



Advent og jul i Årstad kirke



Betlehemsvandring

Tradisjonen tro blir det Betlehemsvandring i og rundt Årstad kirke på 3.søndag i advent. Dette er denne dagens gudstjeneste. Vi vandrer sammen gjennom julefortellingen med sang, drama og fortelling. Det er et julespill hvor alle har en rolle. Maria kommer ridende på et levende esel, og i krybben ligger et lys levende Jesusbarn. Barn og konfirmanter tar seg av rollene som engler, soldater, vismenn, Maria og Josef og så videre. Alle vi andre er pilgrimer som syngende vandrer mot Betlehem hvor vi får se barnet i krybben. Det meste foregår ute, så husk å kle deg etter været. Ta også gjerne med en liten lykt. Vel møtt til julefortelling og julestemning. 19. desember klokken 17.

Julekonsert 10.desember

Velkommen til julekonsert i Årstad kirke fredag 10.desember kl. 18. Det er menighetens kor som nå endelig kan invitere til julekonsert igjen. De som deltar er Årstad kirkes barnekor, Torsdagskafeens kor, ungdommer fra kirkens ungdomsarbeid, Korrrorr, Årstad Kantori og Årstad menighetskor. I år får vi også besøk av Haukeland skolekor.

Det blir musikk i mange stilarter og til og med noen julesanger som alle kan være med på. En liten julefortelling pleier det også å bli plass til. Velkommen!

KIWI mini
pris
| Kjøp kjapt, trygt og billig

Kiwi Kronstad tlf. 55 38 99 50

Åpent 6.30-23.00 (9.00-23.00)

Digital eller fysisk diakoni? Ja takk, begge deler!

Under pandemien har Livskvalitet (samtaleforum om relasjoner og helse), Nærvær (kveldsmeditasjoner) og Tvil og tro (samtaleforum om eksistensielle spørsmål) vært digitalisert. Mange deltakere har gitt uttrykk for at de ønsker å fortsette digitalt også etter pandemien og at det er enklere å delta på denne måten. Samtidig er det mange deltakere som helst vil samles fysisk. I høst har vi prøvd å ivareta begge behovene. Derfor har Tvil og Tro og Nærvær vært vekselvis i Fridalen kirke og på Zoom. Livskvalitet har vært samtidig digitalt og i Årstad menighetssenter gjennom ulike hybride løsninger. Vi jobber fremdeles med å eksperimentere oss



frem her, så det er ennå mulig å komme med forslag og ønsker. 18. november kl 18.30 blir det kinokveld med Tvil og tro i Fridalen menighetssal der vi skal se episode 2 og 3 av The Chosen og deretter samtale rundt innholdet. 22. desember kl. 17.00 inviterer Livskvalitet på juleavslutning med julepizza, dessert og underholdning i Årstad menighetssenter.

Alle disse arrangementene har påmelding til Torid på tlf 94976227 senest én dag i forveien. Følg med på Facebook-sidene til Årstad og Fridalen menigheter for flere detaljer når noe nærmer seg. Ønsker du å motta SMS med informasjon, ønsker du å være frivillig, eller har du andre spørsmål? Ta kontakt med diakon Marianne på 94119229.

«Kringkrubba»

Romjulskveld med ord og musikk



Tomine Mikkeline Eide (Foto Caroline Olava)

Onsdag i romjulen, den 29. desember kl. 19, inviteres du til en meditasjon over julens hendelser slik de står beskrevet i Bibelen.

Kåre Skorpen leser tekstene om de tre vise menn, om Josefs drømmer, barnemordet i Betlehem, Simeon i tempelet og fra profetiene om Jesu fødsel. Mellom lesningene synger Tomine Mikkeline Eide og Tore Hegdahl improviserer på pianoet. Velkommen til en annerledes julekonsert. Billetter selges i døren. Inngang kr.200.

Trimgruppe i Årstad menighet

Visste du at en åttiåring er like trenbar som en trettiåring? Fysisk aktivitet har enorm påvirkning på vår helse, og uansett alder og livssituasjon er vi alle opptatt av å være friske. Om du holder deg i regelmessig aktivitet, er gevinsten stor. Du får bedre humør, mer energi og bedre helse, du sover bedre og tenker klarere. Fysisk aktivitet gir deg overskudd. Bli med på gruppetrening på Årstad menighetssenter, i

«klasserommet». Treningen består av 35 minutter med tilpassende sittende og/eller stående øvelser: oppvarming, kondisjon- og styrkeøvelser, 5-10 minutter med pusteøvelser, og prat med bevertning til slutt.

Siste gang i år er 23. november kl. 10:45. Datoer for neste semester kommer i desember. Følg med på nettsiden. Om du vil være med eller har noen spørsmål ta kontakt med diakonimedarbeider Tatiana på tlf.: 405 28 401 eller e-post.: ts343@kirken.no

Gudstjenestefeiring i Årstad menighet.

De senere årene har alle sokn i Norge gått gjennom sin grunnordning for feiring av gudstjeneste. Her i Årstad ble ikke alt som ble sendt inn godkjent og det er derfor nå noen endringer i gudstjenestefeiringen.

