

Godt nytt

INFORMASJON fra Østenstad menighet

Oktober 2024



Mat og glede i 20-år:
Tirsdagsmiddag i kirken
Side 5

Østenstad Sangeri og
det store korprosjektet
Side 6

Konfirmantene i flott opptreden:
Østenstad Tensing med unik musikal
Side 7

Innhold:

Side 4 40 år med omsorg og fellesskap

Kirkens feltarbeid ble feiret med konsert, mat og 150 gjester.

Side 5 Juletrengang og engleverksted

Når skolen og kirken samarbeider om julen.

Side 6 Sangeriet og det store korprosjektet

Østenstad Sangeri fremfører i høst Brahms i samarbeid med fire andre kor fra Oslo og Bærum – og byr i tillegg på sin tradisjonelle «Klassisk messe» og egen julekonsert.

Side 7 Østenstad Tensing med unik musikal

Årets Tensing-konfirmanter fremførte en spektakulær forestilling.



Side 11 Med døden i ryggen

Andakt av Astrid Sætrang Morvik

Side 12 Frivilligheten

gir nye venner og gode opplevelser

– Vi føler oss privilegert som får delta som frivillige i dette fellesskapet, sier Else og Ivar Brandt.

Les også om dette:

Side 4 Adventsamling for små og store.

Hellig 3 kongers fest

Side 8 Nyttårsfeiring 31. desember.

Nyttårsfest for seniorer.

Møte i Kirkeakademiet

Side 9 Slekters gang

Side 9 Møter I Østenstad Y's Men

Side 10 Gudstjenester i Østenstad kirke

3. november 2024 – 2. februar 2025

Side 12 Førjulsmarked lørdag 9. november



Populært tilbud:

Tirsdagsmiddagen

Hver tirsdag klokken 16 – unntatt når det er Supertirsdag og tilbud og fellesskap.

Godt nytt fra Østenstad

utgis av Østenstad menighet, Den norske kirke.

Adresse: Gudolf Blakstadsvei 40, 1392 Vettre

Telefon: 66 75 40 90

E-post: ostenstad.menighet.asker@kirken.no

Hjemmeside: www.kirken.no/ostenstad

Kontakt menighetens ansatte på telefon eller e-post via vår hjemmeside

Åpningstid: Mandag - fredag klokken 9-15



Leder:

Vi får til mye, sammen



*Må livet vokse rundt deg, må reisen din bli lang.
Må du få kjenne stillhet, må du få kjenne sang.
Må lyset alltid syns, så du ser hvor du skal.
Må beina finne støtte, og må sjela tåle fall.
Må dagene bli milde, og natta uten savn.
Må godhet og rettferdighet få blomstre i ditt navn.*

Noen dager er litt vanskeligere enn andre dager, kjenner du også det sånn?

I vår travle hverdag er det fort gjort å glemme å kjenne etter hvordan du egentlig har det, og hvem du egentlig ønsker å være. Både for deg selv og for andre. Da er det fint, syntes jeg, at det finnes små «påminnere», som diktet til Trygve Skaug. Det minner meg på at jeg må puste med magen, at jeg må observere alt det fine som er rundt meg, og at alt kommer til å gå bra!

Jeg er så heldig at jeg hver eneste dag kan gå på jobb og møte dedikerte og hyggelige kolleger. For ikke å glemme alle de frivillige vi er så heldige å samarbeide med i Østenstad menighet. Både kolleger og de frivillige inspirerer meg til å bli en bedre versjon av meg selv. Vi er sterke sammen, vi samarbeider om felles mål og strategier. Og vi får til mye, sammen!

Førjulsmarkedet som finner sted lørdag 9. november klokken 1100-1400 er et godt eksempel på det. Her jobber frivillige og stab sammen. Alle varer som selges på markedet er produsert av frivillige. De ansatte i kirken bidrar fra sidelinjen med organisering og gjennomføring av markedet, men også med korsang fra barnekor og andakt. Hele prosessen frem mot markedet og selve markedsdagen er en symfoni av samskaping!

Alle er hjertelig velkomne!

