

# GOD HELG

Magasin for Fana og Ytrebygda



High Five **Side 4**

Bruk stemmeretten din! **Side 6-9**

Olsok **Side 11**

Nr 3/19 årgang 56 [fanamenighet.no](http://fanamenighet.no)

# Bruk stemmeretten din!



«Kom mai du skjønne, milde. Gjør skogen atter grønn.» Vel, vel milde er vel ikke akkurat ordet. I skrivende stund noterer jeg nattefrost og mine stakkars grønnsakplanter fryser så bladene rister. Men de er like optimistiske som sin «gartner» og har overlevd så langt. Min bestemor sa alltid at april er like lunefull som et ungpikkehjerte. I år har mai også vist seg lunefull. Men grønt er det. Dagene blir lengre og lysere og varmen er nok like rundt hjørnet.

Sittende sokneråd er inne i siste innspurt. De siste fire årene ble litt annerledes enn forventet. Vi fikk store saker som krevde mye jobbing. Det var høringsnotat angående ny

lov om tros- og livssynssamfunn. BKF hadde virksomhetsgjennomgang. Vi laget eget menighetsblad og vi jobbet med Kultur- og kirkemusikkplan. Det bør også nevnes at det siste året har vært svært krevende. Det positive er at flotte dialoger og samarbeide har gitt oss gode muligheter. Muligheter som gir godt grunnlag for veien videre med respekt og forståelse.

I september er det valg på nytt sokneråd. 13 flotte kandidater har sagt ja til å stille til valg og venter på din stemme. Livet består av små og store valg. Noen valg er kanskje vanskelige, men å stemme frem et godt sokneråd er neppe det. Håper så mange som mulig bruk-

er muligheten til dette. Det er din mulighet til å være med på å bygge en levende menighet.

De neste årene blir spennende for Fana. Vi får ny sokneprest, ny kontor og vi er allerede i gang med å få på plass en diakonstilling. Bruk derfor din stemme. Vær med på å få på plass et sokneråd som ønsker det beste for Fana sokn.

Ønsker alle en riktig god sommer.  
Godt valg i september.

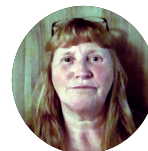
Husk alltid på at Guds nåde er gratis og kan nytes hver dag.

La ordet gå i arv og eie  
til våre barn i tusen ledd,  
og vise oss de rette veier  
til liv i nåde, trøst og fred.  
Lede alle inn til Gud  
så har det ført sin gjerning ut.

Klem fra Marianne.  
Leder for soknerådet.

**MARIANNE NORDBY**

*Soknerådsleder*



**DEN NORSKE KIRKE**

Fana sokn

#### **GOD HELG**

Utgis av soknerådet. Bladet er et informasjonsorgan som sendes alle hjem i menigheten og regnes ikke som uadressert reklame.

#### **LEVERING AV STOFF:**

Leveres menighetskontoret el. sendes til fana.menighet.bergen@kirken.no

#### **REDAKSJON:**

Audun Mæland, Gunnar Nesse, Linda Lindås, Rune Kroken, Åsmund Ulvedal, Ragnhild Grov Nilsen og Renate Hamm

#### **GRAFISK PRODUKSJON**

Fana sokn /Krealogen.no

#### **TRYKK:**

Molvik grafisk AS

 Miljømerket trykksak 2041 0960 | Molvik Grafisk

#### **DEADLINE NESTE UTGAVE:**

30.8.2019

Distribueres innen 23.9.2019

#### **FORSIDEBILDE:**

Atle Skjerlie

# Konfeselfie



# High Five

Bilder: Andreas Kvamme Selvik Tekst: Åsmund Ulvedal



Blessing Ten Sing Fana framførte sin årskonsert «High Five» i St. Jakob kirke.

Og for en årskonsert publikum fikk oppleve! Som du kan se av bildene, så strålte alle ungdommene på scenen, og hadde det blitt tatt bilde av oss i publikum hadde du nok sett like smilende og glade mennesker som på scenen. Dette var en konsert som det virkelig oset glede og dyktighet av. Bandet som bestod både av unge voksne og ungdommer spilte utrolig bra, og samspillet med koret og de forskjellige stemmene var terpet og øvet på til perfektion. Særlig under gospelsangen "Everywhere That I Go", så måtte undertegnende ta turen opp på galleriet, for å sjekke om taket i St. Jakob Kirke faktisk lettet. HMS tatt på alvor!

Blessing har hatt et allsidig og artig år, det kom fram både av det varierte repertoaret i sanger, og ikke minst da det ble vist filmer igjennom konserten, som viste hva de hadde gjort på og deltatt på igjennom konfirmantåret.

Vi i KFUK-KFUM Fana vil rette en stor takk til voksnelederne og alle ungdomslederne, som gjennom året har jobbet med denne konserten. Dere gjør en kjempejobb, og det er ekstra gøy å se alle ungdommene stråle på en scene.

Tusen, tusen takk!



## ÅPEN BARNEHAGE

Velkommen til åpen barnehage i kjelleren i Fana menighetscenter. Fana KFUK-KFUMs tilbud er for barn i alderen 0-6 år sammen med en voksen omsorgsperson. Åpen barnehage er et møtested for barn og voksne, der vennskap, fellesskap, lek og læring står i fokus.

### Åpningstider:

Mandag: 09.00 - 15.00

Tirsdag: 09.00 - 14.00

Torsdag: 09.00 - 14.00

### Dette gjør vi:

- Lek og samlingsstund
- Felleslunsj
- Aktiviteter/turer
- Babysang annenhver torsdag, kl 13.00

Tilbudet er gratis. Du betaler kun for mat hvis dere spiser lunsj med oss. Det koster 30,- for voksen og 15,- for barn. Åpen barnehage har ingen påmelding. Kom og gå når du vil innenfor barnehagens åpningstid. Vi følger skoleruten for ferier og fridager.

Adresse: Fanaveien 320, 5244 Fana,

Tlf: 959 54 606

e- post: [post@openbarnehage.no](mailto:post@openbarnehage.no)

Facebook: Fana Åpen Barnehage

## NYTT FRA:



**KFUK  
KFUM**

Fana

# Bli med på MILK



## Er MiLK noe for deg-testen

- Har du hatt en gøy konfirmanttid?
- Kunne du tenkt deg å lære meg om deg selv, om Gud og om det å være en leder?
- Har du lyst å være med i et spennede og trygt miljø?

Om du svarer ja på 1 eller flere av disse spørsmålene, så er MiLK absolutt noe for deg!

## Hva er MiLK?

MiLK er KFUK-KFUM Fana og TOL Fana sokn sitt lederkurs for fjorårs-konfirmanter.

MiLK står for MiniLederKurs.

