



# Olsvik kirke

NR 2 2024 - 40. årgang

FASTEAKSJONEN  
SIDE 4-5

JORDSKJELVET I KOBE  
SIDE 6

GLIMT FRA MENIGHETSLIVET  
SIDE 7

# La Guds vilje skje

andakt



Nobukazu Imazu, kapellan

**Jeg blir ofte overrasket over at Super Mario er så kjent blant barn og unge her i landet. Det er en serie fantasy-plattformspill med maskoten Mario i hovedrollen. Personlig har jeg aldri vært en stor fan av Super Mario, fordi jeg ikke har hatt interesse for dataspill!**

Det er det japanske selskapet «Nintendo» fra Kyoto som har utviklet Super Mario. Det er interessant å legge merke til at «Nintendo» bokstavelig betyr «selskap som lar himmelens vilje skje». Himmelen symboliserer bolig av det guddommelige som konge både i øst og vest.

I Herrens bønn ber vi slik: «La riket ditt komme. La viljen din skje på jorden slik som i himmelen.» (Matt 6,10) Kristne bekjenner i kirken tro at Jesus sitter ved Faderens høyre side oppe i himmelen. Kirken tror at himmelen er Guds bolig. Denne troen markerer både Guds transcendens, og skaperens avstand fra den skapte verden.

Gud gir ofte oss velsignelser og gaver ovenfra, han viser seg på himmelen og hans åpenbaringer kan skje ved at himlene åpner seg eller ved himmelreiser. Mennesker er skapt i Guds bilde for at de kan etterligne Gud. Det betyr at mennesker er ansvarlig for å la himmelens vilje skje på jorden, akkurat som vi ber i Herrens bønn. Himmelen og jorden møtes i oss når vi ber i Jesu

navn og gjør Guds vilje.

Jesus Kristus, sant Gud og sant menneske, er både en gave til oss og et forbilde for oss. Som gave døde han på korset og stå opp fra de døde for å gi oss frelsen i Ånden. Samtidig har han vist oss hvordan vi skal gjøre Guds vilje som Guds disipler. Jesus sier at han kom til jorden for å gjøre Faderens vilje: «Min mat er å gjøre det han vil, han som har sendt meg, og fullføre hans verk.» (Joh 4, 34).

Vi merker det tydeligst i hans bønnekamp i Getsemane. Som menneske var han virkelig redd for å dø, men visste godt at Faderen sendte ham til jorden for at han skulle dø for å frelse menneskeslekten fra syndens og dødens makt. Derfor ba han til Faderen slik: «Far, om du vil, så ta dette begeret fra meg! Men la ikke min vilje skje, men din!» (Luk 22, 44) Jesus kunne (eller kan!) bære rikt frukt, nettopp fordi han gjorde Guds vilje, nemlig ved å falle i jorden og dø som hvetekorn.

Gud trenger «Ninten-bit» («mennesker som lar himmelens vilje skje» på japansk!). Guds rike kan virkelig spre seg kun når vi avstår fra å leve etter vår egen vilje og lar hans vilje skje i livet vårt. Kirken kan virkelig vokse når vi ydmyker oss for Guds vilje. Derfor trenger vi å be daglig slik: La riket ditt komme. La viljen din skje på jorden slik som i himmelen.



## Mitt bibelvers



Marit Kleppe,  
frivillig på Formiddagstreff

**Mitt bibelvers står i Fil 4,6: «Vær ikke bekymret for noe! Men legg alt dere har på hjertet, fram for Gud. Be og kall på ham med takk.»**

Dette bibelverset leser jeg ofte igjen og igjen. Det har gitt meg trøst og oppmuntring.

For mange år tilbake opplevde familien på min mor sin side en tragedie og tap av en person. Det var som om det ikke kunne bæres. Jeg visste ikke hvordan jeg skulle klare å komme meg gjennom tiden som fulgte. Med en stor sorg selv, og samtidig noen som skulle hjelpes og trøstes. Jeg tror mange kan kjenne seg igjen i en slik eller lignende situasjon. Dagene ble mange og slitsomme.

Men: Midt i det hele kom en av døtrene mine med et bibelvers til meg: «Dette må du lese, mamma.» Jeg slo opp i Filipperevangeliet 4,6: «Vær ikke bekymret for noe! Men legg alt dere har på hjertet, fram for Gud. Be og kall på ham med takk.» Og videre i vers 7: «Og Guds fred, som overgår all forstand, skal bevare deres hjerter og tanker i Kristus Jesus.»

Jeg leste det mange ganger. Det hjalp meg, og gav meg mot og ro og styrke til å komme meg gjennom en vond og vanskelig tid.

Paulus skriver brevet til filipperne når han sitter i fangenskap, mest sannsynlig i Roma ifølge min bibelordbok. Han har det selv vanskelig og venter på sin dom. Han skriver brevet til denne menigheten som han selv grunnla på sin andre misjonsreise, og som ble den første kristne menighet i Europa. Han har hatt et spesielt nært

forhold til denne menigheten. Han skriver i Fil. 4,4: «Gled dere alltid i Herren! Igjen vil jeg si: Gled dere!» Paulus fikk oppleve mye glede i denne menigheten.

Målet med å skrive til filipperne var å oppmuntre dem til å fortsette å tro på Jesus Kristus, vår redningsmann og Frelser.

Vi har mye å lære av Bibelen, og vi har mye å lære av Paulus sine brev.

Jeg tror at hvis vi klarer å legge alt det vanskelige i livene våre i Guds hender, så kan det lette oss, slik at byrdene ikke blir så tunge å bære. Jesus sier i Matt 11, 28–30: «Kom til meg, alle dere som strever og bærer tunge byrder, og jeg vil gi dere hvile.»

# Nytt liv



Christer van der Meeren,  
menighetsrådsleder

**Det må være overskriften min for 2025. Dette blir, for meg, et år med veldig store forandringer.**

Da jeg skrev denne spalten i forrige nummer, var det ennå for tidlig å fortelle verden at jeg og min kone Aina venter vårt første barn. Og når dette bladet er lagt i din postkasse, så er det bare uker igjen til mai, måneden vi får møte vår lille datter. Overgangen fra to til tre, en økning på skarve 50 prosent, er likevel uendelig stor. Vi hoppet på et tog vi ikke kan hoppe av, og vi gleder oss veldig til å se hvor det tar oss. Det kommer et nytt liv til verden, og det blir et nytt liv for oss.

Da jeg skrev denne spalten i forrige nummer, visste vi at vi trengte et større hjem, og at

vi ville bo nærmere jobb, men vi hadde ennå ikke vært på en eneste visning. Og når dette bladet er lagt i din postkasse, har vi allerede bodd tre måneder i vårt nye hjem i Bråtet på grensen mellom Fyllingsdalen og Bønes, og vi har både malt og solgt vår gamle leilighet. To boliger har fått nytt liv, og vi har fått nytt liv i ny bolig.

Da jeg skrev denne spalten i forrige nummer, tilhørte jeg Olsvik menighet. Og når dette bladet er lagt i din postkasse, er det Fyllingsdalen menighet jeg hører til. Som tidligere administrasjonsleder Bjarne Andersen sa da han sluttet: Alt har en utløpsdato – også gode ting. Nå skal jeg ikke gi meg helt i Olsvik menighet ennå; jeg fortsetter i menighetsrådet ut menighetsrådsperioden, altså til høsten 2027. Jeg er fremdeles opptatt av å bygge menighet i Olsvik, og skal skjønne mine verv godt så lenge jeg har dem. Men i løpet av de neste to årene må noen

# lederens hjørne

andre ta over mine frivillige verv. Oppgaver får nytt liv under noen andre. Og noen ting skjer allerede.

Da jeg skrev denne spalten i forrige nummer, var jeg fremdeles redaktør for menighetsbladet. Og når dette bladet er lagt i din postkasse, tar vår kapellan Nobukazu Imazu over som redaktør. Nobu har lang fartstid som redaksjonsmedlem (ett nummer mer enn meg!), og har alltid vært veldig aktiv og fremoverlent i arbeidet med bladet. Menighetsbladet er i gode hender, og får nytt liv under ny redaktør.

Jeg takker Gud for alle gode velsignelser jeg har opplevd det siste halve året, og ber om at 2025 må gi gode liv – for menighet, for blad, for frivillige, for hjem, og for vår lille, større familie.

# Innkalling til menighetsmøte

I tråd med kirkeordningen § 12 kaller Olsvik menighetsråd inn til menighetsmøte (årsmøte) søndag 1. juni. Gudstjenesten starter kl. 11:00, og menighetsmøtet avholdes like etter gudstjenesten, ca. kl. 12:15. Møtet avholdes i kjelleren i Olsvik kirke. Alle er hjertelig velkommen.

Årsmeldingen for 2024 vedtas på menighetsrådsmøtet 9. april og publiseres på nettsiden, [kirken.no/olsvik](http://kirken.no/olsvik), kort tid etter det.

Det er mulig å sende inn forslag til saker til [olsvik.menighet.bergen@kirken.no](mailto:olsvik.menighet.bergen@kirken.no) innen 11. mai. Menighetsrådet vil forberede og gi innstilling til avgjørelse i alle innkomne saker i henhold til kirkeordningen § 12 sjettede ledd.

