



ÅRSTAD MENIGHETSBLAD

MAI 2020 NR. 3



Årsmøte



Grethe A Borge

Årstad menighet hadde årsmøte **9.juni**. Årsmeldingen er tilgjengelig på menighetens nettside.

Den starter med en hilsen fra menighetsrådets leder Grethe A Borge. Der står det bla.: Menigheten har store planer og mål, bl.a. å bli en «grønnere» menighet. Vi må bli bedre til å nå ut med digitale løsninger, for å spre alt vi arbeider med. Vil du f.eks. danse ballett? Sjekk når vi er i gang igjen! Arbeidet vårt jobber – med livet. Vi gjør det i Tro, vi gjør det i Håp, og vi gjør det i Kjærlighet,- som er det største....

Sommerfestgudstjeneste



Tore Hegdahl

søndag 14.juni kl.11

Det er blitt en tradisjon i Årstad kirke å ønske sommeren velkommen med en festgudstjeneste i midten av juni. Sommeren 2020 blir intet unntak, og datoen er søndag 14.juni. Vi holder oss trygt innenfor de regler for smittevern som måtte gjelde på dette tidspunktet og feirer sommeren nesten helt slik vi er vant til. Kirken vil som alltid være pyntet med årstidens blomster. Musikerne er klare, det er som vanlig fløyte, trekkspill, fiolin, bratsj, cello og kontrabass. Vi synger alle de vakre sommersalmene som står i salmeboken, mange av dem svenske. I det hele tatt har sommergudstjenesten et svensk tilsnitt på det musikalske.

Sett blomsterkrans i håret og kom!

Vakker demonstrasjon

12-16 juni: Sett fra deg blomster utenfor Årstad kirke. Slik støtter du parolene: «Stopp vold og rasisme. La jorden blomstre!»

Solidaritetsaksjon

til inntekt for Det norske misjonsselskaps sitt arbeid med koronatiltak i Kamerun. Bruk VIPPS nr.121612, vi sender videre. Stand utenfor kirken fredag 19. juni kl.12.30-16

KIWI mini
pris

| Kjøp kjapt, trygt og billig

Kiwi Kronstad tlf. 55 38 99 50

Åpent 6.30-23.00 (9.00-23.00)

Informasjon fra diakonimedarbeideren



Denne sommeren inviterer Årstad menighet voksne og godt voksne til å være med på temakvelder, fjelltur,

åpenkirke, sommertrim, og mye mer! Aktivitetene må følge smittevern-regler som vi får fortløpende. Men fint skal vi ha det likevel!

På temakveld snakker vi om ulike emner, leser dikt eller ser film. Hva med fjellet? Det skal bli tur til Fløyen. Se nærmere informasjon nederst. Sommertrim er en utvidet alternativ av Trim-gruppen i Årstad menighet som består av 25 minutter med tilpassende sittende og/eller stående øvelser: oppvarming -kondisjon- balanse- styrke- øvelser, og 5-10 minutter med pusteøvelser til slutt. I sommer har vi også mulighet å trene ute

på kirkeplenen og gå turer sammen. Mye mer? Her i landet er vi ganske opptatt av været. Nettsidene til Yr og Pent opplever stor trafikk nå. Og vi skal planlegge etter været. Nyt sommeren sammen med oss! Skriv tekstmeldingen «Vil vite», til meg tlf 405 284 01. Da får du oppdatert informasjon om aktiviteter i sommer, og du kan melde deg på. Informasjon kommer, følg med på www.facebook.com/aarstadkirke/ og kirken.no/aarstad
Håper å se deg i sommer.
Vennlig hilsen Tatiana

Har du lyst til å lære å spille gitar?



Årstad menighetssenter har fått en ny aktivitet. Erik Evja Eikill har flyttet sin gitarundervisning fra Kronstad skole til Årstad menighetssenter. Hver tirsdag tar han imot 7 enkeltelever som jobber med å forbedre

sine gitarferdigheter.

Erik bor på Landås og er småbarnsfar. Gitar har han imidlertid traktert i 22 år! Da han begynte å spille, på ungdomsskolen, var der det gruppen

The Beatles som var favoritten, deretter har musikksmaken utvidet seg i retning jazz og soul. Han har i dag sitt eget jazzband «E30». Han har også masterutdanning i gitar fra Grieg akademiet, samt PPU (pedagogisk) utdanning.

Undervisningen tilpasses den enkelte elev, og er veldig kjekt, sier Erik.

«Dessuten blir også jeg introdusert for ny musikk gjennom undervisningen, og jeg får også sjansen til vise de unge ny musikk». Erik spiller både akustisk og el-gitar. Totalt har han 24 elver, da han også underviser også på Landås.