Kurset består av følgende:

- 3 stk tretimerssamlinger med undervisning i Fana og Ytrebygda
- 1 weekend (LØFT-weekend i august i Ytrebygda)
- 1 weekend i mars, plass ikke bestemt. (Veikryss-helgen)

I tillegg kommer deltakelse som minileder på Fasteaksjonen og noen av trosopplæringens barnarrangementer. Sammen med kursingen vil det også bli tilrettelagt små lederoppgaver i sine egne enheter. (Ten Sing, FKU-tenikk, SkogOgSånn o.l.)

MiLK prøver å gi en god blanding av teori med lederundervisning, kombinert med små praksisoppgaver i den enheten man er tilknyttet, og i fellesskap med resten av KFUK-KFUM Fana og Trosopplæringen i Fana sokn.

## Fellesskapsfølelsen

MiLK setter fellesskapsfølelse på tvers av enhetene i KFUK-KFUM Fana veldig høyt. Derfor vil alle undervisnings-samlinger samle alle minilederne fra alle våre ungdomsenheter. Dette vil gjøre at du som MiLKER blir kjent med nye ungdommer på din egen alder - som du ikke ble kjent med gjennom å være med som konfirmant. Vennskapet og fellesskapet som bygges på tvers av miniledere fra både Blessing, YTS, FKU, Explore og SkogOgSånn ser vi på som noe av det viktigste og beste man får ut av å være med på MiLK!

Kursavgiftern for MILK er på 2400,- KFUK-KFUMFana dekker 1/3 av kursavgiften, og det samme gjør Fana sokn. DERFOR ER EGENANDELEN FOR Å DELTA PÅ MILK PÅ 800,-

Denne kursavgiften dekker blant annet kursmaterieell, kostnad for MILKere på LØFT og Veikryss, Julebordet, mat og drikke og ymse andre utgifter knyttet til kursdriften. NB!: Den dekker ikke reise til og fra arrangement og undervisningskvelder,

Familiens økonomi skal ikke være til hinder for deltakelse på MILK eller andre tilbud/arrangementer fra KFUK-KFUM Fana. Ta derfor kontakt om dere trenger hjelp til å dekke deler eller hele beløpet, så finner vi en løsning sammen.

## Hvordan blir jeg med?

Du melder deg på ved å fylle ut en

elektronisk søknad/påmelding ved å logge deg på connect. (KFUK-KFUM sin medlemsdatabase).

<http://bit.do/milkfana1920>

Følg denne linken, og logg på med mobilnummer. Passord blir sendt på SMS.

NB Har du ikke mottatt SMSer om f.eks. SuperMandag, så er ikke ditt mobilnummer registrert. Ta da kontakt med Åsmund på e-post.

## Nytt Hovedstyre i KFUK-KFUM Fana.

Det har blitt valgt nytt styre i KFUK-KFUM Fana.

Det nye styret består av følgende personer:

Leder: Andreas Tuffeland Kroken

Nestleder: Steffen Søvik

Tone Reimers Brakstad

Kristine Byrkjeland Berntsen

Lars Grov Nilsen

Eli Beate Presthus Nilsen

(soknerådsrepresentant)

Maren Flotve Tischendorf

(presterepresentant)

Anne Margrethe Børe (vara)

Ole-Jacob Theis Birkeli (vara)

# Kirkevalget 2019

Ved kirkevalget i 2019 skal det velges 8000 frivillige til å lede kirkens arbeid. Alle medlemmer av den norske kirke som er over 15 år (eller fyller 15 år i 2019), har rett til å stemme ved kirkevalget 8. - 9. september i 2019.

## Ved Kirkevalget skal det velges:

1. Sokneråd for Fana Sokn, 10 medlemmer og 4 varamedlemmer.
2. Medlemmer til Bjørgvin bispedømmeråd og Kirkemøtet, kirken sitt storting. 4 personer. Perioden er fire år.

## Valgkretser og valgtingslokaler

Fana bydel:

Kaland skole og Kirkevoll skole

Ytrebygda bydel: Sandslihallen, Rå skole og Ytrebygda skole

Soknerådet i Fana sokn har oppnevnt en nominasjonskomité som nominerte kandidater til Kirkevalget 2019, denne bestod av Steffen Søvik, Svein Berg og Arne Grostøl.

## Hva gjør soknerådet?

Soknerådet leder soknets virksomhet.

Som medlem i soknerådet kan du ha stor

innflytelse på de lokale oppgavene og utfordringene i kirkene i Fana sokn.

Soknets arbeid spenner over mange temaer – bl.a. miljø og rettferdighet, gudstjeneste, musikk, misjon, barne- og ungdomsarbeid, samt jus og økonomiforvaltning.

## Soknerådet i Fana har 10 medlemmer.

Medlemmene har ulik utdannings- og yrkesbakgrunn og mange er også aktive på andre arenaer i lokalsamfunnet. Soknerådet møtes to til fem ganger i halvåret. Medlemmene velges for fire år.

## Her er noen eksempler på soknerådet sitt ansvarsområder:

- Barne og ungdomsarbeid
- Diakoni (kirkens omsorgsarbeid)
- Gudstjenester
- Kirkemusikk
- Ofringer
- Utleie av kirken
- Uttalerett ved ansettelse av prest, prost og biskop, og fellesrådsansatte
- Samarbeid med frivillige
- Langsiktig planlegging av soknets arbeid

## Mangfold og fellesskap

I Den norske kirke er det rom for mange meninger, men vi står sammen om troen på Gud. I trosfellesskapet er det rom for mer enn du tror, og kirkens virksomhet omfatter mer enn du tror. Ser du nærmere på arbeidet med gudstjenester, omsorg for utsatte mennesker, dåp og trosopplæring, konfirmasjon og ungdomsarbeid, kor og kirkemusikk, vern om skaperverket og mye mer, vil du opp-dage et mangfold av mennesker og tjenester. Kirken skal være et fellesskap der mangfold og ulikhet er med på å gjøre fellesskapet rikere. Uansett bakgrunn er ditt engasjement en styrke for kirken og menigheten der du bor.

Hvis du har innspill eller spørsmål angående kirkevalget kan du ta kontakt med leder i nominasjonskomiteen i Fana sokn Steffen Søvik, [steffen.sovik@gmail.com](mailto:steffen.sovik@gmail.com), eller leder i soknerådet Marianne Sverdrup Nordby, [nordby575@hotmail.com](mailto:nordby575@hotmail.com)

## Er kirken viktig for deg?

Gi stemmen din ved kirkevalget!

Din stemme i en spennende tid for kirken.



