

# Helg

Menighetsblad for  
Birkeland og Sædalen NR 1-20 ÅRGANG 57

FOTO: MORTEN WANVIK

Frivillig  
felleskap

side 3

Den gode  
samtales

side 4-5

Hvorfor  
velge dåp?

side 7

Ta toget  
i sommer!

side 13



Helg i Birkeland og Sædalen er et informasjonsorgan som sendes alle hjem og regnes ikke som uadressert reklame.

Stoff leveres menighetskontoret eller sendes på e-post til  
 birkeland.menighet@kirken.no

**Redaktører:** Eli Heggdal og Hilde Wolter **Redaksjon:** Astrid Dalehaug Norheim, Gunnhild Hoprekstad, Mona Bøge og Gyrid Cecilie Nygaard **Grafisk produksjon:** Dragefjellet Media AS **Trykk:** Molvik **Utgivelse neste nummer:** Kontakt redaksjonen

## Hvem-hva-hvor i Birkeland sokn

☎ 55 36 22 80  
 birkeland.menighet@kirken.no  
 Boks 152, Nesttun, 5852 Bergen

**Vikarkirketjener Eli Søgner**  
 ☎ 55 36 22 89  
 es255@kirken.no

Ta gjerne direkte kontakt med ansatte. Hvis de ikke er til stede er det mulig å legge igjen beskjed.

**Menighetsrådsleder Karina Hestad Skeie**  
 ☎ 55 36 22 81  
 (menighetskontoret)

**Besøksadresse:**  
 Hardangerveien 5 B, Nesttun

**Menighetshuset:**  
 Øvsttunveien 29  
**Bestilling av lokaler:**  
 ☎ 55 36 22 80  
 leie.birkeland@kirken.no

### ANSATTE I SÆDALEN

**Prest Leidulf Øy**  
 ☎ 489 91 909  
 lo344@kirken.no

**Ungdomsarbeider Amund Hosøy**  
 ☎ 926 96 837  
 ah487@kirken.no

**Dåp, vielse og begravelse**  
 Kirketorget:  
 ☎ 55 59 32 10  
 kirketorget@kirken.no

**Menighetspedagog Sigrid Trætteberg Fahlvik**  
 ☎ 988 18 687  
 st879@kirken.no

**Spørsmål om gravstell**  
 Gravplassmyndigheten i Bergen:  
 ☎ 55 59 39 00  
 bergen@gravplass.no

### AKTIVITETER

**Birkeland I. KFUK-speidere**  
 Lise Strøm Nilssen:  
 ☎ 97 63 63 32

### ANSATTE I BIRKELAND

**Sokneprest Kjersti G. Norheim**  
 ☎ 55 36 22 82  
 kn223@kirken.no

**KRIK- Nesttun**  
 www.nesttun.krik.no  
 Facebook > KRIK Nesttun

**Kapellan William Skolt Grosås**  
 ☎ 55 36 22 83  
 wg668@kirken.no

**1.Øvsttun speidergruppe, Norges speiderforbund**  
 Cecilie Hanseth  
 cecilie.o.hanseth@gmail.com

**Kateket Ingunn Myklebust**  
 ☎ 55 36 22 87  
 im658@kirken.no

**Birkeland Y's Men's Club**  
 Reidar Kanestrøm  
 ☎ 413 30 704  
 reidar.kanestrom@gmail.com

**Administrasjonsleder Eli Heggdal**  
 ☎ 55 36 22 81  
 eh462@kirken.no

**St. Georges Gilde**  
 Dag Eikeseth  
 ☎ 934 03 160

**Diakon Linda Bårdsen**  
 ☎ 55 36 22 85  
 lb878@kirken.no

**Nesttun mannsforening for NMS**  
 Stein Wivestad:  
 ☎ 55 13 46 44

**Frivillighetskoordinator/administrasjonskonsulent Hilde Karin Wolter:**  
 ☎ 55 36 22 80  
 hw678@kirken.no

**Gave til menigheten:**  
 Konto: 1644.32.89430  
 VIPPS # 525013

**Tweens- og ungdomsarbeider Andreas Hatlevik Weltzien:**  
 aw792@kirken.no

**Få epostnyheter fra Birkeland:**  
 mailman.uib.no/listinfo/birkeland

**Kantor Asbjørn Snilstveit**  
 as554@kirken.no

### Nettsider

www.sedalenmenighet.no  
 www.kirken.no/  
 birkeland-menighet

**Kantor Carsten Dyngeland**  
 cd275@kirken.no

# 2020!

REFLEKSJON

## Årstall er stilige greier. Særlig når vi skriver 2020.

TEKST: Prostiprest Ivar Braut

Sannelig er det et nytt år, og vi er allerede ferdig med å si «godt nyttår». Og for et årstall det er blitt: 2020! Det blir gjennom året mange artige datoer, for eksempel det stilige 20.02.20, og 02.02.20 er heller ikke verst. Noen små får til og med slike dager i fødselsnummeret.

Årstall er artig og stilig, men ikke viktig. Viktig er hvordan livet blir for meg selv og mine nærmeste, og vi har vel alle noen tanker og bønner både for de nære relasjonene og for verdenssamfunnet. Måtte det gå bra! Må det bli fredelig og trygt!

Som kristen kirke er vi ikke flau for å si at alt avhenger av Gud. Derfor ber vi, blant annet er søndagsgudstjenesten full av bønner. For eksempel «kirkebønnen» som hver søndag nevner mange forhold som vi ber for. Vi dirigerer selvsagt verken Gud eller mennesker, men vi legger livet i Guds hånd. Gjennom alle forhold – i det lyse og i det mørke – kan vi søke Gud. Og det merkelige er at når vi er åpne for Gud, da kan vi ganske ofte merke at Gud er i alle ting. Å gå i skogen kan være en gudstjeneste. Det oppleves forhåpentligvis også i kirken. Kanskje særlig i stillheten og i salmesangen eller i nattverden.

Det er godt å merke at Gud puster inn i våre liv. Men ikke alle som har Gudstroen merker så mye av det. Troen er ikke borte for det. Men følelsene er så forskjellige. Felles for oss alle er at i troen på Gud har vi håp uansett. «Lovet være Gud, vår Herre Jesu Kristi far, han som i sin rike miskunn har født oss på ny til et levende håp ved Jesu Kristi oppstandelse fra de døde». Dette håpet fra 1.Peters brev kapittel 1 lyder både ved dåp og gravferd. Og det gjelder uansett følelser. Eller om vi sier høyt at vi tror eller tror mer i det stille. Det er fint at mange er åpne om sin tro, men det er også mange som har en skjult tro. Uansett kan vi sammen være med i trosbekjennelsen eller Fadervår i kirken.

