

Godt nytt

fra Østenstad
menighet

November 2020



Rolf Birketvedt:

**– Når jeg er død, er det slutt.
Det gir meg trygghet**

Se side 4-5



Allehelgen i Østenstad

kirke: Klassisk messe med Missa Brevis i F-dur av Joseph Haydn.

Les mer side 3



Marianne Giske Lid

Høifors: Da jeg hørte «Visst skal våren komme» av Eyvind Skeie og Sigvald Tveit, falt brikkene på plass for meg. *Les Mariannes favorittsalme på side 8.*



Kjetil Borgenvik er ny gateprest i Asker:

– Gjennom håpet om å treffes igjen, finner jeg trøst når jeg opplever tap i livet. *Les andakten side 7*



Ønsker du dåp?

Meld barnet eller deg selv til dåp gjennom minkirkeside.no/asker

Leder:

Å stirre på solen

Godt nytt fra Østenstad menighet utgis av Østenstad menighet, Den norske kirke.

Adresse:
Gudolf Blakstadsvei 40
1392 Vettre

Tlf: 66 75 40 90

E-post: ostenstad.menighet.
asker@kirken.no

Hjemmeside:
www.kirken.no/ostenstad
Kontakt menighetens ansatte på telefon eller e-post gjennom vår hjemmeside

Åpningstid:
Mandag - fredag kl. 9 - 15

Redaktør:
Astrid Sætrang Morvik
(sokneprest):
am762@kirken.no

Grafisk design:
Karen Marie Eien Lillesund

Trykk:
Asker Print AS

Opplag: 6000
Fem utgivelser per år.
Abonnement: Gratis.
Frivillige bladpenger.
Bankgiro 1620 30 85242
Utensoknsabonnement:
Kr. 100 per år.

Annonser:
Kontakt oss på
tlf. 977 78 560



Jeg lever kun en kort tid på jorden. Når jeg dør, kommer verden til å gå videre uten meg. Alt som var meg, vil forsvinne.

Dette er en kjensgjerning som virker skremmende på mange av oss og som kan utløse eksistensiell angst eller dødsangst. I dette nummeret av menighetsbladet velger vi likevel «å stirre på solen», en metafor for det vi unnviker å tematisere.

Den amerikanske psykiateren *Irvin Yalom* har skrevet en bok med denne tittelen. Forfatteren gir mange eksempler fra sin egen praksis som terapeut på hvordan mennesker med dødsangst overvinner angsten og finner mening i livet. Kanskje handler angsten om at vi ikke våger å leve slik vi dyppest sett ønsker

oss. I så fall blir det trist å forlate livet og vite at vi ikke levde ut våre drømmer eller vårt potensiale.

Som prest møter jeg mange mennesker som strever med livet. Noen lurer på hvordan de skal orke å leve videre. Andre sørger over mennesker de har mistet. Jeg tror vi kan hjelpe hverandre med vår angst eller sorg ved å snakke om den. Smerten *blir* faktisk mindre når vi deler den! Tilbudet om samtale med menighetens prest eller diakon går til alle som ønsker det.

I dette nummeret av menighetsbladet møter vi Rolf Birketvedt som mistet sin sønn i fjor høst. Han forteller åpenhertig om hvordan han lever i sorgen og hvordan han finner mening i livet – slik det er. – *Hva er meningen med livet*, spør jeg ham i intervjuet. Les hva han svarer på siden 4-5.

Vi finner forskjellige svar på eksistensielle spørsmål. Snart er det Allehelgensdag. Tradisjonen tro feirer vi en allehelgensmesse i Østenstad kirke med klassiske musikere og flott musikk som understreker det kristne budskapet om oppstandelse og evig liv. Samme kveld møtes en stille skare sørgende for å minnes sine døde. I møte med

døden finnes bunnløs sorg for noen og et levende håp for andre. Askers nye gateprest, Kjetil Borgenvik, har sitt arbeid knyttet til mennesker som lever vanskelige liv. I sin andakt på side 7 kan du lese hvordan han selv finner håp for dette livet – og for det neste, og Marianne Giske Lid Høifors presenterer sin håpefulle favorittsalme på side 8.

