

# tegn

MAGASIN FOR  
SKJOLD MENIGHET

1 - 22

## Frivillighet i fokus

side 4-7

Endelig påskefeiring  
med åpen kirke

side 3

Hjelp til Ukraina

side 14



Tegn er et informasjonsorgan som sendes alle hjem og regnes ikke som uadressert reklame.

- **Redaksjon:** Harald Fylling, Marita Børve, Marit Breivik, Malvin Gerhardsen og Reidun Duun
- **Produksjon:** Dragefjellet Media • **Trykk:** Molvik
- **Førstesiden:** Fra en KRIK-leir i Norheimsund.

Stoff kan leveres på menighetskontoret eller sendes til  
 ✉ skjold.menighet@bergen.kirken.no

Utgivelse neste nummer: Onsdag 18. mai

## Hvem-hva-hvor i Skjold menighet

### Ansatte og menighetsråd

#### Skjold menighetskontor

Skjoldlia 55, 5236 Rådal  
 ☎ 55 59 71 12  
 ✉ skjold.menighet@bergen.kirken.no

#### Sokneprest Harald Pedersen Fylling

☎ 934 89 365  
 ✉ hf292@kirken.no

#### Administrasjonsleder Marita Børve

☎ 55 59 71 12 - 481 98 314  
 ✉ mb598@kirken.no  
 Kontordager: Torsdag-fredag

#### Kapellan Marte Håberg Ottesen

☎ 917 80 801  
 ✉ mo878@kirken.no

#### Kateket Margrete Stordal

✉ ms488@kirken.no

#### Menighetspedagog Janne Torvestad

☎ 920 72 235  
 ✉ jt953@kirken.no

#### Ungdomsarbeider Julie Teige

☎ 476 85 009

#### Diakon Kjerstin-Marie Vereide

☎ 920 73 496  
 ✉ kv587@kirken.no

#### Kantor Guro Rotevatn Buder

☎ 920 68 859  
 ✉ gb454@kirken.no

#### Kirketjener Simen Andreas Taranrød

☎ 920 58 974 - 986 75 624  
 ✉ st678@kirken.no

#### Menighetsrådsleder Eiel Holten

☎ 906 02 464  
 ✉ eiel.holten@gmail.com

### Kirkens konti

Skjold menighet og givertjeneste diakoni og ungdomsarbeid:  
 1644 21 60035

#### VIPPS-nummer:

Skjold menighet #10649  
 Skjold menighet salg #531122  
 Skjold menighet husleie #530977  
 Julemesse #575513

### Internett/menighetsblad

Ansvarlig utgiver:  
 Menighetsrådet.

#### Redaktør

Harald Pedersen Fylling  
 ☎ 934 89 365  
 ✉ hf292@kirken.no

### Aktiviteter i menigheten

#### Skjold kirkekor

Skjold kirke, tirsdag i par-uker  
 kl. 12.30 - 14.00.  
 Kontakt: Kåre Bergesen  
 ☎ 415 52 170

#### Cantus

Skjold kirke, tirsdager kl 19.45-22.  
 Kontakt: Guro Rotevatn Buder  
 ☎ 920 68 859

#### Søråshøgda barnekor

Skjold kirke, torsdager fra kl. 17.  
 Leder: Ingrid Langeland Olderbakk  
 ☎ 916 13 637,  
 ✉ ingrid.langeland.olderbakk@gmail.com - www.sbkor.no

#### Formiddagstreffet

Annenhver torsdag i ulike uker - kl. 12.00-14.00.  
 Kontakt: Kjerstin-Marie Vereide  
 ☎ 920 73 496

#### 10-kaffen

Annenhver torsdag i like uker - kl. 10.00-12.00.  
 Kontakt: Bjørn Skaar  
 ☎ 959 08 362

#### Nordås Steinsvik KFUK-KFUM-speiderne

✉ nordassteinsvik@gmail.com  
 nordassteinsvik.kmspeider.no  
 ☎ Eivind Bjørndal (grupperleder) 402 46 721  
 nordas\_steinsvik\_kfukkfum  
 Møtetidspunkt: tirsdag 17.30 - 19.00 og onsdag 18-20.

#### Seniordans

Mandager kl. 11.00-12.30  
 Kontakt: Brith Sjong  
 ☎ 911 48 221

#### Skjold kirkelag

Kontakt: Berit Adland  
 ☎ 977 51 344  
 Kontakt: Gerd Dale  
 ☎ 906 25 377

#### KRIK

Trening enkelte søndager mellom 19-20. Kontakt: Ungdomsarbeider Julie Teige.

#### Follow:

Møter tirsdag en gang i måneden.  
 Kontakt: Kateket Margrete Stordal

#### Fredagskafe:

En fredag i måneden. Kontakt med hans@fasmer.no for å få tilsendt program

[kirken.no/skjold](http://kirken.no/skjold)

# Kjære TEGN-leser

Frivilligheten er satt i høysetet dette året. Kirken, men også i hele samfunnet har 2022 som Frivillighetens år.

TEKST: Asbjørn Valen

Vær frimodig og bli en frivillig om du ennå ikke er det. Som frivillig kan du få bruke dine evner og ditt talent i et fellesskap for å tjene Gud og vår neste.

Vi er alle lemmer på kroppen. Romerbrevet 12.4-6: *Vi har en kropp, men mange lemmer, alle med ulike oppgaver. På samme måte er vi alle en kropp i Kristus, men hver for oss er vi hverandres lemmer, alle med ulike oppgaver, alt etter den nåde Gud har gitt oss.*

Som frivillig i lokalsamfunnet eller i kirken får vi være en del av et fellesskap. Du får gitt av deg selv, brukt dine evner, og du blir en del av en gruppe, stor eller liten, du blir hørt sett og satt pris på.

