

# Godt nytt

INFORMASJON fra Østenstad menighet

Januar 2023



Takk og pris-prisen

Side 10

Sjelesorg  
– den gode, viktige  
samtaalen

Side 8

## Innhold:

### Side 4 Dig Deeper for barn og unge

Denne høsten har Dig Deeper startet opp igjen med nytt opplegg og nye klubbledere.

### Side 6 Vellykket førjulsmarked i Østenstad

Førjulsmarkedet endte opp med et fantastisk godt resultat.

### Side 8 Sjelesorg er samtaler om livet

Kanskje hjelpen er nærmere enn du tror? Kirkens sjelesorg er gratis og tilgjengelig.

### Side 10 Takk og pris-prisen

Hvert år deler Østenstad menighet ut sin Takk og pris-pris. Kirken har mange flotte, frivillige medarbeidere.



### Side 12 Diakonisøndag og kirkefrokost

Bibelgrupper og spennende fellesskap.

### Side 15 Å lytte til Guds stemme

Andakt av Liv Jorunn Koller



### Side 16 En virkelig viktig oppgave

Tobias Høegh og Daniela Maass brenner for å kunne formidle den kristne tro til barn.

Side 5 Østenstad Y's Men

Side 5 Kirkeakademiet

Side 9 Sjelefred

Side 9 Sorggruppe

Side 13 Slekters gang

Side 13 Kunstutstilling i kirken

Side 14 Gudstjenester i Østenstad kirke

Side 14 Dåpsinformasjon



## Side 7 Inspirerende Mange nasjoner samlet i Østen

## Godt nytt fra Østenstad

utgis av Østenstad menighet, Den norske kirke.

Adresse: Gudolf Blakstadsvei 40, 1392 Vettre

Telefon: 66 75 40 90

E-post: ostenstad.menighet.asker@kirken.no

Hjemmeside: [www.kirken.no/ostenstad](http://www.kirken.no/ostenstad)

Kontakt menighetens ansatte på telefon eller e-post via vår hjemmeside

Åpningstid: Mandag - fredag klokken 9-15



# internasjonal fest stad kirke

## menighet

Redaktør:	Svein-Ivar Fors
Utgiver:	Liv Ruud (daglig leder)
Grafisk design:	Morten Hjerpsted
Trykk:	Asker Print AS
Opplag:	8000 - fem utgivelser per år
Abonnement:	Gratis.

Frivillige bladpenger: Bankgiro 1620 30 85242  
 Utensoknsabonnement: Kr 100 per år  
 Annonser - kontakt oss på telefon 977 78 560

Leder:

# Godt Nytt år!



**Ved inngangen til et nytt år så kjenner jeg på en undring, en undring over hva dette året skal bringe.**

Vil vi oppleve noen store endringer i verdensbildet? Vil jeg og min familie holde oss friske? Mange spørsmål, men ingen svar. Hvis vi tar et lite tilbakeblikk for året 2022, så var det vel ingen som kunne se for seg at Russland skulle invadere Ukraina 24. februar 2022, at strømprisene skulle gå i været, at renten skulle gå opp.

Vi mennesker må forholde oss til de svingningene som er rundt oss i samfunnet, både privat og i det offentlige. Og vi har ulike måter å håndtere de på. Jeg syntes at det som står i 2. Tim 1,7 gir meg en retning jeg kan navigere etter: Gud ga oss ikke en ånd som gjør motløs, vi fikk ånden som gir kraft, kjærlighet og visdom!

I Østenstad menighet er det i alle fall glede over at vi kan samles til aktiviteter for både ung og gammel, små og store.

Dig Deeper startet opp igjen i fjor høst, og det har blitt en suksess for barn mellom 10-13 år, du kan lese mer om det i denne utgaven.

I år er det menighetsrådsvalg, i september er det viktig at alle som kan stemme, bruker stemmeretten. Menighetsrådet jobber nå med å finne kandidater som skal stå på listen for årets valg. Som medlem i menighetsrådet vil du ha stor innflytelse på de lokale oppgavene og utfordringene i vår kirke. Rådet arbeider med temaer som miljø og rettferdighet, gudstjeneste, musikk, barne- og ungdomsarbeid, samt jus og økonomiforvaltning.

Hvis dette høres interessant ut så håper jeg at du blir en av kandidatene som står på listen i september!

Ønsker deg gode dager, og håper 2023 gir deg mange gleder og muligheter!

**Liv Ruud**  
Daglig leder



**MUSIKK:** Dig Deeper har sin egen musikkgruppe – Dig Deeper Band.

# Gøy på Dig Deeper



Dig Deeper har startet opp igjen med et nytt opplegg og nye klubbledere – i Cafedralen i kjelleren i kirken.

– Vi håper barna synes det er gøy å være her, slik at de får en positiv opplevelse av å være i kirken, sier Marit, som er ny hovedleder og primus motor for restarten av klubben.

