

Godt nytt

fra Østenstad
menighet

Juni 2022



Kristen
kirketjener
i Østenstad

Side 10

**Grønn kirke:
– Vi må ta vare
på Guds fantastiske
skaperverk!**

Side 4

Innhold:

Side 6 **Aktiviteter for eldre**
Hyggelig tilbud til menighetens eldre.



Side 7 **Herreavdelingen på Risenga**
Samtalegruppe for mannlige beboere på Risenga.

Side 8 **Et år utenom det vanlige for soknepresten**
Astrid Sætrang Morvik og Magnus Pettersen Kjellin møtes igjen.



Side 10 **Kristen kirketjener i Østenstad**
Kristen Grønfæt er kirketjener med en stor og viktig jobb.

Side 11 **Ruth var med fra begynnelsen**
Kontorfullmektig og omsorgsperson i Østenstad menighet fra 1975 til 1997.

Side 12 **Flyttefeber hos Kirkens feltarbeid**
Kirkens feltarbeid har i over 30 år gitt varme, ly og omsorg til folk i Asker – nå er de på flyttefot.

Side 15 **La oss snakke om verdi**
Andakt av sokneprest Magnus Pettersen Kjellin.

Side 16 **Klokkeren i Østenstad kirke**
Som pensjonist ble Kari Hauge med i kirkevert- og klokkertjenesten.

Side 5 Vellykket loppemarked.
Side 7 Årets sommertur til Borre kirke og Strand leirsted.
Side 9 Matinékonsert med Østenstad sangeri 12. juni klokken 13.
Side 13 Slekters gang.
Side 14 Gudstjenester i Østenstad kirke 12. juni – 14. august.



Side 4 Frodige urtekasser på kirketorget

Østenstad er en grønn menighet.

Godt nytt fra Østenstad menighet

utgis av Østenstad menighet, Den norske kirke.

Adresse: Gudolf Blakstadsvei 40, 1392 Vettre
Telefon: 66 75 40 90
E-post: ostenstad.menighet.asker@kirken.no
Hjemmeside: www.kirken.no/ostenstad
Kontakt menighetens ansatte på telefon eller e-post via vår hjemmeside

Åpningstid: Mandag - fredag kl. 9–15

Ansvarlig redaktør: Svein-Ivar Fors
Ansvarlig utgiver: Liv Ruud (daglig leder)
Grafisk design: Karen Marie Eien Lillesund
Trykk: Asker Print AS

Opplag: 8000
Fem utgivelser per år.
Abonnement: Gratis.

Frivillige bladpenger
– bankgiro 1620 30 85242
Utensoknsabonnement
kr 100 per år

Annonser:
Kontakt oss på
telefon 977 78 560

Leder:

God sommer og takk for meg!

Det har vært en fryd å endelig få åpne Østenstad kirkes dører på vidt gap igjen denne våren!

Vi har vært sulteforet på felleskap og godt menighetsarbeid, og denne våren har vist oss at menigheten er svært viktig for mange!

Babysang og supertirsdag har nærmest «eksplodert», både gamle og nye ansikter finner veien til kirken med barna sine. Gudstjenestene er godt besøkte igjen, rekordmange par skal vie seg denne sommeren, og endelig skal konfirmantene våre få reist på en ordentlig konfirmantleir! Det er godt å få gjøre det vi er best til!

Vi har nylig hatt en optelling av antall frivillige timer som nedlegges i alle Østenstad menighets aktiviteter i løpet av et år. Fra småbarnssang til seniortreff nedlegger frivillige medarbeidere hele 18.400 timer, noe som tilsvarer 10,82 årsverk (!). Dette er helt fantastisk, og virkelig noe vi kan være stolte av!

I dette nummeret av Godt nytt kan du lese om noe av dette gode arbeidet som gjøres: Ruth Malme gir oss et tilbakeblikk på menighetens historie og hennes enorme engasjement; kirketjeneren vår Kristen Grønfæt gir oss et innblikk i en viktig side av menighetsarbeidet som for det meste foregår i stillhet; vi får lese om Astrid som kommer tilbake som sokneprest i august og undertegnede som går over i nye arbeidsoppgaver i prostiet. Vi får også lese om Østenstad som grønn menighet og om diakoni og omsorg. Med andre ord mye spennende!

Jeg vil også med dette få takke for et fantastisk år som fungerende sokneprest i Østenstad menighet!

Magnus Pettersen Kjellin
Sokneprest





← **GRØNN MENIGHET:**

– Å verne om skaperverket er ett av områdene for kirkens diakoni, sier Sidsel Gaukstad Baardsen, menighetens kontakt for Grønn menighet. Hun sitter i menighetsrådet og diakoniutvalget og har vært med å forme miljøhandlingsplanen for menigheten.

Foto: Svein-Ivar Fors.

→ **URTER:** Urter og urtenes betydning finner vi mange steder omtalt i bibelen. Rundt 120 planter, trær og urter er nevnt ved navn. Allerede i 1. mosebok 1 leser vi at Gud skapte grønne vekster. I Østenstads urtekasser er det flere urter, blant annet Isop.



