



LANDÅS KIRKE
Menighetsblad

TEMA:

Vekst

Livredden og døden - side 3

Hva skjer på Lystgården - side 4

På Landås - ny spalte - side 10



Å Vokse

Å vokse er vel noe vi gjør hele livet. Barn vokser og blir større og større, Voksne blir større og større, om ikke de gjør et tiltak som stagnerer veksten. Vi snakker om å vokse inn i oppgaven, la erfaringen og kunnskapen gjøre deg større. Eller vokse ut av oppgaven. Betyr det at oppgaven ble for liten for deg? Så har du de som vil beholde barnet i seg, vokser de ikke mer de da? Eller velger de å forbli i oppgaven, uten å vokse ut av den. De fant liksom ut at det var helt greit å bli der. Behøvde ikke mer utfordringer. Eller kanskje det ble utfordringer nok alikevel. Vil vi så tror jeg vi kan vokse hele tiden, lære oss nye ting og gå videre i livet. Selv har jeg tatt et par år på skole i voksen alder og lært mye gjennom det. Om jeg ikke hadde gjort det så hadde jeg nok lært noe annet. Det viktigste er at en aldri setter seg ned å tenker at nå er jeg ferdig utviklet. Nei, da er det din tur til å videreføre din kunnskap, lære ditt fag videre, og da skal du se at du kommer til å vokse litt på det også.

I synonymorboka fins det 90 synonym til vokse. Jeg nevner noen: blomstre, dyrke, forbedre, fremgang, hovne opp, kommer til å bli, overføre, produsere, spire, trives, utvide, utvikle, øke.

Så jeg tenker at om du ikke vil vokse, så vokser du nok av deg det.

Og så er det jo de som bare vokser bilen da...

Gaute J Westli, redaktør
gaute@westli.net

Landås menighetsblad

Ansvarlig utgiver:
Menighetsrådet i Landås menighet
Redaktør og grafisk design: Gaute Westli
Redaksjonsrådet: Helga Urke, Kari Ulveseth,
Torbjørn Skjælaaen og Gaute Westli
Forsidefoto: Magnar Børnes
Opplag: 3 000. Trykkeri: Allkopi Bergen

Landås menighet

Kanonhaugen 25, 5097 Bergen
Kontortid:
tirsdag, onsdag, torsdag 09:00-15:00
Telefon: 55 36 22 00
E-post: landaas.menighet@bergen.kirken.no
Gave til menigheten: 5082.06.79900

Menighetsrådets leder: Aasmund Kvamme
E-post: aasmund.kvamme@gmail.com
Mobil: 481 18 858

Sogneprest: Åse Kristin Nøkling Aagaard
E-post: aa252@kirken.no
Mobil: 950 07 873

Vikar for Kapellan: Nina Kristine Niestroj
E-post: nn834@kirken.no
Mobil: 482 73 390

Administrasjonsleder: Karin Skolseg

E-post: ks335@kirken.no
Mobil: 974 23 167

Organistvikar: Ingrid Hagen Eriksen

E-post: ih769@kirken.no
Mobil: 452 12 181

Kirkekoret: Carina Bless
Mobil: 911 84 683

Kirketjener: Joakim Kallestad

E-post: jk489@kirken.no
Mobil: 954 41 068

Menighetsped.: Hilde Trætteberg Serkland

E-post: hildetserkland@gmail.com
Mobil: 414 44 191

Landås Menighets Eldresenter:

Landåsveien 26. Tlf 55 27 72 00

Landås Menighets Barnehage:

Fløenbakken 39a. Tlf 55 59 78 40

Dåp, vielse og begravelse

Kirketorget: 55 59 32 10
kirketorget.bergen@kirken.no
Gravplassmyndigheten i Bergen:
55 59 39 00, bergen@gravplass.no

Tekst Torbjørn Skjælaaen

Aktuelt: Skrevet boka "Livredderen og døden", som ble lansert på Litteraturhuset 25.mars.

- Hvordan er det å være forfatter og se boken sin ferdig i bokhandelen?

Fantastisk fint, helt nydelig, smiler Øyvind. Jeg er ikke så opptatt av å være forfatter akkurat, men boken har jeg jobbet ganske lenge og intenst med. Det kan likne litt på å fullføre en master eller doktorgrad. Nå er jeg jo spent på tilbakemeldinger fra dem som har lest boken. Ble den bra? Har jeg oppnådd det jeg ønsket?

- Å jobbe som lege på ambulanshelikopter høres spennende og nokså eksotisk ut for de fleste av oss Det er mye dramatisk i en sånn jobb – det skjønner vi umiddelbart. Men det var ikke dette du først og fremst ville skildre. Det er et slags budskap du har ønsket å formidle?

For det første mener jeg å ha sett at mange mennesker blir veldig usikre når de står overfor en død kropp. Går det an å ta på, må jeg bruke hansker...? Jeg tror at den døde kroppen er viktig når det gjelder sorgen og tiden etter dødsfallet og at usikkerheten og frykten står i veien

Det andre er spørsmålet om hvem som eier døden. Det er ikke begravesbyråene, trossamfunnet ditt, eller helsevesenet som rår over den døde og det som skal skje etter dødsfallet. Hvis boken bidrar til at noen oppdager at folk kan ta styringen selv, har jeg nådd fram med noe av det jeg synes er viktig.

