

# Løvstakksidene

Menighetsblad for Løvstakksiden menighet, **DEN NORSKE KIRKE**

nr. 2 / 2009



# Himmelvendt

”Det oppreiste menneske” (homo erectus) er eit namn vi menneske har gitt oss sjølve.. Trass i likskap med aper, skil vi oss ut både frå dei og alle andre dyr ved den oppreiste gange. Vi ser fram og opp! Slik skulpturen på framsida av dette bladet viser menneske strekke seg! Jordbundne og fri - på same tid...

## ”Menneske – husk du er støv...”

Med kroppen vår er vi ein del av jorda vi går på, bygde opp av stoffer frå land og luft – og vi er avhengig av desse omgivelsane våre for å leva. Vi må drikka, eta, pusta, og gir frå oss tilbake i eit kretsløp. Vi lever frå fødsel til død som andre dyr, og er fysiologisk ein dyreart blant alle andre. ”Av jord er du kommet, til jord skal du bli”...

## ”Menneske – husk du er meir enn støv...”

Ikkje utan vidare er vi menneske dei som råder over jorda og alle dyr med våre redskap og våpen og vilje. Vi er reist frå støvet med bevisshet, draum, skaparevne, verdier! Vi veit at vi er til og søker Gud som vårt opphav, vi treng meining og kjærleik som meir enn drift!

Vi strekker oss mot evigheten – til lys, sanning, fellesskap, det vakre, det rette, kjærleik, liv!

## Jordfesta og himmelvendt

Med lekam, sjel og ånd lever vi fleirfoldig, i fruktbar spenning til modning og vekst. Med lekamen er vi jorda i naturen til å leve i harmoni med jordlivets lover. Med det sjelelege søker vi ut over oss sjølv i kunnskap og nyskaping og relasjonar. Med ånd femner utover i tanke, følelse, håp og tru. Her finn vi oss sjølve og kvarandre på djupare vis når vi møter GUD som livets Skapar og Herre. Det skjer i menigheten og ved Bibelens ord og ved bøn. Der får vi del i evig liv! Prøv den livets oppskrift kyrkja gir! Her er Guds Ånd, så vi blir ”fødde på nytt, ved Guds ord som alltid varer ved.”

(1. Pet. 1,23)

Sokneprest  
*Adne Skiftun*



# Gudstjenester i Løvstakksiden menighet



## 14. juni. 2. søndag etter pinse

Kl. 11,00 St. Markus kirke  
Gudstjeneste ved sokneprest Skiftun. Nattverd. Takkoffer: Menighetsarbeidet. Krk.k.

## 21. juni. 3. søndag etter pinse

Kl. 11,00 Solheim kirke  
Gudstjeneste ved sokneprest Skiftun. Nattverd. Takkoffer: Menighetsarbeidet. Krk.k.

## 28. juni. 4. søndag etter pinse

Kl. 11,00 St. Markus kirke  
Gudstjeneste ved sokneprest Skiftun. Nattverd. Takkoffer: Misjonsprosjektet i Thailand. Krk.k.

## 5. juli. 5. søndag etter pinse

Kl. 11,00 Solheim kirke  
Gudstjeneste ved sokneprest Skiftun. Nattverd. Takkoffer: Menighetsarbeidet. Krk.k.

## 12. juli. 6. søndag etter pinse

Ingen gudstjenester lokalt. Hensviser til Bergenshallen og møte der i Norsk Luthersk Misjonssamband Generalforsamling kl. 11,00.

## 19. juli. 7. søndag etter pinse

Kl. 11,00 St. Markus kirke  
Gudstjeneste ved kapellan Sandvik. Nattverd. Takkoffer: Menighetsarbeidet.

## 26. juli. 8. søndag etter pinse

Kl. 11,00 Solheim kirke  
Gudstjeneste ved kapellan Sandvik. Nattverd. Takkoffer: Misjonsprosjektet i Thailand.

## 02. august. 9. søndag etter pinse

Kl. 11,00 St. Markus kirke  
Gudstjeneste ved kapellan Sandvik. Nattverd. Takkoffer: Samemisjonen.

## 09. august. 10. søndag etter pinse

Kl. 11,00 Solheim kirke  
Gudstjeneste ved sokneprest Skiftun. Nattverd. Takkoffer: Menighetsarbeidet. Krk.k.

## 16. august. 11. søndag etter pinse

Kl. 11,00 St. Markus kirke  
Gudstjeneste ved kapellan Sandvik. Nattverd. Takkoffer: Menighetsarbeidet. Krk.k.

## 23. august. 12. søndag etter pinse

Kl. 11,00 Solheim kirke  
Gudstjeneste ved kapellan Sandvik. Nattverd. Takkoffer: Kirkens SOS. Krk.k.

Kl. 11,00 St. Markus kirke  
Gudstjeneste ved sokneprest Skiftun. Nattverd. Takkoffer: Amatea – rådgivning vedr. abort. Krk.k.

## 30. august. 13. søndag etter pinse

Kl. 11,00 Solheim kirke  
Gudstjeneste ved sokneprest Skiftun. Nattverd. Takkoffer: Menighetsarbeidet. Krk.k.

## 06. sept. 14. søndag etter pinse

Kl. 11,00 St. Markus kirke  
Gudstjeneste med konfirmantpresentasjon ved kapellan Sandvik. Takkoffer: Barne- og ungdomsarbeidet. Krk.k.

## 13. sept. 15. søndag etter pinse

Kl. 11,00 Solheim kirke  
Gudstjeneste ved kapellan Sandvik og Helhet gjennom Kristus. Nattverd. Takkoffer: Barne- og ungdomsarbeidet. Krk.k. Forbønn.

Kl. 11,00 St. Markus kirke  
Familiemesse ved sokneprest Skiftun. Nattverd. Takkoffer: Misjonsprosjektet i Thailand. Krk.k.

## 20. sept. 16. søndag etter pinse

Kl. 11,30 Skillingsbollen  
Friluftsgudstjeneste ved sokneprest Skiftun m.fl. Del av Løvstakkdagene

## 27. sept. 17. søndag etter pinse

Kl. 11,00 St. Markus kirke  
Gudstjeneste ved sokneprest Skiftun. Nattverd. Takkoffer: Menighetsarbeidet. Krk.k.

## 04. oktober. 18. søndag etter pinse

Kl. 11,00 Solheim kirke  
Gudstjeneste ved prostebesøk ved domprost Ø. Elseth og prestene Sandvik og Skiftun. Nattverd. Takkoffer: Misjonsprosjektet i Thailand. Krk.k.

## 11. oktober. 19. søndag etter pinse

Kl. 11,00 St. Markus kirke  
Gudstjeneste ved kapellan Sandvik. Nattverd. Takkoffer: Menighetsarbeidet. Krk.k.

