



LANDÅS KIRKE  
Menighetsblad

TEMA:

# Vintertid

Kunstneren bak kamera - side 3

Ulriken Skiskole 10 år - side 8

Når alle lyder pakkes inn i vatt - side 7



## Vinter ?

Gaute J Westli  
redaktør  
gaute@westli.net

### Landås menighetsblad

Ansvarlig utgiver:  
Menighetsrådet i Landås menighet  
Redaktør og grafisk design: Gaute Westli  
Redaksjonsrådet: Helga Urke, Kari Ulveseth,  
Torbjørn Skjælaaen og Gaute Westli  
Forsidefoto: Magnar Børnes  
Opplag: 3 000. Trykkeri: Allkopi Bergen

### Landås menighet

Kanonhaugen 25, 5097 Bergen  
Kontortid:  
tirsdag, onsdag, torsdag 09:00-15:00  
Telefon: 55 36 22 00  
E-post: landaas.menighet@bergen.kirken.no  
Gave til menigheten: 5082.06.79900

**Menighetsrådets leder:** Aasmund Kvamme  
E-post: aasmund.kvamme@gmail.com  
Mobil: 481 18 858

**Sogneprest:** Åse Kristin Nøkling Aagaard  
E-post: aa252@kirken.no  
Mobil: 950 07 873

**Vikar for Kapellan:** Kristin Lødøen Hope  
E-post: kh929@kirken.no  
Mobil: 906 14 166

**Administrasjonsleder:** Karin Skolseg  
E-post: ks335@kirken.no  
Mobil: 974 23 167

**Organistvikar:** Ingrid Hagen Eriksen  
E-post: ih769@kirken.no  
Mobil: 45212181  
Kirkekoret: Carina Bless  
Mobil: 91184683

**Kirketjener:** Annicken Gildernes  
E-post: ag263@kirken.no  
Mobil: 915 28 848

**Menighetsped.:** Hilde Trætteberg Serkland  
E-post: hildetserkland@gmail.com  
Mobil: 414 44 191

**Landås Menighets Eldresenter:**  
Landåsveien 26. Tlf 55 27 72 00

**Landås Menighets Barnehage:**  
Fløenbakken 39a. Tlf 55 59 78 40

**Dåp, vielse og begravelse**  
Kirketorget: 55 59 32 10  
kirketorget.bergen@kirken.no  
Gravplassmyndigheten i Bergen:  
55 59 39 00, bergen@gravplass.no

Av Kari Ulveseth



**Du har sikkert sett de.  
Stemningene fra Landåsfjellet.  
Formidlet gjennom en linse. Med  
vare og vakre motiv gir Magnar  
oss opplevelser av mektig natur og  
stille skaperverk.**

Han har alltid vært nysgjerrig. Og veldig fasinert av natur. Moren fortalte om en liten gutt som gikk sine egne veier veldig, veldig tidlig.

- Det virket som jeg var på oppdagelsesferd allerede som ettåring, smiler Magnar.

Og siden har han fortsatt sin vandring. På jakt etter naturopplevelsene - og mulighetene til dele de videre.

Kombinasjon av kreativ utdanning på kunstlinjen til Ungdom i Oppdrag og et objektiv fra kjæresten Kristin satte virkelig fart på fotograferingen. Etter hvert har stadig mer tid blitt brukt til å fange opplevelser.

### **Grensesprengende natur**

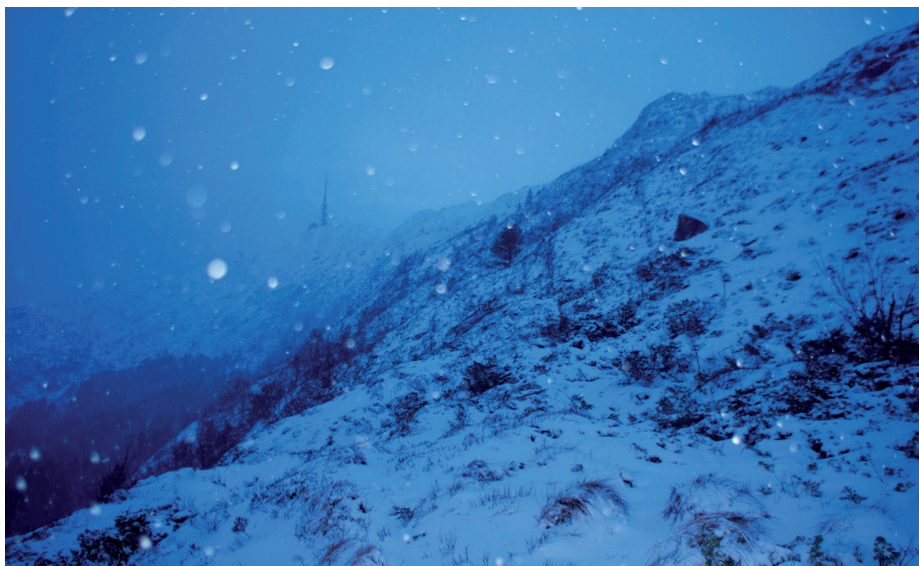
For Magnar er turene med kamerautstyr i sekken den ultimate totalopplevelse.