Visste du at det er mer enn 10 ganger så mange frivillige i som tilsette i kirken, men det er plass til enda flere. Flere må vi bli, for kirken er helt avhengig av alle de frivillige som nedlegger et utrettelig arbeid hver dag. Det er en kjent sak at kirken strever med rekruttering av nye medlemmer, dåpstallene faller, det er vanskelig å rekruttere prester, diakoner, kantorer m. fl mange steder i landet. Vi har et ønske om at kirkene våre skal fylles med aktivitet til tross for disse utfordringene, og da må frivilligheten vokse og de frivillige finne sin plass og være med å skape gode opplevelser for alle som søker til kirken.

Frivillighetsåret er lansert for å sette fokus på hvor viktig det frivillige arbeidet er for at det skal være aktivitet i alle våre foreninger og lag, nabolag, trossamfunn m.fl.

I kirken er vi mange på arbeidslaget, noen er frivillige for sin egen del, andre er frivillig for å gjøre en forskjell for sine medmennesker, og noen igjen for å gjøre en innsats i lokalsamfunnet.

Frivillighet i kirken handler om å legge til rette for at alle i menigheten skal være en del av et fellesskap. Vi ønsker at alle skal føle at medvirkning i frivillig arbeid gjør en forskjell, og at du føler deg glad og lett til sinns, selv om du er trøtt, når du har vært med på en økt i kirken.

Det pågår nå et stort arbeid i kirken for å legge til rette for mer mangfold hos de frivillige og for å rekruttere flere frivillige inn i kirken. Kirken trenger deg og ditt talent og dine evner, og du kan få bidra med det som er mest naturlig for deg. I tillegg til å delta i og støtte de kjente aktiviteter, så ønsker vi å gi frihet til hver enkelt å starte med nye ting, både det som er uprøvd og det vi har prøvd, men ikke fått til tidligere.

Vi gleder oss til å se deg som vi kjenner så godt og til deg som er ny. Alle vil bli tatt godt imot og sett, og alle vil få TAKK når de går hjem.

**Menigheten vår tør å starte spontane tiltak som blir skapt gjennom frivillighet. ●**



# La oss fylle kirken igjen!



FOTO: N-ZUMAYUNSPASH

Endelig kan vi feire en «åpen kirkepåske».

**TEKST:** Harald P. Fylling

Det har gått to år siden samfunnet ble stengt ned. En underlig tid som har satt sitt preg på livet. Vi har kjent på isolasjon, frykt, ensomhet og utestengelse fra fellesskap.

Dette har i stor grad hatt innvirkning på livet også i kirken. Mange av de faste aktivitetene både for barn, ungdom, voksne og eldre har måttet stenge ned. Gudstjenester og kirkelige handlinger har gått på «sparebluss». Skjold har vært en god og aktiv gudstjenestemenighet, men søndag er nå for mange blitt hjemmedag eller hyttedag.

Mange har falt ut av vanen med å gå til gudstjeneste. Heldigvis har kreativiteten vært stor slik at mange likevel har fått med seg kristne program via nettet. En del har ventet med dåp og vigsel til de kunne samle folk til en skikkelig feiring. Til begravelser har familiene måttet velge ut hvem som fikk være med, og vi er blitt vant til streaming. I sum har dette ført til lav oppslutning om det som faktisk har vært av samlinger i kirka.

Ekstra sårt har det vært at to av våre viktigste kirkelige høytider, jul og påske, har blitt hardt rammet. I to juler på rad har vi

bare kunnet samle 50 personer til gudstjeneste på julaften. To påskehelger ble enda hardere rammet – det ble umulig å feire en vanlig kirkepåske. Mange savnet nok å kunne samles til kristenhetens viktigste høytid og ganske særlig 1. påskedag. Folk er ikke i stand til å huske at det noen gang har skjedd at man den dagen kom til en stengt kirkedør. – En historisk begivenhet med negativt fortegn.

Men dette er nå heldigvis historie!! Samfunnet er åpnet opp igjen, og vi ser fram mot mer «normale tilstander» - både i kirke og samfunn. Det betyr at menigheten kan ta opp igjen alle de gode aktivitetene vi har i Skjold. Og det betyr at vi igjen kan fylle kirkerommet til gudstjeneste søndag formiddag – uten plass- og avstandsbegrensninger. Men dette går nok ikke av seg selv. Kanskje savnet av fellesskap i koronatiden kan gi en ny giv for oppmøtet til gudstjenester og



andre samlinger i menigheten?

Kanskje vi må ha en gudstjenestedugnad der vi går sammen om å oppmuntre hverandre til å slutte godt opp om søndagens gudstjeneste?

Herved er utfordringen gitt – både til å komme regelmessig til gudstjeneste (slik også biskopen oppfordret til i sitt visitasforedrag i august 2020), men også til å invitere med oss nye inn i menighetsfellesskapet. Tenk om vi igjen kunne fylle Skjold kirke med barn, unge og voksne som kjenner at her er det godt å være! ●

## FRIVILLIGHETENS ÅR 2022:

# «Den største glede du kan ha, det er å gjøre andre glad»

Hvem gjenkjenner dette fra minnebøkens tid? Mitt ønske er at glede og fellesskap gjenspeiles i frivillighetsarbeidet i Skjold menighet.

TEKST: Marit Breivik

Det blir sagt at uten frivillighet stopper Norge! Dugnadskulturen har lang tradisjon i landet vårt. Er dette et særnorsk fenomen? Kan det forstås ut fra natur og geografi? Norge har fjell og fjorder, by og land. Små bygder var gjensidig avhengig av hverandre for å kunne overleve. Vær og vind kunne også isolere bygder fra omverdenen. Å hjelpe hverandre var helt naturlig. Det kunne være gjennom enkle, dagligdagse oppgaver, eller begivenheter knyttet til liv og død. Fellesskapet gav både styrke og glede. Det er sagt; delt glede gir dobbel glede, delt sorg gir halvert sorg. I byer kan det være lettere å leve tilbaketrukket. Dermed kan det være vanskelig både å be om hjelp, samt vise sårbarhet i vanskelige livssituasjoner. Forskning viser at svært mange opplever ensomhet i det moderne Norge. Da er det viktig at vi minner hverandre om at vi mennesker er gjensidig avhengig av hverandre gjennom hele livet.

