

Godt nytt

INFORMASJON fra Østenstad menighet

Februar 2024



Takk og pris-prisen
– velfortjent heder!

Side 5

Hva skjer i Østenstad?
Mye å være med på
for store og små

Side 4-12

Innhold:

Side 5 Takk og pris-prisen

Hvert år inviteres menighetens frivillige medarbeidere til en hyggelig fest i kirken – der utdeling av Takk og pris-prisen er et fast innslag.

Side 6 Okhaldhunga sykehus gir gratis helsehjelp

Hva gjør du hvis barnet ditt får en alvorlig infeksjon og du ikke har penger til å betale for behandling på sykehus? Østenstad menighet har siden 2010 støttet Okhaldhunga sykehus i Nepal gjennom prosjektet «Barnehelse og ernæring».



Side 8 Kirkeakademiet i Asker – våren 2024: Brytninger og bevegelse – ideer som former et samfunn.

Side 9 Østenstad Y's Men klubb sine møter

Møtene er åpne for alle og holdes i peisestua i Østenstad kirke klokken 19-21.

Side 11 Vær deg selv. Stå opp for andre!

Andakt av Marit Brandt Lågøyr.

Side 12 Dig Deeper – ukas høydepunkt

Hver tirsdag kommer 25 barn på 10, 11 og 12 år til Østenstad kirke. De kommer til tweensklubben Dig Deeper som holder til i Cafedralen i kirkekjelleren.



Side 5 Diakoni og sorggrupper

Konsert: En oase av håp

Side 8 Slekters gang

Loppemarked i april

Side 10 Gudstjenester i Østenstad kirke



Foto: Svein-Ivar Fors

Side 4 Internasjonal familiefest i Østenstad

Med utendørs natursti, god mat og folkedans fra ulike verdenshjørner.

Godt nytt fra Østenstad menighet

utgis av Østenstad menighet, Den norske kirke.

Adresse: Gudolf Blakstadsvei 40, 1392 Vettre
Telefon: 66 75 40 90
E-post: ostenstad.menighet.aker@kirken.no
Hjemmeside: www.kirken.no/ostenstad
Kontakt menighetens ansatte på telefon eller e-post via vår hjemmeside

Åpningstid: Mandag - fredag klokken 9-15

Redaktør: Svein-Ivar Fors
Utgiver: Liv Ruud (daglig leder)
Grafisk design: Morten Hjørpsted
Trykk: Asker Print AS
Forsidefoto: Svend Aage Madsen
Neste utgave: 13.-16. mai
Opplag: 8000 – fire utgivelser per år
Abonnement: Gratis.
Frivillige bladpenger: Bankgiro 1620 30 85242
Utensoknsabonnement: Kr 100 per år
Annonser - kontakt oss på telefon 977 78 560

Leder:

Stein på stein



Bildene fra Gaza og Ukraina viser ruinhauger der bomber har slått ned. Det er et hjerteskjærende syn. Hvordan klarer mennesker å overleve under stadige angrep, og hvem skal bygge opp igjen det som så brutalt er bombet til ruinhauger?

Kirken har ikke makt til å stanse krig, men vi kan bidra til fremtid og håp ved å bygge opp igjen der hvor mennesker lider nød. Derfor har Østenstad menighet gjennom mange år støttet et sykehus i Okhaldhunga i Nepal. Her er det lagt stein på stein, og sykehuset vokser fortsatt. Vi er glade for å hjelpe til!

I dette nummeret av Godt nytt kan du lese både om sykehuset i Okhaldhunga og flere av menighetens «byggeprosjekt». Vi gleder oss over at vi kan legge stein på stein i vår egen menighet og i møte med naboer. Internasjonal fest med representanter fra mange nasjoner er et synlig uttrykk for at vi bygger vennskap. Språkundervisning for nye landsmenn er å legge stein på stein for mennesker som skal skape seg et liv i et nytt land. Mange har latt seg engasjere til frivillig arbeid i vår menighet. Du møter flere av dem i denne utgaven av Godt nytt.