Hovedgudstjenesten klokken 11 har endring i samlingsbønn og syndsbekjennelse. Kveldsgudstjenesten har fått halle-

lujavers før og etter evangelieslesningen.

For feiring av familiegudstjenester det er laget en fast liturgi.

Det er fremdeles mulig å komme med innspill og tilbakemeldinger til Årstad menighetsråd. Meld i så fall til menighetsrådsleder Grethe Borge. (Kontaktinfo på baksiden)

Lys våken!

Hei alle 11-åringar! Bli med på en helt annerledes helg med overnatting i Årstad kirke natt til 5. desember, 2. søndag i advent.

Vi skal overnatte i kirken (ja, vi skal sove), bli kjent med hverandre, kirken og Gud, og lage et festmåltid sammen. Det blir også adventsverksted, kirkehinderløype og refleksløype ute i mørket. Og så skal vi forberede oss til gudstjenesten på søndag morgen.

På søndag er det gudstjeneste kl. 11.00. Inviter gjerne familie og venner til å være med. Her er alle velkomne. Kjenner du noen 11-åringar som ikke har fått invitasjon? Inviter dem gjerne!
Alle er hjertelig velkommen

Kirken er for alle

Vi ønsker at alle barn i menigheten skal føle tilhørighet til kirken sin og ha mulighet til å delta på tiltak. Ta kontakt med oss hvis barnet ditt har



behov for tilrettelegging, så finner vi en god løsning sammen.

Hva betyr det å være Lys Våken?

LysVåken handler ikke om at vi skal være våkne hele natta, men at vi skal være våkne overfor det som skjer i oss og rundt oss. Vi skal være våkne overfor Gud, hverandre og oss selv. Ikke minst kan vi oppleve at Gud er LysVåken for oss. Over halvparten

av alle menighetene i Den norske kirke, og tusenvis av 11-åringar gjort LysVåken til en tradisjon i kirken – alltid på natt til første søndag i advent.

Meld deg på til menighetspedagog Kristine Osberg på epost: ko684@kirken.no



Torsdagskafé og familiekor

Denne høsten starter torsdagskafeen opp igjen etter en lang korona-pause. Kafeen er annenhver torsdag i Årstad menighetscenter. Rimelig middag og god stemning får du der. Kafedager før jul er 11. og 25. november kl. 16-18. Etter julepausen fortsetter kafeene regelmessig annenhver torsdag. Kl. 17:15 er det kor for barn i alle aldre og deres foreldre, søsken,

onkler, besteforeldre og så videre, kort sagt for alle som har lyst til å være med. Vi kaller det familiekor, for målet er at alle, uansett alder, skal synes det er gøy å være med. Det er bare å henge seg på. Koret blir ledet av prestene Maren Tischendorf og Oddbjørn Stubhaug, og med kontor bak pianoet.

Menighetsbladet trenger flere bud!



Vi trenger flere frivillige til å levere bladet i postkassene i vårt distrikt. Flere områder får i dag ikke bladet.

Kontakt redaksjonen på epost th877@kirken.no hvis du kunne tenke deg å hjelpe til. Bladet kommer ut ca 6 ganger i året.

Årstad Menighet

Nettside: www.kirken.no/aarstad
Følg Årstad kirke på Facebook

Menighetscenter

Jonas Lies Vei 55, 5053 Bergen
Tlf.: 55 59 32 96
aarstad.menighet.bergen@kirken.no
Bankkonto nr: 1644.05.68126

Kirken

Jonas Lies Vei 70

Administrasjonsleder Inger Kilen

Tlf.: 90 95 00 70

ik735@kirken.no

kontortid onsdag og fredag fra kl. 10-13

Sogneprest Maren Flotve

Tischendorf:

tlf: 938 90 490, mt373@kirken.no

Kapellan Oddbjørn Stubhaug

Tlf.: 90 86 34 41

os227@kirken.no

Kantor Tore Hegdahl

Tlf.: 93 81 25 07

th877@kirken.no

Vikar kirketjener Anna Frich Sjurseth,

tlf: 971 86 395, as662@kirken.no

Diakon Marianne Magnussen

Tlf.: 94 11 92 29

mm359@kirken.no

Diakonmedarbeider Tatiana Olsen

Tlf.: 40 52 84 01

ts353@kirken.no

Diakonmedarbeider Grace Milijasevic

Tlf.: 92 06 47 16

gi844@kirken.no

Menighetspedagog Kristine Osberg

Tlf.: 94 11 11 95

ko684@kirken.no

Menighetsråds leder og babysang leder Grethe Borge

Tlf.: 90 53 91 10

grethe.agcaoil@gmail.com

Barnekorleder Zsuzsa Zseni-Clausen

Tlf.: 91 26 48 23

zsuzsa.zseni@gmail.com

Ungdomsarbeider Kristiane Koch

Tlf.: 91 24 67 68

kristiane.koch@hotmail.com

Utleie menighetshuset: Liv Vabø,

tlf: 482 05 272, livvabo@gmail.com

Gudstjenester

28. november kl. 19

Kveldsgudstjeneste. 1. søndag i advent. Sang ved koret Skrik.