Så da ønsker vi til lykke med 2020. La oss telle lyspunktene og si alt til Gud som det er. ■



Ivar Braut

# Juletreffest til glede for mange

**Frivillige fra Sædalen menighet hjelper til på den tradisjonsrike juletreffesten til Kringlebotn velforening. Vi slo av en prat om hvorfor noen ønsker å være frivillig i en menighet.**

**TEKST:** Tekst: Gunnhild Eldhuset Hoprekstad og Leidulf Øy

**FOTO:** Gunnhild Eldhuset Hoprekstad

**S**må og store julepyntede mennesker ramler inn dørene i Aktivitetshuset. Ungdommer fra nærmiljøet er servitører, og stemningen er god fra første stund. Menighetspedagog Sigrid Trættestad ønsker velkommen, og ganske snart er det både lek og sang rundt bordene. Servitørene kommer rundt med mat, og når alle er mette blir det klavnestrekker i kjelleren. Klovnene Tipp og Topp er i storslag, og de drar i gang juletrengang også. Tre ringer rundt juletreet må til for å få plass til alle. Og idet siste sang om julenissen klinger ut, så kommer han faktisk, som på signal. Selveste julenissen.

Pianist for anledningen er Bergfinn Sørli. Han sier han er frivillig fordi han har lyst å være med å bidra, og at det er kjekt i tillegg. - Det er så mye positivitet og engasjement. Vi treffer mange hyggelige folk, og det oppleves utrolig positivt alt sammen. Og det oppleves som lett å bidra. Så det er beint frem bare en glede å være her som frivillig, avslutter han.

Bergfinn er også leder i Tweensklubben. Dette er et tilbud for 5.-7-klasse, og både elever fra Nattland, Sædalen og Kringlebotn skole kommer. Samlingene er første tirsdag i måneden, og etter aktiviteter inne eller ute samles de til felles kveldsmåltid i Aktivitetshuset.

Det var det frivillige engasjementet som gjorde det mulig å starte menighet i Sædalen. Helt uten an-

satte! Og det er slik det er med menighetsfellesskapet. Fellesskap er noe vi skaper sammen.

La oss ta en gudstjeneste som et eksempel: Dagen før har det vært noen som setter frem stoler, alter og lydanlegg. Søndag morgen møter sangere og musikere for å øve. Etter hvert kommer noen for å gjøre klart til kirkekaffe, noen for å pynte og dekorere, og noen for å ønske velkommen. Søndagsskolelærere gjør klar til å ta imot gruppene sine og klokkeren gjør seg klar til å lese tekster og bønner. I tillegg er det alt det andre som skjer i løpet av uken med korene, klubbene og mer til.

**Sammen kan vi få mye fint til å skje. Ved å bidra får en også en sterkere opplevelse av at fellesskap er noe vi skaper sammen. Alle har noe å bidra med.**

Vi ønsker fortsatt at det frivillige engasjementet skal prege fellesskapet i Sædalen menighet. Bli gjerne med. Kanskje noen vil styre lyd, være med å lage til kirkekaffe, ta ansvar for fremvisning med prosjektor, være søndagsskoleleder, være dirigent eller hjelpeleder i barnekor, eller noe helt annet. Tenk om vi blir en stadig voksende flokk av mennesker som kjenner at dette fellesskapet hører jeg til i, og her kan jeg bidra for at flere skal finne sin plass.

Det er over 250 frivillige engasjert i arbeidet i Birkeland og Sædalen – og det er plass til flere! Ta gjerne kontakt dersom du ønsker å vite mer om arbeidet og om det er oppgaver du kunne tenke deg å være med på! ■



# Samtale med Kristin og Brigt -

# om livet og

## **Hvem:**

***Kristin Jordheim Bovim, 65 år, psykiater, frivillig i Birkeland kirke***

***Brigt Bovim, 65 år, fastlege, frivillig i Birkeland kirke***

TEKST: Mona Boge  
FOTO: Privat

**M**ange har nok sett Kristin og Brigt Bovim i forskjellige sammenhenger i Birkeland menighet. Kristin har blant annet vært søndags-skolelærer i nærmere 15 år og Brigt har sittet 10 år i menighetsråd og i hus-styret til menighetshuset. Kristin synger også i Birkeland kantori.

Menighetsbladet er på besøk hjemme på Øvsttun, i huset hvor Brigt vokste opp. Kristin vokste opp i Drammen. De møttes som studenter i Bergen, faktisk på en lesesal. Og det ble Kristin og Brigt, og nå har de vært gift i 41 år. Etter legeturnus og fem år

som fastleger i Troms, har de bodd på Øvsttun med sine tre sønner, som nå er voksne og har flyttet og etablert seg i henholdsvis Narvik, Florø og Oslo. Til sammen har de 6 ½ (!) barnebarn.

For ett år siden fikk de sitt yngste barnebarn, en nydelig liten jente som heter Hedda. Hun har Downs syndrom. Det første året med Hedda har vært en spesiell reise for familien, mest krevende i starten, men etter hvert en reise med mer og mer glede.

Kristin forteller at det finnes en Instagramside som heter The Lucky Few. Her har foreldrene hentet in-



# sånt ...!



spirasjon, informasjon og gode råd. I stedet for å legge vekt på alt barn med Downs ikke kan klare, fokuseres det heller på alt de kan klare og hvor heldige de faktisk er, akkurat de som har fått barn med Downs. Kristin blir glad når de som hører om Hedda, sier «Så spennende Kristin» og Brigts høyeste ønske for Hedda er at hun skal få vokse opp og være seg selv. At hun skal slippe å bli holdt utenfor, at hun skal få venner, at hun får all den kos, oppmuntring og vennlighet hun fortjener. Og det er ingen tvil om at hun er farfars «kjempejente».

## Vær tilstede for hverandre

At Kristin og Brigt brenner for fagene sine er det ingen tvil om. Og på bakgrunn av alt som har skjedd den siste tiden, spør jeg om hvordan det er å være lege og psykiater i møte med mennesker med psykisk sykdom. Kristin sier at det er mange som søker hjelp. At mange sliter. Mange flere enn før. Og mange trenger innleggelse. Og mange burde tatt kontakt og kommet i behandling tidligere. Ikke vente til livet blir helt uutholdelig. Brigt sier at vi ALLE må bli flinkere til å ta oss av hverandre. Dette trenger ikke være vanskelig. Ett eksempel er fra Hundremeterskogen, da Ole Brum og Nasse Nøff ikke hadde sett vennen Tussi på lenge. De ble enige om å lete etter han. Så finner de han. Og Tussi er trist og lei seg og ikke noe morsom å være sammen med. Men de setter seg

ned sammen fordi de er venner. Ingen sier noe. Og etter en stund føler Tussi seg faktisk litt bedre.

