

# Løvstakksidene

Menighetsblad for Løvstakksiden menighet, DEN NORSKE KIRKE

nr. 3 / 2014





## HØST

Nå står høsten for døren. Heldigvis har vi hatt en fantastisk sommer med mye sol og varme. Forhåpentligvis har de fleste samlet seg litt overskudd i møte med høst og vinter.

Men høsten har også sin sjarmer. Kontrastene i naturen kommer mer til syne. Bladene blir røde og gule før de faller av. Solnedgang og soloppgang om høsten er den fineste i hele året. Luften er klar og ren, og det er en fin tid til å gå på fjelltur.

Samtidig når dagene blir kortere og mørke, gir det mer tid til refleksjon over livet. I Forkynnerenes bok står det: *Alt har sin tid, det finnes en tid for alt som skjer under himmelen. Det finnes en tid for å fødes, en tid for å dø. En tid for å le, en tid for å gråte.* Det er disse kontrastene i livet som gjør det interessant, spennende og utfordrende å leve.

Vi blir om høsten spesielt minnet om livets forgjengelighet. Det meste i naturen visner og dør, og vi mennesker har også vår korte tid her på jorden. Det er om å gjøre å bruke vår tilmålte tid på en god og vis måte, til glede for oss selv og andre.

Bibelen forteller at Gud har lagt alt det skapte under forgjengelighet. Ja, skaperverket sukker og stønner som i fødselsveer og lengter etter en dag å bli satt fri og ikke seg uforgjengelighet. Denne lengselen etter det uforgjengelige, kalles for et håp. En dag skal Gud skape en ny himmel og en ny jord. Det skal hverken være gråt eller smerte men Gud skal være alt i alle.

Jesus Kristus sier at han er livet. Han har overvunnet dødens makt og gir alle som tror dette og tar imot ham evig liv: *Jeg er oppstandelsen og livet, den som tror på meg, skal leve om han enn dør. Og hver den som lever og tror på meg, skal aldri i evighet dø.*

Lengselen etter det uforgjengelige og håpet vi har i Kristus blir uttrykt vakkert i salmen: *Jeg er en seiler på livets hav; - Jeg stevner frem mot de lyse lande med livsens trær på de skjønne strande, hvor evig sol og sommer er.*

Jeg vil ønske alle en riktig god og vakker høst!

*"Blessed is the darkness, for it reveals the stars".*

Arnulf Sandvik

## Gudstjenester i Løvstakksiden menighet

### 05.OKT.-17.SØN.I TREENIGHETSTIDEN

Joh 11,17-29 og/eller 30-46 Jesus vekker opp Lasarus

KL 1100 ST.MARKUS KIRKE  
Gudstjeneste ved Thor Sommerseth.  
Takkoffer: Misjonsprosjektet i Thailand. Kirkekaffe.

### 12.OKT.-18.SØN.I TREENIGHETSTIDEN

Matt 8,14-17 Jesus helbreder Peters svigermor

KL 1100 SOLHEIM KIRKE  
Gudstjeneste ved Arnulf Sandvik.  
Takkoffer: Norsk Lærerakademi. Kirkekaffe.

### 19.OKT.-19.SØN. I TREENIGHETSTIDEN

Matt 5,20-26 Men jeg sier dere

KL 1600 ST.MARKUS KIRKE  
Felles familiesamling med Bergen Internasjonale Menighet. Søndagsskole. Takkoffer: TV aksjon. Kirkekaffe.

### 26.OKT.-BOTS OG BEDEDAG

Luk 13,22-30 Er det få som blir frelst?

KL 1100 SOLHEIM KIRKE  
Gudstjeneste ved Arnulf Sandvik. Takkoffer: Redd Barna. Søndagsskole. Kirkekaffe.

KL 1100 ST.MARKUS KIRKE  
Gudstjeneste ved Thor Sommerseth.  
Takkoffer: Menighetsarbeidet. Kirkekaffe.

### 02.NOV.-ALLEHELGENSDAG

Matt 5,1-12 Saligprisningene

KL 1100 SOLHEIM KIRKE  
Minnesamvær ved Arnulf Sandvik og Kari Vestbøstad. Sang av Årstad kantori. Takkoffer: Diakoniarbeidet i menigheten. Søndagsskole. Kirkekaffe.

### 12.OKT.-18.SØN.I TREENIGHETSTIDEN

KL 1100 ST.MARKUS KIRKE  
Allehelgensgudstjeneste ved Thor Sommerseth. Takkoffer: Stefanusalliansen. Kirkekaffe.

### 09.NOV.-22.SØN. I TREENIGHETSTIDEN

Matt 12,33-37 Treet og fruktene og tungen

KL 1100 ST.MARKUS KIRKE  
Diakonens dag ved Arnulf Sandvik og Kari K. Vestbøstad. Takkoffer: Diakoniet i St.Markus. Kirkekaffe

### 16.NOV.-23.SØN. I TREENIGHETSTIDEN

Mark 10,28-31 Få hundre ganger så mye igjen

KL 1100 ST.MARKUS KIRKE  
Felles familiesamling med Bergen Internasjonale menighet. Søndagsskole. Takkoffer: BIM. Kirkekaffe.

### 23.NOV.-DOMSSØNDAG/KRISTI KONGEDAG

Matt 25,31-46 Dommen

KL 1100 SOLHEIM KIRKE  
Gudstjeneste ved Thor Sommerseth. Takkoffer: Menighetsarbeidet.

Søndagsskole.Kirkekaffe.

### 30.NOV.-1.SØN. I ADVENT

Luk 4,16-22a Jesus står frem i Nasaret

KL 1100 SOLHEIM KIRKE  
Familiegudstjeneste ved Arnulf Sandvik. Lys Våken deltar. Takkoffer: Barne- og ungdomsarbeidet. Kirkekaffe.

### 07.DES.-2.SØN. I ADVENT

Luk 21,27-36 Guds rike er nær, våk og be

KL 1100 SOLHEIM KIRKE  
Forbønngudstjeneste ved Arnulf Sandvik. Takkoffer: Menighetsarbeidet. Søndagsskole. Kirkekaffe.

### KL 1100 ST.MARKUS KIRKE

Gudstjeneste ved Thor Sommerseth. Sang av St.Sunniva. Takkoffer: Misjonsprosjektet i Thailand. Kirkekaffe.

### 14.DES.-3.SØN. I ADVENT

Luk 3,7-18 Frukt som svarer til omvendelsen

KL 1100 SOLHEIM KIRKE  
Gudstjeneste ved Thor Sommerseth. Takkoffer: Menighetsarbeidet. Søndagsskole. Kirkekaffe.

### KL 1600 ST.MARKUS KIRKE

Lysmesse sammen med Bergen Internasjonale menighet. Konfirmantene deltar. Takkoffer:BIM.