**BLI MED:** – Alle kan bli med uansett hva de tror på – vi har det gøy på Dig Deeper! sier Jørgen.

– Vi har et fast opplegg hver gang med noen fellesaktiviteter og en «klubb-del» midt i hvor barna kan delta på ulike aktiviteter.

## Egen musikkgruppe – Dig Deeper Band

Nytt fra i høst er at Dig Deeper har startet en egen musikkgruppe, Dig Deeper Band.

Her kan barna bli med å spille og synges og få inspirasjon til å utvikle en interesse for musikk.

– Vi har fått et nytt flott musikk-



rom, forteller Ksenia, som er stasjons ansvarlige for Dig Deeper. Musikkrom-prosjektet er et felles-prosjekt med TenSing og kirkens nye ungdomsarbeider Line.

– Det har vært fantastisk inspirerende å jobbe med dette prosjek-

tet fordi barna har vært gira og staben har vært svært imøtekommende for å få det gjennomført raskt, sier Edgar som leder musikk-klubben på Dig Deeper.

– Vi håper også at musikkrommet kan legge til rette for et mer aktivt musikkmiljø i kirken i alle aldersgrupper!»

#### – Du må ikke være kristen for å være med!

Det er mer enn musikken som trekker barna til Dig Deeper.

Vi tok en prat med Jørgen på 10 år, som har vært fast inventar siden første klubb-dag, og han forteller hvorfor han liker å være med:

– Vi leker ute – «boksen går» eller «gi et lite vink». Hver gang får vi saft og boller eller pizzaboller. Det beste med alt er at det er kiosk, og alt er gratis bortsett fra kiosken, der kan du ta med 20 kr. Vi tenner lys og har samling i kirka til slutt. Men du må ikke være kristen for å være med.

#### Sprelske farger på veggene

Lokalene skal friskes opp med nye møbler og sprelske farger på veggene slik at det blir enda triveligere i Cafedralen.

Dig Deeper ønsker å starte opp flere ulike «klubb-konsepter» i aktivitetsdelen som kan treffe barna i målgruppen og engasjere enda flere barn i arbeidet.

– Vi har noen tanker om dette, og tar gjerne imot voksne som har lyst å være med som ledere eller har en egen idé om en aktivitet som kan passe inn i klubb-formatet, sier Marit på vei inn i en hektisk kiosk-økt.

Har dere spørsmål eller noe å bidra med kan dere kontakte en av lederne: Marit Brandt Lågøyr (977 12 116), Edgar Heitmann (906 944 60), Ksenia Yukavskaya (907 30 431) ■

## Østenstad Y's Mens Clubs temamøter våren 2023

**25. januar**

**Knut Vollebæk:**

**Fra Randsfjorden til Usbekistan**

Knut Vollebæk har vært utenriksminister og senere ambassadør til USA 2001–2007.

**22. februar**

**Ragnild Nessheim: En reise mot kristen tro i et sekularisert Europa**

Dr. Philos Ragnild Nessheim gir oss en innføring i T. S. Eliots dikt «Journey of The Magi» – og noen tanker om ulike former for trosreiser og livet som kristen i et sekularisert samfunn.

**22. mars**

**Jørn Holme:**

**Hva gjør en riksantikvar?**

Jørn Holme er jurist og var fra 2009 til 2018 riksantikvar. Holme er i dag sorenskriver ved Vestfold tingrett.

**31. mai**

**Lars Christian Iversen: Noen gamle ferdselsårer i Asker – da og nå**

Lars Christian Iversen sitter i styret i Asker Turlag og er turlleder for flere av turlagets turer i Asker.

Møtene holdes

i peisestua

Østenstad

kirke klokken

19-21. På

møtene er det i

t tillegg til fore-

draget også sang og enkel bevertning. Møtene avsluttes alltid med

kveldstanker. ■



Hva er det i vår tid som former oss?

## Kirkeakademiet i Asker våren 2023

«Alt har sin tid» heter det i en kjent strofe fra Det gamle testamentet. Hva er det tiden gir og krever tilbake fra oss som lever nå? Til Kirkeakademiet denne våren har vi fått tre profilerte foredragsholdere som på hver sin måte vil belyse noen av spørsmålene om hvordan den tiden vi lever i preger og utfordrer oss:

**2. februar:** Forfatter og foredragsholder, Loveleen Brenna – Min annerledeshet – min styrke!

**16. mars:** Direktør for stiftelsen Fritt Ord, Knut Olav Åmås – Verdien av uenighet og en vidtgående ytringsfrihet

**20. april:** Prest og forfatter, Sunniva Gylver – Midt i alt som er – tanker om eksistensiell beredskap i vår tid

**Alle samlinger finner sted i Holmen kirke, begynner klokken 19.30, og er gratis og åpne for alle.**

# Vellykket førjulsmarked

Førjulsmarkedet endte i år opp med et fantastisk resultat – det kom inn i alt 182 386 kroner, hvorav 72 000 kroner kom fra hovedlotteriet.

