

# KYRKJEKONTAKTEN

NR.1 — 2023 · 49. ÅRGANG · KYRKJELYDSBLAD FOR ALVERSUND / KNARVIK / LYGRA / SEIM



Kirkens Nødhjelp

Fasteaksjonen 26. - 28. mars

**HÅP I EIN DRÅPE VATN**

**VIPPS til 2426**

# Aldri kjedeleg som kyrkjelydspedagog

Tekst: Arthur Kleiveland

Foto: Arthur Kleiveland og Nina Jenny Monstad

Ho elsker det store mangfaldet og breidda i jobben sin. Ein dag KyrkjeGym, og konfirmantarbeid den neste. – Det er heilt supert, synest kyrkjelydspedagog Eirun Bjotveit Fonneland i Knarvik sokn.

– Det blir aldri kjedeleg, seier Eirun, som er tilsett som kyrkjelydspedagog i 80 % stilling, med hovudansvaret for konfirmantundervisninga og barne- og ungdomsarbeid. Ho er også tilsett i ei ny 20 % prosjektstilling som soknerådet har oppretta.

## Får vera 4 år igjen

Arbeidet mellom konfirmantane er hovudoppgåva. KyrkjeGym for dei aller yngste og Fredagsklubben for 5.-7. klassingar er også ein del av arbeidskvardagen.

– Gjennom dei ulike aktivitetane får eg bryna meg på ulike aldersgrupper. Det er flott, synest 26-åringen frå Kvam i Hardanger.

KyrkjeGym'en er eit tilbod til dei som er i tre-fire årsalderen og yngre. Eirun synest det er herleg at ho her får lov å vera 4 år igjen og vera med i hinderløypa og leik og moro på madrass.

Konfirmantarbeidet er det mest krevjande, men kan også vera mest gjevande, seier Eirun.

– Særleg når ein opplever å nå inn til ungdomane gjennom den gode samtalen. Det er fint og så absolutt verd innsatsen når du får eit glimt av at dei får tak i det me ønskjer å formidla.

Eirun fortel at ho er blitt vand med å møta seg sjølv i døra saman med konfirmantane. – Eg var jo slik sjølv som 14-15-åring.

## Har blitt ein «god tapar»

Eirun har eit stort konkurranseinstinkt, men har også lært seg å bli ein «god tapar». Ho går på smell etter smell ved bordtennisbordet i kamp med konfirmantane og i airhockey i konkurranse med ein 5. klassing. – Men ingen skal seia at eg ikkje står på for å vinna, seier ho med eit smil. Før ho røper at auge-hand-koordinasjonen ikkje fungerer som den skal.

## Skjer noko kvar dag

26-åringen bestemte seg for å søkja på jobben i Knarvik fordi ho har høyrt mykje bra om kyrkja. Ho ville jobba i ei kyrkje som ikkje berre er kyrkje søndag kl. 11, men kvar dag.

– Og er det noko Knarvik kyrkje er, så er det akkurat det, seier Eirun Bjotveit Fonneland.



– Det skjer noko heile tida i kyrkja. Mangfaldet er stort, seier kyrkjelydspedagog Eirun Bjotveit Fonneland.

Ho er positivt overraska over kor mykje som skjer og kor mykje liv det er i kyrkja.

– Det er ein eller annan aktivitet nesten heile tida. Og med fleire ressursar og frivillige kunne vi fått gjort endå meir, seier ho. Særleg er Eirun veldig gira på å koma i gang med leiartrening for å få med ungdommar i kyrkjelydsarbeidet etter konfirmanttida.

## – Eit flott syn

Eirun ser tilbake på ein flott «heimeleir» for konfirmantane fredag til søndag andre helga i februar, der konfirmantane var med og laga innhald i gudstenesta, pynta kyrkjerommet og stod for kyrkjekaffien.

– Det var eit flott syn då dei gjekk i prosisjon inn i kyrkjerommet i starten på gudstenesta.

Eirun bad om å få vera med og dela ut nattverd på gudstenesta, for å vera nær konfirmantane også i den samanheng.

– Det handlar om å kunne gjera dei trygge i kyrkja – og ved å vera der kan eg visa at det ikkje er «noko skummelt», seier ho.

## Brevet frå biskopen

På kontorveggen heng eit innramma brev underteikna biskop Halvor Nordhaug – som vart lese opp i kyrkja då Eirun vart innsett som kyrkjelydspedagog.

– Det kjennest litt spesielt at det var han som skreiv innsettingsbrevet heilt mot slutten av si tid som biskop i



På KyrkjeGym'en kan Eirun vera 4 år igjen og blåse såpebobler og vere med i hinderløypa.

Björgvin, seier Eirun.

På fritida er 26-åringen svært aktiv i St. Jakobs menighet i Bergen – også kalla «ungdommens katedral» i Björgvin. Der er ho mellom anna med i styret for strikkeklubben.

– Strikking er ein lidenskapleg hobby – eg spøtar alle stader der eg kan – altfor mykje, fortel Eirun, og tar seg ein «tyrkisk peppar» som ho har bede sokneprest Cathrine ta med seg frå Danmark.

#### Bading og fruktdyrking

Oppveksten i Vikøy i Kvam var fylt av bading om sommaren og fruktdyrking om hausten. Ho gjekk vidaregåande på Framnes, og deretter gjekk reisa til Acta Lovsangsskole i Stavanger. Eirun har eitt år bak seg som barnehage-student, før ho starta på eit årsstudium i KRLE – noko som resulterte i eit sommarsemester i Israel og Palestina og ein bachelor i Praktisk teologi og leing.

**Nordhordland Elektro**  
Lindåsvegen 153, 5914 Isdalstø  
Tlf.: 56 35 73 80 | post@nordhordland-elektro.no

elektronikkjeden  
norgeseliten  
Den trygge - velkjente!

**REMA 1000**

**DEKKHUSET AS**

**Seimstrand as**  
5912 SEIM - tlf. 56 35 79 00 - fax 56 35 79 15

**REIGSTAD MASKINSENTER AS**  
5914 Isdalstø - Tlf.: 56 35 79 90 Fax: 56 35 79 91  
www.reigstad.no

**KIWI mini pris**  
KJØP KJAPT, KJØP TRYGT, KJØP BILLIG  
Kiwi Ikenberget Tlf. 56 35 86 10

# Glimt frå konfirmantleiren

Tekst: Eirun Bjotveit Fonneland

Foto: Nina Jenny Monstad, Mathilde Eide og Synnøve Bjørndal.