Menighetsmøtet består av de stemmeberettigede i soknet. Bare de som møter frem personlig, kan stemme. For nærmere bestemmelser om menighetsmøtet henviser vi til kirkeordningen § 13–14 og til Forskrift om regler om formene for menighetsmøtets virksomhet.

## Saksliste:

1. Godkjenning av innkalling
2. Valg av referent
3. Valg av to protokollunderskrivere
4. Årsberetning 2024
5. Innkomne saker





Ved hjelp av ganske små dråper vann og dryppirrigasjon kan det vokse planter. Her fylles vann i bøtter, og vannet føres ut gjennom vannslanger til plantene.

# Grønt håp midt i tørken



Åsne Gullikstad, Kirkens Nødhjelp  
Foto: Håvard Bjelland

**Takket være Kirkens Nødhjelps fasteaksjon, der mange millioner blir samlet inn i menighetene i Norge hvert år, kan Kirkens Nødhjelp bidra til at flere får tilgang til vann og kan skaffe seg mat og et levebrød.**

Avlinger har kollapset over hele Zambia i den verste tørken på 20 år. Men det finnes unntak: I et av de verst rammede områdene har de klart å dyrke mat gjennom hele tørken.

«Kom og se», synger Catherine Mweemba (63) høyt mens hun danser på åkeren, midt blant en gruppe kvinner står bøyd over jorda og hakker. Catherines ansikt sprekker opp i et stort smil.

De andre kvinnene synger tilbake: «Kom og se hva vi dyrker her! Kom og se at vi planter, kom og se at vi vanner, kom og se hva vi høster!».

Catherine Mweemba kommer hit tre ganger i uka for å dyrke grønnsaker.

I denne grønnsakshagen dyrkes det mais, tomater, kål og belgfrukten okra. Vi er i distriktet Gwembe sør i Zambia. Rett utenfor den irrgroene oasen er bakken brun og knusktørr. De fleste trær og planter er inntørket. Elveleier og bekker er uten vann.

Tørken har pågått i hele 2024 i store deler av sørlige Afrika. Zambia er et av de hardest rammede landene. Regntiden i slutten av 2023 varte kun i tre uker, mens det normalt kan regne i flere måneder.

## Grønt under tørken

– Mange har ikke høstet noe i det hele tatt i løpet av det siste året, fordi det ikke har regnet. Så det er mye sult i dette distriktet, forteller Caroline Mwewa fra ADRA, en partnerorganisasjon som Kirkens Nødhjelp samarbeider med her.

Men kvinnene vi møter her, har klart å dyrke mat mens andre avlinger har kollapset.

– Her viser vi måter å dyrke på som er bærekraftige og som faktisk virker selv i situasjoner som tørke, forteller Mwewa.

De som bor i området, kan komme hit og lære å dyrke grønnsaker med såkalt dryppirrigasjon. Kirkens Nødhjelp og vår partnerorganisasjon har sørget for vann. En solcelledrevet vannpumpe pumper vann fra et borehull opp til to store vann tanker. Derfra føres vannet ut gjennom slanger med små hull, så vannet dryppes i jorda akkurat der plantene er. Denne metoden krever ikke så mye vann.

– Som regel har folk bare ventet på regntiden, og så ventet til neste regntid året etter med å så. Men man kan dyrke hele året, så lenge man har tilgang til vann. Det klarer mange nå, uten å være avhengig av regnet, sier hun.

De som er med kan også selge grønnsaker, og de deler inntektene. En vannstasjon er også satt opp, slik at folk kan hente vann til eget forbruk der. Mange har også begynt med dryppirrigasjon i sine egne grønnsakshager hjemme.

## Har fått inntekt

Winnie Milambo har datteren på åtte måneder i et sjal på ryggen mens hun høster mais. Winnie er gift og har seks barn. To ganger i uka kommer hun hit. Hun har også en grønnsakshage hjemme, der hun har plantet mais.

– Gjennom dette har jeg fått en inntekt, forteller hun.

For inntektene har hun kjøpt to geiter.

– Når jeg får enda flere geiter, kan jeg selge noen og tjene mer penger. Pengene jeg tjener går også til skolepenger for barna mine, og til å kjøpe mat. Det har betydning for meg.

## Tørken i det sørlige Afrika

- Langvarig tørke i det sørlige Afrika har forårsaket regionens verste sultkrise på flere tiår, ifølge FNs matvareprogram (WFP).
- I Zambia er 12.2 millioner mennesker rammet av tørke.
- Kirkens Nødhjelp og våre partnere driver flere prosjekter med klimasmart landbruk i Zambia.
- I disse prosjektene har innbyggerne fått økt tilgang på vann. De lærer å dyrke på en måte som krever lite vann, og som gjør at de kan dyrke hele året, også gjennom tørke. Det gir dem mat og inntekter.

# Fasteaksjonen i Olsvik



Øyvind Eide, Olsvik menighets  
Kirkens Nødhjelp-kontakt  
Foto: Kirkens Nødhjelp

«Håp i en dråpe vann» er mottoet for Kirkens Nødhjelp (KN) sin fasteaksjon. Nesten 800 millioner mennesker lever uten tilgang på rent drikkevann i verden i dag. Dette på grunn av tørke, flom, jordskjelv eller krig. Å skaffe tilgang til rent drikkevann er noe KN lenge har hatt fokus på. KN arbeider både med akutt bistand og langsiktige prosjekter for å redusere nød og fattigdom. I 30 land jobber KN for fred, rettferdighet og for å redde liv.

KN sine langsiktige mål er: Redde liv – Forandre liv – Forandre verden.

I sitt arbeid knytter KN til seg lokale partnere. Det er viktig, spesielt ved langsiktige prosjekter, at lokalbefolkningen får et eierforhold til prosjektene. Det kan også skape nye varige lokale arbeidsplasser. Det jobbes også aktivt for å skape gode relasjoner mellom myndigheter og religiøse og etniske grupper lokalt hvor KN har sine prosjekter.

Ved hver fasteaksjon blir et «fokusland» fremhevet. I år er det Zambia, som har vært utsatt for ekstrem tørke, noe som har medført til kollaps i jordbruket, som igjen har ført til matmangel og sult. Men i området Gwembe sør i Zambia har

KN sammen med ADRA, en partnerorganisasjon som KN samarbeider med, gjort noe med dette. Det er boret etter vann, og solcelledrevet vannpumpe pumper vann opp i store tanker. Derfra føres vannet ut gjennom slanger med små hull, så vannet dryppes i jorden akkurat der plantene er. Denne metoden trenger ikke mye vann. Disse åkrene som blir dyrket med denne metoden lyser grønne i et uttørket område. Resultatet er mat til familien. Men de gir også et overskudd som kan selges på markedet, som igjen gir penger til andre ting som klær, og ikke minst til skolegang for barna.

På nettsiden til KN finner der mye nyttig informasjon om fasteaksjonen og om KN sitt arbeid generelt.

## Vår fasteaksjon

Som navnet tilsier er KN sin oppdragsgiver norske kirkesamfunn og menigheter. Dermed har også Olsvik menighet et ansvar for å bygge opp under KN sine oppgaver. Det gjør vi blant annet med å gjennomføre fasteaksjonen i vår menighet.

Vi er nå inne i fastetiden og det nærmer seg til årets aksjon. Den vil bli gjennomført i tidsrommet 6.–8. april. Det er årets konfirmantkull som vil gjennomføre aksjonen. Her i Olsvik vil den bli gjennomført på to forskjellige måter:

## 1. Sponsorløp

Sponsorløpet gjennomføres ved at konfirmannten løper runder på en idrettsbane, og at dere som sponser gir et visst beløp for hver runde. Dersom dere ikke har en konfirmant dere kjenner, men ønsker å bidra på denne måten, kan dere ta kontakt med prestekontoret.

## 2. Dør til dør

Dør-til-dør-aksjonen gjennomføres på tradisjonell vis ved at konfirmantene går fra hus til hus med bøsser. I dagens pengeløse samfunn er det naturligvis tilrettelagt for at det skal kunne betales med Vips eller bankoverføring. Aksjonen gjennomføres tirsdag 8. april.

Ved fjorårets aksjon ble det samlet inn over 90.000. Vi satset på at i år skal vi passere 100.000!

Ta vel imot konfirmantene når de ringer på døren. Er det noen som kan tenke seg å gå med bøsse, ta kontakt med prestekontoret. Det er behov for bøssebærere ut over det som konfirmantene dekker. Takk for gaven!

Så til dere konfirmanter og foreldre: Takk for innsatsen dere skal gjøre for fasteaksjonen. Husk at ved denne dugnaden gjør dere en forskjell for mennesker som lever under helt andre forhold enn det vi gjør. Takk!