- Noen ganger blir det bare tur, andre ganger en miks av tur og estetisk opplevelse. Det er de beste – når jeg klarer å fange litt av det jeg opplever. Samtidig opplever jeg jo også noe nettopp ved å skape bildene, forklarer han. Magnar er en prisbelønt naturfotograf, sist fra årets Nordic Nature Photo Contest. Likevel karakteriserer han seg som en litt atypisk fotograf i sjangeren. Bildene er ofte mer abstrakte enn naturtro.



**Navn:** Magnar Børnes **Alder:** 50 år **Bor:** Lægdesvingen **Sivil status:** Gift med Kristin **Barn:** Sunniva, Aurora, Luna  
**Yrke:** Journalist og fotograf

## Kunstneren bak kamera



Magnar fanger Landås i all slags vær hele året

- Jeg er veldig fascinert av spenningen mellom det vi vet hva er og det vi ikke vet hva er. Det handler jo nettopp om det å formidle en stemning. Det er en sterk opplevelse å gå i en hvitveisli om våren. Å kunne klare å uttrykke opplevelsen, stemningen, ikke bare den skarpe blomsten med fem kronblad er litt av målet.

- Her kommer våren, det er 20 grader og jeg går i shorts. Det lukter hvitveis! Klarer jeg å fange den opplevelsen i et bilde er jeg veldig happy!

Bilde: hvitveis

### Meditasjon

Magnar går ofte dypt inn i prosessen med å skape noe. Og når hjernen er opptatt med å se, sette sammen og komponere bilder, da er det ikke plass til så mye annet.

- Jeg er en person som trenger tid alene, og på fototur henter jeg energi. Både fra trimmen og selve naturopplevelsen, men også fra den skapende prosessen som foregår. Kanskje det er derfor jeg tar så mye bilder av natur?

Magnar har tatt tusenvis av bilder på Landåsfjellet. For han er det en gave å ha naturen rett utenfor døra.

- Det er fantastisk å bo akkurat her med byen på den ene siden og villmarken på den andre. Jeg har en sti fra hagen som tar meg rett ut.

- Av og til drar han lenger bort for å ta bilder. Men det hender han angrer på at han ikke bare gikk opp i skogen.

- Det er en egen ro å ta bilder rett utenfor døren. Slippe å reise, kjøre, planlegge.

### Når naturen våkner

Magnar tar bilder året rundt, men nå begynner han å bli utålmodig på snøsmeltingen.

- Våren er litt spesiell! Alt dør om høsten, så våkner det til liv igjen - sakte. De første blomstene kommer opp av ingenting, fra rusket og rasket. Det er livet som vender tilbake, og det treffer meg.

- Naturen er så grensesprengende og uendelig på innhold og uttrykk. Det er en dimensjon som er større enn meg selv. Jeg er nok litt på jakt etter å uttrykke litt av dette i bildene mine også.

### Kunsten å se og evnen til å formidle

Midt i byen, med betong og asfalt, tempo og travelhet tror Magnar mange glemmer å se seg om.

- Det er en naturlig del av det å være menneske, å se det vakre, det fascinerende, artige og rare. Det er noe med å bevare den barnlige gleden og nysgjerrigheten over det en ser, å ikke miste det av synet. Hvis vi bare løper med headseat og pulsmåler går vi kanskje glipp av noe av det vakre rundt oss på veien. Og det er akkurat her han har en misjon. Han hjelper oss til å senke farten. Stoppe opp. Kjenne lukten av vår, høre snøen falle. Bildene til Magnar gir opplevelser. For mange av oss lokker de oss ut på tur - for å jakte opplevelsene selv.

- Jeg synes det er fint hvis jeg kan gjøre andre oppmerksomme på det som er der, hjelpe andre til å se, glede noen med det jeg har funnet. Og så er det gøy å vise hva som finnes rett utafor døra her.

Tusen takk for turen, Magnar!

### Vil du se mer?

Sjekk ut

- Fotoutstilling i Slettebakken kirke fra påske til pinse

- Bloggen: [magnarbornes.blogspot.no](http://magnarbornes.blogspot.no)  
[www.facebook.com/magnarbornes/](https://www.facebook.com/magnarbornes/)





A wide-angle photograph of a snowy mountain landscape. The foreground shows a snow-covered slope with several tracks from skiers or snowboarders. A group of about a dozen people, dressed in winter gear, are gathered on the slope, some standing and some sitting. In the background, a large, rounded mountain peak is covered in snow, with some rocky outcrops visible. The sky is a clear, bright blue.

# Vinter

i **Bibel** og  
Salmebok

Foto: Magnar Børnes



## I BIBELEN

Om Jesus sies det at han var et menneske, prøvd i alle ting, slik som oss. Om han hadde prøvd hva en snøstorm virkelig innebærer, er likevel tvilsomt. Men utenkelig er det ikke at han har laget en snømann eller kastet snøballer.

### «Kommer det snø...»

Bibelens samling av historie, fortellinger og poesi er blitt til på ulike steder og gjennom et tidsrom på mer enn tusen år. Vinteren, kulden og snøen omtales sjelden. I disse områdene av verden, er snøen et sjeldent og eksotisk fenomen – ikke en hverdagslig erfaring. Noen hadde likevel erfaringer av snø og kulde slik at et ordtak som dette fikk sin plass i et dikt om « Den dyktige konen»:

*«Kommer det snø, er hun (den dyktige konen) ikke redd for sine – for alle i huset har ekstra klær».* (Ordspr 25,13)

Med i pensum på datidens husmorskole hørte det altså å lære å forberede seg på snø og kulde. Men skildringer av vinterlig livsutfoldelse har jeg ikke kunnet finne. Snø og hagl nevnes noen få ganger på linje med andre værphenomener som del av den verden Gud har skapt.

