



Menighetsbladet

for Ås, Nordby og Kroer

Nr. 2 · 20. mars–21. mai 2021

76. årgang



87

Å våge endring

Mange har nok sett tegneseriestripen om endring i en eller annen sammenheng. Å ønske endring ligger lett for oss. Hvis én person ytrer sin misnøye, skal det ikke så mye til før flere henger seg på. Men når spørsmålet om endring kommer som en rekyl, er vi ikke alltid like høye i hatten. Nettopp derfor virker Kirkens Nødhjelps slagord for fasteaksjonen både enkelt og fint! Forandre – for andre. Å kunne være med å endre noe for andre, virker jo ganske lettvinnt. Og på mange måter er det det også.

Likevel utfordres vi også i dette til endring. Vi utfordres til å dreie oppmerksomheten bort fra vårt eget. Til å se dem som ikke er like privilegerte som oss i vesten. Til å agere på det vi opplever som urettferdig. Vi utfordres på hva vi er opptatt av. Hva vi bruker pengene våre på. Hva vi bruker tiden vår på. Og når jeg virkelig kjenner etter, så er det ubehagelig.

Samtidig gjør fasteaksjonen endring lettvinnt. Både for meg som må endre fokus, og for dem som trenger endring. Tilgang på rent vann er viktigere enn noen gang – og Kirkens Nødhjelp har 60 år med viktig kunnskap og erfaring på området. I dag er det 785 millioner mennesker som ikke har rent drikkevann. Det er ikke vanskelig for meg å forstå at dette er urettferdig, her jeg daglig sløser med den ressursen som for andre handler om liv eller død. Fasteaksjonen hjelper meg å forstå – og den hjelper meg å kanalisere ønsket om endring.



Med pengene som samles inn, bygges det brønner og vannstasjoner for drikkevann og hygiene. Vi har muligheten til å være med å endre! Om vi våger å endre noe i oss selv først.

I år som i fjor blir fasteaksjonen i all hovedsak digital. Følg derfor med på nettside, Facebook og Instagram. Vi våger å bruke utestemme på en sak som er så viktig som denne, og håper vi når like langt ut som da bøssebærerene gikk fra dør til dør.

I Ås kommune i fjor samlet vi inn nok penger til å gi 785 mennesker rent vann livet ut. Det nytter! Vær med å forandre – for andre!

Jenny Marie Ågedal, kateket

Dikt for fasteaksjonen:

**Husker du
at du puttet på
den peng
i den bøssa
og tenkte
jaja en dråpe i havet
så ble det plutselig
en brønn**

Trygve Skaug

Om forsiden: Ås kirke fotografert av Ole Tobias Olsen tidlig etter at den sto ferdig i 1867. Bildet finner du på Nasjonalbiblioteket ved å søke på bildetittel: 100. Aas Kirke. I bladet du holder nå, starter vi med Menighetsbladets helt egne og nye "Husker du"-spalte. Se side: 20–21.



Fasteaksjonen i år blir digital

Leder for fasteaksjonskomiteen i Ås, Solveig Nielsen, har denne lista med muligheter for å støtte Fasteaksjonen i din menighet. Årets innsamling blir en helt digital aksjon.

Du kan gi på mange ulike måter:

Vipps - Send til 2426 - Kirkens Nødhjelp

Nettbank: Gaver til Kirkens nødhjelp -
konto nr. 1594 22 87493

Fint om du legger inn KID-nummer for den
menigheten du tilhører:

- Kroer: 237995600
- Nordby: 237994504
- Ås: 2379 9470

Menighetene har også organisert innsam-
linger på Facebook:

Nordby:

Kroer og Ås:



Eller send en SMS med VANN til 2426.

GI ET LIV MED VANN



Vipps til 2426,
SMS VANN til 2426 (250,-)
eller gi på konto **1594 22 87493**

I dag lever 1 av 9 mennesker i verden
uten tilgang til rent vann. For 200 kroner
kan du gi et menneske tilgang til rent
vann resten av livet.

KIRKENS NØDHJELPS FASTEAKSJON



KIRKENS NØDHJELP
actalliance

Det skjer i Ås og Kroer menigheter

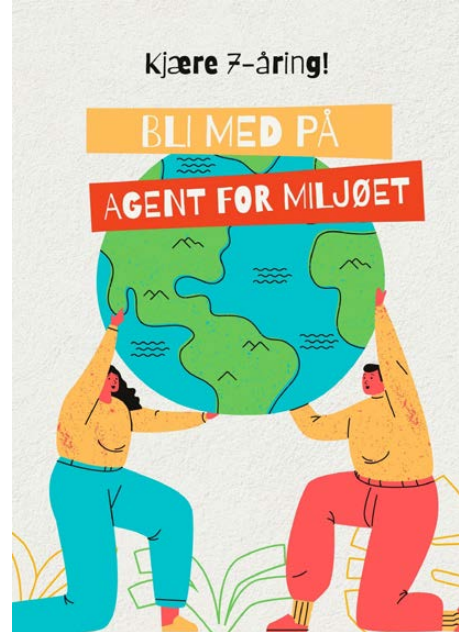


Dåpsduer i Kroer og Ås kirke

Fra 2021 vil det bli hengt opp en due i et dåpstre i kirkene våre hver gang noen blir døpt. Duen er et symbol på dåpen og på Den hellige ånd. Etter hvert som dåps-treet fylles med duer, minner disse oss om fellesskapet vi alle er en del av. For vi døpes til fellesskap – også i disse dager, da de fleste dåpsseremonier skjer utenfor den ordinære gudstjenesten.

På duen står barnets navn og dåpsdato, og på 1-2-3-gudstjeneste året etter at barnet er døpt, vil dåpsduene tas ned og deles ut som et fint minne fra dåpsdagen.

Duene er laget av SPENN som er drevet av Kirkens bymisjon. SPENN gir arbeid til mennesker som har en psykisk lidelse eller et rusproblem og dermed ikke finner sin plass i det ordinære arbeidslivet. Vi gleder oss til å pynte med duene i kirkene våre!



Agent for miljøet – nytt trosopplæringstiltak for 7-åringer

Over lang tid har vi gledet oss til å starte opp med «Agent for miljøet» for 7-åringer. I trosopplæringsplanen er dette lagt til vårens plandag, og den opprinnelige planen er en full dag med lek, læring og agentoppdrag. I år har vi valgt å invitere til et mer forsiktig og koronavennlig arrangement: natursti med oppgaver rundt Arbeidskirken. Når dette bladet dumper ned i postkassa di, har forhåpentlig en god gjeng 7-åringer allerede kvalifisert seg til agenter og fylt på med ny kunnskap og godt mot på vegne av jorda vår. Vi har bare en klode, og Gud har gitt menneskene oppdraget å ta vare på den.

Det skjer i Ås og Kroer menigheter

Helt førsteklasses

To torsdager i mars er alle 6-åringene invitert til å delta på «Helt førsteklasses». Det blir to klubbkvelder, med vennskap og påske som tema. Vi skal gjøre hobbyaktiviteter, leke og spise sammen. På siste samling får dere 6-årsboka i gave fra menigheten før vi kan ønske hverandre GOD PÅSKE!

Tårnagenthelg!

17. og 18. april har vi notert oss «TÅRN-AGENTHELG» i kalenderen. Dette er et tilbud for alle som fyller 8 år. I skrivende stund er vi litt usikre på hvilken form dette tar, og om det kombineres med søndagens gudstjeneste. Men invitasjonen kommer i posten til våre medlemmer – og kjenner du noen som ikke er medlem og har lyst å bli med, så spre ordet til dem også! Vi gjør oss klare for agentvirksomhet og å løse mysteriene i kirketårnet!

1-2-3-gudstjeneste

I mai skal vi etter planen ha 1-2-3-gudstjeneste. Hvilken form dette tar, om det blir søndagens gudstjeneste eller en egen samling, er fortsatt usikkert. Men barna som er døpt for 1, 2 eller 3 år siden, inviteres uansett – og vi skal tenne lys og dele ut fine gaver som hilsen fra menigheten. Vi gleder oss til å møte dere! Invitasjon kommer i posten.

For oppdatert informasjon om all trosopp-læring, følg med på facebooksidene Kroer og Ås menigheter, eller les mer på nettsidene våre: www.kirken.no/as

Jenny Marie Ågedal, katket



De fikk ikke gå med bøssene i år heller, 14. mars løp konfirmantene for Fasteaksjonen, støtt dem på Vipps: 594528. Foto: Karen Elisabeth Lund Dahl

Konfirmantenes fasteaksjonsløp!

14. mars gjennomførte vi konfirmantenes fasteaksjonsløp. På forhånd skaffet de sponsorer som sponset enten fastbeløp eller beløp per runde. Også resten av menigheten ble oppfordret til å delta, men de fikk dessverre ikke lov å løpe sammen med oss grunnet smittevern. Vi håper å kunne samle inn like mye som vi klarte i fjor, for pengene gir livsviktig rent vann til mennesker som trenger det. En fantastisk aksjon å være en del av: Forandre – for andre!

Har du lyst å bidra med en dråpe til i Vipps-bøssa? Vipps til 594528 for å støtte løpet og konfirmantenes innsamling, eller direktevipps til Kirkens Nødhjelp: 2426.



«Konfirmasjon til alderdomen» – ny diktsamling av Åsmund Bjørnstad



Åsmund Bjørnstad. Foto: Gry Traaen

Hvem er Åsmund Bjørnstad? Jo, mange vet det, men det er sikkert også flere som ikke vet det. Etter et hyggelig treff og en god samtale ble jeg litt bedre kjent med denne Ås-mannen. Her er et innblikk i vår samtale.

Hvor i landet kommer du fra?

Åsmund Bjørnstad forteller at han er født i Tinn i Telemark i 1951. Begge foreldrene var fra Telemark, så selv om han ikke bodde der så mange år, regner han seg som telemarking både i slekt og fødested. Mor var lærer og far doktor. Det innebar at det ble flytting til flere steder, som Romsdal, Setesdal og Bergen, hvor han studerte. Når det gjelder språket, sier han at han snakker et ganske normalisert nynorsk.

Åsmund er professor emeritus i genetik og planteforedling ved NMBU. Han har altså ikke studert her, men da en jobb fristet i 1979, reiste han til Ås. Han har to barn og to barnebarn. At han er blitt værende i Ås, må bety at han trives her. Savner han noe må det bli fjell, sier han, ikke ulikt andre innflyttere.