## 18. oktober. 20. søndag etter pinse

Kl. 11,00 Solheim kirke  
FAMILIEGUDSTJENESTE ved sokneprest Skiftun. Høsttakkefest og 4-års bok. Takkoffer: TV-aksjonen. Krk.k.



## Oppslagstavlen

### Kontaktperson for foreninger og lag

#### Solheim kirke

Kirkepryd: Laura Hauge 55 29 75 95  
 Hyggestunden: Målfrid Thunes 55292144  
 Familietreff: Åsta Årøen 99522847  
 Solheim kirkes barnekor: Mariko Takei 97642074  
 Menighetskvelder: A. Sandvik 41675653  
 Håndarbeidsgruppe: Åshild Tronstad 92028439

#### St. Markus kirke

Eldres Vel: Ester Halvorsen 55295418  
 Konfirmanter: A. Sandvik 41675653  
 Klubben: Arvid Hernes 55 29 38 22  
 Støttelaget for menighetshus: Bergljot Kongsbakk 55340407  
 Støttelag for de unge: Ester Halvorsen 55295418  
 St. Markus Diakoniat: Hans Teige 55295450

Besøktjeneste: Signe Halvorsen 55290341  
 Vekstgruppe: Arnulf Sandvik 41675653

### Arrangementer i foreninger og lag

#### Hyggestunden

9.sept Liv Rise og Gjertrud Nilsen spiller og synger.  
 23.sept Bjørgvin Kameratklubb har programmet  
 7.okt Egede-Grønlands apostel

#### Kirkepryd

Vi starter igjen etter ferien tirsdag 01.september, og det blir samling tirsdager på partallsuker utover høsten.

#### Bjørgvin Kameratklubb

Basar 18.september 1830 i Solheim kirkes menighetshus. Alle hjertelig velkommen.

#### Julemesseforberedelser er i gang.

Dato for messen blir 21.november. Har du lyst til å hjelpe til? Vi trenger folk til å hjelpe på selve messen og til å bake kaker. Vi blir også veldig glad når folk kommer med gevinster. Ta kontakt med Åshild Tronstad mobil 92028439 eller Edith Hjørnevik tlf. 55293697.

#### Familiegruppen

Første samling etter sommeren blir lørdag 05.september kl 1600.

#### Solheim barnekor

Barnekoret starter opp igjen mandag 07.september etter sommeren.

#### Klubben i St. Markus

Vi kommer til å holde oppe det meste av sommeren på torsdager kl 1900.

#### Diakoniet-Eldretreff

Vi starter opp torsdag 3.september kl 1130.

Følg med på menighetens hjemmeside for oppdateringer av aktiviteter:

<http://kirken.bergen.no/lovstakksiden>.

Dersom du ønsker å laste ned menighetsbladet digitalt kan du gjøre det på

<http://www.web.mac.com/arnulf.sandvik>.

Der kan du også høre på podcast fra prekener holdt i kirkene av kapellan Sandvik.



## Den store valgdagen - 14. september

Du kan bare merke av 14. september om du ikke allerede har gjort det – denne høstdagen kan du stemme ved tre valg i år – stortingsvalget, menighetsrådsvalget og bispedømmerådsvalget. Det er de to siste valgene det skal handle om her.

Demokratiprosessen i Den norske kirke innebærer at kirkevalget i høst gir deg som velger langt større innflytelse på hvem som skal styre kirken i tiden fremover. Flere spennende endringer gir de 3,8 millioner medlemmene i Den norske kirke større medbestemelsesrett. De største forskjellene er følgende:

Alle medlemmer av Den norske kirke som har fylt 15 år kan stemme ved kirkevalget. Kandidatene velges i år for en periode på to år. Det blir nytt valg i 2011 sammen med kommune og fylkesvalget.

Nytt av året er det også at det velges tre eller fire medlemmer til Bjørgvinbispedømmeråd ved direkte valg. I tillegg til disse velges resten ved indirekte valg. Totalt skal der velges 7 leke medlemmer av bispedømmerådet. Disse siste (indekte valg) velges til høsten av menighetsrådenes medlemmer.

### Valg i Løvstakksiden blir:

**14.sept 09 Nykrohnborg skole**  
**Valglokalet er åpent fra kl. 09.00. til kl. 20.00.**

#### Forhåndstemming

Det er mulig å avgi forhåndstemming i tidsrommet 11.aug tom 11.sept.

- Menighetskontoret, Hordagt. 28 onsdager i kontortid. Ellers etteravtale.
  - I forbindelse med menighetensaktiviteter, som f.eks. eldretreffene, foreninger ol. Etter nærmere avtale.
  - Etter gudstjenestene 30. aug. og 6.sept.
- For eldre ved instiusjone
- Solheims alderpensjonat ved andakten den 28.aug.
  - Servisboligene i Lien, etter nærmere avtale.

#### NOMINASJONSLISTE til menighetsrådsvalg 2009 Løvstakksiden menighet

Jonny Østenstad, 45 år, Gyldenprisveien 10 A,  
 Anette Fadnes Yogendran, 37 år, Skoglien 34,  
 Steffen Wulfsberg Rame, 20 år, Løbergsveien 107,  
 Ommund Lindtjørn, 34 år, Søndre Skogveien 30,  
 Else Nilsen, 72 år, Bøhmergaten 10,  
 Hans Teige, 61 år, Nordre Skogveien,  
 Anne Britt Lønningen, 44 år, Solheimslien 40,  
 Jon Segtnan, 73 år, Solheimslien 37,  
 Margit Klara Skumsnes Jensen, 49 år, Løbergsveien 36,  
 Dag Rame, 49 år, Løbergsveien 107,  
 Ingunn Folkestad, 47 år, Løbergsveien 63,  
 Torbjørn Selsvik, 46 år, Søndre Skogveien 89,  
 Bjørg Simlenes Nguyen, 47 år, Skoglien 38,

### Flott påskekonsert 8.mai

Vi fikk en flott musikalsk opplevelse i St. Markus i påskeuken. Organist Lenamaria Höög fikk med seg Steffen W. Rame og Marit Nøkling til en minnerik konsert. Musikkutvalget var variert og spennende. En stor takk til musikantene.



# Tur til Thailand-Kina 19.-31 okt.

Vi har ennå ledige plasser til turen vår til Thailand og Kina. Vi har planlagt en 12 dagers tur til Bangkok, Thailand. Der besøker vi misjonærene våre Anne Brit Hatleskog og Arne Hustrulid og ser det spennende arbeid de står i. Reisen går videre til Kunming i Kina der vi besøker bl. annet Shangrila, noen gamle og flotte byer.

Turen er en enestående mulighet til å komme litt på innsiden av kulturen både i Thailand og Kina siden vi har med oss guider som behersker både språket og kulturen.

Reiseledere blir kapellan Arnulf Sandvik og sokneprest Ådne Skiftun i Løvsstakksiden menighet.