I møte med døden er det også mye praktisk som må ordnes, blant annet gravferd. Hvem er gravferden til for, den døde eller de etterlatte? Prest Audun Vad Petersson skriver på side 3 om kirkens tilbud når vi skal ta farvel med våre kjære. Det kan være lurt å ha tenkt gjennom scenariet før det skjer. For selv om dette kan være en ubehagelig øvelse – omtrent som å stirre på solen – så er det kanskje ikke så farlig likevel, når det kommer til stykket.

Vi går førjulstiden i møte og benytter også anledningen til å invitere til hyggelige gudstjenester og konserter for hele familien. Vel møtt til en åpen kirke hvor du kan finne håp og glede midt i mørketiden!

Astrid Sætrang Morvik
Sokneprest

REMA 1000
GULLHELLA
07-23 (08-21)

AR AKTIVT
renhold AS
T: 67 12 18 17

FARGERIKE
ASKER
RØYKENVEIEN 136A,
1386 ASKER
9-18 (15)

Service på flatskjermer fra
Samsung, Electrolux, AEG m.m.
Service.Eksperten
VEST
www.sev.as
Tlf. 66 98 79 79
Slemmestadvn 145, 1381 Vettre
Man, ons, fre 8-16, tirs og tors 8-17.

Det skjer i kirken:

Les mer om kirkens mange aktiviteter på vår hjemmeside: kirken.no/ostenstad. I denne spalten vil vi presentere én aktivitet hver gang. Denne gangen presenterer vi:

GRAVFERD – EN VERDIG AVSKJED

Tekst: Audun Vad Petersson. Foto: Torstein Ihle.

«Vi skal alle dø en dag. Alle andre dager skal vi leve.» Når døden er noe av det eneste vi vet sikkert om livet, kan det være lurt å ha snakket igjennom med sine nærmeste hvordan ting blir og hva som skal skje. En av disse tingene er gravferd.

Hva kan du tenke på, og hva tenker vi i kirka på?

Hvert år gravlegges rundt 50 mennesker i Østenstad sogn. Flertallet av disse gravferdene forrettes av våre to prester, sokneprest Astrid Sætrang Morvik og kapellan Audun Vad Petersson. De møter hver enkelt familie og gjør sitt beste for å planlegge seremonier som oppleves verdige og personlige.

Når noen dør tar først familien kontakt med et begravelserbyrå. I møte med dem blir mange praktiske avgjørelser tatt. Hvis familien velger kirkelig gravferd, velges som hovedregel salmer og eventuelle solistinnslag i samråd med byrået. Byrået sender så en gravferdsmelding til forrettende prest og til organist. Presten ringer den som er oppført som kontaktperson for å avtale tidspunkt for å møtes til *sorgsamtale*. Ofte foregår samtalen hjemme hos pårørende, eller man møtes i kirka. I samtalen snakker man om det som er skjedd og relasjonen til den avdøde. I tillegg går man igjennom det praktiske ved seremonien. Det viktigste er å få snakket godt gjennom hvordan *minnedelen* i

seremonien skal være.

Seremonien er inndelt slik:

Innledning – inngangssord, bønn, salme.

Minnedel – minneord, hilsener, lesing av kransbånd etc.

Andaktsdel – tekstlesning, salme, andakt, bønn.

Jordfesting: Ved bisettelse (kremasjon) foregår jordpåkasting inne i kirken eller kapellet. I Østenstad kirke bæres båren ut til bårebil.

I Asker kapell senkes båren og blir stående inne i kapellet.

Ved gravferd bæres båren ut til kirkegården hvor det er senking og jordpåkastelse.

Seremonien avsluttes med velsignelsen.

De pårørende kan være med på å påvirke og medvirke på de fleste punkter, men særlig i minnedelen. Hvem skal holde minneordene? Hvem skal skrive dem? Hva skal bli sagt? Skal det være hilsener i tillegg til minneord? Dette vil prestene være behjelpelig med å komme fram til. De oppfordrer til personlig deltakelse, men forstår at ikke alle ønsker dette. Hvis det er presten som skriver minneord, tilbys det alltid å få det tilsendt til gjennomlesning og redigering.

Det viktigste for oss i kirka er å være med på å gi de sørgende en verdig avskjed. Gravferdsritualet er først og fremst til for dem som sørger, som en hjelp i deres sorgprosess. Det er de nærmestes synspunkter som veier tyngst. Det kan være fint å tenke på hva personen som er død ville likt, men det er altså lov som sørgende å tenke på seg selv og hva du synes blir fint, riktig og verdig.