# 17. januar 1995 kl. 05:46. Kobe, Japan



Jon Nævdal, tidligere misjonær i Japan og vikar for daglig leder i Olsvik kirke

Foto: Atsushi Tsukada / Associated Press

**Noen hendelser i livet er bare uforglemmelige. Noen blir du minnet på hvert år. 17. januar er en slik dato. I år det 30 år siden den japanske byen Kobe ble rammet av et stort jordskjelv hvor 6434 mennesker mistet livet.**

Morgenen 17. januar 1995 våknet jeg brått av at sengen begynte å bevege seg. Et voldsomt bråk av alt som ramlet og knuste rundt oss. Sengen ble kastet frem og tilbake i hode-ben retning, og jeg husker at jeg bare klamret meg til madrassen mens jeg stirret opp i taket. Når raser huset ned, tenkte jeg. Dette store skjelvet varte i ca. 20 sekunder, men føltes uendelig lenge. Jeg var helt satt ut og ikke i stand til å gjøre noe som helst. Aller minst ta vare på familien. At det går an å bli slått ut slik, hadde jeg aldri forestilt meg.

Da skjelvet var over, kikket vi ut i leiligheten og prøvde å få en oversikt. Det var fremdeles mørkt, og i Japan slår en av varmen om natten, så det er temmelig kaldt når du står opp. De vanligste varmekildene er gass og parafinovner. Strømmen var heldigvis ikke gått, så da vi fikk på lyset så vi alt som lå strødd utover gulvet. Den nye TV-en (gammel TV-rør type), kjørter hadde falt ut av skapene på kjøkkenet og lå knust utover, skap hadde veltet og det var litt kaos.

Vi hadde fire små barn som vi nå måtte få kledd på og ta med ut. Folk var allerede på døren og ringte og banket og ropet til oss. «Har dere det bra?» Joda, vi hadde det bra. Ingen var skadet, tross alt. Alt gikk i sirup. Ett og ett barn fikk hjelp med klærne. Ute hadde folk begynt å samles på idrettsplassen like utenfor bygget. Vi var de siste som kom ut.

Tankene gikk hele tiden i hodet: «Kommer det et nytt skjelv nå?» «Hvordan var det vi skulle agere i slike situasjoner, egentlig?» Fjerne tanker om at det var lurt å stå i dørråpninger, eller kripe under et bord og andre glupe ting. Helt urealistisk for et foreldrepar som for noen minutter siden hadde vært helt lamslått og ute av stand til noe som helst. Vi tok det i vårt tempo og prioriterte å gi barna den oppmerksomheten de trengte der og da. De var heldigvis verken redd eller lamslått. De var nok mer preget enn det førsteinntrykket skulle tilsi, men det kom mer til uttrykk senere.

Da vi fikk lov til å gå tilbake i leilighetene, begynte oppryddingen og sjekk av status. Vann



og gass var stanset. Vi måtte stå i kø sammen med hundrevis av andre for å fylle bøtter og kanner med vann. Det ble fort kø foran de butikene som var i stand til å åpne. Fra leiligheten vår, som ligger i fjellsiden over Kobe by, kunne vi se røyk. Helikoptre i luften. En rar stemning. Vi kunne heller ikke språket noe særlig godt, og var avhengig av de mer erfarne misjonærene for å få informasjon.

Etter et par dager ble det bestemt at alle misjonærer i vår organisasjon skulle reise til leirstedet vårt, Hiruzen. Det ligger omtrent tre timers kjøring nordvest for Kobe, og var ikke rammet av skjelvet. Der fikk vi være i fire uker sammen med andre familier mens vi ventet på at situasjonen i Kobe skulle tilsi at vi kunne returnere. Vi brukte tid på å dele med hverandre hvordan vi hadde opplevd skjelvet og alt rundt dette. Barna kunne leke med venner og ble også tatt godt vare på. Men fire uker er lenge på et lite sted, og etter hvert begynte vi å lengte etter å kunne være litt mer for oss selv.

Jordskjelvet gjorde noe med alle vi snakket med. Alle norske kunne fortelle at de var slitne. Det var ikke så rart. Når et stort jordskjelv rammer et utsatt område som Japan, så kommer det flere etterskjelv i lang tid etterpå. Når du først hadde opplevd det store og traumatiske, var du aldri sikker på hvordan det neste skjelvet du merket bygge seg opp, ville bli. Det var som å få en adrenalininnsprøytning hver gang. Samtidig er det ikke mulig å leve i krisemodus konstant. Underbevisstheten jobber nok, men psyken må finne pauser for å holde seg i vater.

Så, selv om etterskjelvene ble lengre og lengre

imellom, og svakere og svakere, var det en beredskap under overflaten. Dette ble vi alle slitne av. Misjonsorganisasjonen vår gav oss en ekstra ukes sommerferie det året. Det var ikke så mye hjelp i. Som språkstuderende hadde vi ikke mye ansvar. Familien var viktigst. Barna og hvordan vi hadde det sammen. For oss som par, kjentes behovet for en større pause, og ikke minst hjelp, ganske påtrengende i løpet av året.

Vi søkte om å få komme til Modum bad. Et sted vi visste hadde både kompetanse på kriser og ressurser til å ta imot oss som familie. Vi fikk plass allerede fra desember, elleve måneder etter jordskjelvet. Det var tre måneder med omsorg og hvile, påfyll og samvær med mennesker i forskjellige livskriser som var gode å være sammen med. Vi fikk fylt tank og batterier igjen. På våren reiste vi tilbake til Japan med nye krefter og ønske om å få bidra til å gi andre hjelp og støtte.

Jeg har blitt spurt om hvordan kunne jeg tro på Gud i møte med denne opplevelsen. For meg var det ikke vanskelig å tro, verken da eller i møte med utfordringer senere i livet. Tro er for meg å slippe Gud inn i det som skjer, og vite at han bryr seg om meg. Å få jobbe som misjonær i Japan etter jordskjelvet gav en felles referanse for oss som var der. Det gav en opplevelse av fellesskap og forståelse for hvordan andre hadde det. Det åpnet noen dører for å formidle det største håpet av alt: At Jesus kom for å frelse og gi håp til de som hadde mistet alt håp.

Jeg takker Gud for at vi kom igjennom dette og at vi fikk mange gode år i dette fantastiske landet med så mange gode mennesker.

# Glimt fra menighetslivet

**Samtalegudstjeneste:** KRIK-konfirmantene hadde samtalegudstjeneste med kateket Hans Petter Dahl og kapellan Nobukazu Imazu søndag 9. mai. Konfirmantene hadde laget syndsbekejnelser og forbønner, og leste ulike liturgiske ledd og bibeltekster. Foto: Norah Romero Apaza



**Sanseteater:** Det er alltid magisk stemning når barnehagen får besøk av Jorids Sanseteater med lyd og lys.



**Basar:** Gikk du glipp av det deilige kakebordet og de flotte gevinstene på basaren i høst? Få med deg neste basar!



**Klar for morgenbad:**  
Denne spreke gjengen sto opp kl. 06:00 for å rekke et forfriskende morgenbad på konfirmantleiren konfACTION i Norheimsund. Fra Olsvik deltok 39 KRIK-konfirmanter.



**Fasteaksjonen:** Kateket Hans-Petter Dahl og menighetens Kirkens Nødhjelp-kontakt Øyvind Eide informerte om fasteaksjonen på formiddagstreffet 6. mars.

# Engel og superhelt



Kirkens SOS  
Foto: Privat

Etter flere år som frivillig på telefon skulle Pia prøve seg som chatvakt. Det endte med utrykning i første samtalen. – Jeg kjente jo pulsen steg, men det var ingen panikk, sier Pia Marie Steiner Georg.

Men historien starter ikke denne tirsdagskvelden. Den starter et kvart århundre tidligere da Pia var 7-8 år gammel og hun oppdaget at moren var frivillig i Kirkens SOS.

– Jeg husker jeg var veldig stolt av henne. Tenk å ha en engel til mamma som stod opp midt på natta for å hjelpe andre, forteller Pia begeistret.

## Forelsket

– Sånn vil jeg også bli, tenkte jeg, og det ble hun. I 2020 var det Pia sin tur til å bli frivillig, og møtet med Kirkens SOS innfridde.

– Jeg ble forelsket med en eneste gang, sier hun med entusiasme.

Hun merket det allerede i inntakssamtalen. Verdiane, miljøet, folkene – det var godt å være her, og spørsmålene hun fikk var nærgående, gode, direkte og inngående.

– Det var tydelig at det var viktig for dem å bli kjent med meg og mine verdier i dybden. Jeg ble på en måte «grillet» med varme. Det var utrolig kult.

Inntrykket ble ikke dårligere da selve innføringskurset startet. Det ble kraftig forsterket.

– Ja, så til de grader! Det var et fantastisk kurs. Vi lærte å bruke oss selv som verktøy, lytte etter hva som skjedde i oss og vi lærte ved å føle og oppleve. Jeg opplevde også at de brydde seg om både oss og de som kontakter oss, på ekte – det var ikke bare fine ord og verdier på et papir, sier Pia.

## Høye skuldre

Første prøvevakten husker hun godt.

– Jeg hadde veldig høye skuldre og jeg husker jeg nileste i samtaleboken på vei til vakt, sier hun, og ler litt av seg selv.

På vekten møtte hun en rolig og trygg fadder og skuldrene senket seg. De første samtalene gikk fint. Flaks, kaller hun det.

