



Menighetsbladet

for Ås, Nordby og Kroer

Nr. 2 24. mars–12. mai 2023

78. årgang



Prestens hjørne

Det går mot påske. Da passer det godt å komme med en aldri så liten innrømmelse. Jeg er veldig glad i musikaler, men pleier sjelden snakke høyt om hva som er blitt en av mine favoritter, for jeg skal ærlig si at jeg føler meg litt klisjé når jeg som prest svarer «Jesus Christ Superstar»!

Men, det er nå sånn det er. Musikalen formidler fortellingen om Jesu liv og virke de siste ukene frem mot påske og korsfestelse. Og ser du rett versjon, er den mer fengende enn man kanskje umiddelbart tror.

Et av mine sterkeste minner knyttet til den, er da jeg var på Det norske teatret i Oslo og så den som ung videregåendeelev. Jeg hadde fått overta mormors billett i teatteringen, så det var jeg og en nydelig gjeng med pensjonister på tur.

Det som gjorde så inntrykk, var at vi ble en del av fortellingen. Da vi var kommet så langt at Pontius Pilatus snudde seg til folkemengden og spurte hva de ville han skulle gjøre med den arresterte Jesus, sto plutselig skuespillerne midt iblant oss. Spredd rundt i hele salen ropte de, sint og høyt, stadig mer taktfast: «Korsfest ham! Korsfest ham!»

Nå var vi ikke bare tilskuere til en forestilling lenger. Nei, plutselig var vi blitt en del av dem som krevde en manns liv. Vi kjente ham egentlig ikke, utover disse ukene som var portrettert. På en måte kan du si at vi befant oss på feil sted til feil tid. Og det var jo ikke vi som ropte. Men ropet lød uforstyrret, og ga gjenlyd iblant oss.

Og er det ikke noe med at den som tier, samtykker...?

Opplevelsen i teatersalen den gangen, har satt seg i meg. Jeg tenker ofte på hvor lett det er å vise sin støtte til noe uten å egentlig mene det. For dersom dette hadde vært reelt; dersom dette var et torg i en landsby der noen iblant oss begynte å rope at denne fremmede mannen skulle korsfestes – ja, så ville referatet i etterkant vist at hele landsbyen var enig i at denne mannen måtte dø. Selv om det kun var 5 % som aktivt ropte om dom.

Jeg tror det er slik i mange sammenhenger, også i mindre skala. Temperaturen stiger i kommentarfeltene, og plutselig hagler skjellsordene. Samtalen i vennegjengen dreier brått til sladder og baksnakking. Kaffekoppen i lunsjen får plutselig selskap av latterliggjøring av noen som ikke er til stede. Det er lett å la seg rive med. Og det er enda lettere å distansere seg og bare ikke gjøre noe. Men hva gjør det med fellesskapet – og hva gjør det med den som står utenfor, og tror at alle andre er enig med den som hever røsten?

Ipåskenen feirer vi Jesu død og oppstandelse. Vi feirer at Gud tok til motmæle mot det onde, nektet å la det seire. Vi kan bære det oppdraget videre. Vi kan være den som våger å si «dette er jeg ikke enig i» eller «dette synes jeg ble dumt». Og så kan vi synge sammen med Maria Magdalena og Peter i musikalen når de skjønner at dette bar helt galt av sted: «Kan me byrje omatt?». Det er ingen skam i å ta lærdom og skifte retning underveis. Og påskenen er absolutt høytid for nye begynnelse og nytt liv.

God påske!

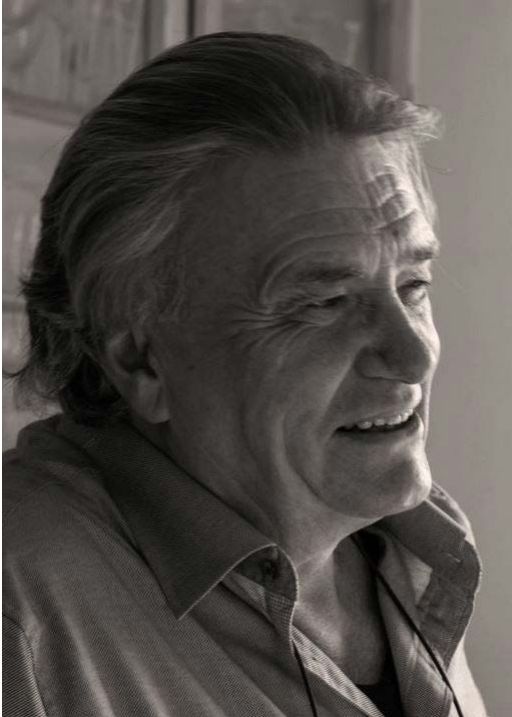
Jane Christin Siewartz Dahl,
kapellan

Om forsiden: 23. april 2023 er det St. Georgsdag og gudstjeneste i Kroer kirke. Etter gudstjenesten blir det kaffe, kaker og aktiviteter på speiderhytta Trampen. Speidergruppa i Ås er hundre år i år. Bildet er fra feiring av St. Georgsdagen i 2005. Foto: Erling Fløistad. Før påske skal vi ha Fasteaksjon med innsamling til Kirkens nødhjelp, bli med du og.

Ås kirkeakademi

Tirsdag 9. mai kl. 19.30 i Ås arbeidskirke NB: merk sted

Slave Spirituals — en reise gjennom undertrykkelse, håp og tro.



Knut Jørgen Moe

Knut Jørgen Moe, operasanger, gir en kort innføring i denne spiritualtradisjonen, og følger deretter opp med en avdeling solosang akkompagnert av Kirkeakademiets Sigmund Kvam.

Ås Gospelkor under ledelse av Harriet Müller-Tyl viser den viktige kor-tradisjonen som er knyttet til slave spirituals

Slave Spirituals er bedre kjent som Negro

Spirituals, men Slave Spirituals gir et mer dekkende bilde av denne mektige religiøse folkemusikken. Dette er kanskje den mest inderlig religiøse sangtradisjonen vi finner i USA og er et vitnesbyrd om en tro og et håp som ble til i slaveriets fornedrelse. Det er sanger om lengsel, håp, glede og lovsang i karakteristisk afro-amerikansk tradisjon. De ble fremført av både av solister og kor og senere mesterlig harmonisert av komponister med røtter tilbake til slaveriet, som for eksempel Harry T. Burleigh. Velkommen til en flott kveld i Ås arbeidskirke.

Inngangspenger ved døren kr. 50,- Vipps eller kontant.

Solveig Nielsen



Ås Gospelkor

6 år og helt førsteklases

22. og 29. mars er alle 6-åringene i Kroer og Ås invitert til å delta på en «Helt førsteklases» klubb. Det blir to klubbkvelder, med vennskap og håp som tema. Vi skal ha hobbyaktiviteter, leke og spise sammen. Det er ikke mange månedene til 6-åringen skal starte på skolen – og kanskje kan «Helt førsteklases» være en fin arena for å bli kjent med noen nye som skal begynne på samme skole?

Palmesøndag, 2. april, inviteres dere også til å delta på påskevandringsgudstjeneste i Arbeidskirken kl. 11.00. Der får dere 6-årsboka i gave fra menigheten. Om det ikke passer å være med på alle tre samlingene, krysser du bare av for det som passer i påmeldingen.

Invitasjon kommer i posten til alle som er født i 2017 og som er medlem i Den norske kirke. Men selv om man ikke står som medlem er man hjertelig velkommen! Sjekk hjemmesiden vår for påmelding.