5. desember kl. 11

Familiegudstjeneste.

12. desember kl. 11

3. søndag i advent. Sang ved Årstad kantori

19. desember kl. 17

Betlehemsvandring. Et julespill der alle har en rolle.

Julaften 24. desember kl. 14 og 16.

Kronstad og Haukeland skolekorps og barnekor. Julaftenkoret.

Juledag 25. desember kl. 12

Høytidsgudstjeneste

2. juledag 26. desember kl. 12

Fellesgudstjeneste i Fridalen kirke.

Bachs Juleoratorium

Nyttårsaften 31. desember kl. 14

Minnegudstjeneste. Vi minnes våre døde. Lystenning, musikk.

Nyttårsdag 1. januar kl. 12

Høytidsgudstjeneste

2. januar kl. 11

Fellesgudstjeneste i Fridalen kirke

9. januar kl. 11

Familiegudstjeneste med juletreffest etterpå

16. januar kl. 11

3. søndag i åpenbaringstiden

23. januar kl. 11

4. søndag i åpenbaringstiden

30. januar kl. 19

Kveldsgudstjeneste. Sang ved studentkoret Plica Vocalis

6. februar kl. 11

6. søndag i åpenbaringstiden

13. februar kl. 11

Familiegudstjeneste

20. februar kl. 11

Kristi forklarelsedag. Lunsjkonsert etter gudstjenesten.

27. februar kl. 19

Kveldsgudstjeneste

Faste aktiviteter

Torsdagscafé

Annenhver torsdag i Årstad menighetssenter kl. 16-18. Rimelig middag og koselig stemning. Siste før jul 25/11

Babysang

Mandager kl.11. Kontakt Grethe 905 39 110

Familiekor

For barn og voksne i alle aldre. Annenhver torsdag i forbindelse med caféen.

Kontakt Tore 938 12 507

Årstad kirkes barnekor

For tiden øvinger på Kronstad Skole/Fana Gymnas, Paradis.

Korrkorr

Et damekor som synger alt som er gøy.

Annenhver torsdag kl.19:30-21:30.

Kontakt Julie 922 67 974

Årstad kantori

Kammerkor med bredt klassisk repertoar.

Tirsdager kl.19-21:30. Kontakt Tanja 916 43 011

Årstad menighetskor

Kirkekor for alle som liker å synge. Annenhver torsdag kl.19-20:30. Kontakt Tore 938 12 507

Dressing

Ungdomsgruppe med ulike aktiviteter.

Onsdager kl. 18-20. Kontakt Kristiane 912 46 768

Eldretreff

Kontakt Tatiana 405 28 401

9/12 kl.11:30. Adventsstund /ved Anne Framholt

5/1 kl.11:30. Juletreffest i Fridalen kirke.

Trimgruppe for eldre

23/11 kl. 10:45. Kontakt Tatiana 405 28 401

Kafé Dele

En møteplass for språklæring og kulturdeling.

22/11 kl. 18-20. Malekurs. Påmelding og info:

Grace 920 64 714

Nærvær

Bønnesamlinger. Kontakt Marianne 941 19 229

Tvil og tro

Samtaleforum om eksistensielle tema. 18/11 kl.

18:30. Filmkveld i Fridalen kirke. Påmelding til

Torid på tlf 94976227 senest én dag i forveien.

Livskvalitet

Temakvelder om helse og relasjoner. 22/12

kl. 17. Juleavslutning med middag. Påmelding til

Torid på tlf 94976227 senest én dag i forveien.

Åpen Kirke

For stillhet, bønn, lystenning og kontakt. Se etter skiltet på fortauet når kirken er åpen. Se ellers nettsiden og oppslag utenfor kirken for tidene.

Ønsker du ikke å få menighetsbladet i postkassen? Noen ønsker ikke å få bladet i postkassen. Vi prøver å holde oversikt over dette. Hvis du får bladet og ikke ønsker å få det, send en epost til redaksjonen på th877@kirken.no så vil vi prøve å få ryddet opp i det.



A. Jensen Blomster A.S.
Haukelandsveien 13, 5009 Bergen
www.jensenblomster.no
tlf: 55 29 92 39



Gravferdshjelpen
Vi kan hjelpe til med rådgivning og tilrettelegging ved begravelser og bisettelser.
Døgnvakt 55 27 28 29
www.gravferdshjelpen.no
Hagerupsvei 32X • 5093 Bergen

REMA 1000
HAUKELANDSVEIEN
07-22 (08-20)
☎ 55 20 09 23



Dankertsen Blomster
Haukelandsveien 13 - 5009 Bergen
Telefon 55 29 92 39

HAUKELAND HOTELL
Kafe - Spisesal - Søndagsmiddag
Selskapslokaler for enhver anledning
Jonas Lies Vei 59
Tlf. 55 20 92 00



SOLHEIM
KJØTT
TLF. 55 29 29 48
www.solheimkjott.no