I tillegg til arbeidet er Åsmund forfatter og lyriker og har gitt ut mange bøker. Siden 1994 har han gitt ut fem egne diktsamlinger og seks gjendiktninger fra tysk og engelsk. Naturen står i sentrum for arbeidet hans som forsker, formidler og dikter. Fra eget fagområde har han skrevet en populærvitenskapelig bok for ungdom, «Korn – frå steinalder til genalder», fulgt opp med boka «Vårt daglege brød. Kornets kulturhistorie» (2010). I vår kommer den oppdaterte «Kornboka – Brødets og ølets historie». Han har vært pensjonist siden 2018, men koronaviruset gjorde overgangen fra arbeidslivet større. Alle fikk en ny hverdag.

Åsmund Bjørnstads sjette diktsamling gis ut av Det norske samlaget i mars. Den har han kalt «Konfirmasjon til alderdomen – Dikt for eldre».

Hva legger du i denne tittelen?

– Overgangen frå yrkesliv til pensjonist er for lite førebudd. Vi går frå plikt til fritid, mange mistar nettverk og arbeidsplass – men ikkje den ufråkomelege aldringa. Ho skal helst ikkje merkast på oss, slik diktet *Den suverene senioren* til slutt møter si *unemmelege skrekk, at eg snart/ ikkje klarar meg lenger, eg/ treng hjelp*. I ungdomen blir vi konfirmerte til å vekse ved å meistre, men kven lærer oss å vekse ved å miste? Må vi alle finne ut det aleine?

Men tenker du deg en konkret konfirmasjon?

– Dette er ei diktsamling, ikkje ei debatt-

bok. Opningsdiktet etterlyser *ei høgtidleg handling, ein livsrite endringa verdig*. Det ville kanskje hjelpe? *Ars moriendi* – kunsten å døy – var eit formål med den gamle konfirmasjonen. Den gong slo døden til i kva alder som helst. Livet var kort, men etterlivet evig, så ver reie.

I vårt samfunn lever vi lenge, men etterlivet er borte, så vi tilbed ungdomen. For å gjera det klart, dei eldres innsats er ein kjemperessurs så lenge dei har krefter, men kan svekkinga bety ny vekst? *Sjela eldest ikkje*, heiter eit dikt. Eingong var *dei eldste* ein heiderstittel. I diktet «*Dei gamle*» heiter det: *Det er dei gamle som held det heile*.

Bildet på omslaget til «Konfirmasjon til alderdomen – Dikt for eldre» viser en nydelig skulptur i marmor. Den heter «Infinity», og er laget av forfatterens kjære, Liv-Randi Ellingsson.

Korona-pandemien slo inn mens Åsmund skrev om alderdommen. Som kjent ble Italia hardt rammet, og det oppstod køer til krematoriene. Dette diktet er til et fotografi fra kirken San Giuseppe i byen Seriate, Bergamo, på Maria budskapsdag 25. mars 2020.



Dei dødes gudsteneste

På festen for engelens helsing,
Gled deg, Maria, full av nåde,

har førtifem kister i krematorie-kø
søkt til den kjølige kyrkja,

frå stabelen på militærlastebilen
her stilt på rad, bære ved bære;

alle påført ei utskrift
frå sjukehusjournalen,

og på ei
ei pårørende rose.

Presten les kvart namn høgt,
velsignar det

og bed for sjela som
ikkje er registrert død.

Så, etter timars stille,
blir bærene igjen borne ut.

For å vise noe av bredden i diktsamlingen,
tar jeg avslutningsvis med Åsmunds dikt

Ein fjelltur

All veka lang var det helg,
dagane svann og vart
ein, vart ei tid utom tid,
all veka lang var det helg kvar dag;
og når vi kom på det, spurde vi: Er det
sundag i dag?

Tekst: Hanne-Marit Kjus Pettersen

FASTEAKSJONEN 2021

785 millioner mennesker lever i dag uten tilgang til rent vann.
For **250 kr** kan du gi ett menneske tilgang til rent vann resten av livet.

Vipps til 2426, eller gi på konto **1594 22 87493**

RENT VANN REDDER LIV. FOR ANDRE. FOR ANDRE.

Les mer på www.fasteaksjonen.no



Fra Nordby menighet

Lag din egen påskepynt



Du trenger to ark til en stor og en mindre sirkel. Brett trekkspillmønster og snurr sammen kropp og følehorn med en piperenser.



Du trenger:
Papp, filt, hyssing, øyne og lim.



For å lage engelen trenger du en stoffbit klippet til en sirkel. Denne må du tråkle sammen langs kanten og fylle med vatt så det blir en ball. Bruk en kule til hode. Litt ull kan bli hår. Tegn på ansikt med tusj. Englevingene er klippet til av filt.



Materialer:
Gul kartong, eggekartong, piperenser.

Utstyr: saks, gul maling, pensel.

God påske!

Laget av:
Sidsel S.
Tangeraas



Biskop Atle Sommerfeldt deltok i søndagens gudstjeneste og takket Hege Fagermoen for hennes enestående innsats som prost i Søndre Follo. Men biskopen var langt fra den eneste. Ordføreren i Ås og kirkelige kolleger og medarbeidere hadde ordet i tur og orden, alle med takk og anerkjennelse for Hege Fagermoens innsats som prost og som 'menighetsprest'. Foto: Erling Fløistad

Prost Hege Fagermoens hilsen til alle i Søndre Follo prosti:

Legg din vei i Herrens hånd

Søndag 7. mars holdt Hege Fagermoen sin avskjedsgudstjeneste som prost, i Ås kirke. Kirken var 'fullsatt' med 50 deltakere, slik det skal være i korona-tiden. I prekenen fortalte hun om bibelverset hun hadde fått som tenåring; et vers som hadde fulgt henne gjennom hele livet: 'Legg din vei i Herrens Hånd! Stol på han, så griper han inn'. – Dette er Salme 37, 5, ofte kalt den åndelige normaltemperaturen, sa hun i prekenen. Mens andre kaver med å klare seg på egen hånd, skape seg et liv og et navn i egen kraft, får vi lov å legge alt i Herrens hånd. – Hege prekte, ja, men hun sang også; ikke minst postludiet med Duke Ellingtons 'Almighty God' ble en fantastisk opplevelse. En flott og verdig prosteavslutningsgudstjeneste med og for Hege Fagermoen ble det. Etter gudstjenesten ble det en mangfoldig takkeseremoni i kirken. Det starta

med Biskop Atle Sommerfeldt. Siste taler ble sokneprest Jan Kay Krystad som måtte kjempe seg til en plass på talerlista. Hege fikk særdeles mange godord for innsatsen gjennom sine 8 år i prostiets tjeneste, for nytenkning, kreativitet og pågangsmot, og for hennes evne til å inspirere og se sine medarbeidere og sine medmennesker. Tidligere sogneprest Georg Børresen i Ås sa i sin hilsen at 'vi ville egentlig ha en annen prost, han som hadde vikariert i noen måneder, og som var populær hos alle. Da du ble utnevnt, en vi ikke kjente, var vi mismodige og lei oss. Men da vi møtte deg, ble sorgen vendt til glede. Vi ble veldig raskt glad i deg og så hva som bodde i deg'. – Så er det slik framover at Hege umulig kan 'Glemme(n)' oss her i Ås. Reiseveien hennes mellom Ski og Fredrikstad vil jo gå gjennom Ås; så derfor!

Tekst: Jon Kr. Øiestad

Alt er forandret – om død og oppstandelse ...

Helt mot slutten av andre verdenskrig var det noen fanger, i en av utryddelsesleirene, som fikk vite at tyskerne var i ferd med å underskrive kapitulasjonen. I leiren var alt som før. Vokterne hadde kontrollen og rutinene var de samme. Likevel – alt var forandret for de som visste om nyheten.

Påskan er høytiden som forteller oss om forandring. Lidelse, mørke og død forandres til jubel, håp og ny framtid. Budskapet er Jesu seier over dødskreftene, over djevel og mørke. «Døden må vike for gudsrikets krefter», synger vi i en av påskesalmene. Et salmenes svar på «Seier'n er vår.» Seieren er grunnlaget for den kristne tro. Den er grunnlaget for all gjerning og all forkynnelse gjennom hele året. Ja, den er grunnlaget for kirka. Alt hviler på det som skjedde en påske for snart 2000 år siden.

Jesus hadde kommet til Jerusalem for å feire den jødiske påske. «Pesach» hadde blitt feiret hvert år siden Moses førte israelsfolket ut av Egypt. Ordet «pesach» betyr å passere. Det viser til dødsengelen som passerte alle hus hvor blodet fra et lam var blitt strøket over dørkarmen. Dette kan man lese om i Andre Mosebok.

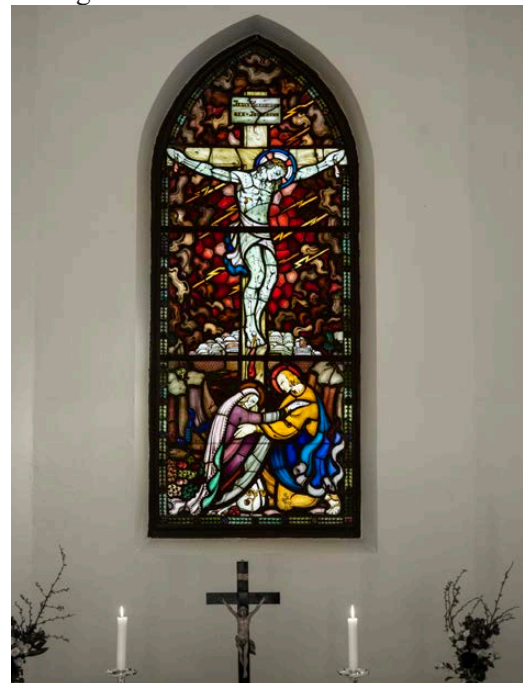
Friheten skulle igjen feires hos et folk som nå var okkupert av romerne og som ventet i lengsel etter en ny befrielse. Kanskje var det Messias som kom ridende på et esel, inn i byen, på det som senere ble kalt for Palmesøndag?

Så følger dager med store kontraster. Fra hyllest til nederlag, og så til seier igjen.

Påskan er en helhet av dager. Jesus var så viktig at vi både feirer hans fødsel, markerer hans død og feirer hans oppstandelse.

Jesu fødsel feires på en fast dato. Påskens plassering skal ha blitt bestemt på Kirkemøtet i Nikea i år 325. Første søndag etter første fullmåne etter vårjevndøgn. Vårjevndøgn faller på den 20. eller 21. mars. 1. påskedag kan da komme mellom 21. mars og 25. april. Grunnen til dette skal være at man ville ha med seg helheten av dagene. At det knyttes til vårjevndøgn, kan også ha med balanse å gjøre. Gud kommer med balanse til skaperverket, og lyset overvinner mørket.