8 år og tårnagent

29. – 30. april fyller vi Nordby og Ås kirke med tårnagenter. Årets 8-åringene inviteres til å kle seg ut som agenter i mørke klær og delta på et spennende opplegg. Vi skal spise agentmat, løse mysterier i og utenfor kirken, bli kjent med nye venner og redde søndagens gudstjeneste! Og kanskje tør du å bli med heelt opp i tårnet til kirkeklokkene?

Invitasjonen kommer i posten til våre medlemmer – og kjenner du noen som ikke er medlem og har lyst å bli med, så spre ordet til dem også! Vi gjør oss klare for agentvirksomhet og å løse mysteriene i kirketårnet!



Fasteaksjonsdagen 28. mars i Ås arbeidskirke – Åpen kafé!

28. mars går konfirmanter og frivillige med bøsser for Kirkens Nødhjelps fasteaksjon i både Kroer og Ås. Etter jobben venter premien – da er det nemlig tid for vafler, kake, kaffe og saft i Arbeidskirka. Det rigges til Åpen Kafé denne kvelden og vi lover god stemning og fellesskap. Her kan du, også om du ikke blir med som bøssebærer, komme og nyte kaffe og kake for 50 kr. Er du med som bøssebærer er det naturligvis gratis.

Har du ikke fått meldt deg som bøssebærer? Du er velkommen til å møte opp i arbeidskirka kl. 18 tirsdag 28. mars, så finner vi en rode til deg. Bli med på årets viktigste tur!

Jenny Marie Ågedal,



Fasteaksjonen i Nordby

— Innsats for andre både lokalt og internasjonalt

28. mars går årets fasteaksjon av stabelen, og i år som tidligere år skal konfirman- tene i Nordby samle inn penger til Kirkens Nødhjelp. På selve aksjonsdagen mellom kl 18 og 20, vil bøssebærerne gå fra dør til dør. De vil være utstyrt med identifikasjonskort rundt halsen, og på bøssene står også et vipps-nummer (#2426) for deg som ønsker å gi et bidrag uten å ha kontanter tilgjengelig. I fjor samlet vi inn 37.025 kr, og vi håper selvsagt på å samle inn enda mer i år!

Fasteaksjonen strekker seg imidlertid også lenger enn som så, og i år setter vi i gang prosjektet «Innsats for andre» for konfirman- tene i forkant av innsamlingen. I løpet av mars skal alle konfirman- tene finne seg en oppgave der de kan bidra til at noen andre får det litt bedre. Målet for prosjektet er todelt. Enten skal konfirman- tene gjøre noe for å samle inn penger til fasteaksjo- nen, og dermed bidra internasjonalt – ved å selge noe, gjøre et stykke arbeid, eller ringe til bedrifter og be om et bidrag – eller så skal de gjøre en tjeneste for noen de kjenner i sitt nærmiljø, og som har behov for hjelp med noe. På den måten bidrar vi til å gjøre hverdagen litt lettere for noen, enten det skjer via Kirkens Nødhjelps arbeid i kata- strofe- og tørkerammede områder, eller ved å gi hjelpen direkte selv. Konfirman- tene



lærer at tro ikke bare handler om ordene vi sier og tankene vi tenker, men også om handlingene vi gjør, og dette er en fin måte å vise diakonal omsorg på. Kanskje har du noen du kan gi en håndsrekning til du også?

Vi ser frem til årets aksjon, og håper dere vil ta godt imot konfirman- tene når de kommer!

Vi har fortsatt behov for bøssebærere. Dersom du kunne tenke deg å bidra, ta kon- takt med kapellan Jane Christin på mail: jd352@kirken.no.



FASTEAKSJONEN 26.-28. MARS 2023

Et håp kan begynne med en dråpe vann og gi en fremtid uten sult, fattigdom, sykdom og konflikt. Vær med i årets fasteaksjon og gjør en forskjell for de som trenger det aller mest. Din støtte redder liv.

Vipps til 2426

www.fasteaksjonen.no

«Misa Campesina» - en latinamerikansk messe

Søndag 14. mai 2023 kl. 18.00 i Ås Kirke.

Medvirkende:

Elisabet Voll Ådnøy – sang, Anne Christine Pittet Grolid – fløyte, Sivert Stensø – perkusjon, Halvor Bekken Aschim-Teigum – bass, Anna Chen Lillemo – fiolin, Emil Espe – piano, Ås kirkekor og Såner kirkekor, Tatiana Grushina – dirigent, Jostein Grolid – trekkspill, Tom Egil Nordengen – liturg

Messen ble skrevet av Carlos Mejia Godoy i løpet av årene 1974–1975 og den gjennomføres omtrent hvert år her i Ås.

Komponisten reiste rundt i hele Nicaragua og samlet opp stoff fra folkemusikken. Derfor blir messen kalt for en bondemesse, og musikken er nært knyttet til landets tradisjonelle folkemusikk.

Messen ble til i en dramatisk periode i landets historie. Det var revolusjon, og de revolusjonære kristne bestemte seg for å gå med i kampen mot diktaturet. De ville være med på å skape et bedre samfunn.

Men snart ble «Misa Campesina» forbudt av Somoza-diktaturet og den ble forbudt til og med av deler av den katolske kirke.

Likevel fikk messen en viktig plass i revolusjonen i Nicaragua. Musikken og ordene gav inspirasjon og kraft til å kjempe videre. Dessverre så viser det seg enda en gang at makt korrupperer. De som styrer nå i 2023 i Nicaragua undertrykker igjen folket, og representanter for kirken er

spesielt forfulgte. Prester, prestestudenter, nonner og misjonærer utvises fra landet eller fengsles.

Messen inneholder 10 sanger som i hovedsak følger den latinske messen. Det er ikke bare kampen og revolusjonen som blir omtalt i tekstene, men også den nicara-

guanske naturen med sine blomster, trær og kjente steder. Messen er likeledes full av glede og lovprisning. Gud blir omtalt som de fattiges Gud, og Kristus deler kår med folket.

Kristus kjemper med i kampen - mot undertrykking og utbytting.

Komponisten Arne Dagsvik har tilrettelagt og arrangert sangene for instrumenter og kor.

Vel møtt til en anderledes messe, lenge leve kjærligheten og livsmotet!

*Jostein Grolid,
kantor*



Elisabet Voll Ådnøy er fast solist på Misa Campesina



Selvbetjent Fasteaksjonsmarked også i år

I arbeidskirken vil det i fastetiden (ukene før påske) være et selvbetjent fasteaksjonsmarked. Her finner du diverse håndlagde varer, og alle inntektene som kommer inn går direkte til Kirkens Nødhjelp og fasteaksjonen «Håp i en dråpe vann».

Vi håper du tar turen innom og støtter prosjektet!



Karnevaldag og Gudstjeneste på Nordby

Tradisjoner mange av oss her i Norge kjenner til er fastelavnsris, baking av fastelavnsboller, og karneval. Når vi kler på oss masker og rare klær, løser vi opp vår vanlige forestilling om oss selv og hverandre. Leken gir oss mulighet til å kjenne på oss selv på en annen og ukjent måte. Karnevalet har lang tradisjon for å være en folkelig fest før fastetiden.

Det var fullt hus på Nordby da menighetspedagog Katharina Kockum inviterte



alle barna med familie til karneval og tacomiddag den 9/2. Aktivitetene avløste hverandre og barna fikk være med i maskeverksted, sang, lek og dans. Barnekoret Kidsing og dirigenter, kantor Hans Dur og ungdomsprest Jane Christin Siewartz Dahl gjorde en strålende innsats.

På søndagen 12.2 var det Karnevalgudstjeneste med godt oppmøte. Der fikk barna lov å bruke de maskene de hadde laget og kom syngende inn til gudstjenesten.