Liv Ruud
Daglig leder

i Østenstad kirke

er skoleferie – fylles kirken av barne-
om middag, kor for barna, samlingsstund

Se side 5

menighet

Redaktør:	Svein-Ivar Fors
Utgiver:	Liv Ruud (daglig leder)
Grafisk design:	Morten Hjerpsted
Trykk:	Asker Print AS
Forsidefoto:	Svein-Ivar Fors
Neste utgave:	3. februar og i løpet av uke 6
Opplag:	8000 – fire utgivelser per år
Abonnement:	Gratis.
Frivillige bladpenger:	Bankgiro 1620 30 85242
Utenoksabonnement:	Kr 100 per år
Annonser - kontakt oss på telefon	977 78 560

Kirkens feltarbeid i Asker 40 år

40 år med omsorg og fellesskap i Kirkens feltarbeid ble markert på en rørende og fin måte da gjester, ansatte og frivillige møttes til jubileumsfest på Varmestua med konsert, mat og stands.

Kirkens feltarbeid i Asker startet sitt arbeid i 1984. Siden da har de drevet omsorgsarbeid blant rusmiddelbrukere, bostedsløse og marginaliserte på oppdrag fra menighetene i Asker. Kirkens Feltarbeid samarbeider med kommunen, offentlige instanser og lokale foreninger.

I dag har Kirkens Feltarbeid 25 fast ansatte fordelt på 18 årsverk.

Lys i mørket

– Varmestua er åpen hver dag, morgen og kveld – hele uka, også på røde dager. Her er det åpent for

samtaler, råd og veiledning, og vi kan sette mennesker som trenger det i kontakt med hjelpeapparatet, forteller leder av Kirkens Feltarbeid i Asker Gudrun Brøvig Silde.

– Her trenger ingen å ha henvisning eller rekvisisjon – dette er et lavterskeltilbud. Vi serverer god og næringsrik mat, te og kaffe. Det er mulighet for å låne telefon eller PC. Gatepresten er hver dag tilgjengelig for samtaler, og det er lystenning i gatekapellet på torget foran Kulturhuset hver onsdag klokken 8 – og hver ukedag i advent.



VARMESTUA: Mer enn 150 mennesker fant veien til Varmestua for å markere 40-års jubileet til Kirkens feltarbeid. Jubileumsfesten ble ledet av George Opsahl og daglig leder Gudrun Brøvig Silde. Foto: Svein-Ivar Fors

Vil du annonsere i Godt Nytt, menighetsbladet for din menighet, ta kontakt via sms eller ring oss på telefon 977 78 560.

Adventsamling for små og store



Tirsdager gjennom hele året samles små og store til middag og sang i Østenstad kirke. Advent er tida før jul, og i denne tida forbereder vi oss til julefesten.

Tirsdag 3. desember inviteres små og store til adventsamling! Liv står ved grøtgrytene og serverer grøt fra klokka fire. Det blir påfølgende verksted der barna får lage sine egne adventstjerner. Disse skal få pryde kirka vår fram til jul. Klokka fem ringer den store klokka og vi samles i kirkerommet der vi får synge julesanger sammen med Minigospel og barnekoret. Her får vi også høre mer om advent som markerer ventetida fram mot jul.

Bli med på Hellig Tre Kongers fest i kirken

Velkommen til Østenstad kirke søndag 12. januar fra klokken 11 og fram til cirka 13.15

Klokken 11 er det gudstjeneste for små og store. Østenstad barnekor deltar.

Etter gudstjenesten er det Hellig Tre Kongers fest i kirkestuene, med servering av boller, kaker, kaffe og saft. Ta gjerne med rester av julebaksten! Det blir gang rundt jule-treet og poser til barna.



En 20-årig tradisjon:

Tirsdagsmiddagen i Østenstad kirke

Hver tirsdag fra klokken 16 – unntatt når det er skoleferie – er kirken fylt av barnefamilier. Mellom 40 og 80 barn og voksne er til stede hver gang. Da er det Supertirsdag og tilbud om både Tirsdagsmiddag, kor for barna, samlingsstund og fellesskap.

– Vi som lager middagen er nå alle pensjonister, 17 i tallet. Fire av oss samarbeider hver gang, forteller Ingrid Raustøl Tellsgård.