Påskedagene har for mange i seg daler, fjell og sol. Den har i seg skiturer, utfart, kvikklunsj og lek. Dagen har mest av alt gudstjeneste i seg. Gudstjeneste i takk, ettertenksomhet og lovprisning. Alt i bevissthet om det store som har skjedd. Jesu oppstandelse. Uten den – ingen påskefeiring.



For, da alt var slutt, mørkt og dødt, går Maria Magdalena til graven. Hun skal i sorg og fortvilelse hedre den døde. Hun blir møtt av liv, ja, graven er tom. Hun ser sin Herre. Lys levende, struttende av livskraft. Han har stått opp. «Jeg har sett Herren», roper Maria, løpende og dansende på lette bein. Han har stått opp. Han lever!

Mange har prøvd å bevise det som evan-

gelistene i Bibelen skriver om. Flere har prøvd å motbevise det. Ingen har kommet helt i mål. Maria ble ifølge Johannes-evangeliet bedt om å skynde seg av sted til disiplene. Hun løp av sted i frykt og glede. Hun kom frem til disiplene. De ble senere igjen bedt om å fortelle budskapet. Påskedagens budskap som er at: Jesus har stått opp, og alt er forandret!

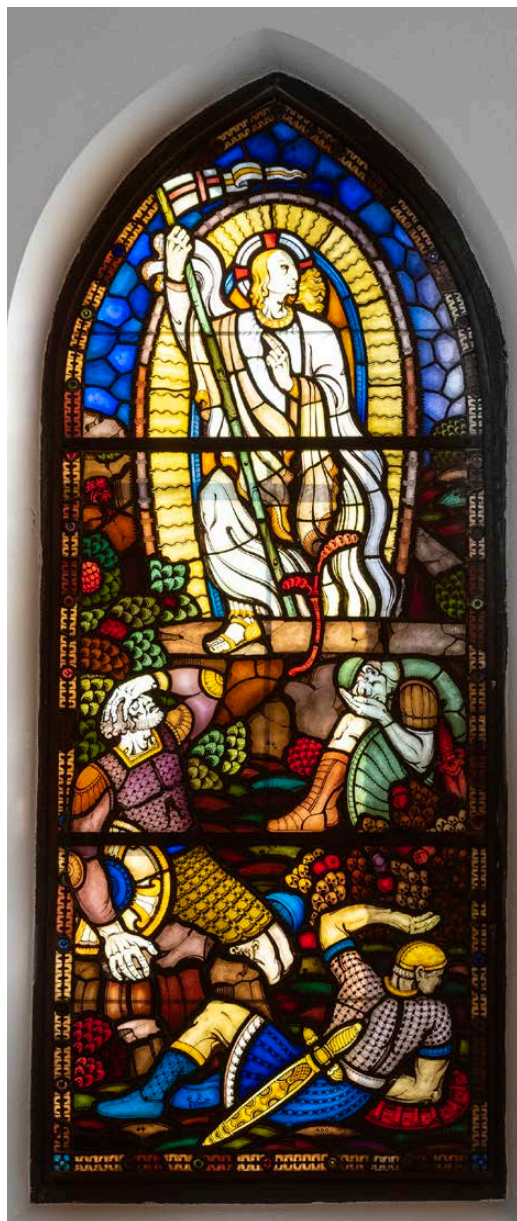
Vi er overlatt til dette. Oppstandelsen. Håpet. Troen. Troen som er helt utrolig. For godt til å være sann. Troen på noe som er så stort at ord blir små, banale og fattige.

Jeg leter etter bilder. Etter erfaringer av oppstandelse i min verden. Erfaringer som at isen brister og snøen smelter nå i vår. At skogen grønnes og får krefter og farge tilbake. At en sommerfugl forlater sin puppe. At en dødsdømt får benådning. At en misbruker blir fri. At en syk blir helbredet. At den som ikke så håp for morgendagen, sier: Jeg vil leve!

Dette tenker jeg er små, små biter av oppstandelse i en verden hvor det er mye lettere å tro på mørke og død. Egentlig tror jeg på dette mer som tegn enn som bilder. Små og større tegn på Guds nyskapende krefter. At Gud er til stede overalt. At Han kan vekke nytt liv, gi håp og grokraft. Guds krefter som til fulle bryter ut som i en eksplosjon på påskedagen. Jesus har stått opp. Han lever!

Påskedagens budskap er kontraster. Mye er som før, og alt er forandret. Budskapet er at graven er tom. Jesus er i livet. I ditt og mitt liv også. Det forandrer alt. Det gjør alt nytt. Det gir mot til å håpe, mot til å leve. Midt i dødens verden er alt forandret. Ha en strålende påskefeiring!

Jan Kay Krystad, sokneprest



Bildene i artikkelen er av glassmaleriene i Ås kirke. Er det lenge siden du har studert dem? Maleriene av Per Vigeland (1930) viser Jesu fødsel, Jesu død og Jesu oppstandelse. Foto: Erling Fløistad.

U – sidene



D41 – ÅSOME

Ungdomsarbeidet, tilknyttet KFUK/KFUM, foregår i Ås Arbeidskirke hver fredag. Her møtes ungdommer i alderen 13-20 år for å ha det gøy sammen. Programmet er variert og inneholder både kor, band, dans, drama, lek, konkurranser og mye mer. Her er målet at de fleste skal finne noe de trives med. I løpet av kvelden har vi også en samling hvor vi tenner lys, leser en bibeltekst og får høre noen fortelle om sin tro. I D41 reiser vi også på turer og festivaler i regi av KFUK/KFUM. Du er hjertelig velkommen til å delta i fellesskapet!

Hvordan denne våren kommer til å se ut, vet vi ikke noe mer om enn alle andre, men vi er optimistiske med hensyn til å kunne samles hver fredag fremover, utenom i feriene. Følg med på Snap og Instagram for oppdateringer (se lenger ned).

KRIK – kristen idrettskontakt

KRIK Ås er en forening for idrettsglad ungdom i alderen 13–19 år som ønsker å ha et kristent treffsted. Vi samles tre søndager i måneden i gymsalen på Ås ungdomsskole. Egentlig har vi fått plass i den nye flerbruks-hallen på Rustad skole, så når den er klar igjen etter vannskadene, flytter vi oss dit.

Aktivitetene er uhøytidelig idrettslek og ballaktiviteter. Vi drar også på turer og deltar på enkelte cuper. Kunne du tenke deg å få litt mosjon annenhver søndag i et godt fellesskap? Velkommen på KRIK! På grunn av plassbegrensninger fremover, trenger vi at dere melder dere på. Ønsker du å komme? Meld deg på til ungdomsarbeider Martha på 906 90 796.

Resten av datoene for våren er:

- 21. mars
- 11. april
- 18. april
- 25. april (Samling + årsmøte)
- 2. mai
- 9. mai (Volleyballcup + u-gudstjeneste)
- 16. mai
- 30. mai

KRIK
KRISTEN IDRETTSKONTAKT



Siden ting er så uvisse, tar vi selvfølgelig forbehold om at datoer og arrangement skissert opp ovenfor kan endre seg. For oppdateringer underveis om hva, hvor og når ting skjer, følg D41 og KRIK på sosiale medier:

Instagram:

«D41 ÅSOME» og «KRIK Ås»

Snap: «D41 ÅSOME»

Snapkonto for ungdommer: «Ungikirka»

Vi har opprettet en snapchat-konto med navnet «Ungikirka». Målet er at dette skal være et lavterskeltilbud der ungdommene kan ta kontakt med oss. Det er kateket, prest og diakon som bytter på å være pålogget tre ganger i uken. Vi ønsker å være tilgjengelige, vise litt av hvem vi er, si noe om tro og tvil, og livet – på godt og vondt. Vi har selvfølgelig taushetsplikt og deler ikke det vi chatter om med ungdommene, med andre. Følg oss gjerne – eller tips din ungdom om det.

Har du spørsmål angående ungdomsarbeidet i Ås og Kroer menigheter, ta kontakt med kapellan/barne- og ungdomsprest Ingrid Ulvestad Øygard, io484@kirken.no



RENT VANN REDDER LIV.
FORANDRE. FOR ANDRE.
fasteaksjonen.no

FASTEAKSJONEN 2021

I år rigges det for fysiske og digitale bøsseer i landets mange menigheter. Behovene er større enn noen gang. Bli med å bidra!

Vipps valgfritt beløp til **2426**

SMS VANN til **2426** (250,-)

Eller gi på konto **1594 22 87493**



KIRKENS NØDHJELP
actalliance



Spredt orden med sang på Åpent hus i Ås menighetshus 23.9.2020.

Langspurten mot vaksine er i gang - for gruppen 84–75 år!

Mye ble lagt om 12. mars 2020. Jeg har snakket med en del eldre som pleide å komme på Åpent hus. Det ble svært stille og langtekkelig i våre nisjer, og vi la an en smittevernstil av frykt for virusets virkninger. Utsikten til våren hjalp oss å komme via påsken til sommer. Det var mulig å reise; vi kjenner til turer til Troms, Trøndelag, Romsdal og Hordaland med tog/fly/buss, men også ved generøs kjørehjelp. Men mange måtte bli hjemme, og slik fortsatte det utover høsten med nedstengninger og små pauser like til februar i år. Aktivt møteliv ble utsatt til høsten 2020; vi rakk en gudstjeneste 16. september i Åpent hus og noen få samlinger. Utenfor Moer sykehjem kunne vi treffes til andakt fra mai og gjennom sommeren. Gudstjenester satte vi ofte på vent selv om enkelte benyttet tilbudene om 50/30/20-persons gudstjenester. Det er også begrenset i hvilken grad eldre følger

gudstjenester på nettet. Heldigvis har vi TV med bredt kanalvalg, og mobilen er i flittig bruk!

En del eldre handler mat selv, men noen har hjelp av familien, og noen bruker kolonial.no eller liknende.

En bonus for enkelte er egen bil. Noen har nære venner å besøke på Moer sykehjem eller Moertunet. I Villa Sødring 8-10 og Granheimtunet 3 er det mange venner å treffe. Men det blir mange stille dager, og ønsket om å møtes kan bli sterkt, «Jeg er ensom og isolert», er en realitet.

Men de eldre jeg snakker med, har fred i sin tro og søker fordypning i skriftene. For mange fyller interesser mye tid. For stadig flere blir vandring på tur en kilde til god helse både fysisk og mentalt.

