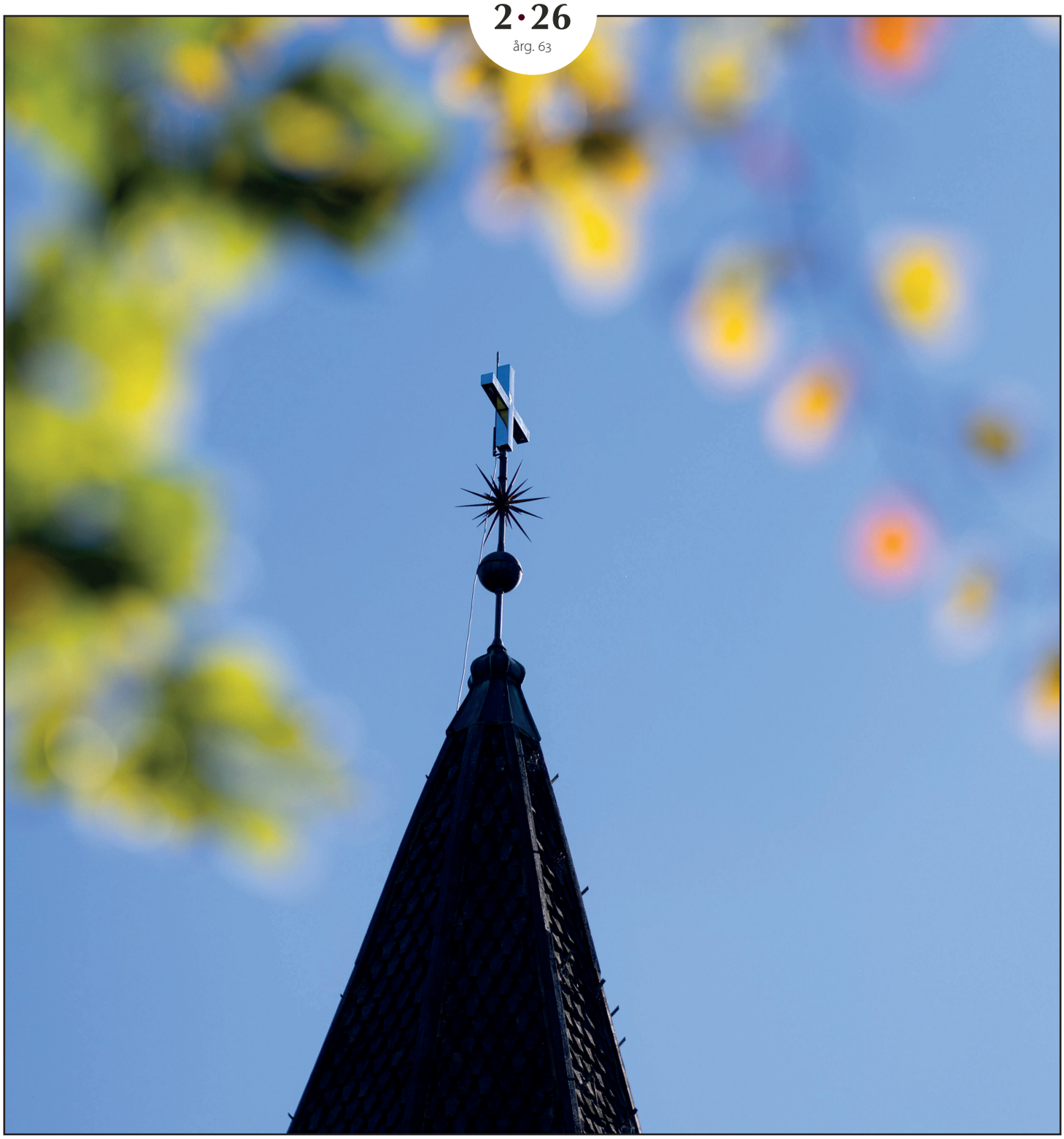
INFORMASJON

GOD HELG

MENIGHETSBLAD FOR FANA SOKN

2·26
årg. 63



SIDE 4
Fanas nye kantor

SIDE 6
Friluftsgudstjeneste

SIDE 8
Oppstart aktiviteter

SIDE16
Besøksvenn

DEN NORSKE KIRKE
Fana sokn

God helg er et informasjonsorgan som sendes alle hjem
og regnes ikke som uadressert reklame.
Stoff kan sendes på e-post til: fana.menighet.bergen@kirken.no

Redaksjon: Rune Andreas Kroken
rune.a.kroken@gmail.com (redaktør),
Arne Grostøl, Ingrid Steen Fluge

Forsidebilde: Lars Kristian Steen,-
Fana kirke
Layout: Krealogen.no
Trykk: Aksell