Katharina Frogner Kockum





Karneval i arbeidskirken

Før vinterferien ble det arrangert 10-årsklubb og karnevalsgudstjeneste i Arbeidskirken. 10-åringer fra Kroer og Ås mottok «Tidslinjen» i gave fra menigheten. Det var 21 barn som deltok. Kantoriet sang både for og sammen med oss under gudstjenesten. Små, og noen store, hadde kledd

seg ut som superhelter, kyllinger, prinsesser, nonstop-pose og diverse dyr – her var det mye kreativitet! Stort engasjement var det også, særlig da det var tid for å slå hull på Pinåtaen. Takk for fine samlinger i kirka!

*Tekst og foto:
Jenny Marie Ågedal*





Nordby menighet

Vi inviterer til Ukrainsk konsertmesse 26. Mars

MEDVIRKENDE

Sang	Kvitka ukrainske kor Hege Fagermoen
Piano	Halyna Shipunova
Tekstleser	Arve Fløystad-Thorsen
Kantor	Hans Dur Molvik
Prest	Tom Egil Nordengen

Denne kvelden inviterer vi til noe helt spesielt i Nordby kirke, en messe hvor vi hyller Ukraina og det ukrainske folks tapre frihetskamp. Med oss har vi eks-prost Hege Fagermoen, den ukrainske pianisten Halyna Shipunova, som også er dirigent for det nystartede ukrainske koret Kvitka ("Blomst"), med både ukrainske og norske sanger på repertoaret. Kveldens hedersgjester er alle de ukrainske flyktingene som i løpet av et år har funnet en trygt tilholdssted i kommunen vår, foruten Ukrainas ambassadør, som vil være til stede på selve konsertmessen og også holde en appell på vår åpne tilstelning på menighetscenteret etter messen. Til stede for å akkompagnere alle er som alltid vår kantor Hans Dur Molvik. Vel møtt!

KLOKKEN

18.00



DEN NORSKE KIRKE

Levende
Levende Nordby
Nordby
197

Nordbys konsertmesseserie fortsetter

Nordby menighets serie med konsertmesser er blitt en stor suksess – og fortsetter å gi publikum noe som er nytt, friskt og annerledes.

Vintermagien 19. februar

Vintermessen 19. februar ble magisk. Da var saksofonisten (og fløytisten) Frøydis Grorud gjest hos oss. I større grad enn i de tidligere messene var improvisasjonen nå et gjennomgående tema. Med utgangspunkt i noen avtalte vinterlåter improviserte og lekte Frøydis og vår egen Hans Dur seg gjennom et solid repertoar, til stor glede for alle som hadde møtt opp.

Berømmelse for sin innsats fortjener også Sigurd Bakke, som stilte opp på kort varsel, og helt uten vederlag, for at vi skulle få messen på plass i det som for alle praktiske formål var vinterferien, med de fleste teologer i fellesområdet spredt rundt på fjellknauser og nes. Sigurd bidro sterkt til magien, med en lun tilstedeværelse og en forbønn som formelig dirret i rommet og som, i likhet med musikken, ikke så lett slapp taket etterpå...



26.mars – Ukrainisk konsertmesse

Den 26. mars arrangerer vi vår mest ambisiøse messe til nå: da blir messen rett og slett en ukrainsk konsertmesse. Til den kommer eks-prost Hege Fagermoen og vårt eget nystartede ukrainske kor Klitka, som har både ukrainske og norske sanger på repertoaret. Vi skal også høre en gregoriansk Olavsmesse (Olav den hellige og Ukraina har nemlig tette bånd, noe vi også skal snakke litt om i messen), og Ukrainas nasjonalsang skal framføres med orgelakkompagnement. Den ukrainske ambassaden er invitert, og det blir mottagelse med taler og kaker på menighetscenteret etterpå.

Vi sees i Nordby kirke den 26. mars for å ære det stolte og modige folket som akkurat nå kjemper med sitt blod – ikke bare for sitt land, men for verdier som er våre og felles.

Vel møtt – til noe helt spesielt.

*Arve Fløystad-Thorsen,
prosjektleder levende Nordby*



Frøydis Grorud, kjent fra NRKs 'Beat for Beat' hadde tatt turen til Nordby kirke og vintermesse, her sammen med Hans Dur Molvik (tv), Sigurd Bakke og Arve Fløystad-Thorsen. Foto: Jon Kr. Øiestad

Ungdomsarbeidet i Ås menighet

Ungdomsarbeidet i Ås menighet består av flere ulike typer aktiviteter. Alle ungdommer fra 8. klasse og oppover er velkomne hos oss. Har du lyst til å komme, men ikke har vært med før? Ta gjerne kontakt med barne- og ungdomsprest Ingrid (kontaktinfo under) eller via våre sosiale medier. Ungdomsarbeidet i Ås menighet består av KRIK Ås og D41 med klubb og kor-arbeid.

D41 – ÅSOME

D41 er et ungdomsarbeid som møtes tre fredager i måneden i Ås arbeidskirke kl. 19.00–22.00. Her møtes ungdommer i alderen 13–20 år for å ha det gøy sammen. Programmet er variert og inneholder blant annet leker, hobbyaktiviteter, konkurranser, dans og musikk. Her kan også ungdommene være med og bestemme programmet og komme med innspill til hva de ønsker å gjøre disse fredagskveldene. I løpet av kvelden har vi også en samling vi kaller «skumrings» hvor vi tenner lys, leser en bibeltekst og får høre noen fortelle om sin tro. D41 er tilknyttet KFUK/KFUM og reiser også på turer og festivaler i regi av KFUK/KFUM. Du er hjertelig velkommen til å delta i fellesskapet! Følg oss i sosiale medier for å få mer info om samlingene utover våren.



KRIK Ås – Kristen idrettskontakt

KRIK Ås er en forening for idrettsglad ungdom i alderen 13–19 år. Vi samles cirka annenhver søndag kl. 19.00–21.00 i flerbrukshallen på Rustad skole. Aktivitetene er uhøytidelig idrettslek og ballaktiviteter. I KRIK er det ikke prestasjon som står i fokus, men idrettsglede, trossglede og livsglede. KRIK Ås er tilknyttet KRIK nasjonalt og drar også på turer og deltar på enkelte cuper. Kunne du tenke deg litt mosjon annenhver søndag i et godt fellesskap? Velkommen på KRIK!

Følg oss i sosiale medier for å få mer info om samlingene utover våren.

Har du spørsmål angående ungdomsarbeidet i Ås og Kroer menigheter, ta kontakt med kapellan/barne- og ungdomsprest Ingrid Ulvestad Øygard, io484@kirken.no

Ingrid



Følg oss gjerne på sosiale medier!

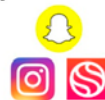
"D41 ÅSOME og KRIK Ås" på **instagram**

"D41 ÅSOME" på **snapchat**

"Ungikirka" på **instagram** og **snapchat**

Alle aktiviteter og arrangementer blir lagt ut på **Spond**

Spond-koden er: KQZQZ





5. mai 2022 arrangerte kirkestaben frivillighetsfest for alle som deltar i ulike frivillige oppgaver i de tre menighetene i Ås. Over 100 personer kom, det var flott matservering og avansert underholdning. Så vellykket var det, at kirkestaben lovet at dette nok ikke var den siste gangen, 4. mai blir det ny fest. Her er de fleste i kirkestaben som arrangerte festen i fjor, fra v.: Jostein Grolid, kantor, Linda Janson-Haddal, daglig leder for menighetene, Kjerstin Jensen, prost, Annette Fosberg Sviland, saksbehandler, Jenny Marie Agedal, kateket, Atle Eikeland, prostidiakon, Kristine Thorstvedt, kirkeverge, Ingrid Ulvestad Øygard, kapellan, Tom Egil Nordengen, sokneprest. Foto: Jon Kr. Øiestad

Fest for å feire frivilligheten

Velkommen til frivilligfest for Kroer, Nordby og Ås menigheter i Ås arbeidskirke torsdag 4. mai kl. 18.00.