Vellykket loppemarked

Loppemarkedet 2022 er vel i havn, med et resultat på cirka 150.000 kroner.

– Vi var spente på hvordan det ville gå i år etter to års pause, men det gikk bedre enn forventet, sier loppesjef Max Eien.

– Totalt var vi 110 mennesker i sving i løpet av den uka loppemarkedet varte – med folk i alle aldre og fra mange av menighetens grupper. Ekstra verdifullt er det å få hjelp fra den yngre garde til sjauing og bæring! Stor takk til alle som har bidratt på forskjellige måter – til dere som ga oss lopper, til dere som sjauet og bar og lagde utstillinger og solgte og ryddet, og til alle som handlet!



DET BLIR LOPPEMARKED OGSÅ NESTE ÅR:

– Hold av uke 16 i 2023, da er det loppemarked igjen!

Foto: Henry J. Grindheim.

Østenstad – en grønn menighet

– Østenstad kirke har en utrolig vakker beliggenhet, som i seg selv viser Guds fantastiske skaperverk. Hvordan kan vi bruke dette til å synliggjøre at vi er en grønn menighet?

– Menighetsrådet har vedtatt en handlingsplan for miljøtiltak, sier Sidsel Gaukstad Baardsen, menighetens kontakt for Grønn menighet, – og det er spesielt ett tiltak vi har fått til som jeg ønsker å trekke frem: De to urtekassene ute på kirketorget!

HANDLINGSPLANEN er forankret i nøkkelområdene fra Grønn kirke, og i Østenstad er det mange gode og konkrete forslag til aktiviteter og tiltak:

Gudstjenesteliv:

- Arrangere minst en gudstjeneste i året med søkelys på miljø, forbruk og rettferdighet.
- Inkludere miljø, forbruk og rettferdighetsperspektiver i bønner, prekener og taler der det er naturlig.
- Arrangere gudstjeneste i friluft minst en gang i året, blant annet en vandringsgudstjeneste på Løkenes.

Undervisning, diakoni og informasjon:

- Oppnevne miljø og nettverkskontakt i menigheten som er bindeledd i kirkesamfunnet og prostiet.
- Delta i Fasteaksjonen til Kirkens Nødhjelp og sørge for å ha en Kirkens Nødhjelp-kontakt i menigheten.
- Innlemme miljøperspektiver, forbruksperspektiver, og rettferdighetsperspektiver i vår undervisning og trosopplæringsarbeid – også i konfirmantopplegg.

I lokalsamfunnet:

- Arrangere loppemarked, inkludert gjenbruk for andre loppemarkeder, Fretex, Bra Brukt eller julemarkedet.
- Arrangere salgsmesse med stort innslag av gjenbruk og egenproduserte varer.

Innkjøp:

- Kjøpe så lite som mulig av varer med kort holdbarhet – unngå å kaste, og ikke kjøpe mer enn vi trenger.
- Velge lokalt produserte varer der det finnes for å redusere transportkostnader.
- Velge miljømerkede produkter der slik finnes.

Energi:

- Ta enøk-sjekk av menighetens bygninger.
- Bruke sparepærer og slukke lys i rom som ikke er i bruk.
- Skru ned temperaturen når det ikke er folk i kirken og kontorene.
- Skru av PC-ene når vi går for dagen.
- Fyll oppvaskmaskinen før den settes på.

Transport:

- Oppfordre menigheten til å gå sykle eller å reise kollektivt til og fra kirken. Oppfordre til kameratkjøring til og fra kirken eller møtelokaler, særlig i forbindelse med møter i råd og utvalg. Opprettholde Kirkeskyssordning.
- Legge til rette for sykkelparkering ved kirken.

Avfall:

- Kopiere på begge sider av arket når mulig.
- Kompostere organisk materiale.
- Leverer plast og glass til resirkulering.
- Leverer elektronisk og annet spesialavfall til godkjent mottak.



SAMARBEIDER MED ØSTENSTAD:
Gullhella bo- og aktivitetssenter.
Foto: Svein-Ivar Fors.

Østenstad menighets tilbud til beboere på sykehjem

En del tenker at når en er blitt gammel og pleietrengende og har behov for plass på omsorgsbolig, så er det også slutt på kontakten med lokalmenigheten. Men det behøver ikke skje.

I Østenstads nærområde ligger de to bo- og aktivitetssentrene Gullhella og Risenga. Her har menigheten et nært samarbeid med institusjonenes aktivitører om det kirkelige tilbudet.

Andakt annenhver torsdag

På Risenga deltar en av menighetens prester og organist annenhver torsdag på en institusjonsandakt. Samtidig deltar ei gruppe frivillige som tar ansvar for servering og kirkekaffe i tilknytning til andakten. De har med kaffe og kaker og beboerne kan slå av en prat. Etter at kaffetilbudet kom, har besøkstallene blitt firedoblet for disse andaktene. Det er Heggedalspresten som har ansvaret for tilsvarende andakter på Gullhella.