Gavekonto
Kontonummer: 0532.11.68541

HVEM HVA HVOR I FANA

Menighetskontoret
fana.menighet.bergen@kirken.no
55 59 32 50

Prost
Kristin Sævik Litlere
906 30 687
kl428@kirken.no

Sokneprest
Aage Mjeldheim
997 99 579
am496@kirken.no

Daglig leder
Ingrid Steen Fluge
941 64 153
if669@kirken.no

Soknerådsleder
Lars Kongsvik
959 78 566
kongsviklars@gmail.com

Prestevikar
Christian Eugen Aronsen
983 63 950
ca339@kirken.no

Kantor – Fana
Ruben Sverre Gjertsen
Se kontaktinformasjon på
hjemmesiden vår

Kantor - Ytrebygda
Daniel Tang Gundersen
413 10 731
dg224@kirken.no

Kirketjener - Fana
Renate Olsen
901 27 068
ro429@kirken.no

Kirketjener – Ytrebygda
Ann Kristin Hovland
454 16 158
ah848@kirken.no

Undervisningsleder/kateket
Ivar Stensland
924 64 952
is372@kirken.no

Barne- og ungdomsmusiker
Ragnhild Grov Nilsen
970 10 843
rn375@kirken.no

Ytrebygda Kyrkjelag
Arne Grostøl
906 16 708
arne.grostol@gmail.com

Voksenlaget
Aasta Tufteland Kroken
400 67 591
aasta.kroken@hotmail.com

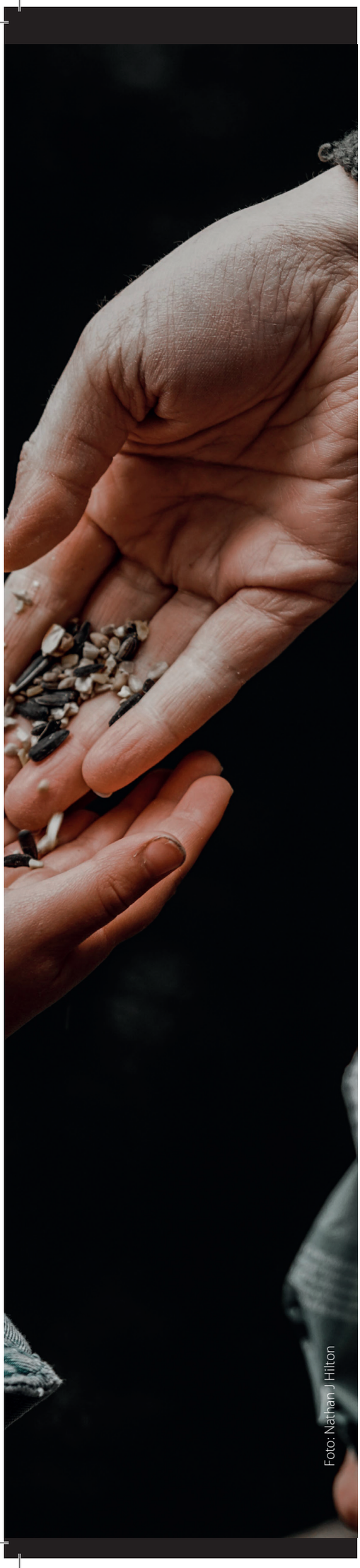
KFUK-KFUM:
Daglig leder
KFUK-KFUM Fana
Kari Lie Totland
974 91 206
kari.totland@kfuk-kfum.no
Styreleder
Kristine Byrkjeland Berntsen
920 93 593
kristinebberntsen@gmail.com

Åpen barnehage
Styrer
Nina Karin Grønvigh
900 46 107
post@openbarnehage.no

Kirketorget:
55 59 32 10
kirketorget.bergen@kirken.no

Gravplassmyndigheten i Bergen:
55 59 39 00
bergen@gravplass.no




Foto: Nathan J Hilton



TRYGVE NESSE
Kappelan

Takk for meg – og takk for dere

Etter fire år her i Fana og Ytrebygda kirker skal jeg nå takke for meg og gå videre til en ny stilling som prest i St. Jakob kirke i Bergen sentrum.
Når jeg ser tilbake på disse fire årene, tenker jeg også at det er mye jeg gjerne skulle ha rukket og fått til. Det er vel ofte sånn med oss mennesker: Vi skulle ønske vi fikk til enda mer.
Og akkurat nå er vi inne i høysesongen for alt vi skal få til. Etter ferien skal hele kalenderhjulet i gang igjen. Skolestart, matpakker, foreldremøter, treninger, konfirmantundervisning, jobb, lekser, fritidsaktiviteter og litt selvutvikling og vennekvelder – alt skal finne sin plass.
I kirken øver vi oss på å tenke at det som skapes, blir til i et samspill med Skaperen. Apostelen Paulus skriver til menigheten i Korint: «Jeg plantet, Apollos vannet, men Gud ga vekst.»
Jeg synes det er en befriende tanke. Midt i alt vi ønsker å gjøre og få til, må vi få hvile i at det er Gud som gir vekst og liv.

Slik er det også rundt oss nå. Det som en gang ble sådd som små frø i jorden, har vokst fram og blitt til frukt og grønnsaker som vi kan høste. Mye av veksten har skjedd stille, uten at vi har kunnet se den fra dag til dag.
Jesus sier: «Jeg er vintreet, dere er greinene. Den som blir i meg og jeg i ham, bærer mye frukt. For uten meg kan dere ingen ting gjøre.»
Det er dette vi samles om hver søndag: å bli i ham som gir liv. Der kan noe godt vokse fram i oss og mellom oss, selv om det ikke alltid er synlig.

Det er så mye godt i Fana og Ytrebygda kirker: en flott stab, babysang, vielser, et stort ungdomsarbeid, familiedager, julebasarer, FKU, teknikk, eldretreff – og for oss prester hundrevis av møter med mennesker i glede og sorg. Også finnes det et stort potensial for videre vekst og utvikling.
Men akkurat denne gangen vil jeg særlig takke dere som har levd en stund, og som trofast støtter opp om gudstjenestene våre. Også i perioder med vikarierende prester så er dere trofast. Søndag etter søndag ber, synger og lytter dere - og holder gudstjenestefellesskapet levende.

Det dere er med på, er betydningsfullt. For når noen trofast samles, er det også en mulighet for at nye mennesker kan komme til. Og nå synes det som om flere igjen er nysgjerrige på kirken og troen. Måtte de finne et åpent fellesskap hos oss. Takk for felleskapet.

Fanas nye kantor: – JEG ER INTERESSERT I Å STARTE OPP ET KOR

Vår nye kantor Ruben Sverre Gjertsen tar plass på orgelkrakken like over ferien. Han kommer fra stillingen som kantor i Vaksdal hvor han arbeidet i 8 år, før dette var han kirkemusiker i Tromsø i en periode. I Vaksdal ledet han voksenkoret Kilden som blant annet har gospel blant sine glansnumre! Ruben er også en aktiv komponist, som har resultert i Spellemannspris for årets komponist i 2009 - for verket Grains - og tildeling av Arne Nordheims komponistpris i 2010. Han har også arrangert salmer, og utgitt orgelforspill og annen kirkemusikk.

Hva er dine tanker og forventinger når oppstarten i Fana nærmer seg?
Jeg har respekt for oppgaven som kantor i Fana sokn. Det kommer til å bli travelt, med mange seremonier. Jeg ser fram til å møte musikklivet i Fana, og se hvordan interessen er for konsertene. Orgelet i Fana gir muligheter til å spille mer romantisk musikk, mens instrumentene i Vaksdal er mer barokkinspirerte.

Hvordan vil du presentere deg selv som musiker og komponist?
Som komponist har jeg lett etter utfordrende og rikholdige klanger, noe man kan høre mange ganger og stadig oppdage noe nytt. De siste årene har jeg brukt mindre tid på komponeringen og konsentrert meg om kirkemusikeryrket. Jeg har spilt musikk fra middelalderen fram til i dag, og prøver å sette meg inn i spillemåten for de forskjellige epokene. Jeg bruker bakgrunnen som komponist til å lage nye salmearrangementer både for orgel solo og med ekstra musikere. Jeg setter pris på gode orgler og har hatt en god del orgelkonserter, både året jeg jobbet i Tromsø Domkirke og årene i Vaksdal.

