

# KONTAKT

KYRKJEBLAD FOR MELAND · NR. 4/20 · 30. ÅRGANG



4

Onsdagsklubben

6-7

Alversund  
kammerkor 30 år

10

Dokketeater





# DEN NORSKE KYRKJA

Meland kyrkjelyd

Besøksadresse kontor og Møteplassen:  
 Havnevegen 31, Frekhaug  
 Postboks 117, 5906 Frekhaug  
**Opningstid:**  
 Måndag og onsdag kl. 12.00 - 15.00  
**Telefon:** 4000 1691  
 kvar dag kl 10.00 - 14.00.  
 post.meland@kyrkja.no  
 www.melandkyrkja.no  
**Facebookside:** Meland kyrkjelyd  
**Kontonummer:** 3632 07 04019  
**Vipps:** 59301  
 Hugs å merka kva betalings gjeld.

**Alver kyrkjelege fellestråd**  
 Lonsvegen 1, 5914 Isdalsstø  
 post.alver@kyrkja.no  
 www.kyrkja.no/alver  
**Kyrkjevevje:** John Fredrik Wallace  
**Leiar i fellestrådet:** Grethe Lunde  
**Soknerådsleiar:** Regine Sagstad Berg  
**Kontakt**  
**Utgjevar:** Soknerådet i Meland sokn, i samarbeid med Osterfjorden sokn, Mo sokn, Knarvik sokn og Radøy sokn.  
**Redaktør:** Gunvor Taule Mjanger  
**Lokal redaksjon:** Anne Sofie Nergård Uthaug  
**Grafisk design:** Simen Søvik  
**Trykk:** Bodoni AS  
**Framsidedeilete:** Juledokketeater for barnehagar. Foto: A.S. Uthaug



**Bjørn Tore Sæle**

Sokneprest - 450 35 084  
bs694@kyrkja.no



**Ruben Sæle**

Diakon med ungdomsfokus - 413 83 195  
rs433@kyrkja.no



**Anne Sofie Nergård Uthaug**

Dagleg leiar - 404 62 647  
au887@kyrkja.no



**Anne Marit Fosse Dahle**

Kyrkjelydspedagog - 936 11 311  
ad423@kyrkja.no



**Håkon Økland Kinsarvik**

Spesialprest - 976 44 169  
hk482@kirken.no



**Junji Furukawa**

Kyrkjetenar - 467 97 567  
junjif@sky.plala.or.jp



**Trond Fykse**

Kyrkjelydsmusikar - 990 03 270  
tf788@kyrkja.no



**Regine Sagstad Berg**

Soknerådsleiar - 993 24 460  
reginesagstad@gmail.com



**Linda Gripsgård Lunga**

Konsulent - 400 01 691  
ll362@kyrkja.no

# Tankestrek

Tekst: Soknerådsleiar Regine Sagstad Berg

## HVORFOR ELSKER GUD EN GLAD GIVER?

For et par uker siden var jeg på bibeltime med Ole D. Hagesæther. Han fortalte om Barnabas, en av de som ble sendt ut for å forkynne Guds ord. Han var en mann folk stolte på, han ble kalt trøstens sønn og hadde for mange en diakonal oppgave. Men det som inspirerte meg mest, er det som står i Apostlenes gjerninger 4:37: «Han solgte en åker han eide, kom med pengene og la dem for apostlenes føtter.» Så stor tro hadde han på at dette var viktig og nødvendig at han forvaltet det han hadde fått av Gud, slik at det kunne nå ut til flere.

I Meland har vi rundt 60 faste givere som har et valgfritt månedlig trekk, nettopp for at vi som menighet skal kunne legge til rette for god evangelisering gjennom ulike tiltak. I Filipperne 4:17 står det: «Det er jo ikke gaven jeg er ute etter, men frukten av den, og den skal bli godskrevet dere rikelig.»

Kanskje vi trenger flere som Barnabas? Mennesker som ikke nødvendigvis stikker seg frem, men jobber i kulissene. Barnabas var en som ga penger, men han var også en som ga av sin tid. Han var ikke Paulus, men han var på mange måter en like viktig medarbeider. Vi kan lese at han og Paulus reiste ut sammen og var vekke i over et år. Han brukte både av sin tid og sine midler for at flest mulig skulle få høre om Jesus.

## JEG TROR GUD ELSKER EN GLAD GIVER FORDI DET FØRER FOLK TIL TRO!

Min bønn er at vi sammen kan nå lengre ut enn det statlige og kommunale tilskudd tillater oss. At vi kan bidra enda mer til drift av vår egen menighet, ta større eierskap og delaktighet enn det vi gjør i dag.

Kjære Gud, når eg bed, lat min tanke kvile i fred frå alt stress i verda omkring og all uro for daglege ting. Lat din kjærleik få trengje seg inn slik at han kan forandre mitt sinn. Lat oss alle som trur på ditt ord vera saman i bøn for vår jord.

Hjelp meg, Gud, til å gi både pengar, arbeid og tid i den tenesta der eg er sett, slik at eg kan forvalte den rett. Gi meg kraft til å dele mitt brød med dei menneska som er i nød. Hjelp meg søkje fornying og fred. Høyr meg, kjære Gud, når eg bed.

NS 717, Tekst: *Ralph Carmichael/Arne Myskja*



Følg oss på Facebook:  
@melandkyrkja



Følg oss på Instagram:  
Meland kyrkje

## ANDAKT

# Josefs advent



Av **Helge Taranrød**  
prost i Nordhordland

Det må ha vore eit sjokk for Josef: Å oppdage at hans trulova Maria var med barn som ikkje var hans. Eit slikt forhold ville føre skam over han og hans næraste familie. Han måtte finne ein veg ut. Ut av forholdet. Ut av farskapet. Skulle han velje å ta hemn? Gjere det kjent for alle?

