

Godt nytt

fra Østenstad
menighet

August 2020



Helen Bråtun Myra:

– Vi er blitt kjent med oss selv

Se side 4-5



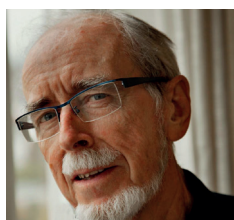
Finn Skårderud:

– Forfengelighet og trang til å være lidende står i veien for hengivelse og kjærlighet. *Les Kirkeakademiets høstprogram på side 6*



Hvordan har korona-tiden vært?

– Jeg har følt meg trygg, sier Sofie Nøkleby som bor på Risenga bo- og omsorgssenter. *Les mer på side 8.*



Notto Thelle om tro og eksistens: «Stillheten og skriket». Østenstad Y's Men's Club inviterer til åpne temamøter. *Se høstprogrammet side 7*



Ønsker du dåp?

Meld barnet eller deg selv til dåp gjennom minkirkeside.no/asker

Leder:

Å være lys i en usikker tid

Godt nytt fra Østenstad menighet utgis av Østenstad menighet, Den norske kirke.

Adresse:
Gudolf Blakstadsvei 40
1392 Vettre

Tlf: 66 75 40 90

E-post: ostenstad.menighet.
asker@kirken.no

Hjemmeside:
www.kirken.no/ostenstad
Kontakt menighetens ansatte på telefon eller e-post gjennom vår hjemmeside

Åpningstid:
Mandag - fredag kl. 9 - 15

Redaktør:
Astrid Sætrang Morvik
(sokneprest):
am762@kirken.no

Grafisk design:
Karen Marie Eien Lillesund

Trykk:
Asker Print AS

Opplag: 6000
Fem utgivelser per år.
Abonnement: Gratis.
Frivillige bladpenger.
Bankgiro 1620 30 85242
Utensoknsabonnement:
Kr. 100 per år.

Annonser:
Kontakt oss på
tlf. 977 78 560



«Ett er nødvendig- her i denne vår vanskelige verden av husville og heimløse: Å ta bolig i seg selv. Gå inn i mørket og pusse sotet av lampen. Slik at mennesker på veiene kan skimte lys i dine bebodde øyne».

Hans Børli

«Å ta bolig i seg selv», setningen beskriver noe viktig. Før 12. mars levde de fleste av oss bekymringsløse liv, vi sto opp om morgenen, gikk på jobb eller skole, reiste til utlandet, tok kollektivt, trente på treningssentre, gikk på kino osv. Så stoppet Norge opp, og vi ble tvunget innendørs, hjemme, Norge ble stengt ned.

Vi måtte ta bolig i oss selv, kjenne etter; hva er viktig i livet mitt nå? Hva skal jeg

gjøre for å takle dette som skjer med oss nå? Vil viruset nå meg og min familie? vi har blitt tvunget ut av alt det trygge og inn i noe usikkert, fremmed og skremmende.

Vi har pusset sotet av lampen, som Hans Børli så fint skriver i diktet sitt. Vi ble tvunget til å flytte fokus fra oss selv til de rundt oss, de sårbare, de som kunne dø av viruset hvis vi andre ikke fulgte de tiltakene som myndighetene påla oss. Dugnaden er ikke over og vi må fortsatt vise hensyn og omsorg for omgivelsene våre. Det har jeg tro på at vi sammen skal klare fremover, inntil viruset er bekjempet.

Konfirmantene våre har fått en veldig annerledes konfirmasjonstid. Undervisning på nett, ingen møtepunkter i kirken fordi vi måtte stenge ned all virksomhet, konfirmantleir er avlyst. Hvordan har det vært å være ung i en veldig annerledes tid? Å ikke få møte venner, familie, ikke kunne klemme eller være nær. Men konfirmasjonene skal vi gjennomføre. Vi inviterer konfirmantene og deres familier til konfirmasjoner i september, og da håper vi at konfirmanten selv skal kjenne på at vi som kirke ønsker å

være nær og tilgjengelig selv i en tid som er litt annerledes.

Kirkeakademiet i Asker (KIA) er et forum for dialog, samtale og refleksjon. KIA er forankret i kristen kultur og tradisjon slik det kommer til uttrykk i Den norske kirke og andre kirkesamfunn i Norge.

I arbeidet legges det særlig vekt på å – bidra til åpen kommunikasjon mellom kirken og samfunnet – utforske krefter som former samfunnet – legge til rette for meningsbrytning både om evige spørsmål og tidsaktuelle problemstillinger i kultur- og samfunnsliv – gi rom for et stort mangfold av stemmer, også stemmer som uttrykker seg gjennom kunstens forskjellige språk.

Einar Solbu leder dette viktige arbeidet, og du kan lese mer om høstprogrammet i dette bladet.

Høsten ligger foran oss, og jeg håper og tror at vi sammen skal kunne møtes innenfor trygge rammer både i Østenstad menighet og andre steder. Vi ønsker deg velkommen til både gudstjenester, barnearbeid og andre arrangementer i kirkelig regi.

La oss være lys for hverandre og vise den omsorgen som hver enkelt trenger i en litt usikker tid.

Liv Ruud
Daglig leder

REMA 1000
GULLHELLA
07-23 (08-21)

AR AKTIVT
renhold AS
T: 67 12 18 17


FARGERIKE
ASKER
RØYKENVEIEN 136A,
1386 ASKER
9-18 (15)

Det skjer i kirken:

Les mer om kirkens mange aktiviteter på vår hjemmeside: kirken.no/ostenstad. I denne spalten vil vi presentere én aktivitet hver gang. Denne gangen presenterer vi:

PILEGRIMSTUR MED ØSTENSTAD MANNLIGE TURLAG

Tekst og foto: Jarle Klungrahaug

Mange arrangementer er blitt avlyst denne våren, men en av de tingene vi har kunnet gjøre, er å gå på tur. Kristi himmelfartsdag gikk Østenstad Mannlige Turlag (ØMT) pilegrimsleden fra Asker kirke til Røyken kirke.