– Jeg fikk innringere som viste stor takknemlighet. Dessuten hadde jeg fantastiske faddere som gav meg mye trygghet uten å ta fra meg



ansvaret.

Å samtale med andre var ikke ukjent for Pia. Som spesialpedagog er det en del av hverdagen. Samtalene i Kirkens SOS ble likevel annerledes.

– I «det sivile» er jeg en del av en større sammenheng, og ansvaret kan være tungt med krav til dokumentasjon og å finne rett behandling og oppfølging. Hos Kirkens SOS kan jeg bare være i samtalen som et empatisk lyttende medmenneske, som ser, støtter og styrker. Jeg kjenner på dyp takknemlighet og ydmykhet overfor de utrolig modige menneskene som kontakter oss. Det er noe helt spesielt og gir verdifulle perspektiv som jeg tar med meg ellers i livet.

## Visittkort

Denne vinteren har hun også startet med vakter på chat.

– Hvorfor jeg også ville være chat-vakt? Det var vel en form for grådighet på tjenesten, jeg vil være med mest mulig, sier hun og ler.

– Så handlet det også om å kunne hjelpe de yngste som oftere er på chat, og på den måten nå en bredere gruppe av innringere og innskriivere.

Og den første vekten ble altså spesiell, den gikk rett inn i mørket. Meldingene på skjermen var ekte og selvmordsnære. Tid, sted, motiv og metode for et nærliggende ønsket selvmord ble presentert.\*

– Jeg prøvde å validere og anerkjenne en utrolig vanskelig situasjon, samtidig som jeg ba om litt tid til å få høre om det vanskelige, forteller Pia.

Tid fikk hun ikke. Samtalen ble kort og plutselig var personen borte. Men før han «la på» var det lagt igjen tydelige spor, til og med fullt navn.

– Noe må ha gjort at han valgte å skrive til oss, og legge igjen denne informasjonen. Jeg tolket det som et tydelig rop om hjelp, men at han ikke var klar for å snakke om det vonde.

## Blåtys

Pia og faddervakt bestemte seg for å kontakte AMK-sentralen der mannen bodde. De respondererte fort og rykket ut til innskriverens adresse.

– Det var en nydelig AMK-ansatt jeg snakket med. Han tok så godt imot oss og var imponert over tjenesten til Kirkens SOS. Han ba meg hilse og si vi gjør en fantastisk innsats, og han uttrykte også medfølelse med at vi måtte leve i uvitenhet etter samtaler som denne.

For hvordan historien endte, vet ikke Pia. Det er



en del av livet ved å være frivillig i Kirkens SOS.

– Jeg har ro for at vi ikke vet. Jeg trenger bare vite at vi gjorde det vi kunne. Etter en del erfaring som frivillig har jeg virkelig tatt til meg holdningen om at skulle «det verste skje», så var den som kontaktet oss iallfall ikke alene rett før det var sluttet. Og da vil jeg heller være den som var der, enn at vedkommende skulle være helt alene i det bunnløse mørket.

#### Knekke koder

Men tankene kan komme snikende likevel. «Kunne jeg skrevet noe annerledes? Var det noe jeg gjorde feil?»

– Det kan godt hende jeg kunne gjort noe annerledes, men det vet jeg ikke. Akkurat denne gangen holder jeg fast i at han var trygg nok til å ta kontakt og be om hjelp, sier hun. Behovet

for å vite at samtalen ble god eller at det endte godt kan også handle om den frivilliges eget behov for å vite at man er til hjelp.

– Ja, jeg har jo veldig lyst til å «knekke koden» i enhver samtale, å stille spørsmålet som gjør at samtalen tar en god og forløsende vending. Å åpne en dør til livet for den som ringer eller skriver inn. Det er fantastisk når jeg finner den nøkkelen og det skjer, forteller hun.

#### Samtalens kraft

Men det er ikke alle samtaler som er slik. Det er heller ikke alle samtaler der innringers opplevelse av hjelp samsvarer med hjelperens følelser. Det har Pia lært seg å leve med.

– Jeg har jobbet, og jobber, mye med akkurat det. Noen samtaler kan fremstå som «overfladiske» eller hverdagslige i øynene til oss frivil-

lige, men vi må ha dyp respekt for «brevsprekkperspektivet» som vi kaller det – for vi ser bare en liten del av livene deres, og vi aner ikke hva disse samtalene betyr for dem. Kanskje er det praten om TV-programmet som holder dem gående til neste dag. Det er ikke alle som har behov for å komme seg videre akkurat nå, men samtalen kan være et viktig sted på veien likevel, sier Pia.

– Jeg finner trygghet og støtte i troen på den gode samtalens kraft. Og etter flere år som frivillig vet jeg hvor magisk den kan være. Jeg er evig takknemlig for å få lov til å være frivillig i Kirkens SOS, sier Pia.

*\* Alle som kontakter Kirkens SOS er anonyme. Historien som her er gjengitt er reell, men endret noe for å ikke være utleverende og mulig å identifisere. Innskriver er omtalt som «han» for å tydeligere skille med «hun» som brukes for Pia.*

# Årets konfirmanter

## Søndag 4. mai kl. 11:00

Elina Hemelsoet Carlsen  
Embla Vågenes Feste  
Victoria Garnes  
Oleander Iversen Gundersen  
Vilde Kristiansen Hammersland  
Olivia Øverli Helistø  
Nicholas Fosse Hodne  
Ava Mathilde Krabbedal-Mathisen  
Linnea Isabella Linde Krogenæs  
Anneli Stenrud Stoller  
Emil Wik-Kaasa

## Søndag 4. mai kl. 13:00

Jakob Elias Bartnes-Fredheim  
Adelia Karim Birkeland  
Linus Bjørøy-Hvam  
Tina Greni  
Lucas Kvamme Kleppstø  
Jakob Skaarhaug Langedal  
Mathias Marøy  
Natan Esays Mehari  
Leon-Andre Nordtveit-Strand  
Torbjørn Brigtsen Onarheim  
Noah Rokne-Pedersen  
Brage Rosnes  
Preben Skulstad-Jensen  
Robin Vetaas

## Lørdag 10. mai kl. 11:00

Aleksander Bårdsen  
Lenea Fielding  
Sofie Håvik Fondevik  
Emma Hanevik  
William Alexander Haugs  
Frida Kvamme Johansen  
Christian Berntsen Kvam  
Fredrik Søilen Markhus  
Ivana Mesic  
Mathea Skjerping Mikkelsen  
Julian Holmelid Rakvåg  
Simen Skorgen-Lindquist  
Jacob Dedekam Stølen  
Adrian Vågstøl

## Lørdag 10. mai kl. 13:00

Christian Bødtker Andersen  
Mathias Melset Bildøy  
Elihom Daniel  
Kasper Buanes Eddie  
Theo Alexander Marchong Egeland  
Isabella Hatice Grønning  
Ingrid Haldorsen  
Jon-Erik Hausberg  
Hanne Norevik Kusior  
Julia Louise Flåggøy Madsen  
Noah Håland Molde  
Matilde Refsland  
Thea Steen Skulstad  
Janna Lexau Strømmen  
Susanne Svarstad

## Søndag 11. mai kl. 11:00

Sindre Gjestebø  
Willy Sebastian Hansen  
Adam Iversen Hungnes  
Håkon Møllerstrøm  
Jørgen Rauset Neteland  
Savannah Nordal-Seljestokken  
Bjørn Jæger Skulstad  
Bianca Bø Solvik  
Andrine Mariell Sætre-Landsvik  
Elander Søfteland  
Olav Sundby Waage  
Benjamin Zandee

## Søndag 11. mai kl. 13:00

Leah Karina Børslid  
Jenny Emelin Boge Danielsen  
Sofie Monsen Ekerhovd  
Tilla Aurora Fasmer  
Julia Haugland  
Hermine Walle Jarland  
Filip Kaldestad  
Jennifer Kristine Landro-Bartz  
Marie Ruud Osland-Gundersen  
Henrik Emil Rosvold  
Karoline Skogstrand  
Mia Heltzer Stenbro  
Emilie Stien  
Yngve Justlar Storebø  
Nathalie Gundersen Strømdal



# Det skjer i din kirke

Med forbehold om endringer. Du finner alltid oppdatert informasjon på [kirken.no/olsvik](http://kirken.no/olsvik).



## Kirkebenken

Velkommen innom kirkebenken på Vestkanten og Kanadaskogen (hvis været er bra) onsdager kl. 13:00–15:00.



## Temakvelder

Vi inviterer til følgende temakvelder fremover:

- Torsdag 15. mai: **Misjon Anno 2025 - hva er oppdraget?** ved Kristian Bjørkhaug

Alle temakveldene er kl. 19–21. Det serveres et enkelt kveldsmåltid, og temakvelden avsluttes med mulighet for diskusjon og spørsmål over temaet. Påmelding er ikke nødvendig, det er bare å møte opp.



## Menighetens vårtur

Menighetens vårtur blir 12. juni og går til Salhus trikotagefabrikks museum. Det blir omvisning på fabrikken med film. Vi besøker museumsbutikken og avslutter der med lunsj. På returen stopper vi og avslutter med en kort andakt i Salhus kirke.