Josef var ein rettskaffen mann og ville ikkje føra skam over henne; han sette seg føre å skilja seg frå henne i det stille.

Matt 1, 19

Då vakna alle Herrens englar. Det kan ikkje skjje! Josef kan ikkje forlate Maria! Han MÅ verte far til dette barnet! Det MÅ fødst i Davids hus!

Ein engel frå Herren synt seg for han i ein draum og sa:

Josef, Davids Son! Ver ikkje redd å ta Maria heim til deg som kona di.

Ho skal føda ein son, og du skal gje han namnet Jesus.

Matt 1, 20-21

Dei kan vere myndige - englane - når dei gjer ærend for Herren. Josef fekk to oppdrag: 1. Hald deg til Maria. 2. Gje barnet namn.

Alt skal vere ope, ingenting skal vere hemmeleg. Josef og Maria er eit par. Ingen av dei skal kjenne skam. Hemn er ikkje vegen.

Og barnet skal fødst. Med Josef som far. Verte ein del av

Davids hus og ætt. Ein av oss.

Slik gjekk Josef inn i advent. Med skamma teken bort, hemnen lagt til side. Saman med Maria, ventande på eit barn.

Og Josef lytta til engelen i draumen sin, og gav barnet namnet Jesus. Namnebror med Josva. Den første. Han som førte Guds folk ut av slaveri, angst og død.

Då Jesus var eit lite barn og ikkje kunne snakke, tala englane. Dei flaug opp og ned. Viste seg i draumar. I fleirstemmig lovsong på Betlehemsmarka.

Når Jesus Kristus no er hos sin himmelske Far, talar englane igjen. Josefs draum er Guds draum: At alle menneske skal oppdage at det vesle Barnet verkeleg er Messias - den første, som Guds folk venta på.

Englane har det travelt i advents- og juletida. Med å bere Guds draum til oss.

Så lat oss stanse opp og lytte til vengeslaga og englesongen.

Velsigna advent og jul!

*I et skur ved Betlehem, gjemt i Josefs store trøye  
lå Guds dyrebare ord som et nyfødt barn i høyet.  
Og vi ser: Gud er god.*

Norsk Salmebok 104



Josefs draum. Mosaikk i dåpskyrkja i Firenze.  
Maestro della Maddalena. 1300-talet.



# Onsdagsklubben på Mjåtveit

Tekst: Regine S Berg/Ruben Sæle

Foto: Regine Sagstad Berg



Godt med varm kakao i onsdagsklubben-koppen!



Stor stas å få klistremerke i Frammøtekortet! I bakgrunnen er leiken "Kongen befalar" i gong.



Ruben leier song og bøn.

## FAKTA

Onsdagsklubben er annakvar onsdag (oddetalsveker) kl 17.30-18.30 utandørs ved skatebana i Mjåtveitmarka

Det er samling med bibelforteljing, noko godt i magen og felles leik.

Det brukar kome 5-15 deltakarar med foreldre.

Øystein Aamli og Ruben Sæle er leiarar.

Onsdagsklubben er ein veldig fin plass å bli kjent med andre barnefamiliar i området.

Onsdagsklubben er tilslutta Søndagsskolen Norge.

Facebookside: Onsdagsklubben i Mjåtveitmarka.



# Frå kyrkjebenken

Tekst og foto: Gunnar Kartveit

– **Kva kyrkje tilhøyrer du?**

– Sæbø kyrkjelyd.

– **Kor lenge har du vore aktiv i kyrkjelyden?**

– Eg har vore med sidan midten av 80 - talet, då vi flytta heim til Radøy igjen.

– **Kva set du mest pris på ved Sæbø kyrkjelyd?**

– Eg opplever kyrkjelyden som inkluderande og open, med vilje til å stå på når det trengst.

– Gudstenesta betyr mykje for meg; der får eg tilbe Gud i fellesskap med min neste, og der forkynninga gjennom ord og musikk bidrar til fokus på Jesus.

– **Korleis vil du skildra kyrkja?**

– Sjølv kyrkja er ei trekyrkje frå 1884, og er ei tenleg kyrkje som kan brukast til ulike arrangement.

– Kyrkjeforeninga i Sæbø har jobba godt i lag med bygdefolket, og har hatt store basarar med godt framme over mange år. Resultatet viser tydeleg att i kyrkja, der alt er godt vedlikehalde. Vi har stolar og ikkje benkar, og dette gjer kyrkjerommet fleksibelt i bruk, og godt eigna til ulike tilstellingar.

– Mitt ønske er at vi kunne bruke kyrkja vår meir enn vi gjer, sjølv om vi har både tysdagstreff, julefestar og konsertar. Arbeidet innan trusopplæring og diakoni bør vere lokalt forankra; born, unge og vi alle blir trygge i kyrkjelyden, dersom vi også har høve til å delta på det som skjer i kyrkjeleg regi i tillegg til gudstenesta.

– Eg ønsker at kyrkja skal vere til stades for menneske ved store markeringar i livet, både i sorg og glede, men også i den jamne kvardagen der vi byggjer kyrkjelyd saman.



## FAKTA

**Namn:** Grethe Lunde

**Alder:** 60 år

**Bustad:** Lunde på Radøy

**Arbeid:** Kirkens SOS

**Familie:** Gift, 3 born, 3 barneborn.

Er leiar i Alver

Kyrkjelege fellesråd

– **Er det ein eller fleire salmar du likar godt?**

– Det er mange fine salmar, men favoritten er «Deg å få skode», den seier det meste, og har ein flott melodi, sjølv om han ikkje er den enklaste å syngje.

– **Kva kjenner ein god kyrkjekaffi?**

– Kyrkjekaffien opplever eg god når alle blir sett, både store og små, og at vi spør korleis det går og bryr oss om kvarandre. ... og sjølv sagt må kaffien smake godt...