Vi har en kropp, men mange lemmer, alle med ulike oppgaver. På samme måte er vi alle en kropp i Kristus, men hver for oss er vi hverandres lemmer (Romerne 12, 4-5).

### Solid forankret

Dugnads- og frivillighetsarbeid er solid forankret i vår kristne kulturarv. Gjennom frivillighetsarbeid skapes og utvikles fellesskap til gjensidig glede, for den enkelte og hele menigheten.

2022 er Frivillighetens år i Norge. Kanskje ønsker du å være frivillig? Hva er mitt interessefelt? Hva er jeg god til - og hva ønsker jeg lære mer om? Gjennom dugnadsarbeid får vi muligheter til å synliggjøre og bruke våre evner og kompetanse. Alle kan bidra med noe og kanskje lærer man noe nytt? Fellesskapet i møte med de



Alternativ uteservering - «koronastyle».

andre er ofte den største gleden. Tid sammen er verdifullt.

Dugnadsarbeid kan være tidsavgrenset rettet mot et konkret mål. Da Skjold menighet arbeidet for å få egen kirke, var dugnadsinnsatsen stor, fra planlegging til kirken ble innviet i 1998. Mange deltok med ulike oppgaver; fra praktisk arbeid, innsamling av penger til bønn om at arbeidet og kirken måtte bli til velsignelse for menigheten.

### Ulike oppgaver

Men dugnads- og frivillighetsarbeid innebærer også regelmessig arbeid for og i menigheten. Det gjelder under gudstjenestene og ansvar for kirkekaffe. De fleste aktiviteter i kirken gjennom ukedagene trenger hjelp av frivillige. Andre aktiviteter er startet og drives av frivillige i menigheten,

som Fredagskafé og Kirkelagets årlige basar. Den største dugnaden er den årlige julemessens i november. Utallige frivillige er med i forberedelsene og viser stort engasjement!

*Frivillig innsats er ikke berre dugnadsinnsats og arbeidskraft, men også kompetanseformidlande, tradisjonsberande og folkehelsefremjande. Frivilligheten tek også miljø- og klimautfordringane alvorleg.*

(Meld. St.10 (2018-2019))

Frivillighet – en døråpner til fellesskap. Fellesskapet er målet for kirkens arbeid. Det er et ønske om at alle mennesker skal få frimodighet til å være en del av menigheten og fellesskapet med vår himmelske Far.

Hvordan kan vi være døråpnere slik at visjonen for Skjold menighet, Mer himmel på jord, blir synliggjort i «Frivillighetsåret 2022»? ●

# Frivillige i Skjold om sitt engasjement

Det er mange typer frivillig arbeid og aktiviteter som foregår i en så mangfoldig menighet som vår. Jeg har snakket med seks personer som bidrar med frivillige oppgaver og stilt tre spørsmål.

- 1: Husker du hvorfor du tok på deg oppgaven?
- 2: Får du betaling for innsatsen?
- 3: Hva liker du med oppgaven?



**Asbjørn Valen** har tatt på seg arbeidet med å fordele menighetsbladet i

bunker og holde orden på de andre frivillige som går rundt og legger bladet i postkassene.

**1:** De ansatte trengte avlastning på dette arbeidet. Jeg satt i arbeidsutvalget og tenkte at dette er en jobb jeg kan ta ansvaret for. Når menighetsbladet kommer fra trykkeriet, får jeg gjerne med meg noen ned i kirka. Der er vi sammen om å fordele rett antall og merke de ulike bunkene til distributørene.

**2:** Nei. Dette er dugnad.

**3:** Vi er et lite og hyggelig arbeidsfellesskap. Vi gjør en jobb, mens vi kan prate sammen om løst og fast.



**Ellen Fasmer** har hatt ansvaret for julemessen i mange år.

**1:** Jeg ble med på å arrangere julemessa tilbake på 1980-tallet, fordi jeg likte å lage og selge håndarbeidsprodukt og på den måten skaffe inntekter til ulike aktiviteter i kirka. I 2006 overtok jeg stafett-pinnen fra Torunn Rotevatn om å lede hele julemessekomiteen.

**2:** Nei dette er ren frivillighet.

**3:** Jeg liker kreativiteten som kan oppstå, når vi når vi lager denne dugnadshelga for å gi menigheten en bedre økonomi. Arrangementet har jo en gammel lest, men det videreutvikles ved de folka som er med. Jeg koser meg når dagen er der og det kryr av folk i alle aldre som følger nøye med på årene sine og som gleder seg over korsang, prøver seg på blomsterlotteri, finner noe deilig bakst, noe fint handarbeid eller putler med noe hobby saker.



**Kjersti Holmefjord** er med på julemessen. Hun er oppvokst i Skjold. I oppveksten

var hun aktiv speider og deltok også i mange andre aktiviteter i kirka. Hun føler seg fortsatt hjemme her. Nå tar hun veien hit fra Sandviken for å synges i Cantus.

**1:** Jeg gikk til Ellen og spurte om jeg fikk lov til å bake lefser til julemessen. På den tiden ble det solgt litt syltetøy og noe annen mat i håndarbeidsavdelingen. Nå har dette utviklet seg til å bli en egen matavdeling under julemessen der vi fra koret, selger hjemmelagede godbiter (lefser, flatbrød, julekaker, syltetøy mm) i våpenhuset

**2:** Nei - det er heller et utlegg, men vi støtter jo saken. Dugnad og fellesaktiviteter ligger mitt hjerte nært.

**3:** Vi er en gjeng korvenner som møtes før julemessen og baker flatbrød. Så lager vi ulike andre gode ting vi har lyst til å selge slik at det kan bli en inntekt til kirka. Vi

har det gøy sammen og det er en glede å få være med.