Dette menighetsbladet er en hilsen til alle våre gode naboer. Imidlertid har økte kostnader til trykking og porto tvunget oss til å redusere antall utgivelser fra fem til fire i året. Trangere rammer er dårlig nytt, særlig når vi vil gi god plass til gode nyheter! Kirken vår er imidlertid like romslig som før, så velkommen til å være med på noe av alt som skjer her. Det er alltid plass til flere som vil legge stein på stein.

Astrid Sætrang Morvik
Sokneprest

Internasjonal familiefest i Østenstad

Årets Internasjonale familiefest hadde besøk av 40 fornøyde gjester fra åtte ulike nasjoner.



MANGFOLD: Ratna, Pavel, Maher, Ksenia og Nikolai hygget seg under den internasjonale familiefesten.



FLOTTE LÅTER: Saksofon-ensemblet «Brasshouse» spilte opp med Brage, Sondre, Mikkel, Hedda, Anja og Brage fra kulturskolen i Asker, under ledelse av Jan Petter Lilja Bye.



Nærmiljøsentralen i Vollen og Østenstad menighet satser på kulturelt mangfold i sitt «Stein på stein»-prosjekt. Målet er å inkludere innvandrere i den norske hverdagen gjennom ulike aktiviteter – som språkkurs, friluftslivkurs og hyggelig feiring av samholdet mellom kulturene.

«Stein på stein»

Den internasjonale familiefesten ble arrangert i samarbeid mellom Nærmiljøsentralen i Vollen og Østenstad menighet som en del av «Stein på stein»-prosjektet.

Her fikk gjestene smake god mat fra ulike verdenshjørner, de fikk være med på utendørs natursti, folkedans fra ulike land, eventyrstund for barn og koselige hobby-aktiviteter.

Den Internasjonale familiefesten ble rundet av med konsert i kirkerommet ved saksofon-ensemblet «Brasshouse», og en spennende urforeføring av russiske Evelina Petrovas musikkverk «Destiny» framført på trekkspill og vokal sammen med indiske Tejaswinee Kelkar på harmonium og vokal.

Kapellan i Vardåsen menighet Solveig Vatn Weisser spilte til slutt på både langeleik og kinesisk fløyte og holdt en nydelig andakt.

Allerede nå kan deltakerne begynne å glede seg til neste internasjonale familiefest; fredag 18. oktober klokken 17.

**Hølgelengde**
Vi har spent når Du har fri...
DAME- OG HERREFRISØR

Åpent hverdager 09.00-21.00 - Lørdager 09.00-15.00
Tlf: 66 90 40 45 - Vetre Torg, 1392 Vetre

**Gøsker**
Elektriske a/s

Tlf: 66 98 70 30

Vil du annonsere i Godt Nytt, menighetsbladet for din menighet, ta kontakt via sms eller ring oss på telefon 977 78 560.



VELFORTJENT HEDER: Årets Takk og pris-pris i Østenstad gikk til to svært aktive, frivillige medarbeidere; Odd Martin Løkken og Max Eien. Foto: Svein-Ivar Fors

Takk og pris-prisen 2023

Hvert år inviteres menighetens frivillige medarbeidere til en hyggelig fest i kirken, der de blir satt pris på og takket for sin store innsats.

Utdelingen av Takk og pris-prisen er et fast innslag på denne festen, og i år gikk prisen til to medarbeidere, Max Eien og Odd Martin Løkken.

Hel-Max

Max Eien har i mange år vært en bærebjelke i Østenstad Y's Mens klubb – til støtte for Østenstad me-

nighet og alt som foregår her. Y's Men og Max har i mange år satt hele menigheten i sving til en diger dugnad rundt loppemarkedet i april. Max sysselsetter spreke pensjonister til ved-dugnad og sørger for en kjempestor inntekt til julemarkedet. Max synger også i Østenstad Sangeri, og har gjerne tatt på seg mange praktiske oppgaver og styreverv.