Helga 10.-12. februar hadde me bu heime-leir i Knarvik kyrkje for alle konfirmantane. Fredagen var det sosial leirkveld med underhaldning som konfirmantane sjølv stod for. Laurdag fekk konfirmantane prøve seg på Street art, samt leika seg i hallen på barneskulen og det var litt undervisning. På ettermiddagen hadde me gudstenesteverkstad, der konfirmantane fekk vera med på å forme gudstenesta til søndagen. Laurdagskvelden var det leirkveld med masse latter då me hadde lagkonkurransar der konfirmantane fekk prøve seg på alt frå å strekke seigmann og flytte erter med sugerør til henteleik. Leiren vart avslutta med ei nydeleg gudsteneste der gutekoret song to songar og ei bønnevandring som konfirmantane hadde vore med og laga. Etter gudstenesta var det stor kyrkjekaffi nede på Petersplassen der alle som ville kunne sjå graffitiveggen som konfirmantane hadde laga. Denne



«Lean on Me» - Eit av høgdepunkta denne helga var å sjå og høyra gutekoret synga på gudstenesta.



Både ungdomsleiarar og konfirmantar syntest det var kjekt med Street art.



Slik såg delar av meisterverket ut før siste finishen vart lagt på verket.



Gudstenesta starta med at desse fantastiske konfirmantane gjekk inn i prosesjon.

Tema for helga var «Av med maska», som blei illustrert i pyntinga av kyrkjerommet på søndagen.



# Frå kyrkjebenken

Tekst: Magne Bjørndal  
Foto: Synnøve Bjørndal

Både Berge og kona Sylvia har vore aktive i kyrkjelydar der dei har budd, heilt sidan dei gifta seg i 1966. Ikkje minst i den perioden dei budde i Osterfjorden, hjelpte dei til på gudstenester, var med i sokneråd og organiserte ulike arrangement og aktivitetar.

Då dei flytta til Knarvik for seks år sidan, engasjerte dei seg i ulike delar av kyrkjelivet her. Men dette har vorte vanskelegare dei siste åra, etter at Sylvia fekk sjukdommen Alzheimer. No sit ho i rullestol, og har mista taleevna. Men ho har glede av å koma til kyrkja, høyra evangeliet forkynt, oppleva liturgien og fellesskapet, og spesielt å få ta imot nattverden. Så når vær og føreforhold gjer det tilrådeleg, kjem dei gåande opp til kyrkja frå Knarvik sjukeheim, der Sylvia bur.

– *Kva set du mest pris på ved kyrkjelyden vår?*

– Misjonsengasjementet, song og musikk, fellesskapen med venner av ulike nasjonalitetar.

– *Korleis vil du skildra kyrkja?*

– Ein stad der vi kjem saman om Guds ord, dåp og nattverd, i bøn til Gud og i samfunn med kvarandre.

På spørsmål om kva salme han gjerne syng for tida, fortel Berge at dei to ikkje syng så mykje sjølve no, men at når Sylvia kjem heim til leilegheita deira, høyrer dei ofte på Salmeboka minutt for minutt, som dei finn på internett. I det siste har dei ofte sett og høyrte på episode 19, som inneheld salmar som Ingen er så trygg i fare, Salige visshet:

Jesus er min og Jeg er i Herrens hender.

– *Kva kjenneteiknar ein god kyrkjekaffi?*

– 1. Kaffi, te og saft, og noko vi set pris på å få ved sidan av. Også noko for barn og unge.

2. Ei kort orientering om aktuelle saker frå kyrkjelyden og kyrkja andre stader i Norge, eller frå den verdsvide kyrkja.

3. Samtale rundt borda om laust og fast, kanskje også om noko frå gudstenesta som nett er avslutta. Berge legg vekt på at kyrkjekaffien må leggjast slik til rette at alle kjenner seg velkomne og deltek med glede, så sant dei har høve til det.

## FAKTA:

**Namn:** Berge og Sylvia Toppe

**Alder:** Berge – 82 år

**Bustad:** Knarvik (tidlegare Øvstegård)

**Yrke:** Pensjonist (tidlegare lektor og misjonær)

**AMFI**  
KNARVIK

# Ragnhild Jepsen blir vigsla som biskop 16. april: Gler seg til å juble for påska

Tekst og foto: Jens Z.Meyer/Bjørgvin bispekontor

**Ragnhild Jepsen blir vigsla som ny biskop i Bjørgvin første søndag etter påske, 16. april. Ho er framleis domprost i Nidaros domprosti, men me fekk ein liten samtale med biskopen som alt er utnemnd, men enno ikkje har kledd seg i bispekåpa.**

Ragnhild Jepsen har vore til stades i fleire bispevigslar tidlegare. Ho trur ein slik dag kan vera god å ha i ryggen seinare. — Det er mykje fest og fokus på ein person, og det er fint å ha med velsigninga, bønene og fellesskapet når kvardagen kjem med ulike krevjande situasjonar. Det er noko stort i det å bli sett og kjenne på kyrkja sitt tydelege ja til meg som biskop, eg ser verkeleg fram til den dagen.

Eg er også veldig glad i å feire gudsteneste, og det blir flott å syngja påskesalmar denne første søndagen etter påske, seier ho.

– Er påska relevant i vår tid?

– Når me jublar påskeglede ut på første påskedag, er det på vegner av alt Gud har skapt som også skal bli nyskapt. Det som hende i påska med Jesu død og oppstode er det endelege beviset på at Gud har frelst sin skapning og har tru på mennesket og alt Han har skapt, seier den komande biskopen.

– Kva ser du fram til ved å bli biskop?

– Eg ser fram til på bli kjent i bispedømet og med menneska her, med kyrkjelydane, både tilsette og frivillige medarbeidarar. Eg ønskjer også å vera ei tydeleg stemme i kyrkja og på vegner av kyrkja, seier den komande biskopen. Ho er ikkje klar til å lansera noko særleg satsingsområde for sin eigen del. – Eg vil først av alt lytta meg inn til kyrkja og livet i Bjørgvin.