VELKOMMEN TIL HØSTENS HØYDEPUNKT  
I FORBINDELSE MED 75 ÅRS JUBILÈET FOR  
ST. MARKUS KIRKE 2014

LØRDAG 22. NOVEMBER KL.17:00, St.Markus kirke

## VÅGA DRÖMMA

Like før sommeren fikk jeg tilsendt en pakke fra min mor i Japan. Det var en bok av Lena Maria Klingvall som heter «Våga Drömma». Denne boken er oversatt til bl.a. japansk, og derfor kunne jeg enkelt lese den med en gang! Boken forteller om hennes tanker om livet.

Selv om Lena Maria ble født uten hender og med kun halvandet ben, så skriver hun bøker, maler bilder, holder foredrag og konserter over hele verden. – Det er fantastisk å føle seg elsket av Gud, skriver Lene Maria Klingvall. Hun er ikke den som sitter og tvinner tommelfingrer og venter på at andre skal hjelpe. Hun liker å kunne klare seg selv, og å ha mange baller i luften samtidig.

Lena Maria fikk i 2008 en medalje av den svenske kong Carl Gustaf med begrunnelsen "For fremstående gjerning som artist og idrettskvinne, samt som et forbilde for mennesker med handikap både innenfor og utenfor Sverige."

*Jeg er takknemlig for at jeg ble født akkurat på slutten av sekstitallet. Frem til da ble handikappede sett på som annenrangs mennesker, og de måtte kjempe hardt for å være en del av samfunnet. I dag ville jeg kanskje ikke en gang vært født.*

Hun er veldig takknemlig for livet sitt, familiene sine og at hun føler seg elsket av dem, venner og Gud.

### PÅ KONSERTEN I ST. MARKUS KIRKE

Lena Maria Klingvall vil sammen med sin egen trio gi en konsert med et variert program med kjente og mindre kjente sanger i ulike stilarter og ulike språk. Flere av sangene er med på Lena Marias siste CD "Ett ögonblick", som er den femtende i rekken. Mellom sangene byr Lena Maria på anekdoter, historier og personlige opplevelser fra sine mange reiser, spesielt i Asia.

### Musikere er:

Joakim Holgersson - piano,  
Magnus Ahlgren – bass  
Robin Brokvist - trommer.

Etter konserten inviterer vi til kirkekaffe der det er mulig å kjøpe CD og hilse på.

Redusert pris for de som bor i vårt sogn!

Jubileumspris: ved kjøp på forhånd hos kantor Mariko Takei eller andre i staben i Løvstakksiden menighet: Voksen kr 50. Familiepris ( 2 voksne + barn ): kr 100. Under 15 år gratis.

Ordinær pris, salg i døren: Voksen kr 100. Familiepris ( 2 voksne + barn ): kr 200. Under 15 år gratis.

VELKOMMEN TIL ET AV HØSTENS HØYDEPUNKTER PÅ LØVSTAKKSIDEN!

Mariko Takei  
kantor Løvstakksiden

# ETT ÖGONBLICK



med Lena Maria Klingvall





# På tur til OSTERØY

## Hva er Folkekirken ?

PREKESTOLPERSPEKTIVET OG FOLKEKIRKEDEBATTEN  
Innlegg i Vårt Land 8.sept:

I Vårt Land har det over tid foregått en debatt om folkekirken sin eksistensberettigelse. Trenger vi Folkekirken? Er den levende? Og kan vi forvente at skattebetalerne skal betale for å holde døra inn til de (på mange steder) tomme kirkebenker åpen? Hvordan finansieringen skal skje i fremtiden, er en stor debatt. Frivillige lag og organisasjoner opplever en stor nedgang mange steder, og det er ingen grunn til å tro at denne tendensen også vil ramme trossamfunnene, når det kommer til betalingsvilje. Kanskje bør man i stedet belønne trossamfunn som bidrar med aktiviteter fremfor de som har mange medlemmer?

Jeg er ansatt i kirken. Jeg er ikke prest eller forkynner, men planlegger og koordinerer aktiviteter. Og jeg mener premissene for folkekirkedebatten er helt feil, der utgangspunktet blir lagt på deltakelse på gudstjenester og seremonier, for eksempel Hagemann og Solberg 22.8 på verdidebatt, eller eksempel Wirgenes (20.3. VL) som bekymrer seg over synkende dåpstall; «Dette er en av kirkens største utfordringer.» Jeg er uenig i fokuset på høymesser og seremonier.

I løpet av 2013 gjennomførte vi i vår menighet, sammen med alle de andre menighetene i Bergen kirkelig Fellesråd en besøksmåling. 21 400 personer var innom dørene i løpet av uken målingen ble foretatt, 17 744 deltok på andre aktiviteter enn gudstjeneste. Kirkeaktiviteter er altså både småbarnstreff, barneklubber, ungdomsgrupper, kor, vegetarmiddag, små

samtalegrupper, eldretreff, aktiviteter for flerkulturelle, gudstjenester, kulturarrangement, rett og slett mye forskjellig for både barn og unge, voksne og eldre. Alle våre aktiviteter blir planlagt ved hjelp av samarbeid mellom stab, MR, frivillige lag og dedikerte ildsjeler. Noe gjør vi i samarbeid med offentlige aktører.

Er en liten samtalegruppe mindre verdt enn det å delta på en gudstjeneste? Det er faktisk mange andre ting enn dåp og monologer fra prekestolen som er interessant. Historisk sett har begrepet kirke sitt utspring i private hjem, som etterhvert har utviklet seg til fellesskap knyttet til tro. Det er mange steder en lang vei fra dette til dagens seremonier og høymesser.

På mitt arbeidssted er mottoet «Et hjem for deg»- noe som iallfall jeg føler er en fin linje til den første kirke sin opprinnelse. Vårt arbeid har sitt utgangspunkt i mennesket og menneskets behov, men drar selvsagt en linje mot tro og verdier. Kirken sitt største problem er at mange i dag føler seg fremmede, og nettopp dette gjør at mange velger vekk seremonier og høymesser. Jeg tenker at fremmedfølelsen er en større og mer grunnleggende utfordring enn lavt gudstjenestebesøk. Dagens kirke bør ta utgangspunkt i mennesket og mennesket sitt behov, og planlegge aktiviteter og innhold som skaper gjenkjennelse og utfordring. Skap debatt og deltakelse i stedet for monolog! Kun da skapes ekte engasjement rundt viktige tros- og verdispørsmål. Velkommen inn til folkekirken!

Åsta Årøen  
Frivillighetskoordinator i Løvstakksiden menighet.

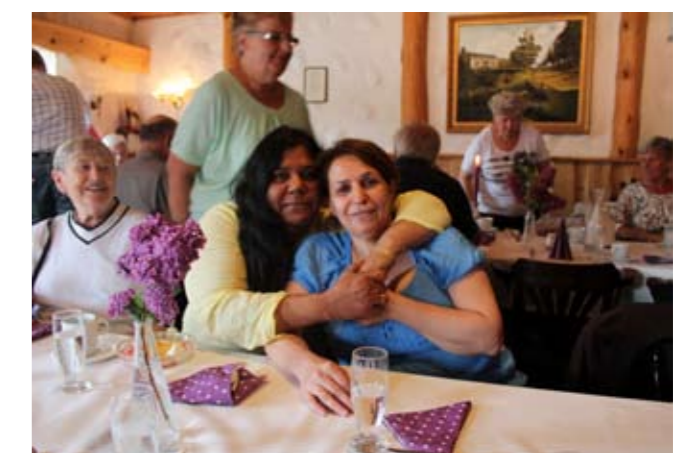
Diakoniet i St.Markus og Hyggestunden samarbeidet i år om en felles busstur til Osterøy. Torsdag 5. juni fylte vi opp en buss og kjørte av sted.