Det blir kake, kaffe og underholdning ved staben.

Påmelding til Hanne på tlf. 64 96 23 40 eller e-post: post.menighetene.as@kirken.no innen 27. april.

Festkomiteen v/Hanne, Linda, Tom Egil og Jostein



Dugnad

Lørdag 13. mai fra kl. 10 blir det dugnad i arbeidskirken!

Vi vasker, ordner og rydder ute og inne, kaffe og noe mat blir det også.

Meld gjerne din interesse til Linda på kirkekontoret på epost: LJ377@kirken.no, eller tlf.: 64 96 23 40

Hilsen husrådet





«Håp i mørket» svært viktig for menn

Selvordstallene for menn er jevnt over høyere enn for kvinner.

Silje Pileberg nevner: «Middelaldrande og eldre menn utgjør om lag ein fjerdedel av innbyggjarane i Noreg, men dei står for nesten halvparten av sjølvmoda.»

Det er kjent at menn ikke søker hjelp eller at de gjør det for sent. Kommunikasjon om problemer knyttet til selvmordsfare er ikke vanlig for menn. Ved dette forstår vi litt om hvorfor selvmord ofte skjer helt overraskende brått hos menn. Fagfolk i helsetjenesten og andre hjelpere fortviler, men jobber også intenst for å hjelpe menn i faresonen til bedre liv.

Etter hvert har det utviklet seg en forståelse for at også menn må møtes med respekt for sin «egenart», derfor har det blitt initiert likemannsgrupper. Jon Schultz er sentral i slik virksomhet; han uttrykker:

«I stedet for å slå menn i hodet med at vi må bli flinkere til å snakke om følelser, så må vi starte med å anerkjenne menn for det de er. Vi må utvikle en kultur og skape arenaer hvor menn kan finne sin vei mot et samfunn med større åpenhet og større vilje til å dele også det som er vondt og krevende i livet.»

Kontakt/samtale

- Kirkens SOS, tlf 22 40 00 40
- Mental helse, Hjelpetelefonen 116 123
- Alarmtelefonen for barn og unge: 116 111
- Prestene og diakonene i Kroer, Nordby, Ås: Se nest siste side i dette bladet.
- Diakoniutvalget i Kroer, Nordby, Ås: Bente Haukalid Jønvik 918 41 403, Gro Mette Rønningen 971 76 023, Terje Sørhaug 419 32 624

Kirkens SOS under pandemien

Allerede dagen etter nedstengingen, 12.03.2020, opprettet Kirkens SOS en løsning for å besvare henvendelser til krisetjenesten basert på hjemmekontor. Opplegget ble kvalitetssikret og har vært i funksjon gjennom hele pandemien; derfor har de vært tilgjengelig når alle andre stengte. Arbeidet i Kirkens SOS, som betyr kontakt og nærhet med mennesker, ofte under psykisk stress, ble en kjærkommen kriseavleder for mennesker som opplevde forlatthet. En artikkel i *Suicidologi* Nr. 2/2022 gjengir fortvilelse hos innringere/innskrivere:

«Innringeren klarte ikke å snakke i starten, bare hyperventilerte, gråt og gråt. Jeg fikk så vondt av henne som er så redd og usikker på alt som skjer. Etter flere slike samtaler kjenner jeg det langt ned i magen. Jeg har bare lyst til å sitte ved siden av dem og holde dem litt i hånden.» Frivillig, Kirkens SOS.

Terje Sørhaug, diakoniutvalget

Referanser:

Suicidologi finnes på sidene til Nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging, NSSF:

Silje Pileberg. «Menn er overrepresenterte i selvmordsstatistikken. No skal dei under lupa» *Suicidologi* 27 Nr. 2/2022: 48–50.

Jon Schultz. «Selvmord og menn: Må vi snakke om følelser» *Suicidologi* 27 Nr. 2/2022: 52–57.

Hilde Lillestøl, Lene Bergset og Inger Hyme. «Å høre sammen – erfaringer i pandemien ved et lavterskeltilbud på telefon og internett.» *Suicidologi* 27 Nr. 2/2022: 70–77.

<https://journals.uio.no/suicidologi/issue/view/834>



Samenes dag

Mandag 6. februar var det Samefolkets nasjonaldag. Dagen før ble dette markert under gudstjenesten i Ås kirke. På bildet er det Lise Marit Bjørnereim som leser evangelieteksten, mens sokneprest Tom Egil Nordengen står lyttende bak før han gikk på prekestolen og holdt søndagens preken. Fire konfirmanter var gudstjenestemedhjelpere denne søndagen; fra venstre Henriette Øyane, Ada Granvik Glende, Henrik Gillebo og Håkon Kvarme.

Tekst og foto: Jon Kr. Øiestad

Lise Marit Bjørnereim leste teksten under markeringen av samefolkets dag under gudstjenesten i Ås kirke søndag 5. februar



FASTEAKSJONEN 26.-28. MARS 2023

Et håp kan begynne med en dråpe vann og gi en fremtid uten sult, fattigdom, sykdom og konflikt. Vær med i årets fasteaksjon og gjør en forskjell for de som trenger det aller mest. Din støtte redder liv.

Vipps til 2426

www.fasteaksjonen.no

KIRKENS NØDHJELP
actalliance



Sjølvdyrka linfrøspirer på kjøkkenbenken, et smakfullt tilkudd til brødskiva og salaten..

Spirer og mikrogrønt

Snart er det vår, og det kribler i hendene etter å se det spire og gro ute! Hva med å jukse litt? Spise litt avling fra vinduskarmen? Mange av oss kjenner til muligheten til å dyrke karsefrø på bomull.

Jeg har nå prøvd med linfrø og chiafrø. Det er såre enkelt. En legger bomull i en boks, venter den godt med vann og strør på frø, men ikke for tett. Hold det fuktig. Jeg brukte bare en sprayflaske en gang om dagen. Etter 2–3 uker spirte det hos meg. Karse spirer nok raskest.

Eller hva med å prøve å spire mungbønner i glass?

Start med å lage et spireglass. Dette kan kjøpes eller lages selv. Ta et stort syltetøyglass med metallokk. Lag små hull i lokket. Det kan også brukes stoff/netting som festes med strikk rundt halsen på glasset. Poenget er at vann skal renne ut når glasset står på hodet.

Glasset, lokket og evt. stoffet må være helt rent.

Bløtlegg en del mungbønner i godt med vann i cirka 12 timer.

Skyll bønnene godt, ha de i glasset, la de renne godt av seg og sett glasset (gjerne på skrått) i et mørkt rom/kjøkkenskap til spiring.

2–3 ganger i døgnet skylles spirene på nytt, og det fjernes overflødig væske. Viktig at ikke bønnene blir stående i vann og at det kommer luft til.

Etter noen dager begynner de å spire. Da er det bare å kose seg med næringsrike spirer til salat, som pålegg eller til andre matretter.

Tekst og foto: Åshild Utvik

Ved å så nye linfrø med noen dagers mellomrom kan du sikre jevn forsyning, og slippe ventetid mellom hver avling.

