



ÅRSTAD MENIGHETSBLAD

2024 NR. 1

www.kirken.no/aarstad

Fridalen og Årstad

Sommeraktiviteter

Juni:

- 19. Juni - Kafe Dele, Årstad. Kl: 12-14
- 22. Juni - Grilling, utenfor Fridalen kirke. Kl: 14-17
- 23. Juni - Sommerfestgudstjeneste, Årstad. Kl: 11
- 24. Juni - Guidet tur i Bergen. Kl: 12
- 25. Juni - Parsellhage, Fløen. Kl: 12
- 26. Juni - Trimgruppe, godt voksne. Årstad. Kl: 15-17
Filmettermiddag, Årstad. Kl: 15-17
- 27. Juni - Kultur kafé, Fridalen. Kl: 13-15

Juli:

- Mandager: Friluftaktivitet / tur. kl: 12
- Onsdager: Trimgruppe, godt voksne. Kl: 15-17
Fridalen: 3, 17 og 31. Juli.
Årstad: 10 og 12. Juli.
- Torsdager: 11, 18 og 25. Juli - Zumba, Fridalen menighetssal Kl: 12

Utenom faste aktiviteter i juli:

- 2. Juli - Parsellhage, Fløen. Kl: 12
- 3. Juli - Filmettermiddag, Fridalen. Kl: 15-17
- 4. Juli - Kultur kafé, Årstad. Kl: 13-15
- 30. Juli - Parsellhage, Fløen. Kl: 12

August:

- 1. August - Zumba, Fridalen menighetssal. Kl: 15
- 2. August - Kafe Dele, Årstad. Kl: 12-14
- 5. August - Friluftaktivitet - tur kl 12
- 6. August - Parsellhage, Fløen. Kl: 12
- 7. August - Kafe Dele, Årstad. Kl: 12-14
- 12. August - Friluftaktivitet - tur kl 12
- 13. August - Parsellhage, Fløen. Kl: 12
- 14. August - Kafe Dele, Årstad. Kl: 12-13

Alle aktivitetene er gratis.
Om ønskelig kan en støtte med valgfritt beløp.

Har du lyst til å være med eller har du spørsmål? Ta kontakt med : Hanna mob: **40304810** eller Marta mob: **92064716**

Hold deg oppdatert på **Facebook** sidene til Årstad Kirke og Fridalen Kirke. Det kan bli endringer i noen av aktivitetene f.eks på grunn av værforhold.

KIWI mini
pris
| Kjøp kjapt, trygt og billig

Kiwi Kronstad tlf. 55 38 99 50

Åpent 6.30-23.00 (9.00-23.00)



Sommer og Gud. Liljer og fugler og blå bekymringsløshet.

Foran oss ligger den fine grønne tiden. Grønn tid ute i naturen. Grønn tid i kirken.

Treenighetstiden strekker seg langt ut mellom pinse og advent, og den liturgiske fargen er grønn. Det symboliserer vekst og liv, og det alminnelige kirkeåret. Altså, en tid uten store høytider. Takk og pris tenker du kanskje? En rolig tid. Eller er du av typen som synes påske og pinse og jul er herlig?

Vel, uansett om vi vil eller ikke, nå kommer en rolig og langstrakt tid i kirken, som inviterer oss til selv å bevege oss saktere, hvile i det alminnelige og se etter det store i det lille.

I Matteusevangeliet, i kapittel 6, finner vi en samling av taler som Jesus holdt. De er satt etter hverandre og kalles ofte «Bergprekenen». Der finnes mye gull, og noe av det flotteste er kanskje oppfordringen til oss om ikke å bekymre oss. Vi kan lett fortape oss i det konkrete og hverdagens små og store bekymringer, det er naturlig. Men ikke all planlegging og bekymring er bra for oss. Vi trenger tid til mer. Livet må romme lengsel og tro, og stillhet så vi kan lytte etter Gud. Og ane det grønne skinnet. Og den blå hvelvingen over oss. «Se på fuglene under himmelen! Se på liljene på marken!»

