



Nytt innsamlingsmål for sykehuset i Okhaldhunga
Se side 6

Godt nytt

fra Østenstad Menighet - Mars 2013



Martin Johansen:

- Jeg liker å skille meg ut



**Det skjer i kirken:
Tirsdag er barnas dag**

Se side 3

HUSK!
LOPPE-
MARKED
2013



19.-20. april
i Østenstad kirke



Østenstad menighet

Adresse:
Gudolf Blakstadsvei 40
1392 Vettre

Tlf: 66 79 99 60

E-post: ostenstad.menighet@
asker.kirken.no

Hjemmeside:
www.ostenstadkirke.no
Kontakt menighetens ansatte på
telefon eller e-post gjennom vår
hjemmeside

Åpningstid:
Mandag - fredag kl. 10 - 14

Godt nytt fra Østenstad menighet
utgis av Østenstad menighet,
Den norske kirke.

Ansvarlig redaktør
Magda Flatmo (daglig leder):
magda.flatmo@asker.kirken.no

Redaktør:
Astrid Sætrang Morvik
(sokneprest):
astrid.morvik@asker.kirken.no

Grafisk design:
Karen Marie Eien Lillesund

Trykk:
Asker Print AS

Opplag: 5400
Fem utgivelser per år.
Abonnement: Gratis.
Frivillige bladpenger.
Bankgiro 1620 30 85242
Utenbygdsabonnement:
Kr. 100 per år.

Annonser:
Kontakt Magda Flatmo
Tlf. 66 79 99 64

Leder:

La oss be!

«Har dere noe tilbud om samtale og bønn i kirken?»

Spørsmålet var tankevekkende. Selvsagt har vi tilbud om bønn og samtale, det er jo ett av kirkens viktigste områder. Det skulle ikke være nødvendig å spørre om det, men her satt en mann som ofte gikk i kirken, og for ham var det ikke selvsagt. Hadde vi ikke vært tydelige nok i «markedsføringen»?

Etter den samtalen, oppdaterte vi hjemmesiden vår med to artikler; én om samtale og skriftemål og én om forbønnstjenesten vår. På bakgrunn av disse artiklene hender det vi får henvendelser fra mennesker i andre deler av landet som ønsker forbønn. Kanskje de synes det er tryggere å henvende seg til totalt fremmede enn å henvende seg til sin lokale menighet? Det krever unektelig litt mot å ta skrittet inn på prestens eller diakonens kontor for å be om samtale og forbønn. Man vet at man blir

sett også av andre som arbeider på kontoret eller bare er innom en tur. Jeg vil likevel oppfordre til å ta kontakt hvis man ønsker en samtale eller forbønn. Send gjerne en e-post. Samtalen kan like gjerne skje hjemme hos deg selv, og det trenger ikke å være slik en eldre kvinne uttalte en gang; «Kommer presten, tror de jeg skal dø!» Samtale og forbønn er en hjelp til å leve, særlig når man sliter.

Hva skjer når vi ber? Å be er å ikke vite hva som skjer. Vi retter en henvendelse mot vår Skaper i tro på at Gud hører og ser og ønsker vårt beste. Så må vi vente og se. Å be er å vise Gud tillit. Troen på det som er større enn oss, den gode vilje som universet hviler i, kan gi oss hvile. Når jeg har bedt til Gud om ett eller annet som ligger meg på hjertet, vet jeg at det ligger i de beste hender. Så får Gud råde. Det betyr ikke at jeg kan la være å arbeide for de gode resultatene. Jeg gjør min del, Gud gjør sin. Mitt liv ligger i Guds hender. Forbønn er å legge andre i Guds hender. Først og fremst gir det trygghet

der og da. Dernest tror og håper vi at Gud vil hjelpe.

Det er denne troen som gjør bønn til en bærebjelke også i menighetens liv. Menighetsrådet har nylig vedtatt en tiltaksplan for 2013-15. Strategisk tiltak 1/2013 lyder: «Det gjennomføres jevnlig morgenbønn for menigheten, og vi ser hva som skjer.» Se hva som skjer... – fordi vi ikke kan bestille noe resultat fra Gud. Vi kan nok ha ønsker om både det ene og det andre, men i møte med Gud må vi være ydmyke nok til å be: La din vilje skje.