Den nye biskopen kjem frå Ål i Hallingdal. Ho har røter i Vestland, men har ikkje budd her før. – Eg gler meg til å flytte til Bjørgvin og ser fram til å bli kjent i byen og fylket. Det blir mykje nytt, ikkje minst det å etablere seg med eit nettverk, også på fritida, det er eit arbeid i seg sjølv, seier Ragnhild som med seg til bispebustaden på Landås har med ektemannen Einar Vegge. Han er pilegrimsprest i Nidaros, og har reist langs delar av kystpilegrimsleia i bispedømet vårt. Dette ser også Ragnhild fram til å få høve til. Dei har to vaksne born, Håkon og Ingjerd.

– Du syng i kor i Nidarosdomen, trur du at du får tid til å synga i kor i Bergen?

– Det skal vel godt gjerast. Eg har sunge i kor sidan eg var tre år, og viss det byr seg eit høve, seier eg ja, kanskje til eit



Ragnhild Jepsen framfor Bergen domkirke der ho blir vigsla til biskop i Bjørgvin 16. april.

prosjektør?

Ragnhild Jepsen er 54 år, og har vore prest i 25 år, først som kapellan i Åmot i Østerdalen, sidan som kapellan og sokneprest og frå 2011 domprost i Nidaros domprosti. – Dette har gjeve meg mange erfaringar og møte med menneske i sorg og glede som eg tek med meg. Eg har som prost også vore mykje med i rådsarbeid, bl.a. fellesrådet i Trondheim. Eg er oppteken av at både organisatoriske strukturar og alt det praktiske med bygningar og liknande gjev gode rammer for at kyrkjelyden kan driva sitt kyrkjelydsbyggjande arbeid, seier den nye biskopen. Dei som har møtt henne, skjønar at ho er glad i å vera saman med folk.

– Kva har kyrkja å «tilby» til folk flest?

– Gode fellesskap der du kan koma uansett alder, funksjon eller prestasjon. Me skal også vera ein fortolkar av tida vår. Dersom me til dømes opplever barnefattigdom, korleis kan me då vera kyrkje på ein truverdig og evangelisk måte? Dette må skje lokalt, men det er viktig å ha støtte frå bispedømet.

Eg synest det er viktig at kyrkja, som ein del av lokalsamfunnet, spelar saman med lokale organisasjonar, skular og grupper. Eg vil også oppmuntra om å byggja kristne fellesskap der me samlast om det som er umisseleg for oss.

# Den store internasjonale juletreffesten!

Tekst: Anne Sofie N. Uthaug

6.januar i år var det duka for stor juletreffest i Knarvik kyrkje med om lag 250 deltakarar frå fleire nasjonalitetar. Dette er dagen vi kallar Heilagtrekongarsdag i kyrkja, og har vore ein vanleg dato for juletreffestar i Norge. Men dagen er også dei ortodokse kristne si tid for jul, mellom anna mange ukrainarar.

Knarvik kyrkje vart fylt opp av alle generasjonar for program og servering frå fleire nasjonar og julettregang etter gamal norsk oppskrift. Bjarte Leithaug, jenter som dansa og Galina frå Ukraina og barnekoret Sing Out bidrog med program. Mat og servering nok til dei 300 påmeldte vart ordna av gode frivillige. Det var mange glade fjes som fylte opp både oppe og nede i kyrkja den kvelden.



Nesten ingen tørre auge i salen når dei ukrainske jentene dansa til ære for heimlandet sitt. (Foto: Anne S. Uthaug)



Julettregang med fleire ringar. (Foto: Synnøve Bjørndal)



Flott matbord og mange å mette. (Foto: Synnøve Bjørndal)

## Tenåringskameratar frå Lindås

Tekst og foto: Øystein Skauge

T.v ser vi George (15) og t.h. kameraten Rodion (13) frå Ukraina. Dei feira ukrainsk jul i kyrkja i Knarvik, men hadde først hatt norsk julefeiring i lag med familien her. Inntrykket av dei mange julegåvene var stort.

Begge har vore ca. 8 månader i Norge. Dei bur no på Lindås der dei etter kvart har fått nokre få vener ved Lindås ungdomsskule. Dei snakkar litt engelsk, litt mindre norsk, og masse ukrainsk, men fortel om framgang med å lære seg språket. Dei kom til Norge med buss. No lengtar dei litt heim. Likevel seier dei at det er bra i Norge. Hobbyen er å fiske torsk i fjorden.





## – Krigen utfordrar det kristne menneskesynet

“Klar til strid” Foto: Kåre Sponberg. NRK

Tekst: Arthur Kleiveland

Gjennom NRK-serien «Klar til strid» får vi eit innblikk i korleis ungdom blir rusta til moglege krigshandlingar. Samtidig rasar krigen for fullt i Ukraina med sine forferdelege konsekvensar. Norske soldatar har dei seinare år også vore i mange skarpe oppdrag i internasjonal teneste.

– I skyttargravene kjem vi i møte med våre djupaste tankar, vår tru og vårt livssyn. Krig kan utfordra det kristne menneskesynet, seier Hans Kenneth Sundsbø frå Alversund og sjefsprest i sjøforsvaret.

– Bibelen snakkar om at vi ikkje skal ta liv – og heller venda det andre kinn til. Kan du som kristen og prest forsvare å gå i krig?

Hans Kenneth Sundsbø har sjølv opplevd å vera til stades i det som kunne ha utvikla seg til «skarpe oppdrag» i internasjonalt farvatn. Han peikar på at krig utfordrar Bibelen sine formaningar om tilgjeving, om å elska våre fiendar, og om tanken på kyrkjelydane som forsmak på det evige fellesskap. Samtidig viser han til at det i Romarbrevet (kap 13) står om lydndad til styresmaktene.

– Denne bibelteksten er krevjande, for vi veit så sørgjeleg godt at historia er full av eksempel på at styresmakter bryt med folkeretten, går til angrepskrig og utarmar eige folk.

Sundsbø seier at kyrkja har måtte jobba med spørsmål om kristne kan vera soldatar, om det kan vera rett enkelte gongar å gå til krig. Han er tydeleg på at alle trus- og livssynsarbeidarar i Forsvaret må stilla seg spørsmålet om dei kan vera del av ein militær organisasjon.

