

# Godt nytt

INFORMASJON fra Østenstad menighet

Mai 2024



**Vandring med mening**  
– fine turopplevelser  
og hyggelige samtaler

*Side 4*

**Jazzmesse**  
i Østenstad kirke  
søndag 2. juni

*Side 7*



# Innhold:

## Side 4 Vandring med mening

Bli med på formiddagsturer fra Østenstad kirke.

## Side 7 Jazzmesse søndag 2. Juni

Østenstad Sangeri fyller 25 år og inviterer til svingende Jazzmesse i Østenstad kirke med påfølgende jubileumskirkekafe.

## Side 8 Vellykket forfattermøte i Østenstad

Østenstad Y's Men klubb fikk forfatter Erika Fatland på besøk, og 250 frammøtte fikk høre om en spennende reise langs Russlands yttergrense.

## Side 9 Kunst i kirkestuen

Denne våren stiller Grete Giske ut sine malerier i kirkestuen i Østenstad kirke.



## Side 11 Sett, avslørt og elsket

Andakt av Kristine Jægersborg-Tangen & Frida Holten Halvorsen

## Side 12 Musikken gir glede og sjelefred

Anne Kristine Merkesvik liker å bruke musikken sin i en tjeneste.

Side 4 Grønn menighet

Side 6 Vandringsgudstjeneste på Løkenes 16. juni

Side 6 Vil du jobbe som frivillig i et hageprosjekt for eldre?

Side 7 Årets sommertur for eldre

Side 7 Bli med på pilegrimsturer

Side 8 Østenstad Y's Men klubb

Side 9 Slekters gang

Side 10 Gudstjenester i

Østenstad kirke

Side 11 Østenstaddagen 26. mai



# Side 5 Supertirsdag i k

# Hver uke fylles Østenstad kirke a

## Godt nytt fra Østenstad m

utgis av Østenstad menighet, Den norske kirke.

Adresse: Gudolf Blakstadsvei 40, 1392 Vетtre  
Telefon: 66 75 40 90  
E-post: ostenstad.menighet.asker@kirken.no  
Hjemmeside: www.kirken.no/ostenstad  
Kontakt menighetens ansatte på telefon eller e-post via vår hjemmeside

Åpningstid: Mandag - fredag klokken 9-15





Foto: Svein-Ivar Fors

i kirken  
e av glade barnerøster.

## d menighet

Redaktør: Svein-Ivar Fors  
Utgiver: Liv Ruud (daglig leder)  
Grafisk design: Morten Hjerpsted  
Trykk: Asker Print AS  
Forsidefoto: Lars Chr. Iversen  
Neste utgave: 19.-23. august  
Opplag: 8000 – fire utgivelser per år  
Abonnement: Gratis.  
Frivillige bladpenger: Bankgiro 1620 30 85242  
Utensoknsabonnement: Kr 100 per år  
Annonser - kontakt oss på telefon 977 78 560

Leder:

## Finn dine «friminutt»



Mai, måneden med lysegrønne blad på trærne, fuglene synger og bygger reder, blomstene titter frem. En lang vinter er over og vi har lyse netter og varme i luften å se frem til. Kjenner du på gleden over naturen og det som skjer rundt deg av forandringer?

Det gjør jeg! Hver dag går jeg i skogen med hunden vår og bruker sansene mine, jeg lytter på fuglelivet, lukter, ser på trærne og blomstene rundt meg. Og bare ER.

Å bare være er viktig, vi stresser rundt i en travel hverdag og lytter kanskje ikke så godt til naturen og til omgivelsene våre. Å få noen «friminutt» fra alt stress gjør godt for kroppen. Jeg oppfordrer deg til å finne dine «friminutt», det som gjør at du kan kjenne at du får det overskuddet du trenger.

Østenstad menighet kan kanskje friste deg med følgende «friminutt» i nærmeste fremtid, jeg tipser deg om 3 gudstjenester som alle begynner klokken 11.00:

Søndag 26. mai ønsker vi små og store velkommen til Østenstaddagen. Det blir familiegudstjeneste med barn i hovedrollen under gudstjenesten, og etterpå er det kirkecaffe utendørs med mye lek og moro for hele familien. Vi stiller med pølser, sveler og ulike aktiviteter utendørs.