Odd Martin med århundrets 20-meters sprint

Odd Martin Løkken var den andre mottakeren av årets Takk og pris-

pris. I utallige timer er han til stede i kirken, blant annet med opp- og nedrigg av loppemarked og førjulsmarked. Odd Martin gjør ikke så mye ut av seg, og liker seg nok best litt i bakgrunnen, men da stageboksen sluttet å virke midt under premieren av årets Tensing-musikal, fikk vi oppleve århundrets 20-meters sprint fra hans side. Odd Martin betyr svært mye for Østenstad menighet, og spesielt for konfirmantarbeidet.

Diakoni

Årets Diakonisonndag blir markert under gudstjenesten 3. mars. Da ønsker vi å løfte fram seniorarbeidet. Se gjerne brosjyrer om det som finnes innen diakonifeltet i menigheten.

Sorggrupper

Det blir oppstart av nye sorggrupper for hele Asker med infomøte medio februar. Ta kontakt med diakon Jarle på mobil 913 68 803 – og sjekk kirkens hjemmesider: kirken.no/ostenstad.



Konsert

«En oase av håp»

Frøydís Grørud, Ulf Nilsen, Runi Wold-Kristiansen og Østenstad Sangeri
Østenstad kirke, søndag 11. februar, klokka 19.00

Konserten markerer 10-års jubileum for Oasis of Hope.

Østenstad menighets misjonsprosjekt:

Gravide og små barn får gratis helsehjelp ved Okhaldhunga sykehus i Nepal



STRIKKEGAVER: Alle barn som fødes ved sykehuset i Okhaldhunga får et babyteppe, trøye, lue og sokker, alt strikket i ull. Mange i Østenstad har bidratt til disse gavene, og det har blitt sendt mer enn 2500 tepper ut fra vår menighet.

Hva gjør du hvis barnet ditt får en alvorlig infeksjon og du ikke har penger til å betale for behandling på sykehus?

Det er en helt reell problemstilling for mange mennesker i Nepal. Der må pasientene selv betale det behandlingen koster, noe som kan resultere i en livslang gjeld.

Det fryktet foreldrene til lille Kaleb da gutten deres ble bitt av en mus mens han sov på jordgulvet hjemme. Foten ble infisert av

kjøttetende bakterier og han ble kritisk syk. Han måtte på sykehus, ble operert, fikk sterke medisiner og trengte mange ukers behandling.

Den livreddende hjelpen fikk han ved Okhaldhunga sykehus. Der får barn som veier mindre enn 12 kilo gratis legehjelp, uansett hvor gamle de er. Foreldrene hadde ikke hatt mulighet til selv å betale for det lange sykehusoppholdet.

Hjelp til de fattigste

Okhaldhunga sykehus ble etablert i 1962, eid og driftet av United

Mission to Nepal. Fra 2004 har Normisjon vært en viktig bidragsyter. Sykehuset betjener en befolkning på cirka 250.000 mennesker i et distrikt som er preget av stor fattigdom. Det unike ved dette sykehuset er at ingen pasienter blir avvist selv om de ikke kan betale. Et pasientstøttefond sikrer at de fattigste får gratis helsehjelp, og alle blir møtt med verdighet og respekt.

Siden 2010 har Østenstad menighet støttet Okhaldhunga sykehus gjennom prosjektet «Barnehelse og ernæring». Dette



OKHALDHUNGA SYKEHUS ligger 8 mil sør for Mount Everest. Alle røde bygninger hører til sykehuset. Foto: Camilla Gullbrekken

har skapt stort engasjement og giverglede hos oss. Vårt prosjekt er spesielt rettet mot gravide kvinner og de yngste barna. At alle barn som veier mindre enn 12 kilo får gratis behandling fører til at også de små jentebarna bringes til sykehuset – ikke bare guttebarna slik praksis ofte var før.