**RISNES**  
**ELEKTRO AS**

Elinstallatør · tlf. 56349620

*Manger*  
*Tannlegesenter*

Tannlegane Tor Skutle og Sondre V. Håland

**MECA**

**MECA Car Service**

Vi utfører reparasjoner og service på alle bilmerker!

- Brems
- Feilsøking
- EU-kontroll
- Eksos
- Forstilling
- Diagnose
- Dekk og felg
- Hjulstilling
- Service klimaanlegg
- Periodisk service/vedlikehold
- Batteri
- Skifting av frontrute

**RADØY AUTO AS**  
AUTORISERT BILVERKSTED

Besøksadresse: Radøyvegen 1607, 5936 Manger, Tlf: 56 34 94 40  
Åpningstider: Man-tors: 07.30-16.00 Fredag: 0730-14.00

www.mecacarservice.no **MECA**  
CAR SERVICE





I fleire år har koret veksla mellom Händels Messias og Bachs Juleoratorium.



Frå julekonsert i Knarvik kyrkje.

# Løftar salmesongen – og gir oss store opplevingar

Tekst og foto: Arthur Kleiveland

**I 30 år har dei vore med og løfta salmesongen i kyrkjene, og oppføringa av mange klassiske storverk har i alle år vore eit kjenneteikn for Alversund kammerkor under sin dirigent Odd Leif Mjøs. Kammerkoret – saman med solistar og orkester, har gjeve nordhordlendingane store musikalske opplevingar på heimebane. «Messias», «Requiem» og «Juleoratoriet» er mellom storverka som har vore på konsertprogrammet mange gongar gjennom desse 30 åra.**

– Vi trur at utan Mjøs sin innsats så hadde ikkje Nordhordlandsregionen fått oppleve å få desse oppføringane kammerkoret har stått for i sitt nærmiljø, seier Turid Sporsheim Tvedt, som har vore aktiv i koret i mange år, i fleire av desse også som styreleiar. Utan han hadde det ikkje vore eit kammerkor slik vi kjenner det, er gjennomgangsmelodien både mellom kormedlemmane og mange andre.

– Vi minnst første øvingane med det profesjonelle orkesteret, med songen og musikken som smelta saman og løfta oss alle. Også røynde proffe musikarar har uttalt mange gonger at dei har sett pris på å vera med på dette som skjedde og skjer her i Nordhordland. For oss som amatørkor å framføra desse storverka saman med så flinke solistar og musikarar, har vore stort, seier Sporsheim Tvedt.

## FEKK NOTESJOKK – OG LYST TIL Å GÅ HEIM

Alversund kammerkor såg dagens lys i 1990, med 10-12 koristar i førstninga og med nyttilsett kantor Odd Leif Mjøs som initiativtakar. Både Berit Dale Øgaard og Helge Øgaard hadde vore med i Slettebakken menighetskor nokre år, så notar var ikkje nytt for dei. Men Berit gløymmer ikkje første gongen koret skulle øva til framføringa av Händels «Messias».

– Vi fekk ei tjukk bok med notar, mange linjer med alle stemmene på kvar side. Eg hadde lyst til å gå heim igjen. Dette kjem eg aldri til å forstå, var min første tanke, seier Berit. Ho framhevar Odd Leif som ei eldsjel som ser mulegheitene der vi andre ser stengsler.

– Men eg gjekk ikkje heimatt, heldigvis. Litt etter litt kom forståinga av denne korsongen, og det var fantastisk! fastslår Berit. Både ho og Helge er svært glade i kyrkjemusikken og salmeskatten vår – ei skattekiste av vakker musikk som aldri blir tom, seier dei.

Dei gler seg framleis til kvar korøving om tirsdagskveldane, etter å ha vore med sidan starten.

– Treffa dei andre som er med i koret, møta folk når vi er ute og syng. Eit godt fellesskap å vera med i, seier dei.



### – FØLTE EG LETTA FRÅ GOLVET – DET VAR STERKT

Berit Dale Øgaard har, saman med mannen Helge, vore med heilt frå starten. Ho gløymer aldri den første framføringa av Händels «Messias» - med kor, orkester og Kjersti Wiik som solistsopran i vakre Myking kyrkje med fantastisk akustikk.

– Det var så stort å vera med, og så vakkert. Etter sats 13 - med sopransolisten, kom koret inn med «Glory to God in the highest, and peace on earth», då følte eg at eg letta frå golvet. Og ikkje berre det, men kvelvingen i kyrkja var full av englar. Det var sterkt, seier ho.

Koret synest også det er gode opplevingar med salmekvelder i kyrkja der også tilhøyrarane får vera med. Seinast no 20. oktober hadde kammerkoret eit «syng med»-arrangement i Knarvik kyrkje som både kor og tilhøyrarane sette stor pris på.

### ØNSKJER FLEIRE UNGE RØYSTER

Det er etter kvart blitt høgare gjennomsnittsalder på medlemmane i kammerkoret, nokre medlemmar har jo vore med frå starten for 30 år sidan.

– Kvart semester kjem det nye songarar til, og det er vi glade for. Men nokre fleire nye unge røyster hadde det vore kjekt å få med i koret, seier Turid Sporsheim Tvedt.

### KORSONGARAR LEVER LENGER OG BETRE

– Å vera med i kammerkoret har vore veldig kjekt, seier Rune Mjanger. Dyktige songarar, godt kameratskap og få vera med i eit fellesskap der me saman skapar gode musikalske opplevingar både for oss sjølve og andre – alt dette set eg stor pris på.

– Korsongarar lever lenger og betre, er hans sluttsats.

## «Salig blanding» av kyrkje og kultur

Tekst og foto: Arthur Kleiveland



Odd Leif Mjøs i sitt rette element.

– Songen og musikken er ein heilt unik og umisteleg skatt og arbeidsreiskap i kyrkja, seier kammerkordirigent Odd Leif Mjøs.

Det har vore ei svært omfattande og fargerik korverksemd i desse 30 åra. Utruleg mykje positivt er utvikla i små og store musikalske format.