I sommer oppfordrer jeg både deg som leser dette, og meg selv, til å se mer. Både på blomster og fugler. Være til stede, uten å høre på radio og podkast eller snakke hele tiden. Uten å hele tiden gjøre nytte for oss. Vi trenger mellomrom. Jeg tror at nærhet til naturen, stillhet, undring og hvile i å se gresset gro og blomstene blomstre, det er noe vi faktisk trenger.

I vers 34 står det: «Så gjør dere ingen bekymringer for morgendagen; morgendagen skal bekymre seg for seg selv. Hver dag har nok med sin egen plage».

Har du en Kristuskrans så grip den blå perlen i sommer: Bekymringsløshetens perle.

Martin Lønnebo skriver i boken om Kristuskransen på side 69, om den blå perlen: «Dette er den hellige fredens sted, dette er sommerengen i Guds rike, stedet for hellig bekymringsløshet og frihet. I troen har jeg vandret opp i åssiden, og sitter i vårblomstringen på Saligprisningens berg. Blå er Genesaretsjøen, klarblå er himmelen. Jeg er så nær at jeg kan høre Kristi røst: «Vær ikke bekymret» (Matteus 6, 25)

Ha en grønn og alminnelig sommer, med blå, hellig bekymringsløshet.

Anna Bäckström Hovda
Sogneprest i Årstad

Nye medarbeidere



Camilla K. Lunde

Hanna Nordstrand

Marta Zientalak

Øyvind Bjørge

De siste månedene har menigheten ønsket velkommen ikke mindre enn fire nye ansatte. Diakonimedarbeider **Marta Zientalak** vil mange kjenne fra før. Hun har allerede arbeidet et par år i menighetens diakoni som vikar. Nå er hun ansatt på fast basis. Hun er 34 år og kommer opprinnelig fra Warszawa i Polen. Ved siden av jobben som diakonimedarbeider studerer hun språkvitenskap. Hun vil jobbe med diakoni fordi hun liker mennesker og gjerne vil drive med noe som gir mening og gir noe til samfunnet. Oppgavene hennes er hovedsakelig med eldre, altså eldretreff, turer, hjemmebesøk osv, men hun er også engasjert i andre av menighetens diakonale aktiviteter. Fremover håper hun å finne flere som vil jobbe frivillig, med Åpen Kirke, matlaging på eldretreff osv.

Menighetspedagog **Camilla Kolbeinsvik Lunde** har også rukket å jobbe i menigheten noen måneder. Hun er 27 år og oppvokst på Austevoll, men født på østlandet – derav dialekten. Hun kommer rett fra utdannelsen til menighetspedagog på Menighetsfakultetet og hit til Årstad. Oppgavene hennes er naturlig nok knyttet til aktiviteter for barn og unge. Vår menighet opplever hun som et sted med mange varme folk som er glade i menigheten og vil arbeide for den. Særlig er hun imponert over torsdagskafeen som et tiltak som når frem til alle. Den er et godt eksempel på hvordan kirken samler folk på tvers av generasjoner.

Hanna Nordstrand har nettopp begynt som diakon i Årstad. Hun er 26 år og kommer også fra Austevoll. Også hun er utdannet ved Menighetsfakultetet/VID Høyskole, med bachelor i praktisk teologi og ledelse, og master i diakoni. Under studiet hadde hun en praksisperiode i sjømannskirken i Spania, og fikk sterke inntrykk av diakoniarbeidet der. Sammen med diakonen traff hun mennesker i en håpløs situasjon og opplevde det meningsfulle i å kunne være der sammen med dem. Hun har også jobbet i hjemmesykepleien. Hun sier at det viktigste for en diakon er å ha tid til folk. Drømmen er engang å kunne jobbe med dyr og natur i diakonalt arbeid.