Er det noen deler av den kirkemusikalske arven som står ditt hjerte særskilt nær? for eksempel fra de tidligste tider versus nyere salmer?
Det er et omfattende spørsmål, det fins så mye flott musikk fra ulike epoker. Jeg har en stor samling av både innspillinger og noter. Jeg spilte noe av Messiaen i studietiden, og har de siste årene vært begeistret for musikken til Charles Tournemire og Sigfrid Kart-Elert. Her fins rike og uvante klanger. Jeg er interessert i den franske orgelimprovisasjonstradisjonen, og har lyttet til mange opptak fra de franske katedralene. Det er flott franske barokkmusikk for orgel, f.eks. Nicolas de Grigny og Pierre du Mage. Og J.S. Bach selvfølgelig. Guillaume Dufay har skrevet fine vokalverk, det er mye fascinerende fra Ars Nova-perioden. Salmeboken fra 2013 har mange fine nyere salmer, det hadde vært fint å våge å bruke dem mer.

Hva synes du om gospelmusikk?
Jeg er bare korsanger og har ikke sangstilen til å selv synge solo på gospel og pop. Men det er en fornøyelse å akkompagnere noen som er gode på det.
Jeg har gitt ut en serie med mange salmearrangementer, noen har også jazz-preg, det har vært et poeng å jobbe mot et bredt spekter av stiler. I salmeboken fra 2013 er gospel tatt inn i varmen.

Har du noen erfaring med å samarbeide med TenSing kor?
Tromsø Domkor hadde et klassisk repertoar, mens voksenkoret Kilden som øver på Vaksdal (startet for over 20 år



Ruben gleder seg til å begynne som kantor i Fana. Foto Håvard Kroken Holme

siden som ungdomskor) har hatt et bredt repertoar av klassisk, folkemusikk, diverse kirkemusikk, bedehussanger og gospel, som ble korets glansnumre. Men når vi nylig sang under kongebesøket i Vaksdal ble det en lokal folketone fra Eksingedalen.

I Fana har det vært et stort ønske om å få startet opp et kor knyttet til kirken, hva tenker du om det?

Jeg er interessert i å starte opp et voksenkor, og ser frem til å få høre mer om korhistorikken i Fana når jeg starter opp i august. Det fins mye vakker klassisk kormusikk og nyere kirkemusikk jeg kunne tenke meg å jobbe med, og er spent på mulighetene i Fana.

Hjertelig velkommen til Fana, Ruben! Du har mange spennende tanker og et sterkt engasjement og vi ser virkelig frem til nye og gamle toner i Fana og Ytrebygda kirker.



90.000 barn i Norge vokser opp i hjem med rus. Med din støtte kan vi hjelpe flere familier som strever!

Gjør barnas hverdag litt lysere.

Gi din gave på **Vipps 936679**

Blå Kors

Friluftsgudstjeneste i strålende sol!





Søndag 14. juni var det endelig full klaff da den tredje friluftsgudstjenesten ble avholdt i amfiet ved Fana Kirke i regi av de tre menighetene: Fana og Ytrebygda Menigheter, Bedehuset Karmel og Menigheten Sion Blomsterdalen.

Den første Fellesgudstjenesten ble avholdt i striregn, med forsamlingen trygt i dekning under paraplyer. Under fjorårets Gudstjeneste ble alle fremmøtte utsatt for kontinuerlige angrep av kaskader av sultne og plagsomme knott, som gjorde alt de kunne for å få tak i litt kristenmannsblod. Men alle gode ting er tre! Denne gang var det full klaff og friluftsgudstjenesten i amfiet ble gjennomført i strålende sol og helt uten forstyrrende ytre på virkning.

Under Gudstjenesten bidro alle de tre menighetene både musikalsk, med forbønn og med innslag til oppbyggelse og undring. «Klovnen Krokus», spilt av Rannveig Møller, uttrykte først sin skepsis til festen det ble invitert til etter Gudstjenesten, hun ville heller være for seg selv. Men med Andre Birkelands gode hjelp til ettertanke, ville hun til sist gjerne være med både på festen, og til et liv med Kristus. Trofaste medarbeidere i FKU-teknikk rigget lydanlegg og gjorde at alle kunne høre både sang og tale.

Trygve Nesse ledet Gudstjenesten, som et av sine siste offisielle oppdrag som ansatt i Fana og Ytrebygda menigheter. Han vil bli sterkt savnet når han nå begynner sitt neste virke i St. Jakob i byen. Trygve bandt innslagene under Gudstjenesten sammen og inviterte alle til å være med og til å bidra til å lage grillfest i prestegården, som nå har fått navnet Nikodemus-gården.

Etter at Gudstjenesten var over tok også mange av de fremmøtte den korte spaserturen opp i prestegårdshagen og deltok i et herlig felleskap, og bidro til at det ble både grillmat og god prat i solskinnsværet. Der var satt opp hoppeslott, laget postløype og satt opp bane for freesbee-golf, så både barn og voksne kunne både prate, spise og leke i det nydelige været.

I hagen ble noen av de fremmøtte introdusert for God Helg's nye medarbeider, fotograf og reporter Torjus Bønes (14). Torjus bor i Blomsterdalen og går på ungdomsskole. Han har vist stor interesse for journalistyrket og googler du ham kommer det opp bilder både fra BA og Youtube.

Denne fine guttegjengen, Henry, Eliah, Oliver og Jonathan, ble intervjuet av Torjus og meldte at dette var et veldig kjekt arrangement og være med på. Noen fant en deilig vegg til å sole seg ved.







Alle bilder Torjus Bønes

OPPSTART FOR VÅRT BARNE- OG UNGDOMSARBEID

Mandag 17.august:
09:00-14:00 **Fana åpen barnehage.** Første åpningsdag for barnehagen vår! Barnehagen er et tilbud for foreldre og andre omsorgspersoner som er sammen med barn på dagtid. Vi legger til rette for lek og sosialt samvær, hvor barn og voksne får et aktivitetstilbud, og mulighet til å leke og bli kjent med andre barn og voksne. Du kan komme og gå når du vil innenfor barnehagens åpningstid.
19:00 Infomøte for nye konfirmanter i Fana kirke

Tirsdag 18.august
17:00 **MILK-samling** i Ytrebygda. MiniLeder-kurs for ungdommer 15-17 år starter opp. Ta kontakt med Kari Lie Totland i KFUK-KFUM Fana for mer info og påmelding.
Onsdag 19. august
Klokken 17:30 **Fana kirkes barnekor.** Fana kirkes barnekor (4 år+) øver annenhver onsdag fra klokken 17.30 til 18.15 i Fana kirke eller i menighetshuset. Vi synger et variert repertoar hvor barna skal få utvikle stemmen sin på en god og sunn måte.

Mandag 24. august
18:00-20:00 Første **Ten Sing øvelse** i Fana. Ten Sing er kreativt ungdomsarbeid medband,kor,dansogdrama for ungdom 13-19 år. Øvelsene er hver mandag, annenhver gang på menighetshuset i Fana og Ytrebygda kirke.