– Nåde og tilgjeving, og å venda det andre kinn til, kan sjå ut til å stå i motsetning til soldatane si opplæring og utdanning. Nokon har løfta fram den absolutte pasifisme som svar på dette, medan andre har jobba med ulike nyansar og situasjonar knytt til bruk av våpenmakt, seier 47-åringen.

– *Er det rett av Norge å støtta Ukraina med krigsmateriell i den pågåande krigen?*

– Våpenstøtte er ikkje det same som å gå inn i konflikten som aktiv part, men å støtta eit uavhengig og demokratisk land sin rett til forsvar av eige landområde, seier Sundsbø.

Kommandørkapteinen frå Alver understrekar at Russland si annektering av ukrainsk land er brot på folkeretten. Krigen går i sine grufulle former ut over sivile, krigsfangar, byar og land. Difor ser Sundsbø det heilt klart i samsvar med rettferdig krig-tradisjonen å støtta Ukraina med våpen, opplæring og anna materiell. Han meiner vi er forplikta til å støtta Ukraina sin fridomskamp. – Må freden koma raskt!

### **Soldaten sitt ytterste kall er å måtte setja livet til**

– I møte med livets hardaste brutalitet, som krig kan vera, må trua til den enkelte ha sin plass, meiner Sundsbø.

– Skal ungdom kallast til teneste for folk og land, så skal presten og andre vera med som støtte for å ivareta soldatane på alle nødvendige måtar. Det seiast at det ikkje finst ateistar i skyttargravene, det er nok litt forenkla. Men i skyttargravene kjem vi i møte med våre djupaste tankar, vår tru og vårt livssyn, seier Hans Kenneth Sundsbø.



## Etikk, takk!

### Etikken må vera på plass

Som prest i Forsvaret er ei av Sundsbø sine oppgåver å vera etisk rådgjevar og undervisa i etikk.

– For i ein organisasjon som forvaltar våpen og strategiar, så ser vi lett det sjølvssagte i å utvikla ein yrkesetikk og klare etiske krav til handling. Men det same behovet har vi andre stader i samfunnet, som i helsevesenet.

– Eit samfunn er oss, alltid oss. Aldri berre meg. Og dette fellesskapet er forankra i kravet om å handla godt og rett.

Sundsbø er krystallklar på kor viktig det er å utvikla etikken når vi har kapasitet til det, ikkje når det stormar og vi må ta raske og stressa beslutningar.

*NRK-serien «Klar til strid» er populær. Kva tenkjer du om den framstillinga om krig og valdsbruk som kjem fram der?*

– Klar til strid er ein spennande og litt krevjande serie, der vi får sjå usminka soldatkvardagar i opptrening og testing, svarar Hans Kenneth Sundsbø. Han vil ikkje seia så mykje om dei mest høgrøysta måtane å leia på.

Han fortel at målet for den militære opplæringa er å gjera menneske i stand til å gjera ting dei ikkje trudde var mogleg.

– Det kan vera krevjande å utsetjast for leiing, og vi veit at leiarane kjem i mange ulike former. Men soldatyrket er spesielt, og det er spesielt å bli trena opp til krig. Det krev tillit til leiarane, og tillit til at eg som soldat kan gjera det som krevst.

Sundsbø synest det er viktig, verdifullt og flott å gje innblikk i ein så viktig samfunnsinstitusjon som Forsvaret er.



Kommandørkaptein Hans Kenneth Sundsbø frå Alversund er sjefsprest i Sjøforsvaret. Foto: Forsvaret

# Bygg Team

VEST AS



Alt innan tømrarfaget!



EL.INSTALLASJON - INGENIØRTENESTER - SERVICE

Torvhusmyrane 6  
Nordhordland Næringspark  
5913 Eikangervåg



Tlf: 56 34 24 30  
E-post: post@helland-elektro.no  
www.helland-elektro.no  
Foretaksregisteret: NO 986 751 718 MVA

SIKRINGEN  
-GIR ELEKTRIKER

# VATNE

begravelsesbyrå



Tlf: **56 35 09 10** (24t)  
Kvassnesvegen 11, 5914 Isdalsbø

**vatne-byra.no**

# Knarvik Blomsterstove



Kvassnesvegen 11 – 5914 Isdalstø  
Tlf: 56 35 62 20 – [www.knarvikblomsterstove.no](http://www.knarvikblomsterstove.no)

# Ambassadørar for håp

Tekst: Gunnar Kartveit  
Foto Kirkens Nødhjelp

26.-28. mars går unge og vaksne frå dør til dør med innsamlingsbøsser for Kirkens Nødhjelps Fasteaksjon. I 75 år har Kirkens Nødhjelp gjeve menneske håp.

- Å delta i fasteaksjonen er å vera ambassadør for håp, seier generalsekretær Dagfinn Høybråten i Kirkens Nødhjelp.

- Håpets førstelinje er dei som kvar dag møter nauda i verda med kjærleik. Det kan vera ein lokal sjåfør i Nigeria som fraktar naudhjelp til uframkomelege område. Det kan vera ein lærar i Haiti som skaper mot og meistring hjå dei unge elevane sine. Det kan vera ein nabo i Afghanistan som deler av det vesle han har av mat. Det kan vera ein vassingeniør som borar etter reine dråpar vatn i Somalia. Dei er håpsfyrtårn!

- Men kan me skapa slikt håp?

- Det å skapa håp på globalt nivå krev eit langt større apparat enn berre førstelinja. Meir enn noko krev det støtte og engasjement. Nokon som trur at det nyttar. For Kirkens Nødhjelp kjem dette engasjementet frå kyrkjelydane i Norge.

- Kva gjer håp med oss menneske?

- Denne krafta kjem innanfrå, men vi greier sjeldan å tenna håpet i oss på eiga hand. Vi treng hjelp av andre til å planta håpsfrø i oss. Denne krafta er trua på at det vil bli betre.

- Kva har dette å seia for arbeidet med Fasteaksjonen?

- For mange menneske som har mist eigedom, som kanskje er på flukt etter ei naturkatastrofe eller ei konflikt, som ikkje har nok mat på bordet til familien, så er håpet ei trøyst. Det kan vera det som styrkjer akkurat nok til å koma gjennom dagen. Då trengst ambassadørar for håp!