Smartreiser, tlf 72 59 62 10, legger opp turen for oss, og på dette nummeret kan du også melde deg på turen. Deres hjemmeside er: [www.smartreiser.no](http://www.smartreiser.no). Ellers kan du gå inn på kapellan Arnulf Sandviks hjemmeside og laste ned brosjyrer og påmeldingsskjema.: <http://web.mac.com/arnulf.sandvik>

Der vil du få informasjon om priser, dagsprogram og hva som er inkludert i turen.

Det er flott om de som ønsker å være med på turen melder seg på så fort som mulig. Da blir det lettere å få oversikt over hvor mange vi blir. Alle er hjertelig velkommen til denne turen. Noen eldre er kanskje redd for at turen blir litt for anstrengende, men vi har ikke lagt opp et alt for stramt program. Benytt denne unike muligheten til å bli bedre kjent med andre foruten det å få en spennende ferie.

*Arnulf Sandvik*



## Fakkelaaksjon for Løvsstakksiden



20. april ble det arrangert en fakkelaaksjon for Løvsstakksiden i regi av det nystartete Løvsstakksiden Vel. Målet var å mobilisere folk til å kjempe for nærmiljøet, noe som ikke minst er viktig nå når mange viktige veivalg blir tatt for området, for eksempel utbyggingen i Damsgårdssundet, oppussingen av Ny Krohnborg skole, disponeringen over Krohnsminde stadion, med mer.

Fakkelaaksjonen gikk fra Gyldenpris til Damsgårdssundet. Oppslutningen var svært bra, 50 personer, i ulike alder, møtte opp, og det ble holdt fine appeller, blant annet av leder av Årstad bydelsvalg, Bjørn Kolstad. Hovedbudskapet var at det må satses på barn og unge i området, og at lokalbefolkningen må få lov til å være med å påvirke utviklingen i området. I tillegg ble det holdt korte appeller av Sverre Johan Nærheim, Marit Lingjerde og Åsta Årøen.

Arrangementet var oppmuntrende for oss som er med i Løvsstakksiden Vel. I tiden fremover vil vi skrive flere avisinnlegg, arrangere flere aksjoner for området, og arbeide med å få gjennomført Løvsstakksidene 2009 til høsten.

Dersom du har lyst til å bli med i vårt arbeid, ta kontakt med Løvsstakksiden Vel! Du kan ta kontakt med Åsta Årøen mob 99522847, Sverre Johan Nærheim mob 93489526, eller Rolf Rasmussen mob 95278540.

*Åsta Årøen*

# Løvtakksiden - YES WE CAN !



## Levekårsundersøkelsen

Onsdag 21.jan presenterte BT den siste Levekårsundersøkelsen for Bergen. BT hadde åpenbart sin posisjon på Nattlandsfjellet;

“Herfra ser man ned på byens skyggeside – 5,9km skiller topp og bunn i byen --”. BT oppsummerer hele Løvtakksiden = Skyggesiden i “Solheim nord” der beboerne i stor grad “de facto” utgjøres av lavtlønns/lavtutdannete/sosialklient-beboere.Mange med rusproblemer.

Myten om Løvtakken som sosial skyggeside og Ghetto blir ettertrykkelig bekreftet av levekårsundersøkelsen.

*En ungdom fra skyggesiden reagerer og prøver å ta igjen med et innlegg i btbatt med overskriften Forskjell på folk ;“*

- men jeg må få presisere hvem er det som har sol om morgenen og midt på dagen? Det er Solheimsviken som kan glede seg over dette lyset.” 17-åringen fra Skyggesiden har kanskje latt seg inspirere av den nye Løvtakksangen (2007) der det heter ; “Når morgensolen stiger over fjellene i øst, føler vi oss ovenpå -- osv”. Davids kamp mot Goliat er beundringsverdig. 17åringen har våget å legge solen i slyngen. Men hvem er Goliat?

## Blodbyen?

Neppe BT eller Nattlandsfjellet.Vi hevder det er selve bykulturen i Bergen som på et eller annet tidspunkt må ha tatt “skade på sin sjel” og etter bybrannen i 1916 grep sjangsen og sørget for at de fleste av de bergensere som ikke hadde råd til å flytte inn i de nye boligene i sentrum,ble plassert i brakkebyen på Gyldenpris. Blodbyen ble navnet. Betegnelsen ghetto for hele løvtakksiden ble uunngåelig. Puddefjorden ble sosial vollgrav.

Ghettobetegnelsen for løvtakksiden ble sugd opp av den bergenske bykulturen. Og det som er blitt kultur er ikke lett å snu. Derfor ble det “naturlig” at når Bergen Kommune i nyere tid skulle bygge boliger for byens voksende sosial- og problemklienter, så samlet man de der den bergenske bykulturen allerede hadde definert plassen for det. Skyggesiden.

Stigmatiseringen av løvtakksiden er godt befestet i den bergenske bykulturen. Men,17åringen har rett.Løvtakksiden er et undervurdert byområde. Den som er i stand til å ta av seg “bykulturbrillene” vil se et åpent og lyst landskap med mye flott hagebebyggelse, her borte. Når morgensolen fanges opp av ansiktet til vår 17 åring, kan man tydelig se at Løvtakkfjellet og Puddefjorden inngår som elementer på en måte som kan misunne enhver bergenser!

## Stigmatisering

Konsekvensene av stigmatiseringen og undervurderingen har imidlertid satt sine spor. Som barn av den bergenske bykulturen har bergenspolitikerne sørget for at løvtakksiden er blitt utbygget uten hensyn til beboernes behov. Spesielt gjelder det barn og unge som aldri har hatt annet enn gaten og dongene til sine aktiviteter.

Dette på tross av at Bergen kommune mange ganger har hatt sjangsen.Da brakkene mellom Søre Skogvei og Mindeveien ble revet i 70årene - et område som i stor grad består av flatmark, så utvidet de heller Solheim kirkegård. Her kunne blitt en flott idrettspark. Da BMV la ned sin virksomhet i Solheimsviken i 1989 ,ble det stående til forfalls og tilslutt oppkjøpt av Rieber eiendom.

“Viken er vår” sa en pensjonert BMV arbeider da han hørte om oppkjøpet.IViken kunne barn og unge fått sitt aktivitetsrom ved fjorden. Viken er ikke vår lenger.

## Psykiatrisk sykehus på Krohnsminde?

Da Bergen kommune trengte penger for litt siden, solgte de nærområdet til Krohnsminde idrettsplass til Helse Bergen.

For 14 dager siden kunne vi lese i BT at Helse Bergen planlegger å bygge et 6etasjes psykiatrisk sykehus omtrent i baneområdet til Krohnsminde. Videre ser vi at Helse Bergen også vil kjøpe baneområdet mot Ibsensgate. Alle vet at et psykiatrisk sykehus uten “luftegård” ikke er holdbart i lengden.Enten blir resten av banen før eller siden annektert,slik fotballbanen på Gyldenpris uten videre er

blitt inntatt av studentene på SIB hybelbygg like ved, eller så blir løvtakkenområdet rekreasjonsområde for pasientene. Eller begge deler. Hvordan i det hele tatt forsvare å legge et psykiatrisk sykehus i et trafikk-og beboerbetent område?