Det var to nye elementer i denne turen: For første gang hadde vi damer med på tur, og det blir nok ikke siste gang! Og for første gang hadde vi et pilegrimstema for turen. Ruta vi gikk, er en del av den offisielle pilegrimsleden mellom Tunsberg og Oslo.

Diakon Jarle Klungrahaug og Knut Akselsen var turledere, og før vi forlot parkeringsplassen ved Asker kirke, fikk «pilegrimene» en innføring i Pilegrimstradisjonen og tanken bak pilegrimsvandringer. Vi hadde ideelt vårvær med lettskyet vær og rundt 15 grader. Første stopp var Gatekapellet i sentrum, der vi stansa og tente lys. Så gikk vi turen videre til Vardåsen kirke der vi kikket på alle steintegningene i alleen opp mot kirken. Barn har tegnet bibelske motiver inngravert i store steiner.

Turen gikk videre innover Vardåsen-området. Gruppebildet er tatt like ved Abortjern, og vi tok en rast ved en Lavvo like før Dikemark. Traseen følger de blåmerka turløypene til Turistforeningen via Dikemark til Småvannsbu og Verkenmåsan, og inn i Blåfjell Naturresevat. Vi passerte sildrende bekker, myrer og småvann, grønne enger, trolske skoger og bergknauser, bregner og vakre blomster.

Neste stopp tok vi ved den gamle kommunegrensa mellom Røyken og Asker. Der delte vi historien fra Lukasevangeliet om Emmausvandrerne. Denne historien er en av inspirasjonskildene til tradisjonen med pilegrimsvandring. Deretter gikk turen inn i villere natur med utsikt mot Røyken fra Svartvannsåsen. Vi forsto hvorfor denne traseen kalles «Lille Besseggen» med stup og bratt nedstigning. Vel framme ved Røyken kirke, gikk vi de få meterne bort til Røyken stasjon, hvor vi koste oss med Kroneis mens vi ventet på toget som skulle frakte oss tilbake til Asker sentrum.

Har du lyst til å gå ruta på egen hånd? En brosjyre blir utarbeidet, og traseen skal merkes med pilegrimssymbolene langs hele ruta. Asker historielag vil bidra til noen plakater med lokalhistorie om steder vi passerer, og det blir noen ord til ettertanke. Det finnes allerede en brosjyre for leden videre mellom Asker kirke og Tanum kirke. Denne anbefales.



Fem menn, fire kvinner og to bikkjer vandra den 18 km lange ruta på Kristi himmelfartsdag.

Helen Bråtun Myra:

– Vi er blitt kjent med oss selv

Tekst og foto: Astrid Sætrang Morvik

Hun har kledd seg i smittevernsutstyr og stukket vattpinner i nese og svelg på askerbøringer helt siden mars. Nå er det blitt sommer, og Helen Bråtun Myra er klar til å vende tilbake til jobben som helsesykepleier i skolehelsetjenesten, men tiden i nærkontakt med koronaviruset har gitt mange refleksjoner.

- En av mine sønner som lever med usikkerhet i forhold til jobb, sa det slik: «Ja, ja, mamma, dette skal ikke vare hele livet.» For et perspektiv! utbryter 52-åringen.

- Spanskesyken varte i to år, men ikke hele livet. Så fikk vi oppleve dette, men tenk at det er ungdommen som forteller oss det.

Helen blir tankefull et øyeblikk. Det varer ikke lenge. Etter tre måneder i munnbind er det godt å kunne snakke fritt om tiden som ligger bak.

- Da jeg fikk telefon med beskjed om at jeg skulle inn i en helt ny jobb, syntes jeg det var alvorlig. Jeg visste ikke hvordan det ville bli.

De kommunale helsearbeiderne gikk likevel i gang og fikk raskt laget en såkalt smittesløyfe i det som ble etablert som koronaklinikk i helsestasjonen på Borgen. Oppdraget var å teste mennesker med mistanke om covid 19, og ta imot alle pasienter med luftveissymptomer fra fastlegene i kommunen.

- *Har du møtt mange redde mennesker?*

- Ja, spesielt i starten. I samfunnet generelt er det nok en del som har fått helseangst. Jeg har også venner som var redde og følte det tryggest å være på hjemmekontor - og som synes synd på oss som har vært på jobb. Men vi har følt oss trygge fordi vi har hatt smittevernsutstyr.

Den rutinerde helsesykepleieren lar seg ikke lett vippe av pinnen, selv om respekten for sykdommen er stor. Midt oppi alt, skal livet likevel leves.

- Man må jo på butikken og handle. Så får man sprite seg og gjøre det man bør, og blir jeg syk, så har jeg i alle fall gjort det jeg kan, konkluderer hun.

Selv om arbeidet på den nyopprettede koronaklinikken kan være rutinepreget og slitsomt når man arbeider i visir og tette, varme frakker, mangler det ikke på lyspunkter i hverdagene:

- Gjennom hele perioden har det vært både latter og glede.

Ikke i situasjonene på jobb, for det har vært veldig krevende, men å få latterkrampe sammen med en kollega når haglbygene kommer og treffer plasthettene som vi begge har glemt å ta av oss etter et hjemmebesøk...! Jeg er avhengig av latter i kriser og ellers, smiler helsesykepleieren.

Men alle har en grense for hvor lenge man orker å stå i en krevende situasjon.

- Trettheten kom først da barna skulle tilbake til skolen. Det var jo barna *være* og jobben vår, men nei, vi skulle fortsette med koronaarbeid. Belastningen ble litt annerledes. Det beskriver kanskje samfunnet også: Vi var flinke veldig lenge, men så blir vi slitne. Nå er det bestemt at vi skal jobbe med dette til skolen starter igjen etter sommerferien.