Kirkefrokost på Gullhella

To mandager hvert semester holdes Østenstads kirkefrokost i fellesstua på Gullhella, slik at beboerne kan få være en del av kirkefrokostmiljøet. Da er det servering av kaffe, kaker eller sveler, og vi synger sanger, deler ord og tanker og avslutter samlingen med en kort andakt.

Kirkefrokosten har ellers skysstilbud til mandagssamlingene, og nesten ukentlig deltar det beboere fra Risenga og Gullhella på kirkefrokosten i Østenstad kirke. Tilsvarende er det mulig å bli henta om en ønsker å delta på en søndagsgudstjeneste ved at en blir meldt på kirkeskyssordninga i menigheten. Flere av beboerne får

også besøk fra noen i menighetens besøkstjeneste, og noen ganger kan beboere få nattverd på rommet i forbindelse med besøk fra diakonen.

Mimretreff på Risenga

Under pandemien hadde menighetens diakon sangstunder på Risenga – kalt Mimretreff – på hver enkelt post, der han sang og spilte gitar. Samlingene har

fortsatt også i 2022 og varer cirka en halvtime. Beboerne inviteres til å synge med på gamle og kjente sanger. Hver måned er diakonen innom seks avdelinger.

Siste tilskudd på kirkens tilbud er Herreavdelingen, som startet på nyåret som et samtaletilbud for mannlige beboere på Risenga en onsdag i måneden, se egen sak på neste side.



HERREAVDELINGEN:
På en av Herreavdelingens samlinger var temaet å fortelle om sin store lidenskap eller hobby. På bildet ser vi to av deltakerne; Odd Vangen (t.v.) og Gunnar Neergaard. Odd arvet sin lidenskap fra sin far, nemlig fluefiske. Odd ble norgesmester i fluefiske som junior, og største fangst var en laks på 14,5 kg tatt i Gaularvassdraget. Gunnar likte å gå på turer i skog og mark, og om vinteren ble det mye skiturer.
Foto: Jarle Klungrehaug.

Herreavdelingen har samlinger for menn på Risenga

I desember 2021 ble diakonen i Østenstad utfordret av aktivitør Lorena Guerro på Risenga til å gå i gang med ei samtalegruppe for mannlige beboere på Risenga.

Etter ei samling i januar der 15 av de mannlige beboerne var samla for å diskuterte hva de ønska skulle bli tatt opp, ble første samling avholdt en onsdag i februar. Beboerne velger tema selv fra gang til gang. Deltakerne har bred erfaring fra ulike yrker som

jurister, bygningsarbeidere, ingeniører og sjøfolk, for å nevne noe. I gruppa er det samla mer enn 500 års yrkeserfaringer og nærmere 1000 år med livserfaringer de kan dele fra. Det er diakonene Jarle Klungrehaug og Hallvard Svae, nå pensjonist, som er leder for samlingene.

Tips om en bedre hverdag

På første samling delte beboerne tanker om hva de kunne gjøre for å få en bedre hverdag på institusjonen: Spre et smil til de du møter, da blir både du selv og folkene du møter i bedre humør. En fortalte at han likte å spille kort med kona når hun kom på besøk. Flere benytter seg av de ulike kultur- og velferdstilbudene på institusjonen.

Artige bilhistorier

På samlingen i mars delte Herreavdelingen mange spennende og muntre historier om bilturer. En brukte syltetøystrikk på girspaken for å holde giret på plass og

hekta det til askebegeter på bilen for tredje og en krok i gulvet for fjerde. En beboer med politibakgrunn hadde de første årene som pensjonist i oppdrag fra et forsikringsselskap å oppspore stjålne biler. På 10 år kom mer enn 2000 biler til rette.

Årets sommertur til Borre kirke og Strand leirsted

I mer enn 40 år har Heggedal og Østenstad menigheters Seniorarbeid arrangert sommertur for eldre siste mandag i august.

På årets tur besøker vi gamle Borre kirke i Vestfold, hvor vi spiser litt kaffemat, får en orientering om kirken og har en kort andakt. Deretter går turen til Strand leirsted ved Sandefjord. Der serveres middag og hjemmebakke kaker, og vi får høre mer om leirstedet som drives av Normisjon. Det blir litt allsang, åresalg og sanginnslag på turen og mulighet

for beinstrekk i idylliske omgivelser ved sjøen.

Hold av mandag 29. august allerede nå! Det sendes ut informasjon til tidligere deltakere og legges ut brosjyrer i kirkene når turen nærmer seg.

Et år utenom det vanlige for Østenstads prester



Sokneprest Astrid Sætrang Morvik har hatt permisjon og Magnus Pettersen Kjellin har vært Østenstads fungerende sokneprest dette året.

– Det har vært et veldig fint år, sier Magnus. – Jeg kjenner jo Østenstad menighet fra tidligere – det var kirkerommet i Østenstad som bar meg inn i troa for mange år siden.

God menighet

– Østenstad er en god menighet å være i, med hyggelige mennesker, godt besøkte gudstjenester, godt driv i frivilligheten og en veldig hyggelig stab å arbeide sammen med, sier Magnus.

– Det har vært et relativt høyt arbeidstempo, der mye skjer og med høye forventninger. Det har vært spennende å få være med på alt fra enkeltsamtaler til store arrangementer med flere hundre besøkende, slår Magnus fast.