– Songen går frå hjarte til hjarte, frå sjel til sjel, med håp, trøyst og glede. Den kristne songen er eit fellesskap i tid og æve, ei Gud-gjeven bru i tonar og ord mellom himmel og jord, framhevar Odd Leif Mjøs.

Korarbeid har stått sentralt i tenesta som kantor heilt sidan Mjøs vart tilsett i 1990. Han viser til at sokneråda fokuserte på dette ved tilsetjinga, og slik vart Alversund kammerkor til, - ei «salig blanding» av kyrkje og kultur, seier Mjøs.

Kammerkordirigenten synest det har vore fantastisk å få til musikalske løft med svære konsertar, men ikkje mindre viktig og flott med kammerkoret på gudstenester og i mange andre samanhengar. Han rettar ei stor takk til alle dei flotte menneska som har vore medskaparar!

– Verk med bibeltekstar er så verdfulle, og påskedramaet Johannespasjonen av Bach er mellom dei aller sterkaste av opplevingane i lag med kammerkoret, seier Mjøs.

– Det mest dyrebare er når songen og musikken får berøra menneske, opna opp sjel, sinn og sansar, - til vekst, undring og glede på livsvegen.

– Framover vil det vera viktig at koret held fast på profilen sin: Å ivareta rikdommen i kyrkjemusikalsk arv, og parallelt bera fram musikalske skattar frå vår samtid, for framtida og nye generasjonar, seier Odd Leif Mjøs.



**EL-INSTALLASJON - INGENIØRTENESTER - SERVICE**



Torvhusmyrane 6  
Nordhordland Næringspark  
5913 Eikangervåg

Tlf: 56 34 24 30  
E-post: post@helland-elektro.no  
www.helland-elektro.no  
Foretaksregisteret: NO 986 751 718 MVA



SIKRINGEN  
... i din sikkerhet





Lita julekrubbe frå Israel



Julekrubbe frå Madagaskar

# Julekrubbe – den gode budskapet om frelse

Tekst og foto: Gunvor Taule Mjanger

## FAKTA

**Haldis Kristin Kjelby Skår** Bur på Romarheim, er gift med Arne, har fire born og arbeider som hjelpeleiar i heimetenesta i Alver.

Haldis var fem-seks år då ho fekk sjå ei julekrubbe frå Amerika hjå tanta si. Vengjene til englane kunne bevega seg, og ho kunne løfta Jesusbarnet opp frå krubba. Julekrubba gjorde sterkt inntrykk på henne, rørte henne endå så lita ho var. Jesus låg i ei krubbe, med høy til pute. Ho visste ikkje kva ei krubbe var, då ho skjønna at det var matfatet til dyra, syns ho det var fælt at han måtte liggja der.

Heime hadde dei ei julekrubbe av papir, og ei lita inni ein glaskuppel der det virvla 'snø' når dei snudde på den. Ho kjøpte den første då ho var 18-19 år gamal og hadde flytta for seg sjølv. Målet er ikkje å samla flest mogeleg, men ho synest dei er fine, dei formidlar ein god budskap. Ho har også putar med dette motivet, peparkakeformer, øyredobbar og mobildeksel. Det er motivet ho er opptatt av, det som det formidlar.

Haldis har julekrubber frå fleire land, Madagaskar, Israel og Mellomamerika, frå dei små seks-sju cm høge og til dei store - nesten meteren høge. Det er tydeleg å sjå at dei er laga i ulike land, på ulike kontinent. Likevel, budskapet er den same, det er den som skal formidlast til folka.

Ei av krubbene har heidersplassen, elles vert dei plasserte rundt om i heile huset. Nokre får plass i juledekorasjonar ho lagar. «Det er ei glede og gjev slik fred å sjå på dei,» seier ho.

-Når me ser på julekrubba, kan me tenkja at me er redda, seier ho. Frelse betyr redda, me er redda. Julekrubbene illustrerer Guds kjærleik til oss. Dette er det viktigaste me har å fortelja vidare.

## EI KRUBBE VAR VOGGA SOM VENTA HAN HER

*Ei krubbe var vogga som venta han her,  
det vesle barn Jesus, vår Frelsar så kjær.  
Men stjernene lyste så vismenn fekk sjå  
det vesle barn Jesus, på lei et av strå.*

*Så enkelt og stille kom Gud til vår jord.  
så høgt er eg elska av Jesus, min bror.  
Han kom frå Guds himmel, Gud sjølv var han lik,  
men Jesus vart fattig, og eg er blitt rik.*

*Frå krubba til krossen gjekk vegen for deg,  
slik opna du porten til himlen for meg.  
Velsign oss, ver med oss, gje ljøs på vår veg,  
så alle kan samlast i himlen hjå deg.*



## MELAND ELEKTRO

AUTORISERT ELEKTROENTREPRENØR

Mjåtveitflaten 45 • 5918 FREKHAUG  
Tlf 56 17 87 00 • post@melandelektro.no  
[www.melandelektro.no](http://www.melandelektro.no)



# Meiningar om minnelund

Tekst: Yvonne Cecilie Jordal

Foto: Privat

I førre nummer av kyrkjelydsbladet stod det at Alver kyrkjelege fellesråd vil etablere ein såkalla «namna minnelund». Det er ein gravstad der urner blir sette ned utan at det er eit eige gravminne. I staden for blir det sett opp ei lita minneplate på eit stort felles gravminne, gjerne ein stor naturstein. Følgande spørsmål har gått til tre personar i Knarvik sokn:

1. Kjente du til kva ein "namna minnelund" er før du las om det i Kyrkjekontakten?
2. Kva tenkjer du om minnelund som eit supplement til vanleg grav med eigen gravstein?
3. Kunne minnelund, etter ditt syn, ha vore aktuelt i din familie?
4. Synest du det burde har vore tilbod om namna minnelund i Nordhordland?