Selv om arbeidstakerne har måttet finne seg i omplassering og lite innflytelse på arbeidshverdagen, finner Helen hjelp i å sette situasjonen i perspektiv:

- Jeg har lest mye om annen verdenskrig og iblant tenkt: Hva hvis det blir krise hos oss, da ville jeg nok blitt redd og skygget banen! Men da krisen kom, hadde vi ikke noe valg. Selv ikke de med stor helseangst slapp unna å bli omdisponert. Jeg tenkte at selvfølgelig skal jeg dette hvis det trengs folk!

Raushet og vilje til å trekke lærdom av vanskelige situasjoner, kjennetegner den tidligere Karmøybuen. Hun siterer et dikt av poeten Arne Torget:

- *Han kjem den dagen da alt er forbi*, - kjenner du det diktet? «Koronatiden» har gitt mye livsvisdom til mange, og Torgets dikt avsluttes med linjen *Det året vi vart kjent med oss sjøl*.

- Vi har blitt kjent med oss selv i denne tiden, poengterer Helen. - Vi har sett hvordan vi takler store utfordringer. Jeg har hatt et godt liv, konstaterer hun og forteller hvordan hun har fulgt digitale gudstjenester og andre oppmuntrende innslag på nettet. Selv er hun gjerne aktiv med i gudstjenestene, men når man ikke kan komme i kirken, har gudstjenester på nettet sine fordeler:

- Man kan søke dem opp når det passer, og slik blir kirken mer tilgjengelig for flere.

Å gjøre kirken tilgjengelig med åpne dører og trivelige aktiviteter, er viktig for Helen. Hun har vært engasjert medarbeider for menighetens julemarked i mange år. Også til høsten blir det julemarked, selv om det kanskje vil skje på en annen måte enn før. Helens bidrar med blant annet hjemmelaget rabarbrasyttetøy og strikkede produkter. Hun



Helen Bråtun Myra er glad for hverdagsgledene midt i koronatiden.

påstår at det gjør henne lykkelig.

- Jeg blir lett lykkelig! Jeg kan gå på jobb og glede meg en hel dag til å komme hjem og åpne et nytt garnnøste, ler hun, og viser frem små luer og pannebånd i mykt, delikat garn. – Kjenn! Er det ikke herlig?

Helen er full av begeistring over både små og store gleder i livet.

- Jeg elsker fest i hverdagen: Pynte og bake og lage god mat. Gode venner på tur med *Prosecco* i sekken. Det gjelder å fylle øyeblikkene, for livet er skjørt.

- *Du har fått mye livsvisdom?*

- Jeg har i alle fall en stor grad av fred inni meg. Når jeg snakker med venner om tro – og helbredelser som *ikke* skjer – sier jeg at jeg tror på de undrene som skjer i hjertene. Jeg har også opplevd vanskelige ting, men jeg prøver å unngå å dvele ved det. Alle opplever sitt. Min erfaring er at Gud hjelper meg til å parkere skuffelser og nederlag så jeg kan gå videre. Og så har jeg jo sett at det blir godt til slutt. Å leve er å favne det som Gud gir, og da må vi jo ta imot både det gode og det vonde.



– Strikking gjør meg lykkelig, sier Helen

«Å leve er å favne det som Gud gir, og da må vi jo ta imot både det gode og det vonde.»

En av de gode tingene er altså julemarkedet, i år planlagt til lørdag 7. november – om alt går etter planen. Og uansett er forberedelsene med på å gi glede.

- Jeg tror at Gud vil vi skal bruke de kreftene vi har i tjeneste, og når vi kan gjøre det med glede og lyst, da er det etter Guds hjerte! Å lage julemarked er noe som gir meg glede. Det er jo så kjekt med så mye folk! Vi koser oss flere generasjoner sammen, med lotteri, med å handle julegaver og spise god mat.

Inntektene fra julemarkedet går til menighetens arbeid og til sykehuset i Okhaldhunga, Østenstad menighets misjonsprosjekt.

*Årets julemarked
blir 7. november*

– i en eller annen form, avhengig av smittesituasjonen. Vi setter som tidligere år stor pris på varer vi kan selve eller lodde ut.

Har du lyst til å bidra med noe eller være med oss og lage (et litt annerledes) julemarked – ta kontakt med Jon-Gunnar Pettersen, tlf. 90637560 eller menighetskontoret 66 75 40 90.

URO I KIRKEAKADEMIET

av Einar Solbu

I 1998 utgav psykiater Finn Skårderud den ganske personlige boken *URO. En reise i det moderne selvet*. Når vi nå har vært så heldige å få Skårderud som en av foredragsholderne til høsten, var det fristende å 'låne' hans tittel *URO* som tema for Kirkeakademiets programmer i høst.

At vi ville ha *uro* som tema denne høsten, ble faktisk bestemt før koronapandemien traff oss i vinter. Det vi har opplevd i vår, og som vil prege oss i lang tid fremover, har neppe gjort temaet mindre aktuelt.

Uro kan være så mangt, ha forskjellige årsaker og arte seg på ulikt vis. Opplevelse av uro er gjerne et signal om at verdigrunnlaget vårt – som enkeltmennesker eller som samfunn – blir utfordret eller rokket ved, et varsel om noe som er ute av balanse, slik vi ser det. I høstens møter skal vi gå nærmere inn på tre områder der mange opplever usikkerhet, ustabilitet og uro. Ikke for å gi næring til uroen, men for å bidra til bedre å forstå hvordan uro oppstår, og hvordan vi kan møte den.