Kristin og Brigt sier at man ikke trenger seks års utdanning for å hjelpe noen som sliter psykisk. Man kan være en god venn. Man trenger kanskje bare å lytte. Eller være tilstede. Begge har også lært i jobbene sine at når de tunge tankene kommer går det an å omprogrammere hjernen. Alle kan øve seg på å bryte automatiske negative tanker. Men det må trenes på. Hypokonderlegen Ingvar Wilhelmsen sier at vi bruker all for mye tid på å bekymre oss for ting som aldri vil skje likevel!

Da Kristin sluttet som direktør på Sandviken fikk hun et stort bilde av kollegene, «Fiskelykke», av gatekunstneren Joy. Det henger i stuen. Når hun merker at negative tanker kommer snikende ser hun på dette bildet. Det hjelper for henne. Alle må finne sin «greie» som fungerer for dem og bruke dette aktivt. «Vi må øve oss på at bra nok er godt nok»!

## Gi hverandre oppmerksomhet

Kristin sier at hun aldri hadde orket å jobbe i psykiatrien hvis det ikke var fordi hun opplever at det nytter. Det er alltid et håp, og det er mange som får hjelp til tross for at avisene ofte sier noe annet. Brigt er også opptatt av det oppmerksomme nærværet. Han forteller om en undersøkelse som er gjort med seks uker gamle ba-

byer, der omsorgspersonen har babyen på et bord foran seg, samtidig som personen ser 30 cm bort fra ansiktet til babyen, for eksempel på mobiltelefonen. Babyen pludrer og spreller glad og fornøyd og prøver å få øyekontakt med omsorgspersonen. Til slutt gir babyen opp og ser en annen vei. Vi må aldri glemme viktigheten av å se på hver-andre og være tilstede i øyeblikket. Da først oppstår god kommunikasjon.

Både Kristin og Brigt er opptatt av friluftsliv og fysisk aktivitet. De har hytte i Hemsedal og der trives de sammen med familie og venner.

Når de er hjemme, er de relativt flittige kirkegjengere. Begge er glade i Birkeland kirke og de ser at mye positivt har skjedd de senere årene. Kirken har blitt velsignet med flotte og gode prester og medarbeidere. De synes også at det er veldig kjekt å se alle de unge barnefamiliene. Kristin har et lite ønske om flere medarbeidere i søndagsskolen.

## Gode møteplasser

Åpen kirkekafe etter gudstjenesten er en viktig møteplass der de begge er opptatt av at nye folk skal føle seg velkommen og inkludert.

De poengterer at det har vært viktig for dem å være med i mindre felleskap også. Selv er de med i en bibelgruppe. Det er fint å møtes jevnlig. Det gir vennskap og trygghet og et sted der man deler sorger og gleder. ■

## Psykevettreglene:

1. Bær ikke tunge tanker alene.
2. Søk hjelp i tide, det er ingen skam å be om hjelp.
3. Spar på fine opplevelser,

de er gode å ha med seg i «ryggsekken».

4. Vær rustet mot tunge perioder, snakk om det før det blir for vanskelig.
5. Tenk på det du får til i

stedet for det du ikke får gjort.

6. Vær aktiv, regelmessig fysisk aktivitet er bra for din psykiske helse.
7. Forsøk å gjøre noe

hyggelig hver dag, enten for deg selv eller for andre.

Kilde: Verdensdagen for psykisk helse.

# Nytt fra menighetsrådet

**Det nye menighetsrådet har hatt tre møter i 2019 og møteplanen for 2020 er i ferd med å fylles med saker.**

**TEKST:** Eli Heggdal  
**FOTO:** Privat

**V**i er et sokn med to menigheter, der menighetsrådet har et overordnet ansvar for hele soknet. Det skal lages planer og strategier for satsningsområdene i Birkeland i denne perioden. Menighetsrådet skal støtte og legge til rette for at Sædalen skal få rom til å drive og utvikle menigheten slik de finner det best. Det handler både om menneskelige ressurser og mye om økonomi.

## Skattefritt offer

Gledelige tall fra regnskapet viser at givertjenesten til tre ulike formål økte i 2019. I Sædalen samles det inn midler til ungdomsarbeidet og ungdomslederstillingen, som er et treårig prosjekt. Det kom inn kr. 288.300, faktisk i tråd med budsjett. Det var en økning på kr. 36.800 fra året før.

## Givertjeneste og Vipps

I Birkeland er det etablert givertjeneste for å dekke stillinger. Menighetens generelle givertjeneste går blant annet til diakonstil-

lingen. Her er det bokført kr 331.490, noe som er en økning på kr 25.846 fra året før. Når det gjelder barne- og ungdomsarbeid klarte vi ikke å nå budsjettmålene på kr. 150.000 i givertjeneste. Det kom inn kr. 100.400, men likevel ikke nok til å dekke forpliktelsen til å bidra med 10 prosent av ungdomsarbeiderstillingen i Sædalen.

Nesten 50 kirkegjengere har valgt å gi takkoffer på VIPPS og får dermed skattefradrag for gaver.

## Nye ansatte

Sædalen menighet har fått kr 600.000 øremerket til drift fra Bergen kommune. Margrethe Øy er ansatt i 50 prosent en nyopprettet stilling som vertskap og menighetsarbeider, en stilling som er inspirert av Sjømannskirkens organisering.

Øy vil samarbeide med andre ansatte i Sædalen og ha base i kontorfellesskapet ved Birkeland kirke.

I 2019 ble Jonas Gjedrem Lunde ansatt som menighetspedagog i Birkeland, men har studiepermisjon i 50 prosent.

Resten av stillingen blir dekket av Gyrid Nygård. ■



Margrethe Øy er ansatt i 50 prosent stilling som vertskap- og menighetsarbeider.



## MEDARBEIDERFEST I SÆDALEN

Dette er festen for deg som er frivillig medarbeider i Sædalen menighet-eller som ønsker å bli det. Velkommen til en kveld der du kan senke skuldrene! Til en kveld med god mat,prat,musikk og underholdning!

- » Onsdag 19. februar kl 1930
- » Kringlebotn aktivitetshus
- » Påmelding til st879@kirken.no /98818687

**Hjertelig velkommen!**

# Ønsker du dåp i kirken?

*Vil du la barnet ditt bli døpt? Eller vil du bli døpt selv?*

FOTO: Morten Wanvik

**D**åpen er et tegn på Guds kjærlighet til alle mennesker, og en gave som det bare er å ta imot, uansett når i livet vi døpes. Alle kirkene i Bergen tilbyr dåp.

