

BLAD

Returadresse:
Kyrkjebakken
Austrheimsvegen 1258
5943 Austrheim

Austrheim samfunnshus har glede av å invitere til

HEIMELAGA SØNDAGSMIDDAG

ein gong i månaden.
Datoane resten av året er:

12.10 klokka	15:00-17:00
9.11 klokka	15:00-17:00
7.12 klokka	15:00-17:00

For å berekne mat ønskjer vi påmelding.
Send gjerne SMS til 901 08 446
Vi tilbyr ein variert og god meny, med tilbod om dessert



AUSTRHEIM SAMFUNNSHUS ARRANGERE OGSÅ **BASAR** 5. 10. 2025 KLOKKA 16:00.
Om du ønskjer å kjøpe lodd, kontakt Marius Hope på telefon 917 07 031! Vel møtt!

Kyrkjebakken nr. 7 – 2025 – september – årgang 54- Nytt stoff innan 17.oktober



KYRKJEBAKKEN
Informasjonsblad for Austrheim sokn



Treng du skyss for å kome deg til gudsteneste?

Då kan du ringe kyrkjekontoret
tlf. 56 16 72 90 (før fredag kl. 14)
Bodil Monslaup 414 57 215
Svanhild Neteland tlf. 41 62 73 90,
eller Edvard Bjerkestrand 46922638

Austrheim Kyrkjelyd

Kyrkjelydskontoret, 5943 Austrheim
Tlf. 56 16 72 90
E-post: post.austrheim@kyrkja.no
www.austrheimkyrkja.no

Kontortider:

Sokneprest: Treffid etter avtale
Kyrkjeverje:

Bustadtelefonar:

Stein Hugo Fykse	909 60 154
Kyrkjeverje Jostein Hauge	404 66 211
Organist Lyder Minde Janøy	930 52 962
Kyrkjetenar Gry Haukeland	413 08 558
Soknerådsleiar	
Helge Dyrkolbotn	416 62 610
Trusopplærar	
Amelie K. Storebø	483 57 027

Redaksjonen

Epost kyrkjebakken:
kb.austrheim@kyrkja.no

Utgevar:	Austrheim sokneråd
Redaktør:	Jostein Hauge,
Redaksjon:	Jorunn Kårdal, Britt Rebnord,

Adresse: 5943 Austrheim
Trykk og Design Trykk-Service as

Framsídeíde av Konfirmantar:
Carsten Rasmussen

Gudstenester

I AUSTRHEIM SOKN

Følg med på heimeside, facebook og
plakat
for eventuelle endringar.

Onsdag 24.09 kl. 11.00
Bygdatreff

Søndag 28.09 kl. 17.00
Gudsteneste

Søndag 12.10 kl. 12.00
Gudsteneste. 50-årskonfirmantar

Søndag 19.10
Salmekveld med forsongarane og band

Fredag 24.10 kl. 17.30
Pyjamasfest for 3- og 4-åringar

Søndag 26.10c kl. 12.00
Familiegudsteneste

Onsdag 29.10 kl. 11.00
Bygdatreff

Søndag 02.11 kl. 19.30
Helgemesse.
Minnast dei som har gått bort siste året

UTGJEVINGSPLAN KYRKJEBAKKEN

Frist innlevering:	Kyrkjebakken kjem ut:
17.oktober	29.oktober
14.november	26.november
(julenummer)	(julenummer)
16.januar	28.januar
13.februar	25.februar



Takksemd

«Takk alltid vår Gud og Far for alle
ting i namnet åt vår Herre Jesus
Kristus.» (Ef. 5,20)

Evangeliet oppfordrar oss til å leva
liv prega av takksemd. Ofte kan
det vera vanskeleg. Kvar enkelt av
oss har byrdar og ting i livet som er
tunge, og det er lett å fokusera på
desse. Det kan vera dårleg helse,
sorg, einsemd, problem i familien,
eller andre ting.

Å løfta blikket og også vera takksam
gjev oss betre liv, midt i alt det som
er vanskeleg. Psykolog Maria
Abrahamsen skriv i boka «
Takknemlighetsjournal»: «Ikke bare
gir takknemlighet oss håp og gjør
oss mer tilfredse og optimistiske.
Det bidrar i tillegg til å redusere
depresjon, angst, misunnelse og
stress.»

Etter å ha budd i Vest Afrika i mange
år, kan eg vitna om at det ikkje berre
er helse og velstand som avgjer om
me er glade og har det godt.
Takksemd over små og store ting
spelar òg ei viktig rolle.

Kva signingar har du i ditt liv? Kva
har du å vera takksam for?