Første stoppested var Osterøy bygdemuseum på Gjerstad. Der fikk vi innblikk i hvordan det var å leve på Osterøy i gamle dager.

Deretter gikk turen til Hamre kirke, en kirke full av historie. Hamre kirke var bygget som en stavkirke i 1024. Noen av bjelkene i kirken har runer fra vikingtiden. I sin tid var Hamre kirke hovedkirke for hele Nordhordaland. Kirken er blitt restaurert mange ganger, men er ennå rikt smykket med illustrasjoner fra 1600- og 1700-tallet. M.a. ord en meget spennende og interessant kirke.

Man blir sulten av å reise på tur. Da smakte det med en skikkelig god middag på Hamre. Praten gikk løst og humøret var på topp. Jeg tror det ble en flott og minneverdig dag for mange som ble med.

Arnulf Sandvik





# Intervju med seniorprest Thor Sommerseth

I høst har Thor Sommerseth begynt som seniorprest i Løvtakksiden menighet. Det er sikkert mange som lurar på hvem han er. Vi har stilt Thor noen spørsmål for å bli bedre kjent med ham!

## Hvem er du?

Mitt navn er altså Thor Sommerseth. Jeg er født og vokst opp i en liten bygd som heter Kjeldebotn i Balangen kommune, rett sør for Narvik.

Jeg er vokst opp på gård med nærhet til dyr, jord og sjø. Mine foreldre var religiøse mennesker som omgav seg med mye himmel og mye jord. Det har satt dype spor i mitt sinn. Og så drev min bestefar med fraktefart. Han hadde en gammel Hardangerjakt som han seilte med klippfisk til Bergen med. Første gang jeg sto ved Puddefjordens bredd var i 1982. Da så jeg for meg båten hans Martianna på fjorden. Det var veldig spesielt.

## Hvordan fikk du kallet til å bli prest?

Det lå nok noe i genene fra mor og far. Men det var min sokneprest den gangen i tenårene som pushet på. Men jeg hadde jo lyst til så mye, så jeg trengte litt tenkepause. Et år i militæret hjalp meg til avklaring. Det er et valg jeg aldri har angret på. Siden har jeg alltid hatt et prestehjerte. Det er den største gaven Gud har gitt meg.

## Hvor har du vært prest tidligere?

Jeg kom til Laksevåg som kapellan i 1982. Der var jeg til 1995, avbrutt av et halvt års tjeneste som feltprest i Libanon. Så var jeg et par år ved bispedømmekontoret og arbeidet med trosopplæring. Så hadde jeg ett år Olavsstipend der jeg studerte dåpssamtalen. Til Landås kom jeg i 1999, og ble året etter sokneprest. Til sammen var jeg der i 15 år.

## Har du familie?

I 1995 tok jeg mitt viktigste valg ved siden av å bli prest. Jeg giftet meg med Torild. Siden har vi fått to barn, Isa-Marie på nå snart 18 år, og Thor Johannes på 14 år. Hjemme hos oss er det aldri kjedelig. Det koker hele tiden med ett eller annet. Hjemmet vårt er veldig åpent med besøk nærmest hele tiden. Vi er alle veldig sosiale, men alle må ta oss slik vi er. Vi lever i et slags kreativt kaos, som en mor sa det en gang i dåpssamtalen. Snobbekultur er ikke vår stil.

## Hva er det du er opptatt med i tjenesten som prest?

Først og fremst er jeg opptatt av at folk skal komme til rettes med sitt gudsforhold. Å tro er å oppdage. Det å forstå seg selv i relasjon til sine omgivelser,

skaperverket og Gud er på en måte nøkkelen også til de mange goder som livet har å gi.

Vi mennesker er skapt med ånd, sjel og legeme. I gamle dager fortelles det at de diskuterte om kvinnene hadde sjel. I dag diskuterer vi om menneske overhode har sjel. Det er skremmende for da fratar vi samtidig mennesket sin verdighet. Og da er alt mulig.

## Hva tenker du om folkekirken, utfordringer for kirken i tiden som kommer?

Det at vi har en kirke, som er der midt i byen, og som ønsker alle velkommen om de er troende eller ikke, er et fantastisk gode. Jeg tror knapt vi forstår hvor mye det betyr. Men samtidig må ikke det bli en sovepute for kirken. Den må hele tiden arbeide med sitt trosgrunnlag og ha noe å gi som er ekte vare fra Gud.

Jeg tror ikke bare på bredden, men også på høyden og dydden. Derfor trenger vi åndelige mennesker som elsker sin bibel, og som føler seg kallet til å dele sin tro og inspirere og hjelpe mennesker på troens vei.

## Hva er førsteinntrykket av Løvtakksiden?

Først og fremst er jeg imponert over hvor fort det gikk å bli glad i de menneskene som arbeider i kirken. De er åpne, glade og trygge. Vi spiser sammen, diskuterer sammen, og vi deler livserfaringer og hendelser sammen. Kort og godt: vi deler livet sammen. Også arbeider vi med trosspørsmål, selv om vi ikke alltid sitter med ferdige svar.

Slik er livet. Den som tror han har skjont alt, har sannsynligvis ikke skjont noe. Livet er et stort mysterium. Å leve er å si med Askeladden. Jeg fant! Jeg fant!

Og så syns jeg at alterbildene i våre to kirker er så uttrykksfulle. I St Markus finner vi den inkarnerte Kristus på Danmarks plass som åpenbarer himmelen for folket, og i Solheim kirke er Jesus læreren som underviser og holder sin bergpreken. Det sier noe om kirkens rolle i livene våre.

Tilslutt ville jeg bare ønske at kirkene våre måtte få bety noen for mennesker som har dette åndelige sugget i seg. Guds skatter kan være nærmere enn du tror!

Arnulf Sandvik





 **Barneforestillinger**  
HØST 2014



**Teaterforestillinger og konserter på lørdag kl. 14.00 for barn 3-10 år**

<b>Ulriken bydelssenter:</b>	<b>Ny-Krohnborg kultursenter:</b>
30. august: Ofelias skyggeteater	6. september: Simala Grimm
27. september: Komfyrværkeri	4. oktober: Ofelias skyggeteater
25. oktober: Egget	1. november: Mjau
29. november: Lykkelig med sukker på	6. desember: Komfyrværkeri

Billett b/v: kr 50  
[www.facebook.com/bergenhusogarstad.kulturkontor](http://www.facebook.com/bergenhusogarstad.kulturkontor)  
 Barneforestillinger også i Kultursalen på Vannkanten, i Åsane kultursenter og i Fana kulturhus. [www.bergen.kommune.no](http://www.bergen.kommune.no)

Utdrag fra epost fra familien Haaland i Bangladesh:

Kjære alle sammen!