## Hvorfor dåp?

Hvert år velger 65-70 000 foreldre å døpe barnet sitt i Den norske kirke. I tillegg velger flere tusen barn, unge og voksne å bli døpt. Bak tallene ligger det mange samtaler og tanker om hvorfor vi skal velge dåp. Her er noen momenter til samtalen:

## Dåp er tradisjon

Tradisjoner uttrykker det som er viktig for mennesker. Tradisjon er ikke uttrykk for likegyldighet eller ubevissthet. Tradisjon er en del av vår identitet vi kan velge å videreføre.

## Dåp er å bli ønsket velkommen

Rundt den som døpes er foreldre,

faddere, familie og venner. Dåpen fører oss inn i menigheten, hele Den norske kirke og den verdensvide kirke. I dåpen knyttes vi sammen med kristne søsken over hele jorden.

## Dåp er å ta imot Guds kjærlighet

Dåpens vann og dåpens løfter formidler Guds nåde og kjærlighet. Det å være døpt er å leve omsluttet av Guds kjærlighet.

## Dåp inviterer til det store mysteriet

Tro er et møte med det vi ikke forstår. Dåpen er en invitasjon til undring i møte med livets mysterium og tillitsfull mottakelse av troen.

## Dåpen lar oss leve og vokse i troen

Ingen vokser opp i et nøytralt rom. De kristne verdiene er et godt livsgrunnlag. Gjennom dåp og innføring i troen får barnet et grunnlag for å gjøre selvstendige valg. Menighet og hjem står sammen om å utforske dåpens gave. ■

## Dåp i Birkeland og Sædalen

**I Birkeland kirke har vi dåp i gudstjenesten nesten hver søndag.**

I tillegg har vi egne dåpsgudstjenester med en forenklet liturgi og fokus på selve dåpshandlingen.

I forkant av dåp blir alle foreldre invitert til dåpssamtale. Her møter prest og kateket dere og snakker om hva dåp er og forklarer hvordan selve dåpen gjennomføres.

Vi leier også ut lokaler dersom dere trenger et større lokale til dåpsfesten. Menighetshuset vårt i Øvsttunveien 29 har gode rom som egner seg godt for slike fester. Ta kontakt om dette er interessant: [leie.birkeland.menighet@kirken.no](mailto:leie.birkeland.menighet@kirken.no) eller på telefon 5536 22 80.

*Sædalen menighet tilbyr dåp i alle gudstjenester som holdes på Sædalen skole.* ■



# Dåp

**Velkommen til dåp!**

Når et barn blir båret til dåp, blir vi minnet om at ingen kan bære seg selv. Gjennom dåpen blir vi en del av et fellesskap som strekker seg over hele verden—og gjennom alle tider. Det er en markering der Gud lover å følge barnet alle dager.

**Meld barnet til dåp på [kirken.no/bergen](http://kirken.no/bergen).**

# Tweensklubb

*Hver første onsdag i måneden er det tweensklubb i Birkeland menighetshus kl. 18.00-19.30. Dette er for alle barn fra 4.-7. Klasse. Vi leker, baker, spiller, ler, spiser og koser oss skikkelig. Hver samling består av et tema (for eksempel filmkveld, matlaging, karneval) Håper vi sees i løpet av våren!*



## Trosopplæring for barn og unge i Birkeland

- 0-1 år:** Dåpsmøte og babysang (sjekk kalender)
- 4 år:** Fireårsbok 14. juni
- 7 år:** Påskeskatten 28. - 29. mars
- 8 år:** Kirkeskatten (pilgrimsvandring til Kirkebirkeland 24. mai)
- 13 år:** Sommerfest med introduksjon til ungdomsarbeidet (dato kommer)
- 14 år:** konfirmasjon
- 15 år:** Lederkurs etter konfirmasjonen



## Bobla TenSing

I år har vi konsert den 19. april klokken 17.00 & 19.30. Tema er "Ubetinget kjærlighet" og vi gleder oss.

"Romerne 8,37-39"



# Sædalen: PÅSKEVANDRING FOR FØRSKOLEBARN

Bli med på en vandring der vi «leker» oss gjennom de ulike dagene i påsken! Ved hjelp av enkle rekvisitter, fortelling, dramatisering og sang vil vi sammen oppleve påskehistorien. Førskolebarn i følge med en voksen er invitert til å komme rett fra barnehagen til middagsservering, påskevandring og påskepyntverksted tirsdag 24.mars kl. 1630-1830 i Kringlebotn aktivitetshus

**Påmelding innen 20.mars: [www.sedalenmenighet.no](http://www.sedalenmenighet.no) (åpner i mars).**

Hjertelig velkommen!



## Minsten, gjeterjentene og den nye kongen

450 mennesker fikk med seg julemusikalen «Minsten, gjeterjentene og den nye kongen» som korene i Sædalen fremfører annethvert år. Nytt av året var at ten-sing var med som dansende agenter. På scenen stod 60 barn og voksne sammen med et proft band, og avsluttet med vakre toner om at «Julenatt sier at: ingen er alene i verden!»

FOTO: EIGILL DANIELSEN



## «Naboen min»

**Slettebakken kirke fyller 50 år og inviterer til konsert med «Naboen min», som i fjor vant Spelemannsprisen for beste barneplate.**



Sædalen barnegospel- og tweensing skal være med i det store barnekoret. Velkommen til en konsert med sprudlende og sjarmerende musikk med rockesockgaranti, og selvsagt bursdagskake!

Lørdag 18. april kl. 17 i Slettebakken kirke  
Pris: 50/100/200 (Barn/voksen/familie)

## Babysang i Sædalen

**Velkommen til babysang i Kringlebotn aktivitetshus onsdager kl. 1030-1230 (utenom skolens ferier).**

Vi starter med en halvtimes sangstund, deretter er det lunsj og lek. Ta med matpakke, vi serverer kaffe, te, frukt og kjeks. Ingen kontingent eller påmelding-bare møt opp den onsdagen dere er klar. Hjertelig velkommen til babyer fra ca 0-12 mnd. og til voksne i alle aldre!



Babysang vårer 2020: 15. januar - 27. mai



## Vi ber og takker *Kjære forbedere: Til Herren kan vi komme med alt!*

Omtrent fem ganger i året sender vi ut en bønneliste til dem som ønsker å motta dette, og stå på en liste over forbedere i menigheten. Lista vil også alltid være tilgjengelig på nettsiden vår, og ligge til utdeling bak i kirken. I tillegg vil vi trykke den her på denne siden når det er ledig plass i bladet. Ta kontakt om du ønsker lista tilsendt på mail eller i posten: [birkeland.menighet@kirken.no](mailto:birkeland.menighet@kirken.no) - 55 36 22 80

Takk for at du ber! Gud, takk for din nåde som er ny hver morgen.