Det tredje er dette at samfunnet vårt er veldig preget av aktivitet, av styrke, det friske og det vellykkede Det som ikke passer inn i dette skyves bort – deriblant døden. Vi fortrenger vår forgjengelighet, og jeg vil gjerne bidra til det motsatte. Jeg tror det gir et bedre liv.

- I alle historiene du forteller, har du en rolle selv – det aller meste fra arbeidet som lege på ambulanshelikopter. Har du bevisst samlet på slik historier?

Da jeg begynte med boken for 2 år siden, laget jeg ca 30 gule lapper med stikkord om hendelser jeg husket og som jeg ville ha med. Siden ble tallet nesten halvert. Deretter drev jeg veldig mye research, som det heter. Jeg leste journaler og kantaktet de som var

Navn: Øyvind Thomassen **Alder:** 48 år **Yrke:** lege på Luftambulansen **Født:** Kristiansand **Sivil status:** gift med Liv Karin
Barn: Jørgen (17) og Ingrid (15) **Bor:** Landås siden 2005 i Kanonhaugen.

Legen i helikopteret



Øyvind Thomassen, en av legene i luftambulansen som vi hører flyr over oss her på Landås

med for å få lov å bruke fortellingene, og for å forsikre meg om det jeg skrev kunne forenes med andre hadde opplevd. Det har vært superviktig for meg at fakta stemmer.

- Øyvind Thomassen har vært med på sikkert mer enn 1000 oppdrag med luftambulansen. Han forteller at de aller fleste hendelsene har han glemt eller tenker aldri på. Vi lurte på hva det er som gjør at noen hendelser fester seg mer enn andre.

Der hendelsene har tydelige berøringspunkter med viktige ting i mitt eget liv. F. eks hendelser med små barn var da mine egne var små. Ellers gjør det jo mest inntrykk å være vitne til barns lidelser. Og da ikke først og fremst skader på kroppen som kan repareres, men barn som lever under forhold som gir dem skader og belastninger de alltid vil bære med seg. Heldigvis husker jeg jo også hendelsene der det gikk mye bedre med pasienten enn vi egentlig hadde trodd var mulig.

- Du henter det meste av stoffet fra arbeidet ditt som lege på luftambulansen. Hvordan ble det slik at du havnet i den delen av helsevesenet.

Det tror jeg både var noe tilfeldig, samtidig som det har nøye sammenheng med hvem jeg er og hva jeg ellers liker i livet. Jeg er glad i fjell og friluftsliv, fasinert av det som er høyt og mørkt og

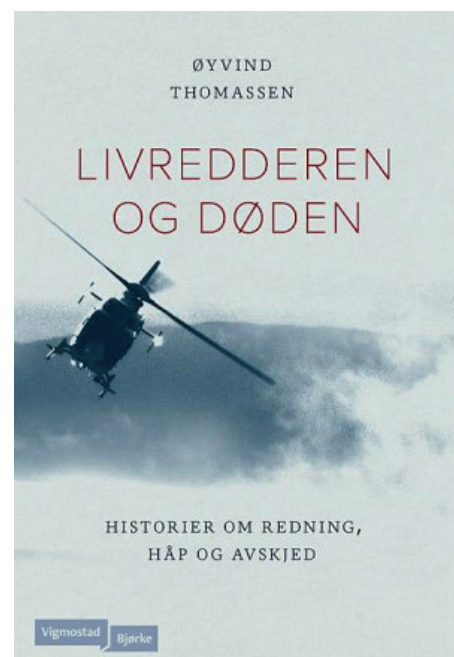
kaldt. Jeg liker meg ute. For å kombinere det med legeyrket må arbeidet være utenfor sykehus, enten som fastlege i distriktet eller i ambulansetjenesten. Mens jeg var i Hammerfest i spesialisering, oppdaget jeg et veldig flott miljø på akuttmedisinsk avdeling og da ble det sånn.

- På fritiden er Øyvind troppsleder i Ulriken Speidergruppe som holder til her på Landås. En gruppe innen Norges Speiderforbund: Gruppen teller opp imot 150 gutter og jenter mellom 7 og 16 år, og er dobbelt så stor som den neste største gruppen på Vestlandet. Når dette leses har troppen Øyvind leder, vært på pinsetur i Haugsdalen og markert "Skaperverkets dag" 3. juni i Landås kirke

- Hva er så bra med speiding at du velger å bruke så mye tid og krefter på dette?

Det er mye som er bra med speideren. Først og fremst vil jeg trekke fram ledelsesfilosofien i speideren – dette at barn leder barn. Vi er ikke resultatorientert – det er prosessene, aktivitetene og samarbeidet som teller. For meg personlig er det også viktig at jeg er leder i en kristen organisasjon. Speiderbevegelsen er internasjonal og preget av den religionen som medlemmene tilhører, hinduisme eller buddhisme eller noe annet. Norges Speiderforbund er en kristen organisasjon og det legger vi ikke skjul på.

"Vekst" er et tema i menighetsbladet denne våren. Gjennom sitt engasjement i speideren bidrar Øyvind Thomassen til å bedre mange barns vilkår for oppvekst i bydelen vår. Med boken sin "Livredderen og døden", vil han bidra til vekst også i voksnes menneskers liv ved at vi - gjennom å ta inn over oss at vi er forgjengelige - får skjerpet bevissthet om hva vi bruker tid, energi og oppmerksomhet på.





Hvordan går det på Lystgården?