Elisabeth Gimmestad og Frida Lund-Larsen synger Haydn

Allehelgensmesse Søndag 1. november kl. 11

Gudstjeneste med klassisk messe

Østenstad Sangeri med musikere og solister fremfører
Missa Brevis i F-dur av Joseph Haydn

Sopraner: Elisabeth Gimmestad og Frida Lund-Larsen

Fiolin: Vebjørn Stuksrud og Vladimir Stoyanov

Cello: Anna Carlsen

Orgel: Dina Førland

Dirigent: Kristin Hesselberg Meland.

Predikant og liturg: Astrid Sætrang Morvik

Rolf Birketvedt:

– Når jeg er død, er det slutt. Det gir meg trygghet.

Tekst og foto: Astrid Sætrang Morvik

Vinden tar tak i gyllent høstløv og fyller luften. Det er gått et år siden Rolf Birketvedt opplevde sitt livs mareritt da sønnen Fridtjof på 24 tok sitt eget liv. Nå har Fridtjof fått et gravsted på Østenstad kirkegård, bare et steinkast fra barndomshjemmet i Gudolf Blakstads vei.

Som leder av Landsforeningen for pårørende innen psykisk helse (LPP) i Asker, har Rolf brukt året som er gått til å kjempe for god og riktig helsehjelp til mennesker som sliter med psykisk uhelse. I forbindelse med Verdens overdosedag 31. august, skrev han et innlegg i Budstikka med tittelen «Jeg har ingen flere barn å miste»:

– Kjære etterlatte etter overdosedødsfall: Jeg forstår din sorg, smerte og sinne. Kjære deg med utfordringer. Du er mitt medmenneske! Du er verdifull! Du betyr alt! Vi vil ikke miste deg!

«Kjære deg med utfordringer; Du er mitt medmenneske! Du er verdifull! Du betyr alt! Vi vil ikke miste deg!»

Den sterke appellen har gjort inntrykk på mange. For Rolf er det blitt en hjertesak at alle som strever med psykiske lidelser og rus skal få riktig diagnose og god, faglig behandling.

Når tapet likevel er et faktum, hvordan lever man videre og hvordan fyller man dagene med innhold? Mens naturen er i ferd med å kle seg i sine vakreste høstfarger, er sorgen like fullt nærværende, om enn ikke like rå og ubearbeidet som for ett år siden. Rolf forteller:

– Jeg prøver å gå ut og inn av sorgen, men jeg kan ikke holde den helt på avstand, for da kommer en dag da jeg ikke har jobbet nok med den, og da kan den komme for fullt i form av en depresjon hvor man mister tiltak, konsentrasjon og det sosiale forsvinner. Enkelte dager er slik, sier han, og utdyper:

– Da kjenner jeg at tiltakslysten er lav og må gjøre noe som er lett å holde på med og som gir meg glede. Da hopper jeg over krevende oppgaver og gjør noe lystbetont, for eksempel å gå en

tur. Graven ligger 200 meter fra oss. Hilde (*ektefelle red. anm.*) og jeg går tur nesten daglig, og da går vi innom graven. Vi *må* ikke stoppe hver gang, og vi *dveler* ikke ved den, men det er en del av vår hverdagslige rutine at vi kan gå innom og snakke om Fridtjof.

Utenfor stuevinduet er hagen blitt en byggeplass hvor det skal komme opp en bod og anlegges en ny kjøkkenhage. I kroken med lenestoler hvor familien samlet seg den dagen Fridtjof ble funnet død i leiligheten sin, er det godt å sitte og reflektere over livet.

– Vi har hatt et godt samhold, Hilde og jeg, forteller Rolf ettertenksomt. – Vi har hverandre og har hatt et felles prosjekt i hagen og med huset og en liten hytte som ligger mellom Sandefjord og Larvik. «Small is beautiful,» pleier vi å si til hverandre. Vi bor i et stort hus som krever mye og vi hadde ikke valgt det igjen, men vi trives her. Men vi er også veldig glade for å ha en bitte liten hytte. Det gir en intim atmosfære.

Det å pusse opp og reparere ting, gir Rolf hjelp til å fokusere på noe annet enn det som er tungt. Han liker å ta på seg utfordring og finner glede i det som er.

– Å få resultater etter å ha gjort noe selv, er en glede, i motsetning til å tjene penger og sette bort alt arbeidet,

mener Rolf.

