2.12**

### **1. søndag i advent**

#### **Båstad kirke kl. 11:**

LYS VÅKEN!

Gudstjeneste med dåp og nattverd

Reidar Strand

Takkoffer til KFUK/KFUM

## **Onsdag 5.12 kl. 19:**

### **"Alltid på en onsdag"**

Musikkveld i Båstad kirke

Ambolten sangkor deltar

Siste APO før jul

## **Torsdag 6.12 kl. 19:**

Møte i menighetsrådet/  
fellesrådet

## **Søndag 9.12**

### **2. søndag i advent**

#### **Havnås Grendehus kl. 11:**

Gudstjeneste

Reidar strand

Takkoffer til menighetens arbeid

*Følg med i avisen, endringer kan skje.*





## Familieleiren på Tjellholmen

**Er det mulig å gå på vannet? Vel, det var i alle fall noen som prøvde det da Trøgstad og Båstad menigheter arrangerte familieleir på Tjellholmen leirsted i slutten av juni.**

Leder Hjalmar Zuk hadde forberedt forsøket godt, så alt lå til rette for at det skulle gå. Det vil si, som Ingrid Espelid Hovig ville sagt det – «me har juksa litt!». Som bildet viser, så var det om å gjøre å komme fortest mulig over sundet via kanoene som var senket ned i sjøen. Det var mange muligheter til å forbedre tidene, ettersom alle på hvert lag hadde to forsøk hver. Familien Enger fra Tosebygda vant overlegent!

Stor stemning og helt greit å ta en dukkert i løpet av konkurransen!

Rundt 30 store og små var med på årets sommerleir på Tjellholmen. Den røde tråden i leiren var tekstene om Jesus som går på vannet (Matt.14) og Jesus som ber disiplene om å kaste garnet på den andre siden av båten (Luk.5 og Joh.21). Lørdag formiddag hadde vi et fellesprosjekt etter bibelsamling: å lage to akvarier. På bildene kan dere se hvordan vi jobbet og de ferdige resultatene.

*Berit Movik Lo*

# Konfirmanter



*Båstad: Øverst fra venstre:*

*Henrik André Veiby, Simen Botten Paulshus, Kasper Svenson Skogheim, Loke Dreyer Lottøy, Kristoffer Halsnes Nyengen, Joakim Havsten-Lindblom.*

*Nederst fra venstre:*

*Kateket Elin Moskvil, Malin Helen Hunes, Oda Sofie Wethelund, Jenny Løvestad Johansen, Hedda Moe Sævik, Vilde Anette Solberg, Sokneprest Reidar Strand.*



*Trøgstad: Øverst fra venstre:*

*Oskar Billing Karlsrud, Philip Skotland, Herman Andreas Linnestad, Samuel Lund, Henrik Emanuel Ringstad, Fredrik Sanner, Truls Larsen Linjordet, Mats Hytland-Eriksen, Daniel Lybeck.*

*Nest øverst fra venstre:*

*Hedda Krogstad Eriksen, Benedicte Skandsen, Jens Anders Rud, Sebastian Jonassen, Lars Henrik Ness Moe, Jonas Dahl, Michael Andreas Mossefin Berdal, Filippa Strengen Rosendal.*

*Nest nederst fra venstre:*

*Line Kasbo, Cathrine Carlsen, Mari Skrattalsrud, Ida Fjeld Zezanski, Amalie Sæther Aamodt, Linnea Ekeberg Uffsby, Hillevi Risbråthe Kleppe, Franciska Haave.*

*Nederst fra venstre:*

*Kateket Elin Moskvil, Othilie Haave, Johanne Adabay Fjærestad Solheim, Helle Minge, Marthe Olesen, Regina Marielle Garseg Øvergård, Karoline Krogsæther, sokneprest Reidar Strand.*

# Seniorkafe høsten 2018 på «Torvet bok og mer» torsdager 14-16



▼  
**20. september:**  
Sybil Richardsson  
og Per Husby

Sybil Richardson og Per Husby hyller den legendariske britiske sangerinnen Vera Lynn.

Sybil Richardson har studert sang både i England og Norge. Hun var medlem av de berømte "Vernon Girls" i England, som i en periode opptrådte ukentlig på BBC Television. Hun har opptrådt sammen med Cliff Richard og Tommy Steele, og har bl.a. sunget som freelance sanger i Det Norske Operakor.