Å føde barn i Nepal er forbundet med stor risiko. Mange har lang og krevende reise til sykehuset gjennom det kuperte og delvis veiløse landskapet. For å gi trygghet til de vordende mødrene er det etablert et mødreventehjem i tilknytning til Okhaldhunga sykehus. Der kan gravide bo de siste ukene av svangerskapet. De får opplæring i spedbarnstell og råd om ernæring og familieplanlegging. Når tiden er inne, får de trygg og gratis fødsels- hjelp. Denne ordningen har reddet mange liv! Årlig fødes det cirka 1100 barn barn ved sykehuset.

Jordskjelvsikret «grønt» og bærekraftig sykehus

I 2004 kom Kristin og Erik Bøhler til Okhaldhunga sykehus hvor de arbeidet til 2019. Erik er barnelege og var medisinsk ansvarlig ved sykehuset mens Kristin ledet sosialkontoret. Gjennom disse årene gjennomgikk sykehuset en eventyrlig utvikling. I 2011 startet en storstilt utbygging og rehabilitering. Kapasiteten ble øket fra 32 til 50 senger og behandlingstilbudet ble utvidet. Bygninger ble jordskjelvsikret og det ble lagt vekt på at dette skulle være et «grønt» og bære-

kraftig sykehus. Strøm fra solceller, biogass, egen oksygenfabrikk og fornuftig avfallshåndtering er eksempler på dette.

Utlendinger har ikke lov til å for- kynne og forsøke å omvende nepalere til kristendommen. Likevel er det stor vekst i kristne menigheter i Nepal, også i Okhaldhunga. Befolkningen har sett spor av Gud gjennom sykehuset som på folkemunne kalles Mission. Den kristne Gud har fått ord på seg for å være en helbredende Gud, en Gud som vil dem vel. Slik blir sykehuset i Okhaldhunga et talende eksempel på kristen diakoni. De lever opp til sitt motto: «Service to people – Glory to God».



FØDSELSOMSORG: Jordmor Liv Wendel er nå Normisjons utsending og vår kontaktperson ved sykehuset. Hennes arbeidsoppgaver er hovedsakelig knyttet til veiledning og undervisning i fødselsomsorg.

**FARGERIKE
ASKER**

RØYKENVEIEN 136A,
1386 ASKER
9-18 (15)



**Interflora
Asker Blomster AS**
Strøket 6, 1386 ASKER
asker.blomster@interflora.no
Telefon: 6678170

REMA 1000

GULLHELLA
Bukkemyrveien 4, 1386 Asker
Tlf: 66 78 12 50

Krogsveen

Vurderer du å flytte?

Snakk med oss og start med en uforpliktende verddivurdering.

Elendomsmeidler Krogsveen Asker - Torrvæien 1, Asker, Tlf. 66 76 12 00



Knud Askers vei 5
1383 Asker

Apningstider:
Mandag-torsdag kl 10-16

Montér

Asker

Slekters gang

DÅP

1. oktober

Theodor Hæk Johnsrud
Julian Aspeli Wirkola

8. oktober

Mio Heimir Atlason

15. oktober

Sanna Blom Årvik

22. oktober

Amanda Wahlberg

Kirkeakademiet i Asker
– våren 2024:

Brytninger og bevegelse

Ideer som former et samfunn

I 2024 feirer Norge 1000-årsjubileet for innføringen av kristenretten på Moster. Det gir oss anledning til å reflektere over idéer og verdier som har formet vårt samfunn. Hvilke lærdommer kan vi ta med oss videre?

29. februar – Tom Remlov: «Mellom berusende innlevelse og svimlende frihet»

Remlov er norsk filmprodusent, skuespiller og mangeårig teaterleder. Han vil snakke om scenekunsten som samfunnsbygger – om teatrets rolle i skiftende kulturer, fra antikken til vår tid, og om betydningen av det levende møtet som både et forløsende og forpliktende dannelsesrituale.

18. april – Kristin Gunleiksrud Raaum: «Det kristne i kulturen – nostalgi eller fremtidstro?»