**Grethe Fosse, Fosse/Alversund**

1. Eg har sett det tilfeldig på eit bilete.
2. Eg tenker det er fint.
3. Ja, for min del, men eg veit ikkje kva heile familien min vil synast. Mannen min trur eg vil synast det samme som meg.
4. Ja.



**Inger Espeland Iversen, Alversund**

1. Ja, eg har sett det fleire stader.
2. Det syns eg er en fin ide. Det er plassbesparande, og ein unngår tidsbegrensning av gravstader.
3. Ja, dette meiner vi er fint og verdig.
4. Ja, og det bør vere eit tilbod på alle gravplassar.



**Vidar Myksvoll, Lygra**

1. Eg hadde nok høyrte om minnelund, men ikkje tenkt heilt gjennom korleis det fungerer.
2. Det kan vera eit godt alternativ for dei som måtte ynskja det. Dessutan er det bra når mange kyrkjegardar etterkvart vert fulle av vanlege graver.
3. Personleg vil eg nok halda på vanleg grav. Det er noko med å ha ein "eigen

plett" å gå til. Eg er nok litt gamaldags der, ja.

4. Ja, dette er eit veldig godt tilbod å ha for dei som ynskjer det.

---

## SORGGRUPPER I ALVER

### Samtale- og støttegruppe for etterlatte

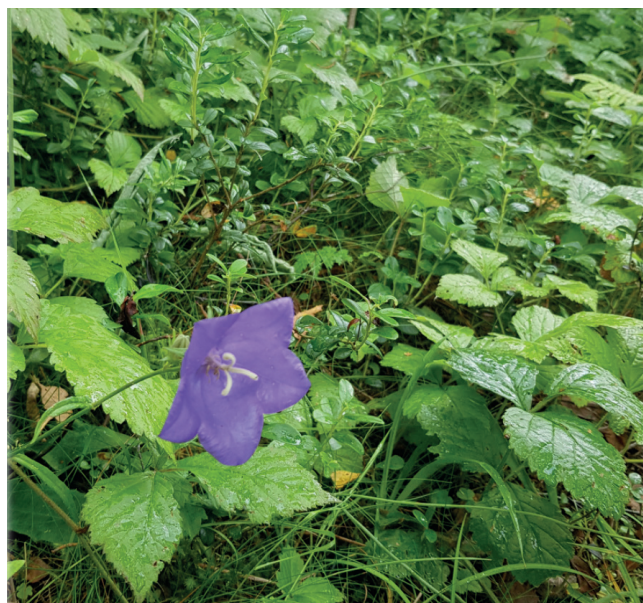
Kyrkja i Alver og Kreftkoordinator i Alver kommune ønskjer å vere til hjelp med å tilby sorggruppe for menneske som opplever sorg.

I gruppa kan ein setje ord på kjensler, tankar og opplevingar kring sorg og tap, og saman med andre i liknande situasjon få hjelp til å finne styrke til å gå vidare med tapet. Sorg er ein naturleg og sunn reaksjon på eit tap av nokon du er glad i.

#### For meir informasjon, kontakt

Gudveig Kartveit Sundsbø 93840587  
eller Ruben Sæle 41383195

Planlagt oppstart av sorggruppe er januar 2021.



# Juledokketeater for barnehagane

Tekst og foto: Anne Sofie Nergård Uthaug

**I år må dei etter kvart tradisjonelle barnehagevandringane i Meland kyrkje gå ut pga smittevern som fører til transportproblem. Dei vert erstatta med dokketeater i barnehagane.**

Borna får møte nokre rare vismenn, Josef og Maria, ein skjønng engel og ein slem Herodes. Historia er kjent, men med ei humoristisk og overraskande vinkling. Tre dokkeførarar og ein musikar blir med frå kyrkjestaben: Anne Marit Fosse Dahle, Håkon Kinsarvik, Bjørn Tore Sæle og Trond Fykse.

Sokneprest Bjørn Tore Sæle har erfaring med dokketeater frå Eidfjord, der han jobba før. Dokkene er utlånt av Eidfjord kyrkjelyd og når dette bladet kjem ut er nok teaterframsyningane i gong. Nokre blir i barnehagane. Dei barnehagane som er i gangavstand får tilbodet på Møteplassen - lokalet til Meland kyrkjelyd på Frekhaug senter.



# Omreisande julevandring i Knarvik sokn

Tekst og foto: Geir Øy


Tidleg i november blei det rigga opp til julevandring i Knarvik kyrkje. Denne gongen var berre nokre få barnehagebarn med på julevandringa. Alle stasjonane blei fotograferte. Sidan har det blitt laga ein presentasjon av bileta. To og to tilsette i kyrkja vil besøkje alle barnehagane på Seim, i Alversund og i Knarvik. Via bileta blir julehendingane fortalde og dramatiserte. I barnehagane blir det tenning av adventslys, julesongane får sin plass, og barna får eit gjensyn med Betlehemsmarkene og Maria og Josef på veg mot stallen.



Niclas Nesse Terkelsen og Ingrid Idsø Thorsheim.



**FISKENETT**  
MANGER  
5936 Manger  
tlf 56 34 98 60  
[www.fiskenett.no](http://www.fiskenett.no)



Manger Frisør & Velvære  
Tlf: 56373525  
[www.mangerfrisør.no](http://www.mangerfrisør.no)



# QUIZ

Nicolas Cordier. Statue av kong David i Basilica Santa Maria Maggiore, Roma. Foto: Wikimedia Commons



## Seks for voksne:

1. Når ein i medisinen talar om vomitus, kva talar ein om då?
2. Kva er kjent ved namnet Keflavik?
3. Kva er ein agnostikar?
4. Når nokon talar patroniserande om andre, kva gjer dei då?
5. Kva er ein lorgnett?
6. David vert rekna som Israels største konge. Kven var konge før han?