Tekst: Heidi Westli Foto: Lars Ove Kvalbein

Intervju med Liv Karin Thomassen i Lystgården

Sommeren 2012 kom Liv Karin Thomassen hjem fra sommerferie hos svigerforeldrene på sørlandet med en ide om å skape et fellesskapshus for nabolaget og Bergens befolkning med grønne og inkluderende verdier som fellesnevner. Den gamle presteboligen på Landås hadde stått tom i noen år, og Liv Karin undersøkte mulighetene for å få tilgang til huset.

- Det har vært en lang prosess å komme dit vi er i dag. Men nå har vi fått leie eiendommen fra Bergen Kommune i 20 år, og jobber nå for å til en bruksendring slik at vi kan bruke huset til kurs og annen virksomhet. Vi har allerede brukt over tusen dugnadstimer på å pusse opp innvendig, og vi håper alt er klart til høsten slik at vi kan begynne å annonsere alt det som vi har lyst til å invitere til i Lystgården.

Hva er Lystgården og hvem står bak?

- Bærekraftige liv startet stiftelsen Lystgården for å skape en møteplass for alle som bor i Bergen. Her i Lystgården vil vi invitere til verksteder, kurs, intimkonserter og fortellerkvelder blant annet.

Hvor viktig er Edvard Grieg for Lystgården?

- Lystgården var Edvard Griegs barndomsparadis i mange år. Det har derfor vært viktig for oss å løfte frem dette både i restaurering av huset og i utvikling av formålet med Lystgården. Under Festspillene i år har Lystgården blitt brukt som en av satelittscenene, noe som har vært gøy og ikke minst en stor milepæl for oss. Det oppleves svært meningsfullt etter så mye arbeid å få åpne opp huset og hagen for Bergens befolkning i regi av Festspillene. Det er også en måte å hedre Edvard Grieg på tenker jeg.

Det ryktes om en stor dugnadsånd her det siste året, stemmer det?

- Dugnadene har vært helt avgjørende for å få dette til. Dette er et "vi"-prosjekt, og det er mange som har bidratt på forskjellige måter. Hagen ble for eksempel så vakker som den er i dag i løpet av en langhelg i april. I løpet av disse dagene tror jeg det var rundt 100 mennesker innom og hjalp til med stort og smått. Flere av de som har vært på dugnad her det siste året har kommet tilbake og sagt at disse dugnadene har betydd mye for integrering i nabolaget, det å ha en møteplass er viktig for mange.

Jeg tror at vi alle har lyst til å være del av et fellesskap og ha et sted å høre til utenfor hjemmet. Derfor har vi vært opptatt av at dugnadene skal være hyggelige med kaffepauser og tid til den gode praten.

Hva er planene for høsten?

- Til høsten skal vi blant annet starte kulturprogrammet "Menneske, mat og historie" hvor vi samarbeider med ulike kunstnere for å koble kultur, mat og bærekraftsmålene til FN sammen. Helt konkret skal vi på mandager fremover ha ulike arrangementer som musikkalong, fortellerkvelder, «Suppe og sang» hvor gjestene synger sammen med ulike artister, og felles middager med samtale om et bestemt tema.

- Vi prosjekterer også for å lage kursverksted i stallen. Vi har for eksempel lyst til å sette opp matkurs for barn og voksne under headingen "Mat fra jord til bord" hvor målet er å gi folk mer kunnskap om hvor maten kommer fra og hvordan tilberede den. Og så ønsker vi selvfølgelig at naboene skal få glede av Lystgården med søndagsbuffeter og langbordsmiddager i hverdagen, og ikke minst en kafe på sikt.

Hvordan kan nabolaget bidra?

- Man kan bli med i Lystlaget som gir tilgang til å leie huset til private arrangement og ikke minst bidra med et fast beløp i måneden. Siden huset er kommunal eiendom kan vi ikke søke det vanlige virkemiddelapparatet som Fylkeskonservatoren om støtte til finansiering. Vi er derfor spesielt avhengige av andre fond og av folkefinansiering for å få dette til. Hvis du har lyst til å bidra praktisk inn kan du bli med i Vennelaget. Vennelaget er de som koker kaffe, maler, reparerer vannkranen og tar seg av praktiske gjøremål. Eller bli med som vertskap under arrangementene fremover. Til slutt har vi Hagelaget, som planlegger, utvikler og vedlikeholder hagen. Hvis noen har lyst til å melde seg kan man sende en e-post til liv.karin@barekraftigeliv.no.

Hvis du skuer tre år fremover i tid, hva rører seg i Lystgården da?

- Da håper jeg at det er mange pensjonister som samles her inne, steker vafler og leser avisen, deler historier med hverandre og planlegger arrangementer. Noen skrur og mekker, mens andre spiser og koser seg. I andre etasje sitter det folk fra ulike fagmiljø som samarbeider om ulike prosjekter. Hagen er blitt en felleskapshage med pilhytte for barna, de gamle benkene i lysthuset er rekonstruert og parsellhagen fremstår som et fyrtårn for urbant landbruk. Vi har fått kurskjøkken i stallen og folk lager mat sammen.

Temaet for denne utgaven er vekst - hva tror du det gjør med oss å både dyrke og lage mat?