– Mye tid det går med til å ta godt vare på og administrere såpass mange frivillige medarbeidere. Det er over tohundre mennesker som legger ned en uvurderlig innsats for menigheten, noe som er helt fantastisk! Østenstad menighet burde egentlig ha ansatt en egen frivillighetskoordinator!

– *Hvordan bli din nye «hverdag»?*

– Jeg går over i en ny jobb som prostiprest i Asker fra 1. august. Da vil jeg betjene alle menigheten i Asker og fylle noen av de vikarbehovene som er. Det betyr også at det kommer en ny sokneprest i Heggedal, sier Magnus.

Astrid tilbake

– *Hvordan har dette året vært – sett fra ditt ståsted, Astrid?*

– Modum Bad ligger i et område med mye skog, og jeg har bodd i en hybel midt i skogen. Jeg arbeidet ved Institutt for Sjelesorg som prest og sjelesørger. Samtidig har jeg studert og forsket på sykehusprestens gudsbilder og praksis. Jeg gikk inn i

dette året med en tanke om at alt kunne skje, og jeg er blitt «knadd» i møte med alt det nye. Å invitere endringer inn i livet sitt betyr å slippe opp på kontrollen og være åpen for at man selv kommer endret ut – uten å vite hva resultatet blir. Jeg håper egentlig at menneskene rundt meg vil merke at jeg ikke er helt den samme som før.

Vinteren var kald og mørk, og jeg har fått merke hvor mye ytre omgivelser virker på det indre landskapet – på godt og vondt. Jeg har truffet mange fine folk, men også kjent på savnet etter venner, kolleger og eget hus og hjem. Det var fint å komme hit, og det blir enda bedre å komme hjem!

Nye erfaringer

– I ti uker hospiterte jeg som sykehusprest ved depresjonsavdelingen ved Modum Bad sykehus, forteller Astrid. – Jeg fikk være tett på en gruppe pasienter og følge hele behandlingsløpet deres. Det var en unik erfaring som ga meg mye kunnskap om hva det vil si å slite med angst og depresjon.

– *Hva tar du med deg videre?*

– Først og fremst er jeg blitt bedre kjent med meg selv og har utviklet mine ferdigheter som sjelesørger. Erfaringen min er at det hjelper når man får fortelle historien sin og blir møtt med omtanke og forståelse. Siden jeg har spesialisert meg på sjelesorg, håper jeg at folk tar kontakt hvis de ønsker en samtalepartner. Sjelesorg er en viktig del av kirkens tilbud.



12. juni klokken 13:

Matinékonserter med Østenstad sangeri

Koronapandemien har gjort at vi har vært nødt til å avlyse det ene etter det andre de to siste årene.

Vi har heller ikke fått gjennomføre korøvelser slik vi pleier.

Men nå skal Østenstad sangeri ha en Matinékonserter søndag 12. juni, etter gudstjeneste og kirkekaffe.

Velkommen til Østenstad kirke både til gudstjeneste og til konsert. Koret skal også synge ved gudstjenesten.


**FARGERIKE
ASKER**
RØYKENVEIEN 136A,
1386 ASKER
9-18 (15)

Sjøstrand Gartneri 
www.sjostrand-gartneri.no
tlf 66798824

REMA 1000
VOLLEN
07-23 (07-23)

**AKTIVT
renhold** AS
T: 67 12 18 17

Asker
Elektriske a/s
Tlf: 66 98 70 30

Vollen Marina 
Tlf: 909 75 276
morten.gjeruldsen@vollen-marina.no
www.vollen-marina.no
Ledige
båtplasser

vitusapotek+ Vollen
Arnestadveien 2A, 1390 Vollen
tlf 66 98 89 00
Vitusapotek Vollen er en del av
Vikenapotekene AS


BRA BRUKT
KIRKENS
FELTARBEID
I ASKER
Knud Askers vei 5
1383 Asker
Åpningstider:
Mandag–torsdag kl 10–16

ETT ÅR ER OMME: – Jeg skal tilbake i en gammel jobb, men jeg håper å kunne bidra med noe nytt i møte med menneskene som oppsøker kirken, sier Astrid. – Håp og mening er tett knyttet til hvordan relasjonene våre er, og jeg ønsker å bidra til å skape bedre relasjoner mennesker imellom og mellom Gud og oss. – Jeg vil få takke for et fint år i Østenstad, og jeg ønsker menigheten alt godt og Guds velsignelse, avslutter Magnus. Foto: Svein-Ivar Fors.

Kristen kirketjener i Østenstad

Kristen Grønfaet har vært kirketjener i Østenstad kirke i til sammen 22 år, siden 15. mars 2000. Som regel holder Kristen seg diskret i bakgrunnen – men de aller fleste har nok både sett og forstått hvilken stor og viktig jobb han gjør.

– Mine oppgaver som kirketjener er ganske varierte, forteller Kristen.

– Arbeidet er på en måte todelt, kan du si – på den ene siden er det jobben min å holde bygget og området i orden, på den andre siden å følge opp kirkelige handlinger som begravelser, vigslor og gudstjenester.