– Hvorfor driver vi på med dette? Jo, vi har stor glede av å se alle disse fornøyde barna sammen med familien sin finne glede og fellesskap i kirken. Liv og røre blir det. Kontakter blir knyttet. Og et godt måltid blir inntatt i et stort fellesskap. Middagen lager vi, fellesskapet skaper de selv.



TIRSDAGSMIDDAGEN startet for 20 år siden. Her er Finn Tellsgård, Ingrid Raustøl Tellsgård, Lina Engeland og Inger Johanne Eikum i sving på kjøkkenet.
Foto: Svend Aage Madsen

Juletrengang og engleverksted

Når skolen og kirken samarbeider om julen

Av Astrid Sætrang Morvik

Skolegudstjeneste eller ikke? Mye tyder på at konseptet ikke lenger er gangbart til tross for god tilrettelegging og fritaksordninger. Rektorer på mange skoler ønsker å samle elevflokkene før jul og ikke splitte dem ved at noen drar i kirken og noen blir på skolen for et alternativt opplegg. Østenstad menighet ønsker likevel å gi elevene et tilbud før jul for å videreformidle gamle tradisjoner og beholde den gode kontakten med skolen.

Før jul i fjor inviterte vi derfor skolene til «Julesamling» i stedet for skolegudstjeneste. Det vil vi gjøre

i år også. Enkelte skoler vil fortsatt ta med seg størsteparten av elevene til kirken for å oppleve en stor fellessamling i kirkerommet. Andre skoler tar imot tilbudet om en samling for kun 4. trinn. Der byr vi som i fjor på julefortellingen satt i scene med rekvisitter og kostymer, sang av kjente julesanger, engleverksted og gang rundt juletreet. På denne måten vil Østenstad menighet bidra til å formidle den kristne kulturarven i tråd med skolens egne planer som blant annet slår fast at «elevene skal kunne samtale om og presentere fortellinger og trosforestillinger i kristen tradisjon».


**FARGERIKE
ASKER**

**RØYKENVEIEN 136A,
1386 ASKER
9-18 (15)**



**Interflora
Asker Blomster AS**

Strøket 6, 1386 ASKER
asker.blomster@interflora.no
Telefon: 6678170

REMA 1000

GULLHELLA

Bukkemyrveien 4, 1386 Asker
Tlf: 66 78 12 50

 Krogsveen

Vurderer du å flytte?

Snakk med oss og start med en uforpliktende verddivurdering.

Elendomsmeidler Krogsveen Asker - Torvveien 1, Asker, Tlf. 66 76 12 00



BRA BRUKT

Knud Askers vei 5
1383 Asker

**Åpningstider:
Mandag–torsdag kl 10–16**

Montér

Asker

Østenstad Sangeri og det store korprosjektet

Østenstad Sangeri har lange tradisjoner med klassiske verk på repertoaret.

– Dette året har vi tatt for oss et av de aller største korverkene, et tysk rekviem komponert av den tyske komponisten Johannes Brahms. Dette gjør vi i samarbeid med fire andre kor fra Oslo og Bærum. Til sammen vil over 120 sangere fremføre deler av det storslåtte verket fordelt på to konserter i Røa og Østerås kirke med Sølvгутtene i spissen og med musikere fra Oslofilharmonien, sier kantor Dorte Fiskaa.

Korister fra mange kor

– Nå vandrer fra hver en verdenskrok..., utbrøt en av koristene da storkoret hadde sin aller første samling en solfylt helg i september, og korister fra Asker, Bærum og Oslo strømmet til Østerås kirke.

– Vi kom fra Østenstad Sangeri, Voksen Kirkekor, Røa kirkes kammerkor, Østerås Vocalis og Sølvгутtene, denne vakre og varme sensommerdagen. Koristene, både små og store, troppet opp for å jobbe intensivt gjennom korpartiene. På vår første samling fikk vi et skikkelig mesterklasse-seminar fra de dyktige dirigentene Fredrik Otterstad, Olav Morten Wang, Dorte Fiskaa og Bina Kumar Karpisova på tangenter. Her fikk vi sunget oss godt sammen og forberedt oss til videre øvelser hver for oss - i hver vår «verdenskrok».