For nokon kan det vera vanskeleg å
koma på noko. I så fall vil eg hjelpe
med éin ting me alle har å vera
takksame for: I møte med det vonde
og mørke i oss og rundt oss, har
Gud gjort noko for å hjelpe oss. Han
sendte Jesus Kristus som sa:

«Sanneleg, sanneleg, eg seier dykk:
Den som høyrer mitt ord og trur på
han som har sendt meg, har evig liv
og kjem ikkje for dommen, men har
gått over frå døden til livet.»
(Johannes 5,24)

Maria, Jesu mor, takka Gud og
lovsong: «Mi sjel høglovar Herren,
og mi ånd frydar seg i Gud, min
frelsar.» (Luk.1,46-47) Maria hadde
funne eit ankerfeste som stod fast
også når alt anna visna og fall sa-
man, og ho takka Gud.

Frode Brügger Sætre





Austrheim sokn

Gravlagde

09.09.2025

Rigmor Askvik

f.1946

16.09.2025

Helge Martin Hopland

f.1949

Døypte

14.september:

Elían Krossøy Fredheim

Emelin Nordgulen Fønnes

Thea Kjelstrup Mejer



Gudsteneste for alle

Det var hausttakkefest som var tema på Gudsteneste for alle denne gongen. Vi fekk som vanleg god hjelp til å dramatisere fram preika der Monica Catrin fekk vere med å gi av innhaustinga og Jan Roald fekk vere Paulus. Historia om Paulus minner oss om at personlegdomen vår, evnene våre, det vi har lært på skulen og andre stader, det vi synest er interessant og gøy – alt dette som er oss (og det er jo så flott at vi er forskjellige!) – vi kan takke Gud for det og gje av oss sjølve til Gud. Nokon har estetisk sans og kan pynte ei kyrkje med frukt og grønnsaker. Nokon kan syngje og spele. Nokon er gode på data. Korleis kan Gud bruke deg?



DET NORSKE
HAGESELSKAP

AUSTRHEIM
HAGELAG

TID:

Torsdag 16. oktober

STAD:

Austrheim folkebibliotek

Kl 18.00

Årsmøte, for alle medlemmer

Kl 19.00

Hagekveld, ope for alle

**Tema for hagekvelden er
«Hagen sett med insektenes øyne».
Vi får besøk av
Thomas Rikstad frå Rikstad Bigård.**

**Det vert loddosal og kaffi.
Hold av dagen! Vel møtt!**



Austrheim hagelag

MISJONSMØTE I KYRKJELYDSHUSET

MANDAG 03.
NOVEMBER
KL. 19.00

TEMA: GLEDA OVER Å FÅ VERE EI VIKTIG BRIKKE I GUDS STORE PUSLESPEL



Tidlegare Kamerun-misjonær
Mona Rosvold fortel korleis ho har fått
oppleve å vere ei viktig brikke i misjonen
si teneste – både som misjonær i Kamerun,
som frivillig i NMS sitt misjonsarbeid i Nordhordland og dei
siste åra som frivillig på Alværa kyrkje- og misjonssenter ved
Sognefjorden. I oktober 2023 drog Mona attende til Kamerun
og deltok på kyrkja sitt 100-årsjubileum der. I hennar
bileteframvising på misjonsmøtet denne kvelden får vi sjå
bilete og høyre forteljingar om kva misjonen sitt arbeid har
hatt å seie for kyrkjeveksten i Kamerun og for auka
misjonsengasjement i vår eigen region.

Det vert enkel kvelds og loddtrekning

Arr: Kjerringrokken



KILSTRAUMEN
BRYGGE

ME HAR EIT RIKT UTVALG PÅ VÅR CATERINGMENY,
MELLOM ANNA SNITTER OG KOLDTBORD

BESTILL GJERNE PÅ TELEFON: 948 53 975
LES MEIR PÅ VÅR HEIMESIDE: WWW.KILSTRAUMEN.COM



ANNONSE I KYRKJEBAKKEN?

Heilside	1000,-
Halvside	500,-
1/3 side	350,-
1/4 side	250,-
Små annonser	150,-
Takkeannonser	GRATIS!



DIN RØRLEGGER I DISTRIKTET !