2. juni blir det Jazzmesse med Sangeriet og Blended Horns, da er du velkommen til vakker sang og musikk i gudstjenesten.

16. juni blir det vandringsgudstjeneste på Løkenes. Velkommen ut til en annerledes gudstjeneste hvor vi vandrer og ender opp på vakre Løkenes gård hvor vi har kirkecaffen.

Se deg rundt og hent frem din daglige dose glede. Med ønske om en riktig fin sommer!

**Liv Ruud**  
daglig leder





**VANDRING MED MENING:** På rekke og rad over Stupeng mellom Sjøstrand og Bjerkås. Foto: Lars Chr. Iversen.

# Vandring med mening – turer fra Østenstad kirke

**Annenhver torsdag denne våren kan alle som har anledning til det være med på formiddagsturer fra Østenstad kirke.**

– Vi kaller disse turene for «Vandring med mening», sier turarrangør Lars Chr. Iversen.

– Vi startet med formiddagsturer fra Østenstad kirke annenhver torsdag i fjor, og disse turene er for alle som har anledning til å være med på denne tiden av dagen. I fjor hadde vi fire turer om våren og fire turer om høsten. Omtrent ti deltakere møtte opp hver gang. Vi fikk mange fine turopplevelser og hyggelige samtaler sammen. I år viderefører vi opplegget, og vårens første tur er allerede gjennomført, forteller han.

## «Hundre-meter-skogene»

– Tanken bak turene er å kombinere friluftsliv og felleskap hvor vi setter pris på naturen sammen. I størst mulig grad legges turene til stier rundt om i alle «hundre-meter-skogene» som finnes. På denne måten blir vi godt kjent med den fine naturen vi har innenfor sognets grenser. Av og til beveger vi oss også

utenfor sognets grenser. Underveis tar vi oss tid til skikkelig matpause. Dette kombineres med å lese en salme sammen og å be velsignelsen. Turene er på cirka 5-6 km i relativt rolig tempo. Hele turen tar maksimalt tre timer. Noen steder kan det være litt ulendt og vått, så det er nødvendig med godt fottøy.

## Bli med på tur

De som ønsker å bli med på tur

kan møte opp klokken 11 på parkeringsplassen ved Østenstad kirke og være med på følgende vandring ut denne våren:

Torsdag 16. mai: Østenstad

Torsdag 30. mai: Hvalstrand og Leangbukta

Torsdag 13. juni: Løkeneshalvøya

De som er med i arrangementsgruppa er Eldbjørg Nåheim Eien, Sidsel Gaukstad Baardsen, Oluf Nielsen og Lars Chr. Iversen.

## Grønn menighet

Østenstad menighet er sertifisert som Grønn menighet av Oslo bispedømmekontor. Vandreturer med mening er et av punktene i vår lokale handlingsplan. Et annet punkt er urtekassene våre på kirkebakken.

### TUR OG URT:

– Ta gjerne med nye urter til urtekassene våre, oppfordrer Sidsel Gaukstad Baardsen. – Ta kontakt med diakon Jarle K om du har noe du vil plante ut.

Foto:  
Svein-Ivar Fors





# Supertirsdag i kirken

Hver tirsdag ettermiddag – unntatt når det er skoleferie – fylles Østenstad kirke av glade barnerøster, med småbarnsang, minigospel og Østenstad barnekor.

**Tirsdagsmiddag** til store og små: Rett før sangvirksomheten starter kan travle småbarnsforeldre ta med seg barna sine og få kjøpt en deilig middag – laget på kjøkkenet i kirken av en dyktig gruppe frivillige. Middagen serveres fra klokken 16.00 – 16.55 og koster 50 kroner for voksne og 20 kroner for barn.