Til septembermøtet kommer **Leif Gunnar Engedal** som er professor emeritus i religionspsykologi ved MF vitenskapelig høyskole. Han har ledet Institutt for sjelesorg ved Modum bad gjennom en årrekke og stått sentralt i utviklingen av fagmiljøet knyttet til religionspsykologi og sjelesorg. Engedal er opptatt av hvordan psykologiske og teologiske innsikter kan utfylle hverandre når vi skal orientere oss gjennom skiftende tider. Han vil drøfte den urolighet mange føler for en framtid der klimakrise truer livsmiljøet og politiske spenninger øker. Vi kjenner det – ikke bare som et press utenfra, men også som stress på innsiden, sier han: økologisk sorg, bekymring og avmakt, håp og protester. Hva gjør dette med oss som mennesker, og hvor går veien videre, spør han i sitt foredrag.

I oktober kommer forfatter **Dag Hareide** som opprinnelig skulle vært foredragsholder på vårens siste møte som vi måtte avlyse. I lengre tid har han arbeidet med et stort og krevende

felt som skaper uro for mange: hvilke konsekvenser den teknologiske utviklingen kan få for vårt syn på mennesket og menneskeverdet. De siste fire årene har han oppsøkt teknologiske maktsentra på fire kontinenter. Han ville vite mer om hva den teknologiske utviklingen gjør med menneskets kropp, sinn og samfunn. Hva skjer når hjernen kobles til datamaskiner, når vårt arvestoff kan gen-redigeres, når kunstig intelligens utkonkurrerer menneskets intelligens, spør han. Når maskiner overtar arbeid og avgjørelser, og mennesket blir mer som en maskin, hva er da et menneske? Hareide står bak en rekke publikasjoner om blant annet miljøvern, sosialetikk og humanisme. Han har markert seg som en uredde samfunnsdebattant og varm forsvarer av menneskeverdet.

Finn Skårderud vil avslutte høstens møteserie om uro. I sitt omfattende forfatterskap kretser han rundt grunnleggende spørsmål som ble introdusert allerede i boken *Uro*: det han kaller den 'påtrengende risiko ved vår kulturs helliggjøring av individet, det *ene-stående*'. Den virkelige risiko ligger ikke i vår utfordring av oss selv, men i vårt forhold til *de andre, i kjærlighet og intimitet*, hevder han i introduksjonen til boken. Han mer enn antyder at forfengelig og trang til å være lidende ofte står i veien for hengivelse og kjærlighet. Skårderud har viet mye av sitt liv til arbeid med spiseforstyrrelser og årsakene til denne lidelsen. Han legger vekt på å forstå slike lidelser ikke bare ut fra medisinske tilnærminger, men også kulturelle, humanistiske og estetiske. Hans forfatterskap omfatter da også en rekke bøker og artikler om kunstnere og deres kreative uro.

Kirkeakademiet i Asker er et møtested for hele Asker, og alle er derfor hjertelig velkommen!

HØSTENS KIRKEAKADEMIPROGRAM:

Tirsdag 22. september

Indre ro mot ytre uro. Hvordan beholde framtidstro i usikre tider?

Foredrag ved professor em. **Leif Gunnar Engedal**
Holmen kirke kl. 1930

Tirsdag 13. oktober

På vei mot supermennesket 2.0

Foredrag ved forfatter **Dag Hareide**
Holmen kirke kl. 1930

Tirsdag 24. november

Uro i sinnet

Foredrag ved psykiater, professor **Finn Skårderud**
Holmen kirke kl. 1930



Leif Gunnar Engedal

Dag Hareide

Finn Skårderud



TEMAKVELDER I ØSTENSTAD KIRKE

Arrangør: Østenstad Y's Men's Club (YMC). Møtene holdes i peisestua i kirken og begynner kl. 19. Temamøtene er gratis og åpne for alle interesserte!

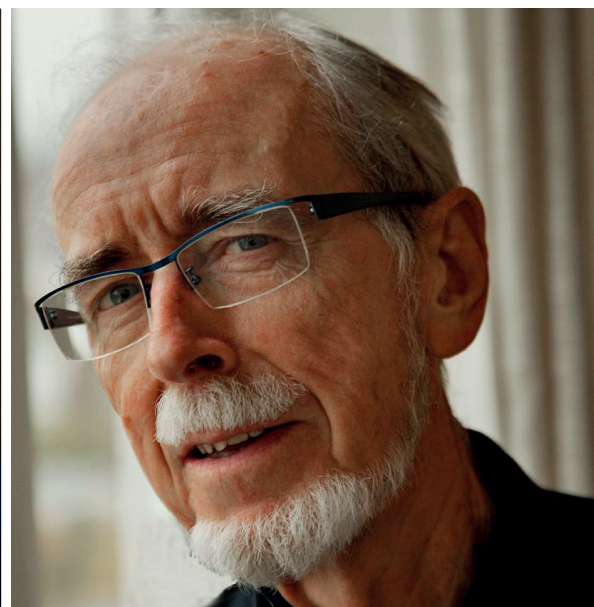
Østenstad Y's Men's klubb ledes av presidiet bestående av Max Eien (president), Jan Ølfernes (past president), Karin E. Normann (sekretær), Knut Møgedal (kasserer) og Henry Grindheim (styremedlem). Ta gjerne kontakt med Presidiet dersom du har spørsmål om klubben eller programmet.

HØSTENS PROGRAM

16. september på Asker Museum. Vognskjulet (ute) og arkitektutstilling (inne). Påmelding: kr 100,- pr deltaker. Hjelp til transport. Guidet omvisning og foredrag.
30. september. På tur i natur med kultur i Hurum. Foredrag ved Lars Christian Iversen
14. oktober. Rytmer rett i hjertet - en beretning om den kristne populærmusikken i Norge. Kåseri ved Olav Solvang.
28. oktober. "Stillheten og skriker". Tanker om tro og eksistens. Foredrag ved Notto Thelle
11. november. Børsholmens historie. Foredrag ved Lasse Naumann
25. november. Fra min bokhylle - 3. Foredrag ved Eldbjørg Nåheim Eien.