Lørdag 2.mai leser vi i et innlegg i BT av idrettsdirektøren i Bergen og leder av idrettsservice at idrettsmillioner skal fornye Krohnsminde. De velger å fortie Helse Bergens planer om å erstatte publikumstribunene med vinduene til et psykiatrisk sykehus! Hvordan de to kan hevde at dette er skjedd i samarbeid med brukere forundrer oss i Løvtakksiden velforening. De avslutter med følgende;

“Byrådet har gjennom idrettsplanen foreslått å bruke 13 millioner kroner i 2013, til nye garderobes, sosiale rom og annen nødvendig infrastruktur for Krohnsminde idrettspass. Det vil gi området og brukerne en flott tilvekst og et anlegg som vil fylle opp med et myldrende idrettsliv.”

Sosiale rom? Infrastruktur? Myldrende idrettsliv? Vi kjenner igjen den etablerte bykulturens retorikk. Arealet øst for banen er enda ikke solgt. Nei.Gjør det dere skulle gjort.Stopp videre salg av banen og sørg for at det som er solgt til Helse Bergen blir ekspropriert tilbake. La Nye Krohnsminde fremstå som et lokalt breddeidrettsanlegg. Det er det vi har bruk for.

## Lukkede systemer

Det som er klart for oss her borte er at Helse Bergen og Rieber Eiendom,som har lagt beslag på hele Solheimsviken til forretningsmessige formål, får fungere som “lukket systemer” uten åpning og hensyn til omgivelsene. Som “lukket systemer” får de ekspandere uten å måtte ta innover seg omgivelsene. Mens Rieber bygg i Solheimsviken blir tildelt den ene prisen etter den andre for innsats på egen arena , blir beboerne på løvtakksiden - og i særdeleshet barn og unge - i stadig større grad redusert til fluer på veggen i eget område.

## Levekårsundersøkelsen lyger!

Med det forannevnte som bakteppe,blir det vanskelig for oss å forstå at

Bergen kommune er i stand til å foreta en levekårsundersøkelse som mange samfunnsforskere idag ville stille seg kritisk til. Nettopp fordi den overhodet ikke er valid for et befolkningsområde med et slikt mangfold av ressurser.

Levekårsundersøkelsen lyger om Løvtakksiden. Løvtakksiden er full av ressurssterke mennesker som lenge har måtte ta til takke med det som er igjen når andre bydeler og interesser har fått sitt. Det som trengs er en kvalitativ feltundersøkelse som gjør det mulig å få fram nyansene og ressurspotensiale her borte. Prof.Arild Holt-Jensen antyder skjevheten i levekårsundersøkelsen ad løvtakksiden. Den sier ingenting om mangfoldet.

“Felleskolen (NyKrohnborg skole) er et godt virkemiddel til å forhindre at sosiale problemer går i arv fra foreldre til barn”, uttaler Holt-Jensen videre i sin omtale av løvtakksiden. Men her er vi ikke enig. Fellesskolen og Nye Nykrohnborg skole vil aldri nå lenger enn å avspeile omgivelsene og de reelle mulighetene som er tilgjengelig;som en skikkelig idrettsarena på Krohnsminde og aktivitetsrom for barn og unge ved Puddefjorden.

## Livet, leiken og draumane

På fremskutt kaipynt i Solheimsviken står kunstneren Arne Mæland sin statue “Livet,leiken og draumane”. Vi velger å se det som en gave til Solheimsviken og Løvtakken.Gitt av Ragna Sofie og Christian Rieber. Hensikten med statuen har de fått risset inn ved foten.Her kan vi lese: “Vi håper denne vil stimulere til optimisme,fantasi og omsorg”.

Ragna Sofie og Christian Rieber ønsker tydeligvis ikke at Solheimsviken skal være et lukket system. De vil også åpne opp for barn og unges fantasifulle leik i Solheimsviken og fjorden. Ja,statuen stimulerer virkelig til optimisme.

*Kjære 17åring på Løvtakksiden.Ta sol-slyngen din fram og kast den en gang til. Måtte du treffe!*

*Rolf Rasmussen*  
Løvtakksiden Vel



## Løvtakksiden Vel

- om levekårsundersøkelsen
- om Blodbyen
- om planene for Krohnsminde



Foto: Arnulf Sandvik

# Livet, leiken og draumane

Som barn er leken og drømmene en så stor del av livet at om vi hadde spurt en 5-åring hvor viktig leken er i hverdagen ville vi trolig fått til svar at leken er viktigst av alt, etter at primærbehovene er dekket selvsagt. Men hva betyr egentlig leken for oss? Leter man etter svaret i en definisjonbok kan svaret være som følger; "fysisk og psykisk aktivitet (etter visse regler) uten særskilt formål..." Uten særskilt formål? Da vi var barn var det blant annet leken som lærte oss om livet, for i leken kunne vi finne godt samhold med venner, for ikke å nevne at det gjerne var leken som gjorde at man ble venner. Glede, kreativitet og fantasi fikk fritt utløp og resultatet ble livsutfoldelse og læring.

Det jeg fortsatt kan huske fra min egen barndom er nettopp mange av de stundene i lek, hva vi lekte, hvem vi lekte med og hvor seriøs leken var for oss. Følelser og opplevelser kunne på en måte bearbeides gjennom lek. Hvordan leken forandres gjennom livet har sikkert klokere mennesker enn meg sagt noe konkret om, men at den forandres er sikkert. Overgangen fra barnelek til ungdommelig lek synes jeg å huske var flytende, og da jeg kom i tenårene var det viktig å fremstå som mer eller mindre voksen og med det endret leken seg.

Hva med drømmene våre? Er det ikke slik at drømmer, ønsker og lengsler fyller våre hjerter og viser oss en mulig vei for fremtiden. Drømmer er sansebilder i bevisstheten vår som gir forestillinger og håp om fjerne mål, og bevisst eller ubevisst tror jeg vi foretar valg hver dag som gjenspeiler noen av drømmene våre. Kanskje har vi også drømmer vi nesten ikke engang våger å drømme i frykt for skuffelse og nederlag. Derfor må vi av og til bli påminnet om hvor viktig det er å ha et bevisst forhold til drømmene våre og våge å ha tro.

For billedkunstner og skulptør Arne Mæland er "leiken og draumane" sentrale bestanddeler i hans arbeid som

**Arne Mæland**, fødd i Etne i 1950, driv eige atelier og galleri i Solbakken i Os. Han arbeider med skulptur, akvarell og måleri i eit allsidig formspråk som spenner frå det naturalistiske til det abstrakte. I dimensjon varierer verka frå stauett til statue, frå små lysrelieff til kyrkjeutsmykking.