De av dere som følger med på bloggen har lagt merke til at tiden mellom innleggene på bloggen blir lenger. Dette skyldes ene og alene at vi nå har forlatt storbyens fasiliteter med blant annet god internetttilgang. Her vi nå bor kan man komme seg inn på gmail i forenklet utgave, men sjelden mye mer enn det. Derfor kommer det nå en liten hilsen fra oss i mails form.

Vi har nå vært litt over fire uker ved Lamb Hospital i det nordvestlige Bangladesh. Dette er et stort og velfungerende sykehus med 140 senger. De har indremedisinsk sengeavdeling, barneavdeling og avdeling for kvinnesykdommer. I tillegg har de kirurg her, samt at de innimellom får andre kirurger eller leger med spesialkompetanse på korte oppdrag. I tillegg til sykehusdriften har de mange prosjektter rundt i området, samt at de driver sykepleierutdanning. For de av dere som vil ha litt mer informasjon om dette sykehuset, anbefaler jeg at dere besøker deres hjemmeside [www.lambproject.org](http://www.lambproject.org)

Vi er glade for at det har lagt seg til rette med et 3 måneders opphold her. Dette gir Gerd Eli mulighet til å få noe mer opplæring lokalt innenfor ulike fagområder som hun vil trenge ved klinikken i Brahmanbazar. Hun har nå vært 4 uker ved barneavdelingen her, og startet denne uken ved indremedisinsk avdeling. Det er en utfordring for Gerd Eli å gå vitsett på pasienter eller sitte på poliklinikk alene med pasienter da alt foregår på bangla. Læringskurven er bratt og krevende både for språk og fag. Hun opplever imidlertid jobbhverdagen interessant og meningsfull. På samme tid er det en utfordring å få innsyn i så mye lidelse, hvor man i mange situasjoner ikke kan hjelpe.

Selv er jeg for tiden i farspermisjon, og har gleden av å ha mye tid sammen med Mathea og Jonathan.

Livet her har sine utfordringer. Overgangen fra Dhaka og hit har vært stor. Dårlig internetttilgang er allerede nevnt. Det er mange ting man ikke får tak i her, og uten bil er det krevende å dra så langt med to små barn. Dette gjør at dagene stort sett tilbringes inne på sykehusområdet, eller i området like utenfor. Klimaet er det som tar mest på. Regntiden er egentlig over, men det regner fortsatt mye. Med en luftfuktighet opp mot 99% på det verste, oppleves ingenting som tørt. Det vokser sopp på alt fra klær til kamera og datamaskin. Aircondition har vi på soverommene, men disse har ikke fungert de siste 3 ukene. Kombinasjonen av varme og mygg døgnet rundt gjør det vanskelig kle barna behagelig samtidig som det beskyttes mot myggstikk. Kakkerlakker, maur og frosker gjør huset til et levende sted. Vi kjenner også at det skal bli godt å slå seg til ro på et sted, etter mange flyttinger siden i fjor sommer.

Varme hilsner fra Jonathan, Mathea, Gerd Eli og Hallgeir

Blogg: <http://www.familienhaaland.com>

Gå i fred!

Når dagen er lys, er Gud med deg.  
 Når dagen er mørk, er han også der.  
 Han gir deg en himmelsk berøring.  
 Han elsker deg slik som du er.  
 Gå i fred!

Ragnhild Bakke Waale

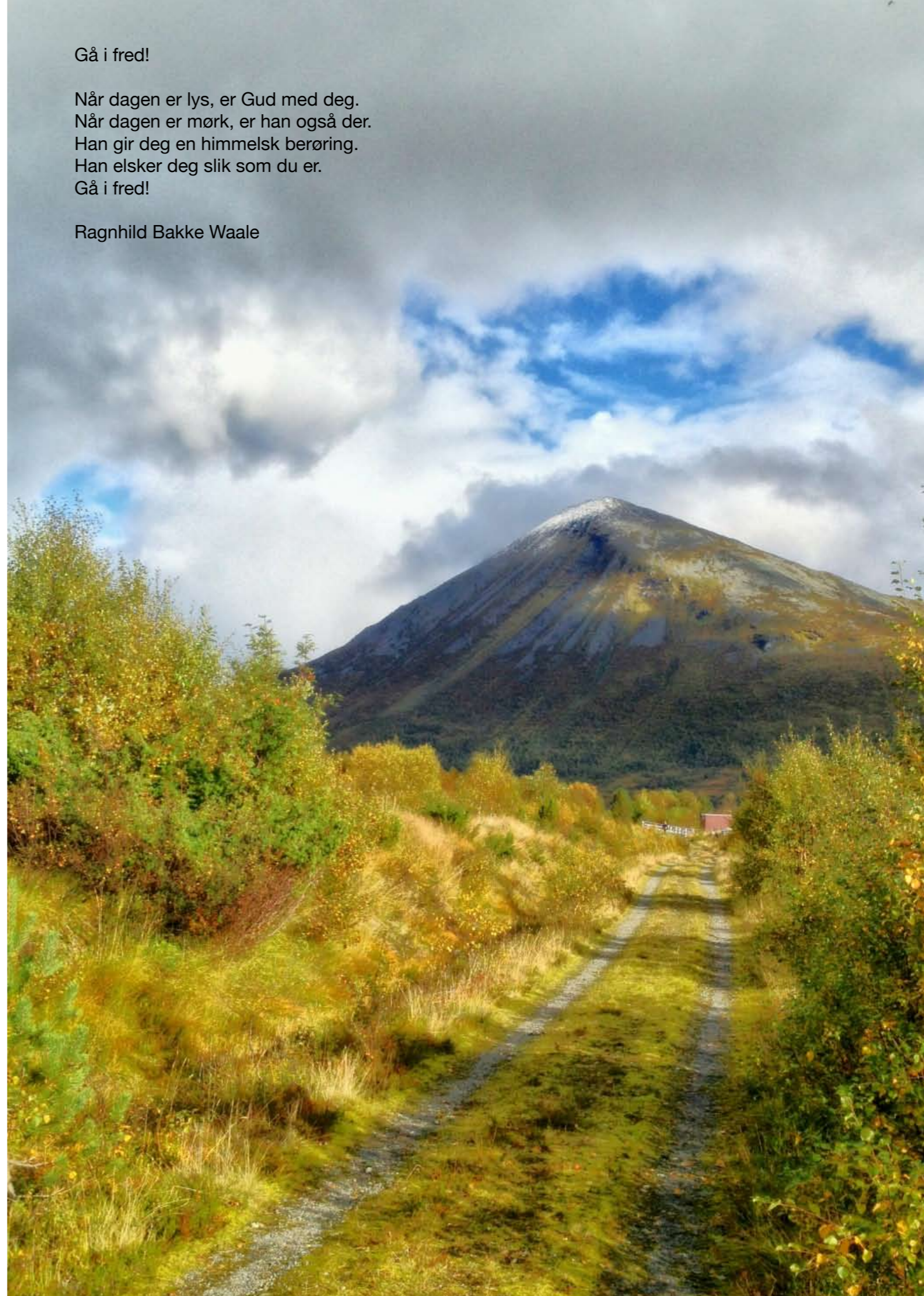


## Babysang og Småbarnssang

Frelsesarmeen i Solheimsviken starter opp nye musikkgrupper for barn i følge med voksen  
 tirsdag 2.sept. 2014  
 i Sambrukshuset, Løvstakkeveien 32