Tirsdag 25.august
17:30 Oppstart **SkogOgSånn** i Melkeviken. Friluftsgruppe for ungdom 13-19 år. Ta kontakt med Ragnhild Grov Nilsen for mer informasjon om oppmøte og påmelding.

Tirsdag 1.september
Oppstart **FKU Teknikk.** Teknikergruppe for ungdom. Ta kontakt med Kari Lie Totland i KFUK-KFUM Fana for mer informasjon om oppmøte og påmelding.

Torsdag 3.september
13:00 **Babysang** i Ytrebygda kirke. Babysang er hver torsdag, annenhver gang i Ytrebygda kirke og annenhver gang i Fana åpen barnehage.
16:00 **Familiedag i Ytrebygda.** Familiedag er et tilbud til hele familien. Kom gjerne rett fra barnehage og skole og få servert pølsemiddag fra kl 16. Aldersinndelte aktiviteter starter kl .17:00. Annenhver torsdag i Ytrebygda kirke.

Torsdag 10.september
17:00 **UFO-samling.** Ledertrening for 5.-7. klasse med mat, aktivitet og andakt. I Ytrebygda kirke, utvalgte torsdager. Ta kontakt med Kari Lie Totland i KFUK-KFUM Fana for mer informasjon om oppmøte og påmelding.

Fredag 18.september
20:00-22:00 **TGiF** i Ytrebygda kirke. Åpent ungdomsarrangement med mini-gudstjeneste, kiosk og aktiviteter. Fra 8.klasse og oppover. Det er to TGiF-er denne høsten, den andre er fredag 30.oktober.

SENIORTREFFET I FANA HØSTEN 2026

Seniortreffene er fast første torsdagen i hver måned. Treffene foregår mellom kl. 11.30-12.30, men det er åpent hus og kaffe fra kl. 11.00. På treffene er det foruten hovedforedraget enkel lunsj, allsang og andakt. Alle som har tid og lyst – senior eller ung – er velkommen til en trivelig nabostund i første etasje i menighetshuset.
Treffene arrangeres av Fana menighet.

3. september: Gå ut og ver!
Barndom og oppvekst på 50-tallet
v/kjuagutt og pensjonert prest Arne Brekke

1. oktober: Osbanen lilleputtbanen som gjekk gjennom Fana v/forfatter Per Ivar Tautra

5. november: Kystkvinner i flere generasjoner v/førsteamanuensis NLA Vigdis Berland Øystese

3. desember: Adventsmøte

Ønsker du å stå på en kontaktliste for treffene, eller har du behov for skyss?
Kontakt Anne Martinsen, tlf. 930 29 943

Vipps kr. 100,- pr. møte til 103637
Fana sokn-aktiviteter/seniortreff i Fana sokn

VELKOMMEN!

SENIORTREFFET I YTREBYGDA HØSTEN 2026

25/8 Arvid Ask: "Utbyggingen av Flesland"

29/9 Olav Dahl: "Perler fra fjellfloraen"

27/10 Tone Høylandskjær: "Blomsterdalen - et veikryss blir til!"

24/11 Tradisjonelt adventsmøte med servering av grøt. Vi synger advent og jul inn.

VOKSENLAGET HØSTPROGRAM

Torsdag 24. september kl. 19:30
i Ytrebygda kirke:
KFUK-KFUM sitt arbeid i Palestina v/ Lars Håberg Ottesen

Torsdag 29.oktober kl. 19:30
i Fana kirke / menighetshus:
"Bergensnetter i det fri" Henriette Sverre forteller om og viser bilder fra tur- og naturopplevelser i Bergensområdet.

Torsdag 26.november kl. 19:00
i Ytrebygda kirke:
Adventmøte og korgfest. Sang og musikk v/ Torfinn Wang.

Y-KLUBB HØSTEN 2026

6. september
4. oktober
1. november
Lørdag 21. november: Julemesse
6. desember

ENERGIGIVENDE SOMMERKONSERTER!



Også i år har den iherdige, frivillige gjengen bak «Sommerkonsertene i Fana Kirke» satt sammen et fantastisk program, med et stort mangfold av musikalske opplevelser.

Overskriften for den første konserten var «Salmer og blues i skjønn harmoni», og God helgs medarbeider stilte spent tirsdag den 7.juli.

Spent fordi fellesferien hadde begynt, fordi det var tirsdag og fordi vi var invitert klokken kl. 13:00, og ikke kl. 11:00 eller kl. 19:00, som er de vanligste fremmøtetidspunkt i kirken. Ville det komme noen? Hvordan ville konserten bli? Ville vi få være med å synge salmer? All tvil ble om fremmøte ble gjort ettertrykkelig til skamme. Kirken var godt besøkt, ja, det var kø ved inngangen og nesten fullt! Og for en konsertopplevelse vi fikk!

Ingunn Ådland innledet og ønsket de musikalske gjestene velkommen. Og med gitarist Oddvar Ekse i spissen sammen med Kåre Opheim (trommer/perkusjon), Einar Sogstad (tangenter), Ole Amund Gjersvik (kontrabass) og Annelise Ringsby (vokal) fikk vi en stor musikalsk opplevelse, i et format som kledde kirken svært godt.

«Minimalistisk og atmosfærisk gitarspill» stod det i innbydelsen og det passet virkelig godt i vårt kjære kirkerom, med den akustikken som er der. Arrangementene spente fra blues fra sørstatene til salmer en kunne kjenne igjen (Velt alle dine veie, og all din hjertesorg), lunt knyttet sammen og forklart av Oddvar.

På spørsmål etter konserten fortalte en av deltakerne at hun hadde forventet å bli invitert med i salmesang, men at opplevelsen virkelig hadde vært fin selv om det ikke ble allsang. En annen sa han hadde fått skikkelig «fot» når en låt av «Creedens» (CCR) ble spilt. Alt hadde vært så stemningsfullt og vakkert.

Etter konserten var det en begeistret Oddvar Ekse som svarte på spørsmål. Han hadde vært spent på om det ville komme folk på en tirsdag i fellesferien, og fortalte at det hadde vært kjekt å registrere at det kom så mange og at de gav så god respons.

«Vi spiller bedre når vi merker slik positiv repsons.» fortalte Ekse. «Vi får energi og blir inspirerte».

Og på vei ut av kirken etter en times konsert, med en kakebit i ene hånden og en god kopp kaffe i den andre, var det tydelig at det var flere som var begeistret og inspirerte.

Tusen takk til musikantene og til komiteen!