– Østenstad menighet driver et stort og allsidige arbeid rettet mot alle generasjoner. Inntektene fra førjulsmarkedet er svært viktig for at vi skal kunne opprettholde og videreutvikle dette arbeidet, forteller Else Marie Fonneløp, koordinator for hovedlotteriet

– Vi takker alle som har kjøpt lodd, håndarbeidsprodukter, bakst og ved, sier daglig leder i Østenstad, Liv Ruud.

## Ved- og boksalg

– Vi i vedgjengen er veldig fornøyde med å ha bidratt til det flotte resultatet på førjulsmarkedet, sier Max Eien.

– Vi var egentlig ‘ferdig’ med markedet før det begynte, for veden ble produsert i januar og lå til tork til september, da den ble lagt ut for salg. 333 sekker forsvant på kort tid! forteller Eien.

– Dermed kunne vi bidra på andre

måter på selve førjulsmarkedet. Selv var jeg med og solgte bøker, noe Y’s Men har bidratt med i mange år.

Vedgjengen starter opp igjen nå på nyåret, denne gang med 500 sekker som mål.

– Vil du være med i vedskogen på Linlandet i Vollen? spør Eien. – Vi har ‘plass’ til to-tre til. Ta kontakt via e-post til [meien@online.no](mailto:meien@online.no) ■





**HYGGELIG BESØK** fra Hindutemplet i Slemmestad på den internasjonale festen i Østenstad kirke.



**INTERNASJONALT:** Anja Gharaibah og Faris koste seg med god mat, mens Amanda Le Stabrun fikk henna-maling.

# Internasjonal fest i Østenstad kirke

Det ble en utrolig fin kveld med mange nasjoner samlet da Vollen Nærmiljøsentral og Østenstad menighet inviterte til internasjonal fest i Østenstad kirke i oktober.

Deilig tapas og supper fra ulike steder i verden ble satt fram, og språkene som ble snakket rundt bordene var fra Russland, Ukraina, Tyskland, Jordan, Irak, Norge, Vietnam, India, Thailand og Afghanistan – Østenstad sokn består av mange nasjoner.

## Fra ulike verdenshjørner

Det ble danset folkedans fra ulike verdenshjørner, små og stor deltok i dansen. De som ønsket det fikk henna-maling på hånden. Det var også Ikido-opppvisning – en japansk kampsport. Kvelden ble avsluttet i kirkerommet der flinke elever fra kulturskolen fremførte vakker klarinettmusikk. Prost Øyvind Stabrun snakket om det nyoppstartede tros- og livssynsforumet. Festen vil bli arrangert også i 2023, så hold av fredag 20. oktober. ■



**FARGERIKE  
ASKER**

RØYKENVEIEN 136A,  
1386 ASKER  
9-18 (15)

**Vollen Marina**

Ledige  
båtplasser

Tlf: 909 75 276  
morten.gjeruldsen@vollen-marina.no  
www.vollen-marina.no

**AR AKTIVT  
renhold AS**

Tlf: 67 12 18 17

**vitusapotek+ Vollen**

Arnestadveien 2A, 1390 Vollen  
tlf 66 98 89 00

Vitusapotek Vollen er en del av  
Vikenapotekene AS

**REMA 1000**

GULLHELLA

Bukkemyrveien 4, 1386 Asker  
Tlf: 66 78 12 50

**Asker  
Elektriske a/s**

Tlf: 66 98 70 30



**BRA BRUKT**

Knud Askers vei 5  
1383 Asker

Åpningstider:  
Mandag-torsdag kl 10-16

# Starter utvidet tilbud om sjelesorg



**SAMTALER OM LIVET:** Kanskje hjelpen er nærmere enn du tror? Kirkens sjelesorg er gratis og tilgjengelig. Astrid Sætrang Morvik er sok

**Det er doble dører inn til Astrid Sætrang Morviks kontor i Østenstad kirke. Ingen kan stå utenfor og lytte til fortrolige samtaler innenfor.**

Sognepresten i Østenstad har fått med seg flere i et nytt samtaletilbud – Sjelesorg i Asker.

– Hva er Sjelesorg i Asker?

– Det er et nyopprettet nettverk av prester, diakoner og andre kompetente samtalepartnere, som jeg har knyttet sammen.

– Hvorfor er du opptatt av sjelesorg?

– Jeg har vært prest i 28 år og lærte minimalt om sjelesorg i utdanningen. I mange år var jeg ikke spesielt opptatt av sjelesorg. Men for noen år siden opplevde jeg en tung periode i livet, og jeg trengte desperat noen å snakke med. I ett år i gikk jeg til sjelesorg på Modum Bad. For meg var det livsviktig. På den tiden følte jeg at

det som ga mening i jobben min var å hjelpe andre som hadde det tungt. Derfor ville jeg lære mer om sjelesorg og søkte meg til sjelesørgerutdanningen på Modum.

**Empati og evne til å lytte**

– Dette at du selv har gått i sjelesorg – hvor viktig er det for at du er en god sjelesørger?

– Det er ingen ulempe. Det meste jeg har lært av sjelesorg er ved å selv være den som har behov for en å snakke med. Å kjenne på andres smerte – gjennom selv å ha opplevd noe vondt – har økt min empati og min evne til å lytte meg inn til andres vonde opplevelser.