Det blir buss fra kirken kl. 10.15 og retur om ettermiddagen. Pris for lunsj m/ kaffe og kake kr 500. Påmelding innen 6. juni Brith Barsnes Bjordal på 90 52 47 73 eller til kontoret i Olsvik kirke.



## Formiddagstreff

Velkommen til formiddagstreff! Alle treff starter kl. 12. Vi har som alltid servering, utlodning og andakt. Trenger du skyss, kontakt Brith Barsnes Bjordal på 905 24 773.

- **3. april:** Aktivtør Anne Grethe Follevaag: Quiz, sang og trim.
- **8. mai:** Ragnar Tesdal, prest, komponist og musiker. Han har medvirket på en rekke plateutgivelser med artister som Bjørn Eidsvåg, Rolf Løvland, Rune Larsen og Michael Gallaher, og har bidratt til salmeboken. Vi får besøk av Tesdal med forestillingen skrevet om Espeland fangeleir: Hvor spesielt kvinner og barn fra Telavåg ble innesperret under krigen.

## Åpen bibel

Åpen bibel er kvelder der vi bruker mesteparten av tiden til å lese tekstene i Bibelen høyt for hverandre. Dersom du ikke ønsker å lese høyt, er du hjertelig velkommen til å sitte og lytte. Ta gjerne med din egen bibel! Vi har også bibler til utlån. Etter lesningen blir det anledning til en kort respons, eller til å stille spørsmål for den som ønsker det.

Åpen bibel finner sted torsdager kl. 20–21 i kirkerommet.

Vi inviterer til Åpen bibel disse datoene:  
10.04, 24.04, 08.05 og 22.05



Fra utstillingen 77, jorden av Karina Skulbrei  
(akryl/arrangement på lerret)

# PÅSKEFEST 2025

Årlig har vi 150 konserter, kulturarrangement  
og gudstjenester i løpet av kirkens viktigste  
høytid! Fullt program finner du på nettsiden vår.  
Velkommen!

[www.paskefest.no](http://www.paskefest.no)



Påskefest er støttet av Bergen kommune



## Konserter i vår

- Skjærtorsdag kl. 18.00: **Pasjonkonsert** med Rune J. Klevberg, orgel og Johann Sebastian Blum, cello. Meditativ musikk i pasjonstiden. Fri inngang. Kontant/Vipps ved utgangen.
- **Påskekonsert** søndag 27. april kl. 19.00. Medvirkende er Føllesø Mannskor ved Ørjan Hartveit. Øivind Stømer, saksofon, Brith Barsnes Bjordal og Terje Onstad, sang og piano Colla Voce ved Mats Roar Sakshaug og Rune J. Klevberg, orgel. Inngang kr. 150,- kontant/Vipps.



## La oss be for

- Fred i Ukraina og alle som lider pga. krigen
- At kirken må få være et trygt sted å komme til i en urolig verden
- At påskens fortellinger skal minne oss om hva nåden betyr i livene våre
- For konfirmasjonene og for vårens gudstjenester og andre arrangementer
- Takk for at Olsvik TenSing vokser under prosjektet «Ung i Olsvik», og bønn om kraft, motivasjon og styrke til ansvarlig voksenleder og andre ledere

## Colla Voce

Musikalsk glede for  
voksne i alle aldre



**Mandager kl. 19:00–21:00.**

Colla Voce – «følg stemmen» – er et kor for alle som er 18 år og oppover (enten du er 18 eller 90), uansett om du har sunget i kor tidligere eller ikke.

Vi øver i Olsvik kirke hver mandag og ledes av Mats Roar Sakshaug. Mer informasjon finner du på kirkens hjemmeside: [kirken.no/olsvik](http://kirken.no/olsvik).

# Å være kirke for barn og unge



## Olsvik åpen barnehage

**(Barn opp til skolealder, med voksen)**

Mandag kl. 9:00–14:00, onsdag kl. 9:00–15:00 og fredag kl. 9:00–14:00. Vi vil gjerne at både voksne og barn skal trives og finne seg til rette hos oss. Vi tilbyr tilrettelagte aktiviteter og mye lek og sosialt samvær. Vi har et godt miljø inne i fine, store lokaler i kirkekjelleren, og en flott inngjerdet lekeplass ute. Bli med i barnehagens gruppe på Facebook så du kan holde deg oppdatert på alt det gøyе som skjer i barnehagen.



## SuperOnsdag

**(åpent for alle)**

Hver onsdag ettermiddag inviterer vi familier med barnehagebarn til SuperOnsdag. Det åpner med gratis middagservering kl. 17:00–17:30, før det blir sangstund, aktiviteter, familiekor og legoaktivitet. Etter familieaktivitetene blir det felles avslutning. Det hele er over kl. 18:30.

Vi er takknemlig for gaver til SuperOnsdag, slik at vi kan fortsette å ha dette som et gratis tiltak. Vippsnummeret er 12192. Tiltaket er støttet av Bergen kommune og Husbanken.

## Loddefjord 1 KFUK-KFUM-speidere

**(8 år og oppover)**

Tirsdag kl. 18:00–19:30 i Speiderhuset i Kjøkkelvik (Gamle Kjøkkelvikveien 91). Som speider får du mange nye venner, drar på møter, turer og leirer, og har det morsomt sammen. Du vil få prøve nye ting, utfordres til å ta ansvar, lærer å samarbeide og får opplevelser for livet. Mer informasjon finner du på kirkens hjemmeside: [kirken.no/olsvik](http://kirken.no/olsvik).



## Kulturskole

**(10–19 år)**

I samarbeid med KFUK-KFUM tilbyr vi kulturskole i Olsvik kirke. Her kan du få individuell opplæring på det instrumentet du ønsker. Tilbudet er for alle i alderen 10 til 19 år. Les mer og registrer deg på nettsiden til kulturskolen: [kulturforalle.no](http://kulturforalle.no)

## Olsvik TenSing

**(13–20 år)**

Tirsdag kl. 18:30–21:00. Olsvik TenSing er et sted for deg mellom 13 og 20 som liker å utfolde deg kreativt gjennom dans, drama, band, og først og fremst kor. For å få til dette må vi selvsagt ha en teknikergruppe, en ledergruppe og et eget styre. Vi tilbyr med andre ord et mangfold av aktiviteter som lærer deg kunnskap du kan ta med deg videre i livet. Og ikke minst venner for livet! Mer informasjon finner du på kirkens hjemmeside: [kirken.no/olsvik](http://kirken.no/olsvik).

# Trosopplæring fremover



Malene Mortensen  
Foto: Sven-Erling Brusletto

Det foregår masse gøy for barn og unge i Olsvik kirke – og her er et lite knippe av dem.

## Tårnagenthelg

Når: 25. april kl. 17.00 og 27. april kl. 10.00

Går du i 2. eller 3. klasse? Har du hørt kirkeklokkene noen gang når de ringer? Har du vært oppe i kirketårnet og utforsket dem? Nå får du muligheten! Påmelding og info kommer på nettsiden.

## Barnas påskegudstjeneste

Når: 27. april kl. 11.00

Vi feirer påskegudstjeneste! Her er barna og tårnagentene i fokus. Ta med familie og venner og gjør deg klar for en morsom stund i kirken.

## Babysanggudstjeneste

Når: 18. mai kl. 11.00

En gudstjeneste på de minste sine premisser. Her rister vi litt i den tradisjonelle gudstjenesten og legger til lek og sanger for baby og barn. Passer godt for alle aldersgrupper.

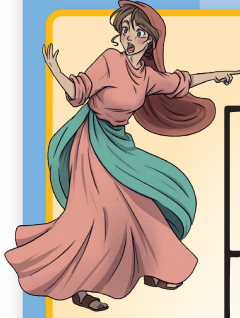
## SuperOnsdag

Når: Hver onsdag kl. 17.00

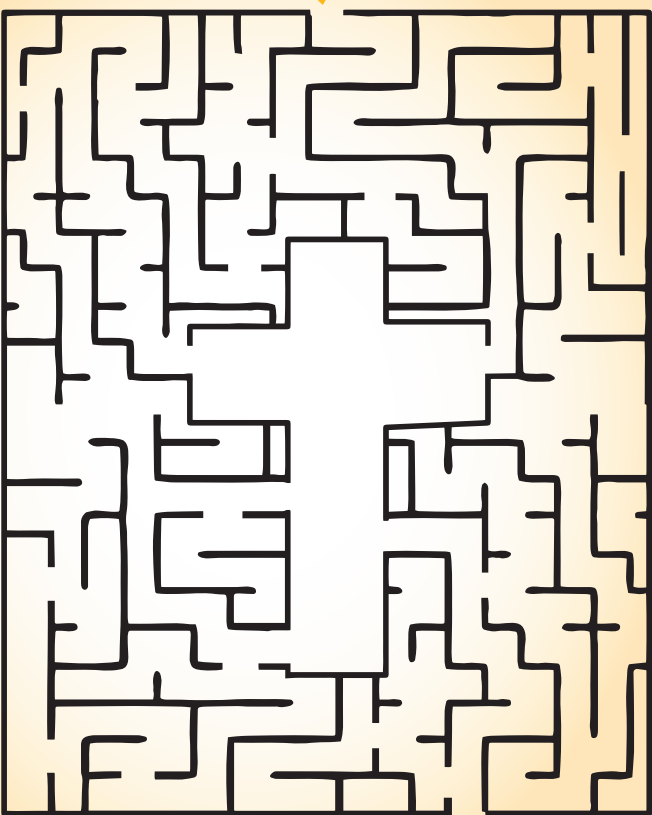
Gratis middagsservering, lek, sang, lego, hobby, kaffe for de voksne og mye moro! Alle er hjertelig velkomne.