**John Ivar Haugland** synger i Cantus. Nå er han med i en gruppe som ser på det som

skal til for å oppgradere lyd- og lyskvalitet i kirka. Øyvind Bjørge er primus motor i gruppa, han bruker utallige dugnadstimer på å rigge utstyr når det er kveldsarrangement.

**1:** Jeg var med i en tilsvarende gruppe for noen år siden, da kirka fikk prosjektorer slik at vi kan sette tekst opp på veggen i front. Nå har menighetsrådet gitt grønt lys for å sjekke ut muligheter og kostnader ved å kjøpe lysanlegg. Det koster mye å leie og det er mye arbeid med å rigge opp og ta ned. Vi er en gruppe på tre som vurderer hva som finnes av utstyr, hva som vil egne seg og hva det vil koste.

**2:** Jeg får ikke betaling. Men utstyret blir nok en utgift for menigheten, og vi ser på hvordan vi kan samle inn penger til dette

**3:** Jeg liker teknisk utstyr. Det er kjekt å være med i denne gruppa og diskutere mulighetene. Og så blir det jo veldig fint hvis vi får til å oppgradere lyssettingen, det vil gi mye ekstra til konsertene og kveldsmessene i kirka.



**Gro Stikkholmen** er glad i trompeten sin og spiller i Bønes Brass og i Fana Musikk-

lag. Hun spiller ofte i gudstjenesten sammen med organist Guro.

**1:** Nei jeg husker ikke hvorfor jeg begynte å spille i kirka. Kanskje var det da jeg var en av lederne i Søråshøgda barnekor at Guro fikk vite at jeg spilte trompet og vi begynte å samarbeide. Jeg spiller når Guro spør og det passer for meg.

**2:** Ingen betaling, dette er bare kjekt

**3:** Det er så fin klang i kirka og så får jeg spille klassiske stykker under nattverd og i postludiet. Av og til øver vi inn noe nytt, ellers bruker vi noter jeg eller Guro har fra før. Frivillig arbeid gir veldig mye mer enn det koster.



**Eivind Bjørndal** ble speiderleder i voksen alder, han var ikke speider som barn.

**1:** Jeg hadde barn i speideren. I 2012 måtte de daværende speiderledere gi seg, og så var det ingen til å ta over. Da ble jeg hyret inn og siden har jeg bare fortsatt.

**2:** Nei, det blir kanskje lønn i himmelen. Sannheten er at jeg føler at egne batterier blir godt ladet de 2-3 timene jeg er sammen med speiderne oppe i skogen på Smøråsen på onsdagskveldene.

**3:** Det er kjekt å være sammen med barn og ungdommer jevnlig. Jeg like å se at de vokser til og tar til seg den kunnskapen som speidingen gir. Det gir glede å se hvordan de unge tar vare på hverandre.

# SESAM: Frivillighet og fellesskap i Fana

Penny Mietle er ofte på Sesam, og har vært frivillig medarbeider i over 12 år. Det har gitt både mening og fellesskap. FOTO: INGFRID FONN

Sesam driver et mangfoldig diakonalt tilbud i vår bydel, og etter 30 år har de nå fått ny daglig leder; Ingfrid Fonn. Møt også en av de 70 frivillige medarbeiderne, som mener jobben gir både fellesskap og mening.

**TEKST:** Gyrid Cecilie Nygaard

Sesam har i over 30 år drevet et viktig diakonalt arbeid i Fana bydel. Det er en selvstendig stiftelse innenfor Den norske kirke, med fire satsningsområder; åpen barnehage, eldresenter, frivillighetssentral og tilbud for bedre psykisk helse.

– Vi har en ukuelig tro på at alle kan bidra. De fleste av våre tilbud er helt eller delvis drevet av våre 70 frivillige medarbeidere, sier Ingfrid Fonn, som tok over som daglig leder i januar.

## Bruker frivillighet for å inkludere

Stiftelsens gründer, Torill Hansen Kongsbakk, pensjonerte seg i 2021. Den nye lederen, Ingfrid Fonn, er utdannet barnevernspedagog, og kjenner Sesam godt etter vel 15 år i «det gule huset» på Nesttun. Fonn er klar på det som er Sesams filosofi.

– Alle mennesker trenger å bli sett, høre til og få være til nytte. Frivillighet er en del av vår inkluderingsmetodikk og viktig i vårt daglige virke. Vi har tro på de mulighetene som utløses når mange løfter i flokk. Vi har mange frivillige som alle bidrar til å gjøre Sesam til et levende, mangfoldig og spennende sted, forklarer Fonn.

## Ønsker å gi folk et sted å høre til

Sesam ønsker at ulike mennesker skal få høre til.

– Vi skal våge å se utfordringer i menneskers liv, og møte menneskelig behov med omsorg og fagkompetanse.

Dette året har stiftelsen fått flere nyanstatte. Trude Thunes har akkurat startet som leder for Sesam frivillighetssentral, og koordinerer arbeidet



med de rundt 70 frivillige medarbeiderne. Rune Fahlvik startet som diakonimedarbeider i januar, og har blant annet ansvar for åpen barnehage tre dager i uken. Også han jobber sammen med frivillige.

## – Det gir meg utrolig mye!

En av disse 70 frivillige er Penny Mietle. Hun er ofte på Sesam, har vært frivillig medarbeider i over 12 år, og er tydelig på at jobben som frivillig betyr mye. Det gir en struktur i hverdagen og en følelse av å være til nytte.

– På Sesam får man treffe nye mennesker og få nye vennskap. Man bidrar til noe som er nyttig, og som folk setter pris på.

Mietle tror mange kommer på Sesam fordi det skjer mye sosialt.