*Tekst og foto: Terje Sørhaug,
Diakoniutvalget*

Håp i mørket

Den flerkirkelige arbeidsgruppen for Seminarserien med tema selvmordsforebygging gjennomførte et Zoom-møte 21. januar med rundt 75 deltakere. Fra Ås deltok Timea Bakay Holby, Atle Eikeland, Jenny Marie Ågedal, Ingrid Ulvestad Øygard, Karin Elisabeth Lund Dahl, Gerd Asklund og Terje Sørhaug.

Professor Lars Mehlum, leder for Nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging, UiO, ga innsikt i temaene «Unge menn som tar livet sitt uten å ha kontakt med psykisk helsevern. Hva kan vi gjøre for å forebygge?» og «Hva kan frivillige hjelpe bidra med i selvmordsforebygging?». Sokneprest og forfatter Sunniva Gylver utdypet følgende: «Når livet virker mer skremmende enn døden – hvordan bygge fellesskap som tåler både gode og vonde dager». Temaene ble fulgt opp i diskusjon.

Leder av arbeidsgruppen er psykiater Paul Stronegger, medlem fra Ås Terje Sørhaug og fra Fredrikstad Anne Marthe Olaussen, Ruth Dyresen og Margrethe Frantzen Schulze.

Mer informasjon finnes i den åpne facebookgruppen @Håp i mørket, og i www.selvmord.no.

For samtale/hjelp ring:
Kirkens SOS 224 00 040,
Mental helse 116 123.

Terje Sørhaug/Diakoniutvalget



“Mytene om selvmord kan hindre oss i å gripe inn når vi ser noen som sliter.

Derfor må mytene fjernes.

Selvmord angår alle, og tar du det på alvor, kan du redde liv!”

Professor dr.med. Lars Mehlum

«Diakonenes hjørne»

Det går mot lysere tider, både «årstidsmessig» og tilsynelatende «koronamessig»! Mange av oss gleder oss over at vi har dagslys lenger, og at det snart begynner å spire og gro ute. Selv om vi må regne med å leve med restriksjoner en god stund til, er det mange som kjenner at det går lettere når dagene er lysere og naturen kler seg i vakre farger, og vårduftene fyller luften.

Midt i dette er det også viktig å huske på at ikke alle kjenner det slik. Tvert imot er det mange som kjenner at våren, og etter hvert sommeren, er en av de tyngste tidene. Hvorfor er det slik? Egentlig er det ganske logisk: Når så mange kjenner glede og livslyst, og uttrykker det når de møtes, så blir forskjellen mer tydelig for dem av oss som kjenner på at livet er tungt. Da kan man kjenne seg mer alene, og det kan oppleves som om «alle andre» har det så bra.

Oppfordringen til oss alle er å huske på å se dem vi har rundt oss. Vi må ha i mente at de som har det tungt, kanskje nå har det ekstra tungt. Når temperaturen stiger, blir forskjellen mellom de som sliter, og de som har det bra, større. Hvis vi er bevisste på dette, blir det kanskje lettere å huske på å spørre hverandre hvordan vi har det, og huske ekstra på dem vi vet at har det vanskelig.

Ofte skal det så lite til: Skal man ha besøk, inviter en ekstra person (når det er lov/mulig), gå tur med noen som ikke vil gå aleine, men som sjelden blir spurt, ta en telefon til en det er lenge siden du har snakket med, gå på kino med andre enn du pleier og mye mer. Våg å snakke om det som er vanskelig, og tål å høre om andres smerte.

Vi vet av erfaring at det ofte skal lite til for å glede noen og kanskje være med på å gi dem en lettere hverdag. Ofte betyr det lille vi gjør, mer enn vi tror.

Diakonene Karen Elisabeth Lund Dahl

Helen Schytz, tilbakeblikk og noen framtidstanker:

For meg er kristentroen en relasjon og ingen religion!



Et bibelvers er helt spesielt for Helen Schytz. Det finner hun i brevet til filipperne: 'Gled dere alltid i Herren! Igjen vil jeg si: Gled dere!'

Helen Schytz kan vise til 48 års botid i Ås etter at hun og familien kom flyttende fra Trondheim i 1973. Familien besto av mor, far og 3 barn. I dag bor hun i en av Brekkeveiens mange leiligheter.

Helen, vi har hatt og har sterke koronabegrensninger. Hvordan kjemper du deg gjennom slikt?

– Det har vært utfordrende. Mye alenetid har satt fellesskapet på vent. En god nabo, som også er alene, og jeg har gått tur hver dag. Det har hjulpet meg mye. Strikkepinene har vært flittig brukt, i tillegg til bønn, TV og daglige pressekonferanser. Så opplever jeg at familien har blitt enda viktigere for meg dette siste året. Jeg er så takknemlig for at Norge er velsignet med dyktige ledere og oljepenger. Dette året har kanskje fått oss til å stoppe litt opp – og tenke! Det er ikke nødvendig å reise til Grand Canaria to ganger i året. La oss brette opp ermene og holde fasrt ved dugnadsånden.

Helen ble født noen år før krigen, vokste opp på beste vestkant sammen med foreldre og ei søster. Krigsåra var utrygge, og Helen husker godt tilværelsen i tilfluktsrom på

uroelige netter. Lyspunktetene da var mormors hjemmebakte brødkiver med sirup og honning. Også den gangen sa de 'alt blir bra', men det tok tid. Hun begynte på Smestad skole i fredsåret og tok eksamen artium i 1958. Mange fra folkeskoleklassen hennes fikk videre skolegang. Det var jo også en bevisst måte å bygge landet på.

Helen vokste ikke opp i et kristent hjem, men søndagsskole og speider hørte med. Så kom hun med i URR, Ungdomsforeningen Ullern/Røa/Ris. Engasjementet der var det som la grunnlaget for hennes kristne ståsted. Her opplevde hun glad-kristendom på sitt beste, og det var på denne tida at TenSing-bevegelsen så dagens lys.

– Kristentroen har fulgt meg siden, i medgang og motgang. Det å ha Jesus som Herre, er et valg vi tar. Gud er nådig, men også Hellig. Vi kan ikke kompromissie med Guds ord. For meg er ikke kristendommen og gudstroen en religion, men en relasjon.

Du har fortalt varmt om TSSG?

– Ja, det er forkortelsen for Trondhjemsstudentenes Speidergruppe. Speidarbeidet der ble vår fritidsaktivitet. Dudlibu i Sælbumarka ble satt opp i den perioden. Til hyttas 50-års feiring fikk vi invitasjon til festmarkeringen, og det var gøy å høre at hver eneste uke i løpet av disse årene hadde det vært aktiviteter der, til stor glede for studenter på NTH.

Aktiviteter for barn og unge med funksjonshemning

Etter at barna hadde begynt på Holstad skole, ville Helen ut i yrkeslivet. Hun fikk i oppgave å etablere fritidstilbud for barn og ungdom med funksjonshemning. Sju kommuner i Follo deltok, men etter ett år ville Ås ha en slik tjeneste for seg selv. Støttekontakter og fritidsassistenter sto for

gjennomføringen av de ulike aktivitetene i Handikapidrettslaget Ås Delta, musikk i Dacapo, integrering i lag og foreninger, sommerleir på Breivoll, turer til Haraldvigen, Merket og Haraldvangen, for å nevne noe. Det viktigste som skjedde var kanskje at vi etablerte en foreldreforening. Den ble den beste samarbeidspartneren i dette arbeidet. Helen ønsker å fremheve kommunen, som stilte Von Øtkens vei 52 til rådighet som base for helgeavlastning og for ulike aktiviteter. Målgruppa ble sett, og samtidig fikk den enkelte utfolde seg etter egne forutsetninger.

Som 56-åring satte du deg på skolebenken igjen. Var det nødvendig?

– Ikke nødvendig, men viktig for meg. Kunnskapstørsten var der, og det å få diakoniutdanning som voksen, med livserfaring som ekstrabonus, kom til å bety svært mye. Jeg har alltid vært interessert i mennesker. Hvordan tenker, reagerer og handler vi? Hvordan finner vi fram til felleskap og får til samhandling?

Når Helen snakker om den 56-årige diakonistudenten, blir hun rørt av takknemlighet. Studiet ble spesielt for henne, ikke minst takket være de to månedene i praksis som hun fikk i Transilvania i Romania. Praksisplassen blinka hun selv ut på bakgrunn av at Ås hadde vennskapsmenighet i St. George.

– Jeg var med på å etablere en kvinnegruppe i den lutherske menigheten der, som igjen støtta et barnehjem i byen. Nøden var stor, med en sammensatt befolkning og et styresett etter 'den sterkeste rett'prinsippet. I årene som fulgte, har jeg vært så heldig å få besøke byen og menigheten flere ganger og på den måten holdt kontakten med medmennesker som har fått bety noe for andre.

Vil du betegne deg som en karismatiker?

– Både ja og nei! Jeg mener at lutheranere, baptister, pinsevenner, katolikker

osv. er forskjellige i det ytre, men troens kjerne er den samme når vi lar den Hellig Ånd få lede oss. Jesus spurte Peter: Tror du jeg er Guds Sønn? Han spør meg om det samme, og hver enkelt av oss må besvare spørsmålet. Når vi sier ja, gir Han oss de gaver og den utrustning vi trenger for å leve det livet Han kaller oss til. – Dette har jeg opplevd nært og sterkt, ikke minst som OASE-veileder. Der har jeg vært med fra starten, men jeg har også funnet min plass i Aglow og i Kvinner i Nettverk. Kirkens gudstjenester betyr også svært mye for meg. Nå ser jeg fram til å erstatte godstolen hjemme og internett med tilstedelværelse i kirkebenken. Vaksinerer er på gang, men det kan jo ta enda litt tid, dessverre. I mellomtida får jeg trøste meg med noen linjer som Sindre Skeie er opphavsmann til:

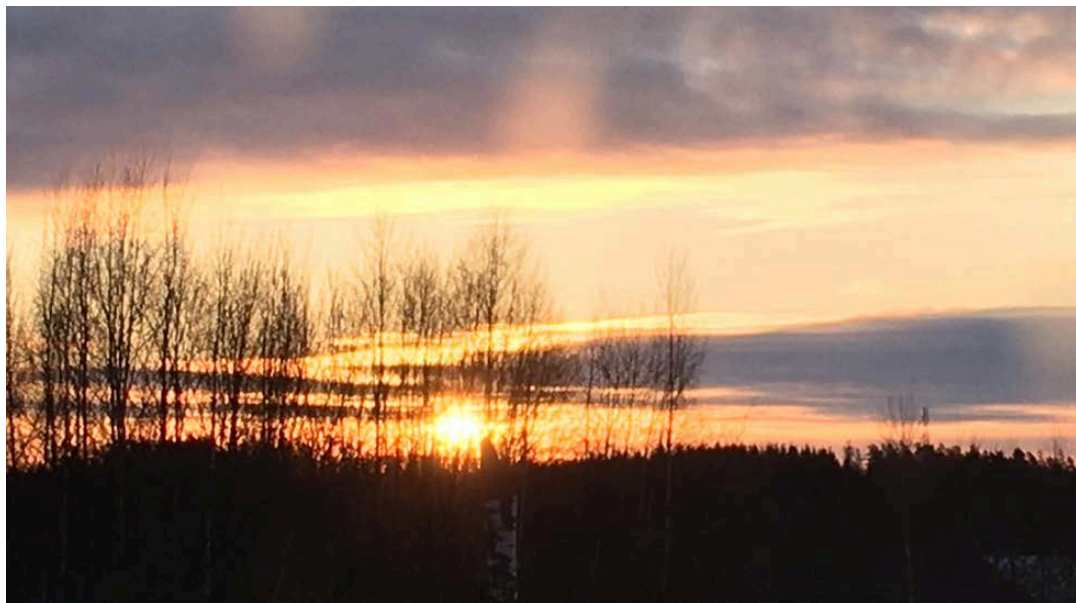
Når ingenting er som vanlig,
da burde vi skrive en sang
om hvordan vi vil det skal være
når dette er over en gang.
Og kanskje det første verset
vil bli at jeg åpner mitt hjem
og byr på en vanlig kopp kaffe
og gir deg en helt vanlig klem.

