

# KONTAKT

KYRKJEBLADET FOR MELAND · NR. 2/20 · 30. ÅRGANG



3

Skal det vere  
ein diakon?

6-7

Kyrkja på lag  
med Knarvikmila

13

Ein annleis  
kvardag



# DEN NORSKE KYRKJA

Meland kyrkjelyd

**KONTAKT er kyrkjebladet for Meland kyrkjelyd. Det vert laga i samarbeid med Knarvik, Osterfjorden og Mo sokn**  
Kyrkjebladet kjem ut 4 gonger i året.  
**Bankgiro:** 3632.07.04019 eller  
**Vipps 59301**  
**Redaktør:** Gunvor Taule Mjanger  
**Redaksjon:** Vibeke Bjørndal Midttun, Torbjørn Bøen og Anne Sofie N. Uthaug  
**Grafisk design:** Simen Søvik  
**Trykk:** Bodoni AS

**Framsida:** Påskesprell på Frekhaug, sjå side 4.  
**www.melandkyrkja.no**  
**Adresse:** Postboks 117, 5906 Frekhaug  
**Telefon:** 4000 1691  
**Epost:** post@melandkyrkja.no  
Besøksadresse kontor og Møteplassen:  
Havnevegen 31, Frekhaug  
**Telefontid Alver:**  
Mandag-fredag 09.00-15.00

# Tankestrekk

## Mindre frihet, mer fellesskap

Av Bjørn Tore Sæle, sokneprest i Meland

Noe av det som fulgte i kjølvannet av Apollo-programmet var astronautenes bilder og blick på jorden. Som de første mennesker i verden så de hele jordkloden på avstand, og dette blikket utenfra var en tankevekker for flere. Michael Collins, et av besetningsmedlemmene på Apollo 11, er sitert på et spesielt øyeblikk i dette, nemlig da han forstod hvor liten og sårbar jorden er: «Suddenly I knew what a tiny, fragile thing Earth is», LA Times 19/7-2009.

Denne våren har tydelig vist oss det samme, da smitte fra et marked i Kina havnet i Norge på få uker, med sykdom, død og et samfunn på hodet som resultat. Så liten, sårbar og sammenvevd er verden. Men det har også synliggjort at vi er avhengige av hverandre. De syke har trengt helsevesenet, de mest utsatte gruppene har trengt vår dugnad i å hindre smitte, og alle har trengt et samfunn robust nok til å takle krisen. Prisen har vært vår lojalitet i forhold til forbud og restriksjoner, som det å frasi oss hytteliv i påsken. I retur får vi et samfunn som gjenvinner tryggheten til alles beste.

Fellesskap er kort sagt å gi fra seg noe frihet for å få trygghet tilbake. Spørsmålet er hvor mye frihet vi er villige til å gi fra oss, f.eks. å laste ned en app som overvåker våre bevegelser, mot at vi unngår smitte. Men i krisen ser vi uansett dette: Fellesskap baserer seg på lojalitet og avkall på noe frihet i bytte mot vern og hjelp til alle.

Kristent fellesskap er mye av det samme. Paulus snakket om menigheten som en kropp, at vi er ulike lemmer, avhengige av hverandre. Vi gir inn noe der også, og kan ikke få alt akkurat som vi vil. Ikke alt i gudstjenesten vil passe, vi har ikke full frihet til å leve ut eget åndelig liv perfekt, men får et fellesskap i steden, noen å synge med, prate med og feire nattverd i lag med. Kristent liv er ikke stedet for å leve ut troen uten å bry oss om andre. Tvert om er det å gi av seg selv inn i et fellesskap. Ingen menighet er perfekt, men likevel trenger vi den som vern og hjelp når vi kjenner oss små og sårbare i møte med livet og døden. Vi er mange som gleder oss stort til dagen kommer at vi igjen kan samles.



**Bjørn Tore Sæle**

Sokneprest - 450 35 084  
bs694@kyrkja.no



**Anne Sofie Nergård Uthaug**

Dagleg leiar - 404 62 647  
au887@kyrkja.no



**Ruben Sæle**

Diakon med ungdomsfokus  
400 01 691 - rs433@kyrkja.no



**Håkon Økland Kinsarvik**

Spesialprest - 976 44 169  
hk482@kirken.no



**Anne Marit Fosse Dahle**

Kyrkjelydspedagog - 400 01 691  
ad423@kyrkja.no



**Trond Fykse**

Kyrkjelydsmusikar - 400 01 691  
tf788@kyrkja.no



**Junji Furukawa**

Kyrkjetenar - 467 97 567  
junjif@sky.plala.or.jp



**Linda Gripsgård Lunga**

Konsulent - 400 01 691  
ll362@kyrkja.no



**Regine Sagstad Berg**

Soknerådsleiar - 993 24 460  
reginesagstad@gmail.com



Følg oss på Facebook:  
[@melandkyrkja](https://www.facebook.com/melandkyrkja)

# Skal det vere ein diakon?

Tekst: Vibeke Bjørndal Midttun

Foto: Håkon Økland Kinsarvik

**RUBEN SÆLE JOBBAR I MELAND KYRKJELYD SOM DIAKON MED HOVUDFOKUS PÅ UNGDOM. DÅ RUBEN VAR I PAPPAPERM I HAUST VAR EG SÅ HELDIG Å STEPPE INN SOM VIKAR. “KVA JOBBAR EIN DIAKON MED?” VAR EIT SPØRSMÅL EG OFTE FEKK, OG I BYRJINGA VISSTE EG IKKJE HEILT KVA EG SKULLE SVARE. KVA GJER EIGENTLEG EIN DIAKON? EG TOK EIN TELEFON TIL RUBEN OG SPURTE HAN UT.**

– **Kva er det mest meiningsfulle med jobben din?**

– Det er dei menneska eg møter og kjem i kontakt med. Det å vere ei støtte for nokon i ei vanskeleg tid kjennes veldig meiningsfullt.