Per Husby er kjent siden 70-tallet for konserter, plateinnspillinger, egen kvintett, og Spellemannspris (1985) for å nevne noe.



▼  
**25. oktober:**  
Geir Helljesen

Geir Helljesen jobbet i NRK Dagsrevyen i 41 år. Han har ledet en lang rekke valgsendinger fra valg i Norge, Sverige, Danmark, Island og Finland og har skrevet to bøker om valg i Norge. Han har hatt en sentral rolle i NRKs dekning av Nobels fredspris og har kommentert fredspriseremoniene fra midt på 1970-tallet og frem til 2010. Helljesen fikk hedersprisen under Gullruten 2008 for sitt mangeårige journalistiske arbeid. I 2005 fikk han NRKs pris som «årets journalist». Han ble i november 2009 utnevnt til ridder 1. klasse av Den Kongelige Norske St. Olavs Orden. Han driver nå som konferanseleder, debattleder og foredragsholder med eget firma.



▼  
**11. oktober:**  
Karl Sundby

Vårt store lille liv, med Karl Sundby (kjent fra Hotel Cæsar)

Hvem var egentlig Håvard Hedde og Anne Knutsdotter? Hvordan gikk det med Mannen som skulle stelle heime? Og visste du at Eg gjette Tulla egentlig handler om et gårdsbruk?

I den musikalske teaterforestillingen "Vårt store lille liv" serverer skuespiller Karl Sundby publikum kjente folkesanger og eventyr i en ny og forfriskende vri, i stand-up format! Temaene kan være alvorlige nok men vekker både gjenkjennelse og latter. Velkommen til Vårt store lille liv! En forestilling med humor og alvor i skjønn forening!



▼  
**8. november:**  
Kristi Kinsarvik

Kristi leser fra sitt egen bok. Hun skriver om barndom og oppvekst i Oslo og Hardanger fra starten av 1950-tallet og ut på 1960-tallet. Et levende snitt inn i norsk sosial- og kulturhistorie.

Sløyfen i håret, lørdagene foran radioen, stemningen og hverdags-detaljene fra livet i Oslo og "på landet" i Hardanger.



▼  
**22. november:**  
Trøgstad  
Historielag

Møt opp og få med deg interessant lokal historie i fra Trøgstad





6. desember:  
Philip Kruse og  
Reidar Myhre

Reidar Myhre og Philip Kruse har sett og hørt det meste i en bransje de har vært en del av siden begynnelsen av 60-tallet. Det finnes knapt den etablerte musiker eller arrangør som de ikke har samarbeidet med gjennom et langt yrkesliv. Med humor og sjarme forteller herrene historien om musikernes hverdag, krydret med muntre anekdoter og fremføringer av de vakre svingende melodier som utgjør lydsporet i vårt liv.

## Familiemiddag - Knøttesang – Miniklubb – Barnegospel

13. september starter familiearbeidet i Kirkestua opp etter sommeren. Hva skjer? Vi serverer enkel middag for hele familien fra kl 17 - 17.45. Middagen avsluttes med kort fellessamling før barna blir med i forskjellige grupper inndelt etter alder:

KNØTTESANG for barn ca 1-2 år  
MINIKLUBB for barn ca 3-5 år  
BARNEGOSPEL ca 5 år og oppover.

Knøttesangen er en fortsettelse av opplegget som brukes i Babysang-gruppene våre. Det er både sang og regler, og tilpasset aldersgruppa. Miniklubben er sang, lek og samlingsstund. Barnegospel er nytt, og blir stort sett synging med litt opplegg rundt. Gospelet er for barn som går siste år i barnehagen og oppover. Noen ganger har vi felles opplegg med hobbyaktiviteter eller lignende. Familiemiddagene og de forskjellige gruppene er ca 2. hver torsdag. Det går an å være med i gruppene uten å spise middag på Kirkestua. Middager koster kr 15 pr barn, kr 35 for voksne og kr 90 pr familie. Makspris for et semester kr 600. Uansett skal melde dere på til kirkekontoret til Berit Movik Lo, tlf 99702658 eller mail [berit.movik.lo@trogstad.kirken.no](mailto:berit.movik.lo@trogstad.kirken.no). Datoene som er satt opp er disse: 13. sept, 27. sept, 11. okt, 25. okt, 8. nov, 22. nov og 6. des. (med forbehold om endringer). Følg gjerne med på vår hjemmeside [www.trogstad.kirken.no](http://www.trogstad.kirken.no) eller på vår side på Facebook.

