

Påskeaktiviteter for familien



**Enkle aktiviteter som markerer
de ulike dagene i påsken**

Her er noen enkle, konkrete tips til hva dere kan gjøre hjemme for å markere de spesielle dagene i påsken.

Les gjerne bibelfortellingen som er knyttet til hver dag sammen, eller fortell selv. Finn fram en Bibel, gjerne en barnebibel med bilder. Du kan også lese Bibelen her: www.bibel.no/nettbibelen

Palmesøndag

Dagens bibelfortelling: Markus 11,1-11

Dagens aktivitet

Gå ut og finn noen kvister/greiner. Sett dem i en vase, som et symbol på palmegreinene folket la på veien foran Jesus da han kom ridende inn i Jerusalem på et esel. Dere kan også lage palmegreiner, ved bruk av for eksempel grønn kartong eller grønt silkepapir og greiner.

Skjærtorsdag

Dagens bibelfortelling: Markus 14,12-72 + Johannes 13,1-17

Dagens aktivitet:

Kjøp inn druer/druejuice og brød i forveien. Sett det på bordet sammen med for eksempel frokosten, og fortell om Jesus sitt siste måltid med disiplene. Skjærtorsdag handler blant annet om å dele og være gode med hverandre. Send brødet og druene/druejuicen rundt til hverandre som et symbol på fellesskap.

I Johannes 13,1-17 leser vi om at Jesus vasker disiplenes føtter denne dagen, som et eksempel på at vi skal tjene hverandre. Hva med å finne fram en vaskebalje fylt med såpevann og vaske hverandres føtter??

Langfredag

Dagens bibelfortelling: Markus 15,1-47

Dagens aktivitet:

Legg en svart duk på et bord, kanskje stuebordet, og ta gjerne vekk noe av påskepynten som symbol på at dette er en trist dag. Gå ut og finn steiner, som dere bruker til å lage en hule/grav. Legg en stein foran som stenger for graven. Surr sammen to pinner til et kors og sett ved siden av steinhulen. Dette kan også lages med Lego eller Duplo.

Påskedag

Dagens bibelfortelling: Markus 16,1-20

Dagens aktivitet:

Jesus lever! Ta vekk steinen foran steinhulen dere lagde i går. Bytt den svarte duken ut med en lys duk. Sett tilbake påskepynten og pynt med friske blomster. Tenn et lys og feir gjerne med et godt måltid at Jesus har stått opp igjen.

Påskedag er en glad dag. Åpne en pakke «Smil»-sjokolade og del den ut mens du sier «Smil, Jesus lever».

Mal påskeegg, som et symbol på nytt liv.

Syng sangen «På Golgata stod det et kors» eller andre glade påskesanger.

God påske!