Mange gjøremål

– Det er mange aktiviteter i menigheten, og jeg ønsker å holde orden på alt fra tekniske ting til å stryke duker. Heldigvis har jeg fått veldig god hjelp fra frivillige til de mange oppgavene. Dette er en stor avlastning. Uten innsatsen fra disse hadde vi ikke kunnet drive menigheten.

I tillegg til alle praktiske gjøremål, er møter med mennesker noe jeg ser på som meget berikende i denne jobben. Jeg treffer mennesker som er i ulike situasjoner i livet. Noen har nettopp mistet en kjær, ung og gammel. Andre har behov for en samtale om livet, tro og tvil.

Fra sauebonde til kirketjener

– Jeg er oppvokst på en gård i en liten bygd på Møre, sier Kristen.

– Der drev jeg med sauer og hadde et vikariat som vaktmester i hjemkommunen. Jeg kunne ikke leve bare av gården, og da den jobben ble overtatt av noen andre, og jeg heller ikke fikk napp på en annen jobb, måtte noe gjøres. Jeg avsluttet gårdsdriften i 1999 og meldte meg som arbeidsledig.

Sammen med noen kristne venner ba vi om



KIRKETJENER Kristen holder styr på teknikk, og på stort og smått i Østenstad kirke. Foto: Svein-Ivar Fors

at jeg måtte finne meg en jobb. Jeg stakk innom arbeidsformidlingskontoret på Sunndalsøra og fortalte at jeg var arbeidssøker. Dama på kontoret søkte på nettet og fant en utlysning på stilling som vaktmester og kirketjener her i Østenstad kirke. Jeg tok kontakt, søkte på jobben og fikk tilslaget. Selv tror jeg dette var Guds ledelse.

Hyggelig sted å være

– Det å ha en arbeidsplass som Østenstad, der så mange forskjellige mennesker kommer innom, er veldig fint. Så er det også hyggelige kolleger og frivillige i menigheten, ikke minst. Jeg kunne sikkert utdypet dette mye mer, men da hadde det ikke blitt plass til mer i denne utgaven av Godt nytt.

OMSORGSPERSON: – Jeg ligner nok mye på min mor, slik hun var, sier Ruth Malme. – Min mor hadde også mange mennesker hun tok hånd om.



Ruth var med helt fra begynnelsen av

Som kontorfullmektig i Østenstad fra den tidligste begynnelse i 1975, til hun gikk av med pensjon i 1997, fikk Ruth Malme en helt spesiell oversikt over syke og hjelpetremende i menighetene. Hun fulgte personlig opp mange over flere år.

– Samme året som jeg begynte på kontoret i Østenstad ble jeg formann i Heggedal og Østenstad menighetspleie, det som i dag kalles Seniorarbeidet. Det var en frivillig tjeneste, forteller Ruth.

– Jeg hadde en veldig hjelpsom ektemann, sier hun, og minnes med godhet og savn sin Arvid som

døde i 2020. De to traff hverandre tidlig og startet en ungdomsforening for Santalmisjonen i Oslo.

Samholdet de to imellom viste at Ruths sterke engasjement for ensomme i menigheten ikke gikk på bekostning av familielivet.

Kirkefrokost for eldre

Ruth var i mange år primus motor for Kirkefrokosten som arrangeres mandager i peisestua i Østenstad kirke. Første mandag i måneden er samlingen på Heggetun. Der samles eldre til sang, andakt, høytlesning og prat over en kaffekopp og medbrakt matpakke. Samlingene ledes av menighetens diakon eller en frivillig. Prat rundt bordene, allsang, opplesning, spørrekonkurranse og andakt er de viktigste

programpostene. I tillegg kan de fremmøtte selv bidra med innslag. Egen skyssordning gjør det mulig for de som trenger det å bli hentet hjemme og kjørt hjem etter samlingene.

Starten på det hele

Ruth Malme var med da Østenstad menighet ble grunnlagt.

– I 1972 sa sokneprest Thor Wagle til meg at hvis jeg søkte stillingen som assistent på prestekontoret, skulle han sørge for Østenstad menighet ble skilt ut som egen menighet fra Asker. Det skjedde i 1975. Menigheten fikk kontorer på Blakstad sykehus og interimkirke i aulaen på sykehuset. Selv har Ruth handelsgym, men hun supplerte etter hvert med

noen kurs i sjelesorg på Lovisenberg sjelesorgsenter.

Kongens fortjenstmedalje i sølv

Ruth Malme fikk Kongens fortjenstmedalje i sølv i 2010. Hun fikk utmerkelsen for sitt 42 år lange engasjement i menighetspleien, og enda lenger engasjement med lokalt misjonsarbeid via Blakstad Normisjon.

Det var tidligere Askerordfører Morten Strand som sto for overrekkelsen av medaljen, og det skjedde i Østenstad kirke.

– Ruth Malme er en ildsjel pådriver og organisator. Hun har en utrolig evne til å skape kontakt i menigheten, sa diakon Jarle Klungrehaug ved denne anledningen.