Helen betegner seg selv som en sosial person, og den oppfatningen er det mange som deler. Talende eksempler er da hun inviterte til åpent hus med konsert i oppgangen i Brekkeveien på en av sine åremålsdager, og nyttårsaftnen i 2019 var leilighetsdøra åpen for alle som hadde lyst på en fellesfeiring ved terskelen til et nytt år.

Nå er det snart påske Helen. Hva betyr den for deg?

– Jeg har vært i Israel og i hagen der steinen ble rullet bort fra graven. Der møtte kvinnene den Oppstandne, og livet fikk en ny visshet. Jeg tror på en levende Frelser som har kalt meg ved navn. Dette er påskens budskap for meg og samtidig min påskehilsen til alle som har lest så langt som hit!

Tekst og foto: Jon Kr. Øiestad



Forhenget i templet revnet i to – et sterkt symbol på forsoningen mellom Gud og menneske

«Men Jesus ropte igjen med høy røst og oppga ånden. Da revnet forhenget i tempelet i to, fra øverst til nederst. Jorden skalv, og klippene slo sprekker.» (Matteus 27, 50–51)

Disse versene gjorde sterkt inntrykk på meg som ungdom og gjør det fremdeles. Det som skjedde i tempelet, var et tydelig tegn for jødene på Jesu tid, og for oss i dag, om hvem Jesus er, og hvilken betydning hans død har for vårt forhold til Gud.

”Det aller helligste” var betegnelsen på det innerste rommet i tempelet i Jerusalem. Det ble oppfattet som stedet der Gud selv var til stede. Det hang et forheng på ca. 20 meter som skilte det syndige mennesket fra Guds nærvær. På grunn av synd, var ikke mennesker verdige til å stå i Det aller helligste, unntatt ypperstepresten, og det bare en gang i året for å fremlegge syndofferet og be om syndsforlatelse for hele folket. Jesu død på korset forandret alt dette ved å fjerne alle former for barrierer som skilte oss fra Gud.

På grunn av langfredag har vi fått ubegrenset tilgang til Gud Fader gjennom Jesus Kristus. Denne forbindelsen mellom Jesu død og det revnete forhenget handler ikke bare om Guds makt, men viser hvem Jesus er, og hva korset oppnådde. Nå er det ikke lenger nødvendig for en yppersteprest å stå foran Gud og ofre for våre synder. Nå omgår vi presten og kommer direkte og frimodig til Gud. Det er en grunn til at langfredag heter «Good Friday» på engelsk, nemlig at korset brakte Gud og mennesker sammen. Den høye prisen Jesus betalte, har gjort Guds nåde gratis og tilgjengelig for alle. «... Om syndene deres er som purpur, skal de bli hvite som snø, om de er røde som skarlaget, skal de bli hvite som ull.» (Jesaja 1, 18)

*“Separated until the veil was torn
The moment that hope was born
And guilt was pardoned once and for all”
(fra "All Of Creation" av MercyMe)*

Tekst og foto: Karin McGregor

Nye ansatte i Ås

Redaksjonen har spurt kirkeverge Kristine Thorstvedt om det er nye ansatte i Ås menighet. Det er det, to personer som blir verdifulle medarbeidere på hvert sitt område:

Kristine Ramstad startet som kirketjener i Ås kirke i desember 2020. Etter en kort opplæring i hvordan en ringer med manuelle kirkeklokker, var hun klar for julaftensgudstjenestene. Hun har erfaring med kirketjenerjobb fra tidligere. – Ta godt imot henne, sier kirkeverge Kristine Thorstvedt.

Den nye kirketjeneren forteller selv at hun er 21 år, og at hun nettopp har startet på et 5-årig masterstudium i by- og regionplanlegging på NMBU. – Tidligere har jeg vært konfirmantleder i Team Heggedal, som er ungdomsarbeidet i Heggedal menighet. Jeg har også vært kirketjener i Heggedal kirke i Asker. Etter videregående var jeg et år i luftforsvaret på Rygge flystasjon. Året etter jobbet jeg på Sandvika Storsenter og Fornebu S. På fritiden liker jeg å trene og være sosial med venner og familie, avslutter Kristine.

Harald Søby startet jobben som kirkegårdsarbeider 1. februar. Han har jobbet i mange år innenfor drift og vedlikehold av bygg og anlegg. Harald er gift, er 53 år og fra Halden, men bor i Eidsberg. – Vi håper han vil trives godt sammen med oss her i Ås, sier kirkevergen.

Tekst og foto: Hanne-Marit Kjus Pettersen



Kristine Ramstad



Quiz

1. Vi er i slutten av fastetiden, søndagene i denne tiden kalles kort og godt for 1., 2., 3. og 4. søndag i fastetiden. Men, det sniker seg inn en søndag med et annet navn, hva heter den?
2. Paulus skrev flere brev, av ulik lengde, som er gjengitt i Det nye testamentet. Hva heter det korteste?
3. Hvor er det lengste kapitlet i Bibelen?
4. Hvilken av disse byene som Jesus besøkte, er seg IKKE i Galilea? a) Kana b) Kapernaum c) Jaffa d) Nasaret?
5. Det høyeste punktet i Søndre Follo prosti er 231 m.o.h. Hvor er det?
6. Ås sitt høyeste punkt sies å være 178 m.o.h. I hvilken av menighetene er det?
7. Ljungbyveien er en vei i Ås. Den har fått navn av vennskapskommunen Ljungby i Sverige. Den befinner seg i Kronobergs län, i hvilket landskap? Hint: Emil fra Lønneberget og IKEA.
8. Hvis man vil feire påske to ganger samme år kan man – når det ikke er pandemi – reise til et ortodokst land som Hellas. Når er påskedag i Hellas i 2021?
9. Fullfør denne sangstrofen «Og når netter er ljose som dagar ...»
10. Bodø/Glimt ble i 2020 første nordnorske lag som vant eliteserien i fotball, til stor glede for vår sokneprest! Hvilket nordnorsk lag var det første som spilte i øverste divisjon i norsk herrefotball?

Svarene finner du på side 23.

Quizmester: Atle Eikeland

? HUSKER DU ?

Idéen om en «mimrespalte» ble født da Øystein Kjos viste meg et knøttlite bilde av en uvanlig tallrik ungdomsgjeng på sine sparkstøttinger i Aschjemskogen i 1944. Han mente dette måtte være en «Yngres»-forening, og at Fanny Aschim i Kroer var leder. Det er personer fra forskjellige deler av Ås-bygda, men hovedsakelig fra Kroer. Øystein og hans søster Solveig Halden var med i gjengen og kan fortelle at de var på vei til besøk på Aschjem gård, hos Signe og Wilhelm. Solveig (snart 90) har klart å grave fram navn på de fleste fra hukommelsen, men har noen usikre. Øystein mener at det kanskje var Agnes Martinsen (min farmor) som var fotografen.

Mimre-spalte nr. 1

Jeg spurte da Fanny Aschims sønn Hans Aschim Gaavim, om han kjente til denne «Yngres»-foreningen. Han kunne da fortelle at han hadde funnet en gammel medlemsbok for en barnemisjonsforening «Solstrålen». Og ganske riktig, her var mange av de samme navnene som på bildet. På motstående side finner dere en utgave i storformat av bildet, og nedenfor her en miniutgave med tilhørende nummer, samt listen med navn på dem vi tror vi kjenner.

Vi håper dere tar kontakt med mimre-redaktør Svend-Kristian Martinsen (skmartinsen@gmail.com, 920 55 159) dersom dere har informasjon eller kommentarer til bildet.

Svend-Kristian Martinsen



- | | | | |
|-------------------|----------------------|----------------------------------|------------------------------|
| 1 Berit Glende | 14 Arne Nordskaug | 27 Karin Husum | 39 Jørgen Stensrud |
| 2 Inger Husum | 15 Rolf Helgestad | 28 Karin Kirkerud | 40 Ida Nordskaug |
| 3 ? | 16 Odd Westad | 29 Ingrid Volden | 41 ? |
| 4 Solveig Kjos | 17 Ole Kaxrud | 30 Grethe Nordskaug | 42 Alf Martinsen |
| 5 Øystein Kjos | 18 Svein Lindstrøm | 31 Edle Glende | 43 ? |
| 6 Arnt Nordskaug | 19 ? | 32 Gerd Westad | 44 Solveig Nilsen ? |
| 7 Harry Helmersen | 20 Astrid Karlsen | 33 Ragnar Volden | 45 ? |
| 8 Solveig Larsen | 21 Bjørg Kjellidalen | 34 Odd Hroar Meldal-
Johnsen? | 46 Olaug Killingmo |
| 9 Astrid Hansen | 22 ? | 35 Kjell Westad | 47 Randi? Ester?
Berntsen |
| 10 Tordis Glende | 23 ? Nilsen | 36 Ragnhild Martinsen | |
| 11 ? | 24 ? Nilsen | 37 Per Eivind Killingmo | |
| 12 Ole Nordskaug | 25 Bodil Dahl | 38 Signe Svaheim | |
| 13 Kari Berntsen | 26 Helge Karlsen | | |



«Yngres»-forening i Aschjemskogen i 1944, på vei til besøk på Aschjem gård, hos Signe og Wilhelm. Foto: antakelig Agnes Martinsen



Er du kjent i Ås ?