– **Har du opplevd noko spesielt eller ekstra fint som diakon?**

– Det var ein familie som hadde fått seg nytt hus og inviterte meg på besøk for å be for huset og familien. Å få kome heim til folk er noko eg synest er veldig spanande. Eg ynskjer å gjere kyrkja like tilgjengeleg heime hjå folk som i det tradisjonelle kyrkjerommet. Har ein til dømes fått nytt hus, fått born, ny jobb eller kanskje mista jobben, kan eg kome heim til vedkomande og be eller berre slå av ein prat. Då eg og kona mi skulle ha vårt fyrste barn var det ein prest som kom heim til oss og ba for oss og fødselen som venta. Det var veldig fint og det vil eg gjerne gjere for andre.

– Eg har også opplevd å vere ein nøytral mellommann der det var ein konflikt mellom to ungdomar. Det er fint å få fylgje nokon eit stykke på vegen og sjå at ting som såg fastlåst og håpløst ut i starten løysar seg.

– **Kvar skjer i ein sjelesorgsamtale og kva kan ein sjelesørger gjere?**

– Det kan gjerne vere heime hos nokon eller på ein luftetur, men det kan også vere på kontoret mitt eller på bønerommet på Møteplassen. Samtaler med ungdom skjer gjerne over eit slag bordtennis. På heimebesøk kan eg gjere i stand nattverd, eg kan be for deg om det er lite eller stort, om du er sjuk eller frisk, og eg kan salve deg, for å nemne noko.

– **Må ein vere kristen for å ha ein samtale med deg?**

– Nei. Eg er tydeleg på at eg er frå kyrkja, men eg lytter til kven og kva det skulle vere. Det er heilt greit å vere ueinig og det er spanande å høyre kva folk tenkjer om livet og døden. Eg har ingen mål om å forkynne med mindre det er eit ynskje frå den eg prater med.



## DIAKONI

Kyrkja sitt omsorgsarbeid, uttrykt i nestekjærleik, inkluderande fellesskap, kamp for rettferd og vern om skaparverket. Sjå [www.melandkyrkja.no](http://www.melandkyrkja.no) for meir info om det diakonale arbeidet.

## DIAKON

Ein som er vigsla til å jobbe med diakoniarbeidet i kyrkja. Diakonen har teieplikt.

Du finn kontaktinformasjon til Ruben på s. 2.

## SJELESORG

Ein eller fleire fortrulege samtaler der sjelesørgjaren lytter aktivt til den andre som fortel om det som opptek han eller henne. Sjelesørgjaren er ikkje terapeut, men ein som går saman med deg eit stykke veg i livet.

# Påskesprell

Tekst: Anne Sofie Nergård Uthaug

Foto: Arve Kjell Uthaug

Skjærtorsdag gjennomførte ei lita gruppe eit "påskesprell" i nokre gater på Frekhaug for å muntre opp folk og ønske god påske gjennom musikk, dans og litt tøys. Dei medverkande var buekorpsguten Sander, Løva frå søndagsskulen Løvegjengen, papegøyen Pia frå søndagsskulen (Norkirken) Kongebarna, Karen S. Uthaug (hot dog/flaggberar) og Andreas Westermoen.





## FAKTA

**Namn:** Eva Karin Gausereide Kjellnes

**Alder:** 42 år

**Bustad:** Gausereide i Vestre Vassbygd i Seim

**Sivil status:** Gift, med 5 barn og 3 fosterbarn

# Frå kyrkjebenken

Tekst og foto: Geir Øy

– **Kva kyrkje tilhøyrer du?**

– Seim kyrkje.

– **Kor lenge har du vore aktiv i kyrkjelyden?**

– Eg har vore med der i 9 år. Då begynte eg i soknerådet.

– **Kva set du mest pris på ved Seim kyrkjelyd?**

– At det er opent for alle, om ein er truande eller ikkje. Det er ein plass ein treffest til glede og til fest og i sorg. At det er rom for barn under gudstenester er viktig for meg. Det blitt betre den siste tida med leikeplass bak i kyrkja og nye leikar i leikekroken. Elles er kyrkja er ein trygg tradisjon. Det er ein plass ein får høyre Guds ord. Eg kan sitje igjen med noko personlig som eg kan ta med vidare i kvardagen.

– **Korleis vil du skildra kyrkja?**

– Det er ei nydeleg fin kyrkje på Seim. Kyrkja ligg fint til i bygda.

– **Er det ein eller fleire salmar du likar godt?**

– I salmeboka står det ein dåpssalme av Kari Bremnes. Den heiter «Her e det et lite barn som kommer». Den er fin. Eg likar også godt «Å leva det er å elska» og «Gje meg handa di ven».

– **Kva kjenner ein god kyrkjekaffi?**

– Det er at det er noko å ete og drikke for liten og stor. Og så er det fint når ein kan stoppe opp og snakke litt før ein går heim. Det manglar nokre bord som me kan sitje ved i kyrkja på Seim, kyrkjekaffi i midtgangen fungerer godt det også.