 Krogsveen
Vurderer du å flytte?
Snakk med oss og start med en uforpliktende verdvurdering.
Eiendomsmegler Krogsveen Asker - Torvveien 1, Asker, Tlf 66 76 12 00

VETTRE
elektriske a/s
T: 66 90 40 63

REMA 1000
GULLHELLA
07-23 (08-21)



NYVARMESTUE: – Byggingen går etter planen. Vi planlegger å starte flytting til Askerholmen ved Føyka ganske snart, slik at vi er godt i gang med normal drift i nye lokaler før fellesferien tar til. Vi gleder oss! sier gateprest Kjetil Borgenvik. Foto: Svein-Ivar Fors.

Kirkens feltarbeid i Asker på flyttefot

Kirkens feltarbeid i Asker har siden slutten av 1980-tallet hatt sin base på Elvely – med kontorer og Varmestua. I over 30 år har brakkene i 1. etasje gitt varme, ly og omsorg til folk i Asker.

– Varmestua bærer preg av 30 års bruk, og nå nærmer vi oss et punkt hvor ingen mengde gaffateip kan redde laminatgulvet i 1. etasje lenger, sier gateprest Kjetil Borgenvik.

– I tillegg er ikke gamle Elvely til å kjenne igjen – de fleste av byggene her er jevnet med jorden. De siste ukene har vi tilbragt i byggestøy og støvsky.

Større og bedre

– Derfor passer det ypperlig at Asker kommune snart er ferdige med byggingen av ny base for feltarbeidet. I det nye bygget på Askerholmen vil vi få bedre plass til det meste. Varmestua vil få et større oppholdsrom, slik at mulighetene for å velge mellom å være sosial eller å sitte for seg selv blir bedre. I tillegg får kokken vår et mye større, og betraktelig bedre utstyrt kjøkken til rådighet. Dette kommer godt med når det skal lages minst 40-50 middagsporsjoner om dagen, for ikke å si vaske opp etterpå. Lagringsplass får vi også mer av, slik at vi kan ta imot mer mat som askerbøringene deler med oss.

Øyeblikksomsorg

– Nødovernattingen vi driver får nå to senger i to separate rom, i stedet for to lenestoler i samme rom. Hospitset blir utvidet med to leiligheter, slik det nå blir 10 leiligheter

som NAV disponerer. I tillegg blir det et godt sårrom som Feltsykepleien i Asker vil bruke, og være tilgjengelige fra. Dette rommet får en egen inngang slik at man kan oppsøke feltsykepleien uten å komme inn på selve Varmestua. Alt i alt blir det en oppgradering på de fleste fronter og vi vil ha enda bedre fasiliteter til å gi øyeblikksomsorg til de som trenger det mest, forteller Kjetil Borgenvik.

Vil ta vare på den gode, gamle stemningen

– Nå planlegger vi hvordan vi best mulig kan legge til rette for at stemningen blir tatt med fra gammelt til nytt bygg. Det innebærer at en del møbler skal skiftes ut, og at vi må legge en god plan for hva som skal bli med videre. Det viktigste for å ivareta stemningen er imidlertid gjester, dagarbeidere, frivillige og ansatte, og alle de ser frem til å komme på plass i nye lokaler.

Arbeidet med nytt bygg har pågått lenge, og det har vært tett samarbeid mellom representanter fra KFA og kommunen. Vi er utrolig takknemlige for å ha en kommune som er villige til å investere i lavterskeltilbud og stolte over at de tenker at vi i KFA gjør jobben på en god måte, sier Askers aktive og omsorgsfulle gateprest Kjetil Borgenvik.



Illustrasjonsfoto

En ferie å glede seg til

Gi trygge ferieopplevelser til familier som har det vanskelig

VIPPS en gave til 13130 (merket FERIE) gi på konto 3201 52 74165



Slekters gang

DÅP

6. mars
Edvard Gløersen

20. mars
Rebecca Borg Aas
Edvard Spigseth Schrøder

3. april
Oscar Aurtande Lyche

24. februar
Reidar Fiskum

25. februar
Ragnhild Fors
Bjarne Mjell

2. mars
Bjørn Johannes Kolltveit
Asbjørn Negård

3. mars
Gudrun Grimsmo

10. mars
Kyrre Baardsen

15. mars
Aslaug Skjevik

16. mars
Svein Jensen

17. mars
Tom Øiestad

23. mars
Björg Rønnaug Simensen

30. mars
Ingibjörg Faaberg Steenland
Marit Kjørstad Jakobsen
Tor Strand

1. april
Jens Henrik Uthaug
Liv Karin Fredriksen Olsen

4. april
Magnhild Melien

6. april
Agnar Marheim

8. april
Edny Gustava Næss
Karen-Marie Bjerke Larsen

20. april
Hallgrim Johan Adolfsen

22. april
Marit Sissel Lindset
Solbjørg Røisli

29. april
Solveig Berlid

GRAVFERD

17. februar
Odd Johnsen

18. februar
Ingjerd Wang Gunnestad

S
GRAVSTENER
ASKER - BÆRUM - OSLO

- Distriktets største utvalg
- Flere hundre sten utstillt
- Alle prisklasser, gratis katalog
- Se også vår hjemmeside

SETTEM
STENINDUSTRI AS
Tlf. 67 80 21 00
Skollerudvei, 135, Lommedalen

www.settem.no
-10% rabatt ved henvisning til annonsen

Asker
BLOMSTER

Stroket 6 - 1383 ASKER
Tlf. 66 78 17 08
www.askerblomster.no

Alt i blomster, kranser og oppsatser.
20% rabatt på alle kjøp ved henvisning til denne annonsen.