Stor deltakelse denne gangen også. Her er navnene på alle som har vært på vandring over eller under brua nord for Ås sentrum. Det er sikkert mange andre som også har gått der, men disse sendte svar på oppgaven: Torstein Furnes, Torunn Bjørgo Tangvald, Ole Herman Winnem, Torvald Sørbø, Hanne-Marit Kjus Pettersen, Thorolf Jakobsen, Grete H. Kierulf, Aase og Hans-Olav Moen. Gratulasjon til alle! Når det gjelder tilleggsoppgaven, må Torstein kåres til omgangens elitevinner: 'Broen forbinder Langbakken og Åsmåsan. Den holdes oppe av 5 solide søyler. Men det er også to mindre søyler ved hver ende. Så hvis disse to småsøylene også skal regnes med, så er svaret at "staffeliet" har 7 bein. Den gamle bygdeveien mellom Ås kirke og Kråkstad

Svar på forrige oppgave: Bildet viser broen som forbinder Langbakken og Åsmåsan. Den holdes oppe av 5 solide søyler pluss to mindre, så svaret er at "staffeliet" har 7 bein.

kirke gikk her. Fylket vedtok i 1868 at veien skulle legges ned. Det var i mange år stygg tagging på gangbroen. Men i fjor høst ble taggingen overmalt av unge kunstnere fra Bakeriet, et verksted for visuell kunst i Ås.'

Først i mars, på en tåkelaagt dag, dukka ei ny oppgave opp. Hvor? For elitedeltakere og friluftsmennesker er det en tilleggsoppgave: Seks meter fra furustammen er det et trafikkskilt; med en kode på baksida. Hvilken? Send svaret til as.menblad@online.no. Lykke til!

Tekst og foto: Jon Kr. Øiestad





Askim & Spydeberg
SPAREBANK

www.asbank.no



Kantor Hans Dur Molvik og sokneprest Jan Kay Krystad med kaffekoppen på Facebook.

Kaffekoppen

Hans Dur Molvik og Jan Kay Krystad har jevnlig en uhøytidelig prat over en kopp kaffe med personer i og utenfor menigheten. Disse ligger på facebooksidene til Kroer og Ås menigheter.

Her får vi mulighet til å bli bedre kjent med ulike personer med tilknytning til menigheten. Her er det både alvor og skjemt. Mer eller mindre redigert. En avslappet og morsom filmsnutt.

Ta deg tid til det!

Åshild Utvik

Fasit til Quiz på side 19:

1. Maria Budskapsdag, 2. Paulus' brev til Filemon, 3. Salmenes bok 119, 4. c) Jaffa, 5. Håøya i Frogn, 6. Nordby menighet, 7. Småland, 8. 2. mai, 9. ... kan han ingen stad venare sjå, 10. Mjølner fra Narvik (i 1972-sesongen)

Profesjonelt utdannet sanger synger ved bryllup, begravelser, jubileer og andre tilstelninger. Salmer, viser, pop, musikal, jazz eller klassisk. Ta gjerne kontakt! harriet@mueller-tyl.net



Harriet Kjus Müller-Tyl.

*Foto:
Inger Eide Nordseth*



Er du med?

Jeg har alltid likt å skrive, også i Menighetsbladet. Dette tror jeg jeg startet med på 90-tallet, og mener at Edvard Nordrum var redaktør da.

Etter oppvekst og deltakelse i menigheten gjennom mange år, hadde jeg en del erfaringer underveis, og følte det var riktig å skrive litt. Ting jeg hadde observert og gjort meg opp en mening om; kanskje det var flere som mente det samme, kanskje var det noe vi kunne gjøre noe med?

Jeg mener det første jeg skrev, var noe om sønnen vår. Som en del av sorgprosessen på 80/90-tallet, i en tid da sorgarbeid helt og fullt var overlatt til oss selv, både i menigheten, i helsevesenet i Ås og fra sykehusets side. Jeg husker besøk av Edvard, med ros for innlegget og at han ønsket et bilde av gutten vår til bladet, og hans uttrykk ”takk og ære” da han reiste.

Som sagt var erfaringene mine mange fra oppvekst, ungdomsarbeid og voksenliv i Ås menighet. Jeg satte meg ned og skrev om inkludering i Ås menighet, for å få med alle, få alle til å føle seg sett, og ta vare på alle, i denne menigheten der alle skal være, og er, så flinke. Dette fikk jeg erfare mange kjente seg igjen i, og flere tok kontakt etterpå. Noen trakk bare på skuldrene og sa, nei, dette var helt ukjent for dem. Det var ikke slik det fungerte i Ås menighet. Jeg tenkte med meg selv at disse var sikkert trygt innenfor sirkelen.

I denne vanskelige tida, med pandemi og nedstegning, med begrensning i aktiviteter, har livet i menigheten vært så annerledes.

Benken er laget i snekkerboden til Lions klubb i Ås for Ås kommune (Frivilligsentralen). Den står ved turveien mellom Ås kirke og brua over jernbanen.

Det har vært stille tider og blitt klart for meg at frivilligheten har gitt meg utrolig mye i normale tider. I denne tiden har jeg følt meg så lite viktig, og passiv.

Vi har blitt oppfordret til å holde oss hjemme, ha færrest mulig kontakter, og å tenke smittevern og på oss selv: kontakt kun gjennom telefon og data!

Håpet vårt er at vi snart starter opp igjen; vi savner det så!!! Og da må vi alle forberede oss på å være åpne for nye oppgaver: godt for andre, godt for oss sjøl! Vil vi være flinke, kan vi være det nå!

Jeg tror fortsatt det er viktig å tenke inkludering her i Ås, tenke litt utenfor våre egne trygge rammer, se folk som er nye eller er sjeldnere i kirken: Når vi kommer i kirken, når vi står på kirkebakken, når vi deltar på kirkecaffe eller deltar i andre aktiviteter i menigheten, eller simpelthen ved noe så enkelt som vår deltakelse på Facebook, vi som er aktive der: å se alle?

Dette er en oppfordring til alle om å tenke gjennom hvordan det er å være ny i en sammenheng. Alle har opplevd det, hva ville du ha satt pris på? En flott måte å bruke frivillighet på, for alle.

Tekst og foto: Gro Mette Rønningen



Lesehjørnet

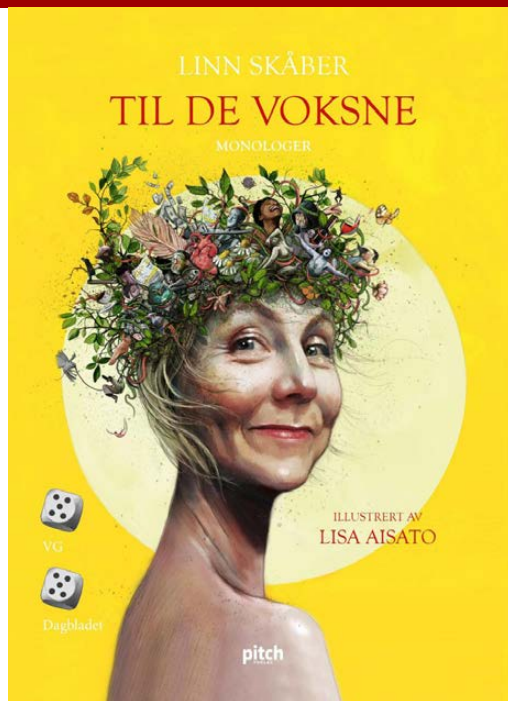
Til de voksne. Monologer

av Linn Skåber (2020)

Pitch forlag

Pleier man ikke å si at komikerne er de med det største indre alvorret blant oss? Linn Skåber er mest kjent som komiker og skuespiller, men hun er også tekstforfatter og har skrevet for både scene og TV. I 2018 debuterte hun også som forfatter med boken «Til ungdommen», korte historier sett fra ungdommens perspektiv. Boken «Til de voksne» fra 2020 er satt opp på samme måte, med fiktive monologer – denne gangen for og med nettopp voksne.

Jeg fikk denne boka i gave til min 40 års dag av kollegaene mine. Og hadde det ikke vært for at en av kollegaene mine hadde lest litt høyt fra boka for meg i forkant (vi humret godt sammen), så hadde jeg kanskje tenkt at her har de bomma helt. Feelgood og livsvisdom om det å være voksen i pen forpakning liksom? Litteratursnobben i meg fikk en aldri så liten klask på lanken her. Linn Skåber skriver svært godt og gjenkjennelig, det er både morsomt og klokt! Fine skråblikk på ensomhet, kjærlighet, vennskap, bekymringer og forestillinger – og mye mer som livet for voksne har å tilby!



Dette kan også være ei fin bok å lese i ei tid hvor vi kanskje hadde hatt lyst til å prate enda mer sammen? Denne boka oppleves i alle fall som en god samtalepartner, som en venn man får lyst til å snakke med både titt og ofte. Så får det være at det blir en samtale som plasserer seg i det litterære. Det er i alle fall ikke på Teams eller Skype.

Boken er illustrert av Lisa Aisato.

Anbefalt av Maria

*Med vennlig hilsen
Ås bibliotek
Maria Mäkinen*

Ås bibliotek i Kulturhuset i Ås sentrum.
Nordby bibliotek på Vinterbrosenteret.
<http://www.as.folkebibl.no/>



Nok et skritt mot bibelen på Mao

Neste skritt i et stort og viktig arbeid er tatt: Med utviklingen av en ortografi (rettskriving) og ordbok blir det lagt et solid grunnlag for en senere bibeloversettelse.

Endelig! Mao-informantene Olana og Milki har ventet lenge på at arbeidet med ordboka på morsmålet deres skulle begynne. De to unge mennene kom til Addis med lange ordlister i bagasjen, og deres iver og forventning inspirerer. Før vi kunne begynne med ordboka, måtte vi avklare noen grunnleggende spørsmål, slik som dette: Hva skal språket egentlig kalles? Mao-gruppene i Vest-Etiopia snakker svært forskjellige språk. For språket til våre informanter har begrepet *hozo* etablert seg i vitenskapen, men denne betegnelsen blir avvist av mange brukere fordi den bare gjelder en bestemt klan. For Olana og Milki er det klart: Språket skal kalles *ak'mo wandi*, "folkets munn"; dette begrepet vil bli forstått og brukt av alle. Så bruker vi det og ser om navnet får gjennomslag.