Arne Mæland er lærar av utdanning, men arbeider som heiltids kunstnar. Han har hatt mange store – offentlege og private – oppdrag i Noreg og i utlandet.

kunstner, men og i livet som helhet. For ham er blant annet store deler av "leiken" hardt fysisk arbeid og en tidkrevende prosess for å få ferdigstilt en bronseskulptur. De første skissene til denne skulpturen så dagens lys da Arne Mæland var innlagt på Haukeland sykehus for noen år tilbake. Der møtte han en hjelpepleier fra India som med sitt smittende gode humør og oppløftende tilstedeværelse inspirerte ham. Denne vennlige inderen, og Nelson Mandelas tanker, drømmer og visjoner etter 27 år i fangenskap ble spiren av inspirasjon som til slutt er blitt et sterkt og stort symbol på livet, leiken og draumane.

For mange, meg selv inkludert, er det når en bringer leken inn i det en gjør at det skaper en ny dimensjon av glede og kreativitet. Viktige elementer for en kunstner, men også for alle oss andre.

Arne Mæland har, slik jeg ser og opplever skulpturen, klart å formidle et viktig budskap om at sammen med andre kan vi kaste seg ut i leken og la drømmene lede oss. Kanskje er det da vi letter og tar av..

Tekst og bilder  
*Yvonne Gh. Erdal*



# St. Markus kirke 70 år



**Festtale holdt av menighetsrådsformann Jonny Østenstad den 24.mai på Vårfesten og 70 års jubileumsdag for St. Markus kirke.**

Vi er samla her i dag for å prise våren og sommaren som står for døra. Kose oss med god mat og hyggelig prat, barna kan leike trygt utanfor. I år er det også ei glede å kunne feire 70 års jubileum for St. Markus kirke.

Følgande var å lese i Bergens Tidende 15. mars 1937:

"Det var en stor dag for Gyldenpris, Damsgård og solheimsviken i går med flagg og vårsol og grunnsteinsnedleggelse til Markuskirken. En slik begivenhet, grunnsteinsnedleggelse til en sognekirke, har ikke funnet sted i Bergen siden 1894, da det gjaldt Johanneskirken – hvilket også skjedde på 14. mars. Det var derfor ikke liten folkevandring i formiddagens løp til kirkestedet hvor folket sikret sig en utsiktsplass til begivenheten; i alt var det vel omkring et halvt tusen mennesker samlet da handlingen tok til litt over kl. 13."

Morgenavisen anslo samme dag at folkemengden var omkring 3000 mennesker. Vi kan i hvert fall fastslå at det var en begivenhet av dei heilt store. Det hadde ikkje skjedd i Bergen på 43 år. Sjølv nedleggelsen ble gjort av domprost Bjarne Knudsen. Inn i grunnsteinen la han eit kobberskrin som inneholder ein bibel av nyaste oversettelse, ein pose av de gangbare myntsorter, en fremstilling av kirkens historie og et sett tegninger til kirken. Holrommet blei deretter mura igjen.

Men før ein kom så langt som til grunnsteinnedleggelse hadde det foregått ein prosess gjennom nesten 20 år, kanskje enda lenger. Alt i 1919 hadde Bergens Småkirkeforening skrevet til de kommunale myndigheter der det ble anmodet om å bygge en kirke for strøket Gyldenpris – Uren – Krohneviken. I 1923 ble tomten kjøpt til en sum av 70.000 kroner, og i 1928 ble menigheten utskilt som eget sokn av Årstad. Frå dette året var altså St. Markus eget sokn uten kirke. Ein hadde ei interimskirke der salen romma maksimum 150 personer, og med ein rask veksande befolkning vart den alt for liten. F. eksempel ved konfirmasjoner

måtte ein leige Laksevåg kirke.

Deretter ble det i 1932 avholdt arkitektkonkurranse, og førstepremien ble tildelt arkitektene Losnedahl og Brøndmo. Kostnadsrammen for kirken var da 225.000 kroner inkludert orgel til 20.000 og kirkeklokker til 3000. Kirken skal romme 600 sitteplasser. Eg har høyrte at de faktiske antallet sitteplassar vart 666, eit uheldig tall for kristenheten, men etter noko ombygging vart antallet redusert.

Så 12. februar 1939 blei St. Markus kirke vigslet. I alt var 16 prestar med på den høgtidelege sermoneien som vart leda av biskop Andreas Fleischer. Kirken ble formelt overlevert til menigheten ved at byggekomiteens formann, sogneprest Grønvold-Hansen overleverte kirken til menighetsrådets formann Bernhard Meyer. Den totale kostnaden for kirken ble ca. 400.000 kroner inkludert tomt. Dette var ca. 100.000 kroner dyrere enn planlagt sju år tidligere, kostnadsoverskridelse på 33% viser at det ikke er bare i nyere tid at prosjekter blir dyrere enn kalkulert.

To ting ble trukket fram som spesielt vakkert i den nye kirken. Først altermaleriet, "Kristus i hverdagslivet", malt av kunstneren Jonas Person. Han var opprinnelig finsk men bussett i Ålesund. Også døpefonten med det vakre sølvarrangementet, laget av Gullmed Lohne blei trekt fram som den vakraste i heile landet. Barneforeningen "Lyngblomsten" hadde samlet inn 2500 kroner til utsmykning av døpefonten.

Totalt samlet menigheten inn 13000 kroner til kunstnerisk utsmykning av kirken, et stort beløp i dei harde 30-åra. Kirken blei vigslet på såmanssøndagen og denne søndagens tekster handlar alle om Guds ord som den spirande og voksande sed for det evige liv.

Størelsen på soknet var i 1950 ca 8000 mennesker og med berre ein prest i soknet blei arbeidsdagene lange. I statistikken for 1949 utførte sognepresten, klokkeren og menighetssøsteren nesten 3000 hjemmebesøk av forskjellig art. Det sier seg selv at arbeidspresset ble stort på den

se neste side...



fra forrige side...

lille staben når papirarbeidet kom i tillegg. Menigheten fikk en hardt tiltrengt kappelan stilling etter bispevisitasen i 1955. Samme år ble Fyllingsdalen også underlagt St. Markus sokn og en tusen år lang tradisjon ble brutt da Fyllingsdalen gikk ut av Birkeland. Det ble allerede fra starten av gjort klart at dette måtte være midlertidig og at Fyllingsdalen måtte bli egen menighet, hvilket det også ble noen år senere.

Den dag i dag sliter bydelen vår med sosiale problemer. Jfr. Levekårsundersøkelsen tidligere i år og det har også tidligere vært slik. Avisa Dagen skrev i 1950 at St. Markus kirke kom i seneste laget for da menigheten ble utskilt og den endelig fikk prest og kirke hadde "Djevelen alt bygget sin synagoge" derborte. Drikk slagsmål og ulivnad var nesten som det skulle være. Religiøst sett var strøket et Terra Incognita – Ingenmansland i gamle Årstad sokn. Dette er harde ord men det viser at strøket nok var forsømt av både kirke og by. Det var derfor naturlig at diakonalt arbeid ble spesielt viktig i menigheten.