# Barnas



**LABYRINT**  
Hjelp Maria  
å finne  
veien til  
graven.



**FARGELEGG** bildet av Jesus som viser seg for Maria etter at han døde og stod opp igjen.



Tegning: Chiara Bertelli

## Hemmelig melding til agenter

Bruk agentalfabetet for å tolke meldingen.

דכב ןלצצקק לזצפ

כצצ דל קכפ

## Vitser:

- Du lukter så godt i dag. Hva har du tatt på deg?
- Rene sokker.

Det mystiske agentalfabetet:

η	∩	z	Δ	∩	7	λ	h	∩	γ	Γ	ε	z	∩	
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
∩	∩	∩	∩	∩	∩	∩	∩	∩	∩	∩	∩	∩	∩	∩
P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	Æ	Ø	Å	



Gi bladet **Barnas** til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på [sondagsskolen.no](http://sondagsskolen.no) eller **22 08 31 00**

Har du hørt om han som sov så tungt at senga knakk?



# Det tomme korset

Ragnhild Jepsen, biskopen i Bjørgvin  
Foto: Bjørgvin bispedømmekontor

**Når kirkeklokkene ringer påskehøytiden inn påskeaften, gir de vitnesbyrd om at kirkehuset er bærere av historie og kontinuitet i bygdene og byene våre. Til sammen danner de en lenke som binder oss til hverandre. Det er som de synger oss sammen.**

I vårt bispedømme er vi bevisste om en tusenårig historie med lag på lag av menneskets tro og tilbedelse. Stenene og veggene i kirkehuset er levende fordi de har tatt imot smerte og lidelse, glede, kjærlighet og sorg fra dem som har vært her før oss. De speiler lengsel etter Gud og gudsnærvær.

Det paradoksale er at de også gir rom for å synliggjøre Guds fravær.

Det sterkeste symbolet i kirkerommet vil alltid være korset. Symbolinnholdet i korset er flerdydig. Den er et dødsinstrument. Den er tegnet på oppstandelsen, og den uttrykker foreningen mellom Gud og mennesker i Jesus Kristus. Korset, slik vi kjenner det, vil alltid være knyttet sammen med påskens budskap: Jesu lidelses-historie, hans død og oppstandelse.

I påskefortellingen sine dramatiske døgn er det også en tid da verdenen ikke har noen Gud. Frelseren er i denne timen død. I kirkekunsten kommer det til uttrykk i motivet som skildrer hvordan Jesu døde kropp blir tatt ned fra korset. Et likklede blir strukket mellom korsarmene. Mannen som sa at han var Gud, viser seg å være av kjøtt og blod som resten av oss. Og tross i at vi som ser motivet også vet at bare om et lite antall dager, på påskemorgen, skal kristne over



hele verden jublende syng «Kristus er oppstanden», er det som om vi ennå en tid må leve med et åpent spørsmål uten et selvsagt svar. – Hva vil skje med oss? Kan virkelige livet seire over døden?

Verdens angst og menneskets opplevelse av det meningsløse, av gudsfraværet, må også ha sitt sted. For hvis vi ikke tør å sette ord på at det er slik, kan vi heller ikke tale troverdig om at Gud som lider og dør langfredag, samtidig deler alle menneskers langfredager. Og at oppstandelsens glede og livskraft en dag skal bli alle menneskers glede og livskraft.

Vi trenger budskapet om håpet og om den tomme graven. Vi trenger det i vår del av verden, vi trenger det over hele verden. Vi trenger det nå! For verden er rammet av krefter som vil vondt. Det er vanskelig å ta inn over seg den mengden

av frykt og død vi ser omkring oss, nær oss og langt borte. Framfor denne påskehøgtiden kjenner vi det igjen, og vi må ta det inn over oss.

I påsken feirer vi at lyset vinner over mørket. Og at vi skal få leve i det lyset. Det er ikke løfte om et liv hvor alt er godt og smerten ikke skal være. Livet har lært oss at dagene kan være mørke og sorgen kjennes som en klo i brystet som aldri slipper taket.

Men de kreftene Jesus tar oppgjør med i gravkammerets rom, de skal ikke ta overhånd. De skal ikke seire. For Livet og Håpet er sterkere!

*Døden må vike for Gudsrikets krefter!*

*Livet er gjemt i et jordekket frø.*

*Se, i oppstandelsens tegn skal vi leve.*

*Se, i oppstandelsens lys skal vi dø.*

(Svein Ellingsen, Norsk salmebok nr. 209)

## Bønn i en urolig tid



*Fra biskop Ragnhild Jepsen til menighetene i Bjørgvin, 7. mars 2025*

Barmhjertige Gud, vi kommer til deg med vår uro og våre bønner.

Verden er ikke slik vi trodde vi kjente den. Så mye omkring oss er forandret, vi kjenner oss rådløse i møte med morgendagen.

Ta i mot våre bønner for alle som er redde, både de som er nær oss og de som er langt borte

Vi ber om mot til å stå i mot uretten, om kraft til å kjempe for dem som lider, om klarsyn i møte med krefter som vil ødelegge.

Allmektige Gud, vi ber for dem som har lederansvar i verden. For presidenter, statsministere, politikere og diplomater.

For dem som skal ta avgjørelser som får følger for land, for naboskap, for enkeltmennesker. Vi ber om at ikke makt og hevn skal være det som bestemmer våre handlinger, men at vilje til fred og rettferdighet må være det som styrer.

Vi ber om at krigens redsler må ta slutt. Og om at de som er rammet av krig og ufred ikke blir motløse, men har tro på en framtid der en rettferdig fred skal råde.

Gud, velsign vår fastetid og hjelp oss å bli minnet om din kjærlighets vei - midt i livet.

Fri oss fra selvopptatthet, så vi i stedet ser deg og din kjærlighet midt i blant oss og ser våre medmenneskes behov for denne kjærligheten - gjennom oss.

Du som er Livets brød for hver og en av oss, la oss bli livets brød for hverandre.

Hjelp oss å ikke flykte fra smerten, men gi mot til å bli værende i den, både andres smerte og vår egen så vi kan ane hvordan korset og kjærligheten hører sammen.

Gud, vis oss hvordan Kristi kors rører ved våre liv og blir den grunnen vi bygger vårt liv på.

Amen.

Din annonse her  
til over 10 000 mennesker  
i Olsvik og omegn?

Kontakt oss på  
olsvik.menighet.bergen@kirken.no

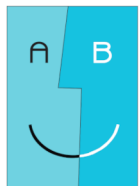
*Abbedissen*  
begravnelsesbyrå as



Fyllingsdalen Døgnvakt 55 15 40 90  
Åsane Døgnvakt 55 25 31 00

TILLITEN TIL OSS VIL BLI GODT IVARETATT

[www.abbedissen.no](http://www.abbedissen.no)



**AB Tannlegesenter**  
**55 50 94 95**  
**[www.atlebreistein.no](http://www.atlebreistein.no)**

Vi tar imot nye pasienter

forebygging • hull • proteser • rotfylling • kroner • tannlegeskrekk

Gamle Kjøkkelvikveien 91

GRATIS BEFARING

E-post: [post@takogpris.no](mailto:post@takogpris.no)  
Telefon: 55 70 54 48  
[www.takogpris.no](http://www.takogpris.no)



**BLIKKENS LAGER - TAKTEKKER**

Faglig og hurtig legging av nytt tak  
- til avtalt pris!



**SAMDALS**  
begravnelsesbyrå

DAHLS

Tlf. **55 90 19 80** (24t)  
Kanalveien 105B, 5068 Bergen  
[samdals.no](http://samdals.no)

**REMA 1000**

**DROTNINGSVIK**

Man-fre 07.00 - 23.00 – Lørdag 08.00 - 21.00

Telefon: 55 50 64 40



BYGGMESTER

**K.A. LØVIK** as



NYBYGG - TILBYGG - REHABILITERING - MODERNISERING AV BAD

[www.byggmester-loevik.no](http://www.byggmester-loevik.no) • E-post: [arild@byggmester-loevik.no](mailto:arild@byggmester-loevik.no)  
Haakonsernveien 63, 5173 Loddefjord • Tlf: 55 20 76 70 • Faks: 55 20 76 71 • Mob: 982 555 71

Det lokale begravelsesbyrå for Laksevåg og Bergen Vest

[www.solstrands.no](http://www.solstrands.no)

**H**  
HEDER

**SOLSTRANDS**  
**BEGRAVELSESBYRÅ**

**DØGNVAKT • 55 55 16 16**

Vår erfaring - din trygghet



**Velkommen til**  
**Apotek 1 Olsvik**

Hent ut reseptene dine raskt og enkelt, velg blant et stort utvalg hygiene- og velvære-produkter – og sjekk ut gode tilbud hver eneste uke! Hos oss kan du alltid være trygg på at du får gode råd og produkter tilpasset dine behov. Vi gleder oss til å se deg!