Babysang: fra ca. 3 mnd	kl. 10.30-11.30
Småbarnssang: 1-2 år	kl. 17.15-18.00
Knøttesang: 3-4 år	kl. 17.15-18.00

Påmelding på tlf.: 930 86 969 Kr. 300,- for 12 ganger  
 E-post: [solheimsviken@frelsesarmeen.no](mailto:solheimsviken@frelsesarmeen.no)





# Glimt fra Løvstakksiden



Etter familiegudstjenesten på Vårfesten 1.juni i St.Markus, underholdt *PROFFENE* oss med livsglad sang. De sang egne sanger bl.a. om hvordan det er å være annerledes. Publikummet satte stor pris på deres opptreden.

3.august fikk Solheim kirke besøk av våre misjonærutsendinger Anne-Britt Hatleskog og Arne Hustrulid. De fortalte engasjerende om sin tjeneste i Bangkok. Her er barna Signe, Gabriel og Jenny fotografert sammen med veteranene Helga og Randi.



Under Løvstakkdagene i høst, ble det også i år friluftsgudstjeneste med Frelsesarmeen. Nydelig vær gjorde at var ekstra mange som fant veien opp til Skillingsbollen. Skillingsboller til kirkekafe er selvsagt når vi er på Skillingsbollen.

En av deltakerne på bussturen til Osterøy prøver ut stolen fremme i koret i Hamre kirke.



31.august ble Arve Hansen Haugland behørig takket for sin innsats som pastor for Bergen Internasjonale Menighet gjennom mange år. Han går over i en annen oppgave, som sokneprest i Loddefjord menighet.

Ekteparet Noah og Mei var med på bussturen til Osterøy. De lot seg imponere over den flotte naturen og ikke minst Hamre kirke.







19. OKTOBER 2014  
KIRKENS NØDHJELP  
TV-AKSJONEN NRK

# VANN FORANDRER ALT

Tilgang til rent vann gjør at mennesker overlever og holder seg friske. Kvinner og barn trenger ikke gå i flere timer hver dag for å hente vann. Det gir dem mulighet til å gå på skole og arbeid, noe som igjen utvikler hele samfunn. Sammen skal vi sikre varig tilgang til rent vann for 1 million mennesker.

Foto: Paul Jeffrey



**BLI BØSSEBÆRER FOR  
TV-AKSJONEN NRK  
19. OKTOBER**

**RING 02025  
BLIMED.NO**

## GATETEATER – LIV OG DØD

Israelsfolket var i eksil i Egypt. De var i ferd med å bli mange og kongen i Egypt ble redd. Han satte dem til tvangsarbeid og gjorde dem til slaver, men de ble bare mer fruktbare. Han påla jordmødrene å ta livet av alle nyfødte guttebarn, men det gjorde de ikke. Farao befalte derfor at alle nyfødte guttebarn skulle kastes i Nilen. Så ble Moses født – og han ble kastet i Nilen (men i en kurv). Det som var tenkt til død, ble til redning for han og etter hvert hele Israels folk. Moses førte folket ut av Egypt og til de kom til grensen av hjemlandet Israel.

Jesus, jødernes konge, ble født i Betlehem på den tid Herodes var konge i Judea. Herodes ønsket ingen konkurranse om kongetittelen og drepte for sikkerhets skyld alle guttebarn i Betlehem og omegn som var to år eller yngre. Josef, Maria og Jesus var dratt i eksil i Egypt etter at Josef var varslet om trusselen i en drøm. Jesus førte folket åndelig talt ut av Egypt og viste dem veien til Det nye Jerusalem.

Moses viser til den redningen som kom gjennom Jesus og som er gyldig for alle folk til alle tider. Kaifas sa: Dere tenker ikke på at det er bedre for dere at ett menneske dør for folket, enn at hele folket går til grunne. I Betlehem som i Egypt døde mange guttebarn, men ett ble reddet – og ble en redning. Moses ble lagt i vann til død, men det ble til liv for folket. Jesus ble lagt i en krybbe der dyrene pleide å spise, men han ble til menneskeføde; han sa om seg selv at han er livets brød. Den som spiser av dette brødet skal aldri dø. Jesus tilbyr det levende vannet – inngangen er gjennom dåpens død, og utgangen er liv uten ende.

Hosea fikk en oppgave av Gud. Han skulle illustrere folkets opprør mot Gud med sitt liv gjennom å gifte seg og få barn med en horkvinne. Esekiel så syner og fortalte folk om dem. En dal full av tørre knokler beskrev den åndelige tilstanden til folket. Esekiel fikk beskjed om å skrive noe på en

stokk, så på en annen stokk og så å sette de i sammen til en stokk. Når folk lurte på hva det skulle bety skulle han si meningen. Mange personer i Det gamle testamentet fikk ord fra Gud med beskjed om ting de skulle gjøre eller ting de skulle si – alt for å varsle eller vekke folk til omvendelse. Ofte reagerte folket mot sendebudet istedenfor å handle på budskapet. Jeremia talte ord fra Gud til folket. Folket likte ikke hva de hørte og kastet ham i en dyp brønn med gjørme i bunnen.

Jesus talte bare i lignelser – bilder – illustrasjoner, og gjorde ellers tegn, under og mirakler. Han sa og gjorde ingenting uten at Far i himmelen hadde vist ham det på forhånd, folket tålte ikke budskapet han formidlet og korsfestet ham.

I 2013 skjedde 14 733 aktive svangerskapsavbrudd i Norge. Samme år døde 190 personer i trafikken. Det er mye smerte og store påkjenninger for de etterlatte etter trafikkulykker. Hva skjer med de titusener av kvinner som blir utsatt for svangerskapsavbrudd?

En røst av en som roper i ødemarken er gått bort. Børre Knudsen er død. Han var brennende for det han trodde på. Han trodde på et liv for de ufødte barn. Han håpet for kvinner i en vanskelig livssituasjon. Han drømte om et helsevesen som vernet om de minste og mest sårbare livsfrø. Han lengtet etter et politi og rettsvesen som forsvarte livsmulighetene til embryoer. Han bad om politikere som forstod livets gåte. Han så for seg en våken og oppreist kirke. Han hadde tanker for et land med rom for fremveksten av alle unnfangete barn. Hvetekornet er i jorden.

Gateteater, plastdukke og ketchup. 14 733 hvite trekors som ikke finnes. Sorg og ulidelig smerte.