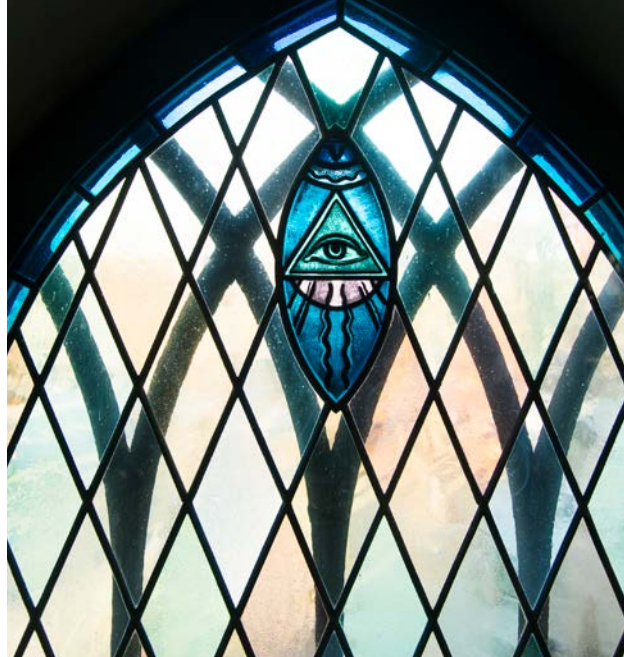




Mungbønnespirer kan bli et helt lite måltid i seg selv, alt kan spises, både bønner og blad.

Spirefakta

- Spirer er ikke en egen planteart, men et stadie i utviklingen av ulike planter
- Spirer er rike på proteiner og vitaminer
- En kan spire for eksempel grønne linser, karse, bønner, alfalfa (lusern). Frø fra gulrøtter, rødbeter og fennikel kan gi riktig gode spirer
- Spirer har kort holdbarhet, bør brukes innen 3–4 dager
- Spirer går veldig raskt å dyrke frem, mellom 4 og 10 dager, avhengig av sort



Quiz

1. Hva kalles den jødiske påskefeiringen på hebraisk?
2. Jødene feirer påske til minne om israelittenes utgang av Egypt. Israelittene nedstammet fra Jakob, hvor mange sønner hadde han?
3. Hva het den yngste sønnen?
4. Gangdagen og Markusmesse er samme dato. Hvilken?
5. Når var første år det ble gjennomført Fasteaksjon i regi av Kirkens Nødhjelp?
6. Hvor høye blir påskeliljer vanligvis?
7. Påskeøya ligger i Stillehavet, men hvilket land tilhører den?
8. Hva heter hovedstaden i dette landet?
9. Hvor i Europa finner vi Maradona stadion?
10. Hvor i Ås finner vi Bjørnekroken?

Quizmester: Atle Eikeland

Svarene finner du på side 23.

Jazz-gudstjenesten i Ås kirke

De som ikke var i Ås kirke første søndag i mars gikk glipp av en fantastisk musikalisk opplevelse. Der sørget Frimureernes Storband under sin leder Lars Jegleim og Hege Fagermoen for jazz-innslagene, Tom Egil Nordengen og Arnfinn Halderaker sto for liturgi og preken. På orgelkrakken satt Jostein Grolid, Oddvar Sigmund Moen var klokker og søndagens-ministranter var konfirmantene Benjamin Hovdenak, Linnea Tolo og Vegard Gaustad.

Tekst og foto: Jon Kr. Øiestad



Trompetrekka under jazzgudstjenesten i Ås kirke, fra høyre: Ingvar Tuft, Trond Martinsen, Gunnar Andersen og Karol Zavodny.



Syng påske i Kroer kirke

2. påskedag kl. 18.00 er det igjen duket for Syng Påske i Kroer kirke. Da skal kirken fylles med sang, toner og tekstlesninger med påskens budskap.

Sokneprest Tom Egil Nordengen er tekstleser, mens KroerAdHoc står for det musikalske sammen med sangsolister og instrumentalister. Koret skal fremføre en norsk folketone, i tillegg til «Ein fin liten blome» av Bjørn Eidsvåg, og «Denne dagen er din» av Martin Alfsen. Til avslutning blir det en feiende flott «Halleluja» fra Nigeria.

Vi kommer også til å synge påskens salmer, og da skal vi selvfølgelig ha med både «Påskemorgen slukker sorgen» og «Deg være ære». Vel møtt til Syng Påske i Kroer kirke!

*Anne Christine Pittet Grolid
Kantor i Kroer kirke*



Kroer AdHoc dukker stadig opp i kroer kirke, 2. påskedag er de der igjen. Foto: Bonsak Hammeraas.



Kantor i lufta, Hans Dur Molvik i svevet. Foto: Gry Solberg

Tro, hopp og kjærlighet

Ei kjempeartig helg er unnagjort med hopping som synte eit breitt utval av stilartar og landingsteknikkar, og trass alt, ingen varig skadde. Det vanka ros til arrangørane både for sjølve hoppkonkurransen, og gudstenesta på sundag som sørga for ei god tryggingkjensle over hoppbakken før siste del av konkurransen i dei største bakkane. Arrangementet trekte og til seg eit breitt presseoppbod med lokale og nasjonale media ved Ås Avis, Smaalenenes avis, Østlandets blad og Vårt Land.

Renna fann stad ved Ramlapinnen i Ås, Ellingsrudkollen i Ski og Granskollen i Tomter. I løpet av helga registrerte komiteen over 50 hopparar som deltok i kampen om ære, anerkjenning og gjeve premiar frå sponsorane. Til utvinkarar var Tom Levorstad, bakkerekordholder i Holmenkollen med VM-bronse i skiflyging frå '81 i Oberstdorf, og Kent Johansen, kjend for å lande på ei ski etter eit svev på 110 meter, hyra inn. Fleire hopparar utmerka seg på ulike vis ved eksempelvis å aldri ha stått på ski tidlegare, høg alder (66 år), låg alder (6 år), eller sær mange hopp (brørne Stokke Meen).

Alle deltakarane fekk diplom signert ved Rune Velta, og det var til slutt Henrik Julian Skaar (13) som vant Nintendo Switchen, sponsa av Power i Ski, for eit solid hopp på 23 meter. Dei andre gevinstante vart avgjorde med loddtrekking der kvar "hoppedag" gav lodd i trekninga. I potten låg eit opphald for to hos Son Spa i suite med 3-rettars middag og spa-inngang, ytterlegare to Switch'ar frå Power, ein frisørtime hos Salong 9, og fruktkurver frå Kiwi i Tomter og Ski. Me vonar gevinstante enda hos folk som set pris på dei!

Sokneprestar og prostar fekk opplæring med hopptrenar Lasse Ottesen og sette utfor alle dagane. Vandrepokalen for lengste menighetshopp gjekk til slutt til sokneprest Svein Elgvin Filtvedt i Tomter og Hobøl menighet for eit prestehopp på 11 meter. Ski menighet ved Sarah Olsson landa på 5 meter, mens Tom Egil Nordenengen og Kjerstin Jensen for Kroer, Nordby og Ås hoppa begge 4 meter. Me applauderer at dei hoppa for menighetas ære, og får tru dei trener litt meir fram mot neste sesong. I følgje Hans Dur er nokre tilpassingar, forbetringar og utvidingar i emning – framleis

i same overkommelege hoppbakkar.

Hans vil og trekke fram dei andre sponsorane som har bidratt med slikt som bulldoser til å preppe bakkane med, og å sette eit stilig preg på arrangementet med reklamebanner og anna materiell. Det kom frå høvesvis Sørbø maskinutleige og Kc Follo – profil og reklame.