– Er vi nå inne på hva som er meningen med livet...?

Det blir stille før Rolf svarer. – Det har jeg ikke helt svart på, men for meg er det andre mennesker som betyr noe; det å være i en flokk som kan hjelpe hverandre når det trengs.

Rolf legger til at dette er et svar som har vokst seg frem med livserfaring:

– Hadde du spurt meg for 30 år siden, hadde jeg levd for fremtiden mer enn i nuet. Når man er ung, skal man etablere seg med familie og materielle ting, og så handler det egentlig ikke om det. Det er noe *mer* ved livet enn det.

– Kan livet være godt å leve til tross for stor sorg?

– Akkurat nå sier jeg ja, men det vil være perioder hvor det ikke er så godt. I helgen gikk jeg fjelltur. Da var det godt å leve. Det å bruke kroppen og komme opp til en topp gir en tilfredsstillelse. Hjernens belønningscenter aktiveres.

– Tenker du på din egen død?

– Far døde i 2015 og svigerfar i 2009. Først da begynte jeg å tenke over at det kommer til meg også.

Rolf avviser at han blir redd ved tanken på egen død.

– Hvis man oppnår en god alder og lever et godt liv, så er det egentlig en grei utgang, og da kan man godt bli feiret, smiler Rolf.

– Hvordan da?



- Med en fin minnestund, for eksempel. I New Orleans har man orkester i begravelsesfølget og feirer, men det forutsetter at man har hatt et godt liv. Nå er jeg 61 og vil gjerne leve til jeg er 80 – minst. Mor og far levde til de nesten var 100 og hadde et godt liv. Deres død ble en lettelse fordi de ikke led da de døde og det skjedde naturlig.

- Hvordan forbereder man seg på å dø?

Rolf tenker seg om. – Man tenker gjennom sitt eget liv. Det er *nå* man skal leve. Å glede seg over de små tingene er en del av det.

Rolf Birketvedt har kontor i huset og fyller dagene både med jobb og med alt som fulgte i kjølvannet av sønnens død. Målet er at de som sliter skal få en verdig behandling. I appellen som sto på trykk i Budstikka 4. september skriver han blant annet:

Kjære helsetjeneste: Samarbeid med pårørende før de blir etterlatte! Vær inkluderende! Lytt! Sørg for at kriseteamet stiller opp etter overdosedødsfall! Ikke overlat til pårørende å koordinere helsehjelpen. Følg retningslinjer fra Helsedirektoratet.

Den vonde erfaringen med å komme til kort i kampen for sitt eget barn, er blitt en drivkraft i arbeidet for en holdningsendring til mennesker som sliter med

psykisk uhelse og/eller rus. Han mener både helsevesenet og folk flest må tenke nytt om sine medmennesker som sliter med livet.

- Har du noen gang trodd på et liv etter døden?

- Tidligere trodde jeg at det må finnes noe etter døden, men jeg vil jo egentlig ikke vite hva som skjer med mine etterkommere og verden etter at jeg er død.

- Og du har ikke behov for å møte noen igjen?

- Hvem vil jeg møte da, spør Rolf tilbake. - Jeg vet ikke hva himmelen har å tilby. Når jeg er død, er det slutt. Det gir meg trygghet. Jeg vil heller bli borte. Hvis min sorg skal være borte, kan ikke jeg være meg. Og hvis jeg kommer inn i himmelen og fortsatt har sorgen ...

Rolf blir stille litt før han kaster ballen tilbake: - Men hva tenker du, da, Astrid, du som er prest?

Etter å ha snakket litt frem og tilbake om hva et eventuelt liv etter døden rommer, er vi enige om at det uansett blir spekulasjoner. Bibelens visjoner om livet etter døden er et tilbud til vår tro og vårt håp. Rolf er likevel klar på at det var naturlig å velge kirkelig seremoni da Fridtjof skulle graves.

- Ingen av oss fornekter Gud og Jesus. Vi er en familie og dette bestemte vi sammen uten de store diskusjonene.



Fridtjofs portrett, Hilde og Rolf Birketvedt på begravelsesdagen 17. september 2019. Foto: Terje Eklund

Men hadde vi spurt Fridtjof, hadde han kanskje sagt at han ikke ønsket det.

Rolf tar en ørliten pause, før han legger til:

- Men jeg hadde nok klart å overtale ham.