Har du lyst til å være med å be? De som vil og kan, møter opp Mariakapellet i kirken kl. 8.30 hver onsdag morgen. Vi følger en fast morgenbønn-liturgi med rom for faste og frie bønner. Kom med de bønnebehov du har. Jesus har sagt at «Der to eller tre er samlet i mitt navn, er jeg midt iblant dere.» Så får vi skje hva som skjer.

Astrid Sætrang Morvik
Sokneprest





Det skjer i kirken:

Les mer om kirkens mange aktiviteter på vår hjemmeside: www.ostenstadkirke.no

I denne spalten vil vi presentere én aktivitet hver gang. Denne gangen presenterer vi:

TIRSDAG: BARNAS DAG

Tekst og foto: Karianne Pettersen

Hvis du vil oppleve en kirke full av liv - kom innom Østenstad en tirsdag ettermiddag!

Fra du kommer inn av kirkedøra og på vandring rundt hele første etasje møter du løpende, hoppende, syngende og glade barn! De er faktisk overalt hvor du snur deg, og fyller hele kirken med liv og lyd!

Kvart over fire åpner kjøkkenet lukene mot torget, og serverer rimelig middag til sultne barnefamilier. Pasta og kjøttsaus står på menyen denne kvelden, med frukt til dessert. Fruktfatet er fast

kost, men ellers er det stor variasjon i menyen. I 8 år har Tirsdagsmiddagen vært startpunkt og samlingspunkt for menighetens barnedag. Ingrid Tellsgård er teamleder for 8 trofaste kokker og kjøkkenhjelpere som lager sunn, variert og hjemmelaget middag hver uke, til gjennomsnittlig 50 middagsgjester med smått og stort.

Når fruktfatet begynner å bli tomt, er det tid for aktivitet. Barna deler seg i to grupper og går i flokk og følge til hver sin ende av kirken. Undervisningsrommet er tømt for møbler og gulvet dekket av myke matter. Jon Kippenes og Linda Moen leder Småbarnssang, der

mellom 14 og 20 barn fra 1 – 3 år med foreldre synger og leker. «Såpeboblene er høydepunktet» sier Linda, når foreldre og barn fyller luften med bobler, til stor fryd for de minste. Ellers spenner repertoaret denne kvelden fra «Hjulene på bussen snurrer rundt og rundt» til Guds omsorg i «Min båt er så liten».

I menighetssalen står et lite kor med svært unge sangere. «Det er mest gøy å lære nye sanger» er de enige om, før de med stor iver framfører «Bibelsangen» og «Tøff nok» for fotografen. Lederne Nanna Sofie Vikjord og Susanne Frøyland Martinsen var tensingkonfirmanter for et par år siden, nå leder de gruppen med 3 – 6 åringer i

lek og korsang. Minigospel har mellom 10 og 20 deltakere, og hvis du har lyst til å oppleve denne gjengen, håper vi å ha dem med i barnegudstjeneste 14. april, til glede for resten av menigheten!

Har du et barn som liker sang, lek og rytmer? Ønsker du et fellesskap rundt en kaffekopp med andre småbarnsforeldre? Eller kanskje du bare kunne tenke deg å slippe å lage middag selv en gang i blant? Kom innom kirken på tirsdager! Middag selges fra kl.16.15. Barnegruppene starter kl. 17.00. Her er det mulig å bare komme innom, ingen forhåndspåmelding og ingen forpliktelser! Velkommen!!