Vår nye kirketjener heter **Øyvind Bjørge**. Han er 38 år og fra Bergen. Til Årstad kommer han fra jobb som kirketjener i Storertveit/Bønes. Han har også tidligere jobbet som frivillighetskoordinator. Lydteknikk er hobbyen og lidenskapen hans, og har vært det siden han var 15 år. Dette jobber han med ved siden av kirketjenerjobben. Han synes Årstad kirke er et inspirerende rom å jobbe i. Det er fint å komme inn der, rommet har fine linjer og et rolig uttrykk. Og ikke minst er det et godt rom akustisk. Stillingen hans er delt mellom Årstad og Fridalen menigheter. Å ha ansvar for to kirker har han erfaring med. Det var vanskelig i starten, men er noe han har lært seg å trives med.

Menighetsrådsleder **Sigrid Monen**.

Hilsen fra menighetsrådsleder



Som menighetsrådsleder håper jeg å bidra til at menigheten vokser og at flere vil finne veien til den flotte kirken vår og delta i våre aktiviteter. Vervet som rådsleder er ansvarsfullt og til dels tidkrevende, men også meningsfullt. Møtene i rådet gir inspirasjon. Jeg trives!

Heldigvis kjente jeg Årstad menighet godt fra tidligere. Jeg har vært med i Årstad diakonat og sittet i husutvalget i flere år. Videre har jeg vært med å drive torsdagskafeen som er blitt et populært møtested for folk i nærmiljøet.

I løpet av få måneder har vi nå hatt mye skifte av ansatte i menigheten: Sognepresten vår Maren Flotve Tischendorf gikk over i stilling som prost i Bergensdalen sent i fjor.

Vi er glade for at Anna Bäckström Hovda, som kom fra Johanneskirken, takket ja til å bli sogneprest hos oss fra midten av januar. Ny diakon, trosopplærer og kirketjener er også kommet til nå.

Flere av stillingene i Årstad deler vi med Fridalen menighet. Det gjelder stilling som daglig leder, trosopplærer / menighetspedagog, diakon, diakonimedarbeider og kirketjener. Fordi statlige bevilgninger til den norske kirke er blitt redusert de senere år, må vi fremover finne måter å bruke de

tildelte midlene enda mer effektivt.

Innsparingene fører til at vi i Årstad fra i sommer skal ha omlag 3 gudstjenester i måneden. Når det ikke er gudstjeneste hos oss, inviteres vi til å delta i Fridalen. På samme vis ønsker vi Fridalen velkommen til oss når det ikke er gudstjeneste der.

Menighetsbladet som du nå leser i, har menighetsrådet bestemt at skal trykkes i papirutgave to ganger i året. Et vil komme ut på våren og et i god tid før julehøytiden.

Distribusjon av medlemsbladet gjøres av frivillige, men vi har dessverre ikke nok bud til å nå alle i menigheten vår.

Kontakt oss hvis du kjenner noen som vil dele ut blader i sitt nabolag.

Vi oppfordrer alle til å følge med på menighetens hjemmeside www.kirken.no/aarstad som vi forsøker å holde oppdatert til enhver tid. Noen arrangementer blir også annonsert på Facebook under Årstad kike og på plakater i nabolaget. På oppslagstavlen ved inngangen til kirken vil du også finne nyttig informasjon.

Hvis du ønsker å få tilsendt ukentlig nyhetsbrev med en kort gjennomgang av søndagens tekst og informasjon om kommende ukens arrangementer, kan du kontakte sokneprest Anna som har mailadresse : ah456@kirken.no

STJERNEPIANIST spiller Bach i Årstad kirke



Søndag 9.juni kl.19 blir det konsert med en av Norges fremste unge pianister, Joachim Carr. Han fremfører Bachs Goldbergvariasjoner. Benytt sjansen!