Han smiler lurt, og fra stueveggen smiler Fridtjofs portrett tilbake mot oss og er en daglig påminnelse om at livet både er uendelig godt og iblant også uendelig vondt.

Nyttårsfest i kirken

Festkomiteen melder:

Vi beklager at vi dette året ikke kommer til å arrangere nyttårsaftnen i kirken grunnet Corona. Vi satser på å komme fullt tilbake neste år, så ha tålmodighet mens vi følger regler og fornuft.

Vollen Apotek

Tlf 66 98 89 00

Åpningstider 9-17 (10-16)

 ditt apotek

Lik «Vollen Apotek» på Facebook og vær med i trekninger av flotte gaver!



Julemarked? Julemarked!

Det blir salg av håndarbeidsprodukter, fristende hjemmebakst og et rekordstort hovedlotteri.

Tre søndager før jul – 8., 15. og 22. november kl. 1230-1400 – stiller vi ut salgsvarer i Østenstad kirke. **Bakevarer** kan bestilles for senere levering. **Håndarbeid** får du med deg der og da.

Vi holder god kontroll på antall besøkende, smittevern og avstand – vi skal få til en god opplevelse tross virusene. Vi legger ikke opp til vanlig markedsdag med servering, småbord og sang – det er ikke tiden for slikt dessverre. Inntektene fra salg og

hovedlotteri vil være ekstra velkomne i år, takk for at du bidrar.

Kom gjerne innom en søndag. Vi har mange fine varer og trivelig stemning! Vi trenger som tidligere år håndarbeid, hjemmebakst, syltetøy etc. for salg. Ta kontakt om du har noe du kan bidra med – vi trenger deg!

Følg med på julemarkedets Facebookside «Julemarked i Østenstad Kirke» for oppdatert info og inspirasjon. Det er usikre tider og vi kan være nødt til å endre ting på kort varsel

Bestille varer? Bidra med varer? Kontakt Ingrid Tellsgård: 936 47 811

Hovedlotteriet

I år er Hovedlotteriet julemarkedets eneste lotteri og blir derfor en svært viktig inntektskilde.

Mange flotte gevinster til en samlet verdi av over 25 000 kr. 20 kr. pr. lodd/400 kr. pr. loddbok.

Loddsalg under kirkekaffen 18. og 25. oktober. + 8., 15. og 22. november.

Trekning 22. november
 Ved spørsmål, kontakt Else Marie Fonnøløp, tlf. 934 34 738.



Cathrine Gudesen Torp opptreer med venner og barnekor i Østenstad kirke

Julestemning med Cathrine og Barnekoret

Vi gjentar suksessen fra i fjor: Søndag 6. desember er det duket for julekonsert i Østenstad kirke med Cathrine Gudesen Torp og Østenstad kirkes barnekor. Sammen lover de å sette publikum i den rette førjulsstemningen. Med seg på laget har de blant annet fiolinist Madeleine Ossum og pianist Steffen Isaksen.

Pga. smittevern blir det et begrenset antall billetter tilgjengelig. Billetter kan kjøpes på Ticketmaster.no



Julekonsert med Østenstad Sangeri

3. søndag i advent har Østenstad Sangeri sin tradisjonelle julekonsert.

Lucia-opptreden ved Østenstad kirkes barnekor.

Velkommen til konsert søndag 13. desember kl. 18.00

Fri entré. Kollekt til Oasis of Hope, Kenya



Gi en julegave til Oasis of Hope, Kenya. Gaven går til nytt skolebygg.

Tro & liv

Andakt av gateprest Kjetil Borgenvik

HÅP

Jeg håper mye. Hver dag går jeg rundt og håper, og håpet kan knytte seg til store eller små ting. Det kan være lite kø på veien en fredag klokka fire, og mer eksistensielle ting som liv og død. Men hva er egentlig håpet? Hva er forskjellen på håp og ønsketenkning?

I mitt trosnivå har forskjellen på de to blitt veldig viktig. Håpet er nemlig ikke koblet fra vår fornuft. Vi håper ikke på noe som bare er ønsketenkning. Da jeg var ferdig utdannet og skulle ordineres til prest, skulle jeg spesielt ønske at min farfar kunne dele det med meg. Han var prest og misjonær, og syntes det var utrolig stas når jeg valgte å gå den veien med studiene. Men jeg håpet ikke at han skulle være der, fordi han døde flere år før jeg var ferdig utdannet. Vi håper ikke på ting som ikke er innenfor rimeligheten.