VETTRE
elektriske a/s
T: 66 90 40 63


VETTRE
DYREKLINIKK
Tlf. 41401773

O. VOLAN A/S
RØRLEGGERFIRMA
Drengsrudhagen 75, 1385 Asker
T:66780803/90895749 E: gunnar.volan@c2i.net
70 ÅR I ASKER

AR **AKTIVT**
renhold AS
T: 67 12 18 17


FARGERIKE
ASKER

BLAKSTAD
FRISØRSENTER
TLF. 66782480
DAME OG HERRE


www.avan.no


eiendomsmegling
Asker
epost: asker@eie.no


BRÅTHEN MURSERVICE AS
BRÅTENVN. 7 1390 VOLLEN
MOB: 91894617 / 91894359

Martin Johansen:

Jeg liker å skille meg ut

Tekst og foto:

Astrid Sætrang Morvik

Martin Johansen er 21 år gammel, men allerede en veteran i ungdomsmiljøet i Østenstad. Han er en person man lett legger merke til. - Jeg liker å skille meg ut på alle mulige måter, bekrefter Martin.

- *Hvordan da?*

- At jeg er ærlig og står for mine meninger, måten jeg kler meg på, interessene mine, hvordan jeg er skapt...

- *Helt konkret handler det blant annet om at du er født med fire fingre på hver hånd?*

- Ja, det stemmer.

At Martin er født med noen spesielle utfordringer, har ikke hindret ham i å bli en aktiv medarbeider i menigheten. For tiden jobber han også på «På Håret» i Asker og går

i frisørlære. Målet er å bli stylist og jobbe med hår, klær og makeup. Han er opptatt av det ytre, men liker også å fabulere over de dypere tingene i tilværelsen. Jeg utfordrer ham til å finne noen symboler som representerer ham:

- Da velger jeg *fredsduen*, for jeg er fredelig og rolig. Det jeg driver med er å prøve å forene mennesker og hjelpe dem. Men jeg vil også velge meg *treet*. Treet vokser og gror. Det stemmer med mitt syn på livet; jeg liker å vokse og gro, jeg liker å lære. Man er aldri helt utlært. Jeg søker alltid etter å lære mer.

“ **Jeg tror at det er noen som er større enn oss og som påvirker livet vårt** ”

Martin røper at han er et målrettet og engasjert menneske. - Jeg brenner for det jeg driver med. Og så har jeg en trang til å skille meg ut

på en positiv måte. Jeg vil at folk skal bli kjent med Martin på de tingene jeg selv velger å fremheve, ikke på mine utfordringer, slår den aktive ungdommen fast.

Helsemessige utfordringer har preget Martins oppvekst, men ikke hemmet ham.

- Jeg har ikke problemer med at jeg har disse utfordringene. I dag holder jeg foredrag på bakgrunn av livet mitt. Det startet jeg opp med for 1 ½ år siden. Jeg hadde lyst til å bruke mine livserfaringer og dele dem med andre, forteller 21-åringen som både har holdt foredrag

for store pasientorganisasjoner, Senter for sjeldne diagnoser ved Rikshospitalet, barne- og ungdomspsykiatrien og professorer og overleger.

- Jeg ønsker å dele min kunnskap om hvordan man kan takle problemer i livet og finne nye måter å tenke på for å få det bedre med seg selv. Jeg kaller det mestrings- og motivasjonsforedrag, forklarer Martin.

- *Hvordan ble du en del av ungdomsmiljøet i Østenstad?*

Martin smiler. - Da må jeg fortelle om en annen som er aktiv her, nemlig Øyvind Kvamme. Vi gikk på samme skole siden barndommen uten å ha nære bånd. I overgangen mellom ungdomsskolen og videregående kom vi i prat, og han fortalte om Ten Sing-koret «Pappas barn». «Det er så vanskelig å forklare hvordan det er der,» sa Øyvind. «Kan du ikke bare bli med, da?» Dette var i 2006, og siden har jeg vært med, forteller Martin som aldri selv ble konfirmert.

- Nei, jeg er døpt i Østenstad, men da jeg var i konfirmasjonsalder, var jeg gjennom nok en stor operasjon. Det var ikke det at jeg ikke ville bli konfirmert, det passet bare ikke.

Martin har også erfart at Ten Sing og musikalarbeidet hjelper ungdom til å få troen på seg selv, og han er opptatt av at folk rundt ham skal ha det bra, trives og utfordres.