Gunleiksrud Raaum er generalsekretær i Norske Kirkeakademier og mangeårig leder av Kirkerådet i Den norske kirke. I sitt foredrag vil hun hente perspektiv fra verdiene som har preget Norge i 1000 år. Samtidig spør hun om kunnskapen om kristendommen er på vikende front og de kristne referanserammene i ferd med å glippe?

Alle samlinger finner sted i Holmen kirke, begynner kl. 19.30, og er gratis og åpne for alle.

29. oktober

Anne Walmsness Bay
Ava Kallevik Arctander

12. november

Jonathan Bydal-Bjørseth

19. november

Mio Stålem Storjord

26. november

Evelyn Enga Harris
Elisabeth Enga Harris
Luca Sophie Sundal Lindgren

VIELSE

24. september

Pål-Kjetil Olsen og
Bjørge Johanne Vestre

GRAVFERD

25. august

Edvin Andreas Bolstad

30. august

Ingebjørg Engebretsen

6. september

Rolf Bo Senstad

8. september

Asbjørg Budde

19. september

Anders Kolbjørn Fallet

5. oktober

Anne Margrethe Oddvoll

12. oktober

Ivar Grimsmo

13. oktober

Borghild Johnsen

17. oktober

Sandy Juliet Villemo Oskal

18. oktober

Michael Frank
Atle Håkon Kristiansen
Harry Torkildsrud

20. oktober

Eva Haraldsen

31. oktober

Fridborg Haralda Bjørkelund

1. november

Elfrid Betele

Arne Øfsthus

8. november

Jo-Eirik Nielsen

9. november

Gerd Kirsten Sørensen

16. november

Agnar Solnør

17. november

Bjørge Bakken

Baard Mahle

22. november

Marianne Svendsen

Østenstad Y's Men's Clubs temamøter våren 2024

7. februar – Berit Øksnes «Menneskeverd og tomannsrom».

Berit Øksnes, tidligere prost i Asker, i dag sokneprest i Halden. Hun vokste opp på Sikta sykehjem, drevet av hennes foreldre.

21. februar – Lyrikk-kveld Medlemmene oppfordres til å ta med og dele dikt de er glade i.

6. mars – Kantor Dorte Fiskaa «Orgelet – instrumentenes dronning».



Dorte Fiskaa gir oss noen smakebiter fra sitt virke som organist, og et innblikk i orgelet – et av kirkens fremste kulturelle varemerker. Vi synger også noen kjente salmer.

20. mars – Torstein Lalim «Å hoppe etter Børre Knudsen».

Torstein Lalim er prost i Nedre Romerike prosti. Det var han som overtok som sokneprest i Balsfjord etter Børre Knudsen.

10. april – Forfatter Erika Fatland «Grensen, en reise rundt Russland».



Russlands grense er verdens lengste. Erika Fatland tar oss med på reise til Russlands fjorten naboland, fra Nord-Korea til Norge. Fatland lar menneskene hun møter på sin vei fortelle hver sin lille bit av den store historien om å bo ved grensen. Fri adgang. Kollekt.

8. mai – Lukket visning av filmen «Siste resept» på Asker kino kl. 12.00 (Merk tiden).

Per Fugelli «Siste resept» er en rørende og livsbejænde film om å leve for fullt til det hele er over. Kaffe og samtale etter filmen. Filmen varer 1t og 50 minutter. Kr. 100 pr billett. Påmelding.

22. mai – Astrid Bjellebø Bayegan «Gjennom sorgen oppsto sangen».

Foredrag om Lina Sandell, en av Sveriges store sang- og salmeforfattere på 1800-tallet.

Møtene er åpne for alle og holdes i peisestua i Østenstad kirke klokken 19-21



akasiEN
BEGRAVELSESBYRÅ
Asker
Arbeidet med omtanke

Døgnvakt 66 79 70 80
www.akasiEN.no

Ring oss for samtale hjemme eller i vår filial i Askerveien 50. Vi er et lokalt, trygt og prisbevisst byrå.