Gravsteiner
Navnetilføyer
Oppussing

NORSK KUNSTSTEIN & GRANITT AS
www.nkg.no Tlf. 66 90 51 40

Gudolf Blakstads 42, 1392 Vетtre
v/Østenstad kirke

akasiEN
BEGRAVELSESBYRÅ
Asker

Arbeid med omtanke

Døgnvakt 66 79 70 80
www.akasiEN.no

Ring oss for samtale hjemme eller i vår filial i Askerveien 50. Vi er et lokalt, trygt og prisbevisst byrå.

Norges hyggeligste priser!

ENKEL BEGRAVELSE 17.995,-
VANLIG BEGRAVELSE 24.995,-
PÅKOSTET BEGRAVELSE 29.995,-

Alleen
Begravelsesbyrå
– trygt, personlig og verdig

* Med seremoni. For all informasjon se:
www.alleenbegravelsesbyra.no

DØGNÅPEN TELEFON: 224 24 224

JØLSTAD
begravelsesbyrå

Asker, 66 78 05 33 (24t) jolstad.no

SAGA
BEGRAVELSESBYRÅ

Begravelse til riktig pris

Vi har prisgaranti på våre tjenester. Det sikrer deg den beste prisen, uten at det går på bekostning av service og kvalitet. Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800
Ny inskripsjon til fast lav pris.
Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing

Stort utvalg av nye gravsteiner
Ring oss på telefon 4000 2448

GRAVSTEIN24
gravstein24.no



Gudstjenester i Østenstad kirke 12.06.– 14.08.2022

Gudstjenestene starter klokken 11.00 hvis ikke annet er angitt. Offer gis med Vipps: 13115.

Treenighetssøndag Søndag 12.06

Liturg Audun Vad
Petersson
Sangeriet deltar.
Matinékonsert etter
gudstjenesten. Dåp. Nattverd.
Ofring til Østenstad
menighets arbeid

2. søndag i treenighetstiden Søndag 19.06 Løkenes gård kl. 11:00

Vandringsgudstjeneste
Løkenes gård. Oppmøte
ved parkeringsplassen ved
Spirabukta kl. 11. Alternativt
opplegg for de som ikke kan
gå så langt, ved diakonen –
de møter på Løkenes gård.
Liturg Magnus Pettersen
Kjellin
Dåp. Nattverd.
Ofring til Sykehuset i
Okhaldhunga

3. søndag i treenighetstiden Søndag 26.06

Liturg Magnus Pettersen
Kjellin
Dåp. Nattverd.
Ofring til IKO - Kirkelig
pedagogisk senter

4. søndag i treenighetstiden Søndag 03.07

Liturg Magnus Pettersen
Kjellin
Dåp. Nattverd.
Ofring til Østenstad
menighets arbeid

5. søndag i treenighetstiden Søndag 10.07

Liturg Magnus Pettersen
Kjellin
Dåp. Nattverd.
Ofring til Østenstad
menighets arbeid

6. søndag i treenighetstiden Søndag 17.07.

Liturg Lena Caroline
Stordalen
Dåp. Nattverd.
Ofring til Østenstad
menighets arbeid

7. søndag i treenighetstiden Søndag 24.07

Liturg Liv Jorunn Koller
Dåp. Nattverd.
Ofring til Østenstad
menighets arbeid

8. søndag i treenighetstiden Søndag 31.07

Åpen kirke kl. 11 til 12 w/
Marianne Iversen

9. søndag i treenighetstiden Søndag 07.08

Liturg: Vikar
Dåp. Nattverd.
Ofring til Østenstad
menighets arbeid

10. søndag i treenighetstiden Søndag 14.08

Liturg Astrid Sætrang
Morvik
Dåp. Nattverd.
Ofring til Det Norske
Misjonsselskap

La oss snakke om verdi

Andakt av sokneprest Magnus Pettersen Kjellin

«Det finnes ingenting du kan gjøre for å få Gud til å elske deg hverken mer eller mindre enn Gud allerede gjør i dag.»

Hæ?

Jeg var tenåring og hadde akkurat begynt vandringen i troens landskap, og fikk høre dette på en undervisningstime. Det hørtes rart ut. Gud ønsket da at vi skulle bli kristne? Og satte ikke Gud kristne ørlite grann høyere enn andre? Og – var ikke noe av poenget med å oppføre seg bra at Gud skulle bli mer glad i meg?

Vi mennesker er vant til at man må gi noe for å få noe.