## Kirkevalget 2019 – kort sagt

- (8.) og 9. september Valgdagen
- Alle medlemmer av Den norske kirke har stemmerett
- 10. august til 6. september Forhåndstemmegiverperiode
- Kandidatene blir valgt for 4 år
- I august vil alle få tilsendt et stemmekort i posten med informasjon om hvor og når de kan stemme.
- Medlemmene av bispedømmerådet er også medlemmer av kirkemøtet. Den norske kirke sitt «Storting».
- Din stemme i det direkte valget er med på å bestemme de 4 første kandidatene som skal inn i bispedømmerådet. Resten av de 7 leke representantene blir valgt av soknerådene seinere.
- I tillegg velger prestene en kandidat og andre kirkelige ansatte en kandidat. Begge disse gruppene har en egen kandidatliste. Biskopen er fast medlem av bispedømmerådet, som har 10 medlemmer.
- Det er lov å stemme ved bare et av valgene, om en ønsker det!

# Kandidater

## Kirkevalget 8.-9. sep. 2019

### Spørsmål

1. Navn?
2. Alder?
3. Yrke?
4. Hva vil være viktig for deg å jobbe med om du blir valgt inn i soknerådet? Velg to områder.



1. Rune Andreas Kroken
2. 58 år
3. Lege
4. Tiltak og tilbud til barn, unge og familier. Sikre økonomien for vår halvpart av diakonstillingen.



1. Christine Holdhus
2. 28 år
3. Sykepleier
4. Barne og ungdomsarbeid. Særlig fokus på de yngste barna.



1. Kjersti Martin
2. 40 år
3. Sykepleier
4. Diakonalt - og humanitært arbeid.



1. Grethe Kristin Hole Aalerud
2. 59 år
3. Programmerer
4. Barne- og ungdomsarbeidet står mitt hjerte nærmest, men jeg ønsker å bidra til at alle kirkens medlemmer får oppleve at det er godt å være i kirken.



1. Marianne Sverdrup Nordby
2. 59 år
3. Hjelpepleier ved akutt mottak på HUS.
4. Ønsker en samlende og inkluderende kirke, hvor folk føler seg velkommen og respektert. Ingen er bare det vi ser. Levende musikkliv med ulike sjanger.



1. Maria Stiansen Kongestøl
2. 34 år
3. Jurist
4. Det er viktig at kirken skal være et hjem for alle. Jeg ønsker et større fokus på nære relasjoner og lovsang.



1. Helle Kildehøj Birkeli
2. 42 år
3. Restaurantsjef
4. Bidra til å fortsette arbeidet for å øke nysgjerrighet og tilgjengelighet til kirken for barn/familier og ungdom. Godt samarbeid mellom Ytrebygda og Fana kirke.



1. Tord Byrkjeland Berntsen
2. 41 år
3. Sykepleier
4. Jeg ønsker å bidra til at Fana sokn fortsatt skal være et attraktivt, meningsfylt og bærekraftig sted for barn, unge, voksne og ansatte.



1. Christer Olsen
2. 41 år
3. Personalrådgiver på bispedøme-kontoret
4. Styrke barn og ungdomsarbeidet i Fana. Gjøre kirken synlig og relevant i nærmiljøet i Fana og Ytrebygda.



1. Olaf Heggdal
2. 57 år
3. Fagarbeider ved Stend vgs
4. Musikk og kulturlivet i soknet og menighetene. Gudstjeneste-utforming og liturgi



1. Lisbeth Småland Søvik
2. 58 år
3. Vernepleier
4. Gudstjenestefornyelse og diakoni



1. Linda Augestad Lindås
2. 37 år
3. Ergoterapeut
4. Felleskapet i kirken på hverdag og helg. Variasjon i aktiviteter for alle, fra spedbarn til senior. At kirkene kan være en god møteplass for alle i nærrområdet.



1. Oddvar Skre
2. 80
3. Pensjonert skogforsker
4. Kirkemusikk og diakoni





# Kirkevalget

8.-9. sep. 2019

# Kirkevalget er to valg

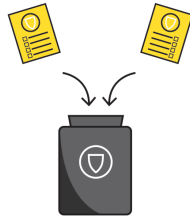
Høsten 2019 kan du stemme i to kirkevalg



Alle kandidater presenteres på [kirkevalget.no](http://kirkevalget.no)

Menighetsrådsvalget

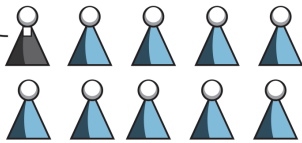
Bispedømmerådsvalget



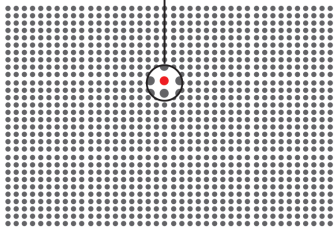
Et valgkort kommer i posten i august 2019 til alle som har stemmerett.

Du stemmer på representanter til ditt lokale menighetsråd

Sokneprest



Hvert råd har 4-10 medlemmer + soknepresten



Det velges representanter til 1200 menighetsråd.

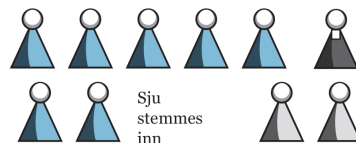
**Det skal velges over 8000 menighetsrådsmedlemmer**

**Dette driver menighetsrådet med:**

Trosopplæring blant døpte mellom 0 og 18 år, diakonalt arbeid (kirkens omsorgstjeneste), gudstjenester, kirkemusikk, ofringer, utleie av kirken, uttalerett ved ansettelser av prest, prost og biskop, samarbeid med frivillige og langsiktig planlegging av menighetens arbeid

11 BISPEDØMMER

Du stemmer på representanter til bispedømmerådet i det bispedømmet du er bosatt i

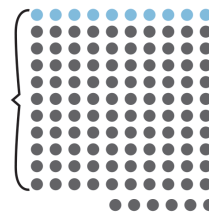


Biskopen møter

To velges blant kirkens ansatte




Hvert bispedømmeråd har 10 medlemmer.

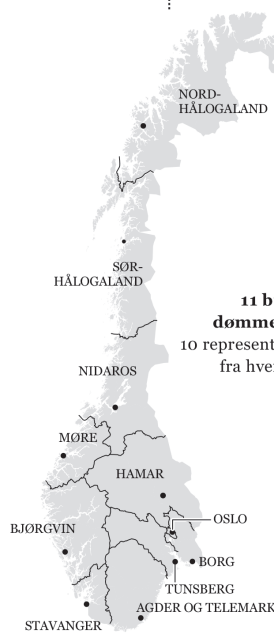
Disse deltar på Kirkemøtet, kirkens øverste organ



Kirkemøtet har til sammen **116 medlemmer**

*I tillegg møter seks andre i Kirkemøtet:*

-  Preses i Bispedømmet
-  Døvekirken
-  3 samiske representanter (i de tre nordligste bispedømmene).
-  Leder i Samisk kirkeråd



**Kirkemøtet er Den norske kirkes øverste nasjonale organ.** Arrangeres en gang i året. Vedtar bl.a. gudstjenstlige bøker og planer for kirkens undervisning, kirkeordning, diakoni, kirkemusikk og for økumenisk virksomhet.