- *Hvordan fant du selv fram til din rolle i Ten Sing?*

- Da jeg kom, virket det veldig spennende. Det var et





ØSTENSTADDAGEN 2013 Søndag 2. juni kl. 11-14

- Heliumballonger
- Inspirerende gudstjeneste
- Takk og pris-prisen
- Kake, pølser, kaffe
- Leker for barna



godt miljø og gode mennesker, og jeg trivdes fordi jeg fikk være den jeg var og gjøre det jeg var best på, men det tok mange år før jeg var i en helt konkret rolle. Jeg var ganske tidlig på lederkurs og ble en del av gruppelederteamet i teknikergruppen.

Fra å være lystekniker har Martin gått gradene til å bli koordinator for musikalen.

– De som var ledere den gang, fant vel ut at jeg kunne brukes, smiler Martin.

– *Beskriv troen din.*

– Jeg kommer ikke fra en spesielt kristen familie og gikk ikke i kirken på søndager. Troen utvikler jeg samtidig som jeg lever. Jeg synes det kan være vanskelig å tro at Jesus var slik eller sånn, men jeg tror at det er noen som er større enn oss og som påvirker livet vårt. Som et eksempel forteller Martin at han ofte kan være engasjert i noe og holde på med det over en tid, og plutselig får han en slags beskjed om at nå er det på tide å stoppe opp og gjøre noe annet. – Når mennesker dør eller det skjer større endringer, er det noe større som vekker meg og får meg til å se på mitt eget liv.

– *Ber du?*

– Både ja og nei. Det er noe jeg ber til, og om det er Gud, vet jeg ikke, for jeg vet ikke hva det som er over oss er. Men det som er viktig for meg er

å stille spørsmål om ting jeg lurer på og takke for ting som har skjedd.

– *Du er med på å feire nattverd i gudstjenesten?*

– Ja, jeg deltar der. Den troen jeg har, bærer jeg med meg overalt, og uansett hva andre tror, føler jeg at min tro også er forenlig med andres tro. Jeg får ro, fred og tid for meg selv.

– *Ungdomsgudstjenester kan ofte være ganske «bråketete» i ørene til eldre folk. Får du ro og fred i slike gudstjenester?*

Martin drar på smilebåndet. – Ja, når det er liv og røre og leven får jeg ro og fred fordi menneskene rundt meg har det bra og trives. For meg trenger det ikke å være rolig musikk og lystenning, selv om det også er fint, forsikrer Martin. Han forteller at han føler at troen hans er lite stereotypisk:

– Grunnen til at jeg kanskje synes det er vanskelig å tro på Gud/ Jesus, er at jeg ikke er typen som er så opptatt av titler og navn. Det har ikke noe å si når det gjelder min tro. Det som betyr noe er det positive det *gjør* med oss. Det som er det gode er når man kan kjenne på en atmosfære hvor det er rom for alle. Troen er det rommet jeg går inn i når jeg trenger å slappe av og tenke over hvem jeg er og det som er inni meg, reflekterer Martin Johansen.

Stor fornyelse av kirkestuen og kirketorget!

Av Magda Flatmo, daglig leder

Østenstad kirke er som de fleste vet en arbeidskirke som virkelig brukes. Vi snakker faktisk om at ca. 1.000 mennesker er innom kirken i løpet av en uke. Det setter sitt preg etter 33 år.

Det har lenge vært planlagt en investering i mer funksjonelle møbler til både kirketorg og kirkestue. Det er nok på tide med en mer tilpasset møblering ut fra dagens behov og satsningsområder. På tirsdagene serveres det middag. Det er ikke praktisk å spise middag i sofaer for verken barn eller voksne. Det samme gjelder ved utleie både til minnesamvær og andre arrangementer. Fleksibilitet er nok et stikkord her.

Menigheten har allerede mottatt øremerkede gaver til dette.

Østenstad menighetsråd vedtok på sitt møte 23. januar «en ramme på inntil kr. 325.000 til møbelinnkjøp eks. mva. Investeringen skal dekkes av møbelfondet, ubundet fond og disposisjonsfondet (jfr. Investeringsbudsjettet). Menighetsrådet forutsetter at innkjøpsforslagene legges fram for Eiendomsutvalget til uttalelse og legges fram for Menighetsrådet for endelig godkjenning.»