– Vi ønsker at barna og familiene skal oppleve at menigheten er et godt og trygt fellesskap der man blir sett og ivaretatt, sier menighetspedagog Ksenia Yukavskaya.

**Småbarnsang** er et sangtilbud for barn 1-3 år, som arrangeres etter middagen og en felles samlings-

stund inne i kirkerommet klokken 17.00. – En foresatt blir med og deltar når vi synger. Vi synger kjente barnesanger, både kristne og «vanlige» med bevegelse, såpebobler og kos. Det serveres saft og kjeks på slutten.

Minigospel er et sangtilbud for barn fra 4-6 år. Etter tirsdagsmiddagen er det samlingsstund i kirken med en liten bibelfortelling klokken 17. Deretter starter Minigospel. Øvelsen varer fra 17.10 til cirka 17.45. Et par ganger i året opptrer Minigospel i en gudstjeneste og på menighetens julemarked. Østenstad minigospel drives ut ifra et ønske om å gi barn i menigheten et tilbud

som kan bidra til økt sangglede og interesse for kristen sang og musikk. Gjennom dette skapes et fellesskap og det blir naturlig å møtes i kirken for å gjøre noe positivt sammen.

**Østenstad barnekor** er et tilbud for barn fra 1.-6. trinn. Koret synger jevnlig på gudstjenestene i Østenstad kirke, og det er populært med bibelspill hvor barna kan utfolde seg som skuespillere og solister. Barna får god opplæring i korsang, og det gis veiledning til den enkelte. Koret øver på tirsdager etter tirsdagsmiddagen. 3-6. trinn har øvelse fra klokken 16.30 mens 1-2. trinn har øvelse klokken 17.15. Konserter og korturer er også noe som hører med når man synger i kor. Dirigent er kantor Dorte Fiskaa.



SUPERTIRSDAG I ØSTENSTAD: Anders Øvergaard og Emil blåser bobler og har det gøy. Foto: Svein-Ivar Fors

**Gsker Elektriske a/s**  
Tlf: 66 98 70 30

**Sjøstrand Gartneri**  
[www.sjostrand-gartneri.no](http://www.sjostrand-gartneri.no)  
tlf 66798824





**EN PERLE:** Familien Rustad stiller vakre Løkenes gård til disposisjon for vandringsgudstjenesten 16. juni. Foto: Karl Braanaas

## Vandringsgudstjeneste på Løkenes 16. juni

Har du vært med på vandringsgudstjeneste tidligere? Da vet du at Løkenes gård er en perle på Løkeneshalvøya. Gården er omgitt av en parklignende hage med dammer og fossefall, blomsterbed og nydelig utsikt til fjorden. Du kan være med og utforske landskapet på den årlige

vandringen som Østenstad menighet arrangerer.

Vandringen starter klokken 11.00 på parkeringsplassen ved Spiradammen. Kapellan Audun Vad Petersson leder følget fra post til post og deler bibeltekster og salmer underveis. Diakon Jarle Klungre-

haug arrangerer et tilpasset opplegg for dem som har vondt for å gå. De møter opp ved våningshuset. Det blir felles avslutning ved våningshuset hvor kaffe og te blir servert. Ta gjerne med egen niste.

## Lyst til å jobbe som frivillig i et hageprosjekt for eldre?

**Nå kan du bidra for eldre innbyggere og samtidig skape nytt liv i hagen på Bondi boligsenter.**

– Vi ønsker oss en levende hage til glede og aktivitet for alle på boligsenteret. Senteret har i dag en fin plattform, med blomsterkasser og mange bord og stoler med parasoller. Vi har også en stor flott hage med gressplen og vi ønsker å gjøre denne hagen lettere for beboerne å benytte seg av, sier Birgithe A. Gjesdahl, rådgiver for frivillighet i Asker kommune.

– Vi trenger frivillige til å få i gang et hageprosjekt, være med å utvikle ideer, dyrke blomster, urter og bær som beboerne kan stelle og benytte i samarbeid med frivillige. Ta gjerne kontakt med oss på mobil 940 12 706.