Klassisk messe

Allehelgensdag i Østenstad kirke

– Tilbake i Østenstad forbereder vi oss til Allehelgensdag og vår tradisjonelle «Klassisk messe» søndag 3. november klokken 11.00, som også vil bli tonesatt av musikk av Johannes Brahms. Da vil Østenstad Sangeri med sopransolist Randi Røssaak, blant annet fremføre den

JOHANNES BRAHMS
utdrag fra
EIN DEUTSCHES REQUIEM
Fremføres av fem kor og orkester
Sølvгутtene Voksen kirkekor Østerås Vocalis
Østenstad sangeri Røa kirkes kammerkor



Røa kirke søndag 20. oktober 18.00
Østerås kirke mandag 4. november 19.30

Billetter til Røa kirke www.musikkfest.net
Billetter til Østerås kirke www.baerumkulturhus.no



fjerde satsen, «Wie lieblich sind deine Wohnungen», som er verkets kjernesats. Koret ledes av dirigent Dorte Fiskaa, og med oss på orgel denne dagen har vi Dina Førland.

Messe for sorg og trøst

«Salige er de som sørger, for de skal trøstes!» Med disse ordene fra Bibelen (Matt 5,4) åpner Brahms sitt mektige verk «Ein deutsches Requiem». Brahms rekviem er på mange måter «arbeiderens rekviem», komponert for å trøste de etterlatte og sørgende. Komponisten er i trettiårene når han komponerer dette verket som ble hans store gjennombrudd og som med tiden har blitt et av våre aller største klassiske verk. Han har nettopp mistet sin mor, og bearbeider dette

musikalsk med grunntemaet fra angst til trøst. Tekstutvalget avspeiler Brahms' lutherske tro. Spesielt fremheves troen på at det er mulig å overvinne døden og dødens virkning, en forestilling som ikke fremheves like tydelig i den vanlige katolske dødsmissen. I tillegg fremhever Brahms de etterlatte og deres sorg. Gjennom sitt rekviem setter komponisten musikk til sentrale temaer som, sorg, tålmodighet, forgjengelighet, lengsel, håp, trøst, glede og seier over døden. På konsert enten i Røa eller i Østerås, eller på «Klassisk messe» i Østenstad Allehelgensdag, er du invitert til å følge denne bevegelsen fra sorg via trøst til glede og fra mørke til lys.



ØSTENSTAD TENSING er en viktig del av lokalsamfunnet vårt. Her er årets utgave – med de tre solistene Amanda Spjelkevik, Sigrid Roksend og Vilde Mauroy Knudsen. Foto: Svend Aage Madsen

Østenstad Tensing med unik musikal

Årets Tensing-konfirmanter fremførte i høst en spektakulær og uforglemmelige forestilling med tittelen «Unique», der temaet «UNIK – skapt og elsket av

Gud» ble formidlet med fryd og glede. Konfirmant-musikalen har en lang og stolt tradisjon i Østenstad kirke i Asker. Hvert år samles ungdom-

mene, og gjennom musikk, drama og fellesskap får de muligheten til å uttrykke seg og dele sitt budskap med menigheten.

Sangeriets julekonsert

Tredje søndag i advent er det, tradisjonen tro, duket for årets julekonsert med Østenstad Sangeri. Søndag 15. desember klokken 19 inviterer korets 40 sangere til stemningsfull kveld i kirken.

– Vi deler julemusikk i et historisk spenn på 1000 år, med rom for både glede og undring over høytidens mysterium.

– Vi skal også i år synge, at jorden er deilig. For jorden er deilig, også i år. Vi vil minne hverandre på at andre tider skal komme, og at slekt skal følge slekters gang. Velkommen til å dele håp, glede og fellesskap med oss denne kvelden!

Fri entré – kollekt til bistandsprosjektet «Oasis of hope».





NYTTÅRSAFTEN I ØSTENSTAD KIRKE blir arrangert av Ingrid og Finn Tellsgård, Betten og Knut Møgedal, Marianne og Lars Chr. Iversen, Tove Sveva og John Kristian Stranden, Else Marie Fonnelop og Jon Knutsen, Brynhild og Henki Grindheim og Frode Randgaard.