Derfor er håpet i møte med døden, troen og livet ellers, bærende og trøstende for meg. Fordi jeg håper på noe jeg tror er mulig, noe jeg tror kan skje. Gjennom håpet om at det er sant at Jesus døde for min skyld, finner jeg tilbake til troen når den kan føles vanskelig. Gjennom håpet om å treffes igjen, finner jeg trøst når jeg opplever tap i livet. Gjennom håpet om at livet kan bli bedre, finner jeg motivasjon i en jobb hvor jeg møter mange triste og vanskelige skjebner.

Paulus sier noe om dette i Romerbrevet kapittel 8, vers 24-25:

For ved håpet er vi frelst. Et håp vi alt ser oppfylt, er ikke noe håp. Hvordan kan noen håpe på det de ser? Men hvis vi håper på noe vi ikke ser, da venter vi med tålmodighet.

Akkurat det med tålmodighet er det ikke alltid jeg er helt enig med Paulus i, men poenget om at håpet og troen tett knyttet sammen, er viktig.

Jeg vet ikke hva du håper på, men klamre deg til det håpet! For ved håpet er vi frelst.



Asker, **66 78 05 33** (24t) jolstad.no



Alt i blomster, kranser og oppsatser.
20% rabatt på alle kjøp ved henvisning til denne annonsen.

Slekters gang

🕯 DÅP

21. juni
Jacob Irgens Brewer
28. juni
Oscar Henningsgård
5. juli
Olivia Drijfhout-Audunhus
26. juli
Charlotte Becker Austenaa
2. august
Emma Gjerde Hammond
2. august
Tuva Rabo Kihlgren
16. august
Edvard Sundve-Siljan
23. august
Klara Furset Duvold
30. august
Elisabeth Clason
6. september
Ylva Pedersen
6. september
Emmeline Alexandra Giæver Hyde

13. september
William Skinnemoen
Bredsand
13. september
Ole Tangen Edvardsen

✝ Gravferd

4. mai
Robert Vilhelm Erichson
24. juni
Asbjørg Skogheim
25. juni
Reidar Tollefsen
26. juni
Tor Samuelsen
15. juli
Steinar Kjetil Øvrebø
16. juli
Aud Solfrid Ulvestad
24. juli
Randi Kleiven
28. juli
Per Kjell Bjerkåsholmen
14. august
Henry Jensen
21. august
Øivind Tvedt
25. august
Karin Elisabeth Johnsen
Sissel Evjen
1. september
Espen Wettre
4. september
Grete Erichson
Alf Rasmus Klever
18. september
Per Asbjørn Lie
22. september
Kim Skiebe Alsaker



Begravelse til riktig pris

Vi har prisgaranti på våre tjenester. Det sikrer deg den beste prisen, uten at det går på bekostning av service og kvalitet. Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-

Ny inskripsjon til fast lav pris.
Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing
Stort utvalg av nye gravsteiner
Ring oss på telefon 4000 2448



gravstein24.no

- en del av Ellingard Gruppen



www.settem.no
-10% rabatt ved henvisning til annonsen

Gudstjenester i Østenstad kirke

01.11.2020 – 10.01.2021

Gudstjenestene starter kl. 11.00 hvis ikke annet er angitt. Endringer kan forekomme. Les mer om den enkelte gudstjeneste på kirken.no/ostenstad. Offer gis med Vipps: 13115

1. november,
Allehelgensdag
Klassisk messe
med Østenstad sangeri
Prest: Astrid Sætrang Morvik
Offer: Menighetens kirkemusikk. *Se annonse s. 3*

1. november kl. 18.00
Minnegudstjeneste
Diakon Jarle Klungrehaug og menighetens prester
Musikere: Børge Tronrud og Per Øystein Funderud

8. november,
23. s. i treenighetstiden
Prest: Audun Vad Petersson
Offer: Østenstad menighets arbeid
Julemarked kl. 12.30-14.00

15. november,
24. s. i treenighetstiden
Gudstjeneste med
Blakstadspeiderne
Prest: Astrid Sætrang Morvik
Offer: Norges KFUK-KFUM-speidere
Julemarked kl. 12.30-14.00

22. november,
Siste søndag i kirkeåret
Prest: Audun Vad Petersson
Offer: Østenstad menighets arbeid
Julemarked kl. 12.30-14.00