Olav Solvang er musikkjournalist og kåserer med utgangspunkt i boka si: «En beretning om den kristne populærmusikken i Norge.» Den 14. oktober kommer han til Østenstad kirke. Det blir gjensyn med gamle platecover og avspilling av lydseksempler, samtale og boksalg.



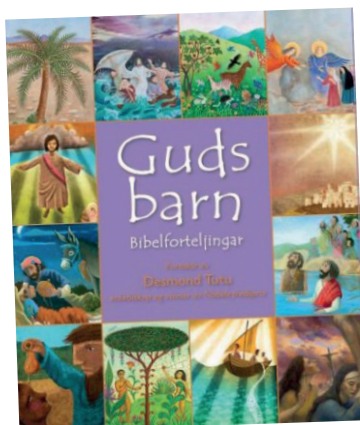
Notto R. Thelle har hatt en betydelig plass som brobygger mellom østlig og vestlig spiritualitet som teolog, akademiker og forfatter i norsk offentlighet. Thelle har skrevet en rekke bøker om Østens filosofi og religioner. I dag er han seniorprofessor ved Det teologiske fakultet ved Universitetet i Oslo og en etterspurt foredragsholder. Hør ham i Østenstad kirke 28. oktober.

Service på flatskjermer fra Samsung, Electrolux, AEG m.m.

Service-Experten
VEST

www.sev.as
Tlf. 66 98 79 79

Slemmestadvn 145, 1381 Vetre
Man, ons, fre 8-16, tirs og tors 8-17.



SKOLESTARTER?

Søndag 23. august er du som begynner i 1. klasse spesielt invitert til kirken! Oppmøte Østenstad kirke kl. 10.50 Gudstjeneste kl. 11.00-12.00 med sang, fortelling, bønn og utdeling av Biskop Tutus barnebibel.

Påmelding: kk692@kirken.no



Kari Lohne er glad i turer i skog og mark og turorientering på fritiden. I skogen har hun møtt mange flere denne våren enn det som er vanlig.

Nettmøter i husfellesskapet

Tekst: Jarle Klungrehaug. Foto: Privat

Kari Lohne er en av rundt 90 deltakere i en av menighetens smågrupper. Da Koronapandemien kom, valgte husfellesskapsgruppa hennes å møtes i nettmøter.

Kari jobber i barnehage, og smittevernarbeidet har tatt tid og krevd nytenkning og omorganisering. Arbeidsdagene har vært mer hektiske enn vanlig. Langt mindre har skjedd på kveldstid, men gruppa hun er med i, har møttes på nettet annenhver tirsdag kveld. Det har fungert stadig bedre, og etter hvert har alle i gruppa fått kobla seg på til møtet har begynt

- Deltakelse i husfellesskapsgruppe er en viktig del av menighetslivet for min del. Der kan vi dele hverdagen og det vi er opptatt av med gode venner, vi kan fordype oss i bibeltekster og dele tanker rundt det, og vi deler bønne- og takkeemner. Alt dette har blitt ivaretatt denne våren gjennom nettmøtene, forteller Kari.

Samtalen blir ikke like levende og aktiv som vanlig, og noe av de spontane kommentarene og det nonverbale går tapt. Også måltidfellesskapet blir borte. - Vi lengter helt klart tilbake til å møtes som før, men det har absolutt vært fint å holde kontakten gjennom nettmøter, understreker Kari.

Det sosiale engasjementet er stort i Karis gruppe:

- Flere av gruppemedlemmene er engasjert i prosjektet *Oasis of Hope*, hvor vi samler inn penger til mat og lærerlønner til en barneskole i Kenya, i tillegg til at vi nå bygger permanent skole. Det er fint å kunne løfte blikket utover og kunne bidra til å gjøre noe for andre, utdyper hun.

Ellers vil Kari nevne at hun har satt veldig pris på å følge gudstjenestene på nett. Hun opplever at det er blitt satt fokus på de viktige tingene, og hun har likt den enklere liturgien og formen på samlingene, selv om hun har savnet nattverdfellesskapet.

- Gjennom nyhetssendinger har vi også fått en påminnelse om hvor godt vi egentlig har det i Norge og at utfordringene er langt større andre steder. Jeg er glad vi har sluppet portforbud, avslutter Kari.

- Har følt meg trygg

Tekst: Jarle Klungrehaug. Foto: Privat

Sofie Nøkleby har vært beboer på Risenga bo- og omsorgssenter i 2 ½ år og har vært en av mange som har levd nesten i isolasjon på institusjonen etter at Koronapandemien kom. Vi traff henne ute i Sansenhagen for å høre hvordan Koronatiden har vært.

- Først og fremst har det vært lange dager. Jeg har savnet besøk av familie og nære venner og ulike aktiviteter / arrangementer på dagtid, blant annet andaktene og kirkekaffen der. Datteren min har ringt hver dag og jeg har snakka med mange på telefon, og det har vært mye TV-titting. TV-en har vært viktigste kilde til å få informasjon om pandemien. Maten har heldigvis vært like god. Og jeg har kunnet trene litt med fotpedaler.

Sofie jobbet tidligere i bank og var mangeårig kasserer i styret i Menighetspleien. Hun er også utnevnt til æresmedlem i Menighetspleien. Da hun hørte om viruset, ble hun og de andre beboerne engstelige og redde.

- Men jeg er imponert over jobben pleierne har gjort. De har brukt munnbind for å beskytte oss beboerne, og jeg har følt meg trygg. Samtidig har munnbindene gjort det litt vanskeligere å høre hva de sier. Det har ikke vært noen her på Risenga som har blitt syke av Koronaen, og det er flott. Jeg bor på det beste stedet i Norge, skriv det!

Sofie roser institusjonen, men har et lite hjertesukk: - Det er mange ulike pleiere innom, og jeg skulle ønske at det var litt færre. Det tar lenger tid når jeg må forklare nye hvordan jeg vil ha det, og det er hyggelig når jeg blir bedre kjent med noen. Men slik må en vel bare akseptere når en skal drive institusjon hele døgnet.