Daglig leder har fått tegnet løsninger som er fremlagt for en komité. Det arbeides for tiden med å innhente tilbud fra møbelleverandører.

Vi ser ikke bort fra at det blir behov for en del dugnad i forbindelse med dette arbeidet. Vi kommer tilbake med forespørsel når det nærmer seg.

Gled dere!


STEINRIKET
 NORDIC/STØRE H/
 T: 32 84 05 05

LOKAL STENLEVERANDØR
 Vi leverer alt innen gravstener og nye inskripsjoner
 Gravstener fra kr 4900,-
NORSK KUNSTSTEN & GRANITT
 Fredtunv. 9, 1386 Asker T: 66905140 www.nkg.no


FYSIODIREKTE
 – der du er
 Tlf. 4004hjem/40044536 | www.fysiodirekte.no


JØLSTAD
 begravelsesbyrå
 Asker: 66 78 52 50 (24 timer)
 Sandvika: 67 80 84 00 (24 timer)
 www.jolstad.no

Bleiker & Asker Sentrum
 begravelsesbyrå as
 ASKER 66 75 90 00 • SLEMMESTAD 31 29 68 88

Tro & liv

Andakt av menighetspedagog Elin Oveland

FULLT GLASS?

En teologiprofessor sto foran sine studenter. Foran seg holdt han et tomt syltetøyglass som han fylte med noen stein. Så spurte han studentene: "Er glasset fullt nå?" Jo, det måtte de si seg enige i. Så puttet professoren noen små stein ganske forsiktig ned i glasset så de falt ned i tomrommene mellom de store steinene. Han spurte studentene igjen: "Er glasset nå fullt?" Jo, nå måtte det vel være fullt. Da tok professoren frem en pose med sand og steinene ble omsluttet av sand. "Nå", sa professoren, "hva nå da?" Litt skeptiske nikket studentene, før professoren til slutt helte vann til randen av glasset. Så sa han «dette glasset er deres liv». De store steinene er de viktigste tingene i livet deres; familie, venner, helse. Småsteinene er de litt mindre viktige tingene; kjæledyret ditt, tingene du eier, huset du bor i. Sanden er alt annet. Vannet til slutt er Gud som omslutter alt."

Har du tenkt over hva du putter i glasset ditt? Og hva du putter først, hva du gir mest plass? Vi går mot slutten av fastetiden. Tiden i kirkeåret som skal hjelpe oss til å gå inn i oss selv, reflektere over livet og Gudsrelasjonen vår. Fortellingen ovenfor viser oss at hvis professoren først hadde fylt glasset med sand, ville det ikke vært plass til små og store stein. Det samme gjelder for livet! Hvis vi bruker all vår tid og energi på små, ubetydelige ting, blir det ikke plass til de store og viktige tingene.

Om ikke fasten har gitt deg anledning til ro og ettertanke, så ligger det en påsketid foran. Underets tid. Med oppstandelse, frelse og frihet. Kanskje trenger du som jeg en oppstandelse i hverdagen din. Et under som gjør at du stopper opp, tenker deg om og lever våkent i prioriteringene mellom stein og sand og vann. Og tar imot frelsen -og friheten fra ting som binder oss og holder oss borte fra Gud som er kilden til alt liv.

Med ønske om en velsignet og underfull påsketid!

LOPPE- MARKED 2013

Fredag 19. og lørdag 20. april arrangerer Østenstad Y's Men's Club sammen med Østenstad menighet loppemarked i Østenstad kirkes lokaler.

Tradisjonen tro blir det salgsboder med forskjellige varer og artikler – alt fra store møbler til småting og nips. Kafeteriaen er åpen med servering av hjemmebakst. Auksjon begge dager. Overskuddet går hovedsaklig til barne- og ungdomsarbeidet i menigheten og til Y's Men's internasjonale arbeid blant de fattigste i verden.

Kontaktperson for levering av lopper er: Atle Eimhjellen, e-post: aeeimh@gmail.com, mobil: 97118428 eller Max Eien, e-post: meien@online.no, mobil: 90561588
 Velkommen til vårens dugnad i menigheten!