Kontor tlf. 56 17 07 10 – fax. 56 17 07 11

Vi påtar oss store og små oppdrag!
Når kvalitet og service teller



*Oppussing av
gravmonumenter*

Utfører vasking,
rensing
og oppattmaling

Gunnar Nilsen 414 39 887

GRAVMINNER

Norsk design og produksjon.
Se på utvalg på: www.oienstein.no
Ta kontakt for tilbud. Service



Gunnar Nilsen, 5943 Austrheim
Tlf. 56 16 98 84 el. 41 43 98 87



Panasonic Varmepumper

5937 BØVÅGEN

Mob. 481 31 534
byggboe@online.no

VATNE

begravelsesbyrå

DAHL

Tlf: 56 35 09 10 (24t)
Kvassnesvegen 11, 5914 Isdalstø

vatne-byra.no



NORDHORDLAND
BEGRAVELSESBYRÅ



Marit K. Haukeland



Marita Haukeland



Sølvi H. K. Mjøs



Therese Kvalheim

Tlf: 56 37 14 10 • www.nordh-bb.no • Kyrkjevegen 1, Alversund • Havnevegen 3, Frekhaug

Tanker frå orgelkrakken, høsten 2025

Vi har hatt ein fantastisk sommar med sol og varme både på Vest- og Austlandet. Vi fekk møte vener og familie og bade nesten kvar dag. Då eg svetta som verst møtte eg ein mann som skulle til Syden veka etter. Eg syntest synd på han.

Så var det godt å kome tilbake på jobb. Eg gler meg til kvar arbeidsdag. Kona mi meiner at det må tyde på at eg likar jobben min.

I haust er eg student igjen, for første gong sidan eg var ein ung og ambisiøs jazzpianist i USA på nittitalet. Eg skal studere orgelspel og kyrkjemusikk. Frå jazzmusikar til kantor – går det an? Den unge utgåva av meg ville nok vore skuffa: Var det dette eg skulle ende opp som?

Då eg kom til Boston var draumen å bli ein høgt respektert musikar og spela

med dei beste. Den første veka skulle vi vurderast av lærarane. Kor flinke var vi? Fire disiplinær, fire karakterar. På lappen i postkassa stod det fire totalt på ei rad. Det var knusande. Eg klatra gradvis oppover, men hadde alt sett meg sjølv i feil lys. Pianisten i meg blei gradvis borte.

På fleire måtar blir kanskje denne tida her på Austrheim og Fedje som ei heimkomst. Eg drog ein gong ikkje berre frå barndomshjemmet mitt, men òg frå byen, landet – og frå fellesskapet eg hadde vakse opp i.

Å få spele musikk i eit stille og andektig kyrkjerom er heilt spesielt. Det skjønte eg ikkje då eg var ung. No fyller det meg med inspirasjon og ærefrykt. Difor børstar eg i haust støv av den gamle skulesekken og gjer plass til meir musikk.

Lyder Minde Janøy



Min Salme



Elling Føyen – østlending, gift med Laila Rebnord og takknemlig for hytte i Øyane.

I mange år var jeg ikke så opptatt av øst og vest, nord og sør. Men, etter at jeg som østlending har blitt kjent med det åpne landskapet og den fine skjærgården vest i Austrheim, har jeg skjønnet hvor viktig det er med himmelretningen. Særlig på sjøen er det nyttig å vite hvor jeg er og hvor jeg skal, og vindretning og vindstyrke er avgjørende for hvordan båtturen blir. I det åpne landskapet blir det tydelig hvor sola står opp, og hvor den går ned.

I min barndom husker jeg at bestefar, som var sløydlærer og søndagsskolelærer, spilte en gammel salme på sitt trøorgel. I voksen alder har jeg oppdaget denne salmen på nytt. Den brukes ofte i begravelser, men jeg synes at den er fin også i andre faser av livet. Når jeg en tidlig sommermorgen våker til soloppgangen over Fønnes og Masfjorden, eller når jeg ser den røde og varme solnedgangen vest for Fedje, da nynner jeg på salmen som min bestefar sang ved sitt trøorgel:

*Jeg er i Herrens hender
når dagen gryr i øst.
Hver morgen han meg sender
sitt ord med lys og trøst.
Hva dagen meg vil bringe
av glede og av savn,
jeg kan på bønnens vinge
få kraft i Jesu navn.*

*Jeg er i Herrens hender
i alt som med meg skjer.
I smil og gråt jeg kjenner
at Herren er meg nær.
Om jeg i dype daler
må gå den tunge vei,
fra himlens høye saler
hans øye følger meg.*

*Jeg er i Herrens hender
når dagen dør i vest.
Min synd jeg stilt bekjenner
for ham, min høye gest.
Han gir meg himlens nåde
og setter englevakt
for natten han vil råde
med hellig guddomsmakt.*

*Jeg er i Herrens hender
når dødens bud meg når.
Mens lyset stilt nedbrenner,
fra ham jeg hilsen får.
Han gir meg stav i hånne,
han gir meg trøst i sinn,
og glemt er ve og vånne
på vei til himlen inn.*