– Hvorfor kalles det sjelesorg?

– Det er fordi det i kirkens historie har vært mye fokus på sjelen. Opprinnelig var nok sjelesorg at man skulle overbevise den enkelte til rett tro for at sjelen skulle få evig liv. I moderne sjelesorgforståelse har sjelesorgen hatt som utgangspunkt

at den skal hjelpe mennesker i ulike livsspørsmål. Noen vil i dag heller kalle det sjeleomsorg.

– Hvordan skiller sjelesorg seg fra terapisaamtaler?

– Terapi er behandling. Sjelesørgerer driver ikke terapi, men vil hjelpe gjennom en friere samtaleform der vi først og fremst skal lytte og stille spørsmål som hjelper den som kommer til samtale.

**Presten har taushetsplikt**

– Hva kan den som går til sjelesorg ta opp i en slik samtale?

– Man kan snakke om det man selv ønsker. Jeg har snakket med mange om mye, så det er ingenting som sjokkerer meg lenger. Presten har dessuten taushetsplikt. Bryter vi den, blir vi rammet av straffeloven.

– Hvordan kom du på ideen om Sjelesorg i Asker?

– Det skjedde mens jeg videreutdannet meg ved Institutt for



## Sjelefred

I vår åpner vi kirken for deg som bare vil sitte ned og ta imot litt input for ånd og sjel midt i hverdagen.

Omtrent hver annen onsdag kl. 20.30 blir det enkel kveldsbønn og levende musikk i kirken. Sokneprest Astrid Sætrang Morvik leder samlingene. Anne Kristine Merkesvik er musikalsk ansvarlig og sørger for fin musikk å høre på og synge til. Hvis du ønsker forbønn, kan du få det. Ingen kollekt eller inngangspenger. Kom som du er og få ro i sjela! ■

Vårens Sjelefred-samlinger (de neste månedene) i Østenstad kirke kl. 20.30-21.15:

• 1. februar • 15. februar • 1. mars • 15. mars



Foto: Svein-Ivar Fors

neprest – og har master i klinisk sjelesorg.

sjelesorg ved Modum Bad. Hvorfor skal folk dra til Modum for å få sjelesorg? Det kan man jo få i menigheten.

– Hvem er de andre medarbeiderne?

– Når dette intervjuet gjøres i slutten av november er vi fem, men det kan bli flere. De fleste har videreutdanning i sjelesorg. De som ikke er ansatt i ulike menigheter i Asker gir noen timer i uken frivillig. De ansatte gjør det innenfor sin arbeidstid.

– Hvor foregår samtalene?

– Den enkelte møtes på hans eller hennes kontor, vanligvis i kirken. Vi har også et samtalerom her i Østenstad kirke.

– Hvordan markedsfører dere tilbudet?

– Vi oppretter en nettside som vil hete sjelesorgiasker.no. Der presenter vi sjelesørgerne. Der kan man også kontakte oss for å få en time. ■

## Ny sorggruppe starter i vår

Har du mistet ektefelle eller nært familiemedlem nylig, eller for en tid siden? Da er du velkommen til informasjonsmøte om sorggrupper på Heggetun ved Heggedal kirke torsdag 19. januar 2023 fra klokken 19.

Menighetene i Asker samarbeider om samtalegrupper for etterlatte. Ny sorggruppe starter i vår, og den vil bli ledet av diakon Inga Mari Ramsfjell-Kind fra Asker menighet og pensjonist og tidligere sykehusprest Oscar Braadlie.

Gruppene kalles selvhjelpsgrupper og møtes i snitt hver 14 dag og varer fram til neste jul. Gruppemedlemmene deler opplevelser med hverandre og vi kommer innom ulike aktuelle temaer gjennom dette året. Kontakt diakonen på mobil 906 53 194, eller epost ir225@kirken.no om dere har spørsmål. ■

Se våre hjemmesider eller les brosjyre på kirketorget.



Foto: Pixabay



**TAKK OG PRIS-PRISEN** gikk til Else Marie Fonnelop for hennes store engasjement for førjulsmarkedet i Østenstad kirke, og for menighetens misjonsprosjekt, sykehuset i Okhaldhunga.

## Verdig vinner av Takk og pris-prisen

Østenstad menighet deler ut sin Takk og pris-pris på den årlige menighetsfesten for frivillige medarbeidere.

I Frivillighetens år 2022 var det Else Marie Fonnelop som fikk prisen. Gjennom mange år har hun vært ansvarlig for hovedlotteriet på julemarkedet og har samlet inn mange fine gaver fra handelsstanden i Asker. Til sammen genererer julemarkedet og misjonsutvalget godt over 100 000 kroner hvert år til beste for de minste pasientene ved misjonssykehuset. ■

**MENIGHETSFEST** med utdeling av Takk og pris-prisen, deilig mat, foredrag av inspirator og komiker Anders Tangen – her sammen med daglig leder Liv Ruud – konsert med Tensing og mange gode samtaler.