**HAGEPROSJEKT:** Bondi boligsenter har 35 leiligheter med service for eldre – og en flott hage. Foto: Vibeke Glosli.



# Jazzmesse søndag 2. Juni

– Østenstad Sangeri fyller 25 år og dette vil vi gjerne markere! Søndag 2. juni klokken 11 inviterer vi til svingende Jazzmesse i Østenstad kirke med påfølgende jubileumskirkekaffe, forteller kantor Dorte Fiskaa.

Jazzmessen er et samarbeid mellom Sangeriet og Blended Horns, en velkjent jazzsekstett med røtter her fra Østenstad. Messen henter sin musikalske inspirasjon fra Duke Ellingtons berømte Sacred Concert, ispedd kjente og kjære spirituals for både band, kor og menighet.



Sangsolist er Elisabeth Rasch. Etter gudstjenesten byr koret på jubileumskirkekaffe der alle er hjertelig velkomne!

# Årets sommertur går til Ski middelalderkirke og Solbukta leirsted ved Gressvik

I mer enn 40 år har Heggedal og Østenstad menigheters Seniorarbeid arrangert sommertur for eldre den siste mandagen i august.

Hold av mandag 26. august allerede nå! Det sendes ut informasjon til tidligere deltakere og legges ut brosjyrer i kirkene når turen nærmer seg.

– På årets tur besøker vi Ski middelalderkirke, hvor vi spiser litt kaffemat, får en orientering om kirken og har en kort andakt, forteller diakon Jarle Klungrehaug.

– Deretter går turen til Solbukta leirsted ved Gressvik. Der serveres middag og hjemmebakete kaker, og vi får høre mer om leirstedets historie. Det blir litt allsang, årsalg og sanginnslag på turen og mulighet for beinstrekk i idylliske omgivelser.



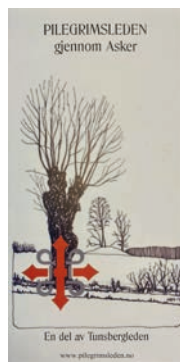
Ski middelalderkirke

# Pax et bonum – fred og alt godt

Østenstad menighet er medlem i Pilegrimsforeningen St Hallvard av Huseby. Denne foreningen arrangerer flere lokale pilegrimsturer og spennende temakvelder.

31. august kan du være med på en retreatvandring fra Røyken til Vardåsen. Denne heltause retreatvandringen planlegges i samarbeid med Pilegrimssenteret Oslo. Det blir

vandringsimpulser og vi feirer messe. Se Pilegrimsforeningen St Hallvard av Husebys Facebook-side: [www.facebook.com/StHallvardavHuseby/](http://www.facebook.com/StHallvardavHuseby/)



  
**FARGERIKE  
ASKER**  
RØYKENVEIEN 136A,  
1386 ASKER  
9-18 (15)

  
**Interflora  
Asker Blomster AS**  
Strøket 6, 1386 ASKER  
[asker.blomster@interflora.no](mailto:asker.blomster@interflora.no)  
**Telefon: 6678170**

**REMA 1000**  
GULLHELLA  
Bukkemyrveien 4, 1386 Asker  
Tlf: 66 78 12 50

  
**Vurderer du å flytte?**  
Snakk med oss og start med en uforpliktende verddivurdering.  
Eiendomsmegler Krogsveen Asker - Torvveien 1, Asker, Tlf: 66 76 12 00

  
**BRA BRUKT**  
KIRKENS FELTARBEID I ASKER  
Knud Askers vei 5  
1383 Asker  
Åpningstider:  
Mandag–torsdag kl 10–16

**Montér**  
Asker





**STORT OPPMØTE:** 250 interesserte møtte opp på Østenstad Y's Mens kulturkveld for å høre forfatteren Erika Fatland fortelle om sin lange reise og eventyrlige opplevelser på ferden langs Russlands yttergrense. FOTO: Svein-Ivar Fors

## Hun reiste langs verdens lengste grense: Vellykket forfattermøte i Østenstad

**Forfatter Erika Fatland trolbandt 250 forventningsfulle tilhørere da hun i ord og bilder fortalte om sin spennende reise langs verdens lengste grense – Russlands yttergrense.**

Erika Fatland var invitert av Østenstad Y's Men for å fortelle om sin ferd til Russlands fjorten naboland – fra Nord-Korea til Norge. Hun formidlet reisen og sine eventyrlige opplevelser med humor, snert og med mange aktuelle henvisninger til dagens verdenssituasjon.