- Når vi dyrker mat må vi forholde oss til at det tar tid. Å jobbe med jorda innebærer at vi må lære oss tålmodighet. For at noe skal vokse frem må vi gi det næring, stell og omsorg – om det gjelder mat, innsikt eller relasjoner. Jeg er selv en person som liker å sale og ri samme dagen, så for meg er det godt å lære meg en roligere rytme. Og så tror jeg at ved selv å dyrke utvikler større forståelse for hvilken stor jobb det faktisk er. Kanskje kan det også bidra til at vi blir mer bevisste forbrukere, og at vi er mer villig til å betale litt ekstra for å støtte vestlandsbøndene istedenfor å kjøpe jordbær fra Portugal.



Vokse

Jeg trodde ikke det var mulig. På ett år vokste min sønns føtter seks skostørrelser! På samme tid - da vi stod ved siden av hverandre ved brødfjølen om morgenen, kunne jeg formelig merke at han hadde vokst en centimeter i løpet av natten. Og det helt av seg selv.

Automate – av seg selv. Jeg kan ikke hevde at jeg ble en kløpper i gresk etter årene på Menighetsfakultetet. Men jeg husker likevel dette ordet fra greskeksamen, der jeg skulle oversette fra Markusevangeliet. Der forteller Jesus om Gudsriket, og bruker bildet av en mann som sår. Vekstene spirer opp av jorden, *men han han vet ikke hvordan det skjer. Av seg selv, automate, gir jorden grøde.*

Hver gang et barn blir døpt, vokser Guds rike. Barnet får troen og Den hellige ånd. Vi vet ikke hvordan det skjer. Det er Guds gaver. Og så: Etter at troen blir til, er barnet avhengig av sine nærmeste. At de gir en kristen oppdragelse. Dette er noe som ikke går av seg selv. Ordene til foreldre og faddere ved dåpen sier noe om åndelig vekst: *Sammen med vår menighet og hele kirken får dere del i et hellig ansvar: å vise omsorg for henne, be for henne, lære henne selv å be og hjelpe henne til å bruke Guds ord og delta i den hellige nattverd, så hun kan leve og vokse i den kristne tro.*

Leve og vokse i den kristne tro! En tro som følger oss gjennom livet, som vokser og utvikler seg. Som spør og graver, undrer seg og gleder seg. En tro som utvikler seg fra barnetro – til voksentro.

Konfirmantene som ble velsignet i Landås kirke 6. mai har for lengst vokst fra sine dåpskjoler. Konfirmantkappene passer dem bedre. Kroppene deres har vokst og utviklet seg sammen med intellektet og troen. Slik en konfirmant oppsummerte konfirmasjonstiden:

Jeg har lært mye om kristen tro og hva det vi si å være kristen. Jeg har blitt bedre kjent med de rundt meg og tror mere på kristendommen.

Dette kan jeg skrive under på her jeg sitter på verandaen min og skuer utover hagen. Det er vår og sol og fantastisk å se alt som popper opp i bedd og på plen, både av ønskede og mindre ønskede vekster. Mye kommer helt automatisk tilbake, år etter år. Det er ikke min fortjeneste. De første eierne av huset likte å plante – det er vi som bor her nå glade for.

Åse Kristin Nøkling Aagaard
Sogneprest



gro

spire

Philip, sønnen vår på 3,5 år, vil gjerne være stor, ja noen ganger påstår han at han er voksen – til forskjell fra lillebroren.

Det er naturlig for barn å vokse og ønske å bli store. Og som voksne vil vi gjerne vokse fra andre, men også få bety noe. Våre motiver kan være blandete. Hvordan få til naturlig menneskelig modning og vekst som er bærekraftig og sunn for både en selv, andre og Gud? Hva er gode vekstvilkår, også for en menighet?

La oss se på naturen og lære av den. Utenfor kjøkkenvinduet hos oss vokser det og blir grønnere og grønnere nå. På bakken raker vi dødt løv og fjerner gamle planterester. Vi luker det vi kaller ugress, selv om jeg alltid strever med å skjelne mellom hva som kalles ugress og hva som er fine planter.

blomstre vokse øke



En gang hadde jeg en liten hage, og da fikk jeg mor til å hjelpe meg med å beskjære de tre frukttrærne som var der. Jeg ble overrasket over mye hun skar vekk, det var jo store deler av treet! Men året etter bar det lille plommetreet så mye frukt at de tynne grenene nesten ikke kunne bære tyngden av dem. Naturen vokser helt naturlig.

Skal vi overføre det på oss, blir det viktig å renske opp av og til i vårt indre hus for å bruke et bilde. Fjerne det som ikke skal være der, legge noe dødt og ta vekk, det kan være relasjoner vi ikke lenger skal være i, lengsler vi kan gi slipp på, uvaner som må snus, det kan være mye forskjellig som hindrer vekst. Akkurat som fruktreet ikke hadde båret mye frukt uten beskjæringen eller hos mindre planter å fjerne visne blader, så må vi også beskjæres, selv om det kan være

veldig smertefullt der og da.

Jesus bruker også dette bildet når han snakker om kjærligheten som disiplene skal kjennetegnes av.