## MELAND ELEKTRO

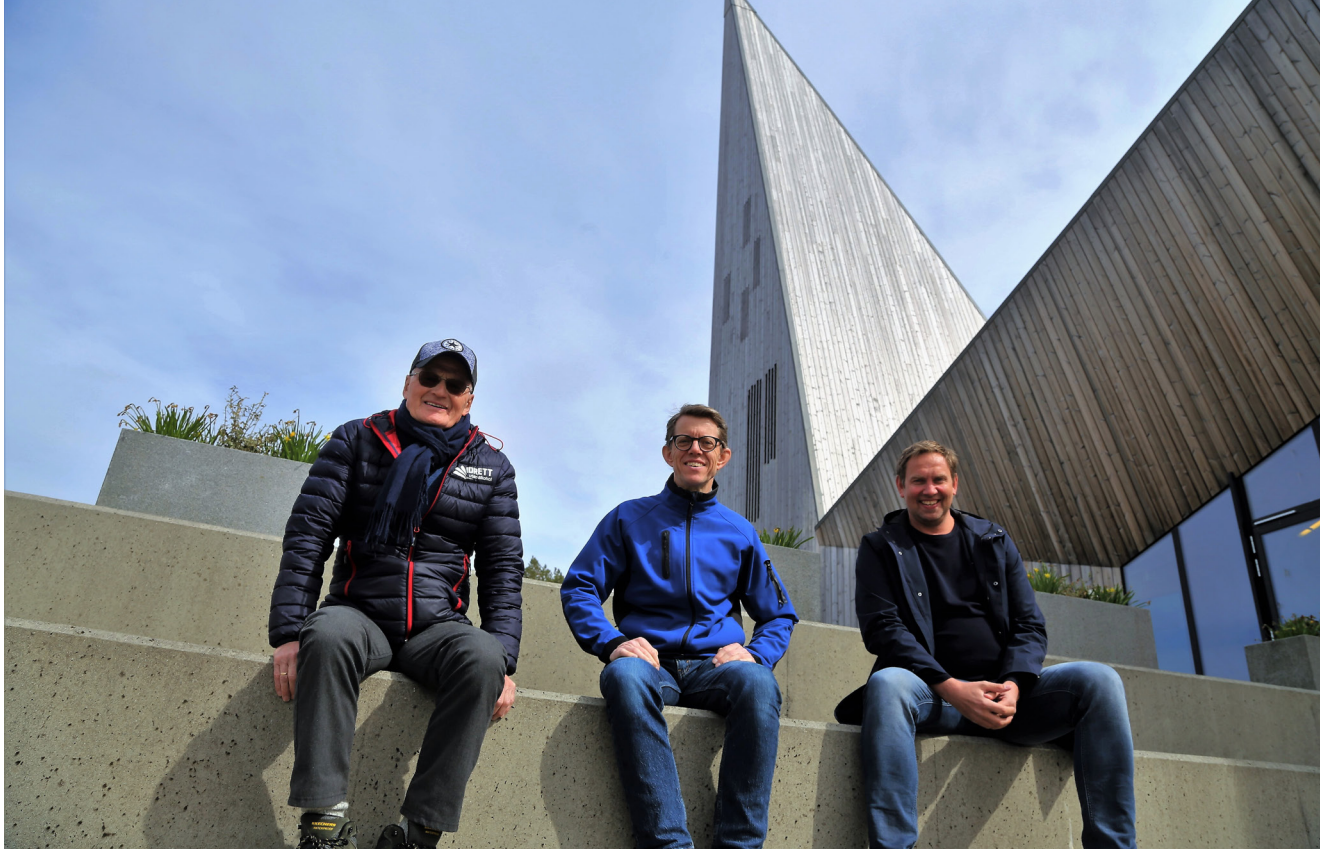
AUTORISERT ELEKTROENTREPRENØR

Mjåtveitflaten 45 • 5918 FREKHAUG  
Tlf 56 17 87 00 • post@melandelektro.no  
[www.melandelektro.no](http://www.melandelektro.no)

## TRENG DU NOKON Å FORTELJE DET TIL?



## 22 40 00 40



Helge Brekke (f.v.), Geir Øy og Trond Andal har felles interesse av eit godt samarbeid om Knarvikmila og kyrkja.  
Foto: Arthur Kleiveland

# Kyrkja på lag med Knarvikmila

Tekst: Arthur Kleiveland

Kyrkja og Knarvikmila har funne kvarandre i samband med den store mosjonsmønstringa i august. Mellom anna gjennomførte dei ei felles solidaritetsgudsteneste i fjor, eit samarbeid som blir vidareført i år. Denne gongen vil kyrkje- og milfolket få eit møte med vår tidlegare stjernemålvakt Cecilie Leganger.

Solidaritet ligg i sjølve ryggmargen til Knarvikmila, fastslo tidlegare dagleg leiar i Knarvikmila, Eddie Ebbesvik fast då han forkynte «Knarvikmilas evangelium» under solidaritetsgudstenesta i fjor.

– Det er eit ønske at me kan ha ei årleg gudsteneste med dette fokuset, seier sokneprest Geir Øy. Han ser det som svært positivt at kyrkja kan bli brukt i samband med Knarvikmila.

– Kyrkja har i lang tid vore engasjert i Knarvikmila, noko vi synest er svært gledeleg, seier Trond Andal, dagleg leiar i Knarvikmila.

– Kyrkja er alltid positiv når vi tar kontakt med dei, og Geir Øy og co står sjølv fram som eit eksempel ved å delta i t.d.

YT-stafetten, seier Andal, som i samtalar med soknepresten er einige om å snakka saman om andre kreative samarbeid i åra som kjem.

## STOR VERDI FOR KYRKJA

Samarbeidet med mellom kyrkja og Knarvikmila har eksistert i mange år. Friluftsgudstenesta på «Gamleskulen» i Knarvik har lang tradisjon, og det gode samvirket har stadig utvikla seg.

– Det er ein stor verdi for ei kyrkje å få vere i kontakt med og stå til teneste for lokalmiljøet. Når Knarvikmila arrangerer pensjonist-seminar ser me korleis kyrkja kan kome i bruk på ein litt annan måte enn mange er van med, seier Øy.

Det var Knarvikmil-general Helge Brekke som for ei tid tilbake kom opp med ideen om å ha ei solidaritetsgudsteneste i tilknytning til Knarvikmila. Han hadde høyrte NRK-journalist Tomm Kristansen på ein andakt på radio og foreslo at kyrkja inviterte han til Knarvik. Det vart opptakten til den første solidaritetsgudsteneste i fjor, riktig nok ikkje med Kristiansen, men med tidlegare statsråd og visedirektør



Prestane i Nordhordland viste igjen på Yt-stafetten i fjor. Foto: Kaspar Knudsen/Strilen.

i FN, Hilde Frafjord Johnson, som heldt eit engasjerande føredrag.