## VÅRENS BIBELTIMER

- **28. januar:** «Jesus kaller disipler» Markus 1-3.  
Ved Asbjørn Vilkenen.
- **3. mars:** «Jesus stiller stormer»  
Markus 4-5.  
Ved Bjørg Sveinall Øgaard
- **31. mars:** «Å følge etter Jesus»  
Markus 6-8.  
Ved Bjørn Nygaard.

- **28. april:** «Å se Jesu herlighet»  
Markus 9-10. Ved Kristian Sveinall Øgaard.

Bibeltimene arrangeres kl. 1930-2130 på menighetshuset i Øvsttunveien. Enkel servering.

*Alle er velkommen!*



## VI TRENGER FRIVILLIGE.

Har du tid til å bry deg og lyst til å utvikle deg?  
Årlig besvarer vi omkring 200 000 henvendelser på telefon og internett, likevel er det en av tre som ikke får svar.

Les mer og meld din interesse på [kirkens-sos.no](http://kirkens-sos.no)

Å snakke med folk om livet gir mening.



### DAHLS

begravelsesbyrå

Tlf 55 13 15 00  
[www.dbeg.no](http://www.dbeg.no)

Begravelsesbyråkjeden Jølstad



### Samdals

BEGRAVELSESBYRÅ



Vi kan hjelpe til med rådgivning og tilrettelegging ved begravelser og bisettelser.

**Døgnvakt 55 90 19 80**  
[www.samdals.no](http://www.samdals.no) • Håkonsgt. 13 • 5015 Bergen



HVORFOR BETALE MER FOR SAMME TJENESTER?

VI HAR FASTPRIS PÅ GRAVFERD MED SEREMONI 29.500,- INKLUDERER ALT DU TRENGER.

### BERGEN GRAVFERDSHJELP

DØGNVAKT 55 98 80 00

BERGENGRAVFERDSHJELP.NO  
LUNDHAUGEVEIEN 14, 5221 NESTTUN



HVORFOR BETALE MER FOR SAMME TJENESTER?

VI HAR FASTPRIS PÅ GRAVFERD MED SEREMONI 29.500,- INKLUDERER ALT DU TRENGER.

### FANA & FYLLINGSDALEN BEGRAVELSESBYRÅ

DØGNVAKT 55 13 40 04

FF-BEGRAVELSESBYRÅA.NO  
LUNDHAUGEVEIEN 14, 5221 NESTTUN

# Damenes aften

**Velkommen til en kveld for damer i alle aldre! Ta med deg en venn, nabo, søster, mor ... Eller kom bare du!**

**B**li med på herlig kveld fylt med god mat, dameprat, musikk og latter, utlodning, noen ord til ettertanke og mange hyggelige damer! Vi vil også informere om hva som skjer i Sædalen menighet.

- Onsdag 11. mars kl. 19.30
- Kringlebotn aktivitetshus
- Påmelding innen 8. mars til [st879@kirken.no](mailto:st879@kirken.no) / 98818687
- Pris 100 kr, betales/vippes ved inngangen. ■



**Hjertelig velkommen til Damenes aften onsdag 11. mars!**



## Min sorg

Min sorg er en svart fugl  
fredløst på flukt  
under vinterlig øde himler.  
Men stundom -  
når fuglen stiger høgt nok -  
skinner vingene gyllent  
i skjær av en sol  
som er under horisonten.

*Hans Børli*



**Velkommen -  
også om du  
ikke har fått  
meldt deg på**

Menighetene i Fana og Bergensdalen  
prostater inviterer til

## Sorgseminar

**lørdag 28. mars 2020 kl 10.30 - 14.00**  
i Storetveit menighetshus, Kirkevn 27

**Menighetene i Fana prosti  
inviterer etterlatte til et seminar  
om sorg**

Det har vært holdt slike seminar tidligere med gode erfaringer. Vi vil derfor igjen gi dette tilbudet. Sorg berører oss på mange måter, og du er velkommen, enten det er kort eller lengre tid siden dødsfallet. Seminaret er åpent for alle, uavhengig av livssyn.

### Program

- Hva er sorg og hva gjør den med oss?  
*v/sykehusprest Kristin Lødoen Hope*
- Lunsj
- Samtale/spørsmål
- Orientering om tilbud til etterlatte  
(sorggrupper, sjelesorgsamtaler)

### Påmelding eller spørsmål

Diakon Kjerstin-Marie Vereide  
Tlf.: 55 59 71 15  
[kv587@kirken.no](mailto:kv587@kirken.no)

Diakon Åshild Høllesli Frantzen  
Tlf.: 55 30 81 05  
[af847@kirken.no](mailto:af847@kirken.no)

Diakon Linda Bårdsen  
Tlf.: 55 36 22 85 / 483 02 448  
[lb878@kirken.no](mailto:lb878@kirken.no)

## GRAVSTEIN

Alle utførelser - fra  
grov til helpolert.  
Rikholdig utstilling  
under tak.

Navnetilføyelser  
og oppussing.

Katalog på [eikner.no](http://eikner.no)

Mandag og fredag 7-15  
Tirs, ons og torsdag 7-18  
Lørdag 10-14



**STEINRIKET**  
EIKNER NATURSTEIN  
Ulsmågv. 27, Nesttun  
55 98 7000

## Bli med på dugnaden!

- Har du noe på hjertet?
- Vil du bidra til bladet?
- Ønsker du å annonsere?

Ta kontakt med Hilde eller Eli:

[birkeland.menighet@kirken.no](mailto:birkeland.menighet@kirken.no)  
55 36 22 80



Det  
**grønne**  
hjørnet

#### Pizzadeig:

- 450 g pizzamel eller siktet hvetemel
- 3 dl. vann (romtemperert)
- ¼ - ½ ts salt
- 1 klype sukker
- 15 g fersk gjær eller 1 ts tørrgjær
- 1 ss olivenolje

#### Pizzasaus:

- 200 g crème fraîche eller rømme
- 2 fedd hvitløk, finhakket
- 50 g parmesan, finrevet
- ½ sitron, finrevet skall
- 1 ss frisk timian, hakket
- salt og pepper

#### Topping

- 4 poteter, i tynne skiver
- ½ rødløk, i tynne skiver
- 1 mozzarella, i biter
- 2 ss ekstra virgin olivenolje
- flaksalt
- 2 ss pinjekjerner, ristet
- frisk timian til dekor

#### Tips og råd

- Vanne ut potetskivene i kaldt vann for å få ut mye av stivelsen. Tørk skivene godt.
- Stek gjerne pizzaen på en bakesten om du har, og bruk i alle fall maksimal temperatur på stekeovnen (helst 250 grader eller mer). Da blir bunnen best.
- De ristede pinjekjernene og timianen tar du på når pizzaen er ferdigstekt.