Paulus sier også noe om vekst: «Jeg plantet, Apollos vannet, men Gud ga vekst.» Det er vakkert skrevet og er et løfte om Gud, men det er også litt tøft for oss å høre. Vi kan ut fra dette legge til rette for vekst, men hva vi enn gjør, så er selve veksten utenfor vår kontroll. Det ligger mye begrensning i det, og det er ikke bare godt å erkjenne. Men like fullt er det en lettelse og en mulighet. Begrensningene og rammene gir en trygghet og ro, og jeg slipper å forstrekke meg og være mer enn jeg som menneske er i stand til. Jeg får være menneske og Gud får være Gud selv. Vi kan få være tilretteleggere og fødselshjelpere for veksten i oss og rundt oss, men selve

veksten må komme av seg selv.

Sønnen vår vokser og vokser, men han vil så gjerne være liten også, ja som broren, nesten en baby, for der er mye ømhet å hente. «Liten, men likevel stor» synges det i en barnesang vi ofte hører på. Kanskje det er sånn for mange av oss voksne også, at vi både trenger å modne og vokse men også få være litt små og få godhet og næring. Så kan veksten komme av seg selv.

Hva skjer i menigheten

17.mai frokost

Tusen takk til alle som bidrog med frivillig innsats slik at vi kunne invitere til en enkel gudstjeneste i kirken med påfølgende frokost i menighetssalen

Vi var over 70 personer, alle hadde med litt mat til felleskapet og vi fikk et flott bord med masse god mat.

Det er fantastisk å se hvor mange som bidrar og hjelper til slik at det er mulig å gjennomføre et slik arrangement – uten dere frivillige hadde ikke det vært mulig.



▲ Flott dekket bord med god mat og god stemning i menighetssalen



▲ Åse Kristin hadde en fin andakt



▲ Barna koste seg også



▲ Aasmund og Jørund, strame karer i bunad, er godt fornøyd med maten

Framtidsdrømmer på musikalgudstjeneste



”Jeg er redd for at det skal bli mer plast enn fisk i havet”
”Jeg drømmer om å bli lærer”
”Jeg er redd for at jeg ikke skal lykkes i livet”
”Jeg drømmer om å kunne fly”

Barnekorene Jubalong og Tweens har denne våren jobbet med drømmer og redsler, om å kaste plast og om å rydde plast, om hva vi mennesker kan gjøre for at verden skal være et godt sted å leve også i framtiden. Søndag 27.mai fikk svært mange oppleve dette gjennom sang, dans og drama i en musikalgudstjeneste uten sidestykke i Landås kirke.





Våropprydding og dugnad i Landås kirke

Staben i Landås kirke har virkelig stått på og ryddet og pusset opp i kirken i vår. Vi har også fått uvurderlig hjelp fra Akasia med planlegging, maling og flytting. Vi er veldig godt fornøyde med resultatet!

Det er flott å kunne jobbe sammen med folk som ikke redde for å ta i et tak, og

løse oppgaver som ikke er en del av dere stillingsbeskrivelse.

Vi inviterte også til dugnad i kirken 12.04, og mange kom og bidrog slik at kirken vår ble fin til konfirmasjon 06.05. Vi vasket vinduer, ryddet, justerte eksisterende inventar, monterte nye

møbler til barnekroken og avsluttet med kaffe og boller.

Fantastisk å få lov til å jobbe sammen med så dedikerte mennesker - tusen takk for fremragende innsats!



▲ Åse Kristin leder an i oppusingen.



▲ Hjertelig velkommen for en prat i min nye stol sier Åse Kristin



▲ Nå var det lyst og trivelig her



▲ Her er Helga i gang med å skru. Håper vi finner alle delene mon tro

Sportsklubben Baune

Av Kari Ulveseth



I svarthvite drakter er medlemmene godt synlige i baner og bakker på Landås. Bli bedre kjent med sportsklubben Baune.

I over 80 år har sportsklubben Baune satt sitt preg på Landåsbygden. Det som startet med 37 menn og 4 kvinner er i dag en sportsklubb med mye aktivitet. Baune har store mål både på og utenfor banen:

- SK Baune skal ha et sportslig tilbud til alle som vil spille fotball, uansett alder, kjønn og ferdighetsnivå
- SK Baune skal skape positive fotballopplevelser, gode holdninger, godt miljø og trivsel og engasjement på og utenfor fotballbanen.
- For oss er det viktig å være en inkluderende klubb der alle skal få

være med. Vi skal være en breddeklubb, og har nå tilbud fra førskolealder til A-lagsfotball til veteran. Vi har 400 medlemmer, men har plass til enda flere, sier leder Bjørnar Mykkeltvedt.

Dugnadsbasert

Aktiviteten i Baune er basert på frivillig innsats. Dette tror Bjørnar bidrar til eierskap til klubben.

- Vi ser at foreldredrevet trening fungerer godt. Vi tror dette er nøkkelen til eierskap og tilhørighet til lagene og idretten. Folk bruker av tiden sin og engasjerer seg i barnas aktiviteter. Dette er meningsfylt for mange, og derfor blir folk med videre. Dette skaper en god sosial dynamikk i lagene og klubben både mellom foreldre og spillere
- Barnefotballen har tradisjon for å reise på Voss Cup, hvor alle lagene bor sammen.

- Dette bygger enorm sosial tillit og samvær spillere og foreldre imellom, og danner grunnlag for flotte opplevelser på Voss og minner å ta med oss hjem på Landås.

Felles innsats for klubben er kanskje aller mest synlig i oktober. Under Knikscup deltar 140-160 lag, og i løpet av en helg setter 4-5.000 spillere og publikum sitt preg på Landås.