JØLSTAD
begravnelsesbyrå

Asker, 66 78 05 33 (24t) jolstad.no

Gravsteiner
Navnetilføyelser • Oppussing

NORSK KUNSTSTEIN & GRANITT AS
www.nkg.no Tlf. 66 90 51 40

Gudolf Blakstadsv 42, 1392 Vetre
v/Østenstad kirke

S
GRAVSTENER
ASKER - BÆRUM - OSLO

- Distriktets største utvalg
- Flere hundre sten utstilt
- Alle prisklasser, gratis katalog
- Se også vår hjemmeside

SETTEM
STENINDUSTRI AS
Tlf. 67 80 21 00
Skollerudvn. 135, Lommedalen

www.settem.no
-10% rabatt ved henvisning til annonse

VIKEN
MATHUS
CATERING, EVENT & PRIVATE DINING

BÆRUM, ASKER, DRAMMEN OG OSLO
Telefon: 40 88 98 38
E-post: kontakt@vikenmathus.no

INTERNATIONAL

LOPPE-MARKED

i Østenstad kirke ønsker lopper

Her er vi igjen med anmodning om å få overta brukbare ting som dere kan tenke dere å bli kvitt. Vi kan hente og ta imot lopper etter avtale hele året. Send epost til meien@online.no

Loppene kan også leveres direkte ved Østenstad kirke tirsdag 23., onsdag 24. eller torsdag 25. april etter kl. 18.00.

Vi kan ikke ta imot TVer, hvitevarer, sofaer, veggseksjoner, madrasser, dyner/puter eller trimapparater.

Selve loppemarkedet holdes i Østenstad kirke

- ▽ fredag 26. april kl. 18.00 - 21.00
- ▽ lørdag 27. april kl. 10.00 - 14.00

Pengene kommer godt med til barne- og ungdomsarbeidet i Østenstad menighet, til Heggedal menighet og til Y's Men's internasjonale hjelpearbeid.

Arr: Østenstad Y's Men's Club

Gudstjenester i Østenstad kirke 11. februar – 19. mai

Gudstjenestene starter klokken 11.00 hvis ikke annet er angitt. Endringer kan forekomme. Les mer om den enkelte gudstjeneste på kirken.no/ostenstad. Offer gis med Vipps: 13115

11. februar, Fastelavnssøndag
Karnevalsgudstjeneste for små og store
Prest: Astrid Sætrang Morvik
Kantor: Dorte Fiskaa
Offer: IKO – Kirkelig pedagogisk senter

18. februar, 1. s. i fastetiden
Prest: Audun Vad Petersson og gateprest Kjetil Borgenvik
Kantor: Kristin Hesselberg Meland
Offer: Kirkens feltarbeid i Asker

25. februar, 2. s. i fastetiden
Prest: Audun Vad Petersson
Kantor: Gry Giverholt Bagstevold
Offer: Østenstad menighet

3. mars, 3. s. i fastetiden
Diakonisdagen
Prest: Astrid Sætrang Morvik
Diakon Jarle Klungrehaug
Kantor: Dorte Fiskaa
Offer: Kirkens SOS

Søndagsskole
Menighetens årsmøte fra kl. 12.30
Se innkalling og sakspapirer på kirken.no/ostenstad

10. mars, 4. s. i fastetiden
Presentasjon av årets konfirmanter
Prest: Audun Vad Petersson
Kantor: Dorte Fiskaa
Offer: Østenstad menighets ungdomsarbeid

17. mars, Maria budskapsdag
Østenstad sangeri
Prest: Audun Vad Petersson
Kantor: Dorte Fiskaa
Offer: Østenstad menighets kirke-musikk
Søndagsskole

24. mars, Palmesøndag
Prest: Astrid Sætrang Morvik
Kantor: Waldemar Nowak
Offer: KFUK-KFUM Norge

29. mars, Langfredag
Pasjonsgudstjeneste
Prest: Astrid Sætrang Morvik
Kantor: Dorte Fiskaa