Foto: Svein-Ivar Fors og Vibeke Glosli.

# Flotte frivillige i Østenstad

Frivillighetens år

2022

Østenstad kirke har en stor gruppe frivillige medarbeidere. Her er et gjensyn med noen av dem – presentert i Godt nytt i løpet av Frivillighetens år 2022:



**BØNN – Å BÆRE OG BLI BÅRET:** Karin Mørland (t.v.) og Marianne M Iversen er med i menighetens bønnetjeneste. Daglig ber mennesker i bønnetjenesten for enkeltmennesker og for det som skjer i menigheten.



**JOBBER FOR KIRKENS FELTARBEIDS BRUKTBUTIKK:** – Jeg vil fortsette med frivillig arbeid for Kirkens Feltarbeid så lenge de vil ha meg – jeg stortrives, sier Ove Hansen.



**KLOKKER OG KIRKEVERT I ØSTENSTAD KIRKE:** – Så lenge helsa holder ønsker jeg å gjøre jeg en innsats, fordi jeg har lyst, det gir mening og det trengs, sier Kari Hauge, klokker i Østenstad kirke.



**– VI BEHØVER HVERANDRE:** – Det vi kan oppnå med frivillig arbeid er felleskap, integrering, omsorg og utvikling, og at vi blir mer kjent med Gud. Dette er å skape rom til å dele med hverandre og utvikle seg både som menneske og som kristen, sier Ellen Østebø.



**FRIDA – 17 ÅR OG STYRELEDER I TENSING:** Frida Holten Halvorsen utfordrer andre unge til å finne arenaer der de kan ta ansvar. – Jeg tror mange unge trenger å kjenne på det å få bidra med noe, jeg vet hvert fall at det har vært veldig viktig for meg, sier Frida.

 Krogsveen

## Vurderer du å flytte?

Snakk med oss og start med en uforpliktende verddivurdering.

Eiendomsmegler Krogsveen Asker - Torvveien 1, Asker, Tlf: 66 76 12 00

**VETTRE**  
elektriske a/s  
T: 66 90 40 63

# Diakonisøndag 19. mars med fokus på Bibelgrupper

Hvert år, som oftest i fastetiden, markeres en av søndagens gudstjenester som en Diakonisøndag, der ulike sider ved menighetens diakoni blir løfta fram.

På årets Diakonisøndag 19. mars ønsker vi denne gang å rette søke-lyset på menighetens smågrupper eller bibelgrupper. I Østenstad er det 9 aktive grupper med rundt 90 deltakere til sammen som samles regelmessig i hjemmene, hvor fellesnevneren er måltidsfellesskap og sosialt samvær, samtaler om temaer eller bibeltekster og bønnefellesskap.

## Hva gjorde mest inntrykk på deg?

På diakonisøndagen vil vi i stedet for vanlig preken innlede kort om hva en bibelgruppe er, og så vil søndagens tekst bli gjennomgått ved at ei utvalgt gruppe har en samtale om teksten med utgangspunkt i tre spørsmål: Hva gjorde mest inntrykk på deg? Hva kan jeg lære om Gud eller om oss mennesker? Hvordan utfordres jeg i mitt eget liv i dag?

Under kunngjøringene får vi høre litt om hva det betyr for deltakere å være med i ei smågruppe. Er du nysgjerrig