DEN NORSKE KIRKE





17. mai toget 2018 på vei opp Volladalen mot kulturparken



Den Japanske delen av arboretet på Milde



Fossekallen ved Kirkefossen i Fanaelven. En travel tid med oppfostring av ungene



Hjorten kalver i månedskifte mai juni. Nydelige hjortekalver



Konfirmanter, familie, slekt og venner ved Ytrebygda Kirke

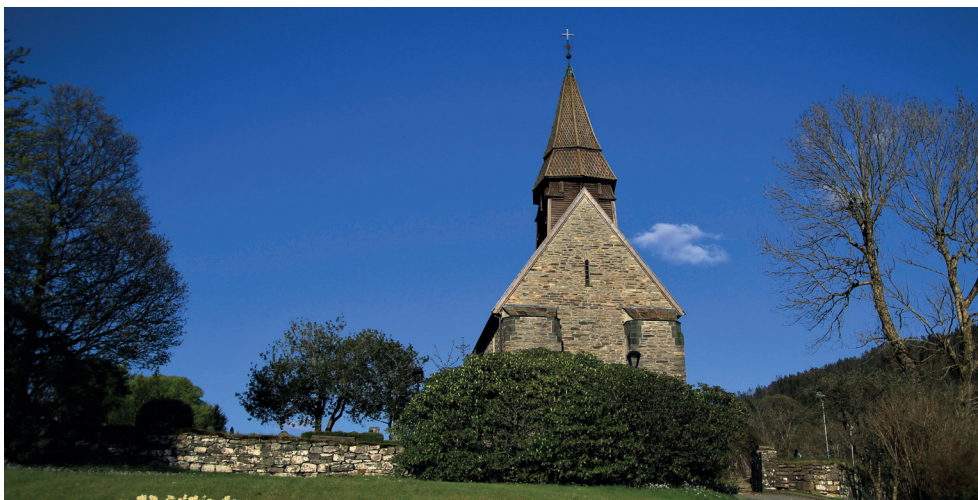
## FOTOSAFARI I FANA SOKN



Atle Skjerlie har funnet frem flere blinkskudd for God Helgs lesere! Her er noen fotografier fra Fana-området. Du finner flere flotte Fana-bilder på Facebooksiden «Fanafolket».

# Olsok

Tekst: Maren Tischendorf Bilde: Atle Skjerlie



Fana kirke har vært og er et pilgrimsmål og en kirke for manges håp og lengsel etter noe større enn seg selv. I flere år har Fana prosti markert Olsok i Fana kirke. Olsok er fra gammelt av dagen for å markere Hellige Olav sin helgenstatus. I vår kirke har vi ikke helgener, og denne dagen har derfor ikke et Olavsfokus alene men peker på betydningen Hellige Olav har hatt for Norge og ikke minst kristendommens status i vårt land.

I bønner for Olsok takker vi for budbærere til vårt folk. Denne dagen handler i vår kirke om alle troshelter og håpsbærere som har hatt betydning for kristen tro og som er forbilder for kristne i dag.

Dagens pretekst er hentet fra evangeliet etter Lukas kapittel 22 og lyder som følger: Nå ble det også en strid mellom dem om hvem som skulle regnes som den største. Da sa han til dem: «Kongene hersker over sine folk, og de som har makten, lar seg kalle velgjørere. Men slik er det ikke blant dere. Den største av dere skal være som den yngste, og lederen skal være som en tjener. For hvem er størst, den som er gjest ved bordet, eller den som er tjener? Er det ikke gjest- en? Men jeg er som en tjener blant dere.

Olsok blir markert mandag 29.juli kl. 19 i Fana kirke. Det blir prester fra prostiet som sammen har gudstjenesten. Etter gudstjenesten blir det «korgafest» i amfiet hvis fint vær og på menighetscenteret om regn. Alle er hjertelige velkommen!

## GRAVMINNER

 **Løvaas  
Naturstein**



Tlf. 55 92 25 30 • Espehaugen 54, 5258 Blomsterdalen  
Man- fre kl. 9.00-17.00. Lørdag stengt.  
[www.lovaasnaturstein.no](http://www.lovaasnaturstein.no)



REKLAME • TRYKKERI • MENIGHETSBLADER

**MOLVIK**

Hardangervegen 74, 5224 Nesttun, tlf 55 55 20 20  
[www.molvik.no](http://www.molvik.no)

## GRAVSTEIN

Alle utførelser- fra grov til helpolert. Rikholdig utstilling under tak.

Navnetilføyer og oppussing.

Katalog på [eikner.no](http://eikner.no)

Mandag og fredag 7-15  
Tirs,ons og torsdag 7-18  
Lørdag 10-14



**STEINRIKET**

EIKNER NATURSTEIN

Ulsmåg. 27, Nesttun 55987000

## BUNNPRIS

PRISENE TIL BUNNS - IKKE UTVALGET!

**FANA**

Tilleshavn. 230, 5243 Fana  
Tlf. 55 91 57 61

## Hjelp til tak og ventilasjon?

Ta kontakt med oss  
tlf 55 11 69 69



**FANA BLIKK**  
TAK OG VENTILASJONSSENTERET

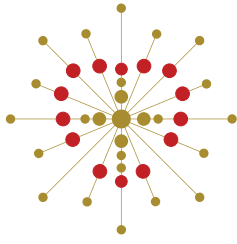
Fanaveien 39 - 5221 Nesttun  
Nettbutikk: [www.fanablikk.no](http://www.fanablikk.no)

Hver fredag finner dere oversikt over gudstjenester i Fana sokn.



For bestilling av abonnement:  
[www.fanaposten.no](http://www.fanaposten.no)  
Tlf. 55 11 80 10

**FANAPOSTEN**



## STØRST AV ALT

BARN OG UNGE I DEN NORSKE KIRKE

# Aktiviteter for barn og familier

i Fana og Ytrebygda kirker  
Hva skjer for ditt barn? Sjekk kolonne med alder.