MISJONSPROSJEKTET I NEPAL FORTSETTER

Av Eldbjørg Nåheim Eien, Leder av misjonsutvalget

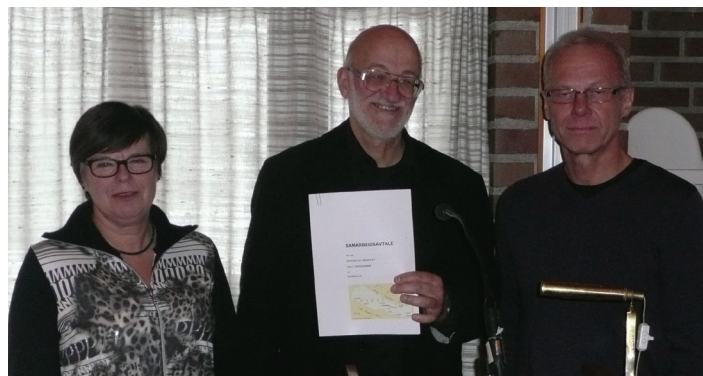
Østenstad menighet har siden 2010 støttet driften av landsbysykehuset i Okhaldhunga, Nepal, med fokus på barnehelse og ernæring. Det er det norske paret Kristin og Erik Bøhler som er ansvarlige for driften, i regi av Normisjon.

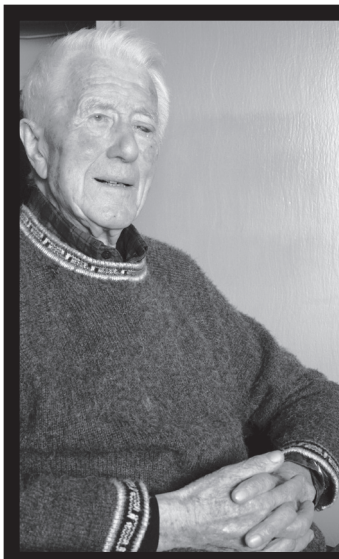
Menighetsrådet bestemte i november at Østenstad menighet skal videreføre prosjektet ut 2015. Samtidig øker vi innsamlingsmålet pr år med kr 10.000 til kr. 50.000. Dette til tross for at Heggedal nå har trukket seg

fra samarbeidet.

På kirkekaffen etter misjonsgudstjenesten den 27. januar ble den nye avtalen undertegnet av regionleder i Normisjon øst, Jan Tore Anthonisen, og vår egen menighetsrådsleder Per Trygve Normann.

Prosjektet har skapt stort engasjement i menigheten, og vi kunne i 2012 overføre kr 75.000 til Nepal! Samtidig fortsetter strikkegleden, og det ble i løpet av fjoråret sendt av gårde 71 babytepper til glede for nyfødte barn i kalde Nepal.





Takk for gaven!

Ragnar Bang er kjent som kirkebygger i Østenstad menighet. Han var med i byggekomiteen for kirken, og har siden vært en sterk drivkraft i barne- og ungdomsarbeidet i menigheten. Han døde 19. desember, 91 år gammel og ble gravlagt fra Østenstad kirke 3. januar. Etter hans ønske ble det annonsert at i stedet for blomster var det like kjært med en gave til menighetens barne- og ungdomsarbeid. Det kom inn kr. 17.800, og Østenstad menighetsråd takker hjerteligst for gaven.



ASKERKROEN
SELSKAP & MAT

private minnestunder / konfirmasjon / barnedåp / jubiler mm.
tlf. 66781503 / www.askerkroen.no



Annes Catering

God mat til enhver anledning - selskapslokaler
Ring 31 28 05 29 for bestilling

Sjøstrand Gartneri

www.sjostrand-gartneri.no

tlf 66798824



EIN FIN LITEN BLOME

Ein fin liten blome i skogen eg ser,
i granskogen diger og dryg,
og vent mellom mose og lyng han seg ter.
Han står der så liten og blyg.