## Seks for born:

1. Kva betyr det engelske ordet Mediterranean?
2. Jesus var nær ven av ein søskenflokk på tre. To av dei var Lasarus og Marta. Kva heitte den tredje?
3. Kva heiter hovudstaden i Tyskland?
4. Ein av dei største diktarane i landet vårt heiter Ibsen. Kva er førenamnet hans?
5. Kva er dei tre siste bokstavane i alfabetet?
6. Kva er ein lavvo?



Hovudstaden i Tyskland. Foto Wikimedia Commons

Vinnar av kryssordet i nr 3/20: Kari Eidsnes, 5913 Eikangervåg.

**Vatne**  
Begravelsesbyrå

Vi kan hjelpe til med rådgivning og tilrettelegging ved begravelser og bisettelser.

**Døgnvakt 56 35 09 10**  
www.vatne-byra.no  
Kvassnesvegen 11, 5914 Isdalsbø

1. Oppkast. 2. Hovudtjuplassen på Island/Reykjavik. 3. Ein som ikkje veit om Gud eksisterer. 4. Talar nedlatande om. 5. Gamaldags brille på ei stang, med berre eit glas. 6. Saul.

**SVAR: SEKS FOR VAKSNE**

## Nordhordland <sup>VIRKE</sup> GRAVFERD Begravelsesbyrå AS

Ring oss på tlf. 56 37 14 10  
eller sjå [www.nordh-bb.no](http://www.nordh-bb.no)

*Stort utvalg  
i blomster og  
gravminne!*

**KYRKJEVEGEN 1**  
5911 Alversund

**FREKHAUG:**  
Havnevegen 31,  
5918 Frekhaug

**AVD. VAKSDAL:**  
Tlf. 56 99 25 70

*Me går saman med deg heile vegen*

1. Middelhavet. 2. Maria. 3. Berlin. 4. Henrik. 5. Æ-Ø-A. 6. Samisk telt. Mykje brukt i moderne fritidsliv.

**SVAR: SEKS FOR BORN**



Inger Øyna Jordal bur på Hindenes, er gift med Ingvard og har to døtre. Ho arbeider som miljøterapeut i Knarvik.

## OPPSKRIFT

# LAMMEFRIKASSÉ

Det er mykje bra med å lage mat som er i sesong. Det gjev variasjon gjennom året, og gjer det lettare å tenkje på miljøet ved å dyrke sjølv eller kjøpe kortreist.

Me er midt i lammesesonen, og i tillegg har me tilgang på gode grønnsaker. Så alt ligg til rette for å dra fram den gode, gamle lammefrikasséen. Denne oppskrifta er til fire personar, men er super å gange opp til mange i ei stor gryte.

- 1 l vatn
- 1 kg lammebøg i skiver, med bein
- 1.5 ts salt (til koking av kjøtt)
- 1 laurbærblad
- Timian, løpstikke eller andre urter etter smak
- 4 gulrøter
- 500 g kålrot
- 250 g sellerirot
- ½ purre, vårløk eller løk

### Sausen:

- 4 ss kveitemjøl
- 2 ss smør
- 6 dl kraft frå kjøtt
- 1 dl crème fraîche eller fløyte
- ½ ts salt
- ¼ ts pepar
- Safta av ½ sitron
- 3 ss fersk persille

Kok opp vatn med salt og urter, legg i kjøtt. Kok opp igjen, skum av, og la det trekkje 1 ½ - 2 t på svak varme, til kjøttet losnar frå beinet.

Legg i grønnsakene mot slutten av trekkjetida, og la dei bli så vidt møyre, det tar ca. 20 min.

Smelt smør og bland i kveitemjøl, spe med krafta mens du rører godt. La sausen småkoke i ca. 5 min. Rør inn crème fraîche og smak til med salt, pepar og sitron.

Ha i kjøtt og grønnsaker, og varm opp til kokepunktet.

Server lammefrikasséen med finhakka persille og kokte poteter.



**KNARVIK 40 SENTER**

Møteplassen for handel og kultur

**Knarvik  
Blomsterstove**



Kvassnesvegen 11 – 5914 Isdalstø  
Tlf: 56 35 62 20 – [www.knarvikblomsterstove.no](http://www.knarvikblomsterstove.no)



# Utdeling av bøker til 4-åringar

Tekst: Kristin B. Brakstad  
Bilete: Erlend Åsebø

Søndag 25. september var det utdeling av bøker til 4-åringar i Meland kyrkje.

Det vart ei flott Sprell Levande gudsteneste der 28 born fekk barnebibel.

Løva deltok og nokre flinke born var med som forsongarar.



**Meland Auto AS**  
Autorisert bilverkstad  
[www.melandauto.no](http://www.melandauto.no)



**ALT I CATERING**

NORDHORDLAND FOLKEHØGSKULE  
[www.catering.com](http://www.catering.com) • tlf. 56 17 43 23

**Hageland**

Søderstrøm Blomster og Hagesenter AS  
Lyngvegen 1, 5914 Isdalstø  
tlf. +47 56 35 17 65  
mobil +47 926 08 647



Vi tilbyr utleige av flotte festlokale og har gode cateringtilbud til dåp, konfirmasjon, jubileum og minnesamvær.

Sjå [www.glode.no](http://www.glode.no) eller ta kontakt på 56 17 58 00





# YNGRES på Frekhaug

Tekst og foto: Solveig Westermoen

Annankvar fredag er det Yngres på Frekhaug Bedehus. Yngres er eit tilbod til 7.klassingar, der dei samlast for å gjere ulike aktivitetar og høyre på ein andakt. Dei har spel og konkurransar, kiosk og leik.

Yngres er eit samarbeidsprosjekt mellom Meland Kyrkje og Frekhaug Indremisjon. Tilbodet er vanlegvis for 5.-7. trinn, men pga covid-19-situasjonen er tilbodet begrensa til berre 7.trinn. Det er frivillige vaksne som er vakter og leiar andakt og aktivitetar.