Hun kunne fortelle om båtreisen sin gjennom den klimaskapte, nye

nordøstpassasjen der isen er i ferd med å smelte i et dramatisk høyt tempo, om turen fra grensen mot Norge og Finland i vest, gjennom Russlands europeiske naboland og østover langs Kaukasus til det fjerne Østen og over flere hav.

Hun lot tilhørerne få bli kjent mange av de menneskene hun møtte underveis ved å la hver av disse fortelle sine små historier om hvordan det er å bo ved grensen til Russland. Erika Fatland formidlet mange flotte kulturopplevelser og smaken av god mat, men også følelser som frykt, glede og ubehag – på reisen hun har beskrevet i sin bok «Grensen».

## Østenstad Y's Men klubb

**22. mai**

**– Astrid Bjellebø Bayegan**

«Gjennom sorgen oppsto sangen».

Foredrag om Lina Sandell, en av Sveriges store sang- og salme-forfatter på 1800-tallet.

Dette møtet er åpent for alle og holdes i peisestua i Østenstad kirke klokken 19-21:

Oversikt over høstens møter finner du i neste utgave av Godt nytt, som kommer i august.





# Kunsten fyller hennes hverdag

Denne våren stiller Grete Giske ut malerier til salgs i kirkestuen i Østenstad fra 12. mai og ut juni.

– Da jeg i januar 2020 måtte slutte å jobbe etter 30 år som sosionom, på grunn av kronisk sykdom, tok jeg et kveldskurs på Fabrikken tegne og maleskole i Heggedal. Jeg har alltid trivdes godt å jobbe med mennesker og fått mye igjen for det, men nå var det godt å kunne konsentrere seg om å skape og lage ting. Det har gitt meg mye glede, og det har vist seg å gi andre glede også. Jeg har hele tiden hatt glede av kreative aktiviteter, forteller Grete Giske, som maler mest i klassisk figurativ stil,

men som også leker seg litt med abstrakte malerier.



**UTSTILLING:** – Det er godt å komme til Østenstad kirke og kjenne på fellesskapet, sier Grete Giske. – Jeg er veldig takknemlig for at jeg ble spurt om å stille ut her. Foto: Svein-Ivar Fors