Det har vore mange hender i sving for at arrangementet skulle kunne skje, med Hans Dur Molvik i forarsetet. Skjer det noko før neste års “Tro, hopp og kjærlighet”? Det hadde vært ordentlig moro med et arrangement rundt himmelsprettene om det er snø å oppdrive, svarer Hans, som sjølve fekk til eit godt hopp på 16 meter.

Tekst og foto: Odd Henning Unhjem



Vinnarbilette, nokre av vinnarane: Stig Madsen - Son Spa, Henrik Julian Skaar - Nintendo Switch, Theodor Molvik - Nintendo Switch Lite, frå siste dagen ved Granskollen i Tomter. Primus motor Hans Dur Molvik til høgre.



Biskop emeritus Halvor Nordhaug er tilbake på gamle trakter i Ås, på talerstolen i Ås menighetshus.

Åpent hus

Andaktsholder 8. februar var biskop emeritus Halvor Nordhaug, som også hadde ansvar for kulturdelen. Halvor har nylig flyttet tilbake til Ås etter 14 år i Bergen, som biskop i Bjørgvin. Han holdt en god og tankevekkende andakt, med relevans til situasjonen i verden. Etter kaffe og snitter snakket han morsomt og humoristisk om årene på Vestlandet. Vi forsto at han hadde trivdes veldig godt der. Nordhaug ble ønsket varmt velkommen hjem til Ås.

Tekst/foto: Hanne-Marit Kjus Pettersen.



Fra venstre: Geir Waldeland, Knut M. Haldorsen, Ole Johan Bergersen, Gerhard Winge, Halvor Nordhaug og Hans Kristian Røed.

Tider skal komme

av Trine Vollan
Vigmestad & Bjørke, 2022

Vi er i Trondheim og der har Ada og Anton nettopp fått ei lita jente. Alva heter hun. Bare noen uker seinere dør Adas mormor. At eldre mennesker dør er jo forså vidt noe man bør være forberedt på. Men mormor har vært Adas klippe i livet, og døden kom uventet.

Adas mor forlot familien da Ada var liten og da ga faren helt opp. Han ble til liten støtte for Ada. Morfar som var en hedersmann fikk også et altfor kort liv, og da var det bare mormor igjen.

Men mormor og Ada greide seg bra sammen, og nå er altså mormor borte. Fødsel og død på samme tid blir litt for mye for Ada. Hun har ansvar for å rydde opp og selge mormors leilighet, og dette blir en enorm byrde. Hvordan kan hun rive ned og plukke fra hverandre alt som mormor og morfar gjennom et langt liv møysommelig har bygd, snekret, pusset opp, samlet sammen, heklet, sydd og strikket? Tida går, og Anton som på alle måter er en god og snill mann, begynner å bli utålmodig. En leilighet har ingen sjel, mener han, og dessuten kan de ikke fortsette å betale husleien for den i all evighet.

Med litt mental drahjelp fra ei god venninne kommer hun i gang. I leiligheten er



det mange fotoalbum og gjennom disse får vi en god skildring av mormor og morfars liv i Trondheim. Men Ada gjør seg de samme tanker som sikkert mange av oss har gjort. Hvorfor spurte vi ikke om mer fra livet deres mens vi fremdeles hadde foreldrene/besteforeldrene i live? Så mye vi kunne lært av historiene deres! Og så mange praktiske ting vi kunne lært!

Denne romanen traff meg rett i både hjerte og mage. Tanker som jeg har gjort meg, men kanskje undertrykt når jeg har vært i lignende situasjon, veltet fram igjen. Det var både godt og vondt. Jeg synes dette er en viktig roman, som viser oss at følelser som vi kanskje tror er litt «gale» er helt normale.

Anbefalt av Elin Solberg, Ås bibliotek

Ås bibliotek i Kulturhuset i Ås sentrum.
Nordby bibliotek på Vinterbrosenteret.
<http://www.as.folkebibl.no/>



Foto: Hanne-Marit Kjus Pettersen



Askim & Spydeberg
SPAREBANK

www.asbank.no

Fasit til Quiz på side 17:

1. Pesach. 2. 12. 3. Benjamin. 4. 25. april. 5. 1967.
6. Mellom 20 og 40 cm. 7. Chile. 8. Santiago. 9.
Napoli i Italia. 10. Danskerud (i Kroer).

Mimrespalten

I vårt høyteknologisamfunn er det trøst i å lese en årsberetning fra Kroer Menighetsråd for 1960–61, ført i pennen av «frivilligheten selv» – i dette tilfelle av formannen, bonden Martin Kaxrud. Dokumentet illustrerer at dagens datasystemer med tekstbehandling, med korrektur og kvalitetssikring, med standardiserte fonter og rette marger og linjer, er ganske overflødig for å tingene gjort. Bare les – og se selv!

Svend-Kristian Martinsen



Årsberetning 1960-61

Menighetsmøte 4 juni 1961

Menighetsrådet har holdt 5 møter dette året. Paa første møte 14 august var det valg paa 2 representanter til Bispedømmemøte i Oslo. Valgt blev Finn Glende og Finn Dahl.

Det neste møte 30 august var det Budsjettmøte, da møtte Kapellan Astor Kristad istedenfor Leivestad som hadde gaaet feriemisjon. Samt Orfører Lorne Krogh og Kirkerege Birger Glende. Det har vært storreparasjon paa Orgelst. Det året det kom paa 4085 kr. Kirkesøkningen er som faaregående år og Søndagskolen er aktivitet.

På møte 30 januar besluttet Menighetsrådet og gi bort stolen til Kirketjener Alf Akerud at den blev fjernet og tomten ryddet inden 1 Mai. Grunn til vi fjernet stolen var, at vi skul ha ny Oppføringsstøi og bedre parkeringsplass.

Det vi fjernet stolen blev vi utenaktus, men saa var det en som kom fra den funksjonat vi kunde ta en del av mordenen av Kapelet, og der er det nu blitt redskapssrom.

Paa Kirkegården er vi jo kommet en god del lengere en fjor, men paa grunn av den regnfulle Sommer, og den leide hjelp vi skulde ha fra pvinger, har vi greid en god del, det arbeide som er utført er Saastrømsmuren vandbæring gjerde planting ledninger til flombelysning og med lagt Stenkeller til gangene er lagt, og alt dette Koster penger paa alt det frivillige arbeide som er utført og kommet til og bli utført. Til slutt vil jeg opplyse for Menigheten at Koster di arbeide vi har utført og som Menighetsrådet må ta på seg for arbeide better igang, di største arbeide Daneringsarbeid 14.553,78 vandbæring og Saastrømsmur med jernport ca 15000 gjelde 3000 kroner ca 2500 reparation av Orgelst 4085 Stenkeller ca 1000 kr.

Martin Karim



Katharina Frogner Kockum sang, akkompagnert av Opus13 String Quartet: f. v.: Sonoko Miriam Welde – fiolin, Edvard Erdal – fiolin, Michael Grolid (fra Ås) – bratsj og Daniel Thorell – cello. Foto: S.-K. Martinsen.

Musikalsk begivenhet i verdensklasse i Ås kirke

Konserten med Opus13 String Quartet, Katharina Frogner Kockum og Ås kirkekor var omtalt i forrige nummer av menighetsbladet. Opus 13 er nå en travel kvartett med oppdrag i mange land, det er ikke ofte vi får gleden av å oppleve dem i Ås.

Dette ble en musikalsk begivenhet i

verdensklasse, som en godt fylt Ås kirke fikk oppleve på hjemmebane.

Takk til alle utøverne! Takk også til Kirkemusikalsk utvalg i Ås for denne kvelden, og for mange andre flotte musikkopplevelser som tilbys lokalt.