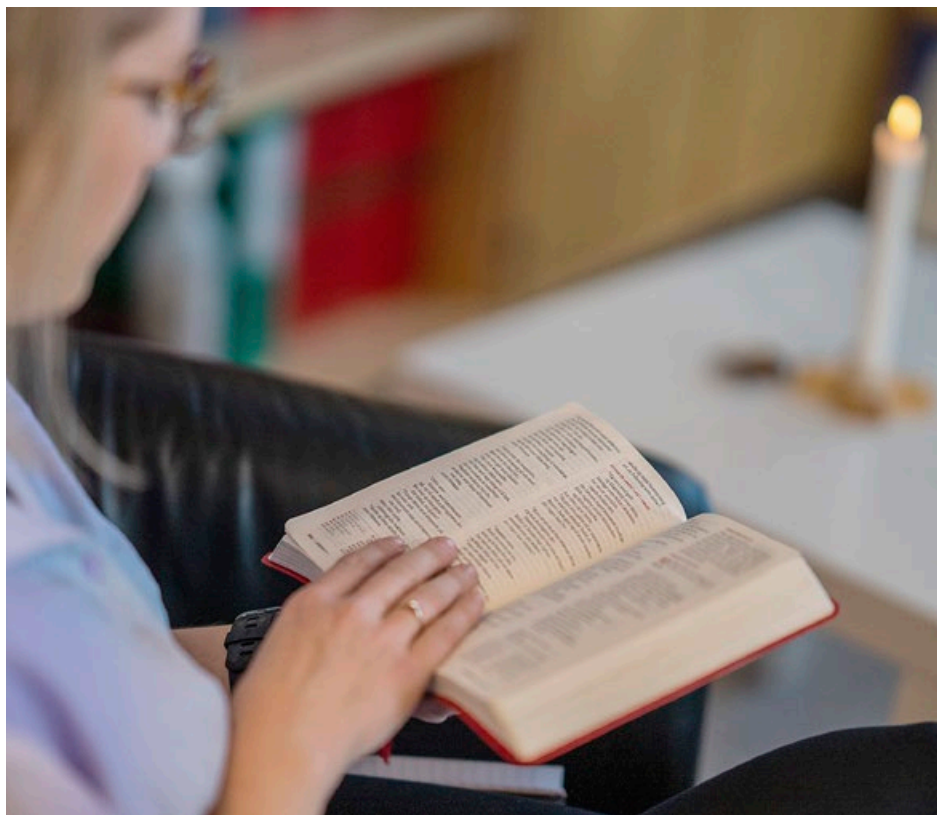


Foto: Torstein Kiserud

på hva en bibelgruppe er eller lurer på om du vil være med i ei slik gruppe, er dette en fin anledning til å se selv og høre mer hvordan det fungerer.

Du kan også lese om våre smågrup-

per på vår hjemmeside, eller kontakte diakon Jarle Klungrehaug – jk942@kirken.no eller mobil 91 36 88 03, eller smågruppekontakt Ketil Hagen. ■

## Kirkefrokosten – et spennende fellesskap for de over 65

Hver mandag møtes en gjeng til kirkefrokost fra klokken 11.30 – 13.30. Vi starter samlingene med en kort innledning med lystenning, og så spiser vi sammen. Folk tar med egen niste. Noen ganger serveres det sveler til kaffen.

Denne praten rundt småbord er viktig. Etter hvert synger vi sammen og deler ord og tanker med hverandre i form av dikt, muntre historier, hilser, sanginnslag, hjernetrim og fortellinger fra opplevelser i hverdagen, før vi runder av samlinga med en andakt og velsignelsen.

## Løfte fram gode nyheter og muntre hverandre opp

En gang i måneden er vi på Heggetun sammen med heggedølene, og to ganger per semester er vi på Gullhella bo- og omsorgssenter sammen med beboerne der. I til-

legg får en gang hvert semester besøk en fra menighetsbarnehagen hvor barna synger eller opptrer med skuespill, og vi er sammen med babysang og får oppleve deres lek til musikk før vi spiser sammen med foreldrene og babyene i kirkestua.

Nyhetsbildet er mye preget av ulykker, ufred og konflikter. På Kirkefrokosten ønsker vi løfte fram gode nyheter og muntre hverandre opp.

Det er tilbud om skyss – kontakt diakon Jarle Klungrehaug på mobil 91 36 88 03.

Vårens samlinger startet 9. januar på Heggetun. Se brosjyre om kirke-



Foto: Pixabay

frokosten på kirketorget eller sjekk våre hjemmesider. Arrangør er Seniorarbeidet i Heggedal og Østenstad menigheter. ■

Jarle Klungrehaug

# Slekters gang

## DÅP

### 18. september

Hedvig Mathea Berg Nyhaug  
Aksel Evensen Veum

### 25. september

Emily Thams Michelsen  
Martin Strand

### 2. oktober

Hedvig Takle Bjørnebye

### 9. oktober

Natalie Hemming Sætre

### 16. oktober

Johannes Furset Duvold  
Helene Storaker Lappegard

### 23. oktober

Henry Bogen-Dreijer  
Lilli Johanne Finstad Rype

### 20. november

Christian Stendal-Frey  
Håkon Alling-Lem

## VIELSE

### 24. september

Else Marie Nes og Tor Takle Bore

## GRAVFERD

### 7. september

Karin Pedersen

### 9. september

Hans-Peter Røder

### 16. september

Kjell Wilhelm Gustavsen  
Berit Mariane Haugen

### 28. september

Per P Nyhus

### 30. september

Kirsten Bjørndal  
Per Cato Lindberg Andersen

### 7. oktober

Ingjerd Marie Skinnes

### 14. oktober

Inger Johanne Bye

### 20. oktober

Leif Aanonsen

### 27. oktober

Jan Gunnar Holm  
Kåre Halvard Møllerhagen

### 2. november

Bjørgun Synnøve Jakobsen

### 8. november

Jenny Sofie Bendiksen

### 16. november

Ingri Lindland

## Kunstutstilling i kirken

– Det var spennende å bli invitert til å stille ut i Østenstad kirke, forteller kunstner og aktiv kirkegjenger i Østenstad, Marianne Giske Lid Høifors.

– Vår prest Astrid så noen av bildene mine og spurte om jeg ville stille ut i peisestuen i kirken.

Fire glassmosaikkbilder, foruten små bilder fra hav og land med vikinger, fjell og fjorder. En serie med samfunnskritiske bilder, om forurenning, søppel, press på å være kvinne, og altfor mye skjermbruk i barn og unges liv. Minner fra Giske på Sunnmøre og snøsmelting i Hemsedal. To bilder fra læretiden på Asker kunstscole i 1980-årene er også stilt ut; en eggtempera med ferniss av kvae og en skisse til et oljemaleri i fargekritt.