SONG-KAFÉ FOR PERSONAR
MED DEMENS OG PÅRØRANDE

SYNG MED OSS

SENIORSENTERET

ONSDAG 10. SEPTEMBER KL. 15.00

ONSDAG 15. OKTOBER KL. 15.00

ONSDAG 12. NOVEMBER KL. 15.00

ONSDAG 10. DESEMBER KL. 15.00

PÅMELDING TIL LEIAR I AUSTRHEIM FRIVILLIGSENTRAL
RIGMOR.LUDVIGSEN@AUSTRHEIM.KOMMUNE.NO
TELEFON 456 35 324

STØTTA AV NORDHORDLAND DEMENSFORENING



Du kan stole på at vi i Bosch Car Service kan ta hånd om din bil.

Vi utfører alltid service og vedlikehold i tråd med bilprodusentens spesifikasjoner. Derfor beholder du fabrikkgarantien på bilen når du får utført service hos oss.

Spør oss gjerne om mer informasjon.



Fosnøy Bilsenter

Tlf: 56 16 75 50



BoschCarService.no

For everything your car needs.

BIBLIOTEKET - OPNINGSTIDER

Hovudbiblioteket

Tysdag 10 - 15

Onsdag 14 - 19

Fredag 10 - 15



Fonnes filial

Torsdag i oddeltalsveker

10 - 16

Fonnes filial finn du på Kaland skule. Inngang ved den gamle naturfagsalen, i hjørnet mellom skulen og barnehagen.

Følg oss gjerne på Facebook.

GOD BOK



KREFTKOORDINATOR:

Tove Kristin Sleire Tistel

Tlf: 40 90 02 16

Sætre marka 2 -k-hus

Tysdag ,Torsdag

DEMENSKOORDINATOR:

Åshild Sandvin Olsson

Tlf: 96 62 66 56

Sætre marka 2 -K-Hus

Tysdag , Onsdag og Torsdag



LEGEVAKT/ AMBULANSE

Akutthjelp lege 113 heile døgret.

Legevakt 116117

AUSTRHEIM LEGEKONTOR

Fra 1. april blir det utvidet telefontid ved legekantoret.

Telefonen vil da opne kl. 08.30 mandag til fredag.

Torsdag er det kl. 09.00 .

Så da blir telefontiden som følger:

Mandag til fredag:

08.30-12.00 og kl. 13.00-14.00,

Torsdag: 09.00-12.00 og 13.00-14.00.

INGEN RESEPTBESTILLING MÅNDAGAR!

ÅRÅS HELSESTASJONEN

Åpningstider for publikum:

kl 08.30- 15.00

Helsesøster tlf. 56 16 82 11

Jordmor:

tlf. 56 16 82 12 (kun onsdag)

Psykisk helse: tlf. 56 16 82 13

TELEFONNUMMER I PLEIE OG OMSORG

Nordliheimen : 56 16 20 40

Nordliheimen /kjøkken: 56 16 20 49

Vestlia: 56 16 20 55

Heimesjukepleien: 56 16 21 23

Forvaltningskontoret : 56 16 21 42
56 16 21 38

Høyrselekskontakt i Austrheim 56 16 21 23



Landbruksdagen
i Austrheim

LANDBRUKSDAGEN I AUSTRHEIM

Lørdag 27.09.2025 kl 10.00-15.30 i og ved Austrheimhallen

**Velkommen til ein triveleg dag for små og store,
med mange ulike aktivitetar.**

Små og store dyr, maskinutstillingar,

Mongstad-50-år-utstilling,

Kåring/mønstring av vèrlam,

Sal av husflid og gardsmat m.m,

**Demonstrasjon av mobilt sagbruk og i Velte-Peren kan du
prøve traktorvelt.**

Loddsalg, tipping, lykkehjul,

**Ansiktsmaling, trøtraktor,
mjølkespann og hesteskokasting for å nemne noko.**

**Det vert sal av betasuppe, hot dogs og
lappar, kaffi, saft og brus.**

Betaling med Vipps eller kontant.

**Parkering etter anvisning og gratis
veteranbuss-skyss til og frå.**

Ha ein kjekk dag!

**Arr : Austrheim landbrukskvinnelag, Austrheim sau og geit,
Radøy sau og geit, Vest Villsaulag**

Treng du nokon å snakke med?

Ring eller skriv. Vi er her. Alltid.



22 40 00 40
soschat.no



– Å gje noko til andre gjev like
mykje tilbake, om ikkje meir.

Ove, frivillig i Kirkens SOS i 25 år.



Nye innføringskurs
startar i september.

**Bli frivillig på chat og telefon
– og gjer ein forskjell!**

Les meir her: kirkens.sos.no/frivillig