Velkommen til nyttårsaften i Østenstad kirke

Nyttårsfesten starter klokken 19. Den er åpen for alle, men krever påmelding.

Det blir servert middag, kaffe og kaker samt alkoholfri drikke. Kulturelle og hyggelige innslag. Enkel avslutning i kirkerommet klokken 00.15.

Festen koster kr 400,- pr person.

Bindende påmelding så fort som mulig, senest **10. desember** til:

Ingrid Tellsgård: Ingridtel@yahoo.no telefon 936 47 811 eller Henki Grindheim: henheim@online.no telefon 456 08 495

Eventuelt overskudd går til vårt nye misjonsprosjekt i Thailand.

Nyttårsfest for seniorer

Seniorarbeidets nyttårsfest blir torsdag 9. januar 2025 klokken 18-21.30 i Østenstad kirke.

I år får vi besøk av pensjonert prest Knut Magne Ellingsen som vil framføre «Lev Livet Levende» - et morsomt og inspirerende kåseri om at livet består av øyeblikk og det er de vi har og må bruke.

Det blir musikalsk innslag, servering av hjemmelagde snitter og kaker, anledning til en god prat, åresalg, allsang og andakt, før kvelden avsluttes med gang rundt juletreet.

Festen er felles for Heggedal og Østenstad menigheter.

Gratis inngang.

Kirkeakademiet

«Gleden og angsten» har vært tema denne høsten, der Kirkeakademiet har gått tett på livet med forfattere og skapende kunstnere som har vist en spesiell evne til å lytte, berøre og engasjere.

Torsdag 21. november – produsent og låtskriver Erik Hillestad i Holmen kirke, klokken 19.30-21: «I begynnelsen var pulsen». Møtet er gratis og åpent for alle.

Slekters gang

DÅP

23. juni

Cornelia Josefine Reina Lehn
Thyra-Elise Dedekam

28. juli

Mille Marie Reiersgaard Buch

11. august

Gustav Magnus Jacobsen
Oscar Rosvold Solheim

18. august

Sofie Hammerstad Røen
Sanna Finstad Rype

22. august

Signe Helgesen Midtbø

1. september

Ellie Håpnæs Larsen
Iben Bratlie Waage

Magnus Arn Lehne

Liam Graff-Wang

8. september

Elsa Gustavsson-Døhlen
Jacob Borg Adolfsen

VIELSER

29. juni

Sarah Elisabeth Hess og
Øyvind Johan Jentoft

27. juli

Inger Karin Tande og
Morten Eriksson

10. august

Lene Bratlie Fossum og
Kristian Augestad Halvorsen

17. august

Lars Mølkjær Christensen og
Helene Marie Knudsen

7. september

Ingrid Wøien og
Ole Kristoffer Abrahamsen

Kirsti Wettre Brønner og
Harald Bjørvin Davidsen

GRAVFERD

14. juni

Gunnar Ødegaard

20. juni

Thor Dagfinn Andersen

3. juli

Egil Christiansen

5. juli

Liv Vinda

9. juli

Karin Rigmor Hesle

10. juli

Eli Johanne Bjerkenes

16. juli

Jorund Brovold

17. juli

Kristoffer Vikestad

18. juli

Tove Badsberg Lysklætt

19. juli

Grethe Frøhoel

Asbjørg Opedal

25. juli

Dora Delbekk

2. august

Per Henry Søren Nyberg
Olav Arne Næss Gunnerud

14. august

Odd Hellum

16. august

Edel Margrethe Bårnes

21. august

Maria Ines Arce Gonzales

22. august

Ragnhild Hansen

28. august

Armand Giovanni Martinez

30. august

Torill Irene Røed

Møter i Østenstad Y's Men:

Onsdag 6. november

«The road not taken»
ved Knut Brakstad

Onsdag 20. november

«Speiderbevegelsen i Ukraina»
ved Ingrid Hauge

Onsdag 4. desember

– Grøtkveld. «Fra min bokhylle»
ved Eldbjørg Eien

Fredag 6. desember

– Adventsfest Holmen

Mandag 6. januar

– Nyttårsfest «Min vei – Fra Mao til
Kristus» ved Tania Michelet

Søndag 19. januar

YMC Internasjonal kirkedag

Møtene holdes i Østenstad kirkes
peisestue klokken 19.