Dessutan deltok Bjarte Leithaug saman med musikarar, og Eddie Ebbesvik frå Knarvikmila fortalde om visjonane bak den store mosjonsmønstringa.

#### **GIR GATEBARN NYTT LIV**

– Det har alltid vore tanken at Knarvikmila skal vera ein arena for sosial samling. Ei av målsetjingane har også vore å fremja folkehelsa. Arrangementet skal vera eit tilbod til alle uansett alder og fysisk form, sa Ebbesvik i sitt innlegg under solidaritetsgudstenesta i fjor.

Knarvikmila har også investert i Brekkeløypa som eit viktig folkehelseprosjekt – fordi Knarvikmila skulle vera eit solidarisk samfunnsfunns-prosjekt. Knarvikmila har i ti år – i samarbeid med Knarvik ungdomsskule, vore med i eit humanitært prosjekt som gjev utdanning til foreldreause barn i Etiopia. No har dei inngått eit nytt samarbeid med Kolibri-stiftinga i Brasil, som er hjelp til gatebarn som lever under elendige forhold.

#### **FULLE HUS I KYRKJA**

Knarvikmila brenn også for å skapa gode møteplassar for sosialisering og auka trivsel i nærområdet. Knarvik kyrkje har vore arena og samla fullt hus for både milkonsert og pensjonistseminar.

– Knarvik kyrkje viste seg snart å vere eit aktuelt og tenleg lokale for konsertar og kulturarrangement. Når Musikkens venner legg den årlege konserten til kyrkja i samband med Knarvikmila, stadfester det samvirket mellom kyrkja og Knarvikmila, seier sokneprest Geir Øy. Milkonserten med Ytre Suløens Jass-ensemble og solist Tricia Boutté i fjor vart ei flott oppleving for ei fullsett kyrkje.

#### **CECILIE LEGANGER KJEM**

Geir Øy seier at det blir lagt opp til at solidaritetsgudstenesta skal vera ei uformell og annleis gudsteneste enn vanleg, men med ein viktig budskap. Det eit ønske å ha med ein gjest og eit kulturelt innslag. I 2020 er tidlegare handballspelar og «verdas beste målvakt», Cecilie Leganger, gjest saman med musikar Johan Sebastian Blum, og Geir Øy vil samtala med dei om aktuelle spørsmål. Ho er sjølvært pianist, og har funne eit godt samarbeid med Blom, som er klassisk skulert musikar.

#### **FLOTT MED SAMBRUK**

– Det er flott når me får eit godt sambruk i området rundt skulane, idrettsanlegget og kyrkja, seier Geir Øy.

Prestane har sjølv delteke i Knarvikmila, og i fjor stilte dei også med eige lag i YT-stafetten.

– Det viser at dei kyrkjetilsette vil visa igjen utanom kyrkjehuset, seier soknepresten.





Eit avskjedsbilete då Freya og Oda drog frå kolibrisenteret for siste gong. Desse ungdommane fekk dei god kontakt med i løpet av tida dei var i Sao Paulo i Brasil.

# Med Knarvikmila til Brasil

Tekst: Geir Øy  
Foto: Privat

Freya Grace Hagen og Oda Marie Bjørsvik Rath fekk ei oppleving for livet då dei i slutten av november besøkte prosjekta som stiftinga Children At Risk Foundation driv i Sao Paulo i Brasil. Dei to elevane på Knarvik ungdomsskule reiste saman med lærar Thomas Corneliussen.

Etter å ha støtta prosjekt i Etiopia i ei årrekke, skifta Knarvikmila i 2019 over til å støtte eit prosjekt i Brasil. Gregory Smith, kjend frå media her heime, flytta frå Bergen i 1992. Han har mellom anna bygd opp senter for gatebarn.

Oda og Freya fortel at dei besøkte eitt av tre aktivitetssenter som bidrog til å halde gatebarn borte frå gata.

– For å vere på senteret, var det ein føresetnad at ungane gjekk på skule. Når dei ikkje var på skulen kunne dei vere på senteret, som er opne frå kl 8 til 20. Der kunne dei lære seg dans, musikk og kunst, nokon fekk opplæring i journalistikk og andre hadde matlaging som tema, fortel Freya.

– Kva gjorde mest inntrykk på dykk i Brasil. Oda?

– Det gjorde størst inntrykk på besøke ein favela der barna budde. Favelaar er fattige område i og rundt dei store byane i Brasil. Der var det mafia som hadde makta, og det var ung-

dommar og unge menn som styrte, seier ho.

Freya samstemmer med at besøket i favelaen gjorde stort inntrykk. Positivt vil ho trekke fram noko ho la merke til med barna på aktivitetssenteret.

Ungane var så glade og positive, sjølv om dei hadde det veldig vanskeleg på mange måtar. Det var vanskeleg for oss å forstå at dei kunne vere så glade. Me har lett for å klage over småting, seier ho.

Dei to fekk også vere turistar i Brasil. Dei var ei helg i Rio de Janerio. Seinare besøkte dei ein landsby med indianarar og fekk oppleve tradisjonell dans og musikk.

– Der hadde det tydelegvis vore bergensarar før, for det hang 20 fotballskjorter frå Brann på ei klessnor, fortel Oda med eit smil.

Elevane på Knarvik ungdomsskule samlar inn til prosjektet i Brasil ein dag i året. Då gjer dei eit arbeid som bringer inn minimum 250 kroner. Oda vaska huset til mormora si den dagen. Freya hogde ned eit tre i hagen og gjorde ulike arbeidsoppgåver heime.





Skjermdump frå digital sending frå Meland kyrkjelyd.

# Den lokale kyrkja blei digital

Tekst: Geir Øy

Prost Helge Taranrød ser tilbake på den første tida i kyrkjene våre etter dei strenge restriksjonane på grunn av koronaviruset. Dei tilsette i kyrkjelydane begynte straks å nå ut via ulike skjermar, men søndag 15. mars var heilt spesiell.