Alder	Hva	Hvor	Når
0 – 5 år	Åpen Barnehage	Fana menighetshus	Mandag, tirsdag og torsdag fra kl. 09.00
2 – 3 år	Knøttekafé (Familiedag)	Ytrebygda kirke	Annenhver torsdag fra kl. 16.00
3 – 5 år	MiniSing (Familiedag)	Ytrebygda kirke	Annenhver torsdag fra kl. 16.00
4 år	4-årssamling og utdeling av 4-årsbok	Fana kirke og Ytrebygda kirke	Vår 2020
4 – 7 år	Barnekoret i Fana kirke	Fana kirke	Annenhver onsdag kl. 17.30
5 år	Vårslepp	Ytrebygda kirke	Vår 2020
6 år	Førsteklasses samling	Fana kirke og Ytrebygda kirke	11.juni kl.17 Ytrebygda 12.juni kl.17 Fana
6 år	Førsteklasses skolestartgudstjeneste	Fana kirke og Ytrebygda kirke	11.aug kl.11 Ytrebygda 18.aug kl.11 Fana
6 – 9 år	BaKoY – Barnekoret i Ytrebygda kirke (Familiedag)	Ytrebygda kirke	Annenhver torsdag kl. 16.00

**FAMILIEDAG I YTREBYGDA**

HØST 2019:

05/09	03/10	14/11
19/09	17/10	28/11
	31/10	

Hot dog-middag fra 16.00  
Aldersinddelte aktiviteter fra 17.00

[facebook.com/familiedagytrebygda](https://www.facebook.com/familiedagytrebygda)

Velkommen til Førsteklasses gudstjeneste

Min KIRKEBOK

11. August i Ytrebygda kirke kl. 11.00  
18. August i Fana kirke kl. 11.00

**BaKoY**  
Barnekor i Ytrebygda

TORSDAGER KL. 17-18

• 05/09	• 03/10	• 14/11
• 19/09	• 17/10	• 28/11
	• 31/10	

Dirigent: Ragnhild Grov Nilsen  
[www.facebook.com/familiedagytrebygda](https://www.facebook.com/familiedagytrebygda)

## Familiegudstjenester høst 2019

Vi har familiegudstjeneste i Fana eller Ytrebygda kirke ca. en gang i måneden. På familiegudstjenestene vil det være fokus på at særlig barna skal kunne feire gudstjeneste med hele seg og få kjenne troen på kroppen.

Dette skjer blant annet gjennom bevegelse og en fast bønnevandring med ulike stasjoner hvor man kan erfare tro med sansene. Etter hver familiegudstjeneste blir det kirkekaffe med smørelunsj. Vel møtt til familiegudstjenester i Fana og Ytrebygda kirker!

### Familiegudstjenester våren 2019

11.august:	Ytrebygda kirke
18.august:	Fana kirke
22.september:	Fana kirke
29.september:	Ytrebygda kirke
20.oktober:	Fana kirke
17.november:	Ytrebygda kirke
1.desember:	Fana kirke
26.desember:	Ytrebygda kirke

## Sola Fide jubilerer med turné og sommerkonsert



Kammerkoret Sola Fide fyller 30 år i år. Det markeres med en turné i Lofoten. Du kan få høre konsertprogrammet i sommerkonserten som blir holdt i Søreide kirke 16. juni.

På konserten vil publikum ikke oppleve et kor som ser seg for mye tilbake, men et kor med mye erfaring som har bygd opp sin egen klang som veldig mange setter pris på.

Kammerkoret Sola Fide ble stiftet i 1989 og er et prosti-kor i Fana. Sola Fide har et variert repertoar av sanger og opptre i mange ulike sammenhenger. Både sommerkonsertene og de tradisjonelle julekonsertene til Sola Fide er høydepunkt i året, både for koret, men også for mange korelskende tilhørere fra Bergensområdet. Bildetekst: Sola Fide inviterer til en variert og spennende sommerkonsert. Foto: Trygve Haukås

## Kirkeskyss til gudstjenester i Ytrebygda kirke

Ytrebygda menighetsutvalg (YMU) ønsker å prøve ut en ordning for kirkeskyss til gudstjenester i Ytrebygda. Det er frivillige som etter avtale henter deg som trenger det. Du får en hånd å holde i og transport, og med det håper vi at du klarer å komme til kirken. Vi ønsker å inkludere alle og håper at ordningen blir brukt. Vær frimodig og ta kontakt med frivillighetskoordinator Liv Marit K. Evjen tlf: 55 59 32 54 innen onsdag før gudstjenestesøndagen. Ta også kontakt om du vil være med å bidra som frivillig til dette. Vel møtt til gudstjeneste!

## Velkommen til Y-klubben og til kveldsgudstjenester høsten 2019



Fana Sokn skal ha 4 kveldsgudstjenester i Ytrebygda kirke til høsten. Kveldsgudstjenestene er for alle - ungdommer, voksne og eldre. Det blir sang, musikk, fast liturgi med kort preken og «bønnevandring». Kveldsgudstjenestene starter kl. 19 og varer en knapp time.

Før kveldsgudstjenestene – fra kl. 17.30 – inviteres alle beboere i bofellesskap, brukere av botjenestene og pårørende til Y-klubben.

På Y-klubben er det alltid sang, musikk og forskjellige aktiviteter på kirketorget. Det er også servering av kaffe, saft, boller, vafler, frukt og lignende. Dette koster kr. 10,- pr. person. På Y-klubben er vi 3-4 voksne, noen konfirmanter i «praksis» og en av prestene våre.

Alle ønskes hjertelig velkommen til Ytrebygda kirke

Søndag 1. september 2019  
Søndag 6. oktober 2019  
Søndag 3. november 2019  
Søndag 1. desember 2019

For mer informasjon kan Tone Høylandskjær kontaktes på [tonehoylandskjaer@gmail.com](mailto:tonehoylandskjaer@gmail.com) eller mobil 99 00 57 95.

## Seniortreff i Ytrebygda kirke

Velkommen til seniortreff i Ytrebygda kirke siste tirsdag i måneden fra kl. 12.00.

27. august,  
24. september,  
29. oktober,  
26. november

## SOMMER-KONSERTER

i Fana kirke

Det blir sommerkonsert i Fana kirke hver tirsdag kl.12.00, fra 18.juni til 23.juli, 27. august, 25. september, 29. oktober, 26. november  
Konsertene varer ca 40 minutter.  
Kollekt ved utgangen.

Etterpå blir det kaffe og noe å bite i på kirkebakken.

Det blir variert program på de ulike konsertene.

Den 18. juni får vi høre en ung sanger, Andreas Wivestad Jansson, som vil syngre verk av Grieg, Schubert og Arvo Pärt akkompagnert av sin far, organist og pianist Knut Christian Jansson. Knut Christian vil spille Griegs beste klaververk: Balladen.

For fullt program, se oppslag i kirkene og på nettsiden. Arrangement for hver konsert legges også på facebook.

## Seniortreff i Fana menighetscenter

Velkommen til seniortreff i Fana menighetscenter 1. torsdag i måneden, kl.11.30 – 13.30. Vi møtes til sosialt samvær med program, bevertning og andakt.

Programmet for høsten 2019 ser slik ut:  
5. september: Lina Sandell - liv og diktning v/ Åse Kristin Nøkling Aagaard

3. oktober: Nordmenn i London fra Olav Haraldsson til Brexit v/Torbjørn Holt

7. november: «Skriften på veggen» - om de gamle hustavlene og likheten med samtidskunst v/Helge Unneland

5. desember: På julesangreise i Norden v/Ivar Mæland

Behov for skyss?