Siden han vant 1. pris i Ungdommens Pianomesterskap som 13-åring, har

Joachim Carr vunnet en rekke internasjonale priser, for eksempel i den 14. Internasjonale Edvard Grieg Pianokonkurranse i 2014, hvor han erobret første pris, publikumsprisen og Bergen Filharmoniske Orkestres Spesialpris.

Han er en etterspurt kammermusiker og solist som bl.a. har opptrådt med Kungliga Filharmoniska Orkestern i Stockholm, Lithuanian National Orchestra, Trondheim Symfoniorkester, Kringkastingsorkesteret, Bergen Filharmoniske Orkester og så videre. I 2017 hadde han æren av å fremføre Griegs a-moll-konsert under Festspillenes avslutningskonsert. Han har gitt konserter i saler som Oslo Konserthus, Wigmore Hall, Moskva-konservatoriets store sal, Berliner Philharmonie osv.

Denne kvelden får vi høre ham spille de legendariske Goldbergsvariasjonene av Bach, et verk som står i en særstilling blant Bachs verker på grunn av sin tekniske vanskelighetsgrad og sin uttrykksrikdom.

TORSDAGSKAFEEN - et tilbud til nærmiljøet



Torsdagskafeen ble startet våren 2007 av Signe, Tone Øie og Kåre Skorpen i kjelleren i Årstad Menighetshus. Det ligger på skrå over veien fra kirken. Hver annen torsdag fra september til ut november og fra midten av januar til mai har frivillige i menigheten laget og servert rimelige og velsmakende retter til 40 til 60 gjester hver gang.

Tilbudet er blitt svært godt mottatt. Mange gir uttrykk for at det er et trivelig sted å komme til og lett å bli kjent med nye mennesker. Her møtes folk i alle aldre fra småbarn til folk godt opp i 80-åra. Vi har også et tilbud til barn og foreldre om å være med på en halv times sangstund. Den ledes vanligvis av sokneprest Anna B. Hovda og organist Tore Hegdahl.

Høsten 2024 planlegger vi å ha torsdagskafe på følgende dager: 5. og 19. september, 3. 17. og 31. oktober, 14. og 28. november. Middagene serveres mellom kl. 16 og 18.

Du er hjertelig velkommen til å stikke innom!

NYTT MENIGHETSRÅD

Det nye menighetsrådet presenteres i kirken. Fra venstre Sigrid Monen, Rasmus Lassen, Margarete Aabrek Henriksen, Tor Kristian Thorkildsen, Lene Iversen og Monica Sæle



Årstad Menighet

Nettside: www.kirken.no/aarstad
Følg Årstad kirke på Facebook

Menighetskontor

Jonas Lies Vei 55, 5053 Bergen
Tlf: 55 59 32 96
aarstad.menighet.bergen@kirken.no
Bankkonto nr: 1644.05.68126