NYTT LAVTERSKEL-KULTURTILBUD I REGI AV YTREBYGDA KYRKJELAG



Ytrebygda kirke er i bruk mange dager i uken og er fylt av aktiviteter for barn og unge, voksne og eldre. Her er Gudstjenester, konfirmantarbeid, trimgrupper, familiedager, eldretreff og korsang, MEN fortsatt er det dager der kirken er ledig og klar for mer aktivitet!

I Ytrebygda Kyrkjelag ble det arbeidet for og lengtet etter kirken i over 45 år, og det ble lagt planer for hva kirken kunne romme når den endelig ble en realitet. Kyrkjelaget som i dag mest er kjent som arrangør av den årlig Julemessen i Ytrebygda Kirke, har nå tatt tak i en av sakene fra forarbeidene: ønske om å åpne kirke for et videre publikum ved å invitere til uformelle konserter. Kirkerommet egner seg godt til konsert og har et spesielt godt lydanlegg installert i taket med tanke på nettopp slike arrangement.

Det er Torill Viken og Arne Grostøl som er faste medlemmer fra styret, og med seg har de fått Gunnar Lien og Sverre Hjelmtveit. Målgruppen er kanskje mer voksne enn unge, men det vil ikke være aldersgrense her.

Konseptet som er under utvikling har utgangspunkt i et ønske om å tilby små konsertopplevelser, og en ser for seg en konsert i to deler, med pause imellom der det vil bli servert noe å drikke og noe å bite, og åpnes for småprat rundt bordene i kafeen.

Første invitasjon kommer nå i høst og senere ser komiteen for seg to arrangement per semester. Så da kan alle begynne å glede seg til enda et tilbud i Ytrebygda Kirke! Følg vår hjemmeside og Facebook-side for mer informasjon utover høsten!

KFUK
KFUM
Fana

KFUK·KFUM
ÅPEN BARNEHAGE
Fana

Velkommen til åpen barnehage i kjelleren i Fana menighetssenter. Fana KFUK-KFUMs tilbud er for barn i alderen 0-6 år sammen med en voksen omsorgsperson. Åpen barnehage er et møtested for barn og voksne, der vennskap, felles-skap, lek og læring står i fokus.

ÅPNINGSTIDER:

Mandag: 09.00 - 14.00
Tirsdag: 09.00 - 14.30
Torsdag: 09.00 - 14.30

DETTE GJØR VI:

Hver dag har vi samlingsstund kl. 10.30. På torsdager har vi i tillegg babysang for de minste, annenhver gang i barnehagen og annenhver gang i Ytrebygda kirke kl. 13.00 - 13.30.

Vi spiser felles lunsj kl. 11.00. Dette koster kroner 20,- for voksen og kr. 10,- for barn.
Kaffi/te er alltid klar på kannen.

Adresse: Fanaveien 320, 5244 Fana,
Tlf: 959 54 606
post@openbarnehage.no
Facebook: Fana Åpen Barnehage

MILK-HELG

i Prestegården

I løpet av skoleåret 2025-2026 har en gjeng ungdommer gått på MiniLeder-kurs hvor vi har hatt egne kurssamlinger i tillegg til at de har hatt praksis i en av ung-domsgruppene våre. Helgen 6.-7. juni var det avsluttende samling med overnatting i Prestegården, grilling ute, spikeball, utdeling av kursbevis, gudstjenesteveksted, tidebønner og spillkveld! På søndagens gudstjeneste i Fana kirke deltok ungdommene med dramatisering av prekentekst, utforming av forbønner og tekst-lesing. Tusen takk til den fine gjengen!



OFFLINE – EN TEN SING FORESTILLING

Mandag 27.april viste Ytrebygda og Blessing Ten Sing frem forestillingen de hadde jobbet med hele våren! Forestillingen Offline med drama, dans og musikk er laget av Ten Sing med voksenleder Jannike i spissen. Det ble en tankevekkende forestilling som tok opp spørsmål som: Hva skjer når vi mennesker som er så avhengige av skjermene våre, plutselig blir tvunget til å se hverandre ansikt til ansikt? Når masker og fasader faller, hvem er vi da? Og har Gud skap oss mennesker til å være isolert med hver vår skjerm, eller er vi skapt til å leve i felleskap?

FKU-teknikk hadde lyd, lys og videoproduksjon på forestillingen. Takk til alle som var med å lage forestillingen, og alle som kom og så på!







ÅPEN BARNEHAGE PÅ GÅRDSBESØK

Torsdag 18. juni var 24 barn og like mange voksne på besøk hos Solveig på Framnes gård ved Kalandsvatnet. Vi hadde en nydelig dag med kosete geiter, kjempekaniner, høner, duer, vaktler og undulater. Det var også god tid til å leke på «haugen» der det finnes både slott, hus og rutsjebaner mellom trærne. Til lunsj grillet Edit pølser til hele gjengen. De største barna var ekstra heldige og fikk med søte små vaktelegg hjem. Vi takker for en fin vår, og ønsker velkommen til nye og kjente gjester den 18. august. Bli med du og da vel!









SKOGOGSÅNN PÅ TUR!

Friluftsgruppen SkogOgSånn har vært på mange turer denne våren. Lørdag 11.april var SOS på dagstur til Olsokfjellet, Damsgårdsfjellet og Gravdalsfjellet. Ruslet i fjellet med solskinn, fjas, latter og en utrolig god og behagelig stemning! Så ble det taco laget på stormkjøkken! Takk for fine turer, vi gleder oss til en ny høst med friluftsliv og felleskap!



REKEFEST MED VOKSENLAGET



Torsdag 4.juni var det endelig tid for årets høydepunkt, nemlig rekefesten med Voksenlaget! Etter kveldsliturgi og andakt i kirkerommet, var det full fest med bugnende rekeskåler på kirketorget. Pai og Stian Sævig, utgjorde sammen med Lasse Fjellbirkeland kveldens band, det ble både flotte musikalske innslag og litt allsang. Stian Sævig ga oss også en smakebit fra høstens Waterloo-konserter på Forum. Styret i Voksenlaget fikk en velfortjent takk og en liten gave fra hovedforeningen ved daglig leder Kari Lie Totland. Fra venstre: Svein Berg, Aasta Tufteland Kroken, Stein Eikeseth, og Siri Hovda Ottesen. Sjekk ut Voksenlagets program for høsten, velkommen skal du være!



Salmer i hjertet

Det er mange salmer i Den Norske Salmebok jeg liker, ikke minst setter jeg pris på salmene skrevet av Svein Ellingsen og Arve Brunvold. Da jeg ble utfordret til å skrive om en salme som har betydd mye for meg ble det klart at valget måtte bli Han tek ikkje glansen av livet. Den kaller fram et klart minne. Mor var aktivt med på bedehuset tvers over vegen der vi bodde og vi var ofte med til kirken når det var gudstjenester. Da jeg var syv år ble jeg med mor på flere møter som ble arrangert på Vordeneset Kapell, nå Skjoldastraumen kirke i Rogaland. Gjennomgangs salmen var nettopp denne salmen som da var ny. Sammen med talene var det klare budskapet i salmen en utfordring til oss alle og jeg tok et valg om at jeg fra denne tid ville prøve å leve som en kristen.