– Det er sosiale aktiviteter for oss som er frivillige og de vi er sammen med her. Det gir meg utrolig mye mer enn det jeg klarer å gi til andre! ●

## Fakta: Stiftelsen Sesam

- Stiftelsen Sesam ble etablert i 1989 på kjøpesenteret Lagunen som et samarbeid mellom Den norske kirke og Lagunen
- Startet av Torill Hansen Kongsbakk, som var leder helt til desember 2021
- Initiativet ble tatt av Bjørgvin bispedømmes diakoniutvalg som ønsket å være kirke der folket var
- Flyttet til Nesttun i 1994, og inn i «det gule huset» i 2005
- Samarbeider med lokale menigheter og andre lokale faglige instanser

Les mer: [www.sesamist.com](http://www.sesamist.com)

Lurer du på å bli frivillig i Sesam? Ta kontakt: 55 56 11 45 [sesamist@sesamist.com](mailto:sesamist@sesamist.com)

# Frivillighetens år



2022 er Frivillighetens år i Norge, og dette skal synes også i kirken.

I mange menigheter er frivillige helt avgjørende for gjennomføring av gudstjeneste og aktiviteter gjennom uka. I år skal de løftes fram, og nye skal inviteres til å bli med.

## Stort potensial

Frivillighetens år 2022 er en fin anledning

til for kirken til å rette et ekstra søkelys på den store arbeidsinnsats som utføres av frivillige medarbeidere. I kirken er det flere enn 75 000 frivillige medarbeidere. Tallet har sunket noen gjennom pandemien, men oppslutningen sier likevel mye om hvor sterkt frivillig arbeid står i kirken og hvor viktig de frivillige er for at kirken skal kunne løse sitt oppdrag. Målet er at 2022 blir året der mange finner tilbake til tidligere frivillig tjeneste også i kirkelig regi, og

også at mange flere kan oppdage Den norske kirke som en naturlig arena for eget sosialt og kirkelig engasjement ([www.kirken.no](http://www.kirken.no)).

## Overordnede mål med Frivillighetens år:

- Få flere nye med i frivilligheten
- Gjøre flere arenaer tilgjengelige
- Skape større kjennskap til merverdien frivillig sektor skaper i det norske samfunnet ●

## Vil du bli frivillig?

Å være frivillig gjør noe med deg. I Skjold kirke har vi plass til flere frivillige og mange muligheter til å engasjere seg på.

Her er det frivillige medarbeidere i sving på de fleste aktiviteter og arrangementer: Frivillige på samlinger for barn og unge, kor, eldretreff og kirkekaffe. Det er sorggruppeledere, gudstjenestemedhjelpere, distributører av menighetsblad, besøksvenner og mye mer! Vil du være med? Kanskje du kan tenke deg å engasjere deg i noen av disse aktivitetene? Eller kanskje noe helt annet? Vi håper å få høre fra deg! ●

## Spiller du et bandinstrument?

Har du erfaring som forsanger eller med solosang? Mange har vært innom ulike musikkaktiviteter; kulturskole, korps, Ten Sing, orkester, kor, band osv. Er du en av dem, og kan du tenke deg å spille sammen med andre her i kirken? Vi søker musikere til husband (gitar, bass, tangenter, slagverk), og solister/instrumentalister som kan bidra alene, med kantor, og sammen med hverandre. Til Jakobmesse, som vi begynte med i høst, er vi på utkikk både etter flere bandmusikere og flere forsangere som kan inngå i team som rullerer. Kan dette være noe for deg? Kontakt kirke-

musiker Guro Rotevatn Buder [gb454@kirken.no](mailto:gb454@kirken.no) eller 920 68 859 for nærmere informasjon og en uforpliktende prat. Guro Rotevatn Buder

## Endelig kirkekaffe igjen!

Jeg har virkelig sett frem til at vi kunne sette oss rundt bordet igjen å slå av en prat. Å, jeg gleder meg til å se



smilene og høre stemmene til alle menneskene. Nå har jeg bestemt meg for at jeg vil være en av dem som stiller i stand. Heldigvis trenger jeg ikke være noen stor baker, jeg kan jo servere kjeks og frukt. Andre kan selvsagt få lage gjærbakst eller bake plate-kake om de vil. Så skal det traktes kaffe og te. Saft til de som vil ha det. Og etterpå rydder jeg og vasker

opp. Det bør gå ganske greit. Kanskje er du også en som setter pris på kirkekaffen og kan stille på noen ganger i løpet av året? Da er det fint om du melder fra til Kjerstin-Marie på [kv587@kirken.no](mailto:kv587@kirken.no) eller 920 73 496. ● Kjerstin-Marie Vereide

## Liker du å være sammen med barn og unge?

Annehver onsdag kl. 16-18 samles store og små til Familiedag i kirken med middag, sang og aktiviteter for hele familien. Vi ønsker å få med deg som kan være med og handle eller lage mat, ordne til og rydde eller synge og lede samlinger med barna. Vil du være med en eller flere onsdager i løpet av et semester?

En søndag i måneden er det søndagsskole kl. 11.00. Her leter vi etter deg som kan ordne til og rydde, deg som ønsker å lede samlinger med bibelfortelling og sang og deg som liker å lage ting eller leke sammen med barna! Kan du tenke deg å være med en eller flere søndager i semesteret? Kontakt menighetspedagog Janne Torvestad på [jt953@kirken.no](mailto:jt953@kirken.no) eller 920 72 235. ● Janne Torvestad



# Mellom 0 og 12 år? Se h

Hver uke inviterer vi til ulike aktiviteter for barn og familier i Skjold kirke. Her er alle velkommen!

## Babysang

Velkommen til Babysang i kirken tirsdager kl. 11.30! Det er ingen påmelding, og det går helt fint å begynne underveis i semesteret. Babysang passer for deg som har barn mellom 0 og ca. 1 år. Etter sangstunden kan du sitte igjen for en kopp kaffe og prat. Følg gjerne med i Facebook-gruppen «Babysang og Knøttesang i Skjold kirke» for oppdatert informasjon.