Erik har selv en fortid i Årstad, han har bodd ved Kiwi ved bybanen i 6-7 år. «Det hadde vært fint om vi fikk til et lokalt tilbud her i Årstad, også til høsten», avslutter Erik.

Dersom du synes dette høres ut som noe for deg, kan du ta kontakt på mail med erik@auran-eikill.no

Så,- og høste inn

Sterke følelser har preget denne våren. Jeg håper for sommeren at vi finner den gode vei.

Vi har kjent på hvordan folk eller i verden har det, vil det gjøre oss klokere?

I salme 126 i Bibelen er det et løfte til dem som jobber på, og merker at de

trenger Guds hjelp:

5 De som sår med tårer, skal høste med jubel. 6 Gråtende går de ut og bærer sitt såkorn, med jubel kommer de tilbake og bærer sine kornbånd.

God sommer! Velkommen i kirken din! Fra presten Signe Sandberg



Kirke på nett

av Rebekka Østreng og Kristine Bjørkavoll Nergård



Marianne Magnussen

Bente Natasja Zahl er en varm og positiv person som bruker mye tid på andre. Hun har fire barn, som alle er voksne og har flyttet ut. Livet hennes

forandret seg på mange måter da hun flyttet til et nytt sted i Bergensområdet. Det var rundt denne tiden hun kom i prat med Marianne Magnussen som er diakon i Årstad og Fridalen menigheter.

Natasja har vært med på Livskvalitet det siste året. Dette har vært en arena å kunne ha samtaler på et dypere nivå i et trygt miljø der alle har taushetsplikt. Hun deltar også på retreat, og har i tillegg vært med på Åpen kirke på nett som Årstad og Fridalen menigheter har hatt i vår.

Da Norge gikk i «lock-down» tok Natasja et valg om å flytte inn til sin 90 år gamle mor for å hjelpe henne i hverdagen. Dette har ført til at hun måtte lage mer avstand til familie og venner. Dette har hun kjent mye på, men hun ønsket å prioritere moren sin som alltid har stilt opp for sine. En positiv ting er at hun har gjenopptatt kontakten med ei venninne som også bor hjemme hos moren sin. De to har gått turer sammen for å få et lite avbrekk fra arbeidet hjemme.

Natasja har hatt mye glede av digital Livskvalitet de siste månedene. Hun synes det er fint og betryggende å ha med en tekniker. En gang skulle hun prøve å kombinere digital Livskvalitet med å spise middag, men glemte helt å spise fordi hun var så opptatt av samtalen. Hun synes det er viktig å

være tilstede for fullt.

Åpen Kirke er arrangert digitalt to ganger under koronatiden. Natasja synes det var praktisk at dette var et åpent arrangement der man kunne komme og gå når man ville innenfor gitte tidsrammer. Man kunne velge å være i et musikkrom med bønn eller ha private samtaler med en prest. Natasja forteller at hun satte stor pris på muligheten til samtale med prest gjennom Internett og at dette var noe hun ikke hadde prøvd før.

Natasja har mange jern i ilden, og synes samtidig det er veldig fint å være med i kirken. I sommer skal hun ha utstilling og malekurs i Årstad menighetscenter der hun skal lære oss litt av sine maleferdigheter! Følg med på nettsidene våre for mer informasjon om det. Som en siste oppfordring fra Natasja, sier hun: "Vi blir aldri utlært som menneske, verken når det gjelder etikk, bibelforståelse eller livskvalitet".

For å få invitasjon til Livskvalitet eller andre diakonale tilbud i Årstad eller Fridalen menigheter, send en melding til Rebekka Østreng på tlf 45493978.

Blir du med på digital tårnagenthelg



fra trosopplærervikaren Kristiane M Koch

I juni skulle vi i Årstad arrangert Tårnagenthelg for barn i 3. klasse, det fikk vi dessverre ikke muligheten til å gjennomføre. Derfor vil vi gi barna mulighet til å oppleve tår-

nagent hjemmefra. Sjekk nettsiden til menigheten (kirken.no/aarstad), eller Facebookgruppen Barn i Årstad kirke for å komme deg inn. Kjekt for skolebarn på flere trinn!

Familiehelg etter sommerferien

VI ønsker å få til familiehelg med samlinger for barn i førskolealder og fellestunder for alle 29 og 30 august. Sett av helgen og følg med fortløpende informasjon.