Følg oss på:

Apotek 1 Olsvik Apotek1olsvik

**APOTEK 1**  
Vår kunnskap - din trygghet

Apotek 1 Olsvik Olsvikåsen 8A, tlf. 55 93 03 31





# VESTKANTEN

Tannlege Ingrid Karine Jensen Vesterhus (MNTF) og  
tannpleier Silvi Linn Fykse Kleiven (NTpF)  
ønsker gamle og nye pasienter velkommen til

**Olsvik Helsehus**  
Olsvikåsen 4, 5183 OLSVIK  
55 26 55 38



OLSVIK  
TANNLEGESENTER

post@olsvik-tannlegesenter.no

www.olsvik-tannlegesenter.no

## Akasia har lang erfaring med gravstell

og er den største aktøren i Bergen og omegn. Våre dyktige gartnere utfører i dag gravstell på alle gravplassene i Bergen, Askøy og Øygarden.

Vi har et stort utvalg av stellavtaler. I alle våre stellavtaler inngår planting og generell vedlikehold i form av jordfornyelse, gjødsling og lusing.

Vi tilbyr også renhold, oppretting og oppussing av gravminner.



Se vår fine nettside:  
[akasiagravstell.no](http://akasiagravstell.no)  
Ta gjerne kontakt med oss for mer informasjon på  
tlf. 55 59 39 00

**Akasia**  
-verdier for generasjoner

akasiagravstell.no • Tlf. 55 59 39 00

– Å gjøre en forskjell for andre føles godt.  
Frivillig i Kirkens SOS

Vi trenger flere frivillige.  
Bli en av oss.

[kirkens-sos.no/frivillig](http://kirkens-sos.no/frivillig)

**KJELL HANSEN**  
**ELEKTRO** Miljøfyrtårn

Ring oss på 55 15 40 30

Alt i elektrotjenester fra din lokale elektriker

**EL-PROFFEN**

Leirvikflaten 5,  
5179 Godvik

post@kjell-hansen.no

www.kjell-hansen.no

**DET ER HÅP I EN DRÅPE VANN**

Nesten 800 millioner mennesker lever uten tilgang til rent vann i dag, på grunn av tørke, flom, jordskjelv eller krig.

Statt Kirkens Nødhjelps fasteaksjon og gi vann til dem som trenger det mest!

VIPPS til 2426

KIRKENS NØDHJELP  
actforlife

## Trenger du noen å snakke med?

Ring eller skriv. Vi er her. Alltid.

22 40 00 40 ♦ [soschat.no](http://soschat.no)

## En ferie å glede seg til

Trygge ferieopplevelser til familier som har det vanskelig

**Blå Kors**

Gi din gave på **vipps 13130**

# Ansatte



## Sokneprest

Martin Aalen Hunsager  
95 05 64 54  
mh298@kirken.no



## Kapellan

Nobukazu Imazu  
95 88 82 36  
ni235@kirken.no



## Kantor

Rune J. Klevberg  
47 64 30 11  
rk239@kirken.no



## Kateket

Hans-Petter Dahl  
97 16 76 83  
hd268@kirken.no



## Menighetspedagog

Malene Mortensen  
40 29 08 30  
mm622@kirken.no



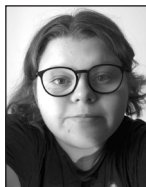
## Konst. daglig leder

Sven-Ove Rostrup  
92 04 17 31  
sr393@kirken.no



## Kirketjener

Inger Johanne Østby  
97 15 60 98  
io266@kirken.no



## Ungdomsarbeider

Ingrid Klevberg Halvorsen  
90 55 48 53  
ingridhalvberg@gmail.com



## Styrer i Åpen barnehage

Michelle Almestad  
99 43 03 85  
michelleolsvikbhg@gmail.com



## Barnehagelærer i Åpen barnehage

Jannicke Eriksen



## Assistent i Åpen barnehage

Gerd Gauteplass



## Menighetsrådsleder

Christer van der Meeren  
47 07 57 92  
cmeeren@protonmail.com

## Olsvik menighetskontor

Olsvikåsen 109 (ved kirken)

Telefon: 55 30 81 70

E-post: olsvik.menighet.bergen@kirken.no

Postadresse: P.b. 549 Olsvik, 5884 Bergen.

Kontortid: Tirsdag–fredag kl. 10.00 til 14.00. Ring og avtal tid for samtale om kontortiden ikke passer.

Kontonummer: 5081.08.11363

Organisasjonsnummer: 970 558 780



## døpte

Olivia Øverli Helistø  
Henrik Emil Rosvold  
Ivana Mesic  
Susanne Svarstad  
Jakob Elias Bartnes-Fredheim  
Luka Gloppen Solheim  
Sander Severin Mørner  
Tommy Frydenlund-Pettersen  
Tuva Beev Hansen  
Nohr Sundal Flatholm  
Filip Reksten Stensletten  
Felix Lundheim Lundgaard  
Jakob Nyheim Lerum  
Ingrid Walle Haukeland  
Mie Karlsen Østevold  
Matheo Marum Stien  
Alexandra-Fredrikke Arnestad Irgens  
Liam Baron  
Filip Olsen Alme  
Henry Kirkhus Løvheim



## døde

Inger Alise Vareberg  
Evy Olsen  
Anita Rehder  
Elsa Marie Grøm  
Grethe Thomassen  
Gunvor Sebak  
Bjørn Einar Aas  
Gerhard Lohne Koldal  
Margareth Elstad Erichsen  
Sverre Lund  
Turid Johanne Nystøl  
Arne Håland  
Atle Ellingsen  
Wenche Elisabeth Pedersen  
Jan Mauritz Isager  
Odd Børge Erdal  
Else Margot Nilsen  
Karl Thorvald Pharo  
John Wøllo  
Jan Henri Jensen



## offer

### November

10. Normisjon kr. 5156,-  
17. Stefanusalliansen kr. 3372,-  
24. Menighetens arbeid kr. 2291,-

### Desember

01. Barne- og ungdomsarb. kr. 2590,-  
08. Ungdom i oppdrag kr. 2737,-  
15. Bjørgvin KFUK-KFUM kr. 733,-  
22. Stiftelsen Crux kr. 2493,-  
24. Kirkens Nødhjelp kr. 7703,-  
24. Kirkens Nødhjelp kr. 6903,-  
25. Menighetens arbeid kr. 3687,-

### Januar

05. Menighetens arbeid kr. 1913,-  
12. Barnevakten kr. 1958,-  
19. Menighetens arbeid kr. 3339,-  
26. IKO – Kirkelig ped. senter kr. 977,-

### Februar

02. Menighetens arbeid kr. 3095,-  
09. Sjømannskirken kr. 2019,-  
16. Det Norske Bibelselskap kr. 1857,-  
23. Menighetens arbeid kr. 2722,-



# Gudstjenester i Olsvik kirke

Med forbehold om endringer. Du finner alltid oppdatert informasjon på [kirken.no/olsvik](http://kirken.no/olsvik).

**Søn. 30. mars. 3. søndag i fastetiden kl. 11:00**  
Gudstjeneste ved Martin Hunsager. Dåp.  
Takkoffer til menighetens barne- og ungdoms-  
arbeid.

**Søn. 6. april. 4. søndag i fastetiden kl. 11:00**  
Gudstjeneste ved Nobukazu Imazu. Dåp.  
Takkoffer til Mercy Ships Norge.

**Søndag 13. april. Palmesøndag kl. 11:00**  
Gudstjeneste ved Martin Hunsager. Dåp.  
Takkoffer til menighetens arbeid.

**Torsdag 17. april. Skjærtorsdag kl. 19:00**  
Gudstjeneste ved Martin Hunsager. Nattverd.  
Takkoffer til menighetens arbeid.

**Fredag 18. april. Langfredag kl. 11:00**  
Gudstjeneste ved Nobukazu Imazu

**Søndag 20. april. Påskedag kl. 11:00**  
Gudstjeneste ved Nobukazu Imazu. Dåp.  
Takkoffer til Kirkens SOS, Bjørgvin.

**Søn. 27. april 2. søndag i påsketiden kl. 11:00**  
Gudstjeneste ved Martin Hunsager. Dåp.  
Takkoffer til Norsk Søndagsskoleforbund.

**Søn. 4. mai. 3. søndag i påsketiden kl. 11:00**  
Konfirmasjonsgudstjeneste ved Nobukazu  
Imazu. Takkoffer til menighetens arbeid.

**Søn. 4. mai. 3. søndag i påsketiden kl. 13:00**  
Konfirmasjonsgudstjeneste ved Nobukazu  
Imazu. Takkoffer til menighetens arbeid.