- Dette er et stort arrangement for en så liten klubb som vår. Dette er en helg hvor alle foreldre stiller på dugnad i kafe og øvrige behov med rigging o.l.. Videre er det også en dugnad for alle spillere eldre enn 12 år i og med at de dømmer alle kampene. En flott opplevelse for dommerne hvor de bidrar til klubben og som avsluttes med pizzafest på San Marino søndag kveld.



Åpen søndag

Og inntektene kommer barna på Landås til gode. Noe av overskuddet fra fjorårets Knikscup resulterte i fire nye vant, det vil si lave vegger som en bygger små fotballbaner med. Dette gir økt mestring og mer spill for de minste. Og nå er banene i bruk, blant annet på de åpne søndagene.

I vår startet vi med Åpen dag på enkelte søndager. Målet er at flest mulig barn og unge skal få komme og spille sammen, også de som ikke er med i organisert fotball. Dette skal være et lavterskeltilbud for alle som vil være med. Og så håper vi jo at det kan bidra til økt rekruttering, ikke minst på jentesiden. Sportsklubben Baune arrangerer Knikscup hver høst, St.Hans bål tradisjon, Ulriken opp for 12. gang i

år og starter «Oppstemten opp» den 22. september i år. Har også organisert åpen hall i Landåshallen i ca 15. år om søndager i vintersesongen frem til kl.13. Det har vært et kjært tilbud for mange Landåsbeboere, spesielt småbarns foreldre, selv om dette har vært i kirketiden.

Siste nytt: åpen søndag på Kunsten der alle som vil kan komme å spille fotball. Se Baunes facebookside for annonsering av tid.

Faktaboks

- Sportsklubben Baune: Trygghet, trivsel, mestring
- Har 400 medlemmer (i alle aldre)
- Har nå kun fotball på programmet (men har også hatt ski, friidrett, ishockey og innebandy)
- Ble opprettet i 1936



Matskogen

- dyrking på lag med kreftene i jorda

Tekst og bilde: Lars Ove Kvalbein

Det er plantet trær som plomme, eple, kirsebær, fiken, valnøtt, fersken, edelkastanje og bærbusker som rips, amerikansk blåbær, tyttebær, prydbriungebær, aronia, tindved og urter og flerårige grønnsaker som strutseving, jordskokk, spansk kjørvel, mynte, rabarbra, hosta, humle, gressløk, ramsløk, vinterkarse og mye mer. Vi tar gjerne imot spiselige hageplanter, bærbusker og frukttrær.



I de siste årene har det dukket opp fantastisk ny viten om hvordan en skog fungerer og hvordan trær og planter kommuniserer gjennom nettverk av sopp i jorden. En sunn skog yrer av liv og er ekstremt produktiv. Kan vi mennesker spille på lag med disse kreftene for å dyrke vår egen mat?

En matskog (også kalt skoghage) er et forsøk på å etterligne noen av prinsippene som gjør en naturlig skog så utrolig produktiv:

- mange ulike planter vokser sammen og har ulike funksjoner
- stort sett flerårige planter, busker og trær som krever lite stell
- planter, busker og trær vokser i ulike høyder det graves minimalt i jorden slik at sopp og mikroliv kan gjøre jobben sin i fred
- i tillegg til spiselige vekster, inneholder matskogen vekster som binder nitrogen (gjødsel), som

henter opp mineraler fra jorda, som gir føde til bier og som tiltrekker seg fordelaktige insekter

Det store artsmangfoldet fører til at skogen gir avling fra tidlig om våren til seint på høsten. Fra en matskog på 800 kvadratmeter i Nord-England etablert i 1990 høster en nå 1,25 tonn frukt, grønnsaker og urter årlig. Etter at matskogen er etablert, kreves det lite vedlikehold. Bruk av bunndekkende planter hindrer ugress i å komme til, og en slipper å pløye, gjødsle og så.

Matskogen på Landås finner du i området mellom skiveien (Johan Blytts vei) og Øvre Sollien.

Ta en tur opp, og følg aktiviteten på Facebook-gruppen "Matskogen på Landås". Du kan også kontakte oss på epost: matskog@barekraftigeliv.no eller tlf 41515785.



Gudstjenester i Landås kirke

Juni

Søndag	3.	kl.11.00	Utegudstjeneste
Søndag	10.	kl.11.00	Gudstjeneste
Søndag	17.	kl.11.00	Gudstjeneste
Søndag	24.	kl.11.00	Gudstjeneste

Juli

Søndag	1.	kl 11:00	Ingen gudstjeneste
Søndag	8.	kl 11:00	Gudstjeneste
Søndag	15.	kl 11:00	Ingen gudstjeneste
Søndag	22.	kl 11:00	Gudstjeneste
Søndag	29.	kl 11:00	Ingen gudstjeneste



Faste arrangementer

Mandag

09.00: Åpen Barnehage
11.00: Babysang/samlingsstund
11.30: Lunsj
Leksekrok etter skolen
K: Anne Stiegler 470 58 843

14.00 - 15.00: Tweens
15.00-15.45: Jubalong, kor (1.-4.kl)
K: Hilde Trøtteberg 414 44 191

15.00 - 17.00: Supermiddag.
Langbord og middag. Åpent for alle.
Påmelding: ulriken@kfuk-kfum.no/
facebook siden innen kl 1200

17.00: Knøttekor (førscole)

19.00-20.30: Juniorklubben
6.-8. klasse (annen hver mandag)
K: Heidi Westli 930 69 685

Tirsdag

19.30 - 21.00: Kirkekoret øver
K: Melanie Lucilla Packer 995 99 717

Onsdag

18.00/18.30: Speider
Se ulriken.org

Torsdag

12.30: Andakt på Landås Menighets
Eldresenter

Ten-Sing 1900 - 2100:
Konfirmantald og oppover.
K: Jan Frode Sandvik 918 84 542

Søndag

Parallelt med gudstjenesten kl 1100 er
det søndagsskole.