Kontakt Kari Daae Gjertsen, tlf. 958 08 561



# GIVERTJENESTEN I FANA SOKN

Nå kan du gi din gave til givertjenesten med AvtaleGiro - bankenes tjeneste for automatisk betaling av faste regninger.

**Avtale Giro**

- Enkelt** Banken din sørger for at givertjenesten trekkes fra kontoen din på ønsket dato. Dermed slipper du å tenke på dette hver måned.
- Oversiktlig** Før forfall får du en skriftlig oversikt som angir beløp og dato for betaling, slik at du har full oversikt, og har mulighet for å stoppe betalingen før forfall.  
Gjennom bankens kontofon, nettbank eller kontoutskrift kan du etterpå kontrollere at regningen er betalt.
- Rimelig** AvtaleGiro er rimeligere enn alternative betalingstjenester.
- Trygt** Du kan gå ut av ordningen når du måtte ønske, ved å kontakte banken.

## Så enkelt er det å bli giver med AvtaleGiro

Det eneste du trenger å gjøre er å fylle ut svarkupongen nedenfor, undertegne, og levere arket på menighetskontoret eller i kirken. På svarkupongen er det også et felt for beløpsgrense, hvor du kan skrive inn høyeste beløpsgrense for en belastning, dette i tilfellet du senere ønsker å endre gavebeløp.

Gaver til Den norske kirke gir rett til fradrag i inntekten før skatt. En forutsetning for at menigheten skal kunne innrapportere gaven til ligningsmyndighetene, er at personnummer er oppgitt.

Personnummer:

Ja, jeg ønsker å gi til givertjenesten med AvtaleGiro, og har gjort meg kjent med avtalevilkårene på baksiden av brevet.

Jeg ønsker å gi **1 gang pr**  mnd  kvartal  halvår (Kryss av ønsket alternativ)

Jeg ønsker å betale  den 15.  den 25. i måned. (Kryss av for ønsket dato)

Mottaker	Mottakers konto	Beløpsgrense per trekkmåned Hvis maks. beløp ikke fylles inn, vil beløpsgrensen bli satt til kr. 1000,- per trekkmåned.
Fana menighet	1644 21 60019 .....	

Belast mitt konto:

KID-nr:  (KID-nummeret fylles ut av Fana sokn)

Navn:..... Adresse:.....

Postnr/sted:..... Sted/dato:.....

Underskrift:.....

Fana sokn, Fanavegen 320, 5244 Fana Send svarkupongen til menighetskontoret.

## UTLEIE I FANA SOKN

Vi leier ut lokaler til dåpsselskap, konfirmasjons-selskap, minnesamvær, årsmøldager og andre sammenkomster.

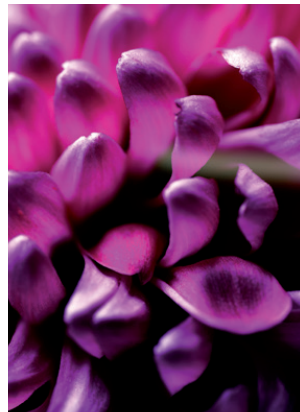
Kontakt menighetskontoret  
tlf. **55 59 32 50**  
for bestillingsinfo  
FANA SOKN

Gravferdshjelpen



Vi kan hjelpe til med  
rådgivning og tilrettelegging ved  
begavelser og bisettelser.

**Døgnvakt 55 27 28 29**  
www.gravferdshjelpen.no  
Hagerupsvei 32X, 5093 Bergen



# DAHLS

Begravelsesbyråkjeden Jølstad

**55 13 15 00** (24 timer)

85 års erfaring i Fana

www.dahlsbegravelse.no

• WWW.FANAMENIGHET.NO  
• WWW.YTREBYGDAMENIGHET.NO

FANASOKN

## DIN ANNONSE

### HER?

KONTAKT  
MENIGHETSKONTORET

TLF. 55 59 32 50

E-POST:

fana.menighet.bergen@kirken.no

## HVEM-HVA-HVOR i FANA SOKN

Besøk vår hjemmeside: [www.fanamenighet.no](http://www.fanamenighet.no)

### Menighetskontoret

55 59 32 50  
[fana.menighet@kirken.no](mailto:fana.menighet@kirken.no)

### Prost

Kristin Sævik Litlere  
55 59 32 55 - 906 30 687  
[kl428@kirken.no](mailto:kl428@kirken.no)

### Sokneprest (fra 12. august)

Lars Martin Hol  
99603671  
[lh598@kirken.no](mailto:lh598@kirken.no)

### Kapellan

Maren Flotve Tischendorf  
938 90 490  
[mt373@kirken.no](mailto:mt373@kirken.no)

### Administrasjonsleder

Karin Skolseg  
55593251 - 974 23 167  
[ks335@kirken.no](mailto:ks335@kirken.no)

### Frivillighetskoordinator

Liv Marit Kvåle Evjen  
55 59 32 54 - 920 91 187  
[le874@kirken.no](mailto:le874@kirken.no)

### Vikarkantor – Fana

Irina Blankova  
55 59 32 65  
[ib334@kirken.no](mailto:ib334@kirken.no)

### Kantor - Ytrebygda

Per Inge Hove  
55 59 32 66 - 976 57 481  
[pi232@kirken.no](mailto:pi232@kirken.no)

### Kirketjener - Fana

Renate Olsen  
55 59 32 53  
[ro429@kirken.no](mailto:ro429@kirken.no)

### Kirketjener – Ytrebygda

Ann Kristin Hovland  
454 16 158  
[ah848@kirken.no](mailto:ah848@kirken.no)

### Undervisningsleder (Permisjon)

Kristin Engeberg  
55 59 32 62 - 936 25 110  
[ke743@kirken.no](mailto:ke743@kirken.no)

### Undervisningsleder (Vikar)

Anna Marte Helgesen  
954 30 495  
[al583@kirken.no](mailto:al583@kirken.no)

### Menighetsarbeider

Trine Lohne  
[tl643@kirken.no](mailto:tl643@kirken.no)

### Barne- og ungdomsmusiker

Ragnhild Grov Nilsen  
55 59 32 64 - 970 10 843  
[rn375@kirken.no](mailto:rn375@kirken.no)

### Soknerådsleder

Marianne Nordby  
930 04 763  
[nordby575@hotmail.com](mailto:nordby575@hotmail.com)

### Ytrebygda menighetsutvalg

Annbjørg Helland Vik  
[ahvik@pvik.com](mailto:ahvik@pvik.com)

### Fana menighetsutvalg

### Diakoniutvalget

Kari Botnedal  
[karibotnedal@hotmail.com](mailto:karibotnedal@hotmail.com)

### Fana kyrkjekor

Sickan Bersaas  
911 77 398  
[sickanbersaas70@gmail.com](mailto:sickanbersaas70@gmail.com)

### Ytrebygda Kyrkjelag

Svein Berg  
907 73 696  
[sveber5@gmail.com](mailto:sveber5@gmail.com)