## Familiedag

Middag og aktiviteter for hele familien to onsdager i måneden kl. 16-18! Knøttesang for alle mellom 0 og 5 år, og klubb for alle i 1. – 7. klasse! Se eget program t.h.

## Søndagsskole

Velkommen til søndagsskole en søndag i måneden kl. 11! Se eget program t.h..

## Søråshøgda barnekor

Søråshøgda barnekor har øvelser i Skjold kirke hver torsdag i aldersinn- delte grupper. For mer informasjon, se hjemmesiden [www.sbkor.no](http://www.sbkor.no)

## Speider

Vil du bli speider? Nordås Steinsvik KFUK-KFUM-speidere har plass til flere! Her kan du bli med på Familiespeiding, og speidergrupper tirsdager og onsdager for barn og ungdom. Se [www.nordaassteinsvik.kmspeider.no](http://www.nordaassteinsvik.kmspeider.no) for mer informasjon.

# KRIK

et idrettstilbud til ungdommer i Skjold menighet

Vi startet KRIK i oktober som et nytt fritidstilbud for ungdom i Skjold menighet. KRIK står for KRisten IdrettsKontakt.

Om du aldri har vært på KRIK før kan det være forklarende å se en filmsnutt om hva KRIK er, søk «Hva er KRIK?» på youtube og snurr film. Kort fortalt så samles vi i en gymsalen ti ganger i året, der vi har mye lek- og aktivitetsbasert opplegg litt som en barneskole-gymtime. Så har vi alltid en pause der en forteller et utdrag fra verdens mest solgte bok, så mer lek og moro.

Vi er opptatt av å skape et trygt, inkluderende miljø fritt fra prestasjonspress. Det kan oppsummeres i tre ord: sosialt samvær, aktivitet og trosglede. Etterpå samles vi i Skjold kirke til isbar og sosialt. Håper du har lyst å være med! Dette er for alle som er konfirmanter i år og eldre. ●

Her er datoene for KRIK: ● 3. april ● 1. mai ● 15. mai ● 22. mai ● 12. juni.

KRIK-leirkonfirmanter var nylig på leir sammen med tre deltagere fra lederkurs. Bildene er fra leiren i Norheim-sund. Konfirmanter som tar lederkurset kan reise som ledere på denne turen til neste år! Bildet: God stemning på hovedscenen under KRIK-leiren.

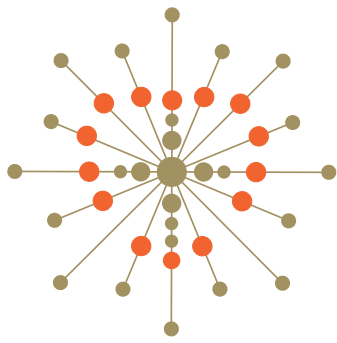


Disse Skjold-lederne valgte bootcamp.





# er!



### Påskefest for 7-åringer

Uken etter påske inviteres alle som er født i 2015 til to dager med påskefest i kirken. Onsdag 20. april kl. 16-18 blir det fest i Onsdagsklubben, søndag 24. april kl. 11 inviterer vi til påskefestgudstjeneste med Søråshøgda barnekor! Vi skal bli kjent med påskefortellingen, spise god mat og godteri, og alle 7-åringer får en fin bok med seg hjem.

### Påskefestgudstjeneste 24. april

Velkommen til gudstjeneste for store og små kl. 11.00! Søråshøgda barnekor deltar med påkespill, og etter gudstjenesten inviterer vi til kirkekafe.

Hilsen menighetspedagog Janne Torvestad  
jt953@kirken.no - 920 72 235

*Mer informasjon om de ulike samlingene kommer i postkassen, på hjemmesiden og Facebook. Følg gjerne med på kirken.no/skjold eller følg Skjold kirke på Facebook.*



Magnus og Edvard benyttet tiden på leir i klatreveggen.

## Familiedag

Skjold kirke  
Våren 2022



Velkommen til Familiedag to onsdager i måneden!\*

- |                       |                            |
|-----------------------|----------------------------|
| 26. januar            | 23. mars                   |
| 9. februar            | 6. april: Påkesamling      |
| 23. februar: Karneval | 20. april                  |
| 9. mars               | 4. mai: Semesteravslutning |

## VELKOMMEN TIL SØNDAGSSKOLE

Søndag kl. 11.00 i Skjold kirke



### Vårens datoer:

- 6. februar
- 20. mars
- 3. april
- 1. mai
- 15. mai



- 24. april—Påskefestgudstjeneste m/SH barnekor
- 12. juni—Gudstjeneste og sommerfest for store og små

### Velkommen til søndagsskolen!

Søndag kl. 11, en gang i måneden, er det søndagsskole i Skjold kirke. Sammen har vi det gøy og blir kjent med hverandre og med fortellinger fra bibelen. Kanskje får du også med deg noe spennende hjem!

# 60 barn venter – de trenger en familie nå!

Mange barn trenger fosterhjem. I disse dager er det rundt 60 barn i Rogaland og Vestland som venter på et hjem.

Tekst og foto: CRUX

Nå går Bjørgvin bispedømme sammen med Fosterhjemstjeneste i Bufetat og den diakonale, ideelle stiftelsen CRUX om å informere ut i ulike menigheter om det store behovet det er for flere fosterhjem. Dette ønsker Bufetat i region vest velkommen.

– Heldigvis er det mange gode fosterhjem i vår region, men vi trenger fortsatt mange flere. Jeg vet at det er mange gode og omsorgsfulle familier i menighetene i fylket, sier Mallin Østerhus, enhetsleder i Fosterhjemstjenesten i Bufetat region vest.

Hun sier videre at Bufetat har et godt samarbeid med noen private aktører, deriblant CRUX, som jobber med rekruttering og oppfølging av forsterkede fosterhjem.