Og generalsekretær Høybråten legg til:



-I kristen tradisjon er håpet gjort til menneske gjennom Jesus. Ved Han har vi fått det fornya sjølv livet - den største trøysta ein kan få. Eit håp om ei betre tid, men også visse om at Gud elsker kvart einskild menneske. Det gjev håp og tryggleik.

- Å vera håpsambassadør er å ta på alvor det diakonale oppdraget vårt som medmenneske, skapte av Gud. Det inneber å spreie håp og trua på ei betre framtid til menneske i vanskelege situasjonar, anten det er i Somalia, Norge eller Ukraina.

## FASTEAKSJONEN:

# Kva vil det seia å få reint og nok vatn?

Tekst: Gunnar Kartveit

Følgjene av å ha reint og nok vatn spreier seg som ringar i vatn:

**HELSE:** Ureint vatn fører ofte til diaré og alvorlege sjukdomar i mage og tarm. Kolera er ein slik sjukdom som tek mange liv.

**UTDANNING:** Born må mange stader gå langt for å henta vatn til familien, og brukar så mykje av dagen til det at dei ikkje får tid til å gå på skulen. I mange kulturar er dette jentene sin jobb. Difor får jenter mindre utdanning enn gutar.

**ARBEID:** Når det kjem reint vatn i nærleiken, får vaksne tid og helse til å arbeida. Det gjev viktige inntekter til familien.

**TRYGGLEIK:** Jenter og kvinner som går langt etter vatn, er utsette for overfall og overgrep. Slangar og dyr kan også vera farlege. Reint vatn midt i landsbyen tyder tryggleik.

**MAT:** For å dyrka mat, trengst vatn. Vatn trengst også for å laga matrettar av ulike slag.

**INNEKT:** Utdanning og arbeid er viktige grunnlag for å få inntekter, og sleppa å vera avhengig av gåver og støtte frå andre.

**SAMARBEID:** Når Kirkens Nødhjelp borar etter vatn og skaffar reint vatn til ein landsby, er det ein føresetnad at det først vert etablert ein lokal-komité. Dei får m.a. ansvar for vedlikehald av utstyr. Fleirtalet i ein slik komité må vera kvinner. Det er dei som veit kor viktig det er å sleppa å gå langt etter vatn.



**FASTEAKSJONEN**

**26.-28. MARS 2023**

**Vipps til 2426**

[www.fasteaksjonen.no](http://www.fasteaksjonen.no)

**REIN LUFT.** Når det går lang tid utan regn, vert naturen tørr, og det vert mindre røter i jorda som held jordsmonnet fast. Litt vind kan føra til at lufta vert støvete. Det går ut over pust og andedrett.

**SAFE DRINKING WATER** heiter det gjerne på engelsk. Det minner oss om at vatnet både skal kjennast reint og vera reint.

## PÅSKEANDAKT

# Der skal de få sjå han

Tekst og foto: Øystein Skauge

*Han er stått opp frå dei døde, og no går han føre dykk til Galilea; der skal de få sjå han. (Matteus, 28,7)*

– han er stått opp

– no går han føre dykk

Slik tala engelen til kvinnene ved den tomme grava. Ekkoet frå englerøysta vil klinge inn i våre øyro kvar einaste påske. Aldri kan desse orda talast sterkt nok. Aldri får vi høyre dei for ofte. Desse orda som meir enn alle andre ord kan vende opp ned på livet vårt. Og som endå meir kan snu opp ned på døden. Vår eigen død. Og den død som røvar våre kjære frå oss.

For når engelen forkynner at Jesus Kristus er oppstaden, at grava han hadde lege i er tom, då er det ein bodskap som går utanpå alt anna som er forkynt gjennom heile historia. For i desse orda ligg nemleg ikkje noko mindre enn dødsdommen over sjølvaste døden. Døden som frå Adam og Eva og like inn i vår eiga moderne tid har vore vår fremste fiende, den vart overvunnen av han som kom frå Gud. Han som var Guds eigen son, som var fødd som eit menneskebarn, som levde og verka i landet Israel for rundt 2000 år sidan, han er den einaste som har kjempa med døden og vunne.

Jesus er oppstaden! Det er påskeevangeliet.

Men det er meir: ”- no går han føre dykk” heldt engelen fram då han tala til kvinnene. Det er som om det går ein veg frå den tomme grava og ut att i livet. Vidare inn i samfunnet. Første etappe var frå grava til Galilea.

For oss er det slik at Jesus går føre oss på vår livsferd som endar der vi, til liks med kvinnene, ein gong skal få sjå han ansikt til ansikt. Vår kristne von er at det skal vere i Guds evige rike. Men vegen dit, den startar her og no. Engelen peikar ut retning og mål for oss. Engelen kallar oss til å fylgje den oppstadne Kristus tilbake til livet, ut i samfunnet og heim til Gud.

Heile tida vil vår veg vere kanta med gravsteinar som minner oss om at vi enno må lide under dødens nedbrytande krefter. Men vår trygge tru er at vi fylgjer i fotefara til han som gjekk gjennom døden før oss. Han døydde for oss. Der framme skimtar vi han på vegen mot soloppgangen. Når vi kjem dit, bak vår eigen død, då skal engleorda som første gongen vart talte til to kvinner ved Jesu tomme grav gå i oppfylling. Til kvar og ein som fylgjer den oppstadne i tru er engelens lovnad: ”- der skal de få sjå han”

God påske!



Altartavla i Alversund kyrkje

## Fasit påskequiz s. 12

1. Fordi den vart oppdagaga ein påskedag (av den nederlandske oppdagaren Jacob Roggeveen). 2. Michael Sars. 3. Aslaug Laastad Lygre. 4. Luna. 5. Taekwondo. 6. Klor. 7. karbonmonoksid (kullios). 8. Pontius Pilatus. 9. Gaius Julius Cæsar. 10. c. 11. Jan Zelezny frå Tjekkia. 12. Karsten Warholm, 400 m hekk. 13. Pascal (Blaise Pascal). 14. Nidars påskemarsjipan. 15. Ignaz Semmelweis, frå Ungarn, som møtte mykje motstand mot oppdaginga si om tydinga av handhygiene.