29. november,
1. s. i adventstiden
Østenstad sangeri
Prest: Audun Vad Petersson
Offer: Evangelisk orientmisjon

6. desember,
2. s. i adventstiden
Prest: Astrid Sætrang Morvik
Offer: Østenstad menighets arbeid

13. desember kl. 18.00
3. s. i adventstiden
Julekonsert med Østenstad sangeri
Kollekt til Oasis of Hope, Kenya. *Se annonse side 6*

24. desember
Julaften kl. 12.00
Prest: Audun Vad Petersson
Østenstad kirkes barnekor
Offer: Kirkens Nødhjelp

Julaften kl. 13.15
Prest: Audun Vad Petersson
Solist: Anja Møgedal Skjellestad (saksofon)
Offer: Kirkens Nødhjelp

Julaften kl. 14.30
Prest: Astrid Sætrang Morvik
Solist: Katharina Frogner Kockum
Offer: Kirkens Nødhjelp

Julaften kl. 16.00
Prest: Astrid Sætrang Morvik
Julaftens prosjektkor
Offer: Kirkens Nødhjelp

25. desember
Juledag kl. 13.00
Prest: Audun Vad Petersson
Korgruppe fra Østenstad sangeri
Offer: Menighetens seniorarbeid

3. januar,
Kristi åpenbaringsdag
Prostigudstjeneste i
Teglen
Se annonse i avis og på kirken.no/ostenstad

10. januar,
2. s. i åpenbaringstiden
Prest: Astrid Sætrang Morvik
Offer til menighetens arbeid

Min favorittsalme



Marianne Giske Lid Høifors
Billedkunstner og pensjonert lærer

- Jeg har alltid vært en troende, men ikke alltid følt meg på høyden, forteller Marianne Giske Lid Høifors. Da hun ble utfordret i «salmestafetten» av Daniela Maas, ble det naturlig å gripe til salmeboken som har fått navnet «316 salmer og sanger». Den er utgitt av salmedikteren Eyvind Skeie, en av Norges nålevende og mestproduserende salmediktere.

Marianne forteller at hun gjennom store deler av livet har hatt flere syke familiemedlemmer å ta vare på. - Jeg har vært mye sint, skuffet og fortvilt over stadig nye tilfeller av sykdom i familien og følte det var urettferdig.

Da hun i tillegg falt og slo hodet i betongen, hadde det også store konsekvenser.

Det skjedde imidlertid en positiv endring etter at familien kjøpte en liten hytte i et hyttefelt. En dag dukket en hyttenabo opp og presenterte seg. Det ble starten på et langt vennskap med Eyvind Skeie. Marianne og ektemannen Tom ble med på salmekvelder og foredrag med dikterpresten som blant annet er kjent som tekstforfatter til barne-tv-serien «Portveien 2». Livet etter døden og forventningen til nyskaping av himmel og jord er et stadig tilbakevendende tema i Skeies salmer.

- Da jeg hørte salmemusikalen «Visst skal våren komme» av Skeie og Sigvald Tveit, falt brikkene på plass for meg, forteller Marianne. - Jeg fant den klangbunnen jeg søkte i troen. Det ga meg hvile og jeg følt meg sett.

Marianne sender stafettpinnen videre til Sigrid Helgebostad.
Jeg tror på jordens forvandling står på nr. 899 i Norsk salmebok.

Jeg tror på jordens forvandling en gang, en tid, et sted, en fremtid hvor Guds himmel til jorden senkes ned, en evighet av glede da alt det vakre her blir løftet i Guds klarhet og stråler bedre der.

Jeg flykter ikke fra verden. Den jord som engang falt, er båret av de hender som skal fornye alt. Jeg vet at Jesus lever! Jeg tror at Herren Krist, når alle håp er ute, skal stige frem til sist.

Jeg tror på jordens forvandling. En tid, et sted, en gang skal alle ting bli nye og alt bli fylt med sang! Ja, jorden skal fornyes, og gode ting skal skje! Bak døden venter Jesus. Den som vil tro, skal se!

Jeg flykter ikke fra verden. Blant jordens minste små, der finner jeg den fremtid som jeg vil vente på. Ja, jorden skal forvandles, dens natt går alt mot gry! Jeg tror at Jesus Kristus skal gjøre verden ny!

T Eyvind Skeie 1988
M Sigvald Tveit 1988.