Sverre Johan Nærheim





## St. Markus kr. Ungdomsforening Markhuset i Eksingedalen

# Dugnad i Markhuset

Kjære alle venner av Markhuset !

Bakken opp til Markhuset har vært i dårlig stand, med dype hjulspor og oppstikkende steiner i midtrabatten. Dette måtte vi gjøre noe med. Tidligere har BKK produsert veigrus i anlegget på Gullbrå, men de venter på ny konsesjon fra Vegvesenet, så produksjonen kommer nok ikke i gang dette året. Så fikk vi tips fra en kar i Modalen om at Eksingedalen billag hadde veigrus liggende på Eidslandet.

Vår gode nabo, Gunnar Jarle Nesheim, hadde tidligere sagt at han kunne legge grusen ut for oss gratis, og den håndstrekningen grep vi takknemlig fatt i. 3 lass grus ble bestilt fra Eidslandet og tippet på parkeringsplassen ved hovedveien.

25. juni var Frank og Tobben oppe for å bistå Gunnar Jarle med grusleggingen. Midtrabatten måtte høvles ned før ny grus ble lagt ut, løse steiner fjernes, huller jevnes og kanter raspes. Så hentet han grus og

fordelte den jevnt, fint og profesjonelt utover veien.

Vi er Gunnar Jarle stor takk skyldig for at han er så hjelpsom og støtter oss, både økonomisk og praktisk. Han er enestående! Så får vi håpe at vinteren farer fint med grusen. Nå er bakken i hvert fall en drøm å kjøre opp.

Jeg tar med noen bilder fra økten denne dagen, og vi ser fram til veteranhelgen i Markhuset 13-14. september.

Takk til alle dere som støtter oss med å sette leirstedet i god og attraktiv stand. Vi er takknemlig for all økonomisk hjelp.

Økonomisk støtte kan sendes til konto nr. 5270.05.22504 Markhuset leirsted.

Vennlig hilsen  
Komiteen for Markhusets venner  
v/Tobben



Midtrabatten skrapes. Gunnar Jarle med traktoren får sving på sakene.



Jevning av grus utenfor boden.

# JULEMESSE



Løvsstakksiden menighet arrangerer også denne høsten julemesse. Tidspunktet er LØRDAG 29.NOVEMBER KL 11 I SOLHEIM KIRKE! Edith Hjørnevik er som vanlig primus motor!

Vi i Løvsstakksiden menighet trenger din hjelp; både mht å få inn håndarbeidsgjenstander til salgsstanden og gevinster til utlodningen. Vi trenger også frivillige som kan stille den dagen, til kakesalg og loddsalg!  
Ønsker du å bidra?? Ta kontakt med [asta.aron@bergen.kirken.no](mailto:asta.aron@bergen.kirken.no) eller eventuelt på mobil 99522847.



## SMÅBARNSTREFF I SOLHEIM KIRKE!

Hver tirsdag og torsdag er det småbarns- treff mellom kl 10.00 og 14.00. Brødlunsj på tirsdager, varm lunsj på torsdager. På tirsdagene er det sangstund. Deltakelse på treffet er gratis! Hvorfor ikke legge trilleturen til Solheim kirke??

## SOLHEIM ALDERSPENSJONAT

SOLHEIMSGATEN 47/51 - TLF. 55599150  
VI ARRANGERER DATAKURS FOR SENIORER 55+  
ER DETTE NOE FOR DEG?  
RING OG MELD DEG PÅ!



# BERGEN INTERNATIONAL CHURCH

Den Norske Kirkes flerkulturelle menighet



## Service schedule for autumn Sunday at 4 PM in St. Markus Church

5th October	Sunday Service
12th October	Sunday Service
19th October	Joint Service with Løvstakksiden menighet
26th October	Pastor Arve Hansen Haugland
2nd November	Kalisha Wills, Family Service
9th November	Guest speaker from KIA
16th November	Joint Service with Løvstakksiden menighet
23rd November	Pastor Arve Hansen Haugland, Bible discussion
30th November	Kalisha Wills, Bible discussion
7th December	Christmas Service at KIA
14th December	Christmas Carols
21st December	Bible discussion
28th December	Guest speaker



### CELLGROUPS:

#### English speaking :

Every other Thursday 8 PM at Fantoft student housing.  
Contact: Kalisha Wills mkalisha@gmail.com

#### Norwegian speaking:

Contact: Johan Fredrik Garmann (jfgarmann@c2i.net or 412 61 604)

#### Heart to Heart (Women's group)

We meet on Thursdays every second week.  
In St. Mark's church, 3rd floor, 9.30-10.30 AM.  
Contact: Kari (kari.vestbostad@bergen.kirken.no or 908 01 463)

## LETTING THE NETS DOWN

In Luke 5:4-5;

*When he had finished speaking, he said to Simon, "Put out into deep water, and let down the nets for a catch." Simon answered, "Master, we've worked hard all night and haven't caught anything. But because you say so, I will let down the nets."*

Peter, who is the spokesperson for the disciples, is at it again here. He says, "Master, we've worked hard all night and haven't caught anything". I feel myself in the statement that Peter has just made. Sometimes we toil, working hard in our professions or in search for something valuable to us. When at the verge of giving up we hear the Lord telling us to do it again, we tend to question. We go on with our lives daily in routine like manners. Wake up and go online, view Facebook messages, chat on WhatsApp or other chatting sites, get all the junk we can, go repent in the evening or wait for Sunday to do a confession of sins as we do it here. The cycle goes on and on, every week, month and year. Sometimes we get tired of the junk we keep receiving but can't just stop getting it! Until when Jesus appears in the scene we say like Peter above, "we have toiled all night without catching". Alternatively, we could say, "I have been searching for this job for the last 1 or 2 or 3 years in the same place even the manager knows me, he has my CV. I do not think he would think about me or give me a job". Nevertheless, Jesus says, "Let down the nets". Notice that he did not tell them to let down the nets until they had finished cleaning them. When the net has been purged of all dirt and impurity and is ready for the master's use, only then does he tell us, let it down.

It is a call of faith. Peter says, "Because you say so, I will let down the nets". They are letting down the nets because they trust Jesus. It is not because of experience or reason but because they believe that what Jesus has said, is true and it shall come to be as He says. Sometimes the things that Jesus said to the disciples and other people sounded very illogical and out of tune. In John 2:5, Jesus's mother tells the waiters at the wedding in Cana: "Whatever He says to you, do it." (John 2:5). What does he tell them?

*Jesus said to them, "Fill the water pots with water." And they filled them up to the brim. (John 2:7)*

Supposing they told him "Oh boy, that is stupid, we need wine, not water, that is not the ingredient for making wine!" Our mind cannot comprehend what the Lord is about to do until we do it and

see the results. Supposing as a teacher in class, you tell your student that 2+2 is 4 and he tells you maths is crap! I do not like it. Alternatively, you are teaching English about conjugation of verbs, and the student asks "conju...what? Am not going to do all that stuff. I quit". Will they learn? The Lord needed them to trust Him and do what He says. Thinking, reasoning, and asking many questions sometimes does not help. We need to trust that He can do what He has said He will do. If the waiters at the wedding in Cana would have questioned him and not do what he asked them to do, then what is written in John 2: 11, "This beginning of signs Jesus did in Cana of Galilee, and manifested His glory; and His disciples believed in Him" would not have been possible.