Da jeg besøkte Sofie i juni, hadde hun dagen før fått besøk av datteren på rommet for første gang etter at de hadde åpna for besøk igjen. Det var stort. Sofie ble tidlig enke, og da er det godt å ha datter og tre barnebarn i nærheten.

Under Koronaen har det også vært noen utekonserter i Sansenhagen. Sofie har fått med seg et par av dem oppe fra en av balkongene. - Det var veldig flott. Jeg gleder seg til at ting skal bli normalt igjen. Nå har jeg fått bestilt time til frisør igjen, det skal bli deilig.



Sofie Nøkleby er imponert over pleierne på Risenga bo- og omsorgssenter.

Konfirmant i Korona-tid

Av kateket Karianne Pettersen

Årets konfirmanter, 90 i tallet, har hatt en helt annerledes konfirmasjonstid enn vanlig. Vi rakk et par samlinger, en kickoff-helg for den ene gruppen og en presentasjonsgudstjeneste. Så måtte vi avlyse.

Først undervisningssamlinger.

Så ble sommerleirene avlyst, av smittevernhensyn.

Og musikalen, som mange har gledet seg til.

Hva gjør konfirmanter da?

Konfirmantene i Østenstad ble nett-konfirmanter. Denne våren har de sittet hjemme med hver sin pc og svart på oppgaver om tro og tvil, bibel og kristen lære. Kapellan Audun, menighetspedagog Katharina og kateket Karianne er nettlærere, og leser og kommenterer det hver enkelt skriver. Det er interessant og lærerikt å ha samtaler slik, én og én, rundt viktige spørsmål om tro og liv. Men – vi savner fellesskapet, kirken og aktivitetene!

Gudstjenester ble det likevel – digitalt, på Facebook.

Konfirmantene har sett gudstjenestene, kommentert og sendt tilbakemelding til kateket og prest. Digitale gudstjenester kan man delta i når som helst på døgnet, det er ikke så dumt for en tenåring, og gudstjenestene våre har vært godt besøkt!

Begge gruppene våre har hatt en samling i kirken før sommeren – med små grupper, grundig smittevern og god avstand. Vi håper vi kan møtes til høsten i litt friere former!

Ungdommene hadde gledet seg til konfirmasjonstid, sommerleir og musikal! De skulle hatt en spesiell tid i kirken, men det ble annerledes. Mange er skuffet, men har likevel møtt situasjonen med forståelse og stor ansvarsbevissthet.

Nå håper vi på noen fine uker til høsten!! Alle samlinger planlagt for høstsemesteret er tenkt gjennomført. Vi håper vi kan være sammen, spise sammen, ha samtaler, aktiviteter, lek, og andakter. Det blir ikke noen stor musikaloppsetning i år, dessverre. Men:

Vi planlegger en liten avslutningsforestilling med Tensing-konfirmantene - med kor, sang, dans, drama og foto!! Med høstens konfirmanter og Tensing i aksjon. For særskilt inviterte – venner og familie. Det er bare å glede seg!!

I september, uke 37 og 38, blir det konfirmasjonsgudstjenester i Østenstad kirke! Vi ser fram til høytidsdager i kirkerommet i Østenstad, med musikk, sang, forbønn og feiring for ungdommene våre!

Se oversikt over konfirmasjonsgudstjenestene på s. 12.



Vi er i gang igjen!

For barn og unge

Tirsdag 25. august kl. 17.00: Østenstad barnekor 1.-6. trinn

Tirsdag 1. september kl. 16.00: Supertirsdag med middag,

fortellerstund, småbarnsang, minigospel og barnekor

Tirsdag kl. 18.30: Dig Deeper – klubb for 10-13-åringer

Onsdag 16. september kl. 13.00: Babysang. Påmelding i

Facebookgruppe Babysang Østenstad kirke

Les mer om alle disse aktivitetene på kirken.no/ostenstad, eller kontakt menighetspedagog Katharina på tlf. 91881551.

For eldre:

Kirkefrokost: mandager kl. 11-13. For informasjon:

Ta kontakt med diakon Jarle Klungrehaug tlf. 913 68 803.

Har du mistet en av dine kjære?

Da er du velkommen til informasjonsmøte om sorggrupper i Asker torsdag 10. september kl. 19.00 på Heggetun ved Heggedal kirke.

Gruppeledere blir diakon Jarle Klungrehaug og Evy Kjonigsen fra Heggedal. Tilbudet gjelder for alle i nye Asker kommune.

Utsatt sommertur

Sommerturen for eldre 2020 for Heggedal og Østenstad menigheter er dessverre utsatt ett år på grunn av koronapandemien. Den planlagte turen til Holmsbu kirke med middag på Fossesholm, blir mandag 30. august 2021.

KONFIRMANTER 2020

90 konfirmanter blir konfirmert i Østenstad kirke denne høsten. Vi takker for en fin – og annerledes – konfirmanttid, og ønsker hver enkelt en minnerik og velsignet konfirmasjonsdag!