### Økonomiutvalget

Rune Kroken  
920 95 205  
[rune.a.kroken@gmail.com](mailto:rune.a.kroken@gmail.com)

### Dåp, vielse og begravelse

Kirketorget:  
55 59 32 10  
[kirketorget.bergen@kirken.no](mailto:kirketorget.bergen@kirken.no)

### Gravplassmyndigheten i

**Bergen:**  
55 59 39 00  
[bergen@gravplass.no](mailto:bergen@gravplass.no)

### KFUK-KFUM:

### Foreningssekretær

Åsmund Ulvedal  
959 01 370  
[aasmundu@kfuk-kfum.no](mailto:aasmundu@kfuk-kfum.no)

### Voksenlaget

Hildegunn G. Birkeli  
992 45 107

### Åpen barnehage

Styrer  
Kari Frotvedt  
959 54 606  
[post@openbarnehage.no](mailto:post@openbarnehage.no)

### Styreleder

Andreas Tufeland Kroken  
452 71 030  
[anderastkroken@gmail.com](mailto:anderastkroken@gmail.com)

«Møte Gud, møte hverandre»



DEN NORSKE KIRKE  
Fana sokn

	HVORFOR BETALE MER FOR SAMME TJENESTER?	<b>BERGEN GRAVFERDSHJELP</b>
	VI HAR FASTPRIS PÅ GRAVFERD MED SEREMONI 29.500,- INKLUDERER ALT DU TRENGER.	DØGNVAKT 55 98 80 00

	HVORFOR BETALE MER FOR SAMME TJENESTER?	<b>FANA &amp; FYLLINGSDALEN BEGRAVELSESBYRÅ</b>
	VI HAR FASTPRIS PÅ GRAVFERD MED SEREMONI 29.500,- INKLUDERER ALT DU TRENGER.	DØGNVAKT 55 13 40 04

## HÅVARDSTUN ELEKTRISKE AS

Elektriker og  
Lampebutikk  
Alt på ett sted!



EL-TUNET  
I Blomsterdalen

Håvardstun Elektriske AS

Ytrebygdsveien 237  
5258 Blomsterdalen

Tlf: 55114750 [www.havardstun.no](http://www.havardstun.no)



**FAMILIEVAREHUSET**  
– alltid fornuftige priser • [sparkjøp.no](http://sparkjøp.no)

Her finner du oss: Kirkenes • Tromsø • Sveberg • Kristiansund  
• Digerneset • Førde • Åsane • Kokstad • Allehelgensgt •  
Drotningstvik • Stord • Haugesund • Stavanger • Sandnes • Bryne •  
Lyngdal • Kristiansand • Arendal • Skien • Mjøndalen • Lørenskog •  
Hønefoss • Vestby • Halden

**EUROSPAR**



Blomsterdalen Matsenter AS

man-fre: 8-22 • lørdag: 9-20  
tlf. 55 22 00 20

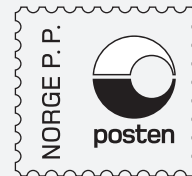
RETURADRESSE:  
FANA SOKN  
FANA VEIEN 320  
5244 FANA



DEN NORSKE KIRKE

Fana sokn

«Møte Gud, møte hverandre»



## DØPT

Knut Moe Gjendemsjø  
Herman Isager Bruvik  
Aron Rydland Godøy  
Lilly Mathisen Nordhagen  
Sebastian Nordås Nilsen  
Henrikke Wasmuth Henjesand  
Elias Regin Skogrand  
Henrik Totland Wågheim  
Lars-Christian Grimseid  
Marcus Dale- Næss  
Theodor Sælensminde Wingsternes  
Thale Astrid Roe  
Mia Heradstveit Haugsøen  
Sandra Torpe-Dalland  
Lina Mathilda Borge De Maria  
Theodor Tunheim  
Emma Alina Jentoft Rusten  
Lycke Helland Sandven  
Mynthe Søndergaard Grindheim  
Victoria Skibenes Gausdal  
Tiril Boeriis Smedsvik  
Philip Savic Hetland  
William Gjerde  
Victoria Evenstad Aho  
Olivia Evenstad Aho  
Sian Cesar Gallo Byrkjeland  
Frida Falk Nesse  
Julie Dahle Von Krogh  
Aaron Johannesen Breidvik  
Birk Johan Michelsen Hellesteth  
Vincent Granly Kleiveland  
Nora Huus  
Lykke Isabell Bruarøy  
Josephine Wagner-Larsen  
Sebastian Lorentz Utne  
Matheo Hansen Gaustad  
Ariel Stokkevåg Haukeland  
William Rene Aasen Lie  
Jenny Benedicte Bakke  
Erle Midtun Stølen  
Eivor Fondenes Grytås  
Linnea Hetleøen Klever  
Alma Gjerstad Krokeide

## BEGRAVET BOSATT I FANA SOKN

Anne Karin Aase  
Astrid Horgen  
Sigrund Vestly Sørensen  
Martha Skoge  
Rolf Eriksen  
Bente Helgesen  
Trude Rød  
Marion Johanne Salbu  
Kari Kversøy

## VIET I FANA SOKN

Christine Raa og  
Torbjørn Øygard  
Marianne Revheim Sæle og  
Thomas Sagstad  
Therese Handal og  
Stig Otto Berntsen  
Ingunn Trædal og  
Sverre Lunde Pedersen

## GUDSTJENESTER

**23. juni – 2. s. i treenighetstiden:**  
**Esek 36,25-29a Rom 6,3-8 Joh 3,1-13**

11.00 Fana v/ Maren F Tischendorf.  
Dåp og nattverd. Takkoffer til Kristent medieforum.

**30. juni – 3. s. i treenighetstiden:**  
**1 Sam 1,9-18 1 Joh 3,1-3 Mark 10,13-16**

19.00 Ytrebygda v/ Lars Martin Hol.  
Nattverd. Takkoffer til Menighetsarbeidet.

**7. juli – 4. s. i treenighetstiden:**  
**Salme 22,8-12 1 Tess 2,5-13 Matt 9,35-38**

11.00 Fana v/ Lars Martin Hol. Dåp og nattverd. Takkoffer til Norges KFUK-KFUM speidere.

**14. juli – 5. s. i treenighetstiden: Jer 6,16-19 Gal 1,6-9 Matt 18,12-18**

11.00 Ytrebygda v/ Lars Martin Hol. Dåp og nattverd. Barneandakt. Takkoffer til Norges KFUK-KFUM speidere. Kirkekaffe.

**21. juli – 6. s. i treenighetstiden: Jes 66,18-19 Apgj 9,1-19 Mark 3,13-19**

11.00 Fana v/ Gunnar Mindestrommen. Dåp og nattverd. Takkoffer til Menighetsarbeidet.

**28. juli – 7. s. i treenighetstiden:**  
**Esek 37,1-5.10-14 Mark 5,35-43 Fil 1,20-26(P)**

19.00 Ytrebygda v/ Gunnar Mindestrommen. Nattverd. Takkoffer til Menighetsarbeidet.

**29. juli – Olsok: 2 Sam 23,1-4 Apgj 20,17-24 Luk 22,24-27**

19.00 Fana v/ Maren F Tischendorf m.fl. Takkoffer til Fellestiltak i prostiet. Samling i Fana Amfi med «korgafest» etter gudstjenesten.