– Dette var den stillaste søndagen vi har opplevd på lenge, og «alle» sat ved radioen og følgde gudstenesta som blei sendt frå Knarvik kyrkje på NRK radio. Vi var alle berørt av Thea som vart døypt denne søndagen. Etter gudstenesta fekk vi møte ho på skjermen då NRK TV intervjuar henne på nyhetene. «En radiosending fra Knarvik var et av ytterst få tilbud for kristenfolket søndag.», kunne vi lese på nrk.no denne ettermiddagen. Det trur eg ikkje er dekkande. Langt fleire enn dei som vil nemne seg som ein del av kristenfolket, fekk med seg denne gudstenesta, seier Taranrød.

Dei følgande vekene har dei tilsette i kyrkjene snudd seg rundt og nådd eit større publikum.

– Frå dag ein begynte også medarbeidarane i Meland kyrkjelyd å legge ut aktivitetar på Facebook og kyrkjelyden si heimeside. No fekk barna møte den kjente Løva i Meland kyrkje på nettet. Eg trur sjølv Meland vart overraska over kor mange som såg dette innslaget. Og på ei kort veke produserte medarbeidarane den første gudstenesta i Nordhordland på nett. Det same evangeliet om Jesus Kristus, men formidla på ein ny måte, seier han.

Også medarbeidarane i Osterfjorden snudde seg raskt og la ut fleire andaktar, vakker musikk, barnesamlingar og gudstenester. Trusoplærar Bjørn D. Nygård har filma og redigert, og kantor Boris Kuprianov har hatt ansvar for lydopp-



Prost Helge Taranrød

tak. Dette er gode døme på medarbeidarar som tar i bruk kunnskapen sin på nye område.

– Dette visste vi ikkje at vi kunne. Eg er veldig imponert over engasjementet og motet medarbeidarar i heile Nordhordland prosti har vist til å arbeide på ein heilt ny måte. Erfaringane vil vi få god bruk for også i tida som kjem, seier prost Helge Taranrød.

– No opnar kyrkjene gradvis. Brurepar og dåpsforeldre står nærast i kø for å endeleg å kunne gifte seg og feire dåp. Og vi alle kan igjen kome til kyrkje og delta i nattverd fellesskapet. Dette ser eg fram til, avsluttar Taranrød.

# KRYSSORD

Laga av Arvid Sakseide

				Nr.2 i år 2020	må- nad	gute- namn	farts- gren- se	bil- byg- ingar		smal land- stripe	sikrar		Matt.- pasi- komp.	kreps- dyr
				→							→			
	song							fire grup- pe				utrop		
	mus. inn- leiing											krom fost- ring		
	↓	mynt	bror- mor- daren		←				←				↙	
knol- len					minke	jente- namn				spør		pote		
øy- bu- ane							Wi- ener- mus.		tygg ----- ølfat		nab. Brita Lund		rosa	
↙	veike pinse- gåva												↘	
		smalt sund			-----	fugl null- stille				vok- alen		sv. gute- namn		
↙								h.retn.				-----	1000 ----- prep.	
			so.mano			skøyt			serie- figur vok,'ane					
↙	islam- boka	insekt- middel ved								fisk			Vy før	
	ein Dyre			prei- kene				nab.		gresk bok- stav		mynt		
	heil												↙	

Send heile kryssordet (evt.foto/scan) innan 25. august til post.meland@kyrkja.no eller i post til Meland kyrkjelyd, Postboks 117, 5906 Frekhaug. Premie: Gåvekort kr. 250, Knarvik Senter. Vinnar kryssord nr.1-2020: Svanhild Johanne Furuskjog.



**Vatne**  
Begravelsesbyrå

Vi kan hjelpe til med rådgivning og tilrette-  
legging ved begravelser og bisettelser.

**Døgnvakt 56 35 09 10**  
www.vatne-byra.no  
Kvassnesvegen 11, 5914 Isdalsbø



**Nordhordland** VIRKE  
**Begravelsesbyrå AS** GRAVFERD

Ring oss på tlf. 56 37 14 10  
eller sjå [www.nordh-bb.no](http://www.nordh-bb.no)

*Stort utvalg  
i blomster og  
gravminne!*

**KYRKJEVEGEN 1** **FREKHAUG:** **AVD. VAKSDAL:**  
5911 Alversund Havnevegen 31, Tlf. 56 99 25 70  
5918 Frekhaug

*Me går saman med deg heile vegen*

# Kultur- kalender

Restriksjonar knytta til smittevern på grunn av koronaviruset gjer at mange kulturarrangement har blitt avlyst. Oppdatert informasjon er å finne på [kyrkja.no/knarvik](http://kyrkja.no/knarvik).

30. august – søndag

## SOLIDARITETSGUDSTENESTE

Knarvik kyrkje kl. 19.30

I samarbeid med Knarvikmila

26. september – laurdag

«FEST I SEPTEMBER» med Solveig Leithaug, Hanne Vatnøy, Linda Fosse og Seim Songkor  
Knarvik kyrkje

Dette vert ein konsert med visesong, moderne pop og ny klassisk musikk i samspel med den livnære og biletrike lyrikken til Aslaug Låstad Lygre.



## ANDAKT

Av Daniel Kydland

«Ver difor ikkje urolege for morgondagen; morgondagen skal uroa seg for sitt. Kvar dag har nok med si møde.» Dette seier Jesus i Matteusevangeliet kapittel 6. Dette er ord til trøyst og oppmuntring i ei tid som er prega av permitteringar, konkursar, inntektstap og andre ting som gjer livet

meir usikkert enn det er til vanleg. Samtidig kan dette høyrast ut som om at Jesus oppmodar til ein nesten ansvarslaus tillit. Skal ein verkeleg berre ta ein dag om gongen? Eg trur ikkje at Jesus med dette meiner at ein ikkje skal planleggje framtida, for planlegging er ikkje jamstilt med bekymring. Ein stad las eg at bekymring er: «...kjeder av negative tanker som ofte begynner med «hva hvis?» og «tenk om?»». Bekymring er altså ikkje det same som planlegging eller å ta ansvar.