Sei, ottast du ikkje i skogen stå gøynd
der skuggane tyngja deg må?
Å nei, for av Herren eg aldri vert gløynd,
til ringaste blom vil han sjå.

Men ynskjer du ikkje i prydhagen stå,
der folk kunne skoda på deg?
Å nei, eg trivst best mellom ringe og små,
eg føddest til skogblome, eg.

Ein dag vil den stormande vinter deg nå,
då vert det vel dødsdagen din.
Då kviler eg lunt og har snøkåpa på,
til vårsola kysser mitt kinn.

Eit bod frå min Herre du blome meg ber:
om einsleg eg vert på min veg,
så veit eg at Herren vil vera meg nær,
Gud Fader, han vernar òg meg.

Om enn eg er liten, har Herren meg kjær,
med honom eg kjenner meg sæl.
Kvar morgon meg bøna til himmelen ber,
med bøna eg sovnar kvar kveld.

Ein kledning eg fekk av min Frelsarmann kjær,
i blodet hans reinsa den er.
Den høver for himlen, der gullgater er,
den høver for vandrainga her.

Som blomen om vinteren visnar eg av,
men gled meg, for då står eg brud.
Lat lekamen kvila med fred i si grav,
mi sjel, ho er heime hos Gud!

Ja, glad skal eg vakna hos Jesus eingong
i morgonen æveleg klår,
og blanda med heilage englar min song
i himlen, dit døden ei når!

T: Svensk opprinnelse, oversatt av Anders Hovden
M: Bjørn Eidsvåg
Norsk Salmebok 493

Slekters gang

💧 Dåp

9. desember

Ruben Styve Einarsen
Markus Totland

30. desember

Milian Bastøe-Hansen

13. januar

Daniel Rosted Weel
John Wang Giæver

20. januar

Mia Haldrup
Sunniva Låg Paulsrud
Lucas William Follestad
Johansen Moran

27. januar

Jørgen Hodne Svendsen

⊕ vielse

9. februar

Marianne Iversen og
Trond Christiansen

✝ Gravferd

18. desember

Björg Midtlien

20. desember

Alexandra Nyquist

21. desember

Aase Kristiansen

27. desember

Edith Othilde Nygaard

3. januar

Ragnar Bang

18. januar

Liv Krohne

23. januar

Jørgina Lunde

30. januar

Kurt Oddvar Holmèn

31. januar

Solveig Helene Andersen

6. februar

Jørgen Jørgensen
Vidar Rogstad

7. februar

Øivind Johan Leerstang
Robertsen

8. februar

Astri Mari Stenberg
Jan Erik Normann

12. februar

Bernt Hauge Duborgh

15. februar

Aud Synnøve Andersen

Gudstjenester i Østenstad kirke

24.03. – 02.06. 2013

Gudstjenestene starter kl. 11.00 hvis ikke annet er angitt. Endringer kan forekomme. Les mer om den enkelte gudstjeneste på www.ostenstadkirke.no

24. mars, Palmesøndag
Prest: Astrid Sætrang Morvik
Offer: Menighetsarbeidet

28. mars, kl. 19.30
Skjærtorsdag i Heggedal
Prest: Anna Grønvik
Offer: Sykehuset i Okhaldhunga

29. mars, Langfredag
Prest: Anna Grønvik

31. mars, Påskedag
Prest: Inge Westly
Offer: Det norske misjonsselskap

7. april, 2. s. i påsketiden
Prest: Astrid Sætrang Morvik
Offer: Menighetsarbeidet

14. april, 3. s. i påsketiden
Barnegudstjeneste med Minigospel
Prest: Olav Valen-Sendstad
Offer: Sykehuset i Okhaldhunga

14. april kl. 19.30,
Kveldsmesse
Tale: Institusjonsprest Janneke Riskild
Tema: «Bare godhet og miskunn skal følge meg alle mine dager.»