Vi samarbeider med SIL (en internasjonal kristen organisasjon som jobber med språkutvikling og bibeloversettelse over hele verden). Fra dem fikk vi et utmerket program for å lage en ordbok, og Mao-vennene våre vil endelig komme i gang og skrive inn ord. Igjen må jeg be dem om tålmodighet: For å kunne skrive et språk trenger vi en rettskrivning, og denne rettskrivningen må følge visse regler for å gjengi lydene og ordene til et språk på en riktig og konsekvent måte. Det er for eksempel en hørbar forskjell mellom *wadzi* (stein) og *wadzi* (fisk), men ligger den i lengden på a-lyden, eller er det forskjellige toner, og hvordan skal en skrive denne forskjellen? Skal man skrive de spesielle P-, T- og

K-lydene, som finnes på mange språk i Etiopia, i Oromno-tradisjonen som ph, x og q, eller som p', t' og k', og trenger vi en æ som på norsk, eller er det en a-variant? Kan vi altså skrive *kabbi*, eller må vi skrive *kæbbi* for fugl?

Uken gikk med intensive diskusjoner, og jeg er glad for kollegenes engasjement og deres tydelige meninger. Fredag ettermiddag var så de første 500 ordene av minst 10 000 inkludert i programmet, forhåpentligvis med en stavemåte som tåler både andre og tredje sjekk. Vi ble hjulpet av Yonathan Argegnehu fra SIL i Etiopia, som snakker både engelsk, amharisk og oromo og er en på alle måter vennlig og hjelpsom person.

Å jobbe med *ak'mo wandi*-ordboken er mye mer enn en vitenskapelig fingerøvelse! *Ak'mo wandi* (*hozo*) er et språk som kan dø ut, og samfunnet sliter med å overleve som en etnisk gruppe; at det snart vil komme en ordbok for deres språk, er ikke til å undervurdere. Og for oss som misjonsorganisasjon legger dette arbeidet til rette for bibeloversettelse, slik at denne Mao-gruppen en dag kan høre evangeliet om vår Herre Jesus Kristus på sitt eget morsmål.

Tekst: Klaus-Christian Küspert, NMS i Etiopia



Slik ser det ut når de jobber med ordboka. F.v. språkinformantene Olana Lencha og Milki Kadiro, t.h. Yonathan Argegnehu fra SIL. Foto: Mparany Rakotondrainy



Pilegrimsvandring – tur fra Son til Ås

I noen år nå, men naturlig nok ikke i 2020, har menighetene i Vestby og Ås samarbeidet om en pilegrimsvandring i samarbeid med blant annet Vestby turlag. I år er vi glade for at også Ås turlag er med som arrangør, og vi håper at mange Åsfolk setter av søndag 9. mai til en fin tur som delvis følger den gamle pilegrimsleden. Dette er også en fin måte å oppdage nærområder på.

Turens startpunkt er Solåsen pilegrimsgård i Son, hvor det er morgenbønn, og avslutningen i Ås kirke med tidebønn eller musikalsk innslag. Synes du dette blir i lengste laget, kan du starte et annet sted langs ruten eller slutte før Ås kirke.

Som tidligere blir det stopp og matpauser ved pilegrimsgårder og i Vestby kirke.

Nytt av året er stopp ved Urtegården/Nordre Mørk gård ved Hølen, som absolutt er verdt et besøk. Bli med på en fin tur med hyggelige mennesker 9. mai!

Prostidiakon Atle Eikeland

PILEGRIMSVANDRING fra SON til ÅS

Søndag 9. mai 2021

kl. 09.00: tidebønn på Solåsen pilegrimsgård i Son / eller: oppmøte kl. 10.30 ved brua i båthavna i Son

kl. 11.30: tidebønn i kapellet på Urtegården/Nordre Mørk gård. Matpause.

kl. 14.00: tidebønn i Vestby kirke m/matpause.

**kl. 15.00: vandring videre fra Vestby kirke mot Ås kirke.
Matstopp underveis**

kl. 19.00: Ås kirke: tidebønn/musikalsk avslutning på dagen



Dagen begynner, for de som ønsker dette, med kort morgenbønn i kapellet på Solåsen, deretter vandring sammen til brua ved båthavna i Son (4 km). Fra brua går vandringen videre; vi følger deler av pilegrimsleden nordover, innom Urtegården/Nordre Mørk gård, via Klokkerud og Svartedal til Vestby Kirke (12,5 km). Videre går vi mot Ås kirke, via Østnes gård i Vestby og oppom Vardåsen i Ås (12,5 km).

Det er også mulig å koble seg på underveis.

**Her er alle velkomne, uavhengig av tro og livssyn. Bli med på en flott vandringsdag sammen
– i vakre omgivelser!**

Arr.:

Ås og Vestby turlag, Peterstiftelsen i Son, Pilegrimsgruppa i Son kulturkirke, Urtegården/Nordre Mørk i Vestby, Vestby Frivilligsentral, Grønt utvalg i Ås og Vestby menigheter.

Servicesidene

Brann/større ulykker	110
Politi	112
Follo politistasjon	64 99 30 00
Ambulanse	113
Legevakt	64 87 19 30
Follo politidistrikt	64 85 16 00
Kirkens SOS i Borg	69 36 87 50
Krise- og incestsenteret i Follo	64 97 23 00
Follo Taxi	06485
Ås kommune, servicetorget	64 96 20 00
Kirkekontoret i Ås	64 96 23 40
Kirkekontoret i Nordby	64 96 26 70
Kirkevergen i Ås	64 96 23 30

BIBLIOTEK

Besøk Ås bibliotek og Nordby filial på Vinterbrosenteret

Vi har både betjent åpningstid og mulighet for å logge seg inn i ubemannet tid. Se mer informasjon på hjemmesiden vår <http://as.folkebibl.no/> og følg oss på Facebook: Ås og Nordby bibliotek. Tlf. 64 96 23 72 (Ås) og 64 96 23 96 (Nordby).

BILVERKSTED

Aas Bilverksted A/S, Eriksen

Lanbakken 12 64 94 00 68
BILEIERE: Hvorfor ikke bruke "nærbilverkstedet" i bygda? Vi utfører km-service og reparasjoner på alle bilmerker. Faste priser.

BLOMSTER OG DEKORASJONER

Ås Blomster

Moerveien 6 64 94 12 36

FRISØRER - DAME/HERRE

Galleriet Frisør

Ås kvartal, Rådhusplassen 29
www.galleriet-frisor.no 64 94 42 00

HELSE OG VELVÆRE

Salong 9, Brekkeveien 5 64 94 04 13
Hudpleie og fotpleie. www.salong9.no

FotterapiKlinikken i Ås sentrum

Moerveien 5 64 86 66 99 / 924 04 049.
Autoriserte fotterapeuter, behandler alle typer føtter!

HÅNDVERKERE

Ås Elektriske

Myrveien 4 64 94 10 65
Alt i elektriske installasjoner

Ås Glassmesterforretning A/S

Johan K. Skanckes vei 2 64 94 04 10
Bygg – bil – blyglass – speil – persienner og markiser

KONSULENTER

Arve Skutlaberg FORSKINGSTENESTER

Hjelp i skrivinga! E-post: arve.skutlaberg@dkmail.no

SPECIALFORRETNINGER I SENTRUM

Ås Optiske – Optiker-K

Raveien 2 64 94 04 67

Ås Skotøymagasin

Moerveien 2 B 64 94 00 07

TANNLEGER

Tannlege Ingeborg Bihaug og tannpleier

Hilde Skjeseth, Brekkeveien 18 64 94 10 48
(kveldsåpent mandager)

Tannlegene Høyvik

Skoleveien 2 64 94 09 51



UTLEIE

Kroer samfunnshus

Utleie til alle anledninger 950 09 825

Nordby menighetscenter, Nordbyfaret 2

Utleie bl.a. til dåpsselskap, konfirmasjon, årsmøledager og minnesamvær. Kontakt: Olav Aardalsbakke, tlf.: 905 18 577, e-post: oaardals@online.no.

Ås arbeidskirke, Drottvn. 41

Utleie til private selskaper ved dåp, konfirmasjon, jubileum, minnesamvær m.m. Fast og tilfeldig utleie til lag og foreninger, hobbyaktiviteter, konserter, møter, kurs og seminarer. Kontakt: Ann Kristin Riise. Tlf.: 64 96 23 40. E-post: ar753@kirken.no

Ås menighetshus, Johan K. Skanckesvei 7

Minnesamvær, konfirmasjon o.l.
Kontakt: Gerd Asklund. Tlf.: 959 60 169

Trenger du å leie dåpskjole?

Ås kirkekontor har en dåpskjole til utleie. Vi tar kr 200 i leie. Ring eller kom innom i Sagaveien 3 i Ås sentrum. Tlf.: 64 96 23 40

Annonsér i Menighetsbladet

Redaksjonen takker alle annonsører som støtter bladet. Menighetsbladet kommer ut 6 ganger i året. Vi tilbyr både rubrikkannonser og plass på service-sidene. Bladet egner seg meget godt til markedsføring knyttet til høytider og kirkelige handlinger.

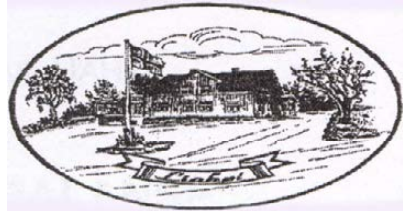
Kontakt oss på: as.menblad@online.no eller Olav Aardalsbakke, tlf.: 905 18 577.

galleriet

F R I S Ø R

**Her klipper vi både
damer og menn i alle aldre!**

Rådhusplassen 29 (Ås kvartal)
Telefon: 64 94 42 00
www.galleriet-frisor.no



Liahøi Selskapslokaler

til alle livets begivenheter.
Askehaugvn. 150, like v/ Nordby kirke
Du kan leie en kokk eller lage maten selv.
Nytt og pent utstyr på kjøkkenet.
Storsalen ca. 120 pers. Lillesalen ca. 30 pers.
bestilling@liahoi.no eller 932 66 108
VELKOMMEN!
www.liahoi.no

MENIGHETSBLADET FOR ÅS, NORDBY OG KROER: Fellesrådet i Ås er øverste ansvarlige organ for Menighetsbladet. **Styre/redaksjonskomité:** Olav Aardalsbakke, Erling Fløistad, Jan Kay Krystad, Svend-Kristian Martinsen, Karin McGregor, Elg Ola Nordrum, Hanne-Marit Kjus Pettersen, Gro Mette Rønningen, Åshild Utvik og Jon Kristian Øiestad. **Adresse:** Ås kirkekontor, Sagaveien 3, postboks 224, 1431 Ås. E-post: as.menblad@online.no. **Regnskap:** Oddvar Moen, Moerveien 8 B, 1430 Ås. Bankgiro: 1602 59 75417. **Opplag:** 8000. Menighetsbladet deles ut til alle husstander i Ås kommune. **Trykk og innbinding:** Merkur grafisk AS. **Leveringsfrist neste nummer:** 27. april 2021.