# Slekters gang

## DÅP

### 10. desember

Henrik Johan Peter Tørrissen

### 25. desember

Sonja Osmundsen Narodovitch

### 14. januar

Helena Evensen Mikkelsen

### 21. januar

Jakob Lier Christensen

Aurora Engen Skaarer

### 28. januar

Mathias Mobråten

### 4. februar

Oliver Kjelstrup Knutsen

William Dalsegg Skaali

Louise Dalsegg Skaali

Elias Nes Takle

### 11. februar

Pelle Thorkildsen Stage

### 18. februar

Natalie Leonardsson Walgren

### 25. februar

Hennie Thorud Morset

### 3. mars

Julia Vernice Olsen

Matilda Sezgin Thrap

### 17. mars

Anna Sophie Wilberg Kilde

### 23. mars

Tiril Helene Danielsen Vevatne

## GRAVFERD

### 24. november

Tormod Sverre Kollevold

### 29. november

Peder Hølland

### 1. desember

Harald Rudolf Dalby

### 6. desember

Finn Krohne Jørgensen

### 7. desember

Finn Jørgen Stenstad

### 8. desember

Odd Harald Jensen

### 20. desember

Karin Erika Posselt Mørk

### 21. desember

Rolf Walter Jakobsen

### 28. desember

Jan Ringstad

### 29. desember

Olga Eline Karlsen

### 4. januar

Svein Johnsrud

### 10. januar

Dag Ove Barmen

### 25. januar

Astrid Irene Mahle

### 1. februar

Anna Stensrud

### 8. februar

Knut Jacob Dahl

### 9. februar

Aksel Magnus Angell Valen-Sendstad

Alf Nuland

### 21. februar

Tora Bergljot Utby

### 22. februar

Else Johanne Bjørshol Karlsen

### 5. mars

Astrid Johanne Kvilekval

### 7. mars

Magne Delbekk

### 12. mars

Randi Ring

### 13. mars

Wilma Mathilde Haugen

Kirsten Margrethe Ommen

### 15. mars

Haakon Haave Storhaug

Hilde Nergaard Kristiansen

### 22. mars

Per Arvid Syrdahl

**akasien**  
BEGRAVELSESBYRÅ  
Asker  
*Arbejdet med smtanke*

Døgnvakt 66 79 70 80  
[www.akasien.no](http://www.akasien.no)

Ring oss for samtale hjemme eller i vår filial i Askerveien 50. Vi er et lokalt, trygt og prisbevisst byrå.

**JØLSTAD**  
begravelsesbyrå

Asker, 66 78 05 33 (24t) [jolstad.no](http://jolstad.no)

**Gravsteiner**  
Navnetilføyer • Oppussing

**NORSK KUNSTSTEIN & GRANITT AS**  
[www.nkg.no](http://www.nkg.no) Tlf. 66 90 51 40

Gudolf Blakstadsv 42, 1392 Vетtre  
v/Østenstad kirke

**S**  
**GRAVSTENER**  
ASKER - BÆRUM - OSLO

- Distriktets største utvalg
- Flere hundre sten utstilt
- Alle prisklasser, gratis katalog
- Se også vår hjemmeside

**SETTEM**  
**STENINDUSTRI AS**  
Tlf. 67 80 21 00  
Skollerudvn. 135, Lommedalen

[www.settem.no](http://www.settem.no)  
-10% rabatt ved henvisning til annonsen

**VIKEN**  
**MATHUS**  
CATERING • EVENT • PRIVATE DINING

**Catering & Selskapslokaler**

Dåp, bryllup, konfirmasjon,  
fødselsdag, event mm.

**40 88 98 38**  
[www.vikenmathus.no](http://www.vikenmathus.no)



# Gudstjenester i Østenstad kirke 15. mai til 18. august

Gudstjenestene starter klokken 11.00 hvis ikke annet er angitt. Endringer kan forekomme. Les mer om den enkelte gudstjeneste på [kirken.no/ostenstad](http://kirken.no/ostenstad). Offer gis med Vipps: 13115

## SJELEFRED

**Onsdag 15. mai kl. 20.30-21.00**  
med Anne Kristine Merkesvik  
(piano) og Astrid Sætrang Morvik  
(liturg)

## 19. mai, Pinsedag

Høytidsgudstjeneste  
Prest: Astrid Sætrang Morvik  
Kantor: Dorte Fiskaa, Hjørleifur  
Valsson, fiolin.  
Offer: Østenstad menighets arbeid

## 26. mai, Treenighetssøndag

ØSTENSTADDAGEN – se side 11  
Østenstad barnekor  
Prest: Audun Vad Petersson  
Kantor: Dorte Fiskaa  
Offer: Oasis of Hope

## 2. juni, 2. s. i treenighetstiden

Jazzmesse med Blended Horns og  
Østenstad Sangeri 25 år – se side 7  
Prest: Audun Vad Petersson  
Kantor: Dorte Fiskaa  
Offer: Østenstad menighet  
Jubileumskirkekafe! Søndagssko-  
leavslutning

## 9. juni, 3. s. i treenighetstiden

Misjonsgudstjeneste  
Prest: Astrid Sætrang Morvik  
Kantor: Gry Giverholt Bagstevold  
Offer: Sykehuset i Okhaldhunga

## 16. juni, 4. s. i treenighetstiden

Vandringsgudstjeneste på  
Løkenes – se side 6  
Prest: Audun Vad Petersson  
Diakon Jarle Klungrehaug