## Verdens viktigste jobb

– Å være fosterhjem er å være der og stille opp for barn som trenger det mest. Det er vel en av de viktigste jobbene vi kan ha her i verden? For et barn som har hatt det vanskelig, kan det å få oppleve helt vanlige ting gjøre en stor forskjell. En omtenkssom og varm familie kan gi rammer og trygghet, slik at barn kan være barn. I CRUX jobber vi med forsterkede fosterhjem for de mest sårbare barna, hvor en voksen får godtgjørelse tilsvarende 100 prosent jobb. Familiene våre får tett oppfølging og veiledning, og et felleskap med andre fosterhjem som gir støtte og trygghet, sier fagkonsulent Hege Gjeitrem Kulsås i CRUX hjem – Bergen.

– Vi har behov for ulike hjem, fordi barna har ulike behov, fortsetter Hege. Det finnes også andre typer fosterhjem, blant annet kommunale



fosterhjem som får oppfølging av den kommunale barneverntjenesten.

– Det er derfor viktig at familier som er nysgjerrige, og vil høre mer om fosterhjem og hva dette innebærer, tar kontakt. Så kan vi sammen finne ut om dette er noe for din familie.

## Kirken en døråpner

I en ambassadøravtale med Barne- og familiedirektoratet (Bufdir) har kirken forpliktet seg til å være med på en felles dugnad for å rekruttere fosterhjem. Nå vil diakonene i Bjørgvin bispedømme samarbeide med Fosterhjemstjenesten og CRUX om dette, i håp om å komme i kontakt med familier som vil høre mer om de sårbare barna og hva det vil si å være fosterhjem.

– Vi er glade for at dette samarbeidet er tatt så godt imot. Menighetsdiakonene er positive og vil informere ut om det store behovet for fosterhjem på sosiale medier og menighetens nettside. I tillegg vil de legge til rette for at CRUX og Fosterhjemstjenesten i Bufetat kan besøke menighetene og fortelle hva det innebærer å være fosterhjem for barn som trenger en ny familie. Dette ser vi frem til, sier Gjeitrem Kulsås.

– Vil du vite mer, har spørsmål eller bare er litt nysgjerrig på hva det vil si å være fosterhjem i CRUX, kan du ta helt uforpliktende kontakt med oss. Du kan også lese mer om vårt arbeid på våre nettsider, stiftelsen.crux.no. Følg gjerne CRUX hjem på sosiale medier, både på Instagram og Facebook, avslutter Hege med et smil. ●

# – Å gjøre en forskjell i et barns liv er fantastisk

– Som fosterforeldre må en se det fine i barnet, klare å se bak atferden og forstå barnet innenfra. Hvis vi kan gjøre en forskjell i et barns liv synes vi det er flott, sier «Anne» som er fostermor i CRUX, og av hensyn til barnet ønsker å være anonym.

CRUX er en ideell, landsomfattende og diakonal stiftelse, som på oppdrag fra Bufetat og lokal barneverntjeneste driver forsterkede fosterhjem ulike steder i landet.

– Jeg opplever det meningsfylt å være en viktig brikke i barnets liv, og kunne bidra med støtte, hjelp og omsorg. Vi kan ikke hjelpe alle, men hvis vi kan bety noe for ett barn, er det fantastisk. Ikke minst det å få et nytt familiemedlem å bli glad i, sier «Anne». Hun synes også det kan være krevende å se på at barnet har det vanskelig.

– At barnet ikke nødvendigvis tar de gode valgene, kan være utfordrende. Så er det igjen en ufattelig glede når barnet klarer å ta imot omsorg. Det er stort når vi opplever at ting vi arbeider med, sakte, men sikkert gir fremgang, og da få lov til å glede oss med barnet.

– **Hva er mest utfordrende med å være forsterket fosterhjem?**

– Dette er en jobb du har hele døgnet. Du må bruke mye av din tid med barnet, og det er utfordrende og kan medføre at du kommer i et dilemma i forhold til dine egne barn. Noen fosterforeldre forteller at det kan være krevende å samarbeide med biologiske foreldre, sier hun og understreker at man også kan få til et flott samarbeid.

Veiledning er derfor viktig for å få støtte og hjelp i de utfordringer som måtte komme. Hvert hjem får tildelt en fast fagkonsulent som følger dem opp, og koordiner det faglige arbeidet rundt barnet/ungdommen. Det kan også være støttehjem og miljøterapeuter tilknyttet familiene slik at hvert barn får et godt og individuelt tilpasset tilbud.

– For oss er det svært viktig med fast veiledning, at vi blir sett og hørt, og at veilederen er lett tilgjengelig. At vi blir møtt med forståelse for det vi står i med barnet. For oss har det også en betydning at CRUX er en diakonal stiftelse. Deres fokus på å se hele mennesket, og det kristne verdisynet. Uansett hva vi strever med, er vi alle elsket og unike. I CRUX arbeider vi med hjerte og varme. Vi har rett og slett hjertevarme for barna, sier «Anne». ●



## Formiddagstreff i Skjold kirke

På treffene torsdager kl. 12. – 14 har vi ulike temaer, andakt, allsang og matøkt. Ta med matpakke, så får du kaffe/te.

- **31. mars:** «Hvem var Zinken Hopp?» v/Anne Karin Unneland
- **28. april:** Rallerne synger og spiller og vi får være med!
- **12. mai:** Vårens kjekke utlodning.

Har du spørsmål? Kontakt diakon Kjerstin-Marie Vereide, 920 734 96. ●

## Fredagskafeen: Vårens program

- **29. april:** Kajakk-eventyr på Grønland 2021, ved Torbjørn Lundhaug.
- **10. juni:** Tur.

Arrangementene er for voksne og starter ca. kl 19.30 i kirkens menighetssal med et felles kveldsmåltid.