K: Lene Frøyen Sandvik 930 58 053

Gravferder Landås Menighet

Dato Navn

08.05.2018	Berit Schumann
27.04.2018	Kari Rugesæter
26.04.2018	Evelyn Gullaksen
13.04.2018	Harald Berent Gjertsen
19.04.2018	Audun Steen Hofsvik
12.04.2018	Gjertrud Sundal
05.04.2018	Turid Mary Saywell
03.04.2018	Elna Helen Ellingsen
03.04.2018	Aud Pettersen
09.03.2018	Anna Solveig Handeland
09.03.2018	Ivar Pettersen
08.03.2018	Mary Kristiansen
08.03.2018	Lilly Marie Hansen
06.03.2018	Björg Nordvik
02.03.2018	Björg Dahl
01.03.2018	Aud Margot Bjørhovd
23.02.2018	Solveig Johanne Jacobsen
22.02.2018	Alfred Anton Johansen
22.02.2018	Ove Johannes Knudsen
14.02.2018	Kirsten Jacobsen

Gave til menigheten?

Vipps til nr. 70561
eller bankkontonummer:
5082.06.79900

Seniortreff

28. august, 25. september,
30. oktober, 27. november
Treffene begynner kl. 11.30.

Døpte i Landås menighet

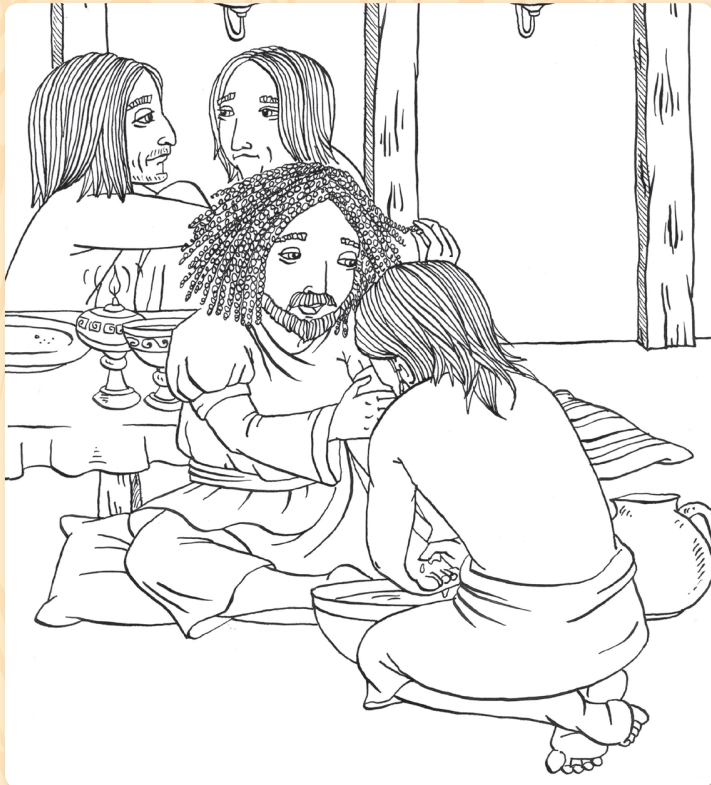
Dåpsdato

Navn

18.02.2018	Aurora Elisabeth Torkildsen Møllerløyken
18.03.2018	Elias Tyse Øvrebø
25.03.2018	Sander Tveit Eide
22.04.2018	Mathias Midtun Hopsdal
29.04.2018	Emma Johannessen Moya
13.05.2018	Mathilde Christiansen Mandt
20.05.2018	Andreas Rygg
27.05.2018	Milla Josefin Olsson
10.06.2018	Kasper Fredriksen

Fargelegg!

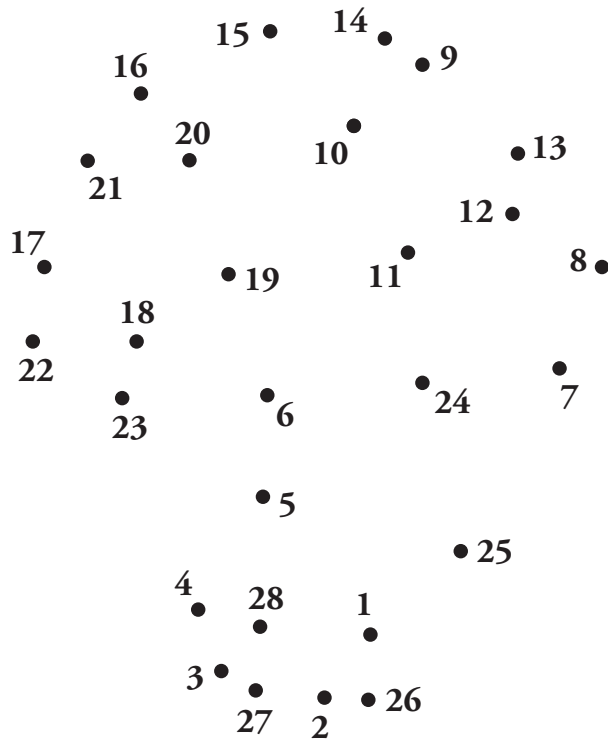
Jesus vasket disiplenes føtter.