Årstad Menighet

www.kirken.no/aarstad
Følg Årstad kirke på Facebook

Menighetscenter

Jonas Liesv. 55, 5053 Bergen
Tlf.: 55 59 32 96 / Fax: 55 59 32 91
aarstad.menighet.bergen@kirken.no
Bankkontonummer: 16440568126
Årstad kirke Jonas Liesvei 70
Tlf.: 55 59 32 97

Administrasjonsleder Åsta Årøen,
aa592@kirken.no 99522847

Sogneprest Signe Sandberg

98 05 95 34 ss224@kirken.no

Kapellan Oddbjørn Stubhaug

55 59 32 93 os227@kirken.no

Kantor Tore Hegdahl

938 12 507 th877@kirken.no

Kirketjener Ville Koivula

vk874@kirken.no

Diakon Marianne Magnussen

941 19 229 mm359@kirken.no

Vikar for trosopplærer: Kristiane

Margrethe Koch,

kristianekoch@hotmail.com

Diakonimedarbeider

Tatyana S Olsen

40528401 tatyana.v.olsen@gmail.com'

Har du lyst til å bli med i menighetsarbeid til høsten!

Kontakt oss så hjelper vi deg til å finne det du leter etter. Oppdatert informasjon finnes på nettsiden: www.kirken.no/aarstad
Ring eller skriv til oss!

Konfirmasjon våren 2021



Påmelding og informasjon på kirken.no/aarstad. Du kan også ringe til presten Oddbjørn Stubhaug: 98063441



Åsta Årøen har vært en avholdt frivillighetskoordinator i Årstad i minst 7 år nå. Hun er også administrasjonsleder som passer på ansatte og økonomi mm. 15. august går hun over til samme stilling i Løvstakksiden menighet. Årstad har mye å takke Åsta for, og vi vil gjøre det sammen

Nyhetsbrev

I april begynte vi å sende ut nyhetsbrev fra menigheten. Ønsker du nyhetsbrevet må du sende oss beskjed på mail. Og bruker du nettsiden, er du godt hjulpet når det gjelder informasjon fra Årstad menighet selv om ingen bud når din postkasse. Bud med menighetsbladet.

Vil du dele ut menighetsblad i postkassene? VI trenger bud. Kontakt oss!

Gudstjenester

14. juni kl.11 Sommerfestgudstjeneste, nattverd, se side 1

21. juni kl.11 Gudstjeneste med fokus på solidaritetsaksjon for Kamerun

28. juni kl.19 Kveldsgudstjeneste

5. juli kl.11 i Fridalen kirke: Gudstjeneste ved S.Sandberg

12. juli kl.11 i Årstad kirke: Gudstjeneste med dåp ved S.Sandberg

19. juli kl.11 i Fridalen kirke: Gudstjeneste ved S.Sandberg

26. juli kl.11 i Årstad kirke: Gudstjeneste med nattverd ved O.Stubhaug

2. august kl.11 i Fridalen kirke Gudstjeneste med nattverd ved O.Stubhaug

9. august kl.11 i Årstad kirke Gudstjeneste med nattverd ved O.Stubhaug

16. august kl.11 Årstad kirke Gudstjeneste ved S. Sandberg

23. august kl.11 i Årstad kirke Gudstjeneste ved S.Sandberg

30. august kl.11 Familiegudstjeneste S.Sandberg

30. august kl.10 Kveldsgudstjeneste

Pinse feires til minne om at Den hellige ånd kom til apostlene og lot dem snakke på andre språk enn sitt eget, så alle folkeslag kunne forstå forkynnelsen av budskapet om Jesus. Pinse er kirkens tredje store fest, etter jul og påske.

Forsommeren inspirerte Signe prest til å lage en 4 minutters pinse-video. Temaet var: «Pinse - er gudstjenesten ute?»

og du kan finne den på denne linken:

<https://youtu.e/gnMAoe1LF5w>



A. Jensen A.S. - BLOMSTERHANDEL

Bukett- og Kransebinderi

Haukelandsveien 1B - Bergen - Tlf. 55 29 99 97



Gravferdshjelpen



Vi kan hjelpe til med rådgivning og tilrettelegging ved begravelser og bisettelser.

Døgnvakt 55 27 28 29
www.gravferdshjelpen.no
Hagerupsvei 32X • 5093 Bergen

REMA 1000
HAUKELANDSVEIEN

07-22 (08-20)

☎ 55 20 09 23

Dankertsen Blomster

Haukelandsveien 13 - 5009 Bergen
Telefon 55 29 92 39

HAUKELAND HOTELL

Kafe - Spisesal - Søndagsmiddag
Selskapslokaler for enhver anledning
Jonas Lies Vei 59
Tlf. 55 20 92 00

SOLHEIM
KJØTT

TLF. 55 29 29 48
www.solheimkjott.no