Tekst og foto: Hanne-Marit K. Pettersen.

Katharina Frogner Kockum og Ås kirkekor med Opus13 String Quartet.





BARNAS

Finn 10 hovedsteder!

I rutenettet under har vi gjemt 10 forskjellige hovedsteder. Navnene står fra venstre mot høyre og nedover. Klarer du å finne alle sammen?

M	A	N	I	L	A	N	T
O	S	A	T	H	E	N	A
S	O	P	N	E	G	A	L
O	F	T	A	L	E	I	I
S	I	G	R	S	U	R	M
L	E	K	A	I	R	O	A
O	R	Ø	I	N	F	B	R
R	O	M	A	K	S	I	O
B	E	R	L	I	N	E	M
I	M	S	H	A	N	O	I

Finn fem feil!

Her viser Jesus seg for disiplene etter at han døde og stod opp igjen. De to bildene er nesten helt like, men kan du finne fem feil på bildet til høyre? Tegning: Chiara Bertelli

Hva hadde vi kalt Noahs ark hvis den hadde vært en rutebåt?
Svar: Ruteark

Vitser

- Kelner! Er dette en vanlig tre-retters middag?
- Ja, en kjøttkake, en potet og en ert.
- Jeg skal ha to kaffe uten fløte.
- Vi har ikke fløte, så da må det bli uten melk.

Gje barnebladet Barnas til eit barn du er glad i!

Desse oppgåvene er henta frå bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller **22 08 71 00**



Fargelegg!

Tegning: Chiara Bertelli



Søndagsskolen - mer enn du tror

Servicesidene

Brann/større ulykker	110
Politi	112
Øst politidistrikt Ski	64 99 30 00
Ambulanse	113
Legevakt	64 87 19 30
Kirkens SOS i Borg	69 36 87 50
Krise- og incestsenteret i Follo	64 97 23 00
Follo Taxi	06485
Ås kommune, servicetorget	64 96 20 00
Kirkekontoret	64 96 23 40
Kirkevergen i Ås	64 96 23 30

BIBLIOTEK

Besøk Ås bibliotek og Nordby filial på Vinterbro senteret

Vi har både betjent åpningstid og mulighet for å logge seg inn i ubemannet tid. Se mer informasjon på hjemmesiden vår: <http://as.folkebibl.no/>, og følg oss på Facebook: Ås og Nordby bibliotek. Tlf. 64 96 23 72 (Ås) og 64 96 23 96 (Nordby).

BILVERKSTED

Aas Bilverksted A/S, Eriksen

Langbakken 12 64 94 00 68
BILEIERE: Hvorfor ikke bruke "nærbilverkstedet" i bygda? Vi utfører km-service og reparasjoner på alle bilmerker. Faste priser.

BLOMSTER OG DEKORASJONER

Ås Blomster

Moerveien 6 64 94 12 36

FRISØRER - DAME/HERRE

Galleriet Frisør

Ås kvartal, Rådhusplassen 29
www.galleriet-frisor.no 64 94 42 00

HELSE OG VELVÆRE

Fotterapiklinikken i Ås sentrum

Moerveien 5 64 86 66 99 / 924 04 049.
Autoriserte fotterapeuter, behandler alle typer føtter!

HÅNDVERKERE

Ås Elektriske

Myrveien 4 64 94 10 65
Alt i elektriske installasjoner

Ås Glass

Verpetveien 32, 1540 Vestby 64 95 11 49
Bygg – bil – blyglass – spill – persienner og markiser

KONSULENTER

Arve Skutlaberg FORSKINGSTENESTER

Hjelp i skrivinga!
E-post: arveskutlaberg@outlook.com

SPECIALFORRETNINGER I SENTRUM

Ås Optiske – Optiker-K

Raveien 2 64 94 04 67

Ås Skotøymagasin

Moerveien 2 B 64 94 00 07

TANNLEGER

Tannlegene Høyvik

64 94 09 51

Annonsér i menighetsbladet

Redaksjonen takker alle annonsører som støtter bladet. Menighetsbladet kommer ut 6 ganger i året. Vi tilbyr både rubrikkannonser og plass på servicesidene. Bladet egner seg godt til markedsføring knyttet til høytider og kirkelige handlinger.

Kontakt oss på: as.menblad@online.no eller Olav Aardalsbakke, tlf.: 905 18 577.

UTLEIE

Kroer samfunnshus

Utleie til alle anledninger, tlf.: 950 09 825

Nordby menighetscenter, Nordbyfaret 2

Utleie bl.a. til dåpsselskap, konfirmasjon, åremålsdager og minnesamvær. Kontakt: Dagny Askevold, tlf.: 932 32 849, etter kl. 16.00, man. til fredag. E-post: dagny2010@live.no, eller Tom Møller, tlf.: 406 46 525, e-post: tommoller@hotmail.com

Ås arbeidskirke, Drottvn. 41

Utleie til private selskaper ved dåp, konfirmasjon, jubileum, minnesamvær m.m. Fast og tilfeldig utleie til lag og foreninger, hobbyaktiviteter, konserter, møter, kurs og seminarer.

Kontakt: Kirkekontoret, tlf.: 64 96 23 40
e-post: post.menighetene.as@kirken.no

Ås menighetshus, Johan K. Skanckesvei 7

Minnesamvær, konfirmasjon o.l.

Kontakt: Gerd Asklund, tlf.: 959 60 169

Trenger du å leie dåpskjole?

Ås kirkekontor har en dåpskjole til utleie. Vi tar kr 200 i leie. Ring eller kom innom i Sagaveien 3 i Ås sentrum, tlf.: 64 96 23 40



galleriet
FRISØR

**Her klipper vi både
damer og menn i alle aldre!**

Rådhusplassen 29 (Ås kvartal)

Telefon: 64 94 42 00

www.galleriet-frisor.no

Liker du å lese Menighetsbladet?

Menighetsbladet lages og deles ut på dugnad, men trykningen koster penger.

Frivillig betaling av abonnement og gaver kan settes inn på konto:

Menighetsbladet for Ås, Nordby og Kroer

Konto nr.: 1602 59 75417



MENIGHETSBLADET FOR ÅS, NORDBY OG KROER: Fellestrådet i Ås er øverste ansvarlige organ for menighetsbladet. **Styre/redaksjonskomité:** Olav Aardalsbakke, Erling Fløistad, Svend-Kristian Martinsen, Karin McGregor, Tom Egil Nordengen, Hanne-Marit Kjus Pettersen, Odd Henning Unhjem, Åshild Utvik og Jon Kristian Øiestad. **Adresse:** Ås kirkekontor, Sagaveien 3, postboks 224, 1431 Ås. E-post: as.menblad@online.no. **Regnskap:** Oddvar Moen, Moerveien 8 B, 1430 Ås. Bankgiro: 1602 59 75417. **Opplag:** 8400. Menighetsbladet deles ut til alle husstander i Ås kommune.