Møtene er åpne for alle.

Vel
møtt!



akasien
BEGRAVELSESBYRÅ
Asker
Arbeid med omtanke

Døgnvakt 66 79 70 80
www.akasien.no

Ring oss for samtale hjemme eller
i vår filial i Askerveien 50. Vi er
et lokalt, trygt og prisbevisst byrå.

JØLSTAD
begravelsesbyrå

Asker, **66 78 05 33** (24t) jolstad.no

Gravsteiner
Navnetilføyer • Oppussing

NORSK KUNSTSTEIN & GRANITT AS
www.nkg.no Tlf. 66 90 51 40

Gudolf Blakstads v 42, 1392 Vettre
v/Østenstad kirke

SETTEM
STENINDUSTRI AS
Tlf. 67 80 21 00
Skollerudv. 135, Lommedalen

www.settem.no
-10% rabatt ved henvisning til annonsen

VIKEN
MATHUS
* CATERING * EVENT * PRIVATE DINING

Catering & Selskapslokaler

Dåp, bryllup, konfirmasjon,
fødselsdag, event mm.

40 88 98 38
www.vikenmathus.no

Gudstjenester i Østenstad kirke

3. november 2024 – 2. februar 2025

Gudstjenestene starter klokken 11.00 hvis ikke annet er angitt.

Les mer om den enkelte gudstjeneste på kirken.no/ostenstad. Offer gis med Vipps: 13115

3. november, Allehelgensdag kl. 11

Klassisk messe med Østenstad sangeri. Solist Randi Røssaak
Prest: Audun Vad Petersson
Kantor: Dorte Fiskaa
Offer: Østenstads kirkemusikk
Søndagsskole

Allehelgensdag kl. 18

Minnegudstjeneste
Diakon Jarle Klungrehaug og prest Audun Vad Petersson.
Musikere: Børge Tronrud og Per Øystein Funderud

10. november 25.s. i treenighetstiden

Prest: Astrid Sætrang Morvik
Kantor: Dorte Fiskaa
Talenter fra Asker kulturskole
Offer: Østenstad menighet
Søndagsskole

17. november,

Gudstjeneste for små og sttore
Prest: Audun Vad Petersson
Kantor: Gry Giverholt Bagstevold
Offer: Østenstad menighet

24. november, Siste s. i kirkeåret

Korgruppe fra Østenstad sangeri
Prest: Astrid Sætrang Morvik
Kantor: Dorte Fiskaa
Offer: Misjonsprosjekt i Thailand
Søndagsskole

1. desember, 1. s. i adventstiden

Speiderne deltar
Prest: Astrid Sætrang Morvik
Kantor: Dorte Fiskaa
Offer: Blakstadspeiderne
Søndagsskole

8. desember, 2. s. i adventstiden

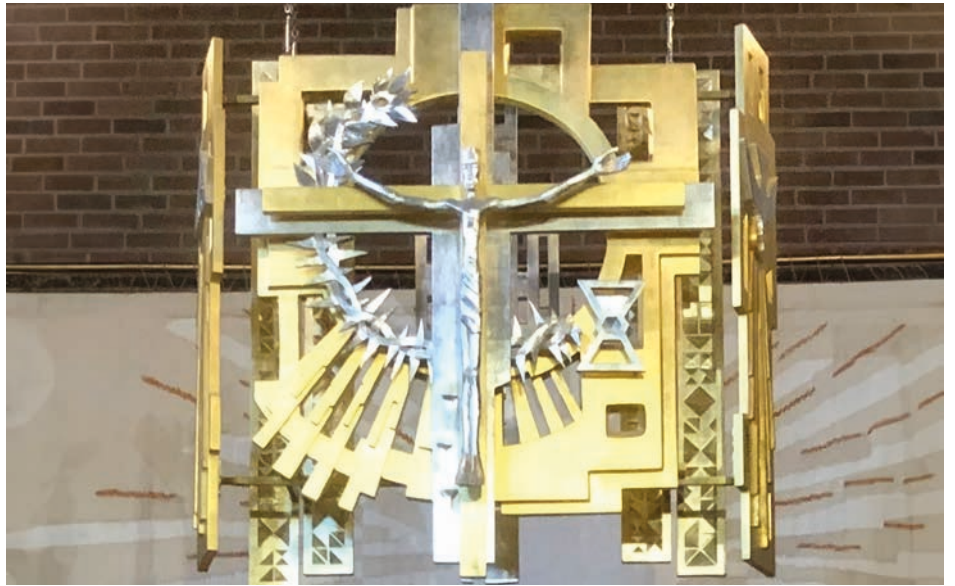
Prest: Audun Vad Petersson
Kantor: Dorte Fiskaa. Talenter fra Asker kulturskole. Offer: Østenstad menighet. Søndagsskole