**4. august – 8. s. i treenighetstiden:**  
**Jos 22,1-6 Fil 1,9-11 Mark 12,28-34**

11.00 Fana v/ Gunnar Mindestrommen. Dåp og nattverd. Takkoffer til Kristent Medieforum.

**11. august – 9. s. i treenighetstiden:**  
**1 Mos 4,8-15 Rom 14,10-13 Luk 6,36-42**

11.00 Ytrebygda v/ Maren F Tischendorf. Familiegudstjeneste. 6-åringene spesielt invitert. Nattverd. Takkoffer til Barne- og ungdomsarbeidet. Kirkekaffe/smørelunjs.

**18. august – 10. s. i treenighetstiden: 1 Mos 33,1-11 Ef 4,29-32 Mark 11,25-26**

11.00 Fana v/ Lars Martin Hol. Familiegudstjeneste. 6-åringene spesielt invitert. Nattverd. Takkoffer til Barne- og ungdomsarbeidet. Kirkekaffe/smørelunjs.

13.00 Fana v/ Lars Martin Hol. Dåpsgudstjeneste. Takkoffer til Barne- og ungdomsarbeidet.

11.00 Ytrebygda v/ Ivar Braut.  
Dåp og nattverd. Barneandakt, Takkoffer til Menighetsarbeidet. Kirkekaffe/smørelunjs.

**25. august – 11. s. i treenighetstiden:**  
**1. Mos 21,9-13 Rom 8,1-4.14-18 Joh 8,31-36**

11.00 Ytrebygda v/ Maren F Tischendorf m.fl. Konfirmantpresentasjon. Takkoffer til Menighetens ungdomsarbeid og KFUK-KFUM Fana. 15.00 Fana v/ Maren F Tischendorf m.fl. Konfirmantpresentasjon. Takkoffer til Menighetens ungdomsarbeid og KFUK-KFUM Fana.

**1. september – 12. s. i treenighetstiden: 4 Mos 13,17-27 Rom 1,16-17 Joh 4,27-30.39-43**

11.00 Fana v/ Maren F Tischendorf. Dåp og nattverd. Takkoffer til Diakonalt arbeid i menigheten. Kirkekaffe.

19.00 Ytrebygda v/ Maren F Tischendorf. Nattverd. Takkoffer til Diakonalt arbeid i menigheten.

**8. september – 13. s. i treenighetstiden: 2 Mos 18,13-24 Joh 15,13-17 Apgj 6,1-7(P)**

11.00 Fana v/ Lars Martin Hol. Nattverd. Takkoffer til Misjonshøyskolen (VID). Kirkekaffe.

13.00 Fana v/ Lars Martin Hol. Dåpsgudstjeneste. Takkoffer til Barne- og ungdomsarbeidet.

11.00 Ytrebygda v/ Jermod Hausberg. Dåp og nattverd. Barneandakt. Takkoffer til Misjonshøyskolen (VID). Kirkekaffe/ smørelunjs.

**15. september – Vingårdssøndagen: Jes 9,23-24 Fil 3,7-14 Matt 19,27-30**

11.00 Fana v/ prost og menighetens prester. Innsettelse av Lars Martin Hol som sokneprest i Fana. Barneandakt. Nattverd. Takkoffer til Menighetsarbeidet. Kirkekaffe.

Det er kirkekaffe eller smørelunjs (når det er familiegudstjenester) ved de aller fleste gudstjenestene i begge kirkene. Det er barneandakt ved formiddagsgudstjenestene i Ytrebygda kirke – bortsett fra når det er familiegudstjeneste.

Det kan bli endringer i listen.

Sjekk hjemmesiden [kirken.no/fana](http://kirken.no/fana)  
Facebook: [facebook.com/fanasokn/](https://www.facebook.com/fanasokn/)  
Fanaposten eller Gudstjenesteliste i BT.



Ytrebygda kirke



Fana kirke

## SALMEQUIZ – hvilke salmer har vi her?

Spørsmål  
Salmequizen denne gangen har ikke noe bestemt tema  
1. Salmen ble skrevet allerede i 1876. Forfatteren har i en annen salme skrevet om «en faders hjerta» - i denne salmen skriver hun om «moders hjerta» - hvilken er det?  
2. Denne salmen har en setning som kan oppfattes som å være tankeleser. Gud kan selvsagt lese våre tanker, men kan vi lese hans?  
3. Det er mye rart som kan gråte – men det rareste er når speil gråter.  
Hvilken salme snakker vi om?  
4. Ikke alle uttrykk i en salme er enkle å forstå. Her er ett: «Dagen tar av». Hvilken salme?  
5. Noen kjente salmer finnes også i nynorsk versjon – hvilken er dette: «Går på ei tungsam lei mi pilgrimsferd, vert stein på ville hei mi hovudgjerd?»  
6. En annen kjent salme er også oversatt til nynorsk – her heter det: «Herren sine trugne lagar kvilestad i Sions hagar.»  
7. En av de nyere salmene uttrykker krass kritikk til prestene – hvilken salme?  
8. I en salme er det verken aust eller vest, sør eller nord. Hva er da retningen?  
9. Vanligvis sitter vi sammen ved bordet, men i denne salmen står vi sammen ved bordet. Hvilken salme?

Svar  
1. Salmen er Nr. 316: Nu vil jag slunga om moders hjerta (vers 1: Nu vil jag vilja vid moders hjarta).  
2. Salmen er Nr. 319: Lær meg å kjeme dine moders hjarta.  
3. Salmen er Nr. 362: En låre renner fra ikonet (vers 2: Forundret ser jag speilet gråte).  
4. Salmen er Nr. 461: Tårnhøye bølgjer går (ves 3: Jesus du dyre navn, dagen tar av).  
5. Salmen er Nr. 471: Nærmer deg min Gud – nynorsk, vers 2.  
6. Salmen er Nr. 488: Ingen er så trygg i fare, som morgemøden (vers 2: og spredte liv som prestes ikke sanset).  
7. Salmen er Nr. 534: I Krist er ikkje aust og vest, og ikkje sør og nord.  
8. Salmen er Nr. 543: Vi kommer til deg i bønn, du, vår Far. Omkvad: «La oss stå sammen i fred om ditt bord.»  
9. Salmen er Nr. 543: Vi kommer til deg i bønn, du, vår Far. Omkvad: «La oss stå sammen i fred om ditt bord.»