Ta kontakt med Berit Movik Lo på kirkekontoret for mer informasjon.

## TV -aksjonen 2018

Årets TV-aksjon 21. oktober 2018 går til Kirkens Bymisjon og arbeidet for et varmere samfunn.

Derfor vil vi i år henge opp og dele ut de oransje skjerfene i gater over hele Norge noen dager i forkant av dette. I tillegg til å være en fysisk gave til en som fryser, skal skjerfene minne folk om at det lever mange mennesker i byen som trenger å kjenne varme og inkluderende fellesskap. Det oransje skjerfet er til mennesker som fryser, til mennesker som vil vise sin solidaritet med mennesker som fryser og som opplever utenforskap, og til mennesker som vil vise sitt ønske om et varmt og inkluderende samfunn.

### Årets strikkedugnad er i gang!

Høsten 2018 skal vi kle Norge med hjemmestrikkede oransje skjerf. Vi vet at det ligger mye kjærlighet og omtanke bak hver maske og at et oransje skjerf varmer langt mer enn bare mot kulda

*Har du strikket oransje skjerf? Da kan du levere det inn hos Kirkens Bymisjon på Mysen, Kløverveien 11.*

Kirkens Bymisjon ønsker å spre varme og glede inn i mørketida; mange står alene, mange går en kald høst og vinter i møte. Skjerfene strikkes av ildsjeler over hele Norge, som vil bidra til et varmere og mer inkluderende samfunn.

Del gjerne bilder av strikking, strikketøy og skjerf på Instagram eller Facebook, bruk hashtag:

#oransjeskerf #nrktvaksjonen #mindre-alenesammen

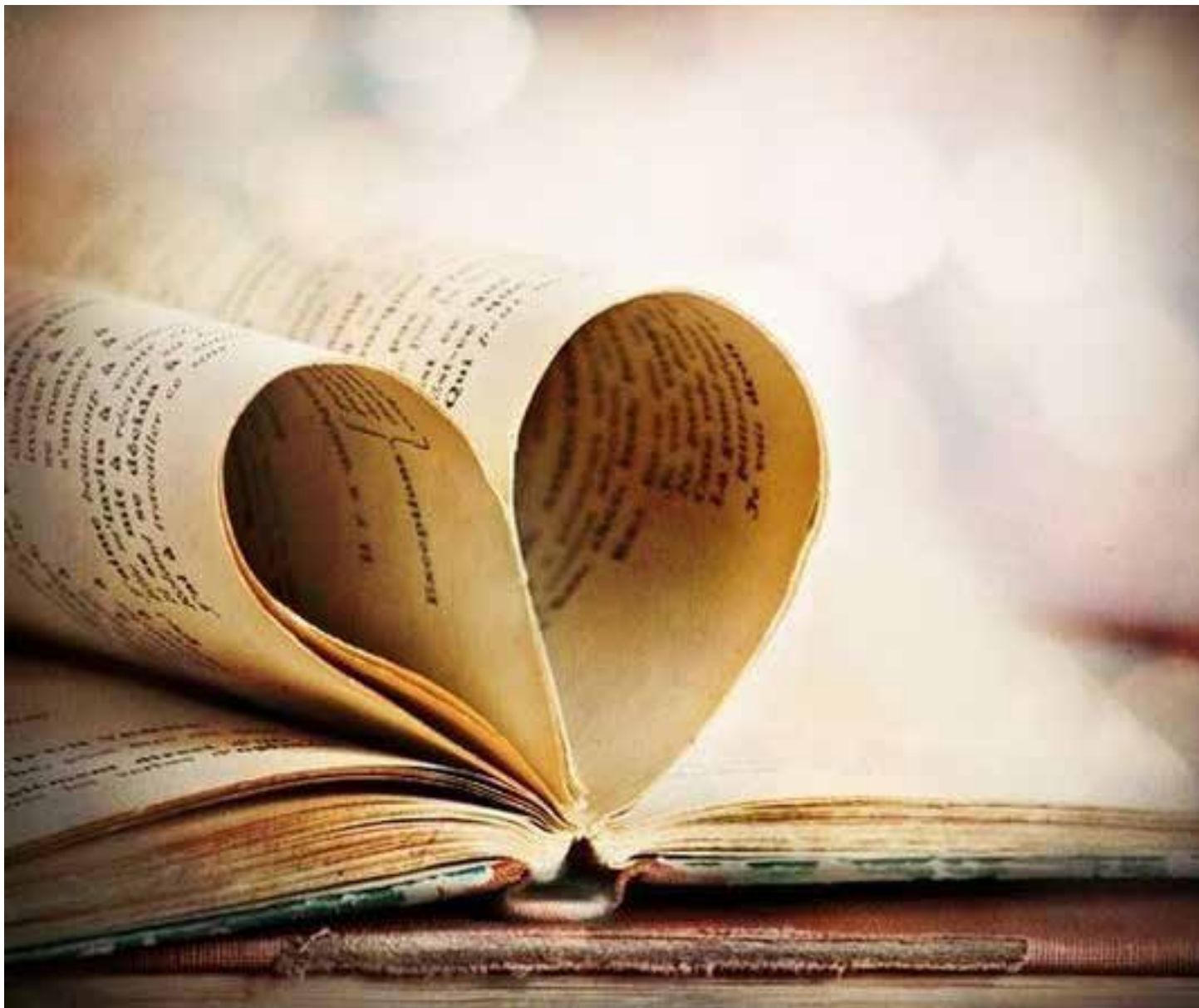
### Slik strikker du det oransje skjerfet:

- Bruk #oransjeskerf-garnet
- Legg opp 30 masker på pinne 6 mm
- Strikk rillestrikk – rett frem og tilbake
- Strikk til du har et skjerf som er ca 150 cm langt og ca 20 cm bredt
- Beregn 4- 5 nøster per skjerf

Det er selvsagt lov å være kreativ når du strikker. Sjekk for eksempel Dale Garn som har tips til andre oppskrifter med #oransjeskerf-garnet: [www.dalegarn.no/oransjeskerf](http://www.dalegarn.no/oransjeskerf)

[www.kirkensbymisjon.no](http://www.kirkensbymisjon.no)





## Hvor finnes Gud i min daglige livserfaring?

**Gud er til stede i alle situasjoner i mitt liv. Ingen ting hender uten at Gud er til stede midt i det hele, både gode og vonde ting. Gud er i alt. Men hvordan kan jeg erfare at det er slik? Hvordan kan det bli en daglig erkjennelse i mitt liv? Åndelig veiledning kan være til hjelp for å oppdage hvordan Gud har vært til stede i situasjoner der jeg ikke ville tenkt over at det var slik.**

Åndelig veiledning i hverdagen innebærer at man møter en veileder regelmessig over en periode. Møtene kan være månedlige eller kanskje annenhver måned. En samtale varer en time eller halvannen. Man kommer til en samtale med hele sitt liv med alle sine erfaringer, og kan i veiledningen få hjelp til å se Guds nærvær eller Guds handling i hverdagslivet.

Målet med en samtale er ikke at man skal føle seg bedre eller få løst problemer.

Grunnspørsmålet er hele tiden hvor Gud finnes i mine erfaringer. Hvordan gir Gud seg til kjenne? Og dernest: hva innebærer det å gjøre valg – sammen med Gud – som stemmer overens med mitt innerste, det innerste som Gud har skapt? Og hva betyr det å følge Jesus i en gitt situasjon? Svarene finnes aldri hos veilederen. De finnes hos Gud. I veiledningen oppmuntres man til å samtale med Gud så ærlig som mulig. Til hjelp kan man for eksempel få bibeltekster til å meditere over, grunne på, leve seg inn i og be over. Det man opplever gjennom dette kan man ta med seg inn i samtalene.

Ta kontakt med presten hvis du vil bli satt i kontakt med en åndelig veileder i Østfold.