Trygve Bjerkreim (1904 – 2001) var forfatter og lærer tilknyttet Fjellhaug bibelskole. Vidar Kristensen forteller i boken Stevnemøte med salmeboka at salmen ble skrevet i 1950 etter han hadde besøkt en kvinne som var i ferd med å dø av kreft bare 45 år gammel. Det er nok derfor de tre siste versene handler med klare bilder om at når vår tid kommer vil Jesus stå klar til å ta imot oss til «dei salar der æveleg høgtid du held».

For meg har nok de to første versene vært av størst betydning. I barndom og ungdom levde jeg i et miljø preget av en glad tiltro til Gud og Jesus som vil oss vel og slett ikke er noen gledesdreper. Det er derfor viktig at vi legger til rette for at våre barn får del i dette i tidlig alder. Det er derfor gledelig å se alt det gode arbeidet som gjøres i Fana menighet. Barna utsettes i dag for et massivt press som lover «gullglim og glans». Det er mitt håp at Jesus vil fortsatt være lyset for dem slik det blir sagt ved hver barnedåp. For meg har det ikke vært assosiert med noe negativt å leve som kristen og mange gode venner har gitt mange fine stunder.

Gjennom mitt arbeid som kreftlege var det særlig for 50 år siden, da vi hadde mindre muligheter for å påvirke sykdommen, mange tunge studer for både pasient, pårørende og terapeut. For meg har det vært en trøst at vi ikke trenger møte døden alene.



"Salmer i hjertet" er denne gangen skrevet av Olav Dahl

Han tek ikkje glansen av livet

Tekst: Trygve Bjerkreim 1950
Melodi: Anders Arrebo koral 1627,
omdannet i svensk folkesang
Norsk Salmebok nr. 355

Han tek ikkje glansen av livet,
den Frelsar som kallar på deg.
Fyrst då kan for alvor du leva
når han får deg fylgja på veg.

Du høyrer dei dårande røyster
som lovar deg gullglim og glans,
Men ingen legg lys over vegen
som Jesus og kjærleiken hans.

Han hjelper i brattaste bakkar
og stør deg når vegen vert smal.
Han signar dei sollyse sletter
og lyser i dødsskuggens dal.

Han fører deg frelst over fjorden,
heilt fram til den himmelske strands.
Når døden sin brotsjø du møter
vil Jesus dra båten i land.

Han tek ikkje glansen av livet,
han gyller din morgon og kveld
og opnar ei dør til dei salar
der æveleg høgtid du held.

DEN NORSKE KIRKE
Fana og Ytrebygda menigheter

KFUK KFUM Fana

BLI MED PÅ MILK-KURS!

Er du snart feridg konfirmert eller over konfirmantalder (15-17 år) og har lyst til å være med som minileder i Fana og Ytrebygda? På MiniLederKurs får du praksis i en gruppe, og vi har egne ledersamlinger med middag. Velkommen!

PÅMELDING HER:



DEN NORSKE KIRKE
Fana og Ytrebygda menigheter

KFUK KFUM Fana

Velkommen til

GOSPELNIGHT

FANA KIRKE

SØNDAG 20.SEPTEMBER

KL. 18

Opptreden ved Ten Sing, allsang med band, lyd og lys ved FKU-teknikk, og andakt.



MikroMarked

Fana menighetssenter

Selvbetjent bruktbutikk

Åpent når kontoret er åpent, og når det er Gudstjeneste og kirkekaffe i Fana kirke. Åpner i august!

Vipps-betaling

DEN NORSKE KIRKE
Fana og Ytrebygda menigheter

KFUK KFUM Fana

HEI HEI!
SÅ KJEKT Å SE DEG!

KFUK-KFUM

FAMILIEDAG I YTREBYGDA

HØSTEN 2026

03.09	01.10	12.11
17.09	15.10	26.11
	29.10	

Hot dog-middag fra 16.00
Aldersinndelte aktiviteter fra 17.00

facebook.com/familiedagiytrebygda



Besøksvenn mot ensomhet

Mange eldre sitter mye alene. Fana sokn driver en ordning hvor 'besøksvenner' tildeles eldre som ønsker besøk på fast basis. Det er flere eldre som ønsker besøk enn det er besøksvenner. Du kan bli med om du vil bruke noe av din tid til dette. Meld deg til tjeneste ved å sende e-post til: fana.menighet.bergen@kirken.no eller på telefon 555 93 250.
Du kan finne mer informasjon om besøkstjenesten på vår nettside www.kirken.no/fana, under fanen «Diakoni og omsorg».
En av besøksvennene har skrevet noen tanker om hva dette gir og hvorfor det er viktig å besøke eldre som sitter mye alene. Vi er takknemlige for at vi får trykke dette i God Helg:

Hvorfor jeg ble «besøksvenn»

MED KAREN HELENE FRICH

For en del år ble mor enke. Hun bodde alene i ca. 15 år. Fire måneder på sykehjem. Etter hvert som årene gikk, ble hun svakere helsemessig. Jeg oppdaget at hun satt mye alene. Hun som var så glad i mennesker!
Da jeg sluttet å jobbe hadde jeg bestemt meg for at noe av min 'fritid' ville jeg gi til de eldre. Før de kommer på sykehjem.
Mitt utgangspunkt er at jeg er glad i mennesker. Jeg ser det som en utfordring å ha en fin stund med den jeg er sammen med. Det er viktig at vi bryr oss. Vi vet at mange eldre er mye alene.
Jeg lette meg frem til kirken her, og ble svært godt tatt imot. Jeg har nå vært besøksvenn i ca. 3 år. Jeg har tenkt på hva det gir meg: Hver gang jeg kommer blir jeg møtt med et smil. Besøksvennen har gjerne tanker om hva vi skal gjøre. Noen aktiviteter har vært – praktisk hjelp – spilt spill – samlet blomsterfrø. Drikker te – kaffe og prater. Den som mottar besøket har mulighet til å åpne seg, jeg har taushetsplikt. Når jeg går, er smilet nok en gang på kinnet: vi begge gleder oss til neste avtale!

EN MENIGHET – TO KIRKEBYGG

Av Lars Kongsvik, soknerådsleder

Menigheten vår har to flotte kirker, den tradisjonsrike og vakre Fana kirke fra 1100-tallet og Ytrebygda kirke fra 2011 med sitt moderne design. Fana er et eget sokn. Det er den minste forvaltningsenheten i Den Norske Kirke. Fra gammel tid var et sokn et område på landsbygda hvor innbyggerne besøkte samme kirke.