### «...skal de bli hvite som snø»

Det er ellers det hvite ved snøen som bemerkes og som brukes som bilder i tale og dikt. Det brukes særlig om to fenomener:

Den hvite snøen blir brukt som et bilde på tilgivelsen: I Salme 51 gjengis Davids bønn blant annet med disse ordene:

*”Ta bort min synd med isop, så jeg blir ren, vask meg så jeg blir hvitere enn snø!”* (Sal 51,9)

Eller som hos Jesaja:

*«Om syndene deres er (røde) som purpur, skal de bli hvite som snø».* (Jes 1, 18)

### «... håret var hvitt som snø»

I Daniels bok, kap. 7, skildres noen syner som profeten Daniel hadde om natten. Blant annet blir det fortalt om «en som var gammel av dager». Hans klær var hvite som snø og håret på hodet hans var som ren ull. Matteus forteller om de to

kvinnene som gikk for å se til Jesu grav tidlig påskemorgen og som opplever at en Herrens engel stiger ned og velter bort steinen fra graven. Han var som lyn å se til og *drakten var hvit som snø.* (Matt28,3)

I Johannes åpenbaring skildrer Johannes hva han så og hørte på øya Patmos. Blant annet beskriver Johannes en skikkelse som «liknet en menneskesønn», som presenterer seg som den første og den siste og som den som har nøklene til døden og dødsriket:

*”Hans hode var hvitt som hvit ull eller som snø”* (Joh Åp, 1,

## I NORSK SALMEBOK

Salmeboka vår har et avsnitt som kalles årstidene. En av de nyeste salmene er skrevet av Tore Thomassen: Slik beskrives vinteren der

*Se, nå legger Gud den hvite duken  
over skog fjell, ja, over alt  
Snøen faller stille, det er vinter  
sola gjemmer seg og det er kaldt.  
Salmen slutter med setningen: alle årets  
tider er din venn*

Denne tanker er også hovedtema i Edvard Hoems vakre takkesalme; No stig vår song ( nr 854)

*Vi takkar deg for storm og frost  
og snø som fell så stilt mot jord  
Vi takkar for den mørke natt  
– og vårens tid, for alt som gror*

Men likevel: Ingen salmer skildrer vinterens snøgleder eller bruker lengselen etter vinteren som motiv. Da er det våren og sommeren som gjelder. Vinteren er noe en elngter seg bort fra, i som i sangen om Nordmannen: Mellom bakkar og berg

En finsk tekst om våren og sommeren tekst lyder slik:

*Nå har siste stormen stilna,  
vinteren har reist sin veg  
Snøskyer og frost er borte,  
tåka har sagt takk for seg  
Blada brest på bare kvister  
kvite roser står i knopp  
Mild sørvestvind varmar hjartet,  
opnar sommarporten opp*

### «...den hardaste ria»

I salmepoesien er vinteren den kalde, livløse og mørke årstid som gjør livet til en prøvelse. «Nu har vi den hardaste ria», sier Trygve Hoff i nordnorsk julesalme.(1980)

Vel 150 år tidligere skrev italiensk-engelske Chirstine Rosetti dette:

*Midt i hårdest vinter skjedde det en gang  
Som i jern lå jorden under vindens sang  
Sneen la et teppe over iskald jord  
Midt i hårdest vinter, ble Maria jord!  
(Nr. 55, med tekst av Christina Rosetti fra  
1870, oversatt av Svein Ellingsen ( 1986)*

### «..ein blome blid, midt i den kalde vinter.....»

Svein Ellingsens adventssalme (nr 18) er et godt eksempel på hvordan opplevelsen av lyset og varmen vi forbinder med julen, forsterkes ved at festen finner sted midt på vinteren.

*Mens frost og vintermørke råd,  
begynner kirkens nye år  
Og våre sinn skal være vendt  
mot lyset som på jord er tent.*

At feiringen av Jesu fødsel – den store og folkelige kirkefesten med advent og jul–faller midt på vinteren gir salmediktere en rekke muligheter.

Vi opplever lystenningen så utrolig mye sterkere sent i desember enn vi ville gjort i juni – med sollys hele døgnet.

Aller vakrest, synes jeg, er det beskrevet i salmen ”Det hev ei rose sprunge».

Jesusbarnet skildres som  
*« ein blome blid, midt i den kalde vinter,  
ved mørket midnattstid.*

Elias Blix følger opp i salmen «No koma Guds englar»:

*I hardaste vinter det grønkar av vår  
og fagraste knupp spring av kviste  
Guds fred og god jol med sumar og sol!  
Vår fredsfyrste høgt vere lova!*

Julen kommer til oss og skaper sommer midt på vinteren.



# PRESTENS

## Vintertid

Eg elsker vinter og snø... Å ta Ulriksbanen opp, spenne på seg skia, gå innover den blendakvite vidda, mens snøkrystallane blenkjer i sollyset frå ein stålblå himmel... eit steinkast unna byens ståk og larm, i fredfullt gli på lett nysnø... Det er bare å nyte! Slike dagar er vi ikkje bortskjemde med, men i år har vi fått oppleve skikkelige vinter i Bergen. Og det er moro, ikkje minst for alle barn og barnlege som er snare med å hente fram akebrett og ski.