*Reidar Strand*

## 50 års konfirmanter



### *Båstad:*

- 1. r.v.: Bodil Strengen, Anna Lund Grønneng, Reidar Strand, Anne Hjertaas, Liv Ragnhild Torp*
- 2. r.v.: Laila Krogstad, Reidun Skaug Støwer, Wanda Marie Arnesen*
- 3. r.v.: Sven Erik Larsen, Jan Ole Hallangen, Arne Reitan*
- 4. r.v.: Sven Olav Raanæs, Bjørn Vidar Westby, Knut Østbye, Kjell Haakaas*



### *Trøgstad:*

- 1. r.v.: Lise Sætra Løken, May-Lisbeth Jorud, Gerd Minge Glørud, Jorunn Krogstad Pettersen, Anne Berit Strand*
- 2. r.v.: Vigdis Helen Karlsrud, Else-Marie Høye, Mai Fiskerud, Astrid Hoff Hansen, Ragnhild Strengen, Gunn Sofie Sannum.*
- 3. r.v.: Reidar Strand, Steinar Skogstad, John Borén Aaseby, Tore Rambøl, Gunnar Skansen.*

## Sangkvelder i Kirkestua

Etter ønske fra mange starter vi opp igjen med sangkvelder denne høsten, etter en stunds opphold. Det blir på fredager som før, med mye sang og musikk. Fellessang er selvsagt med, og en andakt. Programmet er ikke helt i boks i skrivende stund, men datoene har vi:

31. august

28. september

26. oktober

30. november

Kvelden avsluttes med kaffe og prat, og vi holder på fra kl. 19-21. Velkommen til alle sammen.

*Karsten Rasmussen*

*trygve skaug*  
**Seine Natt  
Desember**

03.des Borgund Kyrkje  
04.des Orsta Kyrkje  
05.des Håkonshallen  
06.des Kulturkirken Skåre  
07.des Julebygda Kapell  
08.des Som Kirke  
12.des Bamble Kirke  
13.des Østre Fredrikstad Kirke  
14.des Fagerborg Kirke  
15.des Eidsberg Kirke  
16.des Son Kulturkirke  
18.des Bragernes Kirke  
19.des Domkirkeodden  
20.des Båstad Kirke

Billetter kjøpes på [www.trygveskaug.no](http://www.trygveskaug.no)

## Misjonsglimt fra Etiopia

**Trøgstad og Båstad menigheter støtter Det Norske Misjonsselskaps (NMS) sitt arbeid i Etiopia. Tidligere støttet vi kun arbeid i Vest-Etiopia, men nå omfatter støtten hele landet. Det er mye spennende å lese på NMS sin blogg fra Etiopia. Den finner du på [www.nms.no/etiopia](http://www.nms.no/etiopia). Den blir fortløpende oppdatert. Historien vi gjengir her i bladet er hentet fra bloggen.**

### Bestemmer seg for å føde tryggere.

Agamse Jeramusa er glad for at fødselen er over og at hun nå kan holde den lille jenta si i armene sine. Det er femte barnet hennes og hun hadde bestemt seg for at hun vil føde ved helsesenteret. Hun bor 25 km fra Kamashi hvor familien har sine åkrer. Mannen hennes har en jobb i Kamashi og pendler og Agamse kom til Kamashi en måned før fødselen. De første 3 barna fikk hun hjemme, men det fjerde barnet ble født ved en mindre helseinstitusjon nærmere boplassen.

Det var to grunner til hvorfor Agamse kom til Kamashi helsesenteret: statlige helsearbeidere driver med opplysningsarbeid og i tillegg fikk hun også besøk av en av de 40 kvinneambasadorerne som ble opplært av prosjektet. Hun

føler seg ivaretatt ved helsesenteret og når hun kommer hjem vil hun anbefale andre gravide kvinner å føde ved helsesenteret.

Eldste sønnen Yohannes har fulgt mora til helsesenteret. På venterommet til helsesenteret møtte jeg en kvinne som fremdeles venter på at hennes sjette barn skal bli født. Dawame Bultu bor 15 km unna Kamashi og kom sammen med hennes eldste sønn Yohannes og søsteren sin til Kamashi for to dager siden. Yohannes ble født ved en helseinstitusjon som lå ganske nært til den første landsbyen der familien bodde. Så flyttet de og det var svært vanskelig å komme seg til en helseinstitusjon, så de neste 4 barna ble født hjemme. Siden Dawame har smerter bestemte hun seg å oppsøke helsesenteret for å få hjelp. Hun hadde hørt at det finnes venterom ved helsesenteret og er glad for at hun kan være her inntil fødselen. Etter hennes egen beregning skal barnet snart blir født. Vi ønsker henne lykke til med fødselen!