Kontakt har snakka med tre jenter frå Frekhaug som likar å gå på Yngres; Nathalie, Ellisiv og Amalie.

– *Kvifor går de på Yngres?*

– Me går her fordi det er gøy, for å prate og treffe vener utanom skulen og gjere noko utan småsysken som plagar.

– *Kva kan ein gjere på Yngres?*

– Det er ulike aktivitetar og konkurransar. Dei fleste pratar med vener. Det er og bordtennisturnering med premier. Og så kiosken!

Alle tre er einige i at kiosken er viktig.

– *Kva er det beste med Yngres?*

– Å vera med vener!

– Å få med pengar heimefrå og kjøpe godteri!

– Å treffe vener utanom skulen!

– *Er det annleis å vera på Yngres når det er berre 7.trinn som får vera her?*



– Ja, eg slepp lillesøstra mi, seier ei av jentene.

– Det er ganske likt, men mykje mindre bråk når vi er færre, seier ei anna.

– Ja, og så er det bra med mindre kø i kiosken.

– *Vil de anbefale Yngres til andre?*

– Ja, det vil vi! Det er eit veldig bra miljø her, så det er veldig kjekt.

Går du i 7.trinn og vil ut og gjere noko kjekt ein fredagskveld?

Kom på Yngres, då vel!

Gravstein i alle utførelser fra enkle og grove til helpolerte.

Tilbehør til gravstedet

Tilførsler av navn

Oppussing vask, stell

Rehabilitering reperasjon

[www.eikner.no](http://www.eikner.no)

**STEINRIKET**  
EIKNER NATURSTEIN

Lokal representant  
**Rune Hjermann**  
Kyrkjesundsvegen 81, Holsnøy  
Mob 91163120

**SKARSVÅG**  
Rør og Interiør as

Telefon: 56 17 07 10 Telefaks: 56 17 07 11

Besøksadresse og Postadresse:  
Melandsvegen 15, 5918 FREKHAUG

Mandag-Fredag 08.00-16.00 Lørdag: STENGT

For avtale etter kl. 16.00 alle hverdager,  
ta kontakt på telefon: 56 17 07 10

**REMA 1000**

FREKHAUG SENTER

tlf.: 56 17 60 00

NY STEIN · OPPUSSING · NAVNETILFØYING

**VESTSTEIN**  
naturstein

Kontakt oss på forhånd i telefon og gjør avtale

5918 FREKHAUG - MOB.: 913 13 480

**HELÅS AS**

- Gravminner og benkeplater
- Salg av nye steiner
- Veclikehold
- Reprasjoner (nytt gull eller lakk)
- Navnetilføyelse
- Arbeid på kirkegårder (rette opp og sikre steiner)

Bare ta kontakt dersom du har spørsmål.  
Tlf 93 03 75 94 / 56 37 35 45

**KIWI** mini pris

for alle med sans for lavpris

FREKHAUG SENTER

Åpningstider: Man-lør: 07.00-23.00



# Slekters gang

## Døypte

### Meland kyrkje

28.06.2020

Tuva Dragøy Aadland  
Anna Flatøy Brekkhus

5.07.2020

Eira Kira Tryggestad Steinhoff  
Abel Namdal Steinhoff

12.07.2020

Emma Olava Solberg Torpe

26.07.2020

Johanna Grøttveit Bjugn  
Emma Lilletveit Hjeltnæs  
Liam Sætre Berland  
Oline Sætre Berland  
Vegard Bue Røynesdal

2.08.2020

Aurora Husebø Vaktstjøld  
Victoria Husebø Vaktstjøld

### Alversund kyrkje

8.08.2020

Mathilde Tordly Larsen

### Meland kyrkje

9.08.2020

Johannes Øpstebø Aamli  
Arian Stusdal Fosse  
Lasse Opsanger Flatøy

### Knarvik kyrkje

16.08.2020

Aron Mellingen  
Mathilde Målsnes Johansen

### Meland kyrkje

23.08.2020

Mari Kårbø Brakstad  
Theodor Andås  
Tobias Danielsen Birkeli  
Oliver Sørli Askeland

### Knarvik kyrkje

13.09.2020

Matilde Hugaas Kolås

### Meland kyrkje

20.09.2020

Jonas Sagstad Natås

27.09.2020

Ingeborg Holmetun  
Trym Myrmed-Isaksen

### Knarvik kyrkje

4.10.2020

Edvin Johan Husebø

### Meland kyrkje

11.10.2020

Oliver Eikanger Bauge  
Sofia Aadland Skomsøy  
Arian Dalland Kvalvåg

## Vigde

### Meland kyrkje

17.07.2020

Elisabeth Jæger og Arild Hansen

08.08.2020

Malin Hofslundsengen og  
Torstein Hilland

15.08.2020

Isabell Aga Engelsen og  
Jarle Håland

28.08.2020

Hilde Rafdal og Antonio Zuliani

03.10.2020

Charlotte Sæle Bønnes og  
Nils Åge Skjelvik

10.10.2020

Silje Austrheim og  
Arne Sture Krogsrud

## Gravlagde

### Meland kyrkje

24.04.2020

Erling Magne Førde (f.1927)

30.04.2020

Sigmund Larsen (f.1959)

15.05.2020

Odd Selle (f.1934)

20.05.2020

Ingvard Arnold Larsen (f.1933)

12.06.2020

Magnus Gaustad (f.1935)

24.07.2020

Sylvia Larsen (f.1927)

28.07.2020

Kjell Westrheim (f.1950)

07.08.2020

Asbjørg Sofie Nergård (f.1931)

28.08.2020

Anders Skjelanger (f.1926)

01.09.2020

Frank Magnar Skjelanger (f.1960)

04.09.2020

Odd Johannes Gaustad (f.1944)

15.09.2020

Ronny Håkonsen (f.1976)