15. desember, 3. s. i adventstiden

Julesangsamling med Marianne M. Iversen og Eva Adolfsen

Kl. 19.00 Julekonsert

med Østenstad Sangeri. Se side 7.
Gratis inngang. Kollekt til Oasis of Hope



24. desember, julaften

Offer alle tre gudstjenester: Kirkens Nødhjelp (2/3) og Østenstad menighet (1/3) Kantor: Dorte Fiskaa
Kl. 12.00: Østenstad barnekor
Prest: Astrid Sætrang Morvik
Kl. 14.00
Prest: Audun Vad Petersson
Saksofon: Anja Møgedal Skjellestad
Kl. 16.00
Prest: Audun Vad Petersson
Trompet: Eldor Rødseth

25. desember, 1. juledag kl. 13.00

Korgruppe fra Østenstad Sangeri
Prest: Astrid Sætrang Morvik
Kantor: Dorte Fiskaa
Offer: Menighetens seniorarbeid

5. januar, Kristi åpenbaringsdag

Nyttårgudstjeneste i Østenstad kirke
Prost: Øyvind Stabrun
Prest Astrid Sætrang Morvik
Kantor: Dorte Fiskaa
Offer: Kirkens feltarbeid
Søndagsskole

12. januar, 2. s. i åpenbaringstiden

Hellige tre kongers fest for små og store! Se side 5

19. januar, 3. s. i åpenbaringstiden

Y's Men's internasjonale kirkedag
Prest: Astrid Sætrang Morvik
Kantor: Dorte Fiskaa
Offer: Time of Fast
Søndagsskole

26. januar, 4. s. i åpenbaringstiden

Prest: Audun Vad Petersson
Kantor: Vikar
Offer: Østenstad menighet
Søndagsskole

2. februar, 5. s. i åpenbaringstiden

Prest: Astrid Sætrang Morvik
Kantor: Dorte Fiskaa
Talenter fra Asker kulturskole
Offer: Østenstad menighet
Søndagsskole



Ønsker du dåp?

Meld barnet eller deg selv til dåp gjennom minkirkeside.no/asker

Med døden i ryggen



Andakt av
Astrid Sætrang Morvik

– Hva gjør det med deg å jobbe så mye med døden?

Det var naprapaten som spurte. Jeg hadde røpet yrket mitt, og hun var nysgjerrig. Nå lå jeg på benken mens hun knadde vonde muskelknuter i ryggen. Jeg stønnet av smerte:

– Jeg har det i alle fall klart for meg at vi ikke lever evig!

Jeg skulle nok svart at alle begravelsene skapte spenninger og «vondter» i ryggen, for det var like sant.

Det er blitt november, og straks er det Allehelgensdag og vi inviterer sørgende til minnegudstjeneste for alle som er døde og begravet i året som gikk. Døden er smertefull, men det er fint å dele den med noen. Det gjør vi i kirken. Vi deler også et håp om at de som er gått foran oss er kommet til «et bedre sted», som vi ofte sier det. Bibelens siste bok åpenbarer en visjon: Det skal komme en ny himmel og en ny jord og der skal døden ikke eksistere,

«heller ikke sorg eller skrik eller smerte» (Johannes åpenbaring 21, 4).

Allehelgensdagen feirer dette håpet: De mange som har gått foran er kommet frem til evig glede hos Gud. Det er den kristne troen. Er det for godt til å være sant? Jeg undrer meg sammen med alle som setter ord på spørsmålene sine, men midt i alle ubesvarte spørsmål får jeg min egen lille visjon: Ut av tåken ser jeg en hvitkledd mann komme mot meg. (Er det en naprapat?)