*Agamse holder den nyfødte jenta som har det varmt og godt i det fine teppet som ble strikket i Norge.*



## Jubileumsboka er fortsatt i salg!

I forbindelse med at Trøgstad kirke feiret sitt 750-års-jubileum i år 2000, ble det utgitt et eget festskrift «Trøgstad kirke 750 år».

Boka - med sine 191 sider - gir et godt og bredt bilde av kirkas historie, også som en del av lokalsamfunnet Trøgstad. Den er ikke bare for de som er spesielt historisk interesserte, men også for alle som har glede av å vite mer om Trøgstads historie.

Boka koster kr 100 og kan kjøpes på kirkekontoret eller i Trøgstad kirke.



Bernt Greger Olsen.

## Salg av ved

Trenger du fin, tørr bjørkeved til vinteren? Da kan du kjøpe den fra Kirkestallens egen vedgruppe!

Sekkene er på 60 liter og koster kr. 70 pr. stk. Fritt tilkjørt i nærmiljøet. Inntektene går til drift av Kirkestallen.

Ta kontakt med Erik Lo, tlf. 94 28 80 27, eller Børre Børresen, tlf. 90 68 07 54. Under høstsalg på Kirkestallen lørdag 13. oktober er det også mulig å kjøpe ved!



## Misjonssamling

Vi får besøk fra Bibelselskapet i september!

**Onsdag 26. september kl. 19.00 inviteres alle til høstens misjonssamling her i Trøgstad. Bernt Greger Olsen, bibelmisjonsleder i Det Norske Bibelselskap, er med denne kvelden. Tosebygda sangkor deltar, og det blir kaffe med biteti (dvs litt til kaffen).**

Bibelen er den mest solgte og leste bok i verden, og den viktigste boka i vår kultur. Bibelselskapet arbeider derfor for å gi mennesker Guds ord "på et språk de forstår og til en pris de kan betale". De fleste kirkesamfunn i landet er representert i Bibelselskapets styrende organer. Bibelselskapet jobber internasjonalt med bibelmisjon. Vi samler inn penger i Norge for å bruke i andre land hvor det er behov for bibler.

Det kan være mange årsaker til at mennesker ikke har råd til å kjøpe en bibel, men behovet for Bibelen er like stort. Du kan lese mer om Bibelselskapets arbeid på [www.bibel.no](http://www.bibel.no)

Bernt Greger Olsen vil fortelle om hvordan Bibelselskapet arbeider gjennom Bibelmisjonen.

*Elisabeth Tveten*

# Høstens program for ALLTID PÅ EN ONSDAG

Obs: med forbehold om endringer.  
Alle arrangementene starter kl. 19.00 hvis ikke annet er oppgitt.

Nytt siden juni 2018 er TROSFORUM. Det er kvelder hvor vi på forskjellige måter gjør noen dypdykk i den kristne tro og praksis. I høst vil vi være litt opptatt av Bibelen på Trosforum-samlingene. Kanskje får du noen overraskelser når det gjelder hvordan vi kan forstå den?

## Program:

**12.09** Musikk-kveld i Trøgstad kirke. Tosebygda Sangkor, Jon Langholen og Anastacia

**19.09** Strikke-kafe i Kirkestallen

**26.09** Misjonsfest i Kirkestallen. Bernt Greger Olsen fra Det Norske Bibelselskap og Tosebygda sangkor deltar

**03.10.** Ikke program – høstferie

**10.10** Musikk-kveld i Båstad kirke. Message og Anastacia deltar.

**17.10** Strikke-kafe i Kirkestallen

**24.10** Stille vandring i lysløypa i Båstad. Møtes i Båstad kirke til lesing og bønn. Avslutter etter vandringen i Kirkestua. Her blir det felles refleksjon om hvordan vi opplevde den stille/tause vandringen. Deretter spiser vi medbragt niste. Mulig værforbehold. Hvis ikke vandringen kan gjennomføres, blir det Stille kveld i Båstad kirke.