Allerede i 1939, altså kirkens første leveår begynte Annemis Helland –Hansen og noen få interesserte kvinner å gå på hjemmebesøk med det ønske å gjøre livet lysere for mødre som levde under vanskelige forhold. Initiativet ble kalt "Fritidshjemmet".

Arbeidet vokste og ble en omfattende virksomhet med klubber av forskjellig slag som ble holdt rundt om i hjemmene. Etter hvert ble det behov for større plass og økonomisk støtte, og da fikk de overta krypten i St. Markus som ble innredet til klubblokaler.

Bergen kommune såg at det var et skrikende behov for tilbud til befolkningen og tross dårlig kommuneøkonomi fikk menigheten betydelig økonomisk støtte fra kommunen. I tillegg kom bidrag fra private, og ikke minst var befolkningen selv flinke til å samle inn midler til egen virksomhet gjennom f. eks. utlodninger. I krypten ble det etablert koselig møblert klubblokale samt sløydrom, kjøkken og speiderrom. Alt dette kunne gjøres om til storsal med scene som barna brukte til å spille teater.

Mødrene samlet inn penger til bl. annet piano. Utover 50 tallet var det svært god oppslutning om disse aktivitetene. Det er ikke tvil om at dette har hjulpet mange familier til et bedre liv opp gjennom årene. I dag er ungdomsklubben fortsatt aktiv og et satsingsområde for menigheten.

Om fem år fyller St. Markus 75 år og da satser vi på en storstilt feiring med egen bok om historien til kirken.

I inneværende periode har menighetsrådet valgt å satse på barn og ungdom og diakoni, som vi ser har vi rike tradisjoner å følge opp på disse områdene. Det satses på utvikling og utdanning av ungdomsledere og i disse dager er stilling som diakon sammen med Bergen Internasjonale Menighet utlyst.

Bydelen vår er preget av fortettet bygningsmasse, små boenheter og mange kommunale boliger. Vi møter også utfordringer fra utbyggere som ikke ser våre behov, og ønsker fortsatt utbygging av små boliger og store forretningsbygg på vår side av byen. Vi har valgt å være en menighet for nærmiljøet.

Foreningslivet er mangfoldig men i mange av foreningene er snittalderen høy og antall medlemmer lite. Oppslutningen om gudstjenestene er heller ikke som den var en gang i tiden. Det ble ansatt frivillighetskoordinator i 2007 som vi nå ser har hatt positiv effekt, men Rom ble ikke bygget på en dag. St. Markus diakonat har miljøstuen som ligger like ved kirken der servers det middag for en billig penge hver onsdag.

Til slutt vil eg rette Ei stor takk til St. Markus Diakoniat, i dag er det de som står for mat sammen med staben i Løvstakksiden menighet, og til Solheim Barnekor og Solheim Barneteater som har underholdt for oss.

**Gratulerer med dagen og Guds velsignelse over St. Markus kirke og Løvstakksiden menighet.**

*Menighetsrådsformann  
Jonny Østenstad*



# Vårfest

Søndag 24.mai var det vårfest i St. Markus kirke. Vårfesten blir arrangert hver år og er en avslutning på vårsemesteret. Det var stor oppslutning på familiegudstjenesten, ca.100 tilstede. Solheim barnekor sang flotte sanger og imponerte oss alle. Sokneprest Skiftun holdt tale for både barn og voksne.

Etter familiegudstjenesten var det kirkekaffe med grillmat og leker for barn. Menighetsrådsleder Jonny Østenstad holdt festtale for dagen med markering av at St. Markus kirke er 70 år i år. Aktive medlemmer i menigheten som fylte et rundt år, fikk også en påskjønnelse.

Nedenfor menighetshuset underholdt Solheim

barneteater oss med stev, viser og danseleker. De smittet oss med sin iver og glede i utførelsen.

Diakoniatet i St. Markus ordnet kaffen og grillingen. En stor takk til dem. Staben i menigheten tok også i et tak for anledningen. Det var rundt 150 ved kirkekaffen, og det så ut som folk koste seg i det flotte være for dagen, for det tok sin tid før folk gikk hjem.

Staben i Løvstakksiden menighet er takknemlig for at vi har så mange flotte medarbeidere som stiller opp og tar i et tak. På alle måter ble det en skikkelig festlig vårfeiring!

*Arnulf Sandoik*





# Ungdomsledere på kurs i Spania



Stian Nilsen



Roger Bergsvåg



Eirik T. N. Wollertsen



Chirstoffer D. Dyrøy



Aase C. Lønningen



Cecilie Myrtvedt



Nikolai Kvalsvik



Ine-Benedicte R. Hetland



Therese R. Gangdal

## Konfirmasjon

**Søndag 03.mars ble 12 konfirmanter confirmert i Løvstakksiden menighet; 7 i Solheim kirke og 5 i St.Markus kirke. Solen smilte til konfirmanterne, og det ble en flott markering og fest for de unge konfirmanterne.**

Konfirmanterne gledet seg til denne store dagen der de ble i sentrum for alles oppmerksomhet. Ikke minst ser de frem til å få mange presanger. Foreldre gleder seg også over at deres barn nå er blitt mer voksen og etterhvert skal tre inn i de voksnes rekker. Selv om kirken ikke har så mye "gull eller sølv" å gi konfirmanterne, så skal vi få gi dem en kanskje enda større gave; vi skal få be om Guds velsignelse over deres liv. Det er ikke lite bare det!

I St.Markus kirke var det sokneprest Skiftun som forettet ved konfirmasjonen. Vi ser på bildet at konfirmanterne er preget av dagens alvor. Det som ble litt spesielt på denne dagen var at en konfirmant, Roger, fikk være fadder til sin egen søster og bære henne til dåpen. Det var mange stolte foreldre og besteforeldre som ville ta bilde med konfirmanterne etterpå.

Det har vært flott å ha de 12 konfirmanterne iblant oss i Løvstakksiden menighet dette året. Vi vil ønske dem lykke til i livet og som sagt tidligere, Guds velsignelse over fremtiden.

Konfirmantlærer  
*Arnulf Sandvik*



Cecilie G.K.Å.Frammarsvik



Patrick Fanebust



Johan P. Rasmussen



**De fleste drar til fjells til snø og skiferie i vinterferien. Men ikke ungdommene i klubben i St.Markus. De dro til Solkysten i Spania, der det er mer sol og varme enn i hjemlige trakter. En litt annerledes og spennende vinterferie kan man si.**

Vi var 8 ungdommer og 3 ledere som dro til sjømannskirken i El Campanario, ikke langt fra Malaga. Vi var så heldige å få midler fra UNI-stiftelsen til lederkurset.

Formiddagene gikk med til undervisning om hvordan drive klubb. De unge lærte hvordan man skulle planlegge aktiviteter, lage budsjett og skape et godt miljø i klubben.