Kirken

Jonas Lies Vei 70

Sokneprest Anna Bækström Hovda

977 58 585 • ah456@kirken.no

Kantor Tore Hegdahl

Tlf.: 938 12 507 • th877@kirken.no

Kirketjener Øyvind Bjørge

95879314 • ob456@kirken.no

Diakon Hanna Nordstrand

40304810 • hn549@kirken.no

Diakonmedarbeider Marta Zientalak

936 58 376 • martazientalak@gmail.com

Menighetspedagog Camilla

Kolbeinsvik Lunde

Tlf.: 957 79 562 – cl868@kirken.no

Menighetsrådsleder Sigrid Monen

Tlf.: 959 25 696 sigrid.monen@gmail.com

Utleie menighetshuset: Liv Vabø,

482 05 272 • livvabo@gmail.com

Gudstjenester

2.juni kl.11, fellesgudstjeneste i Fridalen kirke

9.juni kl. 11, familiegudstjeneste med barnekoret og Tårnagentene

16.juni kl.11, høymesse

23.juni kl.11, sommerfestgudstjeneste

30.juni kl.11, fellesgudstjeneste i Fridalen kirke

7.juli kl.11, høymesse

14.juli kl.11, fellesgudstjeneste i Fridalen kirke

21.juli kl.11, høymesse

28.juli kl.11, fellesgudstjeneste i Fridalen kirke

4.august kl.11, høymesse

11.august kl.11, fellesgudstjeneste i Fridalen kirke

18.august kl.11, høymesse

25.august kl.19, kveldsgudstjeneste

1.september kl.11, fellesgudstjeneste i Fridalen kirke

8.september kl.11, familiegudstjeneste

15.september kl.11, høymesse

29.september kl.19, kveldsgudstjeneste

6.oktober kl. 11, høymesse

13.oktober kl.11, fellesgudstjeneste i Fridalen kirke

20.oktober kl.11, høymesse

27.oktober kl.19, kveldsgudstjeneste

Faste aktiviteter

Torsdagscafé

Annenhver torsdag (partallsuker) i Årstad menighetscenter kl 16-18. Første gang etter ferien: 5.september
Rimelig middag og koselig stemning.

Babysang

Annenhver torsdag kl. 10 Babysang. Hver torsdag kl.10 i Fridalen kirke. Følger skoleruten.
Kontakt Camilla 957 79 562

Familiekor

For barn og voksne i alle aldre.
Annenhver torsdag i forbindelse med caféen.

Årstad kirkes barnekor

For 1.-4.klasse.
Onsdager kl. 15:30 – 16:15
Kontakt Tore 938 12 507

Korrkorr

Et damekor som synger alt som er gøy.
Annenhver torsdag kl.19:30-21:30.
Kontakt Julie 922 67 974

Årstad menighetskor

Kirkekor for alle som liker å synge. Annenhver torsdag kl.19-20:30.
Kontakt Tore 938 12 507

Formiddagstreff

Hver andre torsdag i måneden kl.11:30.
Kontakt Marta 936 58 376 for info

Kafé Dele

En møteplass for språklæring og kulturdeling
Kontakt Hanna 403 04 810 for info

Åpen kirke

For stillhet, bønn, lystenning og kontakt.
Se etter skiltet på fortuet når kirken er åpen.



Konfirmasjon 2025

Neste år blir konfirmasjonsgudstjenesten lørdag 24.mai. Se nettsiden vår www.kirken.no/aarstad for påmelding og informasjon, eller kontakt sokneprest Anna på ah456@kirken.no.

Sommerfestgudstjeneste

Tradisjonen tro blir det festgudstjeneste i svensk stil ved midtsommer også i år. Søndag 23.juni kl.11. Sett blomsterkrans i håret og kom! Kirken er pyntet med et vell av blomster, og orgelet er erstattet av et sommerlig ensemble av fiolin, fløyte, bratsj, cello, trekspill og kontrabass. Vi synger alle de vakre sommersangene i salmeboken, og musikerne spiller godbiter fra svensk sommersmusikk.

Vil du gi en gave til trykningen av menighetsbladet?

Å trykke bladet er en stor utgift for menigheten, og annonseinntektene dekker bare en brøkdel. Alle bidrag til dekning av trykkeutgiftene er hjertelig velkomne. Bruk Vippsnummeret 10186 og merk betalingen med «Menighetsblad»

A.Jensen Blomster A.s

www.jensenblomster.no
Haukelandsveien 1B
TLF: 55 299997

Interflora

Gravferdshjelpen

Vi kan hjelpe til med rådgivning og tilrettelegging ved begravelser og bisettelser.

Døgnvakt 55 27 28 29
www.gravferdshjelpen.no
Hagerupsvei 32X • 5093 Bergen

REMA 1000
HAUKELANDSVEIEN
07-22 (08-20)
☎ 55 20 09 23

Euro Florist

Dankertsen Blomster

Haukelandsveien 13 - 5009 Bergen
Telefon 55 29 92 39

SOLHEIM KJØTT

TLF. 55 29 29 48
www.solheimkjott.no