**31.10** Frivilligfest i Kirkestallen

**7.11** Trosforum

**14.11** Musikkveld i Båstad kirke. Fellesmusikken deltar.

**21.11** Strikke-kafe i Kirkestallen

**28.11** Stille kveld i Trøgstad kirke

**5.12** Musikk-kveld i Båstad kirke. Sangkoret Ambolten deltar

*(Ikke APO-program etter 5.12)*



«Sorgforum» starter opp igjen for høsten! Vi møtes på Kirkekroa i Dr. Randersgate 10 i Askim. «Sorgforum» er første torsdag i måneden fra kl. 19.00 – 20.30.

Datoene for høsthalvåret er:

6. september  
4. oktober  
1. november  
6. desember

Dette er et åpent forum hvor man kan komme de gangene man vil, og man sier det man har lyst til, og det er ingen forpliktelser om å komme igjen. Forumet er livssynsåpent. Dere må gjerne være flere som kommer sammen.



[www.sorgogomsorg.org](http://www.sorgogomsorg.org)

## Sorggrupper i Trøgstad

Å være i sorg er en tøff prosess. Det er ingen sykdom, men av og til kan en trenge litt "drahjelp" til å komme videre. Det er mange som har gode erfaringer med å være i en gruppe der man kan dele tanker med andre som har opplevd noe liknende. Bearbeiding av sorg i nære relasjoner, krever ofte lenger tid enn det omgivelsene er oppmerksom på, og i dag kan det ofte være fint å snakke med noen helt andre.

Det er også mange som opplever at behovet blir sterkere etter en tid. Men uansett kan du ta kontakt, uavhengig av tid.

Lurer du på om dette er noe for deg, ta en telefon til Kirkekontoret (69 68 17 90) og en av Sorggruppelederne, Ragnhild Wethelund Karlsen eller Liv Serina Dale vil ringe tilbake til deg. Sorggrupper i Trøgstad er tilknyttet "Sorg og Omsorg i Indre Østfold".

*Diakoniutvalget v/ Liv Serina Dale*

# Kirkelige handlinger

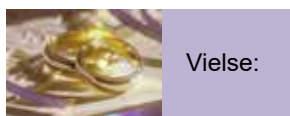


## Døpte - Trøgstad

Malin Østbye  
Lukas Grønvik Opsahl

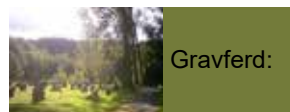
## Døpte - Båstad:

Trygve Heyerdahl-Dahlbak  
Adam Collin Bakurowitz  
Emil Amundsen Assenholt  
Emilie Blåfjell Myhrvold



## Vielser Trøgstad:

Marte Borger og Daniel Vesteng  
Toril Sørli og Frode Mikal Kværner-Ludvigsen  
Pernille Charlotte Stokholm og Simen Robert Larsen  
Marianne Rudi og Ole Petter Kallevik



## Trøgstad - døde:

Hallstein Skjølsvik f. 1942  
Mary Nilsen f. 1937  
Lars Wilhelm Andersson f. 1948  
Kari Borud f. 1940  
Cato Busterud f. 1961  
Synnøve Haga f. 1922  
Mona Røise f. 1956  
Marit Helene Kirkeng f. 1931  
Anne-Marie Syversen f. 1946  
Oddvar Nagelhus f. 1946  
Håkon Bjerke f. 1947  
Jan Erik Halvorsen Foss f. 1940  
Per Thorvald Bruer f. 1944  
Eva Sissel Owesen f. 1925  
Gunhild Kristine Kviserud f. 1931  
Gerd Synnøve Haave f. 1947  
Alf Raknerud f. 1933

## Båstad - døde:

Kristian Sloreby f. 1938  
Odd Gillingsrud f. 1931  
Ove Berget f. 1959  
Eli Tviberg Paulsen f. 1943