Bildene er til salgs, og kirken får 20 prosent av salget. ■



**KUNST I KIRKEN:** – Velkommen innom, sier Marianne Giske Lid Høifors. Foto: Svein-Ivar Fors



**akasiens**  
BEGRAVELSESBYRÅ  
Asker

*Asksjeld med omtanke*

**Døgnvakt 66 79 70 80**  
**www.akasiens.no**

*Ring oss for samtale hjemme eller i vår filial i Askerveien 50. Vi er et lokalt, trygt og prisbevisst byrå.*



**JOLSTAD**  
begravnelsesbyrå

Asker, **66 78 05 33** (24t) [jolstad.no](http://jolstad.no)



**GRAVSTEIN24®**  
- en del av Ellingard Gruppen



**Gravsteiner**  
Navnetilføyerse • Oppussing

**NORSK KUNSTSTEIN & GRANITT AS**  
[www.nkg.no](http://www.nkg.no) Tlf. 66 90 51 40

Gudolf Blakstads v 42, 1392 Vettre  
v/Østenstad kirke



**GRAVSTENER**  
ASKER - BÆRUM - OSLO

- Distriktets største utvalg
- Flere hundre sten utstilt
- Alle prisklasser, gratis katalog
- Se også vår hjemmeside

**SETTEM**  
**STENINDUSTRI AS**  
Tlf. 67 80 21 00  
Skollerudvn. 135, Lommedalen

**www.settem.no**  
-10% rabatt ved henvisning til annonsen

# Gudstjenester i Østenstad kirke 15. januar – 19. mars

Gudstjenestene starter klokken 11.00 hvis ikke annet er angitt. Endringer kan forekomme.

Les mer om den enkelte gudstjeneste på [kirken.no/ostenstad](http://kirken.no/ostenstad). Offer gis med Vipps: 13115

**15. januar,**

**2. søndag i åpenbaringstiden  
Y's Men's internasjonale kirkedag**

Prest: Astrid Sætrang Morvik

Offer: Time of Fast

Søndagsskole

**22. januar, 3. s. i åpenbaringstiden**

Prest: Audun Vad Petersson

Offer: Misjonsalliansen

Søndagsskole

**29. januar, 4. s. i åpenbaringstiden**

Prest: Astrid Sætrang Morvik

Offer: Østenstad menighets arbeid

Søndagsskole

**5. februar, Sømmannssøndagen**

**Misjonsgudstjeneste**

Prest: Astrid Sætrang Morvik

Offer: Sykehuset i Okhaldhunga

Søndagsskole

**12. februar, Kristi forklarelsesdag**

Prest: Audun Vad Petersson

Offer: Wycliffe Norge

Søndagsskole

**19. februar, Fastelavns søndag**

Prest: Astrid Sætrang Morvik

Offer: Østenstad menighets arbeid

**26. februar, 1. s. i fastetiden**

Prest: Astrid Sætrang Morvik

Offer: Det Norske Bibelselskap

**5. mars, 2. søndag i fastetiden**

**Gudstjeneste for små og store**

Østenstad barnekor

Prest: Audun Vad Petersson

Offer: IKO-Kirkelig pedagogisk

senter



Østenstad sangeri og dirigent Kristin Hesselberg Meland.

**12. mars, 3. s. i fastetiden  
Konfirmantpresentasjon**

Prest: Audun Vad Petersson

Kateket Karianne Pettersen

Offer: Østenstad menighets arbeid

Søndagsskole

Menighetens årsmøte kl. 13

**19. mars, 4. s. i fastetiden**

**Diakonisøndag**

Prest: Astrid Sætrang Morvik

Diakon Jarle Klungrehaug

Offer: Stiftelsen Evangeliesenteret

Søndagsskole

**SJELEFRED-SAMLINGER**

**Annenhver onsdag  
klokken 20.30-21.15.**

(Se side 9)

1. februar, 15. februar, 1. mars

15. mars, 29. mars

**ASKER KROEN**  
CATRING & EVENT

**Catering**  
Dåp, bryllup,  
konfirmasjon og  
begravelser mm

Tlf. 66 78 15 03  
[askerkroen.no](http://askerkroen.no)

**Montér**  
Asker



## Ønsker du dåp?

Meld barnet eller deg selv til dåp  
gjennom [minkirkeside.no/asker](http://minkirkeside.no/asker)



Prest Liv Jorunn Koller hadde sin siste gudstjeneste i Østenstad kirke søndag 4. desember.

# Å lytte til Guds stemme

Andakt av Liv Jorunn Koller

Har vi ro nok rundt oss til å være stille og lytte til hva Gud vil si oss? Og hva gjør vi med det Gud minner oss på? Her er en liten fortelling om å høre etter hva Gud sier.