Gudstjeneste annenhver søndag i Fana og Ytrebygda
I Fana sokn har situasjonen i flere år vært slik at en ikke har hatt prestedekning til å feire gudstjeneste både i Fana kirke og i Ytrebygda kirke samtidig. Dermed blir det gudstjeneste annenhver søndag i Fana og i Ytrebygda. Dette blir situasjonen også fremover, så langt vi kan se i dag.

Hvilken kirke hører jeg til?
Kanskje er det naturlig at en kjenner tilhørighet til den kirken som ligger nærmest . For andre kan kirkens arkitektur, kirkebyggets tradisjon eller egne opplevelser med kirken være det som gir en slags følelsesmessig tilhørighet til kirkebygget. Hvis en har sterk tilhørighet til den ene av kirkene våre, kan det føles som om en bare har gudstjeneste annenhver søndag. I så fall kan det være grunn til å løfte fram tenkningen om at vi er en menighet. Alle som hører til menigheten utgjør ett fellesskap som bygger på troen på Jesus, og der gudshuset vi samles i tross alt er underordnet. Når unge og gamle fra hele soknet samles i en kirke, utgjør vi også et større og breiere fellesskap. Dette er uten tvil berikende. All erfaring fra bygging av fellesskap peker mot at det gir styrke og bedre mulighet for vekst dersom fellesskapene våre ikke er altfor små.

Velkommen til kirkene våre
Tidligere biskop Per Lønning her i Bjørgvin mellom 1987 og 1994 var veldig tydelig på hvor menigheten skulle samles søndag formiddag. Han fremhevet høymessen og menighetens felles samling som selve hjertepunktet i kristenlivet, og underordnet mer uformelle foreningssammenhenger. Det er lov å ha andre meninger om dette, men Bibelen er uansett tydelig i sin oppfordring til å samles.
La derfor dette vesle stykket bli en oppfordring til å samles til gudstjenste om søndagen uansett om det skjer i Fana eller Ytrebygda. Du er viktig for de andre i menigheten, og sannsynligvis vil du kjenne at det er godt å samles ikke bare til selve gudstjenesten men også til praten som skjer under kirkekaffen.



Kan du hjelpe et barn eller en ungdom som har det vanskelig? Nå er det behov for flere fosterhjem i ditt nærområde.

Den norske kirke samarbeider med Fosterhjemstjenesten i Bergen om å finne fosterhjem.

Mer informasjon om fosterhjem på

fosterhjem.no



Illustrasjonsfoto

GRAVSTEIN

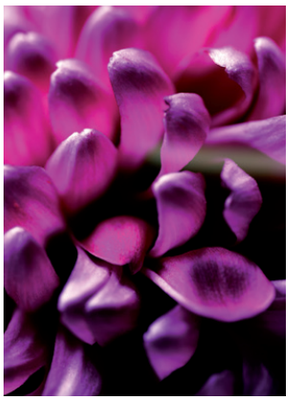
Vi har utstilt alle grove/polerte utførelser i ulike prisklasser i vår Eiknerpark.

Navnetilføyelser, oppussing og oppretting.

Informasjon og katalog på eikner.no

EIKNER NATURSTEIN

Ulsmågvegen 27, Nestun
Tlf. 55 98 70 00 | **eikner.no**



DAHLS

Begravelsesbyråkjeden Jølstad

55 13 15 00 (24 timer)
85 års erfaring i Fana
www.dahlsbegravelse.no

Gravferdshjelpen

GRAVFERDSGRUPPEN

Vi kan hjelpe til med rådgivning og tilrettelegging ved begravelser og bisettelser.

Døgnvakt 55 27 28 29
www.gravferdshjelpen.no
Hagerupsvei 32X, 5093 Bergen

Hjelp til tak og ventilasjon?

Ta kontakt med oss
tlf 55 11 69 69



FANA BLIKK
TAK OG VENTILASJONSSENTERET

Fanaveien 39 - 5221 Nesttun
Nettbutikk: www.fanablikk.no

Hver fredag finner dere oversikt over gudstjenester i Fana sokn.



For bestilling av abonnement:
www.fanaposten.no
Tlf. 55 11 80 10

FANAPOSTEN

DIN ANNONSE HER?

KONTAKT MENIGHETSKONTORET
TLF. 55 59 32 50
E-POST:
fana.menighet.bergen@kirken.no

aksell

Vi er et kraftsenter innen design, grafisk produksjon, medietjenester og logistikk.

Vi setter fart på
fremtidens løsninger.

aksell.no

HÅVARDSTUN ELEKTRISKE AS

Elektriker og
Lampebutikk
Alt på ett sted!



EL-TUNET
I Blomsterdalen

Håvardstun Elektriske AS
Ytrebygdsveien 237
5258 Blomsterdalen
Tlf: **55114750** www.havardstun.no

elfag

BUNNPRIS
PRISENE TIL BUNNS - IKKE UTVALGET!
FANA
Titlestadvn. 230, 5243 Fana
Tlf. 55 91 57 61

AKASIA GRAVSTELL
Akasia
-verdier for generasjoner

Den største aktøren i Bergen og omegn. Vi har stort utvalg av stellavtaler.

Renhold
Oppretting
Oppussing av gravminner

akasiagravstell.no • Tlf. 55 59 39 00

EUROSPAR
Blomsterdalen Matsenter AS
man-fre: 8-22 • lørdag: 9-20
tlf. 55 22 00 20

Planlegger du fest?
Ha feiringen hjemme, I Hagen eller på terrassen.



Alt utstyr til festen kan dere leie hos oss!