I skrivande stund dalar lette snøfnugg ned i hopetal, og det er lett å glede seg over snøtunge greiner utanfor vindauget. Bergensbiskopen Johan Nordahl Brun (biskop frå 1804-1816), han som skreiv "Nystemten", hyllar også snøen i songen "Den norske vinter" (vers 1):

Min norske Vinter er saa vakker;  
De hvide sneebedækte Bakker,  
Og grønne Gran med puddret Haar,  
Og trofast Iis paa dybe Vande,  
Og Engledragt paa nøgne Strande;  
Jeg bytter neppe mod en Vaar.

Ja, kva kan måle seg med ein skikkeleg vinterdag? Når den kvite kåpa legg seg over landskapet og dekker søle og skit og jamnar ut humpar og knausar, slik at landskapet ser reint og flott ut... alt grumset får ei ny drakt. Det som var mørkt og tungt, blir lyst og lett. Min viltveksande ugrashage, ser like fin ut som din velstelte hagepark. Det er nåde.

Ein slik stille, klar snømorgan, går eg oppover mot Landås kyrkje. Brøytebilen har enno ikkje rokke å måke veg den siste kneika opp bakken. Det er tungt å gå. Så oppdagar eg spor i snøen. Dei passsar nesten mine steg! I alle fall godt nok til at eg får eit godt feste. Eg trør i oppgådde spor. Det lettgar gangen min. Så gjeld det å halde seg til trakket. Det er etterfølging.

Mange av oss synest òg vinteren kan vere hard og kald, og ikkje minst glatt, og fleire ville nok heller stemt i ein av mange songar og diktverk som uttrykker lengten etter vår og ljose dagar. Kven kjenner seg ikkje igjen i mannen som "frampå vetteren stundom ... tenkte: Gjev eg var eit varmare land...". Men, vinteren ber i seg håpet om ein ny vår. Gud har gitt oss eit løfte, forseгла med regnbogen:

Så lenge jorden står,  
skal såtid og høsttid, kulde og varme,  
sommer og vinter, dag og natt  
aldri ta slutt. 1 Mos 8,22

Under snøen spirer allereie nytt liv. Kanskje er det det som gjer vinteren så vakker? At den ber på eit under: ein vår; "som spår at Gud oss lagar, ein betre vår ein gong". Det er håp.

God vinter!

**AV Kristin Lødøen Hope**  
Kapelan



# Når alle



▲ De gikk ikke mange mil. Men de kom seg opp. Helt til Matskogen. Og der er det jo mat. og bål. Og mye lykke. Selv om de egentlig bare gikk noen meter.  
Foto: Kari Ulveseth

▼ Snømenn fra Bergen er ikke som andre snømenn. De lever kortere, smiler skeivere, er mindre fyldige og ofte farget av høsten som var. Men de får oss til å le like høyt!





# lyder pakkes inn i vatt

Vinter i Bergen er mørke møter med oss selv, regn på skrå og drømmer om en bedre sommer. Men av og til skjer det. Snøen daler lett på tå - og alle lyder pakkes inn i vatt.

▼ Soria Moria - eller soloppgang på Vidden.  
Foto: Kai Magne Lien

► Fredrikke synes det er gøy med ski!  
Foto: Lars Holland Nestås



▲ Lange skygger ved Turnerhytten vinteren 2018. Og sesongen er ikke over!  
Foto: Åsmund Øpstad.



▲ Fuuul fart ned Monatanabakken  
Foto: Hanne Marthe A. Kommedal



▲ Engler i snøen.  
Foto: Hanne Marthe A. Kommedal



GRATULERER

# Ulriken Skiskole 10 år

Tekst: Helga Urke



Litt skummelt og litt gøy

## Faktaboks

- Skiskolen 10 år i 2018
- 30 barn i 2008
- 320 barn i 2018
- 80 instruktører
- 6 onsdagkvelder i Eikedalen
- ble startet av Jørgen Nordahl og Martin Gavlen

Visjon: Vinter for alle

**Vi gratulerer jubelanten som har lukkast i å skape skiglede for vinterlivet til store og små både på Landås og elles i Bergensområdet. Med Vinter for alle som visjon ønskjer skiskulen å skape meistring, begeistring og kompetanse for born og unge.**

Denne sesongen har skiskulen i overkant av 300 elevar i alderen 5 til 15 år. Isak Nordahl har vore deltakar i sju år, og lært både alpint og snowboard.

### **Kvifor deltek du på Ulriken Skiskole?**

For å bli betre på ski saman med gode venner. Her lærer vi teknikk, hopp og triks.

### **Kva er det beste med å vere med på Ulriken Skiskole?**

Ski og venner.

Vi har tatt ein prat med Jørgen Nordahl, leiar i Ulriken Skiskole og Landås buar.

### **Korleis vart idéen til om ein skiskule så og seie midt i byen?**

Det mangla eit alternativ i Bergensområdet mellom det å køyre

aktivt på ski i eit skilag, og å kjøpe enkelttimar hos ein skiskule. Dette alternativet ønskjer vi å skape med skiskulen. Med tanke på at de no har holdt på i 10 år, så tyder det på at de hadde rett i at dette tilbodet var etterlengta.