## Fastetid ... med pizza!

Fastetiden varer i 40 dager fra askeonsdag til og med påskeaften. Det er en påminnelse om Jesu' 40 dager i ørkenen, der han tre ganger blir fristet av djevelen.

Fastetiden begynner etter to av årets favoritt dager: fastelavnssøndag og feitetirsdag, og er en tid mange gjerne kutter ut noe de vanligvis pleier å gjøre. Grønt hjørne slår et slag for grønnere måltider, og det er mange gode oppskrifter å finne. Denne pizzaen med potet, rødløk og timian fra Trines matblogg ser veldig god ut!

Oppskrift og bilde trykket med tillatelse fra Trine Sandberg. Den er noe forkortet - få gjerne flere tips og les hele fremgangsmåten på [trinesmatblogg.no](http://trinesmatblogg.no) (søk på vegetarmiddager), der finner du mange gode tips!



FOTO: NATURHISTORISK MUSEUM

## «Staycation»

Du trenger ikke reise langt for å kose deg i vinterferien. Har du hørt om «staycation?»

Gratismagasinet Barn i byen har ofte mange gode tips. Du finner de både på nett og Facebook i tillegg til papir. Kanskje det er en ide å sjekke ut det nyoppussede Naturhistorisk museum på Nygårdshøyden? Eller hva med biblioteket her på Nesttun? Sjekk Facebook-siden Fana bibliotek. De har åpent hver dag som vanlig, og i tillegg inviterer

de til ulike aktiviteter gjennom uken. Man kan komme for å lære eller bare spille sjakk på et av de mange sjakkbrettene som fins der. I tillegg viser biblioteket film hver dag, én kl. 10.15 som passer for alle, og én kl. 12.00 som passer for de litt større barna. En oversikt over filmene som skal vises fins på biblioteket, eller en egen facebook-gruppe.



## Restefest og julespill

Det er ikke bare årsmiddagen til NHO som har restemat som tema. Her i Birkeland har vi hatt restekakefest for 2. år på rad, en fest som har blitt en litt grønnere og mindre arbeidskrevende utgave av seg selv.

Alle som har kaker igjen fra julen bidrar, i tillegg til søndagsskolen som fremfører sitt resirkulerte julespill. Dette er alltid en hyggelig fest, og så kan det minne oss om at rester også er god mat som må spises.



## Ta toget til Estland i sommer!



Vakre Tallin er vel verd et besøk. Men - hva med å ta toget til den gamle østersjøbyen? BEGGE  
FOTO: UNSPLASH

I et grønt perspektiv er det lurt å feriere i ditt eget nærområde. Men trenden med å ta tog på ferie er på vei opp. Hva med å planlegge ferieturen med tog i sommer?

Fra 1. januar dekker Interrail 33 europeiske land, med Estland og Latvia som de siste nykommerne. Det er lett å bestille seg en flybillett, men det er mange gode grunner for å velge tog i stedet:

- Det er mer miljøvennlig enn å fly, selv om man inkluderer en ferge eller to på turen.
- Man får sett mer på turen, og kan reise til mindre steder.
- Tog er en behagelig måte å reise på som gir mye mer frihet underveis.

Togbloggen.no gir mange gode tips til dere som vil reise med tog. Der får man informasjon både om klima, reiseinspirasjon og praktiske tips til hvor man skal begynne.



Bestill reisen din på [europarundt.no](http://europarundt.no) Der velger man hvor mange reisedager man trenger, eller hvor lang tid man vil ha billett for. Det finnes flere muligheter. Med appen Interrail Rail Planner kan du planlegge reiseruten og finne detaljert informasjon om togene du kan ta. Den

fungerer også offline når du er underveis. Last den ned fra app store eller Google play.

Sjekk også ut Facebook-gruppen «Togferie». Kilder: [vy.no](http://vy.no), [europarundt.no](http://europarundt.no) og [togbloggen.no](http://togbloggen.no)

# DET SKJER I BIRKELAND MENINGHET

## Vinter og vår 2020

**Gudstjenester** i Birkeland kirke hver søndag kl. 11. Se side 16.

**Kirkeskyss:** Velkommen til kirke! Takk for at du er med og skaper fellesskapet i menigheten. Ønsker du kirkeskyss, ring diakon Linda Bårdsen på 55 36 22 85/48 30 24 48 senest fredag – vi har som regel skyss til alle gudstjenester utenom skolens ferier.

### Gå ikke glipp av:

- **Åpen kirke** hver fredag kl. 15-17
- **Fastelavngudstjeneste:** 23/2 kl. 11
- **Årsmøte:** 15/3 kl. 13
- **PALMEN:** 29/3 – i gudstjenesten kl. 11
- **PAUSE** søndag 29/3 kl. 19. Suppe og sjokolade. Påfyll for sjelen.
- **Dugnad** på menighetshuset: 4/4 kl. 11-15
- **Misjonskveld** ved Ys men klubb og misjonsutvalget. Reiseskildring fra fjorårets ungdomstur til Est-

land. Servering av misjonssuppe og kaker/kaffe: onsdag 15/4 kl. 19.30 på menighetshuset.

- **Pensjonistfesten** 18/4.

### Voksen i Birkeland

- **Bibeltimer** : På menighetshuset vanligvis siste tirsdag i måneden kl. 19.30. Enkel servering og samtale: 28/1, 3/3, 31/3 og 28/4.
- **Diakoni:** Kirkens bord på Baker Brun. Torsdager 12-13 utenom skolens ferier finner du diakonen på Baker Brun. Du er hjertelig velkommen til å slå deg ned for en prat om løst og fast. Ønsker du en sjelesorgsamtale, kan vi gjøre en egen avtale om det.
- **Sorgseminar:** Lørdag 28/3 kl. 10.30-14 i Storetveit menighets- hus. «Hva er sorg og hva gjør den med oss» v/sykehusprest Kristin Lødøen Hope. Åpen for alle, uavhengig av livssyn. Gratis.
- **Nabokafé:** Hver tirsdag kl. 12-14 på menighetshuset for alle, med suppe og rimelig mat.
- **Undringsstund:** Annenhver tirsdag i forbindelse med Nabokaféen inviterer vi til undring og samtale kl.13 på menighetshuset. Kombiner gjerne med en tur på Nabokaféen først. 14/1, 28/1, 11/2, 25/2, 10/3, 24/3, 14/4, 28/4, 12/5, 26/5, 9/6.