**Lør. 10. mai. Lør. e. 3. søn. i påsket. kl. 11:00**  
Konfirmasjonsgudstjeneste ved Martin  
Hunsager. Takkoffer til menighetens arbeid.

**Lør. 10. mai. Lør. e. 3. søn. i påsket. kl. 13:00**  
Konfirmasjonsgudstjeneste ved Martin  
Hunsager. Takkoffer til menighetens arbeid.

**Søn. 11. mai. 4. søndag i påsketiden kl. 11:00**  
Konfirmasjonsgudstjeneste ved Martin  
Hunsager. Takkoffer til menighetens arbeid.

**Søn. 11. mai. 4. søndag i påsketiden kl. 13:00**

Konfirmasjonsgudstjeneste ved Martin  
Hunsager. Takkoffer til menighetens arbeid.

**Søn. 18. mai. 5. søndag i påsketiden kl. 11:00**  
Gudstjeneste ved Martin Hunsager. Dåp.  
Takkoffer til Bildøy Bibelskole.

**Søn. 25. mai. 6. søndag i påsketiden kl. 11:00**  
Gudstjeneste ved Martin Hunsager. Dåp.  
Takkoffer til Norges Kristelige Studentforbund.

**Søndag 1. juni. Søndag før pinse kl. 11:00**  
Gudstjeneste ved Nobukazu Imazu. Dåp.  
Takkoffer til menighetens misjonsprosjekt -  
Normisjon.

**Søndag 8. juni. Pinsedag kl. 11:00**  
Gudstjeneste ved Martin Hunsager. Dåp.  
Takkoffer til Menighetens misjonsprosjekt -  
NMS.

**Søndag 15. juni. Treenighetssøndag kl. 11:00**  
Gudstjeneste ved Nobukazu Imazu. Dåp.  
Takkoffer til menighetens arbeid.

## Nr. 1 2025

Årgang 41

Utgiver: Olsvik menighetsråd

Olsvik menighetsblad betraktes som offentlig informasjon og nærmiljøblad. Av de rundt 12 000 personer som bor innenfor menighetens grenser, hører rundt 9 000 til Den norske kirke. Derfor er menighetsbladet ikke definert som uadressert reklame.

### Tips oss:

[olsvik.menighet.bergen@kirken.no](mailto:olsvik.menighet.bergen@kirken.no)

Neste nummer: Juni

**Redaktør:** Christer van der Meeren

**Redaksjon:** Nobukazu Imazu, Randi Magnussen og Freddy Jacobsen.

**Layout:** Sven-Ove Rostrup

**Forside:** Christer van der Meeren

**Trykk:** Hurtig-Trykk AS

[kirken.no/olsvik](http://kirken.no/olsvik)

## Ibelin

anbefaling



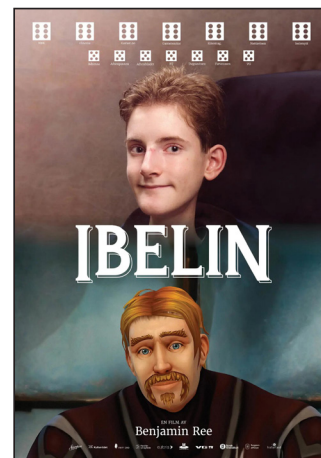
André van der Heide,  
rektor ved Kjølkelvik skole

I løpet av et år ser jeg ganske mange filmer, serier og dokumentarer. Den norske dokumentarfilmen «Ibelin» er nok den filmen som har gjort størst inntrykk på meg det siste året.

Filmen forteller historien om Mats Steen, en ung mann som led av en progressiv sykdom som fører til gradvis svekkelse av musklene. Dette gjorde at Mats gikk bort i en alder av 25 år.

I den digitale verden kaller Mats seg for Ibelin. I filmen får man bli med inn i hans liv som, etter hvert som sykdommen utvikler seg, i stor grad utspiller seg i nettbaserte rollespill, og da i hovedsak spillet «World of Warcraft». Gjennom spillet etablerer han et stort og internasjonalt nettverk av venner. Mens han levde var dette livet ukjent for hans foreldre, og det var først etter hans død i 2014 at de oppdaget dette nettverket og hvordan deres sønn hadde påvirket livet til så mange mennesker rundt omkring i verden.

Filmen bruker en kombinasjon av animasjon, familiens egne videoopptak samt intervju med familie og venner for å gjenskape og fortelle om livet til Mats. Den gir oss seere et unikt innblikk i hvordan Mats opplevde vennskap, kjærlighet og eventyr som han ikke kunne oppleve i den



fysiske verden.

«Ibelin» er en tankevekkende dokumentar som fikk meg til å reflektere mellom den fysiske og den virtuelle virkeligheten, og viser hvordan teknologi kan fungere som et middel til sosial interaksjon – kanskje særlig for dem med fysiske begrensninger. Den skildrer på en god måte hvordan den virtuelle verden kan være en kilde til både trøst, fellesskap og personlig vekst.

Filmen har vunnet flere priser, og er en gripende, sterk og lærerik film som jeg kan anbefale både voksne og barn. Har du ikke allerede sett den, så anbefaler jeg absolutt at du sjekker den ut!

Olsvik menighetsblad 1-2025 19

Lik oss på



@olsvikkirke

Støtte menighetens arbeid?

v:pps

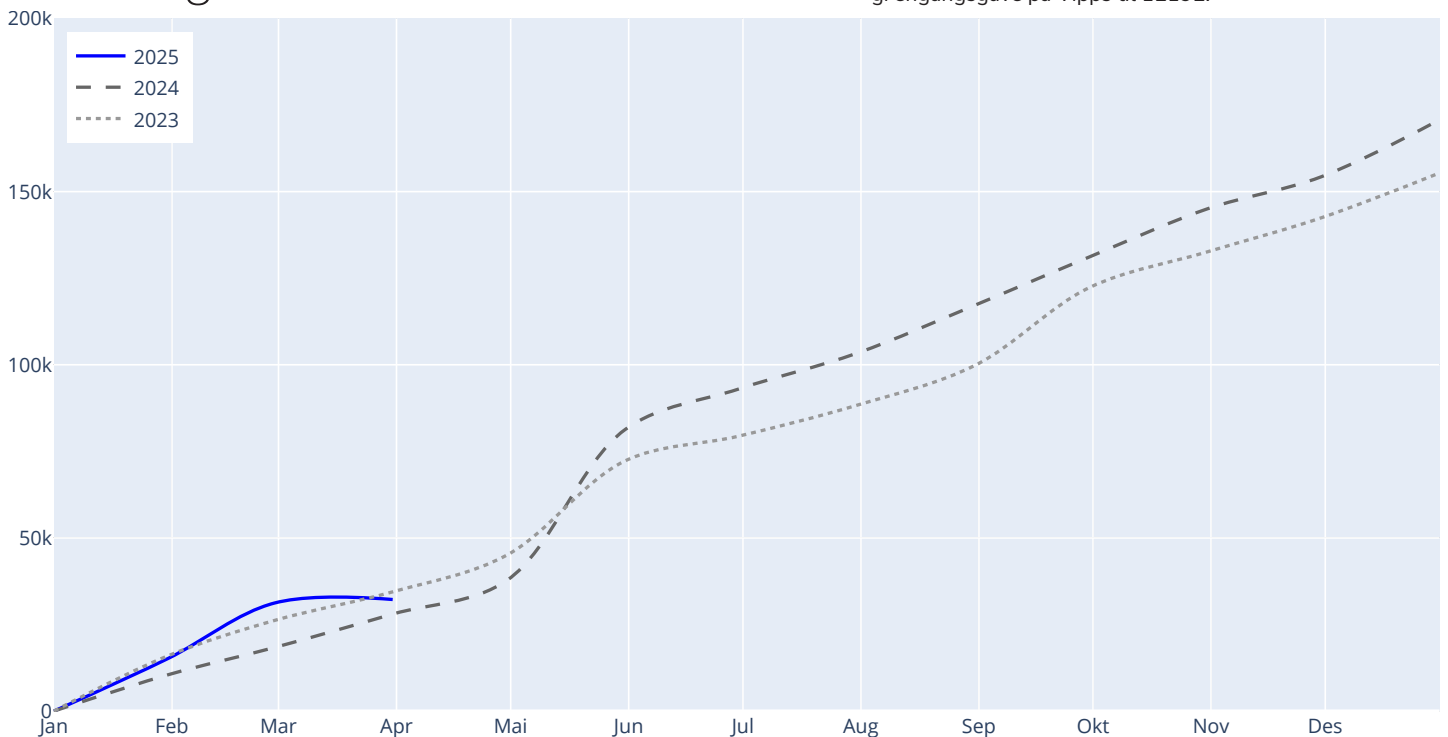
til 12192

en god  
start på livet

[kirken.no/olsvik/dap](https://kirken.no/olsvik/dap)



## Sum gaver hittil i år



Bli giver du også! Skann QR-koden eller gå til [kirken.no/olsvik/giver](https://kirken.no/olsvik/giver). Du kan også gi engangsgave på Vipps til 12192.