31. mars, Påskedag
Høytidsgudstjeneste
Prest: Astrid Sætrang Morvik



Kantor: Dorte Fiskaa
Offer: Det norske misjonsselskap

7. april, 2. s. i påsketiden
Barnas påskedag for små og store
Prest: Audun Vad Petersson
Kantor: Dorte Fiskaa
Offer: Østenstad menighets arbeid

14. april, 3. s. i påsketiden
Prest: Astrid Sætrang Morvik
Kantor: Dorte Fiskaa
Offer: Sykehuset i Okhaldhunga
Søndagsskole

21. april, 4. s. i påsketiden
Prest: Audun Vad Petersson
Kantor: Dorte Fiskaa
Offer: Østenstad menighets arbeid
Søndagsskole

28. april, 5. s. i påsketiden
Prest: Astrid Sætrang Morvik
Kantor: Dorte Fiskaa
Offer: Det norske bibelselskap
Søndagsskole

5. mai, 6. s. i påsketiden
Prest: Audun Vad Petersson
Kantor: Dorte Fiskaa
Offer: Østenstad menighets arbeid
Søndagsskole



9. mai, Kristi himmelfartsdag
Kl. 11.00: Avmarsj fra Gullhella stasjon
Kl. 12.00: Andakt på Vardåsen ved varden
Prest: Astrid Sætrang Morvik
Ta med niste og godt humør!

12. mai, Søndag før pinse
Prest: Astrid Sætrang Morvik
Kantor: Gry Giverholt Bagstevold
Offer: Kirkens Bymisjon
Søndagsskole

19. mai, Pinsedag
Høytidsgudstjeneste
Prest: Astrid Sætrang Morvik
Kantor: Dorte Fiskaa
Offer: Østenstad menighets arbeid

SJELEFRED-SAMLINGER
Kveldsbønn onsdag kl. 20.30-21.00 med Anne Kristine Merkesvik (piano) og Astrid Sætrang Morvik (liturg)
14. februar
13. mars
3. april
15. mai

Vær deg selv. Stå opp for andre!



Andakt av
Marit Brandt Lågøy

Hver tirsdag samles tweensklubben Dig Deeper. Fellesskapet står i sentrum når barna møtes i kirken. Klubben er medlem av KFUK-KFUM Norge. De har et flott slagord som heter «Vær deg selv. Stå opp for andre!». Alle mennesker er skapt med en unik verdi, og med et ansvar for eget liv og for verden. Fordi Jesus selv var radikal på å inkludere, vil vi gi barn og unge tilhørighet i fellesskap på tvers av det som skiller.

Jesus tar imot hele mennesker, og tar på alvor både de lyse og de mørke sidene ved livet. Barna i Dig Deeper skal oppleve at det er rom for å være ulike og ha gode og dårlige dager – vær deg selv! Så utfordrer vi barna til å kjempe for rettferdighet og menneskeverd, både lokalt og globalt – stå opp for andre!

Vi møter et nytt år med krig og konflikt i verden. Noen ganger virker det som om verden står på kanten av stupet. Hva gjør vi da – og hvordan møter vi barn og unge som føler på utrygghet?

Hva sier håpsboka Bibelen om dette?

Når vi er redde, taler Johannes 14,1 til oss: «Jesus sa: La ikke hjertet bli grepet av angst. Tro på Gud og tro på meg!»

Når vi gruer oss til morgendagen, er det godt å lese fra Klagesangen: «Herren er nådig, vi går ikke til grunne. Hans barmhjertighet tar ikke slutt, den er ny hver morgen.»

Hva tenker Gud om din fremtid? Jeremia gir svar: «For jeg vet hvilke tanker jeg har med dere, sier Herren, fredstanker og ikke ulykkestanker. Jeg vil gi dere fremtid og håp.»

I tøffe tider trenger vi hverandre mer enn noen gang. Kirka har små og store fellesskap som er åpne for alle: babysang, tirsdagsmiddag, kor, speider, Y's men, turgrupper og sorggrupper. Fellesskap som gir både håp og rom for tro. Jeg håper fellesskap i kirken og andre steder i nabolaget kan gi både barn, unge, voksne og eldre mot til å tåle livet – også i 2024. Da kan vi tørre å være oss selv og ha mot til å stå opp for andre. Godt nytt år!