– Jeg ser at døden har gjort noe med deg, sier han.

– Vi lever ikke evig, sier han og fortsetter:

– Gud har gitt oss begrenset levetid for at vi skal huske å leve fullt ut mens vi er her. Jeg vet det gjør vondt mange ganger, men en vakker dag er det over, og da lover jeg deg: Jeg skal kna døden ut av ryggen din!

Naprapaten er ferdig. – Bedre nå? spør hun.

– Det var vondt, svarer jeg. – Men jeg tror det blir bra til slutt.

Trenger du en å snakke med?

Sjelesorg er gratis, trygt og tilgjengelig der du bor.

Finn din sjelesørger på www.sjelesorgiasker.no, eller kontakt oss på www.kirken.no/ostenstad.




GRAVSTEIN24®
- en del av Ellingard Gruppen
Tlf: 4000 2448

VETTRE
elektriske a/s
T: 66 90 40 63

AR AKTIVT
renhold

Johnny Nilsen, Daglig leder
Tlf. +47 67 12 18 17
nilsen@aktivtrenhold.no

Eyvind Lychesv. 21C, Sandvika
Pb. 125, 1321 Stabekk
www.aktivtrenhold.no



GLOBUS EVENT
ARRANGØR / SELSKAPER / MINNESTUNDER / CATERING

Arrangør av minnestunder
“når ivaretagelsen er like viktig som maten”

Over 25 års erfaring med minnesamvær og selskapsservering.
Overlat din minnestund til oss.

Tlf.: 992 40 390
e-post: globusevent@hotmail.no

– Vi ble kjent med lokalmiljøet gjennom kirken



MENINGSFYLT: – Vi føler oss privilegert som får delta som frivillige, og anbefaler gjerne andre å ta del i dette fellesskapet, sier Else og Ivar Brandt. Foto: Svein-Ivar Fors

For fire år siden, midt under pandemien, flyttet Else og Ivar Brandt fra Gjøvik til Asker.

– Det var et stort skritt for oss å forlate vårt gamle nettverk som 76/78-åringer, og sårbart å satse alt på kontakten med barn og barnebarn her, forteller de.

– Betydningen av å ha et eget nettverk og en egen identitet er viktig uansett alder. Deltagelse på sosiale arenaer er viktig for å unngå isolasjon og ensomhet, og derfor oppsøkte vi Østenstad menighet.

Østenstad viste seg å være en viktig møteplass i nærmiljøet, som med slagordet «den gode nabo», tilbyr samhold, mening og fellesskap.

– Her er det et mangfold av aktiviteter gjennom hele uken i kirkens lokaler, også for pensjonister som oss, og vi er takknemlige for å ha blitt svært godt mottatt.

Frivilligheten gir nye venner og gode opplevelser

– Kirken er en samfunnsbyggende kraft som gir mer tilbake enn du investerer inn. Som frivillig får vi brukt våre ressurser, selv om vi er kommet langt i livet. Som frivillig kan du delta i alt fra gudstjenester, kakebaking, kirkekaffe, utdeling av salmebøker, besøkstjeneste, misjonsutvalg, samtalegrupper, førjulsmarked, loppemarked, Y's Men forening, eldretreff, for å nevne noe.

– Gjennom kontakten med kirken i Østenstad har vi fått nye venner og gode opplevelser, vi har blitt kjent med andre engasjerte mennesker og vi har fått en følelse av å være med på noe som gir mening i helg og hverdag. Ved siden av familie og andre interesser, er dette kontaktnettet i lokalmiljøet verdifullt, og noe som gir overskudd så vi som 80-åringer kan trives og bo lengre i egen leilighet.

Førjulsmarked i Østenstad
9. november klokken 11-14

Velkommen til en hyggelig lørdag i kirken vår. Her finner du gode produkter innen håndarbeid og hjemmebakkeri, et stort hovedlotteri, boksalg, salg av finere lopper, kakelotteri og nystekte sveler – og mye mer på kirkebakken.



FØRJULSMARKED: Sett av lørdag 9. november til en hyggelig dag i Østenstad kirke.