Vi bodde på sjømannskirken, El Campanario, der det var idylliske omgivelser med svømmebasseng ute. Personalet tok godt imot oss og vi fikk med oss noen aktiviteter på sjømannskirken. Vi ble fortalt at det bodde ca. 20 000 nordmenn i området der. Et paradys for pensjonister med andre ord.

En dag var vi på shoppingtur til storbyen Malaga. Det var populært å gå rundt på de store handlesentrene. En annen dag var vi på sightseeingtur til Mijas, en veldig gammel by langt opp i fjellet. Der fikk vi bl.a. se en tyrefekterarena med utstoppet okse.

Det som kanskje var mest spennende og interessant var turen til Gibraltar. Apekattene på fjellet gjorde stor lykke. De var tamme og vi kunne mate dem med nøtter og snacks. Plutselig var det en apekatt som hoppet på hodet til klubbleder Arvid, til stor overraskelse for ham selv og begeistring for oss andre.

Turen ble et minne for livet selv om solen bare tittet frem siste dagen før hjemreise. Vi håper de unge fikk med seg mye fra turen; ikke minst at de får lyst til selv å skape miljø og aktiviteter for ungdommene på Løvstakksiden.

*Arnulf Sandvik*

Fra venstre: Arvid Hernes, Therese R. Gangdal, Christoffer D. Dyrøy, Eirik T.N. Wollertsen, Roger Bergsvåg, Aase C. Lønningen, Stine Syversen, Silje Solheim, Martine Syversen, Katrine Pettersen, Åsta Årøen og (fotograf Arnulf Sandvik).



# BASAR

**Mars er den store tiden for basar på Løvtakksiden. Kirkepryd og St.Markus Diakoniat arrangerer hvert år basar til innsamling for gode formål i menigheten. Det er i disse foreningene du finner ryggraden i menigheten, de mange som gjør en innsats for menigheten. Ikke minst er basarene en inntektskilde til driften av aktiviteter i kirken.**

Basarene er preget av mange folk og god stemning. Årer blir solgt og på forhånd har man solgt lodd i bøker til hovedgevinstene. Årene er håndlaget av tre med numrene brent inn. Det gjør at de har stor holdbarhet og kan brukes mange ganger. Kaffe og kaker blir solgt på basarene, og du finner både eldre og unge på disse samværene. Ikke minst synes barna det er spennende å være med bestemor på basar. Gevinstene har man delvis laget selv, eller man har gått rundt til butikker i nærmiljøet og fått ulike ting. Det er ikke få timer som går med til forberedelse og gjennomføring av en basar. En stor takk til alle de flotte menneskene som gjør en stor innsats på basarene.

## **Eldrearbeid i menigheten**

Det er mye flott eldrearbeid som drives i menigheten. Vi har **Hyggestunden** som har oftest samlinger. De holder til i Solheim kirkes menighetssal annenhver onsdag kl 1200. De er flinke med å ha et variert program med mye sang, kåseri og humor. Hyggestunden har til og med et eget program med trim! Hyggestund arrangerer hvert år julemesse i november med mange gevinster. Det er det siste året dannet en håndarbeidergruppe som lager gevinster. Ellers er det en busstur i juni til områder rundt Bergen.

**Kirkepryd** samles tirsdag annenhver uke. De koser seg sammen, har en liten andakt og spiser niste. Ellers samler de inn penger til dåpsstake og andre ting i menigheten. Basaren i mars er en av de store arrangementene i året.

**St.Markus Diakoniat** har månedlige samlinger, første torsdag i måneden kl 1130 i St.Markus. Eldretreffet er godt besøkt og man inviterer noen til å komme og holde foredrag eller andakt. Diakoniatet har basar i mars.

Ellers blir det også en sommertur i juni til nærrområder i Bergen.

Vi har også noen mindre foreninger i St.Markus som har holdt det gående i mange år og som gjør en betydelig innsats. **Støttelaget for menighetshusets** skaffer nødvendige ting til bl.a kjøkkenet. **Støttelaget for ungdomsarbeidet** er også en gammel forening som ennå holder det gående med gave og forbønn for ungdommene.

Alt arbeidet for de eldre er åpent for nye å delta. Ingenting gleder som å se nye ansikt på samlingene. Foreningene er en fin måte å bli kjent med nye og ikke minst oppleve fellesskap og glede.

Vi har i dette nummeret tatt med ekstra mange bilder med smilende mennesker for å vise hvor artig de har det. *Du er hjertelig velkommen til å være med på deres samling!* Ta gjerne kontakt ved å se på kontaktpersoner for de ulike foreninger og lag på s.4 i dette bladet.

*Arnulf Sandvik*



# Bergen Internasjonale menighet

Den Norske kirkes flerkulturelle menighet



## Bergen International Church

Service Schedule  
Summer 2009  
Sundays at 5 PM

June 7  
June 14  
June 21  
June 28  
July 5

Sundays July 12 – August 2 we will also meet, but perhaps with a time of more simple worship.

August 9,  
August 16, Family service  
August 23, prayer night  
August 30



**Summer is coming and there will be a time of holiday for many of us. But at Bergen International Church we will not let that stop us from coming together, both on Sundays at 5 PM for our weekly time of worship, and we will also try to have our cell groups (both English and Norwegian speaking) going throughout the summer. For details concerning the cell groups, please inquire at 995 86 948.**

*Sommeren kommer og det er tid for ferie for mange av oss. Men i Bergen Internasjonale Menighet vil vi ikke la det stoppe oss fra å komme sammen, både på søndager kl. 17.00 for vår ukentlige gudstjeneste, og vi vil også prøve å holde cellegruppene våre (både engelsk og norsk språklige) i gang hele sommeren. For mer informasjon om cellegruppene, ta kontakt på 995 86 948*

# 卑尔根华人基督徒团契



## Den kinesiske menighet i St. Markus

卑尔根华人基督徒团契源于早在1995年开始的卑尔根华人圣经学习小组，正式成立于2006年8月，下属在卑尔根国际教会和奥斯陆华人基督教会之下。我们来自于世界不同国家和地区的华人，上到70多岁的长者，下到未满周岁的婴儿，组成了一个以基督的爱为本的华人大家庭。

每周六上午10:30至13:30，周三中午12:00至14:30 我们在St. Markus Kirke (圣马可教堂, Lotheveien 1)有固定的聚会，聚会形式丰富多样，有讲道和唱诗为主的崇拜聚会，也有查考圣经和心灵交流为主的小组学习，另外还有各种家庭讲座、挪威生活实用讲座、关爱座谈、小孩子主日学等。



欢迎您本人或带家人、孩子来到我们这个爱的团体中。

我们盼望您在这里能感受到爱的温暖，在异国他乡得到亲人的关怀。如果您需要有人倾听您的心声，也可以找我们。此外，本团契愿意为在卑尔根及附近地区居住的华人朋友提供一些具体的帮助，如：

由专业医生提供简单的体检及健康咨询  
挪威实用生活咨询及语言咨询  
家庭关怀及辅谈

还有其他方面的需要，我们将力所能及及提供帮助。如果有些事是我们做不到的，我们也可以推荐有关机构进行帮助。

联系电话：

林丹华 (98835267), 蒋崇杪 (99268888)

联系电邮：danhualin@hotmail.com

聚会地址：St. Markus Kirke (圣马可教堂), Lotheveien 1



(神與我們同在)

**Tips oss om stoff,**  
eller kom med noe selv: dikt, tanker,  
fortellinger og annet.

**Utleie av menighetslokaer i Solheim kirke og St. Markus kirke**

Enten det gjeler konfirmasjon, bryllup, åremålsdag, møte i borettslaget eller noe annet; legg møtet til våre menighetslokaler i Solheim og St. Markus kirke.