For å få gode karakterer på skolen, må du lese mye; for å forfremmes på jobben, må du yte en ekstra innsats; for å bevare et kjæresteforhold, må du gi tid og energi; for å få en sterk kropp, må du trene. Og så videre. Da blir det noe dypt ulogisk i måten Guds kjærlighet fungerer. Det er helt snudd

Bli giver til Østenstad menighet

Pengene som kommer inn er med på å opprettholde den aktiviteten som menigheten ønsker å tilby alle som sokner til Østenstad menighet:

- Aktivt barne- og ungdomsarbeid
- Et inkluderende og godt diakonalt arbeid
- Inspirerende og utviklende samlinger for voksne
- Musikalsk tilbud til alle aldre
- Med faste givere, får kirken en bedre og mer uavhengig økonomi å møte framtiden med.

Det er lett å bli giver:

Gå til Østenstad kirkes hjemmeside på internett, søk etter givertjeneste – og les mer.

Gi en enkeltgave til menigheten?

Bruk kontonummer **7878 06 06095** og merk innbetalingen:

Gave

Bruk **Vipps**: Send din gave til **15370**.



på hodet.

Jeg trenger ikke gi noe for å få noe. Mine gode eller dårlige gjerninger påvirker ikke verdien min. Fra vugge til grav er Guds kjærlighet en *konstant*, for å låne et uttrykk fra matematikken, noe som er urokkelig. Det er ingen balanse som skal gå opp.

Betryggende vil mange si, og kanskje provoserende? For det betyr at de verste menneskene jeg kan tenke meg, fundamentalt har den samme verdien som meg selv. Det er rart, men kanskje egentlig litt fint.

«Vi elsker fordi Han elsket oss først» leser vi i det første Johannesbrevet.

Først.

Først og fortsatt.



Ønsker du dåp?

Meld barnet eller deg selv til dåp gjennom minkirkeside.no/asker

FRIVILLIG ARBEID • Kirken har en stor gruppe frivillige medarbeidere. Her får vi møte en av dem:

Klokkeren i Østenstad kirke

Kari Hauge begynte som klokker da hun ble pensjonist.

– Klokkertjenesten gir meg anledning til å formidle Bibelens tekster på søndagens gudstjeneste, forteller hun.

– For at andre skal få en god tilhøreropplevelse, må jeg selv ha lest nøye gjennom tekstene på forhånd. Å lese med innlevelse betyr å variere tempo, pauser, stemmestyrke og toneleie. Klokkertjenesten består også av å lese opp aktuell informasjon til menigheten, samt lese bønner og hjelpe til med nattverdutdelingen.

En kjempeinnsats

– *Hvorfor er det frivillige arbeidet så viktig – både for andre ... og for deg?*

– Uten de mange frivillige ville kirkens aktivitetstilbud, vedlikehold og økonomi vært betraktelig dårligere. Frivillige i Østenstad menighet gjør en kjempeinnsats.

Foruten i gudstjenestevirksomheten, diakoni, menighetsråd og utvalg foregår det et utstrakt arbeid for barn og ungdom, korvirksomhet, middagsservering, turfellesskap, vedhogst, vaktmesterjobber, bibelgrupper, markedsdager og drift av en barnehage.

Inkluderende fellesskap

– *Fortell litt om de andre frivillige aktivitetene du er med i her i Østenstad.*

– Jeg er med i ei



MENINGSFYLT: – *Så lenge helsa holder ønsker jeg å gjøre jeg en innsats, fordi jeg har lyst, det gir mening og det trengs, sier Kari Hauge, klokker i Østenstad kirke. Foto: Svein-Ivar Fors*

husfelleskapsgruppe i menigheten og bidrar i ulike sammenhenger med gjennomføring av kirkekaffen. I 2019 ble jeg valgt inn i Østenstad Menighetsråd og ble rådets representant i Misjonsutvalget.

– *Hvor lenge har du vært frivillig medarbeider i Østenstad?*

– Etter at mannen min døde i 2003, flyttet jeg fra Røyken til Torp-Høyemyr. Rent geografisk ble jeg da tilhørende Heggedal menighet. Av ulike grunner kjente jeg på en tilhørighet til kirken i Østenstad allerede før flyttingen. Jeg ble engasjert i skolegudstjenestene til Bondi skole og kjørte også moren min til gudstjenester i Østenstad.

– *Hva ønsker du å oppnå med det frivillige arbeidet ditt?*

– Jeg håper at jeg som tekstleser gjør søndagens tekster hørbare og tydelige så troen kan næres.

Ellers vil jeg gjerne bidra til et inkluderende fellesskap i et godt sosialt menighetsmiljø: «Østenstad kirke som en god nabo» og kanskje i videre forstand skape «Mer himmel på jord».

100 år

– I år feirer vi 100-årsjubileum for valg av menighetsråd i Den norske kirke. Menighetsrådet har ansvar for at trosopplæring, kirkemusikk og diakoni drives og utvikles i menigheten. I tillegg eier menigheten en barnehage. Høsten 2023 skal det velges et nytt menighetsråd. Min oppfordring til deg er: Vær positiv når menighetsrådet spør deg om å stille til valg for neste fireårsperiode.