- **Klubben Optimisten:** Klubben «Optimisten» er en klubb tilrettelagt for utviklingshemmede, og holder til på Nesttun bedehus hver første onsdag i måneden fra kl. 18-19.45. Pris kr 50/100 (sommerfesten og julefesten). 5/2, 4/3, 1/4, 6/5 og 3/6.
- **Birkeland kantori:** Hver onsdag fra kl. 19.30-21.30 for deg som har sangglede og som kan tenke deg å være mer med i gudstjenesten.

### Barn i Birkeland

- **0-18 Sammen om skatten** er tittelen på Trosopplæringsplanen. Se annonse i bladet for oversikt over hva som skjer i vinter!
- **Babysang** annenhver onsdag kl. 10.30-12 i kirken.
- **Søndagsskole:** Når det ikke er skoleferie eller familiegudstjeneste.
- **Fredagstaco:** på menighetshuset fra kl. 17-19: 24/1, 21/2, 20/3 og 17/4.
- **Barnekor** – øver i kirken hver onsdag fra kl. 17-18. For barn fra 1-6 klasse.
- **Tweensklubb** onsdager på menighetshuset fra kl. 18-19.30: 5/2, 4/3, ¼ og 6/5.

### Ung i Birkeland

- **Nattkafé for ungdom** annenhver fredag kl. 19.30-23 på menighetshuset: 7/2, 21/2, 6/3, 20/3, 3/4, 17/4, 1/5, 15/5, og 5/6.
- **Bobla Ten Sing** torsdager kl. 19-21 på menighetshuset—med eget band, dans og lek. KONSERT SØNDAG 19. APRIL!
- **KRIK Nesttun:** Annenhver fredag kl. 18-20 i gymsalen på Midtun skole: Bli kjent med Jesus og andre kule folk. Motsatte uker fra nattkafé.
- **Birkeland KFUK speidere:** Sjekk ut nettsiden deres for informasjon om gruppene: [www.kmspeider.no/no/Kretser\\_og\\_grupper/Birkeland/](http://www.kmspeider.no/no/Kretser_og_grupper/Birkeland/)

Sjekk ut nettsiden for kalender, aktiviteter og nyheter: [birkelandmenighet.no](http://birkelandmenighet.no)

Sjekk også gjerne ut Facebook: [facebook.com/birkelandmenighet](https://facebook.com/birkelandmenighet)



## Dugnad på menighetshuset

Lørdag 4/4 kl. 11-15: Bli med på vårpussen av menighetshuset! Oppgaver deles ut fortløpende og det er nok å henge fingrene i for både små og store!

Vi avslutter med felles lunsj.

Ditt bidrag betyr mye!

VELKOMMEN  
Hilsen hus-  
styret.



# DET SKJER I SÆDALEN MENINGHET

## Vinter og vår 2020

Gudstjenester på Sædalen skole.  
Se side 16

### Dåp i Sædalen

Ønsker dere dåp i Sædalen menighet? Du kan melde dåp på [www.kirken.no/bergen](http://www.kirken.no/bergen)  
For spørsmål ta kontakt med kirketorget på 55597180 eller Leidulf Øy.

### Gå ikke glipp av ...

- **Vinterleir** til Helgatun (Myrkdalen) 21.-23. februar
- **Medarbeiderfest** Dette er festen for deg som er frivillig medarbeider i Sædalen menighet eller som ønsker å bli det. Onsdag 19. februar kl 19.30 i Kringlebotn aktivitetshus.
- **Karnevalsgudstjeneste** søndag 16. februar kl 11 på Sædalen skole.
- **Damenes aften** En kveld for damer i alle aldre med god mat, prat, sang, underholdning og ord til ettertanke. Onsdag 11. mars kl 19.30 i Kringlebotn aktivitetshus.

### Barn i Sædalen

«Føtter på fjell» er tittelen på trosopplæringsarbeidet i Sædalen.

#### Vårsemesterets arrangementer:

- **Babysang** hver onsdag ut mai (utenom vinter- og påskeferien) kl. 10.30-12.30 i Kringlebotn aktivitetshus.
- **Førskolebarn:** Middag, påskevandring og påskepyntverksted tirsdag 24. mars kl 16.30 - 18.30 i Kringlebotn aktivitetshus.
- **9 år:** Juniorkonfirmanter torsdager i uke 3-7 kl 13.30 - 15.30 på Sædalen skole. Avsluttes med karnevalsgudstjeneste 16. februar.
- **Søndagsskolen** i Sædalen er delt inn etter alder og aktivitet:
  - **3-5 år:** Bibelfortelling og lekegruppe.
  - **1.-7. klasse:** Formingsgruppe.
  - **1.-7. klasse:** Gymsalgruppe.
  - **Fra 8. klasse:** Ungdomsgruppe.
- **Sædalen barnegospel**
  - Øver på Sædalen skole mandager kl. 17.30 - 18.15.
  - **1-5 år:** Minigospel.
  - **5 år-3.klasse:** Barnegospel.
  - **4.-7. klasse:** Tweening.
- **Kompisklubben:** 1.-4. trinn. Tirsdag 4. februar, 3. mars, 31. mars og 5. mai kl. 18.00 - 19.30 i Kringlebotn aktivitetshus. Gudstjeneste og misjonstivoli søndag 7. juni.

- **Tweensklubben:** 5.-8.trinn. Tirsdag 4. februar, 3. mars, 31. mars og 5. mai i Kringlebotn aktivitetshus. Gudstjeneste og misjonstivoli søndag 7. juni.
- **Speider 41.Bergen KFUK-KFUM** Torsdager på speiderhytten i Indre Sædal kl. 18.00 - 19.30. Fra 1.-10. klasse.

### Ung i Sædalen

- **Ten-sing YOLO.** Fra 8. klasse. Øver på Sædalen skole annenhver onsdag (partallsuker) kl. 19.30 - 21.00.
- **Konfirmanter** De som skal bli konfirmanter skoleåret 2020/2021 vil få innbydelse til et informasjonsmøte i løpet av vårsemesteret.
- **Tenklubb** Fra 10. trinn. Onsdager 29. januar, februar, 12. februar og 11. mars.
- **Lederkurs** Fra 10. trinn. Månedlige møter, turer, praksis i ungdomsarbeidet mm.
- **KRIK for ungdommer** Lek og aktiviteter i gymsalen for ungdommer fra 8. klasse. Gymsalen på Nattland skole kl 13.00 de samme søndagene det er gudstjeneste i Sædalen.