Her er god plass, kjøkkenet er godt utstyrt. Og det beste av alt, det er rimelig å leie:

Kontakt menighetskirketjener Fredrik Gullaksen: fredrik.gullaksen@bkf.no eller tlf: 99003367

## Hvor kan du få menighetsbladet?

Vi forsøker å bringe menighetsbladet rundt til alle husstander ved hjelp av frivillige ombærere. I tillegg har vi fått lov til å legge ut menighetsbladet på noen av nærbutikkene i området. Der kan man hente det gratis.

Dersom du savner menighetsbladet, kan du spørre på nærbutikken din, eller hente i kirken.

Vi trenger flere ombærere, så ta kontakt med frivillighetskoordinator Yvonne Erdal Tlf. 55 308137, e-post: yvonne.erdal@bkf.no, dersom du ønsker å gjøre en innsats.

## Vikar som frivillighetskoordinator er *Yvonne Ch. Erdal*

I Løvstakksiden menighet har dere nå fått enda en ny verdensborger, en liten jente ved navn Engel. Hennes mor, Åsta Årøen som har vært menighetens frivillighetskoordinator skal det neste halvannet året være hjemme med sin lille datter. I den forbindelse har jeg fått gleden og utfordringen med å vikariere for henne.

Som frivillighetskoordinator vil hovedfokus for meg være å være tilgjengelig for menighetens frivillige medarbeidere, og om ønskelig å bistå med hjelp og støtte der hvor det trengs.

Det må nevnes at Løvstakksiden menighet har en lang rekke medarbeidere som gjør en fantastisk innsats for sitt nærmiljø, hvor de fleste har lang erfaring fra menighets- og frivillighetsarbeid. Engasjementet, entusiasmen og gleden jeg har sett så langt er til stor inspirasjon og beundring.

Om jeg kan være behjelpelig med tilrettelegging, organisering eller

annet dere har behov for for å fortsette med det dere er så gode til, nemlig: å gjøre godt for andre, håper jeg terskelen ikke vil være for høy til å ta turen innom Solheim kirke eller ringe.

Og er du en av dem som går rundt med et ønske om å dele av din tid med andre, har gode idéer til aktiviteter, eller har en interesse- eller et talent du vil invitere andre med på, eller kanskje du driver med idrett og vil ha glede av å få med deg noen flere. Ta gjerne kontakt!

Vi trenger slike som deg!

Jeg vil for det meste være å treffe i Solheim kirke;

Noen mandager, hver tirsdag og onsdag  
Tlf. 55 308137, e-post: yvonne.erdal@bkf.no

## Løvstakksiden menighet

**Menighets- og prostikontor**  
Besøksadresse: Bryggen 9 (0900-1500)  
Telefon: 55 30 81 30  
Fax: 55 30 81 39  
e-post: lovstakksiden.menighet@bkf.no

**Prestene treffes etter avtale:**  
Ring 55 30 81 30  
Kontor: Hordagaten 28

Vakttelefon for prestene: 954 81 969

Kirkens SOS 815 33 300

**Leder for menighetsrådet**  
Jonny Østenstad  
Telefon 55 34 74 77

Menighetens bankgiro:  
5083 05 65067

**Tilsatte i Løvstakksiden menighet:**  
Sokneprest: Ådne Skiftun  
aadne.skiftun@bkf.no,  
tlf:55 30 81 31, H: 55298938

Kapellan: Arnulf Sandvik  
arnulf.sandvik@bkf.no, tlf:41675653

Menighetskonsulent: Solveig Sjursæther  
solveig.sjursather@bkf.no, tlf:55308133

Kantor: Lenamaria Höög  
lenamaria.hoog@bkf.no tlf:55 30 81 34

Frivillighetskoordinator: Yvonne Erdal  
yvonne.erdal@bkf.no: tlf:55308037

Menighets-kirketjener: Fredrik Gullaksen  
fredrik.gullaksen@bkf.no: tlf:55308132

Helge-kirketjener: Steffen W. Rame  
Helge-kirketjener: Erling Storesund

### Menighetsbladet

Utgiver: Løvstakksiden menighet  
Opplag: 4 800

Redaktør: Arnulf Sandvik  
I redaksjonen: Staben

Adresse til redaksjonen:  
Hordagaten 28  
5056 Bergen

Bankgiro:  
5083 05 65067

Red.avslutta:  
31.mai  
Frist for stoff til neste nummer:  
1.august

Trykkeri: Design Trykkeri  
Løvstakksidene- menighetsbladet på nett:  
<http://web.mac.com/arnulf.sandvik>



Ådne Skiftun

Sokneprest



Jonny Østenstad

Menighetsrådsleder



Solveig Sjursæther

Menighetskonsulent



Fredrik Gullaksen

Menighetskirketjener



Lenamaria Höög

Organist



Yvonne Erdal

Frivillighetskoordinator



Arnulf Sandvik

Kapellan



Ta med maten hjem.

Vi serverer ekte kinesisk mat.

Tel: 55292827-Michael Krohngate 22

# Koba Christensen

BEGRAVELSESBYRÅ

115 års erfaring - Din trygghet i en vanskelig tid.

- Gratis samtale i hjemmet
- Egen blomsteravdeling
- Alle prisklasser - forhåndspris
- Gravmonumenter

Hvordan har du det...  
**EGENTLIG?**

Krisetelefon 815 33 300  
Epost-tjeneste: [www.kirkens-sos.no](http://www.kirkens-sos.no)

 **Kirkens SOS**  
ET MENNESKE Å PRATE MED

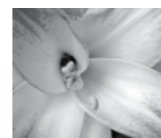


Foto: Øyvind Hjelmen

B

**Returadresse:**

Løvstakksiden menighet  
Hordagaten 28  
5056 Bergen

"Livet, leiken og draumane"  
av Arne Mæland

Hva er livet uten lek og drømmer?

Vi håper at skulpturen vil inspirere til optimisme, fantasi og omsorg

24/2-2007

Ragna Sofie og Christian Rieber