Ten-Sing- konfirmanter

Konfirmeres i gudstjenester søndag
13. september kl. 11 og 13 og lørdag
19. september kl. 10.30, 12.00 og 12.30

Gustav Henrik Andreasson
Linn Backe
Herman Bryde Barlindhaug
Sara Corwin Bohlin
Elmer Neeraas Brodtkorb
Sofie Holm Brunstad
Sebastian Robøle Cavanzo
Mari Elizabeth Chapman
Jonathan Eugene Classe
Anna Oline Brøske Danielsen
Filippa Bertelsen Fadnes
Kristoffer Frøyland
Amelia Louise Granly
Tobias Halvorsen
Frida Holten Halvorsen
Silje Holten Halvorsen
Alexander Hansen
Kristian Hekneby
Erik Frankplads Hofmann
Marianne Sand Holm
Amalie Heibek Hveem
Silje Désirée Johannessen
Fredrik Unhjem Johansen
Evjen Sofie Kaspersen
Sagvolden Sandra Keihl
Lars Kippenes
Ella Bjørnerud Knap
Amalie Hjellestad Kolstad
Mats Eibak Kvilesjø
Elias Mietle Laupstad
Jakob Bjørge Lilleeng
Martine Lindstad
Jonas Hansen Lofthaug
Fabian Muhle
Adrian Alexander Berg Nicotra
Oda Matilde Hovland Nortvedt
Christina Helene Vollen Nygaard
Emma Konstanse Refvem
Selma Robøle
Andrea Rud-Abelseth
Benjamin Ryen
Christopher Barnes Røyter
Sara Brein Sanne
Einar Lauvsnes Selbo

August Sivertsen
Atle Skaug Skjelbred
Ole Møgedal Skjellestad
Amalie Solheim-Inderberg
Jonas Frederik Steinhoff
Alexander Sundby
Helle Marie Svae
Victor Søgaard-Berle
Jørgen Gjertsen Sørvig
Sigurd Thürmer
Ask Welde Vestbøstad
Victoria Winge
Marthe Kittilsen Zandjani
Josefine Thorsen Østensjø
Alice Laborde Øye

KRIK-konfirmanter

Konfirmeres søndag 20. september
kl. 11 og 13.

Johannes Skjelland Andersen
Marius Gressli Edvardsen
Torjus Leander Eide
Theodor Eidem
Sverre Julsrud Enge
Fredrik Leander Eskedal

Karoline Fengsrud
Tobias Auf Der Heide Fredheim
Sindre Gundersen
Magnus Bergsvik Heimli
Johanne Holst
Sebastian Mellingen Kaldal
Theo Winther Kapstad
Martin Andreas Magnussen-Kyseth
Olav Helgesen Midtbø
Marcus Antonio D'erasmo Myhrvold
Håkon Alexander Nordanger Andersen
Nikolaj Dolmen Pedersen
Christian Randen
Kjell Tore Salomonsen
Felix Børserud Skjellestad
Filip Solbakke-Melleby
Fredric Boye Tvedte
Silas Vad-Larsen
Daniel Visuri
Maria Nilsson Werner
Eirik Krogh Wetterhus
Michael Stiven Ørbeck
Jørgen Christian Aaby
Christina Hellevang Åril

Konfirmant 2021?

Velkommen til informasjonsmøte for nye konfirmanter og deres foreldre/foresatte:

Fra Vollen skolekrets: Tirsdag 20. oktober kl. 19.30

Fra Risenga skolekrets: Onsdag 21. oktober kl. 19.30

Påmelding til konfirmasjon skjer via web, og påmeldingen åpner først etter informasjonsmøtene. Da vil det bli lagt ut en lenke til påmeldingssiden fra vår hjemmeside.

Som konfirmant vil du oppleve undervisning og samtaler om tro og tvil, sommerleir, aktiviteter, lek og læring, møte med andre ungdommer og unge konfirmantledere. Østenstad menighet har to ulike tilbud: Tensing-konfirmanter på torsdager og KRIK konfirmanter på onsdager. Se vår hjemmeside for mer informasjon: www.kirken.no/ostenstad

Tro & liv

Andakt av kapellan Audun Vad Petersson

VÆR IKKE BEKYMRET!

Det er lett å bekymre seg. For det er mye å være bekymret over. Det siste halvåret enda mer enn vanlig?

Hva er du bekymret for?

I Bergprekenen i evangeliet etter Matteus, ber Jesus tilhørerne om *ikke* å bekymre seg for morgendagen!

Også for to tusen år siden var det sannelig mer enn nok å være bekymret for. Tilhørerne til Jesus levde under okkupasjon av romerne, som styrte med hard hånd. Gjennomsnittlig levealder var et sted midt på 40-tallet. Jeg undres på om noen av de som hørte Jesus tenkte «lett for deg å si!» - de som hadde barn og hus og arbeid å bekymre seg for. For det er jo rart med det: Jo mer en har, jo mer er det å bekymre seg for. I en tid hvor de fleste av oss har mye, er det også mer som det går an å miste.

Men da misforstår man nok hva Jesus forsøkte å si. For han sier også hvorfor vi ikke skal trenge å bekymre oss: «Søk først Guds rike og Guds rettferdighet, så skal dere få alt det andre i tillegg!»

Jesus ber oss om å ha orden på prioriteringene. Hvis vi bygger våre liv på gode verdier, og strekker oss etter å gjøre det som er rett og godt – så har vi ingenting å frykte.

Jeg tror ikke Jesus mente at vi ikke skal planlegge for framtida, eller at vi skal la være å ta forhåndsregler. Jesus mener nok heller ikke at et liv i rettferdighet garanterer et lykkelig liv uten motgang eller sorg. Han sier jo også at «det regner på både urettferdige og rettferdige».

Et liv i bekymring og engstelse derimot, er garantert å bli uforløst og mindre lykkelig enn det kunne blitt. Hvis du i stedet lar morgendagen bekymre seg for seg selv, blir det lettere å ta denne dagen fatt og gjøre det beste ut av *den*!

Martin Luther sa det ganske godt: «Om jeg visste at verden gikk under i morgen, ville jeg likevel gå ut i min hage og plante et epletre i dag.»

Hva var det du var bekymret for?

Ikke vær det!

Vollen Marina
Tlf: 909 75 276
morten.gjeruldsen@vollen-marina.no
www.vollen-marina.no

Ledige
båtplasser

Vollen Apotek
Tlf 66 98 89 00
Åpningstider 9-17 (10-16)
Litt «Vollen Apotek» på Facebook og vær med i trekninger av flotte gaver!

ditt apotek

Interflora
Asker BLOMSTER
Stroket 6 - 1383 ASKER
Tlf: 66 78 17 08
www.askerblomster.no

Alt i blomster, kranser og oppsatser.
20% rabatt på alle kjøp ved henvisning til denne annonsen.