For His glory to be manifested he needed absolute obedience to the call and instruction. We want the glory of God manifested in our lives; do as He says. You might say, "but He knows all things, why can't he just do whatever is good for me". We leave everything to God. Why does Jesus keep on telling people to do things? Look at these examples in the Gospels:

*And He said to him, "Go, wash in the pool of Siloam." So he went and washed and came back seeing. (John 9:7)*

*"Take away the stone," he said. (John 11:39)*  
*"But, Lord," said Martha, the sister of the dead man, "by this time there is a bad odour, for he has been there four days."*

*"Here is a boy with five small barley loaves and two small fish, but how far will they go among so many?" Jesus said, "Have the people sit down." There was plenty of grass in that place, and they sat down (about five thousand men were there).*

John 6:9-10.

Throughout these examples, Jesus is telling them to do something. If the blind man could not have gone to wash his eyes, he would have remained blind or died, Lazarus would have remained in the tomb or the five thousand people could have remained hungry. Jesus could have supernaturally done all these things, but He requires us to trust Him and do what he tells us. It is an act of faith in Him, so that His glory is manifested in us. When we see His glory manifested, we see ourselves for who we really are. And at that moment we can say like Peter "depart from me, for I am a sinful man!"

Kalisha Wills  
Church Worker Bergen International Church





## ER DU OPPTATT AV DE STORE SPØRSMÅLENE I LIVET? VIL DU VITE MER OM DEN KRISTNE TRO?

### ALFA

Alfa drives idag i 169 land og på 112 språk. Det arrangeres i kirker, barer, kafeer og i hjem i hele kloden.

Alfa kurs består av ti økter som inkluderer:

- Å dele et måltid
- En kort tale om et tema
- En diskusjon hvor du kan dele dine tanker:

Alfa er for alle som er nysgjerrige. Samtalene er utformet for å oppmuntre til debatt og utforske det grunnleggende i den kristne tro i et vennlig, ærlig og uformelt miljø.

Alfa er innføring i den kristne tro for nye kristne og de som ikke ville beskrive seg selv som kristne. Det er spennende og utforskende kurs hvor du vil møte mennesker med ulik bakgrunn, med ulike meninger, religioner og filosofier, i et vennlig miljø.

PÅ ALFA-KURS VIL DU FÅ GRUNNLEGGENDE KUNNSKAP OM BIBELEN OG DEN KRISTNE TRO, SAMTIDIG SOM DET ER ROM FOR SPØRSMÅL OG DISKUSJONER.

VELKOMMEN TIL GRATIS OG UFORPLIKTENDE INTRODUKSJONSMIDDAG I SOLHEIM KIRKE:  
TIRSDAG 9. SEPT. 2014, KL 19:00



**Tid:** Tirsdager kl 1830

Første kurskveld: tirsdag 16. september 2014 kl 1830

(Det er mulig å stikke innom for å se om kurset er noe for deg eller gå på kurset etterat det er startet.)

**Sted:** Solheim kirke, Hordagaten 28

Pris: Kurset og kursheftet er gratis, middagen koster 30 kr pr. gang.

**For mer informasjon og påmelding kontakt:**

Åse-Marie Bekkevold 984 77 300, aam.bekkevold@gmail.com

Arnulf Sandvik 41675653, arnulf.sandvik@me.com

**Arrangør:**

Pionerkirken i Bergen: [www.pionerkirken.no/bergen](http://www.pionerkirken.no/bergen)

Løvstakksiden menighet: [www.lovstakksidenmenighet.no](http://www.lovstakksidenmenighet.no)

NB! kurset er hver tirsdag frem til avslutningsfest 2. des, med unntak av høstferien tirsdag 7. okt. Du kan gjerne stikke innom underveis i kurset og få med deg noe undervisning!

## Oppslagstavlen

### Arrangementer i foreninger og lag

#### Hyggestunden

Onsdager kl 1200 i Solheim kirke.

8.okt. Besøk av Normisjon

5.nov. Besøk av Kirkens Bymisjon

19.nov. Solheim Alderspensionat kl 1100

4.des. Juleavslutning i St. Markus kl 1100,

påmelding, Bilskyss- kontakt Kari, Frank Damm og Rolf Olsen kommer.

#### Eldretreff i St. Markus

Første torsdag i måneden kl 1130.

2.okt, 6.nov, 4.des. juleavslutning

#### Kirkepyrd

Nye medlemmer er hjertelig velkommen.

Kontaktperson Haldis Sætre 55295782.

#### Klubben

Torsdager i St. Markus menighetssal. Følg med på facebook.

#### Interkulturell Kvinnegruppe

Sambruks huset, Løvstakkv. 32, hver fredag fra kl. 18-20. Vi vil ha håndarbeid, matlaging og undervisning. Alle kvinner er hjertelig velkomne. Du kan ta med deg barn. For mer informasjon kontakt: Kari Vestbøstad: tlf. 90 80 14 63.

#### Søndagskolen

Barna blir med i første del av gudstjenesten kl 1100 i Solheim kirke og går deretter ned i menighetssalen for søndagsskole.

#### Åpen Kirke

Onsdager kl 1200

Åpen kirke et tilbud til alle som ønsker å stikke innom Solheim kirke til en stille liturgisk stund i kirkerommet før vi går ned til menighetssalen for enkel bevertning og fellesskap.

24.sept., 22.okt.,

### Kontaktperson for foreninger og lag

#### Solheim kirke

Kirkepyrd: Haldis Sætre 55295782

Hyggestunden: Målfrid Thunes 55292144

Familietreff: Ommund Lindtjørn 93406822

Solheim kirkes barnekor: Grete Lindtjørn

9249727

Søndagsskole: Ann-Elin Dyrøy 98828195

#### St. Markus kirke

Eldres Vel: Ester Halvorsen 55295418

Konfirmanter: Arnulf Sandvik 41675653

Klubben: Ann-Elin Dyrøy 98828195

Støttelag for de unge: Ester Halvorsen 55295418

St. Markus Diakoniat: Hans Teige 55295450

iMarkus samlinger: Sverre Johan Nærheim

934 89 526

Besøktjeneste: Signe Halvorsen 55290341

Husfellesskap: Arnulf Sandvik 41675653

**MILJØSTUEN** i Lotheveien 2 (vis á vis kirken) serverer middag alle onsdager kl. 15.00 - 17.00.

Pris kr. 50.- for et herlig måltid med middag, dessert, kaffe og en god prat! !