## 23. juni, 5. s. i treenighetstiden

Prest: Astrid Sætrang Morvik  
Kantor: Dorte Fiskaa  
Offer: Sjømannskirken

## 30. juni, 6. s. i treenighetstiden

Prest: Astrid Sætrang Morvik  
Organist: Gry Giverholt Bagstevold  
Offer: Kirkens Feltarbeid i Asker

## 7. juli, Se Holmen kirke

## 14. juli, 8. s. i treenighetstiden

Prest: Astrid Sætrang Morvik  
Organist: Einar Solbu  
Offer: Østenstad menighet



## 21. juli, 9. s. i treenighetstiden

Prest: Astrid Sætrang Morvik  
Organist: Gry Giverholt Bagstevold  
Offer: Wycliffe

## 28. juli, 10. s. i treenighetstiden

Prest: Magnus Pettersen Kjellin  
Organist: Gry Giverholt Bagstevold  
Offer: Østenstad menighet

## 4. august, 11. s. i treenighetstiden

Prest: Audun Vad Petersson  
Kantor: Dorte Fiskaa  
Offer: MF vitenskapelig høyskole

## 11. august, 12. s. i treenighetstiden

Prest: Magnus Pettersen Kjellin  
Kantor: Dorte Fiskaa  
Offer: Østenstad menighet

## 18. august, 13. s. i treenighetstiden

Prest: Audun vad Petersson  
Organist: Dorte Fiskaa  
Offer: Østenstad menighet



# Ønsker du dåp?

Meld barnet eller deg selv  
til dåp gjennom  
[minkirkeside.no/asker](http://minkirkeside.no/asker)



# Sett, avslørt og elsket



Andakt av  
Kristine Jægersborg-Tangen og  
Frida Holten Halvorsen

Et spørsmål vi ofte møter som ungdomsledere i kirken er «Hvorfor er du i kirka?»

Spørsmålene kommer fra en genuin nysgjerrighet, og det får også oss til å tenke på hvorfor vi bruker mye av tiden vår her i kirken. Det umiddelbare svaret er fellesskapet. Fellesskapet med andre ungdommer, og med de andre i kirken. Fordi i dette fellesskapet kan vi være oss selv og vi kan oppleve at vi er verdifulle og elsket, akkurat slik vi er.

*Du tar meg imot* er en sang vi har brukt mye på TenSing, på andakter og på forestillinger. Refrenget i sangen avsluttes med «Jeg er sett, avslørt og elsket», og det er nettopp det vi føler vi er i dette fellesskapet. Sett av hverandre og Gud, avslørt i alt vi er på godt og vondt, og elsket av Gud og miljøet vårt. Som ungdom i dag kan det være vanskelig å finne slike miljøer. Derfor er vi så takknemlige for at vår menighet har klart å skape et miljø hvor det er plass til alle. For i en hverdag preget av stress, press og forventninger, er TenSing for oss et fristed. Vi er sett, avslørt og elsket som de vi er, og ungdomsmiljøet i menigheten vår er flinke til å stå med åpne armer til de som søker fellesskapet.

Menigheten har tatt oss imot, sett oss og tatt vare på oss helt siden

vi satte vår første fot innenfor døra som ungdommer. Så når våre jevnaldrende spør oss om hvorfor vi er i kirka, og når vi selv undrer over hvorfor vi er her så mye, så er det nettopp derfor: Vi er sett, elsket og velkomne.

## Østenstad-dagen 26. mai

Hvert år feirer vi Østenstad menighet med familiedag. Dagen starter med gudstjeneste klokken 11 som vanlig, men en vanlig gudstjeneste blir det ikke: Østenstad barnekor deltar med Bibelspill og sang, og denne gangen er også alle skolestartere (6-åringer) i soknet invitert. De får utdelt hver sin barnebibel!

Etter gudstjenesten er alle invitert til «kirkekaffe» med sveler og pølser. Det blir leker for barna og loddrekning. Arrangementet avsluttes klokken 13.30. Velkommen!