Kva er det så Jesus vil fram til med dette?

## «Å spele på lag med det beste i idretten»

### SOLIDARITETSGUDSTENESTE

For andre gong samarbeider Knarvikmila og Knarvik kyrkje om ei solidaritetsgudsteneste. Søndag 30. august kl. 19.30 gjestar tidlegare handballspelar på toppnivå, Cecilie Leganger, Knarvik saman med cellist Johan Sebastian Blum. Cecilie Leganger er sjølv lærer på piano og ho og Blum har bokstavleg talt funne tonen saman. Det blir eit møte med ein skulert og uskulert muskar, og dette gir eit spennande resultat. Sokneprest Geir Øy vil også ha ein samtale med Leganger om verdier i livet som toppidrettsutøver og etter at den karriera var over.

Leganger er engasjert i foretaket «Nye livskrefter» og arbeider mellom anna med unge menneske som treng ekstra støtte i arbeidslivet. Ho har også leiarkurs der arbeid med sjølv tillit er eit viktig element.

Vel møtt til ei utradisjonell kveldsgudsteneste!



Cecilie Leganger



Johann Sebastian Blum

I det kapitlet hos Matteus seier Jesus: «Søk først Guds rike og hans rettferd, så skal de få alt det andre i tillegg.» Eg trur Jesus med dette meiner er at det er ikkje ansvarslaust å ta ein dag om gongen, for når me legg liva våre i Guds hender ved først å søkje hans rike, så har Gud òg gitt eit løfte om at me skal få alt det andre i tillegg. Dette er noko som gjev oss ein stor fridom. Ikkje ein fridom til ikkje å ta ansvar, men ein fridom til å ikkje bekymra oss, og ein fridom til stola på Gud og på at han heilt konkret vil forsørge oss. Det skjer som regel på heilt naturlege måtar, gjen-

nom at me tar ansvar, gjer eit arbeid og difor har ei inntekt som forsørgjer oss. Eller gjennom den situasjonen som mange no for tida er i, at ein får dagpenger eller andre formar for tilskot.

Difor er min bodskap til deg som er bekymra i desse tidene: Jesus sine ord gjev oss fridom til å ikkje bekymra oss og til å stola på Gud. Det er ikkje ansvarsløyse, men tillit til at ein gjennom først å søka Guds rike, vil få alt det andre i tillegg.



**Eirin og Idar  
Åserud-Løvlid bur  
i Pernillehuset i  
Bjørndal på Holsnøy.  
Dei likar å lage mat  
og er ekstra glad i  
Italia og mat derifrå.  
Her kjem to enkle  
rettar med smak av  
sommår og Italia.**

Foto: Tuva Åserud

## Insalata Caprese (TOMAT- OG MOZZARELLASALAT)

### 2 porsjonar

2 tomatar (gjerne plommetomat)  
1 mozzarellaost, fersk  
Litt god olivenolje  
Balsamicosirup  
Fersk basilikum  
Salt og nykverna pepar

Skjer tomatar og mozzarellaost i skiver og legg lagvis på fatet. Sprinkle litt olivenolje og balsamicosirup over og dryss så på strimla fersk basilikum.

Nykverna pepar og litt salt er godt oppå. Pynt gjerne med nokre ferske basilikumblad før servering.



## Isa's limepai

### Botn:

3 dl kveitemjøl  
¾ dl sukker  
1 ts vaniljesukker  
175 gram romtemperert smør

Elt saman ingrediensane og lat deigen kvile omlag 15 minutt i kjøleskap før du trykkjer den ut i ei paiform. Prikk deigen med gaffel.

### Fyll:

3 egg  
2,5 dl sukker  
2 ss raspa limeskal (berre det grønne)  
Omlag 1 dl limesaft  
5 ss kveitemjøl

Rør saman fyllet og hell det opp i forma.

Steik paien på nederste rille i ovnen. 200 grader i ca 15 minutt.

### Pynt:

Melisdryss  
Raspa limeskal



**KNARVIK 40 SENTER**

Møteplassen for handel og kultur

**Knarvik  
Blomstestove**



Kvassnesvegen 11 – 5914 Isdalstø  
Tlf: 56 35 62 20 – [www.knarvikblomstestove.no](http://www.knarvikblomstestove.no)

# Ein annleis kvardag

Tekst: Vibeke Bjørndal  
Midttun

Foto: Anne Sofie N. Uthaug og  
Regine Sagstad Berg

Som så mange andre har også kyrkja måtta snu seg rundt og kome med gode alternativ til dei faste arrangementa dei siste månadane. Kyrkjebenken har no blitt til sofaen i stova di og presten ser du gjennom skjermen. Konfirmantar får undervisning via nettet. Her er nokre glimt frå innspelninga av 1. påskedagsgudstenesta og ei utandørs bønnevandring der folk kunne gå i små grupper med god avstand til kvarandre.



NY STEIN · OPPUSSING · NAVNETILFØYING

**VESTSTEIN**  
naturstein

Kontakt oss på forhånd i telefon og gjør avtale  
5918 FREKHAUG - MOB.: 913 13 480

# KVA SKJER I MELAND?

Du er hjarteleg velkommen til å bli med på samlingar og aktivitetar i regi av, eller i samarbeid med Meland kyrkjelyd.