JØLSTAD
begravelsesbyrå

Asker, 66 78 05 33 (24t) jolstad.no

Slekters gang

💧 Dåp

24. mai
Liv Sofie Bech-Jordan

31. mai
Tobias Høydalsvik Hofgaard

14. juni
Nils Elind
Norunn Solbu Roalsø

✝ Gravferd

14. mai
Wenche Elisabeth Jensen

28. mai
Yngvar Sigurdson

3. juni
Sonja Victoria Hoff

9. juni
Grethe Marion Kirkeby

10. juni
Arne Austreng

16. juni
Kim Marie Sigernes-Moshaug

S
GRAVSTENER
ASKER - BÆRUM - OSLO

- Distriktets største utvalg
- Flere hundre sten utstilt
- Alle prisklasser, gratis katalog
- Se også vår hjemmeside

SETTEM
STENINDUSTRI AS
Tlf. 67 80 21 00
Skollerudvn. 135, Lommedalen

www.settem.no
-10% rabatt ved henvisning til annonsen

SAGA[®]
BEGRAVELSESBYRÅ

Begravelse til riktig pris

Vi har prisgaranti på våre tjenester. Det sikrer deg den beste prisen, uten at det går på bekostning av service og kvalitet. Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-

Ny inskripsjon til fast lav pris.
Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing
Stort utvalg av nye gravsteiner
Ring oss på telefon 4000 2448

GRAVSTEIN24[®]
gravstein24.no

Ellingard Gruppen
- en del av



Min favorittsalme

Daniela Maass
Barnehagestyrer

Den tidligere nestlederen i menighetsrådet ble utfordret av menighetsrådets leder, Per Helgebostad. Daniela forteller:

«Jeg har ingen favorittsalme. Det finnes veldig mange salmer som jeg er glad i. Det er ulike salmer som taler til meg gjennom ulike tider. Men det er én salme jeg har et spesielt forhold til: «Deg være ære», salme 197 i Norsk salmebok. En påskesalme. Melodien er fra Händel. I tysk salmebok finner vi melodien som salme 13, en julesalme.

Her blir de store høytidene bundet sammen gjennom melodien til Händel. Hele livet ligger i disse to salmer: glede, forventninger og liv, men også rom for å lene seg til et håp.

Livet, glede og forventning har vi selv fått kjenne på i påsken for 10 år siden da datteren vår blir født første påskedagen.

Håpet salmen gir, har støttet meg gjennom årets påske, da min far lå på sykehus med korona og vi var så alt for langt unna. Heldigvis gikk alt bra.

Og forholdet til salme 197 har bare blitt mer spesielt, selv om jeg fremdeles mener at melodien gjør seg best til jul.»

Daniela sender stafettpinnen videre til Marianne Giske Lid Høifors.

Deg være ære, Herre over dødens makt!
Evig skal døden være Kristus underlagt.
Lyset fyller haven, se en engel kom,
åpnet den stengte graven, Jesu grav er tom!
Deg være ære, Herre over dødens makt!
Evig skal døden være Kristus underlagt.

Se, Herren lever! Salig morgenstund!
Mørkets makter bever. Trygg er troens grunn.
Jubelropet runger; Frelseren er her!
Pris ham, alle tunger, Kristus Herre er!
Omkved

Frykt ikke mere! Evig er han med.
Troens øye ser det: Han gir liv og fred.
Kristi navn er ære, seier er hans vei,
evig skal han regjere, aldri frykter jeg.
Omkved

Tekst: Edmond I. Budry 1885
Oversettelse: Arne Fjellberg 1947
Melodi: G.Fr. Händel 1746

Gudstjenester i Østenstad kirke

16.08. – 25.10. 2020

Gudstjenestene starter kl. 11.00 hvis ikke annet er angitt. Endringer kan forekomme. Les mer om den enkelte gudstjeneste på kirken.no/ostenstad.

**16. august,
11. s. i treenighetstiden**
Prest: Audun Vad Petersson
Offer: Institutt for sjelesorg,
Modum Bad

**23. august,
12. s. i treenighetstiden
Skolestartgudstjeneste**
Prest: Audun Vad Petersson
Kateket: Karianne Pettersen
Offer: Østenstad menighets
arbeid

**30. august,
13. s. i treenighetstiden
Misjonsgudstjeneste**
Prest: Astrid Sætrang Morvik
Offer: Sykehuset i
Okhaldhunga

**6. september,
Vingårdssøndagen**
Østenstad sangeri
Prest: Astrid Sætrang Morvik
Offer: Østenstad menighets
arbeid

**HØSTENS
KONFIRMASJONER
(Kun for innbudte
gjester)**

13. september kl. 11 og 13
19. september kl. 10.30, 12.00
og 13.30
20. september kl. 11 og 13.
Prest: Audun Vad Petersson
Kateket: Karianne Pettersen
Offer: Menighetens
ungdomsarbeid

**27. september,
17. s. i treenighetstiden**
Prest: Astrid Sætrang Morvik
Offer: Menighetens arbeid

**4. oktober,
18. s. i treenighetstiden**
Prest: Astrid Sætrang Morvik
Offer: Kirkens feltarbeid i
Asker

**11. oktober,
19. s. i treenighetstiden
Speidergudstjeneste**
Prest: Audun Vad Petersson
Offer: Norges KFUK-KFUM-
speidere

**18. oktober,
20. s. i treenighetstiden
Gudstjeneste for små og
store**
Utdeling av bok til 4-åringer
Prest: Audun Vad Petersson
Offer: TV-aksjonen

**25. oktober, Bots- og
bønnedag**
Prest: Astrid Sætrang Morvik
Offer: Sykehuset i
Okhaldhunga