### **Kvifor trur du det er så populært å delta i Ulriken Skiskole?**

Fokuset vårt er på meistring, begeistring og kompetanse. Vi driv ikkje med konkurranse, og eg meiner vi har lite prestasjonsfokus i aktivitetane våre. Vi ønskjer å bidra til at barn og unge kan får oppleve skiglede på egne premiss.

### **Kva ønskjer de å oppnå med skiskulen?**

Visjonen vår er å skape «Vinter for alle». Vi ønskjer å legge terskelen så lågt som mogleg for både elevar, foreldre og instruktører. Hos Ulriken Skiskole kan alle delta, og alle kan i prinsippet bli instruktører. Vi er i dag 85 instruktører i alle aldrar, med ulike bakgrunnar og ulik kompetanse. Vi motiverer sterkt dei unge som har vore elevar på Ulriken Skiskole til å halde fram som lærlingar og deretter bli instruktører. Per i dag har kring 50% av instruktørane våre utdanning frå Den Norske Skiskole eller frå Skiforbundet.

Vi har óg lukkast med å rekruttere jenter og damer dei siste åra, noko som vi er svært nøgde med. Det å få fleire kvinner til å vere instruktørar hjelper oss til å oppfylle verdiane våre. Elevane skal alltid vere i fokus. Dei skal oppleve utvikling, dei skal ha det kjekt, og alt skal skje innafør trygge rammer for både elev, foreldre og instruktører. Er elevane trygge, har vi verdas beste utgangspunkt for å skape meistring og utvikling.

### **Kva er motivasjonen din for å drive Ulriken Skiskole?**

Dei vakraste elementa for denne årstida er vinter og snø. Det å få lov til å legge til rette slik vi gjer i dag, og gjennom det oppleve at vi lukkast med det vi ønskjer å oppnå gir enormt mykje motivasjon. I tillegg er heile familien min engasjert i Ulriken Skiskolen, samt mine beste venner og halve nabolaget.

### **Kvar er Ulriken Skiskole om ti nye år?**

Vi ønskjer å setje spor. Vi ønskjer å drive idrett for born og unge på ein sunn måte. Dette er vi i ferd med å få til, og vi meiner sjølve at dette er ein modell som kan brukast innan all form for idrett. Kven veit, kanskje driv vi med «allidrett» med prosjekt 12 månader i året?



# Karin Skolseg



## Faktaboks

Namn: Karin Skolseg

Alder: 52

Sivilstatus/familie: Gift,  
2 barn, 2 bonusbarn, 1  
svigerbarn, 3 barnebarn

Bur: Kalfaret, Bergen

**Landås menighet har fått ny dagleg leiar og frivilligheitskoordinator. Vi ønskjer Karin Skolseg hjarteleg velkomen, og nyttar høvet til å bli litt betre kjend med ho.**

**Velkomen til Landås menighet! Du kjem frå Hedmark – korleis har du hamna i Bergen no?**

Takk for det, og takk for den varme velkomsten eg har fått

Ja, eg er frå Hedmark. Eg er imidlertid gift med ein bergenser, og han ville «hem». Han fekk seg jobb i Bergen, og etter ei tid på kvar vår kant av landet, hadde vi lyst til å bu på same stad.

**Kva ser du fram til med jobben i Landås menighet?**

Eg gler meg til å bli kjent med Landås – kyrkja, folka og området. Eg gler meg til å sjå alt engasjementet eg fornemmer her i aksjon. Mange som vil mykje – det er ein god ting.

**Kva har du jobba med tidlegare?**

Eg kjem frå ei forskingsbedrift på Hamar – Graminor – som foredlar nye plantersortar til norske jord- og hagebruk. Der jobba eg som administrasjons- og personalsjef.

**Vi har plukka opp at du har eit sterkt engasjement for Kirkens SOS – kvifor er dette arbeidet så viktig, meiner du?**

Eg tenker at dette arbeidet er viktig fordi det handlar om å kunne vere til stade for dei som slit, anten det er med tunge tankar som sjølv-mord, einsemd, psykiske utfordringar eller at dei «fell utanfor» den malen mange er opptatt av. Å vere frivillig i Kirkens SOS er dessutan med på å gi livet mitt mening, det set det i perspektiv, og det lærer meg uendeleg mykje. Det triste er at det behov for denne tenesta. Eg blir litt skremt av likesæla blant enkelte menneske – og nokre gonger samfunnet som system.

**Temaet for denne utgåva av menighetsbladet er «vinterliv». Kva er**

**vinter(liv) for deg?**

Vinterliv for meg er masse snø, mange kalde grader og knitring i vedovn. Det er turer ute mellom snøtunge trær, enten på ski eller til fots. Akebrett, snømenn og islykter er også ein del av vinter for meg. Det er kjempekoseleg å steike pølser på bål og drikke sjokolade saman med barnebarna – og barna

**Kva forventningar har du til det vinterlivet Bergen har å by på?**

At det ikkje er fullt så mange kalde grader som på Hedemarken, og adskilleg mindre snø å måke. Så langt har Bergen innfridd.