Trenger du en å snakke med?

Sjelesorg er gratis, trygt og tilgjengelig der du bor.

Finn din sjelesørger på www.sjelesorgiasker.no, eller kontakt oss på www.kirken.no/ostenstad.



GRAVSTEIN24®
- en del av Ellingard Gruppen
Tlf: 4000 2448

VETTRE
elektriske a/s
T: 66 90 40 63

AKTIVT
renhold

Johnny Nilsen, Daglig leder
Tlf. +47 67 12 18 17
nilsen@aktivtrenhold.no

Eyvind Lychesv. 21C, Sandvika
Pb. 125, 1321 Stabekk
www.aktivtrenhold.no



GLOBUS EVENT
ARRANGØR / SELSKAPER / MINNESTUNDER / CATERING

Arrangør av minnestunder
"når ivaretagelsen er like viktig som maten"

Over 25 års erfaring med minnesamvær og selskapsservering.
Overlat din minnestund til oss.

Tlf.: 992 40 390
e-post: globusevent@hotmail.no

Dig Deeper – ukas høydepunkt!

Tweensklubben Dig Deeper holder til i Cafedralen i kirkekjelleren i Østenstad kirke. Her møtes 25 barn i alderen 10, 11 og 12 år hver tirsdag, og de kommer fra Blakstad, Bondi, Vettre og Arnestad skoler.

– På klubben har vi aktiviteter som bordtennis, biljard, band, kor, matlaging, klatring i egen klatrevegg på kirken, frisbee-golf og sjakk. Vi starter med en felleslek, enten ute eller inne. Inne har stikkball i menighetssalen vært populært. Ute er det mest stas med «capture the flag», forteller voksenleder Edgar Heitmann.

Trygt fellesskap

Dig Deeper band gir barna mulighet til å spille og syngesanger de liker, når de har lyst.

Edgar har stått i spissen for at bandrommet har blitt pusset opp og fått en skikkelig ansiktsløftning. Bandet er en populær aktivitet.

– I tillegg til felleslek og aktiviteter, har vi lyssamling i kirkerommet og kiosk. Vi ønsker at barna skal få oppleve et trygt fellesskap som de trives i når de kommer til klubben. Vi har derfor fokusert mye på å bygge et godt sosialt miljø, sier voksenleder Marit Brandt Lågøyr.

– Vi ønsker å formidle verdier som nestekjærlighet, menneskeverd og forvalteransvar; utfordre barna til å engasjere seg i samfunnet og stå opp for andre. Det gjør vi for eksempel når vi snakker om mobbing, flyktninger og klimakrisen i lyssamling. Vi har også hatt besøk av leder i oppvekstutvalget i Asker kommune som forteller om arbeid for barn og unge i kommunen vår, besøk av en morfar som har vokst opp under raseskillet i sørstatene i USA, og hørt om livet til fattige og foreldreløse barn på skolen «Oasis of hope» i Kenya.

Barna trives i kirka

– Det har vært veldig gøy å se at barna får nye venner i klubben. Det



TRYGT FELLESSKAP: Edgar Heitmann og Marit Brandt Lågøyr er med som voksenledere i tweensklubben Dig Deeper – med god hjelp fra tre ungdomsledere; Jonathan, Camilla og Hedda. Ksenia Yukavskaya er ansvarlig menighetspedagog.

er fint å kunne bidra til å bygge et godt fellesskap for barna i nabolaget. Det er bra at barna trives i kirka. De har en arena der alle er velkomne, og de slipper å vente på invitasjon. Vi gleder oss over at klubben er ukas høydepunkt for mange av barna! sier Edgar Heitmann og Marit Brandt Lågøyr.

HVERT TIRSDAG kommer 25 barn på 10, 11 og 12 år til tweensklubben Dig Deeper i Cafedralen i Østenstad kirke.