17.09.2020

Borghild Drivenes (f.1924)

25.09.2020

Henning Olsen (f.1940)

# Kort og nytt

## OVERFØRING AV KYRKJEGARDSDRIFT

Frå 1. november 2020 vart drifta av Meland kyrkjegard overført frå kommunen til Alver kyrkjelege fellesråd. Kyrkja har sidan 1997 hatt det administrative ansvaret, medan Meland kommune har hatt driftsansvaret. Det samarbeidet har fungert svært godt. No vert ansvaret overført sidan det fungerer best å ha same praksis i heile den nye kommunen. Både administrasjon og driftsavdeling for gravplassane i Meland er basert på Alver kyrkjelege fellesråd sitt lokale i Lonsvegen 1 i Knarvik med telefon 40001691 og epost: [post.alver@kyrkja.no](mailto:post.alver@kyrkja.no)

Vi vil nytte høvet til å takke alle dei gode medarbeidarane i tidlegare Meland kommune som har arbeidd for at kyrkjegarden i Meland skal framstå verdig og fin. Vi vil spesielt rette ein varm takk til Karen Wangsmo som går av med pensjon 01.11 og som har hatt det meste av arbeidstida si på gravplassen, og til Egil Gripsgård som har leia avdelinga som har drifta gravplassverksemda.

Anne Sofie N. Uthaug, dagleg leiar i Meland



Ein velstelt kyrkjegard på Meland. Foto: Nils Arne Lavik.

# GUDSTENESTE- KALENDER



## Meland

### 29. november

Kl.18.00 V/Bjørn Tore Sæle  
Lysmesse  
Konfirmantar frå Rossland og  
Danielsen skule deltar

Kl.20.00 Lysmesse  
konfirmantar frå Frekhaug  
deltar  
Offer til NMS

### 6. desember

Kl.11.00 v/Bjørn Tore Sæle  
Søndagsåpent  
Dåp og nattverd  
Offer til kyrkjelydsarbeidet

Kl.17.00  
Julekonsert  
Offer til Kirkens bymisjon

### 13. desember

Kl.11.00 v/Håkon Økland  
Kinsarvik  
Nattverd  
Offer til kyrkjelydsarbeidet

### 20. desember

Kl.20.00 Felix julekonsert

### 24. desember

Kl.13.30 v/Bjørn Tore Sæle  
Offer til Kirkens Nødhjelp

Kl.15.00 v/Bjørn Tore Sæle  
Offer til Det Norske  
Misjonsselskap

Kl.16.30 v/Håkon Økland  
Kinsarvik  
Offer til Normisjon

### 25. desember

Kl.12.00 v/Bjørn Tore Sæle  
Nattverd  
Offer til Det Norske  
Misjonsselskap

### 26. desember

Kl.20.00 v/Håkon Økland  
Kinsarvik  
Offer til KRIK

### 1. januar

Kl.12.00 v/Bjørn Tore Sæle  
Nattverd  
Offer til Kyrkjelydsarbeidet

### 10. januar

v/Bjørn Tore Sæle og  
Håkon Økland Kinsarvik  
Konfirmantpresentasjon  
Offer til kyrkjelydsarbeidet

### 17. januar

Kl.11.00 v/Håkon Økland  
Kinsarvik  
Nattverd  
Offer til kyrkjelydsarbeidet

Kl.19.30 v/Håkon Økland  
Kinsarvik  
Kveldsgudsteneste  
Norsk lærarakademi

### 24. januar

Kl.11.00 v/Magne Bjørndal  
Offer til kyrkjelydsarbeidet

### 31. januar

Kl.11.00 v/Bjørn Tore Sæle  
Nattverd  
Offer til Sjømannskyrkja

### 7. februar

Kl.11.00 v/Bjørn Tore Sæle  
Nattverd  
Offer til kyrkjefondet

### 14. februar

Kl.11.00 v/Håkon Økland  
Kinsarvik  
Offer til Søndagsskolen,  
Bergen krins

Kl.19.30 v/Håkon Økland  
Kinsarvik  
Kveldsgudsteneste  
Offer til NMS

### 17. februar

Kl.20.00 v/Bjørn Tore Sæle  
Oskeonsdag  
Nattverd  
Offer til kyrkjelydsarbeidet

### 28. februar

Kl.11.00 v/Bjørn Tore Sæle  
Offer til kyrkjelydsarbeidet

### 7. mars

Kl.11.00 v/Håkon Økland  
Kinsarvik  
Nattverd  
Offer til kyrkjelydsarbeidet

### 14. mars

Kl.11.00 v/Bjørn Tore Sæle  
Nattverd  
Offer til Menneskeverd

Kl.19.30 v/Håkon Økland  
Kinsarvik  
Nattverd  
Kyrkjelydsarbeidet

### 21. mars

Kl.11.00 v/Bjørn Tore Sæle  
Og Håkon Økland Kinsarvik  
Fasteaksjonen  
Offer til Kirkens Nødhjelp

### 28. mars Palmesøndag

Kl. 11.00 v/Håkon Økland  
Kinsarvik  
Nattverd  
Offer til NMS

NB: Kan bli endringar pga Covid19-smittesituasjon.  
Påmelding er under planlegging.  
Følg med på [www.kyrkja.no/meland](http://www.kyrkja.no/meland) eller lokalavisene.

## Nye Løvehola snart innflyttingsklar

Tekst: Kristin B. Brakstad  
Bilete: Per Arne Traa

Det nærmar seg innflytting i dei nye brakkene ved  
parkeringsplassen bak kyrkja. Dugnadsleiar Per Arne Traa fortel  
at dugnadsgjengen blant anna har ordna og malt tak og vegger,  
lista og lagt nytt golv.

Det gjenstår noko arbeid, men innan kort tid er lokala ferdig.  
Lokala skal fortvinnsvi brukast av Løvegjengen.