21. april, 4.s. i påsketiden
Husgruppe og prest
Astrid Sætrang Morvik
Offer: Menighetsarbeidet

28. april, 5. s. i påsketiden
Prest: Olav Valen-Sendstad
Offer: Blakstadspeiderne

28. april, kl. 19.30
Gospelnight/ Kveldsmesse
Offer: Kirkens feltarbeid

5. mai, 6. s. i påsketiden
Barnegudstjeneste
Prest: Astrid Sætrang Morvik
Offer: Søndagsskolen, Oslo-Akershus krets

9. mai, Kristi himmelfartsdag
Utegudstjeneste på Vardåsen
Avmarsj fra Gullhella stasjon kl. 12.
Prest: Astrid Sætrang Morvik

12. mai, søndag før pinse
Prest: Olav Valen-Sendstad
Offer: Menighetsarbeidet

12. mai kl. 19.30,
Kveldsmesse
Tale: Sykehusprest Oscar Braadlie.
Tema: Når vi møter veggen - kristne og hverdagspsykiatri.

19. mai, Pinsedag
Prest: Astrid Sætrang Morvik
Offer: Menighetsarbeidet

26. mai,
Treenighetssøndag
Prest: Olav Valen-Sendstad
Offer: Menighetsarbeidet

2. juni, Østenstaddagen
Prest: Astrid Sætrang Morvik
Offer: KFUK/M-speiderne

Min favorittsalme



Sigrid Sviland Presttun
Spesialrådgiver
Vestre Viken Helseforetak

Jeg vokste opp med en bestemor som tok meg med i kirken fra jeg var bitteliten.

For å få meg til sitte stille, fikk jeg min egen salmebok før jeg kunne lese og hun hadde alltid "Kongen av Danmark" i

kåpelommen. Jeg husker mange kveldsstunder hos bestemor hvor hun lærte meg teksten slik at jeg kunne synge med på søndagens gudstjeneste. Til konfirmasjonen fikk jeg en skinninnbundet salmebok av henne med merkinger på hva som var hennes favoritter. Jeg tror at bestemor er den som har hatt mest å si for at salmer har fulgt meg gjennom hele livet. Av og til låner barna iPoden min og ser på spillelisten, de forundres over miksen min og har fått høre mang en historie om hvorfor jeg har lagt inn de salmene jeg har.

Jeg har noen som jeg spiller når jeg er glad, andre når livet butter imot. Jeg har også mange salmer som er forbundet med personer/opplevelser gjennom livet mitt. Denne søndagen, mens jeg skriver og spiller salmene mine i bakgrunnen, så stopper jeg opp ved en som har fulgt meg gjennom hele livet.

Ein fin liten blome er en salme som ble oversatt fra svensk av Anders Hovden i 1927. I min barndom sang jeg den i kor og da brukte vi melodien til *Jeg skulle ei sørge*. Bjørn Eidsvåg kom med ny melodi i 1969 og tensingkoret jeg var med i øvde inn denne. Jeg tror at Eidsvågs melodi har vært med på at den er blitt så populær. Den passer så godt til ordene.

Teksten er nydelig og for meg beskriver den mangfoldet av mennesker. Salmen blir ofte brukt i begravelser og det tror jeg er fordi mange føler at den skildrer personligheten til den som er død. I tillegg til at den gir meg tanker om mangfold, skildrer den også naturen som gjør at jeg får bilder i hodet mitt.

Jeg liker å gå en runde fra huset vårt på Bjerkås, først gjennom skogen og så ned til sjøen. Årstidene skifter og også hva som vokser langs stiene. Jeg plukker ofte med meg hjem en bukett med markblomster. På forsommeren er det utrolig hvor mange sorter man kan få med seg. Noen ganger finner jeg en liten blomst som har stukket seg bort under noen blader, jeg tar den med og ser at buketten min blir vakrere. Teksten i *Ein fin liten blome* sier meg noe om at det ikke alltid er det vi ser først som er det vakreste, at vi trenger mangfoldet og at det er bruk for oss alle. Og til slutt et håp om noe i vente for oss alle hvor regnskapet antagelig ikke gjøres opp slik vi tror.

Jeg sender stafetten videre til Donna Dolva. Hun er skotsk så det kan nok være at hun bidrar med en salme som vi ikke er kjent med. Hun er med i min "bukett" av gode venner.

Salmen finner du på side 7.