**VEGETARMIDDAG** i Solheim kirkes menighetssal mandager kl 1600.

Følg med på menighetens hjemmeside for oppdateringer av aktiviteter:

<http://www.bergen.kirken.no>

Arnulf Sandviks hjemmeside med prekerer, menighetsblad og bilder: [www.arnulfsandvik.com](http://www.arnulfsandvik.com)

Løvstakksiden menighet på FACEBOOK: søk under grupper: Løvstakksiden menighet, Klubben i St. Markus



**Tips oss om stoff,**  
eller kom med noe selv: dikt, tanker,  
fortellinger og annet.

### Utleie av menighetslokaler i Solheim kirke og St.Markus kirke

Enten det gjelder konfirmasjon, bryllup, åremålsdag, møte i borettslaget eller noe annet; legg møtet til våre menighetslokaler i Solheim og St.Markus kirker.

Her er god plass, kjøkkenet er godt utstyrt, og det beste av alt: det er rimelig å leie:

**Kontakt menighetskirketjener Annicken Gildernes,**  
email: [utleie.lovstakksiden@bergen.kirken.no](mailto:utleie.lovstakksiden@bergen.kirken.no)

### Hvor kan du få menighetsbladet?

Vi forsøker å bringe menighetsbladet rundt til alle husstander ved hjelp av frivillige ombærere. I tillegg har vi fått lov til å legge ut menighetsbladet på noen av nærbutikkene i området. Der kan man hente det gratis.

Dersom du savner menighetsbladet, kan du spørre på nærbutikken din, eller hente i kirken.

Vi trenger flere ombærere, så ta kontakt med frivillighetskoordinator Åsta Årøen.

Tlf. 55 308137 dersom du ønsker å gjøre en innsats.

### Gratulerer!



Tidligere prest og frivillighetskoordinator på Løvstakksiden, Eystein Wiig, giftet seg med sin utkårede Bjørg Fosse den 28. juni i Åsane gamle kirke.

Løvstakksiden menighet gratulerer Eystein og Bjørg og ønsker dem alt godt. Eystein har begynt i ny jobb som kapellan på den andre siden av Løvstakken, nemlig Fyllingsdalen.

Arnulf Sandvik



**Ta med maten hjem.**

**Vi serverer ekte kinesisk mat.**

Tel: 55292827-Michael Krohns gate 22

*Bergen & Omegn*  
BEGRAVELSEHJELP

- vi utfører alt det praktiske eller tilrettelegger for pårørende som ønsker å gjøre noe selv

Knut Helge Polden    Espen Polden    Tom Wilson    Heine Polden

**Døgntelefon: 55 21 44 50 • mobil: 917 51 700**  
[www.bergenogomegn.no](http://www.bergenogomegn.no)

**AVD. BERGEN**  
Teatergt. 20  
5010 Bergen  
Tlf: 55 21 44 50

**AVD. BERGEN VEST**  
2.etg på Shellstasjonen  
Sartor, 5353 Straume  
Tlf: 55 21 44 50

**Koba Christensen**  
BEGRAVELSESBYRÅ

115 års erfaring - Din trygghet i en vanskelig tid.

- Gratis samtale i hjemmet
- Alle prisklasser - forhåndspris
- Egen blomsteravdeling
- Gravmonumenter

Dreggsallm, 5003 Bergen,  
e-post: [post@koba.no](mailto:post@koba.no)

Telefon: 55 300 800  
[www.koba.no](http://www.koba.no)

## Løvstakksiden menighet

### Løvstakksiden menighet

Bestilling av dåp, vielser, gravferd: 55 59 32 10  
Besøksadresse: Hordagaten 28  
Løvstakksiden menighet: 55 30 81 30  
Treffetid: ons og fred kl 10-14  
e-post: [lovstakksiden.menighet@bergen.kirken.no](mailto:lovstakksiden.menighet@bergen.kirken.no)



Solveig Sjursæther

Administrasjonsleder

### Prestene treffes etter avtale:

Kontor: Hordagaten 28  
Kirkens SOS 815 33 300



Arnulf Sandvik

Sokneprest

### Ansatte i Løvstakksiden menighet:

Sokneprest: Arnulf Sandvik  
[arnulf.sandvik@bergen.kirken.no](mailto:arnulf.sandvik@bergen.kirken.no)  
tlf: 55 30 81 31, M: 41675653

Seniorprest: Thor Sommerseth  
[thor.sommerseth@bergen.kirken.no](mailto:thor.sommerseth@bergen.kirken.no),  
tlf: 91317559



Kari K. Vestbøstad

Diakon

Diakon: Kari K. Vestbøstad  
[kari.vestbostad@bergen.kirken.no](mailto:kari.vestbostad@bergen.kirken.no),  
tlf: 90801463, 55 30 81 38

Administrasjonsleder: Solveig Sjursæther  
[solveig.sjursaether@bergen.kirken.no](mailto:solveig.sjursaether@bergen.kirken.no),  
tlf: 55308133



Thor Sommerseth

Seniorprest

Kontor: Mariko Takei Myksvoll  
[mariko.takei@bergen.kirken.no](mailto:mariko.takei@bergen.kirken.no)  
tlf: 55 30 81 34

Frivillighetskoordinator: Åsta Årøen  
[asta.aroen@bergen.kirken.no](mailto:asta.aroen@bergen.kirken.no)  
tlf: 99522847



Mariko T. Myksvoll

Kantor

Menighets-kirketjener: Annicken Gildernes  
[annicken.gildernes@bergen.kirken.no](mailto:annicken.gildernes@bergen.kirken.no):  
tlf: 55308135

Konfirmantlærer: Ann-Elin Dyrøy  
tlf: 98828195



Åsta Årøen

Frivillighetskoordinator

Menighetens bankgiro:  
5083 05 65067

### Menighetsbladet

Utgiver: Løvstakksiden menighet    Opplag: 5000

Redaktør: Arnulf Sandvik    I redaksjonen: Staben

Adresse til redaksjonen:  
Hordagaten 28  
5056 Bergen

Red.avslutta:  
1.sept.  
Frist for stoff til neste nummer:  
1.nov

Bankgiro:  
5083 05 65067  
Trykkeri: AG2



Annicken Gildernes

Menighetskirketjener



Ann-Elin Dyrøy

Konfirmantlærer



### Vil du gi tid til mennesker som trenger noen å snakke med?

Velkommen som medarbeider på Kirkens SOS! Du kan gjøre en forskjell for mennesker som har det vanskelig, og samtidig oppleve personlig utvikling.

Kirkens SOS er Norges største døgnåpne krisetjeneste, tilgjengelig på telefon og internett. Du får innføringskurs, veiledning og videre faglig oppfølging så lenge du er med i tjenesten.

Innføringskurs starter i Bergen 29. september.  
Interessert?

**Kontakt:** Kirkens SOS i Bjørgvin  
Tlf 55 32 58 45 / mob 941 83 654  
Epost: [bjorgvin@kirkens-sos.no](mailto:bjorgvin@kirkens-sos.no)  
Mer info: [www.kirkens-sos.no/bjorgvin](http://www.kirkens-sos.no/bjorgvin)



**Returadresse:**  
Løvstakksiden menighet  
Hordagaten 28  
5056 Bergen