**Kva likar du å gjere på fritida?**

Eg er veldig glad i familien min, og likar å bruke så mykje tid som mogleg saman med dei. Mitt engasjement i Kirkens SOS, både som frivillig og medlem av Landsstyret, er også ein del av fritida for meg. Ellers finn eg glede i å gå meg ein tur, lese bøker, sjå ein god film eller serie på tv, strikke og bake.



# Hva skjer i menigheten

## Seniortreff om Keltisk spiritualitet

30. januar var det duket for vårens første seniortreff i menighetssalen i Landås. Keltisk spiritualitet sto på programmet og blomkålsuppe og is, sto på menyen. Kristin Lødøen Hope fortalte om særpreget til den keltiske tradisjonen og bakgrunnen for at øyene i vest utviklet en særegen naturfromhet. Vi sang Den keltiske spiritualiteten kan sammenfattes i tre ting som behager Herren; "En sann tro i et rent hjerte, et enklere liv i gudfryktighet og storsinn med nestekjærlighet" (St Brigid). Bønner, sanger og liturgi i den keltiske tradisjonen preges av et levende og jordnært språk. Keltiske impulser har spredt seg også til vårt land, og vi har tatt til oss keltiske uttryksmåtar. Salmen «Deg å få skoda» er en salme som er mye brukt i Norge, og som har keltisk opphav. Vi sang keltiske salmer sammen og ble kjent med noen keltiske bønner. En av de mest kjente bønnene, eller beskyttelsesformularene, er St. Patricks brynje (St Patrick er Irlands nasjonalhelgen) Se side 12:

**Neste seniortreff er 6. mars. Da skal organisten vår, Ingrid E Hagen, ha en intimkonsert på sitt klavikord, og fortelle om dette instrument som er kjent i bruk fra begynnelsen av 1400-tallet.**



▲ Kristin prest viste stolaene sine med det keltiske solkorset og livets tre

## Det blir 17. mai frokost

**Neste seniortreff er 6. mars. Da skal organisten vår, Ingrid E Hagen, ha en intimkonsert på sitt klavikord, og fortelle om dette instrument som er kjent i bruk fra begynnelsen av 1400-tallet.**

Sto på menyen. Kristin Lødøen Hope fortaeg å få skoda» er en salme som er mye brukt i Norge, og som har keltisk opphav. Vi sang keltiske salmer sammen og ble kjent med noen keltiske bønner. En av de mest kjente bønnene, eller beskyttelsesformularene, er St. Patricks brynje



▲ Blått er flott, men burde vært byttet



## Vi trenger deg!

Vil du bli frivillig på Landås Menighets Eldresenter? Har du engasjement for andre mennesker og kan tenke deg å bruke litt av din tid? Uansett hva slags interesser, ferdigheter og erfaringer du har tar vi sikte på å finne en meningsfull frivillig oppgave for deg. Til det beste for deg og oss. Det er din interesse og din tid som bestemmer hva du kan bidra med. Eksempler på noen av aktivitetene som kanskje kan være aktuelle for deg: Besøksvenn, turvenn, ledsager, kulturelle aktiviteter, vaffeltreff, hjelpe til med felles aktiviteter, sykkelvert, grønne fingre til vår nye flotte takterrasse, spill-klubb,

sang, musikk, dans, trim, arrangere drømmedag for en beboer. Som frivillig bidrar du med å bygge opp det sosiale nettverket rundt noen som opplever ensomhet og tap av sosial kontakt. Nye relasjoner oppstår og gode øyeblikk skapes. Sosial arena der du møter andre frivillige. Samlinger for frivillige to ganger i året for faglig påfyll og erfaringsutveksling.

Kom og bli med for en aktiv og verdig alderdom. Ring eller send mail for en uforpliktende samtale med:

### Jane Haugen

Aktivitet- og frivillighetskoordinator  
v/Landås Menighets Eldresenter  
Tlf. 552772070/97488877  
Mail: jane.haugen@lme.no





# Klovner & karneval. Mat og Madagaskar

**På en vinterkald søndag i februar ble kirken fylt med fest og varme farger.**

All verdens kostymer fylte kirken da store og små barn hadde kledd seg ut til karnevalsgudstjeneste. Harepusser, løver, en flaske (!), sjørøvere - og superhelter. Knøttene sang sammen med 3-åringene

som var spesielt invitert til kirken denne dagen.

Hva er egentlig faste? Det lurte klovnen Hilde på fremme i kirken. Prest Åse Kristin viste veien fra julekrybben med Jesusbarnet i til korset i påsken. Og midt i mellom - der er faste.

Klovnen fant en kjærlighet på pinne. - Denne kjærligheten tar slutt, men det gjør

ikke Guds kjærlighet. Det er vel det faste handler om??

Etter gudstjeneste var det misjonsfest. Åresalg og betasuppe er tradisjonell innslag. Inntektene går til menighetens prosjekt på Madagaskar. 50.000 kroner ble samlet inn (må få eksakt sum fra Mette). Takk til alle loddkjøpere på Landås!



▲ Maria leder ann prosesjonen med mange utkleddede barn og voksne som følger etter.



▲ Ungene fremme i koret som synger



▲ Maria og Dorthea og alle de andre ukene utkledd. Gøy med karneval og fest i kirken.



▲ Åse Kristin og Hilde



▲ Betasuppe og årer.