Elinstallatør · tlf. 56349620

# QUIZ OM PÅSKE OG MYKJE ANNA

ved familien Uthaug, Frekhaug

1. Kvifor har ei øy i Stillehavet fått namnet Påskeøya?
2. Kven var sokneprest på Manger på 1800-talet, var zoolog og fekk det første havforskningskipet oppkalla etter seg?
3. Kva heiter forfattaren som står på sokkel ved kyrkja på Lindås?
4. Kva er det latinske namnet på månen?
5. Vi har eit sørkoreansk ord i norsk språk som opphavelig betyr kunsten å kjempe med hender og føter. Kva er det for eit ord?
6. Kva grunnstoff er svært giftig i gassform, men blir likevel brukt for at vi skal kunne bade?
7. Kva står den kjemiske formelen CO for?
8. Kven beordra krossfestinga av Jesus?
9. Kven vart utnemnd til diktator i Romarriket på livstid i år 44 f. Kr.?
10. Under det jødiske påskemåltidet Seder, er det ein tradisjon å dyppe persille i saltvatn og så riste det. Kva skal det symbolisere?
  - a. Vatnet som vart delt under flukta frå Egypt.
  - b. Det etterlengta vatnet under ørkenvandringa.
  - c. Tårene under slaveriet.
11. Kven har halde på verdsrekorden i spydkast for herrar sidan 1996?
12. Kva nordmann er den einaste som held på verdsrekord no i ei grein i friidrett og i kva grein?
13. Det franske ordet for påske Paques har gitt opphav til eit mannsnamn. Ein kjent filosof og matematikar har det som etternamn, og ei måleeining for trykk er oppkalla etter han. Kva namn?
14. Kva produkt fekk ordet «påske» stroke frå produktnamnet frå denne sesongen?
15. Kven kan kallast «handvaskens far» pga ei oppdaging på eit sjukehus i Wien i 1848?

Sjå fasit på side 11.



 **NORDHORDLAND  
BEGRAVELSESBYRÅ** Ditt lokale  
gravferdsbyrå

ALLTID HER FOR  
*deg*

**DU NÅR OSS PÅ TLF. 56 37 14 10 - 56 99 25 70**

**Kyrkjevegen 1    Havnevegen 31    Elvavegen 1**  
**Alversund    Frekhaug    Dalekvam**

**Torsvik Elektro AS er total-leverandør  
av elektroinstallasjoner i Alver**

**Vi utfører:**

- Bolig og industri • Alarm
- Billadere • Adgangskontroll
- Tele/data-nettverk •
- Automatisering •
- Godkjent for kontroll  
av el. anlegg



Torsvik Elektro AS / Lager: Olsvollstranda  
Tlf: 56 38 50 00 / [www.torsvik.no](http://www.torsvik.no) / [post@torsvik.no](mailto:post@torsvik.no)  
KVALITETSBEVISST – LØSNINGSORIENTERT – SAMARBEIDSVILLIG

**Torsvik  
ELEKTRO**

# Møte mellom ulike kulturar

Tekst og foto: Hildur Løkken Lillestøl



På kulturkaféen møtest små og store frå ulike nasjonalitetar til god mat, song, leik og program frå scena.

Kulturkaféen i Knarvik kyrkje er ein samlingstad for møte mellom folk frå ulike kulturar. Her er det god mat, song, konkurransar, leiker, aktivitetar for barna, og nokre gonger har vi

aktuelle tema. Vi har samling ein fredag i månaden. Vi har mellom 40-60 gjester i alle aldrar på samlingane og desse representerer om lag 5-6 ulike nasjonalitetar. Det er fint å møtast for

å bygge eit inkluderande fellesskap i Knarvik, med høve til å få nye kjente og vener.

Velkommen til Kulturkafé!



## Bli med på kyrkjeferd til eigne kyrkjer!

Tekst: Ole D. Hagesæther

Eit kyrkjesokn er nemninga på eit område der innbyggjarane sokner til same kyrkje. Stundom kan det vere fleire kyrkjer i same soknet. Slik er det hos oss i Knarvik sokn.

Her er Seim kyrkje den eldste. Ho vart vigsla i 1878. Alversund kyrkje vart vigsla året etter. Og så kom Lygra

i 1892. Imponerende er det at dei bygde 3 kyrkjehusa på 14 år! Tru kva bakgrunnen var for ei slik rekordarta kyrkjebygging?!

Men trafikken flytta seg frå sjø til land. Folk busette seg på nye plassar. Etter at bygdebyen Knarvik kom til, blei det for trangt i Alversund kyrkje. Det er viktigaste grunnen til at Knarvik fekk kyrkje i 2014.

Godt synlege står kyrkjehusa plasserte i bygdene våre, som samlingsstader og heilagstader og livssynsmarkørar. Folk kjem hit og vert velsigna i glede og sorg.

No inviterer soknerådet til ei rundreise til kyrkjehusa våre. Ein kveld i kvar kyrkje. Samlingsstunder der vi blir betre kjent med husa og med kvarandre. Våren er vakker i Nordhordland.

Åge Palmesen blir med som

kjentmann og omvisar. Han var prest i prestegjeldet i 24 år, han kan svare på det meste: Kva for kyrkje er det vi møter? Kva er sermerkt med huset? Kva med kunst og utsmykking? Kva kan ha hendt her gjennom historia?

Ole Hagesæther blir med som praktisk tilretteleggar. Han tar og ansvar for kveldsandakten før vi vender heim. Transporten organiserer vi med privatbilar, det kjem vi tilbake til.

Ta fram almanakken og noter desse torsdagskveldane: Knarvik kyrkje 13. april klokka 18.00. Alversund 27. april klokka 18.30. Seim kyrkje 11. mai 18.30. Og Lygra kyrkje 25. mai klokka 19.00.

Cathrine Grutle, soknepresten vår, blei storbegeistra da ho blei kjent med planane våre. «Dette må da vere noe for meg som ny prest i soknet!» sa ho. Vi trur at fleire vil tenke som henne. Denne kyrkjeferda må vi ta del i!