Tegning: Jan McCafferty

Prikk til prikk

Tegn en strek fra 1 til 2 og så videre. Hva skjuler seg?



Mannen gikk inn på reisebyrået og sa:

- Jeg vil ha en billett til Sikte.
- Sikte, hvor er det?
- Jeg vet ikke, men på værmeldingen sa de at det var bedre vær i Sikte.

Vitser

- Hvorfor spiser du plaster?
- Jeg har så vondt i magen.

- Hvorfor putter du iPhonen din i jusspressa?
- Jeg lager Apple-jus.

Finn 5 feil

Tegning: Jan McCafferty

Kvelden før Jesus ble korsfestet, feiret han påskemåltid med disiplene sine. Finn de fem feilene i bildet til høyre!



Gi barnebladet **BARNAS** til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement

på sondagsskolen.no eller **22 08 71 00**



VI TRENGER FRIVILLIGE.

Les mer og meld din interesse på kirkens-sos.no



 KIRKENS
SOS

Gi **DÅPSKLUBBEN TRAPP TRAPP** fil et barn du er glad i!

Bøker, musikk og film - rett hjem

Velg **GRATIS** velkomstgave!

Blomsterhuset Eftf.



Din faghandler på Landåstorget

Telefon 55 28 40 02

E-post: post@blomsterhusetbergen.no

Kom innom for en hyggelig handel

**Pizza - Innbakt Pizza - Pasta
Carne - Grillmeny**



HURTIG LEVERING

Du ringer **55 28 58 40** Vi bringer

Landåstorget - Natlandsv. 76A

Åpent alle dager kl. 13.00-23.00

En gang San Marino - Alltid Sanmarino

Bjorgvin
BEGRAVELSESBYRÅ

Døgnvakt 55 20 23 00

www.bjorgvin-b.no

Seremoni etter pårørendes ønsker, med omtanke og verdighet.



Landås
Menighets
Eldresenter

Landås Menighets Eldresenter er plassert ved siden av Landåshallen og nedenfor Landås Kirke.

På østsiden av bygget vårt har vi et moderne tilbygg med

Selskapslokale - festsal

som kan leies til ulike arrangementer:

Jubileer, konfirmasjon, bryllup, undervisning og annet.

Til lokalene hører kjøkken, garderobe og toaletter. Fra vårt hovedkjøkken kan vi levere alt fra snitter og kaker til full middag. Vi er fleksible i forhold til hva dere ønsker å gjøre selv og hva som ønskes utført av oss i forhold til arrangementet. Det er plass til å dekke til rundt 100 personer

Priser fra kr. 1500,- og oppover.

For fullstendig informasjon om priser, lokaler og muligheter for å gjennomføre ditt arrangement hos oss kontakt:

Landås Menighets Eldresenter

Landåsveien 26

tlf. 55 27 72 00

e-post: lme@lme.no

www.lme.no

Bergen & Omegn

BEGRAVELSEHJELP
POLDEN

- vi utfører alt det praktiske eller tilrettelegger for pårørende som ønsker å gjøre noe selv



Knut Helge Polden



Espen Polden



Heine Polden



Cathrine Polden Misje

Døgntelefon: 55 21 44 50 • mobil: 917 51 700

www.bergenogomegn.no

AVD. BERGEN

Teatergt. 20

5010 Bergen

Tlf: 55 21 44 50

AVD. SOTRA

2.etg på Shellstasjonen

Sartor, 5353 Straume

Tlf: 55 21 44 50



Gravferds hjelpen



Vi kan hjelpe til med rådgivning og tilrettelegging ved begravelser og bisettelser.

Døgnvakt 55 27 28 29

www.gravferdshjelpen.no

Hagerupsvei 32X • 5093 Bergen

Logos. Ordet.

Homo sapiens sapiens har et svært avansert strupehode. Det vibrerer omkring luften som kommer opp fra lungene slik at denne strømmer ut som et mylder av ulike bølgelengder og frekvenser. Luften som strømmer ut av oss. Bølgene. Pulseringene som treffer en annens trommehinne. I dette havet av lyd oppstår det mest absurde naturfenomenet som finnes: Det at vi kan formidle hvordan vi har det, og forstå en annens indre.

Her, mellom oss, blir verden til. Her erfarer vi de høyeste toppene og de dypeste dalene. I denne mengden av bølgelengder og frekvenser. Her blir vi til.

I begynnelsen var Ordet, står det. Men det står ikke det. Det står:

Ἐν ἀρχῇ ἦν ὁ λόγος.

Logos. Ordet. Men ikke bare ordet. Også: Tanke, tale, lære, begrep, resonnement, fornuft - og mye annet. Skrevet for 2000 år siden, men allerede da et gammelt ord. Det er overalt: Logo, logisk, geologi. Et ord som har bygget vår verden i lang tid.

Å synke ned i dette ordet. Å vokse med det.

Landås Menighetsblad vil fremover ha en fast spalte der vi tar for oss litterære og språklige referanser til bibeltekstene.

Av Trond Serkland