### Voksen i Sædalen

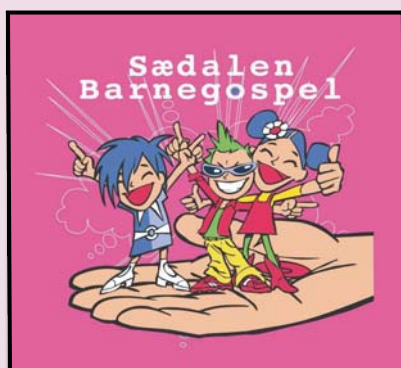
- **SoundsLikeUs.** Kor for unge voksne tirsdager kl. 19.30 i Slettebakken kirke.
- **Smågrupper** Fellesskap for voksne. Mindre grupper som møtes til samtale om liv og tro rundt et enkelt kveldsmåltid.

### Leirer for små og store

- **21. -23. februar:** Vinterleir til Helgatun(Myrkdalen)
- **29. - 31. mai:** Menighetsweekend til Nordhordaland folkehøyskole. Egen speidercamp og egen ungdomscamp!

## Bli med i kor!

Øvinger på Sædalens skole mandager kl.17.30



1-4 år: Minigospel  
5 år-3.klasse: Barnegospel  
4.-7.klasse: Tweening

[sedalenmenighet.no](http://sedalenmenighet.no)



# Livets gang

## Døpte

Fredrik Erdal Eidsheim  
Johannes K. Kvamme  
Maja Michelsen Hessen  
Frida Skodvin Heggernes  
Amanda Djuve Arnesen  
Olav Kolskår Toppe  
Fredrik Lebesby  
Tonje Dahle Ree  
Selma Hatlevik Weltzien  
Ludvig Flornes  
Nora Gram-Knutsen  
Emma Therese Eriksen  
Vilde Ranæs Gjørøy  
Marie Ørskov Rotevatn

Selda Olivia Steinsvik  
Julie Roth Lunde  
Astrid B. Landmark  
Julie Nicolson Birkeland  
Mikaela Sol O. Andersen  
Aina Hovden  
William Matheo Sollien  
Fredrik Otterlei Kalgraff  
Mille Birkeland Olsen  
Eva Sofie Søreide  
Leon With Aarseth  
Leon With Aarseth  
Iselin R. Jegteberg  
Jarand Krogsveen-Bøe  
Fride Andreassen Åsnes

## Vielser

Ingunn Roth og  
Bjørnar Lunde  
Ledvin Størmark og  
Reidun Hægland

## Dødsfall

Inger Strønen  
Ingebjørg Iversen  
Arne Midtun  
Arnulf Bernhard Aspevik  
Anne Furholm Pettersen  
Randi Lise L. Johnsen  
Elene J. Kirkebirkeland  
Karin Dahl

Sverre Alfred Hoff  
Lars Sebulon Frønsdal  
Inger Natlandsmyr  
Tormod Eldegard  
Mary Bertelsen  
Oddvar Bjarte Solheim  
Arvid Martin Bergsvik  
Astrid Sigvathsen  
Hilde Helgesen  
Gerd Else Sævareid  
Else Karin Mjelde  
Helge Steen  
Ragnhild M. Mathisen  
Halvor Asbjørn Heldal

# Gudstjenester

## Birkeland kirke

**2. februar kl. 11.00**  
Gudstjeneste, dåp, nattverd. Søndagsskole. Mark 2, 1-12. Offer: Det Norske Bibelselskap. Norheim.

**9. februar kl. 11.00**  
Gudstjeneste, dåp, nattverd. Søndagsskole. Luk 8, 4-15. Offer: Men. misjonsprosjekt. Braut. Misjonsuppe på kirketrappen.

**16. februar kl. 11.00**  
Gudstjeneste, dåp, nattverd. Samtalegudstj. for konfirmanter. Søndagsskole. Matt 17, 1-9. Offer: Diakoniarbeidet. Norheim.

**16. februar kl. 13.00**  
Dåpsgudstjeneste

**23. februar kl. 11.00**  
Gudstjeneste, dåp. Joh 17, 20-26. Offer: Kirkens Nødhjelp. Grosås.

**26. februar kl. 19.00**  
Askeonsdagsgudstjeneste, nattverd. Matt 6, 1-6, 16-18. Grosås.

**1. mars kl. 11.00**  
Gudstjeneste, dåp, nattverd. Matt 4, 1-11. Offer: Kirkelig Dialogsenter. Braut.

**8. mars kl. 11.00**  
Gudstjeneste, nattverd. Søndagsskole. Matt 15, 21-28. Offer: Kirkens Sosialtjeneste. Norheim.

**8. mars kl. 13.00**  
Dåpsgudstjeneste.

**15. mars kl. 11.00**  
Gudstjeneste, nattverd. Søndagsskole. Luk 11, 14-28. Offer: Kirkens Bymisjon Bergen. Grosås.

**22. mars kl. 11.00**  
Gudstjeneste, dåp, nattverd. Søndagsskole. Luk 1, 26-38. Offer: Menighetens arbeid Norheim.

**29. mars kl. 11.00**  
Familiegudstjeneste, fremføring av PALMEN. Joh 11, 45-53. Offer: Søndagsskolen, Bergen krets. Grosås.

**5. april kl. 11.00**  
Gudstjeneste, dåp, nattverd. Søndagsskole. Joh 12, 2412-24. Offer: Det Norske Misjonsselskap. Braut.

**Sæddalen skole**  
**2. februar kl. 11.00**  
Gudstjeneste, dåp, nattverd. Søndagsskole. Øy.

**16. februar kl. 11.00**  
Gudstjeneste, dåp, nattverd. Søndagsskole. Øy.

**8. mars kl. 11.00**  
Gudstjeneste, dåp, nattverd. Søndagsskole. Øy.

**22. mars kl. 11.00**  
Gudstjeneste, dåp, nattverd. Søndagsskole. Øy.

## Parterapi med Frode Thuen

*Hvordan holde sammen når barna blir større? Dette blir tema når Frode Thuen kommer til Birkeland kirke for å snakke om parforhold. Onsdag 4. mars kl. 19 er kvelden dere må merke av i kalenderen!*

Frode Thuen er professor i psykologi ved Høgskolen på Vestlandet og en av landets mest profilerte psykologer, blant annet kjent fra sin ukentlige spalte i A-magasinet og utallige intervjuer og medieopptreder om familie og samliv. Han er også en populær foredrags- og kursholder.

Inngangsprisen kr. 200 går til innsamling for Tilbygg til Birkeland kirke, inventar og innredning av ungdomslokaler. Billettsalg i døren, kontant, VIPPS eller med bankkort.

*Det blir servering av kaffe og kaker.*