**NB! GRUNNA SITUASJONEN MED KORONAVIRUSET STÅR DEI FLESTE ARRANGEMENT FRAMLEIS PÅ VENT. FØLG MED PÅ HEIMESIDA VÅR FOR OPPDATERINGAR.**

**Gudsteneste kvar søndag i Meland kyrkje kl. 11.00.**

**Felix Vocalis.** Kor for vaksne. Øver annankvar tysdag (oddetalsveker) kl. 20.00 - 22.00 på Møteplassen. *Kontakt: Jannicke Wisløff Åsebø, 40 22 86 94.*

**Husgrupper.** Smågrupper som møtest i heimar. Sosialt, samtale, måltid, bøn. *Kontakt: Kyrkjekontoret, 56 17 14 80.*

**Norsk kurs for innvandrere.** Gratis norsk kurs, små grupper. Kvar måndag kl. 19.00 - 20.30 på Møteplassen.

sen. Skyss for dei som treng. *Kontakt: Brit Torun Hitland, 95 22 35 08.*

**Internasjonal kafe.** Uformell treffplass, nokre gonger med litt program. Kvar måndag kl. 20.30 - 21.30 på Møteplassen. *Kontakt: Brit Torun Hitland, 95 22 35 08.*

**KRIK Meland.** Trening, leik og andakt i gymsalen på Vestbygd skule ca ein fredag i mnd (sjå Facebook for datoar). To grupper: KompizKRIK: 5-7. klasse, kl. 18-19.30. Frå 8. klasse: Kl 19.30-21.

**Levande Lys.** Barnekor for deg som har fylt 4 år og oppover. Øver annankvar onsdag (partalsveker) kl. 17.30 - 18.30 på Frekhaug bedehus. *Kontakt: Kamilla Strømsbo Dale, 47 30 65 24.*

**Onsdagsklubben.** Leik og moro, bibelforteljing og song, bål og bollar for barn og foreldre. Annankvar onsdag (oddetalsveker) kl. 17.30 - 18.30 i Ungdomshuset på Rossland. *Kontakt: Sandra Bruvik, 45 25 16 09.*

**Open Møteplass.** Open treffstad/kafé for dei som er heime på dagtid. Kvar måndag, onsdag og torsdag kl. 11.00-13.30 på Møteplassen. *Kontakt: Åshild B. Furukawa, 916 18 719.*

**Seniors.** Treffpunkt kvar første torsdag i mnd kl. 11.30 - 14.30 med program og middag på folkehøgskulen. Samarbeid med Frekhaug indremisjon og Norkirken. *Kontakt: Victor Bakke, 99 61 75 83.*

**Tenklubben,** ungdomsklubb for deg som går i 8. klasse og oppover. Annankvar laurdag (oddetalsveker) kl. 20.00-22.00 på Frekhaug Bedehus. Samarbeid med Frekhaug indremisjon. *Kontakt: Ruben Sæle 56 17 14 88.*

**Småbarnstreff med baby-sang.** Kvar tysdag kl. 11.00 - 13.00 på Møteplassen. *Kontakt: Anne Marit Fosse Dahle, 93 61 13 11.*

**Strilongane.** Barnekor for deg som er ca. 4 år og oppover. Øver kvar mandag kl.

17.45 - 18.30 i Ungdomshuset på Rossland. *Kontakt: Sandra Bruvik, 45 25 16 09.*

**Søndagsskuleklubben.** Aktivitetar og andakt. For barn til og med 2. klasse. Annankvar onsdag kl. 18.00 - 18.45 på Rossland bedehus. *Kontakt: Annelaug Isdal, 994 70 309.*

**Søndagsskulen Løvegjen-gen** kvar søndag utanom skuleferiane og familiegudstenester. Gruppe for barn under skulealder og skulebarn opp til 7. kl. *Kontakt: Håkon Økland Kinsarvik, 97 64 41 69.*

**Yngres Frekhaug.** Aktivitetar, andakt og kiosk. For 5.-7. klassingar. Annankvar fredag (oddetalsveker) kl. 18.30-21 på Frekhaug bedehus. Samarbeid med Norkirken og Frekhaug indremisjon. *Kontakt: Kari Erikstein, 95 43 58 57.*

**Yngres Rossland.** Aktivitetar, andakt og enkel matservering, Frå 3. klasse og oppover. Annankvar fredag kl. 18.00 - 19.30 på Rossland bedehus, *Kontakt: Miriam Skurtveit, 94 84 69 96.*

MEIR INFO:  
WWW.MELANDKYRKJA.NO



## Kort og nytt

### KORONA OG NYTT ARBEID - LITT STATISTIKK FRÅ MELAND

I perioden 13.mars - 30.april har staben og frivillige i Meland kyrkjelyd snudd seg raskt rundt og fått gjort følgjande nye tiltak for å vere kyrkje med mange begrensingar:

- 3 fullformat gudstenester på nett (22.03., 1.påskedag, 26.04)
- 5 helgehelsingar på nett
- 7 løvegiengsamlingar på nett
- Det har også vore litt aktivitet på Facebook, Instagram og Tik-Tok.
- Digital innsamling til Kirkens nødhjelp (fasteaksjon) med resultat på kr 69 135.
- Etablering av digital konfirmantundervisning
- Eige opplegg for ikkje-leir-konfirmantar
- Fokus på samtaletilbod på nett
- Sjelesorg og anna oppfølging av enkeltpersonar
- Tilbod om praktisk hjelp
- Påskesprell på Frekhaug skjærtorsdag
- Open kyrkje langfredag
- Bønnevandring ute onsdag 22.04
- Lukka dåpsseremoniar for 5 barn
- Lukka gravferdsseremoniar for 2 avdøde

# Slekters gang

## Døpte

### Meland kyrkje

23.02.2020

Ellinor Prajuabsuk Solhaug  
Sander Rongevær Utne

8.03.2020

Emeli Yan Frøland  
René Dale Seim

22.03.2020

Silas Marøy Vevang

5.04.2020

Sara Emilie Krawczyk Hodneland  
Niklas Hauge Åsebø  
Leander Hauge Åsebø

19.04.2020

Eline Dale Strømsnes

## Døde

### Meland kyrkje

21.02.2020 Solveig Kristine Bratshaug (f.1921)

25.02.2020 Jan Erik Sagstad (f. 1952)

24.04.2020 Erling Magne Førde (f.1927)

Gravstein i alle utførelser fra enkle og grove til helpolerte.  
Tilbehør til gravstedet  
Tilførsler av navn  
Oppussing vask, stell  
Rehabilitering reoperasjon  
www.eikner.no