Dette skjedde sommeren 2022, midt i juli på morgenbønn i Gatekapellet i Asker. Jeg hadde kommet dit litt før klokken 8 for å ha morgenbønn. Det var litt spennende å se om noen ville komme. Jeg tente lyset i lysgloben og var spent på hvem som kom. Da står det en eldre mann i dørråpningen og sier: Gud sa til meg at jeg skulle gå

hit i dag. Så fint, sier jeg. Han fortsetter med å si: Jeg så en annonse om morgenbønn i avisa. Det var da Gud sa til meg at jeg skulle gå hit. Jeg har ofte vondt i hodet om morgenen og er kvalm, men i dag kjente jeg ingenting. Ganske utrolig. Sikkert Guds vilje dette, føyer han til. Denne mannen hadde ikke vært i Gatekapellet før, så det var også litt spesielt. Og så var det bare han som kom denne morgenen. Da vi hadde lest tekst, tent lys og bedt, ville han fortelle litt mer om hvor syk han hadde vært og om hvordan Gud hadde hjulpet ham gjennom livet.

Det var en spennende historie. Les gjerne salme 49, 2-5 om å lytte til Guds stemme.

Før vi gikk hvert til vårt denne sommermorgenen, lyste jeg velsignelsen og delte et vakkert dikt av prest og forfatter Jostein Ørum:

*Gå i fred til dem du møter.  
Gå med glede i alt du gjør.  
Gå med trøst til din neste som gråter.  
Gå med omsorg til alle som blør.  
Må det åpne seg en vei,  
og nåden bære deg.  
Gå med fred til urolige hjerter.  
Gå med varme til der det er kaldt.  
Gå med lys til de mørkeste kroker.  
Gå med nåde til den som har falt.  
Må det åpne seg en vei,  
og nåden bære deg. ■*

Norges hyggeligste priser!

ENKEL BEGRAVELSE*	17.995,-	<p style="font-size: 8px;">Begravelsesbyrå - trygt, personlig og verdig</p>
VANLIG BEGRAVELSE*	24.995,-	
PÅKOSTET BEGRAVELSE*	29.995,-	

\* Med seremoni. For all informasjon se: [www.alleenbegravelsesbyrå.no](http://www.alleenbegravelsesbyrå.no)

DØGNÅPEN TELEFON: 224 24 224

bølgelengde

Vi har åpent når De har fri...  
DAME- OG HERREFRISØR

Åpent hverdager 09.00-21.00 - Lordager 09.00-15.00  
Tlf: 66 90 40 45 - Vetre Torg, 1392 Vetre

# – Søndagsskolen - en virkelig viktig aktivitet



**GODT FELLESSKAP:** – Vi har vært med i søndagsskolen gjennom åtte år, og det blir nok flere! sier Tobias Høegh og Daniela Maass.

**Tobias Høegh og Daniela Maass gjør en viktig innsats som frivillige medarbeidere i Østenstad menighet.**

– Vi har vært med i flere forskjellige roller gjennom de snart sytten årene vi har vært i Østenstad, sier Tobias og Daniela.

– Vi brenner veldig for å kunne få lov til å formidle videre den kristne tro til barn. Søndagsskolen er en av de virkelig viktigste aktivitetene en menighet kan tilby. Søndagsskole er møteplass for kristne familier og deres barn, en arena der barna kan bli kjent med hverandre og den kristne tro. Vi ser at søndagsskolen gir barnefamilier en mulighet til faktisk å føle seg velkomne på søndager, under gudstjenesten. Søndagsskolen handler om å gi barn et felleskap, en plass der de kan dele tro, sorg og tvil, men også en plass der de

kan komme med spørsmål og i samvær oppleve et sted, der «du» kan komme akkurat som den «du» er.

– Hvorfor er det frivillige arbeidet så viktig – både for andre og for dere?

– For oss er det viktig med tilhørighet i et felleskap. Kirken er en av de få plasser i samfunnet med felleskap på tvers av generasjoner og interesser, noe vi synes er fint. Det blir kanskje ekstra viktig når den nærmeste familien bor langt unna. Et godt fungerende felleskap handler ofte om å «få» og å «gi». Så for oss faller det naturlig å bidra. Noen ganger er bidraget så lite som en kake til kirkekaffe – likevel kan det være av betydning

**Plass til flere**

– Fortell litt om hvilke frivillige aktiviteter dere har vært med på her i Østenstad.

– Tobias har akkurat avsluttet sin periode som leder av småbarnsang på Supertirsdagen.

Supertirsdagen er et helhetlig konsept der barnefamilier kan møtes og spise middag sammen, før programmet går over til de forskjellige kor- og sang gruppene og ulike aktiviteter.

Daniela var i forrige periode nestleder i menighetsrådet, og er med i menighetens barneutvalg.

– Nå har vi nettopp gjennomført Helligtrekongersfesten, forteller Daniela.  
– Hva ønsker dere å oppnå med det frivillige arbeidet deres?

– Vi har veldig lyst til å si at på søndagsskolen er det plass til flere! Både barn og ledere er hjertelig velkomne med i felleskapet vårt. Kan du tenke deg å lede søndagsskole en gang i blant, ikke nøl med å ta kontakt! sier Tobias og Daniela. ■