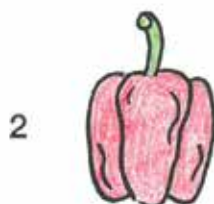
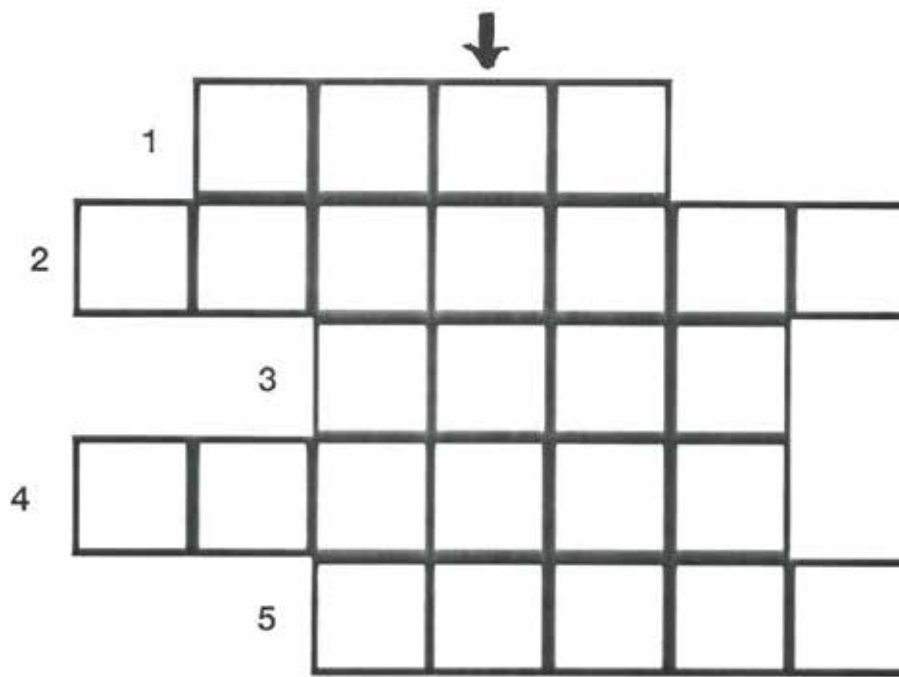
# SPONSORER

## Menighetsbladets sponsorer

- Bunnpris Trøgstad AS  
[www.bunnpris.no](http://www.bunnpris.no)
- Baastad Tre AS
- Blomsterhandelen Trøgstad  
[www.blomsterhandelen-trogstad.no](http://www.blomsterhandelen-trogstad.no)
- Engs Auto AS
- Frivillighetssentralen
- Gangnes Bil og Deler AS
- Havnås Handel
- HS Elektro AS
- Indre Østfold og Andebu  
Gjensidige Brannkasse
- Innov AS, [www.innovi.no](http://www.innovi.no)
- Johansen Monumenthuggeri AS  
[www.johansenmonument.no](http://www.johansenmonument.no)
- Johnny Melnæs
- KLDesign - din profileringspartner!  
[www.karilunddesign.no](http://www.karilunddesign.no)
- Knut Aarum AS
- Kai Novak
- Maxbo Torper AS
- Minges Universalservice  
[www.minges.no](http://www.minges.no)
- MS Asfalt AS, [www.msasfalt.no](http://www.msasfalt.no)
- Nøkleby Taxi
- Rengjøring & Restaurering  
Gravstein / Naturstein  
[www.ronjakvisler.no](http://www.ronjakvisler.no)
- Serigrafiservice AS
- Svein Westgaard
- Trøgstad Catering v/Vigdis Ekeberg
- Trøgstad Elverk AS
- Tunvold Smie AS
- Trøgstad Sparebank  
[www.trogstad-sparebank.no](http://www.trogstad-sparebank.no)



## Barnekrok quiz



### Svar og vinn!

Klarer du å finne løsningsordet? Da har du muligheten til å vinne og få tilsendt en liten premie! Send svar til oss sammen med navn og adresse på: [menighetsblad@trogstad.kirken.no](mailto:menighetsblad@trogstad.kirken.no) eller på postkort til:

Trøgstad kirkelige fellesråd, Kirkeveien 17, 1860 Trøgstad. Vinneren av kryssordet i forrige nummer var Helene Arnesen sammen med mormor Kari, som hadde funnet løsningsordet: VÅREN. Premie kommer i posten!