**STEINRIKET**  
EIKNER NATURSTEIN

Lokal representant  
**Rune Hjørnann**  
Kyrkjesundsvegen 81, Holsnøy  
Mob 91163120

**ALT I CATERING**

NORDHORDLAND FOLKEHØGSKULE  
www.catering.com • tf. 56 17 43 23

**Meland Auto AS**  
Autorisert bilverkstad  
www.melandauto.no

**M E C A**

 **GLØDE**  
Arbeids- og Kompetansesenter

Vi tilbyr utleie av flotte festlokale og har gode cateringtilbod til dåp, konfirmasjon, jubileum og minnesamvær.  
Sjå www.glode.no eller ta kontakt på 56 17 58 00

 **Hageland**

Søderstrøm Blomster og Hagesenter AS  
Lyngvegen 1, 5914 Isdalstø  
tlf. +47 56 35 17 65  
mobil +47 926 08 647

 **SKARSVÅG**  
Rør og Interiør as

Telefon: 56 17 07 10 Telefaks: 56 17 07 11  
Besøksadresse og Postadresse:  
Melandsvegen 15, 5918 FREKHAUG  
Mandag-Fredag 08.00-16.00 Lørdag : STENGT

For avtale etter kl. 16.00 alle hverdager,  
ta kontakt på telefon: 56 17 07 10

**REMA 1000**  
FREKHAUG SENTER  
tlf.: 56 17 60 00

**HELÅS AS**

- Gravminner og benkeplater
- Salg av nye steiner
- Vedlikehold
- Reprasjoner (nytt gull eller lakk)
- Navnetilføyelse
- Arbeid på kirkegårder (rette opp og sikre steiner)

Bare ta kontakt dersom du har spørsmål.  
Tlf 93 03 75 94 / 56 37 35 45

**KIWI mini oris**

for alle med sans for lavpris  
FREKHAUG SENTER  
Åningtider: Man.-fred. 9.00-22.00  
Lørd. 9.00 - 20.00

# GUDSTENESTE- KALENDER

I Meland blir det ei ekstra gudsteneste mange av sundagene. Følg med på nettsida til Meland kyrkje for oppdatert informasjon.

Meld deg også på SMS-varsling, her får du info kvar veke. Bestill SMS-varsling ved å sende ditt mobilnummer på epost til [post.meland@kyrkja.no](mailto:post.meland@kyrkja.no)

## 31.mai 1.pinsedag

Kl.11.00 v/Bjørn Tore Sæle  
Dåp og nattverd

## 7.juni

Kl.19.00 v/Bjørn Tore Sæle og Håkon Økland Kinsarvik  
Samtalegudsteneste  
Nattverd

## 14.juni

Kl.11.00 v/Bjørn Tore Sæle  
50 års konfirmantar  
Nattverd

## 14.juni

Kl.19.30 v/Håkon Økland Kinsarvik  
Kveldsgudsteneste  
Nattverd

## 21.juni

Kl.11.00 v/Håkon Økland Kinsarvik

Dåp og nattverd

## 28.juni

Kl.11.00 v/Bjørn Tore Sæle

Dåp og nattverd

## 5.juli

Kl.11.00 v/Bjørn Tore Sæle

Nattverd

## 12.juli

Kl.11.00 v/Bjørn Tore Sæle

Dåp og nattverd

## 19. juli

Kl.11.00 v/Bjørn Tore Sæle

Nattverd

## 26.juli

Kl.11.00 v/Håkon Økland

Kinsarvik

Dåp og nattverd

## 29.juli Olsok

Kl.19.00 Fjon fjellkyrkje  
v/Håkon Økland Kinsarvik

## 2.august

Kl.11.00 v/Håkon Økland

Kinsarvik

Nattverd

## 9.august

Kl.11.00 v/Håkon Økland

Kinsarvik

Dåp og nattverd

## 16.august

Kl.11.00 v/Håkon Økland

Kinsarvik

Nattverd

## 23.august

Kl.11.00 v/Bjørn Tore Sæle

Oppstartsgudsteneste og

ranselbøn

Dåp og nattverd

## 30.august

Kl.11.00 v/Bjørn Tore Sæle

Friluftsgudsteneste på

Kystsogedagane på Holme-  
knappen

## 6.september

Kl.11.00 v/Håkon Økland

Kinsarvik

Dåp og nattverd

## 12.september

Kl.11.00 og kl.13.30 v/Bjørn

Tore Sæle

Konfirmasjon



## Meland

## 13. september

Kl.11.00 v/Bjørn Tore Sæle

Konfirmasjon

## 13. september

Kl.19.30 v/Håkon Økland

Kinsarvik

Nattverd

## 19.september

Kl.11.00 og kl. 13.30 v/Håkon

Økland Kinsarvik

Konfirmasjon

## 20.september

Kl.11.00 v/Bjørn Tore Sæle

Dåp og nattverd

# Eit "annleisliv"

Tekst: Anne Marit Fosse Dahle

Foto: Regine Sagstad Berg

Kvardagen blei brått Korona-endra. Er det noko i dette «annleislivet» som har gjort deg glad? Noko i den nye kvardagen som du faktisk kan like? Vi har spurt eit knippe konfirmantar.



**Eg har fått vert meir med dyra mine på**

**garden**  
Elisabeth

**Positivt med koronatiden er at eg har  
fått masse tid sammen med familien!**

Mariell

**Eg liker at familien er meir samla og at  
eg har meir fritid.**

Stian

**Eg liker at eg kan sove litt lenger om**

**morgonen.**  
Kasper

**Mer tid med familie hjemme**

Andrea L

**Det som har gjort meg glad i denne tiden er  
vel kvalitetstid med familien og det å slippe  
å stå opp tidlig og gå på skolen.**

Thea