Trykk og innbinding: Merkur grafisk AS. **Leveringsfrist neste nr.: 25. april 2023.**

SLEKTERS GANG I MENIGHETENE

ÅS

Døpte

Målfrid Skuterud
Matilde Storrøsten
Theo Christopher Aas
Oliver Heggernes Gjermshus

Døde

Ragnhild Lund
Randi Elisabeth Engebret
Gunnar Bjarne Torp
Bjørn Reidar Grønvold

Nordby

Døpte

Ørjan Belgum Blikra
Vega Marie Brænd Huijsmans

Døde

Stig Arve Nyen
Marit Lundby
Leif Wirsching
Frank Stang Ruud
Torbjørn Lundby

Kroer

Døpte

Lucas Birkelund Werner



ÅS BLOMSTER

Moerveien 6, PB 89, N-1430 Ås.
Tlf.: 64 94 12 36



Begravelsesbyråkjeden

JOLSTAD

Ski - Kolbotn - Askim
Nesodden - Ås

64 91 49 00 (24t)

jolstad.no

FONUS

BEGRAVELSESBYRÅ GRAVSTENER

Fredrikstad - Moss - Råde - Rygge - Sarpsborg
Telefon 03024 - fonus.no



Ditt lokale gravferdsbyrå



GARDER
BEGRAVELSESBYRÅ

Garderveien 643 - Vestby
Lindtrupbakken 13 - Drøbak
garder.bgr.no

64 95 16 65 – hele døgnet

Ås kirkekontor, Sagaveien 3, 1430 Ås.
Kontortid man-, tirs-, tors- og fredag kl. 9–15,
onsdag kl. 12–15. Tlf.: 64 96 23 40.

Nordby kirkekontor, Nordbyfaret 2,
1407 Vinterbro. Åpent etter avtale.
Kontakt Ås kirkekontor.

E-post til menighetene
post.menighetene.as@kirken.no

Ås kirkelige fellestråd
Tlf.: 64 96 23 30. E-post: post.as@kirken.no.
Kontortid man-, tirs-, tors- og fredag kl. 9–15,
onsdag kl. 12–15.

Kirkeverge: Kristine Thorstvedt.
Tlf.: 64 96 23 31 / 986 09 010.

E-post: kt676@kirken.no
Saksbehandler: Annette A. F. Sviland.
Tlf.: 64 96 23 30. E-post: as976@kirken.no

Fellesrådets leder: Jan Fredrik Holmquist.
Tlf.: 476 11 647. E-post: jan-f-h@online.no

Søndre Follo prosti
Prost: Kjerstin Jensen. Tlf.: 997 14 007.

E-post: kj395@kirken.no.
Prostidiakon: Atle Eikeland. Tlf.: 948 56 362.
E-post: ae943@kirken.no.

Ansatte i menighetene
Daglig leder/saksbehandler: Linda Janson-Haddal.

Tlf.: 64 96 23 47. E-post: lj377@kirken.no.
Saksbehandler: Hanne Børresen. Tlf.: 64 96 23 40.
E-post: hb834@kirken.no.

Sokneprest: Tom Egil Nordengen.
Tlf.: 915 70 505. E-post: tn543@kirken.no.

Kapellan: Jane Christin Siewartz Dahl.
Tlf.: 454 99 004. E-post: jd352@kirken.no.
Kapellan: Ingrid Ulvestad Øygard. Tlf.: 959 19 318.

E-post: io484@kirken.no.
Kateket: Jenny Marie Ågedal.

Tlf.: 64 96 26 44. E-post: ja542@kirken.no.
Menighetspedagog: Katharina Frogner Kockum.

Tlf.: 918 81 551. E-post: kk692@kirken.no.
Ungdomsdiakon: Halvor Bekken Aschim-Teigum.
Tlf.: 404 20 902. E-post: ha577@kirken.no.

Kantor: Jostein Grolid. Tlf.: 412 87 055.

E-post: jg297@kirken.no.

Kantor: Hans Dur Molvik. Tlf.: 995 51 757.

E-post: hm685@kirken.no.

Kantor: Anne Christine Pittet Grolid.

Tlf.: 481 99 812. E-post: ag422@kirken.no.

Kirketjener i Ås: Karoline Scheen Edvardsen.

Kirketjener i Kroer: Daniel Hveding.

Kirketjenerkontakt Nordby: Olav Aardalsbakke.

Ansatte kirkegårdsdriften

Driftsleder: Anton Pascoal Solberg.

E-post: as579@kirken.no.

Gravplassarbeider: Eirik Rustad.

E-post: er982@kirken.no.

Studentpresttjenesten

Ingrid Ulvestad Øygard. Tlf.: 959 19 318.

E-post: io484@kirken.no.

Menighetsrådene

Kroer: Menighetsrådsleder:

Asbjørn Rønning. Tlf.: 975 78 967.

E-post: asbjornronning55@gmail.com.

Nordby: Menighetsrådsleder:

Torbjørn Refsnes Jørgensen. Tlf.: 900 47 650.

E-post: torbjorgrj@gmail.com.

Ås: Menighetsrådsleder:

Knut Olav Moen. Tlf. 975 28 901.

E-post: knutkom@hotmail.com.

Ås kirke, Kirkeveien 35, Ås.

Kroer kirke, Holtveien 1, Ås.

Nordby kirke, Nordbyfaret 1, Vinterbro.

Utleie av kirkene: Fellesrådet. Tlf.: 64 96 23 30.

E-post: post.as@kirken.no.

Ås arbeidskirke, Drottveien 41, 1434 Ås.

Utleie: Kirkekontoret. Tlf.: 64 96 23 40.

E-post: post.menighetene.as@kirken.no.

Nordby menighetscenter

Nordbyfaret 2, 1407 Vinterbro.

Utleie: Dagny Askevold. Tlf.: 932 32 849.

E-post: dagny2010@live.no.

Tom Møller. Tlf.: 406 46 525.

E-post: tommoller@hotmail.com.



26. mars, Maria budskapsdag

Luk. 1, 26–38 Budskapet til Maria.

Kroer kirke 11.00: Gudstjeneste.

Ås kirke 11.00: Gudstjeneste.

Nordby kirke 18.00: Konsertmesse.

2. april, palmesøndag

Joh. 12, 12–24 Inntoget og grekerne.

Ås arbeidskirke 11.00: Gudstjeneste for store og små.

Nordby kirke 11.00: Gudstjeneste.

6. april, skjærtorsdag

Matt. 26, 17–30 Det siste måltid.

Nordby kirke 11.00: Skjærtorsdagsgudstjeneste.

7. april, langfredag

Matt. 26, 30–27, 50 Lidelsesberetningen.

Ås kirke 11.00: Pasjonsgudstjeneste.

8. april, påskeaften

Mark. 16, 1–8 Jesus står opp.

Ås kirke 23.00: Påskennattsgudstjeneste.

9. april, påskedag

Luk. 24, 1–9 Jesus står opp.

Ås kirke 11.00: Høytidsgudstjeneste.

Nordby kirke 11.00: Høytidsgudstjeneste.

10. april, 2. påskedag

Luk. 24, 13–35 Emmaus-vandrerne.

Moer sykehjem 11.00: Gudstjeneste.

Moertunet 12.15: Gudstjeneste.

Kroer kirke 18.00: Gudstjeneste – Syng Påske

Digital kirke

Følg med på nettsiden www.kirken.no/as og Facebooksidene @kroernordbyas-menigheter for oppdaterte oversikter og nye gudstjenester på nett.

16. april, 2. søndag i påsketiden

Joh. 21, 1–14 Peters fiskefangst.

Ås kirke 11.00: Gudstjeneste.

Nordby kirke 11.00: Gudstjeneste med påfølgende årsmøte.

23. april, 3. søndag i påsketiden

Joh. 10, 11–18 Den gode gjeteren.

Ås arbeidskirke 11.00: Gudstjeneste med påfølgende årsmøte.

Kroer kirke 11.00: Gudstjeneste.

St. Georgsdag. Feiring av Ås-speidernes 100-årsjubileum.

30. april, 4. søndag i påsketiden

Joh. 16, 16–22 Sorgen skal bli til glede.

Ås kirke 11.00: Gudstjeneste for store og små.

Nordby kirke 11.00: Gudstjeneste for store og små