# Slekters gang

## Knarvik

### Døypte

- 23.10.22 Trym Rogne Hindenes
- 06.11.22 Lucas Gutmanis Bruvik
- 04.12.22 Ella Marie Baug
- 04.12.22 Iris Brook Smistad
- 25.12.22 Eivind Askvik Rohde
- 15.01.23 Emine Køhne Wallem
- 22.01.23 Ellinor Mostrum
- 22.01.23 Mattis Mandelid Stueland
- 29.01.23 Vilde Hvattum Bleikli
- 05.02.23 Emrik Alver Tvedt
- 05.02.23 Hanna Balisi Johannessen
- 05.02.23 Isak Mongstad Høyme
- 05.02.23 Liam Vågenes
- 19.02.23 Johan Øvretveit Dyrkolbotn
- 19.02.23 Kyla Sarana Juvik

### Døde

- 12.10.22 Reidar Per Dale f. 1943
- 21.10.22 Borghild Olaug Brandvik Norheim f. 1931
- 14.11.22 Valbjørg Irene Fykse f. 1940 (Ostereidet kyrkje)
- 25.11.22 Ove Skaar f. 1943
- 16.12.22 Harry Martin Skjelvik f. 1946
- 10.01.23 Laila Sølvi Solheim f. 1941  
(Kapellet Knarvik sjukeheim)
- 10.01.23 Karen Margrethe Bergh f. 1946
- 13.01.23 Arne-Christian Eide f. 1987
- 21.01.23 Line Merethe Waldersnes Aase f. 1969
- 26.01.23 Kristian Eikanger Evanger f. 1985

## Alversund

### Døypte

- 30.10.22 Sigurd Malkenes
- 30.10.22 Agnes Marøy Sætre
- 30.10.22 Amanda Wiese Fosse
- 30.10.22 Didrik Nesse
- 27.11.22 Benjamin Dyrdal Tellevik
- 27.11.22 Pernille Stensaker Mørner
- 27.11.22 Vetle Helgesen Wallem
- 27.11.22 Maja Skomsøy Stalheim

### Vigde

- 22.10.22 Hanne Elisabeth Nævdal og  
Torbjørn Tarlebø Liland

### Døde

- 16.10.22 Klara Rysjedal f. 1923
- 23.10.22 Margot Magnhild Kjeilen f. 1934
- 29.10.22 Magnhild Fosse f. 1934
- 29.10.22 Birger Litleskare f. 1927
- 21.11.22 Marta Fosse f. 1931
- 30.11.22 Klara Fosse f. 1925
- 27.12.22 Arvid Steinar Andersen f. 1938
- 05.01.23 Aslaug Torborg Fosse f. 1929
- 17.01.23 Magnar Karstein Hernar f. 1931
- 23.01.23 Per-Christian Jensen f. 1979
- 30.01.23 Endre Medaas f. 1940

## Seim

### Døypte

- 13.11.22 Ludvig Valdersnes Knarvik

### Døde

- 18.10.22 Guri Skaar f. 1952
- 09.02.23 Einar Hopland f. 1949



Rune Landsvik spelar piano på kvardagsgudstenestene i Alversund.

## Kvardagsgudstenester i Alversund

Tekst: Øystein Skauge

Foto: Vegard Flatøy/Avisa Nordhordland

Etter at soknet vårt fekk kyrkje i Knarvik vert det ikkje halde så mange gudstenester i Alversund kyrkje som før.

Som eit forsiktig tilbod til folket, både i Alversund, og elles rundt om i Knarvik sokn, vil difor ein del pensjonerte prestar lage til ei kvardagsgudsteneste i månaden i Alversund kyrkje.

Dette vert den andre måndagen i månaden klokka 1400.

Etter gudstenesta vert det ei samling i kyrkjelydshuset med litt å bite i, og ein hyggeleg prat.

Gudstenestene vert korte, godt under ein time, etter ein enkel liturgi.

Ein eller to gonger i løpet av våren vert gudstenesta med nattverd, men ikkje som ei normalordning.

Første gudstenesta vart halden den 9. januar. Den dagen var vi i kyrkjelydshuset heile tida grunna straumsparing i kyrkjerommet.

Der var avisa Nordhordland på plass og tok bilde og laga ein fin reportasje med fokus på pianisten Rune Landsvik som vil spele på desse gudstenestene. Rune kan berre bruke den eine handa når han spelar, men musikken var likevel fulltonande.

Knut Fredrik Sørheim og Åge Palmesen har vore med som prestar no i vinter. Dei to siste gudstenestene i vår blir ved Øystein Skauge den 10. april og 8. mai.

Ta gjerne turen til Alversund kyrkje frå heile Knarvik sokn om du er ledig frå klokka 1400 desse måndagane.

Og vil du ha med deg litt ekstra trim i same slengen, så møt opp kl. 1230. Då vil Kåre Jordal leie dykk på ein liten rundtur i området rundt Alversund kyrkje. Rett og slett KYRKJEGANG før gudstenesta.

Vel møttl

# Tankestrek

Av Cathrine Grutle

## Integrering – hva kan vi lære av Danmark?

Et besøk hos Kvaglund menighet i Esbjerg, Danmark på nyåret satte i gang mange tanker.

Tema for reisen var integrering og vi håpet at våre danske venner kunne lære oss noe.

Det siste året har det kommet mange flyktninger til både Norge og Danmark.

Det offentlige ordner opp med bolig og det mest nødvendige for å leve, men de har ikke nok kapasitet til å drive med integrering. Her er de avhengige av frivillige av alle slag.

I Kvaglund menighet sentrerte de arbeidet sitt rundt tanken om kirkens to rom: det religiøse og det folkelige.

I det ene rommet feires det gudstjeneste og en snakker frimodig om Jesus. Det andre rommet - det folkelige - er åpent for alle religioner, men det er ingen plass for forkynnelse. Her drives det språkkafé, kvinnegruppe og manneklubb for å nevne noe. Det er diakonale tiltak som har til oppgave å skape gode relasjoner mellom dansker flyktninger. Her er det ikke ”vi” som hjelper ”dem”. Det er et fellesskap der alle er likeverdige, og alle kan lære av hverandre.

Jeg tror vi har noe å lære av våre danske venner. Vi er gode på det religiøse rommet, men jeg tror vi kan vinne mye på å legge til rette for åpne folkelige rom i lokalene vi disponerer.

*Turen var en del av Alver kyrkjelege fellesråd sitt prosjekt for integrering og diakoni av flyktninger og innvandrere. Danmarksturen blir dekket av midler som fellesrådet har fått tildelt av Erasmus+, som er EUs stipendordning innen utdanning og utvikling.*



## DEN NORSKE KYRKJA

**Kyrkjekontakten:**  
Knarvik kyrkjekontor

Lonsvegen 100, 5914 Isdalstø

**Opningstid:**  
Tysdag-fredag kl. 9.00-15.00

**Tlf.:** 400 01 691

alle kvardagar kl. 10.00-14.00.