# St. Patricks brynje

## **I dag spenner jeg på meg en brynje av himmelsk styrke:**

Solens stråler,  
månens skinn,  
ildens herlighet,  
vindens hastighet,  
havets dyp,  
jordens fasthet,  
klippens hardhet.

## **I dag spenner jeg på meg en brynje av Guds kraft:**

Guds styrke til å trøste meg,  
Guds kraft til å holde meg oppe,  
Guds visdom til å veilede meg,  
Guds øye til å se etter meg,  
Guds øre til å høre meg,  
Guds ord til å tale for meg,  
Guds hånd til å føre meg,  
Guds vei til å ligge klar for meg,  
Guds skjold til å beskytte meg,  
Guds engler til å frelse meg  
fra djevelens snarer,  
fra fristelsen til å synde,  
fra alle som vil meg vondt  
både fjern og nær,  
alene og sammen med andre.

## **Må Kristus vokte meg i dag**

fra gift og ild,  
fra å drukne eller bli såret,  
så mitt oppdrag kan bære  
frukt i overflod.

## **Kristus bak og foran meg,**

Kristus over og under meg,  
Kristus med meg og i meg,  
Kristus omkring meg,  
Kristus på min venstre og høyre side,  
Kristus når jeg står opp om morgenen,  
Kristus når jeg legger meg om kvelden,  
Kristus i hvert hjerte som tenker på meg,  
Kristus i hver munn som snakker om meg,  
Kristus i hvert øye som ser meg,  
Kristus i hvert øre som hører meg.

## **Jeg går frem i dag ved treenighetens kraft,**

i troen på den trefoldige,  
i tillit til den ene,  
han som skapte jorden  
og formet himmelen.

Norsk oversettelse: Vidar Kristensen



## Fargelegg!

Vær ikke bekymret!  
sier Jesus.



## Finn navn på 8 ting med hjul!

Åtte ting med hjul er gjemt i rutenettet under.  
Navnene står bortover og nedover.

K	V	I	T	T	I	B	O	B	B
O	M	R	U	L	L	A	T	O	R
S	K	Y	B	O	A	R	D	R	M
K	A	L	L	I	F	N	U	G	O
O	M	P	A	P	A	E	L	G	P
M	O	S	K	I	K	V	A	L	E
S	K	A	T	E	B	O	A	R	D
I	S	K	D	A	I	G	O	M	P
S	Y	K	K	E	L	N	U	B	I
O	R	U	L	L	E	S	T	O	L
T	A	T	A	T	R	U	D	E	L

– Pappa, er det sant  
at tante Magda synger  
for de innsatte i fengselet  
hver søndag?  
– Ja, gutten min. Det er  
en del av straffen.

## Vitser

Det lille tusenbeinet  
hadde falt og slått hull på  
alle bukseknærne sine.  
Men moren satte bare på  
en tusenlapp.

## Vi anbefaler barnebladet BARNAS!

Denne siden  
er hentet  
fra bladet.

Bestill  
abonnement

på [sondagsskolen.no](http://sondagsskolen.no)  
eller **22 08 71 00**



## Finn 5 feil

Tegninger: Ziyue Chen

Jesus lærte folket om Gud.

Finner du de fem feilene på bildet til høyre?



# Gudstjenester i Landås kirke

## Mars

Søndag 4.	kl.11.00	Gudstjeneste
Søndag 11.	kl.19.00	SøndagkveldpåLandås/Ung messe
Søndag 18.	kl.11.00	Gudstjeneste med dåp
Søndag 25.	kl.11.00	Palmesøndag, Familiegudstjeneste med dåp
Skjærtorsdag	kl.18.00	
Langfredag	kl.11.00	

## April

Søndag 1.	kl 11:00	Gudstjeneste
Søndag 8.	kl 11:00	Barnas påskefest
	kl 19:00	SøndagkveldpåLandås
Søndag 15.	kl 11:00	Perlegudstjeneste Vandring med Kristuskransen konfirmantene deltar
Søndag 22.	kl 11:00	Gudstjeneste med dåp
Søndag 29.	kl 11:00	Gudstjeneste

## Mai

Søndag 6.	kl 11:00	Konfirmasjonsgudstjeneste
	kl 13:00	Konfirmasjonsgudstjeneste
Søndag 13.	kl 11:00	Gudstjeneste, dåp, kl 11:00
Søndag 20.	kl 11:00	Gudstjeneste kl 11:00
Søndag 27.	kl 11:00	Gudstjeneste kl 11:00

# Faste arrangementer

## Mandag

09.00: Åpen Barnehage  
11.00: Babysang/samlingsstund  
11.30: Lunsj  
Leksekrok etter skolen  
K: Anne Stiegler 470 58 843

14.00 - 15.00: Tweens  
15.00-15.45: Jubalong, kor (1.-4.kl)  
K: Hilde Trætteberg 414 44 191

15.00 - 17.00: Supermiddag.  
Langbord og middag. Åpent for alle.  
Påmelding: [ulriken@kfuk-kfum.no](mailto:ulriken@kfuk-kfum.no)/  
facebook siden innen kl 1200

17.00: Knøttekor (førscole)

19.00-20.30: Juniorklubben  
6.-8. klasse (annen hver mandag)  
K: Heidi Westli 930 69 685

## Tirsdag

19.30 - 21.00: Kirkekoret øver  
K: Melanie Lucilla Packer 995 99 717

## Onsdag

18.00/18.30: Speider  
Se [ulriken.org](http://ulriken.org)

## Torsdag

12.30: Andakt på Landås Menighets  
Eldresenter

Ten-Sing 1900 - 2100:  
Konfirmantaler og oppover.  
K: Jan Frode Sandvik 918 84 542

## Søndag

Parallelt med gudstjenesten kl 1100 er  
det søndagsskole.  
K: Lene Frøyen Sandvik 930 58 053

## Seniorsamlinger

6. mars, 17. april, 29. mai  
alle dager kl. 11.30.