SLEKTERS GANG I MENIGHETENE

ÅS

Døpte

William Engstad Andressen

Døde

Aslaug Nora Berg
Amanuel Fasil Ejigu
Hilmar Ernst Hanssen
Bjørge Jorunn Knudsen
Åsa Larsen
Ingolf Lereim
Egil Øyjord

Viede

Supreeya Promdaeng og Fredrik Svevad Riise



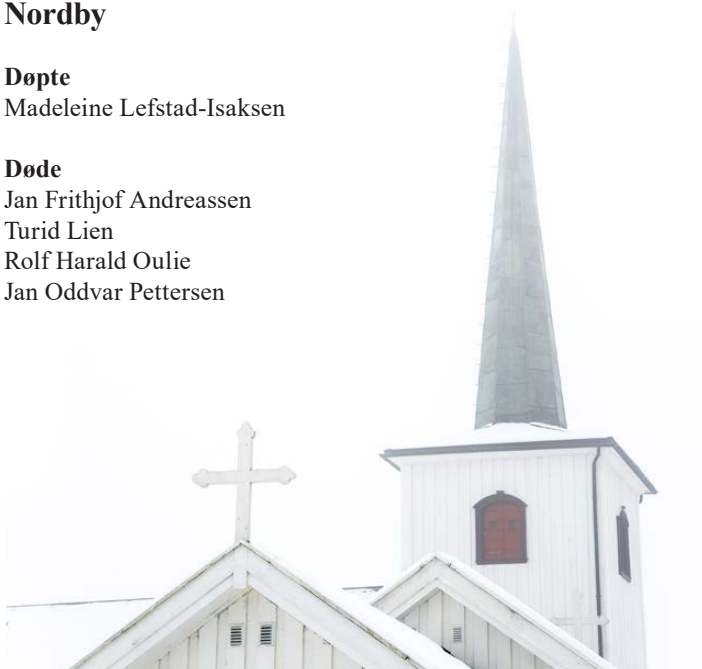
Nordby

Døpte

Madeleine Lefstad-Isaksen

Døde

Jan Frithjof Andreassen
Turid Lien
Rolf Harald Oulie
Jan Oddvar Pettersen



ÅS BLOMSTER

Moerveien 6, PB 89, N-1430 Ås.
Tlf.: 64 94 12 36

Ditt lokale gravferdsbyrå



GARDER
BEGRAVELSESBYRÅ

Garderveien 643 – Vestby
Lindtrupbakken 13 – Drøbak
garder.bgr.no

64 95 16 65 – hele døgnet



FONUS

BEGRAVELSESBYRÅ GRAVSTENER

Fredrikstad - Moss - Råde - Rygge - Sarpsborg
Telefon 03024 - fonus.no

Begravelsesbyråkjeden

JØLSTAD

Ski - Kolbotn - Askim
Nesodden - Ås

64 91 49 00 (24t)

jolstad.no



Ås kirkekontor, Sagaveien 3, 1430 Ås.
Kontortid man-, tirs-, tors- og fredag kl. 9–15,
onsdag kl. 12–15. Tlf.: 64 96 23 40.

Nordby kirkekontor, Nordbyfaret 2,
1407 Vinterbro. Åpent etter avtale.
Kontakt kirkekontoret Sagaveien.

E-post til menighetene
post.menighetene.as@kirken.no

Ås kirkelige fellesråd
Tlf.: 64 96 23 30. E-post: post.as@kirken.no.
Kontortid man-, tirs-, tors- og fredag kl. 9–15,
onsdag kl. 12–15.

Kirkeverge: Kristine Thorstvedt.
Tlf.: 64 96 23 31 / 986 09 010.

E-post: kt676@kirken.no
Saksbehandler: Lita Breitenberg. Tlf.: 64 96 23 30.
E-post: lb747@kirken.no

Fellesrådets leder: Olav Aardalsbakke.
Tlf.: 905 18 577. E-post: oaardals@online.no

Søndre Follo prosti
Konstituert prost: Dag Kjetil Hartberg. Tlf.: 911
04 341 E-post: dh469@kirken.no.
Prostidiakon: Atle Eikeland. Tlf.: 948 56 362.
E-post: ae943@kirken.no.

Ansatte i menighetene
Saksbehandler: Ann Kristin Riise.
Tlf.: 64 96 23 40. E-post: ar753@kirken.no.
Menighetskoordinator: Linda Janson-Haddal.
Tlf.: 64 96 23 47. E-post: lj377@kirken.no.
Sokneprest: Jan Kay Krystad. Tlf.: 982 41 135.
E-post: jk328@kirken.no.
Spesialprest: Sigurd A. Bakke. Tlf.: 990 15 790.
E-post: sb668@kirken.no.
Kapellan: Ingrid Ulvestad Øygard. Tlf.: 959 19 318.
E-post: io484@kirken.no.
Kateket Kroer og Ås: Jenny Marie Ågedal.
Tlf.: 64 96 26 44. E-post: ja542@kirken.no.
Kateket i Nordby: Timea Bakay Holby.
Tlf.: 64 96 26 74 / 909 39 054.
E-post: th934@kirken.no.
Diakon: Karen Elisabeth Lund Dahl
Tlf.: 64 96 23 42. E-post: kd898@kirken.no.

Kantor: Jostein Grolid. Tlf.: 412 87 055.

E-post: jg297@kirken.no.

Kantor: Hans Dur Molvik. Tlf.: 995 51 757.

E-post: hm685@kirken.no.

Kantor: Anne Christine Pittet Grolid. Tlf.:

481 99 812. E-post: ag422@kirken.no.

Kirketjener i Ås: Kristine Ramstad

Kirketjener i Kroer: Daniel Hveding.

Kirketjenerkontakt Nordby: Olav Aardalsbakke.

Ansatte kirkegårdsdriften:

Kirkegårdsforvalter: Kåre Lauvli.

Tlf.: 958 82 381. E-post: kl657@kirken.no.

Kirkegårdsarbeider: Harald Søby.

Tlf.: 940 97 016. E-post: hs635@kirken.no.

Studentprest

Sigurd A. Bakke. Tlf.: 67 23 01 39.

E-post: sigurd.a.bakke@nmbu.no.

Menighetsrådene

Kroer: Menighetsrådsleder:

Inger-Lise Norseth Stubberud. Tlf.: 930 81 686.

E-post: ingerlstubberud@icloud.com.

Nordby: Menighetsrådsleder:

Olav Aardalsbakke. Tlf.: 905 18 577.

E-post: oaardals@online.no.

Ås: Menighetsrådsleder:

Knut Olav Moen. Tlf. 975 28 901.

E-post: knutkom@hotmail.com.

Ås Kirke, Kirkeveien 35, Ås.

Kroer kirke, Holtveien 1, Ås.

Nordby kirke, Nordbyfaret 1, Vinterbro.

Utleie av kirkene: Fellesrådet tlf.: 6496 2330
eller e-post: post.as@kirken.no

Ås arbeidskirke, Drottveien 41, 1434 Ås.

Utleie: Ann Kristin Riise. Tlf.: 64 96 23 40.

E-post: ar753@kirken.no.

Nordby menighetscenter,

Nordbyfaret 2, 1407 Vinterbro.

Utleie: Olav Aardalsbakke. Tlf.: 905 18 577.

E-post: oaardals@online.no.



Søndag 21. mars, Maria budskapsdag

Luk 1, 46–55 Marias lovsang.

Ås kirke 11.00: Gudstjeneste.

Nordby kirke 11.00: Gudstjeneste.

Kroer kirke 11.00: Gudstjeneste.

28. mars, palmesøndag

Matt 26, 6–13 Jesus salves.

Nordby kirke 11.00: Palmesøndags-
gudstjeneste.

Ås arbeidskirke 11.00: Palmesøndags-
gudstjeneste.

1. april, skjærtorsdag

Luk 22, 14–23 Nattverden.

Nordby kirke 11.00: Skjærtorsdags-
gudstjeneste.

Kroer kirke 18.00: Skjærtorsdags-
gudstjeneste.

2. april, langfredag

Luk 22, 39–23, 46 Lidelsesberetningen.

Ås kirke 11.00: Langfredagsgudstjeneste.

4. april, påskedag

Matt 28, 1–10 Jesus står opp.

Nordby kirke 11.00: Påskedags-
gudstjeneste.

Ås kirke 11.00: Påskedagsgudstjeneste.

5. april, 2. påskedag

Luk 24,36–45 Jesus viser seg for disiplene.

Kroer kirke 18.00: Syng påske.

11. april, 2. søndag i påsketiden

Joh 21, 15–19 Jesus og Peter.

Nordby kirke 11.00: Gudstjeneste.

Ås arbeidskirke 11.00: Gudstjeneste.

18. april, 3. søndag i påsketiden

Joh 10, 1–10 Jeg er porten.

Ås kirke 11.00: Gudstjeneste.

Kroer kirke 11.00: Gudstjeneste.

Nordby kirke 11.00: Gudstjeneste.

25. april, 4. søndag i påsketiden

Joh 13, 30–35 Et nytt bud: Elsk hverandre.

Ås arbeidskirke 11.00: Gudstjeneste.

Nordby kirke 18.00: Kveldsgudstjeneste.

2. mai, 5. søndag i påsketiden

Luk 13, 18–21 Sennepsfrø og surdeig.

Ås kirke 11.00: Tro og Lys-gudstjeneste.

Kroer kirke 11.00: Gudstjeneste.

Nordby kirke 11.00: Gudstjeneste.

9. mai, 6. søndag i påsketiden

Matt 7, 7–12 Bønn og den gylne regel.

Nordby kirke 11.00: Gudstjeneste.

Ås arbeidskirke 13.00: Gudstjeneste.

Torsdag 13. mai, Kristi himmelfartsdag

Luk 24, 46–53 Jesu avskjed.

Ås kirke 11.00: Kristi himmelfarts-
gudstjeneste, felles.

16. mai, søndag før pinse

Joh 3, 16–21 Lyset er kommet til verden.

Nordby kirke 11.00: Gudstjeneste, felles.

Digital kirke

Følg med på nettsiden www.kirken.no/as og Facebooksidene @kroerogas.menighet og @nordbymenighet for oppdaterte oversikter og nye gudstjenester på nett.