Postboks 228, 5903 Isdalstø  
post.knarvik@kyrkja.no

www.kyrkja.no/knarvik

**Facebookside:** Knarvik kyrkje

**Kontonummer:** 3633 67 39882  
**Vipps:** 517310

Hugs å merka kva betalinga gjeld.

**Alver kyrkjelege fellesråd**

Lonsvegen 1, 5914 Isdalstø

post.alver@kyrkja.no  
www.kyrkja.no/alver

**Kyrkjevevje:** John Fredrik Wallace  
jw734@kyrkja.no

**Leiar i fellesrådet:** Tove Sneås  
Skauge, tovesneska@gmail.com

**Soknerådsleiar:**  
Janicke Gruehagen Lyngøy

**Kyrkjekontakten**

**Utgjevar:** Knarvik sokn, i samarbeid med Meland sokn, Osterfjorden sokn, Mo sokn, Radøy sokn og Lindås sokn.

**Redaktør:** Øystein Skauge  
**Lokal redaksjon:** Staben på kyrkjekontoret/Synnøve Bjørndal

**Grafisk design:** Simen Søvik  
**Trykk:** Bodoni AS

**Framsidedeilete:** Foto: Anette Torjusen, Kirkens Nødhjelp



**Helge Taranrød**  
Prost  
ht759@kirken.no



**Cathrine Grutle**  
Sokneprest  
cg836@kirken.no



**Magne Bjørndal**  
Seniorprest  
mb578@kyrkja.no



**John Fredrik Wallace**  
Kyrkjevevje  
jw734@kyrkja.no



**Synnøve Bjørndal**  
Dagleg leiar  
sb876@kyrkja.no



**Odd Leif Mjøs**  
Kantor  
om623@kyrkja.no



**Helge Hitland**  
Vikarprest  
helge.hitland@outlook.com



**Nina Jenny Tresvik Monstad**  
Kateket  
nm853@kyrkja.no



**Eirun Bjtovet Fonneland**  
Kyrkjelydspedagog  
ef882@kyrkja.no



**Bjørn Furukawa**  
Kyrkjetenar  
bf982@kyrkja.no



**Helle Kartveit**  
Vikar for spesialprest  
hk737@kyrkja.no

**Tone Marit Øvretveit Dyrkolbotn**  
Permisjon som spesialprest  
td663@kyrkja.no



# GUDSTENESTE- KALENDER

## Knarvik

### 26. mars

Maria bodskapsdag  
Kl. 11: Helge Hitland. Dåp.  
Kl. 19: Kveldsgudsteneste.  
Bønevandring og nattverd.

### 2. april

Palmesundag  
Kl. 11: Familiegudsteneste v/  
Helge Hitland og Nina Jenny  
Monstad. Dåp.

### 9. april

Påskedag  
Kl. 11: Høgtidsgudsteneste  
v/ Cathrine Grutle. Dåp/  
nattverd.

### 16. april

2. s. i påsketida  
Kl. 11: Påskesonggudsteneste  
v/ Helge Hitland og fleire av  
kora i kyrkjelyden. Nattverd.

### 23. april

3. s. i påsketida  
Kl. 11 v/ Cathrine Grutle. Dåp/  
nattverd. Søndagsskule.  
Årsmøte.

### 30. april

4. s. i påsketida  
Kl. 19: Kveldsgudsteneste v/  
Helge Taranrød. Nattverd og  
bønevandring.

### 7. mai

5. s. i påsketida  
Kl. 10.30 og 12.30:  
Konfirmasjonsgudsteneste  
v/ Cathrine Grutle og Eirun  
Bjotveit Fonneland.

### 14. mai

6. s. i påsketida  
Kl. 11 v/ Magne Bjørndal. Dåp/  
nattverd.

### 17. mai

Kl. 10.15 v/ Magne Bjørndal.

### 21. mai

Søndag før pinse  
Kl. 11 v/ Helge Hitland. Dåp/  
nattverd.

### 28. mai

Pinsedag  
Kl. 11: Høgtidsgudsteneste.  
Dåp/nattverd.

## Alversund

### 6. april

Skjærtorsdag  
Kl. 19: Kveldsgudsteneste v/  
Cathrine Grutle. Nattverd.

### 10. april

2. påskedag  
Kl. 14: Kvardagsgudsteneste  
v/Øystein Skauge.

### 30. april

4. s. i påsketida  
Kl. 11: Familiegudstjeneste  
v/ Helge Hitland og Helle  
Kartveit. Dåp.

### 8. mai

Måndag  
Kl. 14: Kvardagsgudsteneste  
v/Øystein Skauge.

### 17. mai

Kl. 10.30 v/ Knut Fredrik  
Sørheim.

### 20. mai

Laurdag  
Kl. 10, 11.45 og 13.30:  
Konfirmasjonsgudsteneste  
v/ Cathrine Grutle og Eirun  
Bjotveit Fonneland.

### 21. mai

Søndag før pinse  
Kl. 11.00:  
Konfirmasjonsgudsteneste  
v/ Cathrine Grutle og Eirun  
Bjotveit Fonneland.

### 29. mai

2. pinsedag  
I samband med  
Alversunddagane vert det  
historisk vandring kl. 10 og  
gudsteneste kl. 11.30 v/ Ola  
Johannes Jordal og Rune  
Alver. Kyrkjekaffi.

## Seim

### 7. april

Langfredag  
Kl. 11:  
Langfredagsgudsteneste v/  
Cathrine Grutle.

### 14. mai

6. s. i påsketida  
Kl. 10.30:  
Konfirmasjonsgudsteneste  
v/ Cathrine Grutle og Eirun  
Bjotveit Fonneland.

### 17. mai

Kl. 11.30 v/ Magne Bjørndal.

## Lygra

### 14. mai

6. s. i påsketida  
Kl. 13:  
Konfirmasjonsgudsteneste  
v/ Cathrine Grutle og Eirun  
Bjotveit Fonneland.

### 17. mai

Kl. 12 v/ Knut Fredrik  
Sørheim.

## SØNDAG ER GUDSTENESTEDAG!

Velkomen til kyrkja di, eller til kyrkja der du måtte  
vere når det er søndag.