Partytelt | Selskapstelt | Langbord | Runde bord
Coctailbord | Ståbord | Klappstoler | Bankettstoler
Tiffany stoler | Stoltrekk | sløyfebånd | Tallerkener
Bestikk | Glass | Serveringsutstyr | Varmeplater
Kaffetraktere | Tøyduker | Servietter | Rød løper
Lysestaker | Lydutstyr | Prosjektor | Tv skjerm

event TJENESTER
Eventtjenester.no
Post@eventtjenester.no
Tlf.: 995 00 003







DEN NORSKE KIRKE
Fana sokn

RETURADRESSE:
Fana sokn
Fanaveien 320
5244 Fana

DØPTE I FANA OG YTREBYGDA

Kornelius Ellingsen
Lotsberg Lykke Ulleland
Dyngen Oline Dahle
Botnevik Milania Nordtveit Felix Øen Marøy Oskar Solheim Hella Mia Karin Stavang Lilly Andersen
Emblem Levi Clausen
Nilssen Didrik Kjelstrup-Olsen Mie Winsents
Mellingen Birk Sverdrup Sivertsen Leonora Viken Heggland Elsa Marie
Takvam Vår Bjånes Lundekvam Marco Rosenberg
Waage Cassandra Flataker Bjørkelund Frida Frøland
Kaastad Theodor Sunde
Kvåle Mons Rebnor Celina Løvaas Halstensen Pernille Sandtorv-Erstad Sverre Parelius Loftheim Elise Olsen Stolt-Nielsen Emilie Vikenes Brendesæter Nora Vikenes Brendesæter Hailey Vadseth Heggstad Mathias Oen Bakkevig Emil Bergesen Sangolt Lilly Michelle Ulsmåg Høsteland Liam Nesse Albrechtsen Lillianne Pedersen-Ådland Gabriel Lundervold Cebanu Emma Leknes-Turøy Oline Hovland Borge Lilly Margrethe Krohn Sonja Louise Løndal Leah Sandven Hjørnevik Birk Heiberg Berentsen Helen Gard Rysjedal Ellinor Fitje Ada Jonette Utne Thor-Christian Kumhle Groendijk Pernille Grønås Morken Even Sørheim Hovland Anna Oline Midtun

VIELSE

Monica Dybwad og Lars Henrik Aarnes
Sophie Sandaker og Espen Samdal
Karoline Lund og Daniel Rogde
Elisabet Sandvik og Rune Klungland
Elin Hanevik og Marius Isager
Ingrid Marie Stuen og Fredrik Selvig-Stuen
Ann Kristin Frøyland og Hans Jakob Stava
Helene Anderssen og Magnus Aasheim
Lene Haugland og Karl Hærø
Ingrid Meling Spikkeland og Espen Bjørndal
Espen Andreassen og Shauna Parry
Tina Larsen og Brede Huus
David Gjeraker og Lene Jacobsen
Christine Solheim og Andreas Kausland
Waldemar Valle Wergeland og Turid Steinsland

DØDE

Edit Iversen
Bo Bell
Terje Olsen
Anna Judith Solberg
Marina Johnsen
Olav Arvid Birkeland
Jonny Ryberg Pedersen
Hans Fjelltveit
Svanhild Bergseth
Berit Aud Johansen
Ingvild Rå
Rune Haga
Karen-Margrethe Dahl
Geir Børge Johnsen
Hilmar Johan Stavang
Bertha Marie Moholt
Trond Johannessen
Eirik Buen
Åse Walter Ulvedal
Oddny Gunvor Nilsen
Gunnlaug Hatlestad Sandven
Einar Ingebrigsten
Wenche Dortea Boge
Agnar Knutsen
Helge Andre Fjelltun
Hanne Margrethe Matre
Aslaug Alvhild Langback
Tore Charly Pettersen
Berit Rossabø
Ingrid Kryvi
Karin Nilsen
Bjørn Mevold
Nina Tveit
Harry Riple
Gunnar Josef Garmannslund
Gudrun Egeland

GUDSTJENESTER FANA OG YTREBYGDA KIRKER

09.08.2026 11:00
Fana kirke
Gudstjeneste med dåp

09.08.2026 13:00
Fana kirke
Dåpsgudstjeneste

16.08.2026 11:00
Ytrebygda kirke
Gudstjeneste med dåp

23.08.2026 11:00
Fana kirke
Gudstjeneste med presentasjon av konfirmanter

23.08.2026 15:00
Ytrebygda kirke
Gudstjeneste med presentasjon av konfirmanter

30.08.2026 11:00
Ytrebygda kirke
Gudstjeneste med dåp

06.09.2026 11:00
Fana kirke
Gudstjeneste med dåp

06.09.2026 13:00
Fana kirke Dåps
Gudstjeneste

06.09.2026 19:00
Ytrebygda kirke
HEL Gudstjeneste

13.09.2026 11:00
Ytrebygda kirke
Gudstjeneste med dåp

20.09.2026 11:00
Fana kirke
Gudstjeneste med dåp
Høstakkefest

20.09.2026 18:00
Fana kirke
Gospelnight Gudstjenste

27.09.2026 11:00
Ytrebygda kirke
Gudstjeneste med dåp

04.10.2026 11:00
Fana kirke
Gudstjeneste med dåp

04.10.2026 13:00
Fana kirke Dåps
Gudstjeneste

04.10.2026 19:00
Ytrebygda kirke
Gudstjeneste HEL

11.10.2026 11:00
Ytrebygda kirke
Gudstjeneste med dåp

18.10.2026 11:00
Fana kirke
Gudstjeneste med dåp

25.10.2026 11:00
Ytrebygda kirke
Gudstjeneste med dåp

01.11.2026 11:00
Fana kirke
Gudstjeneste med dåp

01.11.2026 13:00
Fana kirke
DåpsGudstjeneste

01.11.2026 19:00
Ytrebygda kirke
Gudstjeneste
08.11.2026 11:00
Ytrebygda kirke
Gudstjeneste med dåp

15.11.2026 11:00
Fana kirke
Gudstjeneste med dåp

22.11.2026 11:00
Ytrebygda kirke
Gudstjeneste med dåp

29.11.2026 11:00
Fana kirke
Gudstjeneste med dåp

06.12.2026 19:00
Ytrebygda kirke
Kvelds Gudstjeneste HEL

13.12.2026 11:00
Fana kirke
Gudstjeneste med dåp

20.12.2026 11:00
Ytrebygda kirke
Gudstjeneste med dåp

23.12.2026 19:00
Fana kirke Blue Christmas
Gudstjenste

24.12.2026 11:30
Fana kirke
JulaVen Gudstjeneste

24.12.2026 13:30
Fana kirke julaVen
Gudstjenste

24.12.2026 14:00
Ytrebygda
kirkejulaVen gudstjenste

24.12.2026 16:00
Fana kirke
julaVen gudstjeneste

24.12.2026 16:00
Ytrebygda
kirkeJulaVen Gudstjeneste

25.12.2026 12:00
Fana kirke Høytidsgudstjeneste

26.12.2026 11:00
Ytrebygda kirke
Gudstjeneste med dåp

Ønsker du å gi en gave til Fana sokn?

Gi en enkeltgave til menighetens arbeid – og støtt oss i arbeidet med å være et lokalt samlingspunkt og å kunne møte mennesker der de er.

Alle gaver over 500 kr på ett år gir rett til skattefradrag.

Behov for å leie lokale?

Trenger du å leie lokale til dåpsfest, minnestund eller andre sosiale sammenkomster?
I Fana sokn har vi lokaler til utleie i både Fana menighetssenter og i Ytrebygda kirke.
Priser og informasjon finner du på vår hjemmeside.