## Trenger du en å snakke med?

Sjelesorg er gratis, trygt og tilgjengelig der du bor.

Finne din sjelesørger på [www.sjelesorgiasker.no](http://www.sjelesorgiasker.no), eller kontakt oss på [www.kirken.no/ostenstad](http://www.kirken.no/ostenstad).



  
**GRAVSTEIN24®**  
- en del av Ellingard Gruppen

Tlf: 4000 2448

**VETTRE**  
*elektriske a/s*  
T: 66 90 40 63

**AR** **AKTIVT**  
**renhold**

Johnny Nilsen, Daglig leder  
Tlf. +47 67 12 18 17  
[nilsen@aktivtrenhold.no](mailto:nilsen@aktivtrenhold.no)

Eyvind Lychesv. 21C, Sandvika  
Pb. 125, 1321 Stabekk  
[www.aktivtrenhold.no](http://www.aktivtrenhold.no)



**GLOBUS EVENT**  
ARRANGØR / SELSKAPER / MINNESTUNDER / CATERING

Arrangør av minnestunder  
"når ivaretagelsen er like viktig som maten"

Over 25 års erfaring med minnesamvær og selskapsservering.  
Overlat din minnestund til oss.

Tlf.: 992 40 390  
e-post: [globusevent@hotmail.no](mailto:globusevent@hotmail.no)



**FRIVILLIG ARBEID** • Kirken har en stor gruppe frivillige medarbeidere.  
Her får vi møte en av dem:

# Musikken gir glede og sjelefred



**GIR OG FÅR:** – Jeg tror at for å trives et sted må man gjøre ting man liker å holde på med. Man gir noe av seg selv til andre, og opplever at det gir noe tilbake i form av energi, glede og mening, sier Anne Kristine Merkesvik, som til daglig er lærer på Blakstad skole. Foto: Svein-Ivar Fors

– Siden jeg kom til Østenstad for over 20 år siden har jeg fått mange muligheter til å drive med noe av det jeg liker aller best, nemlig å bruke musikken inn i en tjeneste, sier Anne Kristine Merkesvik.

– I halvannet år har Astrid prest og jeg laget en kveldsstund som vi har kalt Sjelefred. De som kommer hit får høre musikk, delta i sanger og høre ord som kan være gode å ta med seg i en travel hverdag. Bakgrunnen for det hele var at vi hadde behov for en slik stund selv. Jeg har ansvar for å finne salmer, og det å lete i salmeboka er veldig spennende. Det er en del salmer der som ikke blir brukt så ofte. Da synes jeg det er gøy å kunne bruke noe av dette i disse samlingene.

## Tok utfordringen

– Ikke lenge etter at jeg trådte over dørstokken i Østenstad for første gang ble jeg utfordret på å lede det som da het Østenstad barnespel. Jeg som aldri hadde dirigert noe kor! Jeg hadde riktignok spilt piano i et tilsvarende kor i menigheten jeg vokste opp i, men det er noe annet å kunne sitte trygt bak pianoet jeg visste jeg mestret, enn det å stå foran et kor som dirigent. Jeg angret ikke på at jeg tok utfordringen, det har ført mange gode ting med seg. Blant annet mange hyggelige bekjenskaper og nye kunnskaper. Jeg var også med i barnegudstjenesteutvalget i 19 år, og fikk lage mange barnegudstjenester sammen med flinke og gode medarbeidere.

## Stort øyeblikk

– Et av de største øyeblikkene jeg har fått oppleve i Østenstad kirke må ha vært da Østenstad barnekor fremførte bibelspillet Modige Mirjam. Astrid sogneprest utfordret meg til å skrive melodier til tekster som hun hadde skrevet om Mirjam, søsteren til Moses. Det finnes mange bibelspill om personer i bibelen, men få som handlet om kvinnene. Da måtte vi få til å lage en! Og det gjorde vi. På Østenstaddagen 12. mai 2019 ble Modige Mirjam fremført for fullsatt kirke.