## Gave til menigheten?

Vipps til nr. 70561  
eller bankkontonummer:  
5082.06.79900

## Gravferder Landås Menighet

Dato	Navn
24.11.17	Solveig Mary Holgernes
29.11.17	Svein Arthur Nilsen
01.12.17	Gurly Tomine Hope
15.12.17	Hildur Karin Riise
20.12.17	Karl Norvald Helmer Olsen
22.12.17	Marta Nilsen
27.12.17	Terje Folgerø
29.12.17	Aasta Solfrid Smith-Sivertsen
05.01.18	Else Nyborg
10.01.18	Gerd Oppedal
11.01.18	Maria Reikerås
11.01.18	Bjarne Elias Erstad
19.01.18	Ragnar Wilhelm Jacobsen
25.01.18	Signe Kristine Hæggernæs
31.01.18	Anne Marie Nilsen
06.02.18	Rolf Dahle

## Døpte i Landås menighet

Dåpsdato	Navn	Kirke
26.11.17	Wim Valentin Jørgenser Holfland	Landås
03.12.17	Jacob Andersson Rosberg	Landås
03.12.17	Liv Magret Solheim	Landås
13.01.18	Maria Moe Sørhaug	Landås
21.01.18	Maria Rørtveit Oppedal	Landås
04.02.18	Herman Christiansen-Ågesen	Landås



HUSK

SøndagkveldpåLandås  
11. mars, 8. april



# VI TRENGER FRIVILLIGE.

Les mer og meld din interesse på [kirkens-sos.no](http://kirkens-sos.no)



 KIRKENS  
**SOS**

**Bjorgvin**  
BEGRAVELSESBYRÅ

Døgnvakt 55 20 23 00  
[www.bjorgvin-b.no](http://www.bjorgvin-b.no)

Seremoni etter pårørendes ønsker, med omtanke og verdighet.



Landås  
Menighets  
Eldresenter

Landås Menighets Eldresenter er plassert ved siden av Landåshallen og nedenfor Landås Kirke.

På østsiden av bygget vårt har vi et moderne tilbygg med

## Selskapslokale - festsal

som kan leies til ulike arrangementer: Jubileer, konfirmasjon, bryllup, undervisning og annet.

Til lokalene hører kjøkken, garderobe og toaletter. Fra vårt hovedkjøkken kan vi levere alt fra snitter og kaker til full middag. Vi er fleksible i forhold til hva dere ønsker å gjøre selv og hva som ønskes utført av oss i forhold til arrangementet. Det er plass til å dekke til rundt 100 personer

Priser fra kr. 1500,- og oppover.

For fullstendig informasjon om priser, lokaler og muligheter for å gjennomføre ditt arrangement hos oss kontakt:

Landås Menighets Eldresenter  
Landåsveien 26  
tlf. 55 27 72 00  
e-post: [lme@lme.no](mailto:lme@lme.no)  
[www.lme.no](http://www.lme.no)

Gi **DÅPSKLUBBEN TRAPP TRAPP** fil et barn du er glad i!

Bøker, musikk og film - rett hjem

Velg **GRATIS** velkomstgave!

# Blomsterhuset Eftf.



Din faghandler på Landåstorget  
Telefon 55 28 40 02  
E-post: [post@blomsterhusetbergen.no](mailto:post@blomsterhusetbergen.no)

*Kom innom for en hyggelig handel*

**Pizza - Innbakt Pizza - Pasta  
Carne - Grillmeny**



**HURTIG LEVERING**

Du ringer **55 28 58 40** Vi bringer  
Landåstorget - Natlandsv. 76A  
Åpent alle dager kl. 13.00-23.00  
En gang San Marino - Alltid Sanmarino

# Bergen & Omegn

BEGRAVELSEHJELP  
POLDEN

- vi utfører alt det praktiske eller tilrettelegger for pårørende som ønsker å gjøre noe selv



Knut Helge Polden



Espen Polden



Heine Polden



Cathrine Polden Misje

Døgntelefon: 55 21 44 50 • mobil: 917 51 700  
[www.bergenogomegn.no](http://www.bergenogomegn.no)

**AVD. BERGEN**  
Teatergt. 20  
5010 Bergen  
Tlf: 55 21 44 50

**AVD. SOTRA**  
2.etg på Shellstasjonen  
Sartor, 5353 Straume  
Tlf: 55 21 44 50



# Gravferds hjelpen



Vi kan hjelpe til med rådgivning og tilrettelegging ved begravelser og bisettelser.

Døgnvakt 55 27 28 29  
[www.gravferdshjelpen.no](http://www.gravferdshjelpen.no)  
Hagerupsvei 32X • 5093 Bergen



Kom  
Kom inn i varmen



*Illustrasjon: Andreas Gravdal*