Kveldens «krydder» er orienteringer om ulike temaer. De holdes av folk som brenner for en sak eller vil fortelle om noe fra jobben sin eller noe de synes er artig eller interessant. Alle som kommer, tar med én sort pålegg til et felles matbord og kr 30 til fellesutgiftene, så serveres det godt brød, varm og kald drikke. Det er rikelig tid til prat og god musikk, og det hele avsluttes med en samling med *Ord før helgen* i kirkerommet.

Ønsker du å få invitasjonsmail, send en mail med navn og mailadressen din til [hans@fasmer.no](mailto:hans@fasmer.no) ●

Fredagskafé med *Krydder*

## Amerikanske toner

Det ble en flott konsert med amerikansk musikk på programmet søndag 13. februar. Knut Christian Jansson, klaver, og Mariko Takei, orgel, spilte George Gershwins verdenskjente, jazzinspirerte verk «Rhapsody in blue» i en versjon for klaver og orgel. Cantus sang på sin side amerikansk kormusikk, både spirituals, gospel og jazz. Følg med i kalenderen for flere muligheter til å delta på ett av Cantus sine arrangementer. ●



TRENGER DU NOEN  
Å SNAKKE MED?

Ring eller skriv. Vi er her. Alltid.  
[kirkens-sos.no](http://kirkens-sos.no)

SOS 22.40.00.40

SOS CHAT

SOS MELDING

KIRKENS SOS

**Fanaposten**

Hver fredag:  
Kunngjøring om  
gudstjenester i  
Fana prosti.  
[www.fanaposten.no](http://www.fanaposten.no)

**Sofus**  
FRISØRSALONG

Tlf. 55 13 09 33  
Sæterv. 1 5236 Rådal



**DAHLS**

Begravelsesbyråkjeden Jølstad

**55 13 15 00** (24 timer)  
85 års erfaring i Fana  
[www.dahlsbegravelse.no](http://www.dahlsbegravelse.no)

Hjelpetelefonen  
psykisk helse  
**53 00 55 10**

**Etterlysning:**  
**Handy mann eller dame**

**GRAVSTEIN**

I Eiknerparken vår er det utstilt alle utførelser, fra grove til helpolerte modeller i alle prisklasser. Navnetilføyelser og oppussing.

ÅPENT: Mandag kl. 07-15 | Tirs, ons, tors. kl. 07-18  
Fred. kl. 07-15 | Lørd. kl.10-14

Ulsmågveien 27,  
Nesttun  
TLF: 55 98 70 00  
[www.eikner.no](http://www.eikner.no)

**EIKNER**  
NATURSTEIN

Liker du praktisk arbeid? Kirkens Bymisjon trenger deg til ulike vaktmesteroppdrag!

Vi søker frivillige som har tid på **dagtid**, til å bli med i vår vaktmestergruppe. Oppdragene er varierte og består av alt fra enkelt snekkerarbeid til å bytte lypærer eller kjøre biler til bilvask.

Vi ser etter deg som liker **praktisk arbeid** og som er **positiv** og **respektfull** i møte med andre. Det er en fordel med førerkort, men ingen krav.

Lyst til å vite mer? Ta kontakt med Dennis Ginn på tlf 55 30 72 11 eller e-post [dennis.ginn@skbb.no](mailto:dennis.ginn@skbb.no)

TIPS: ta bilde av plakaten og del videre

KIRKENS BYMISJON

## Fasteaksjonen 2022:

# «Håp i en dråpe vann»

Årets fasteaksjon går av stabelen 3. - 5. april. Fasteaksjonen i år blir digital, slik den også var i fjor.

**Tekst:** Margrete Stordal

**Foto:** Håvard Bjelland, Kirkens Nødhjelp

Det betyr at konfirmantene ikke kommer til å gå rundt med bøsser og samle inn penger, men at vi vil lage en innsamlingsaksjon på Skjold menighets nett- og facebookside, hvor du vil finne informasjon om hvordan du gir penger og også kunne følge med underveis på hvor mye som er samlet inn til enhver tid. Konfirmantene vil også samle inn penger ved å skaffe sponsorer til et solidaritetsløp. Løpet blir holdt 5. april.

Årets tema er *Håp i en dråpe vann*. Tilgang til rent vann står fremdeles helt sentralt i Kirkens Nødhjelp sitt arbeid. Fokuslandet for årets fasteaksjon er Malawi. Tidligere i år ble landet rammet av flom, og Kirkens Nødhjelp var til stede med krisehjelp. I tillegg jobber Kirkens Nødhjelp med langsiktig bistandsarbeid i landet, blant annet gjennom klimatilpasset

jordbruk gjennom vanning via drypp-systemer. Dråpene fra rørene gir liv og vekst, som igjen gir inntekster og mulighet for forsørge seg og sine.

Pengene som samles inn i fastetiden går også til Kirkens Nødhjelps arbeid over hele verden. Dette gir Kirkens Nødhjelp mulighet til å raskt mobilisere når kriser oppstår, slik som det nå gjøres for innbyggerne i Ukraina.

Fasteaksjonen er nå utvidet til å også omfatte Ukraina. Det er krig, hundretusener er på flukt og en meget alvorlig humanitær krise utvikler seg. Kirkens Nødhjelp med søsterorganisasjoner var raskt på plass i Ukraina med akutt nødhjelp som rent vann, mat, tepper og hygieneartikler til flyktningene.

Selve fasteaksjonen skjer 3. - 5. april, men gjennom hele fastetiden vil vi ha et fokus ut i verden på mennesker som lider og hvordan vi kan arbeide for rettferdighet. I kirken kan en hente lilla fastebøsser som en kan

samle inn penger i, hefte med regnbuebønn som en kan bruke i fastetiden og aktivitetsheftet «Superhelt i fastetiden» for barn.

### Gi en gave til Fasteaksjonen:

- Vipps: Send ditt bidrag til 2426
- SMS: Send kodeord VANN til 2426 (250 kr)
- Sett inn et beløp på gavekontoen til Kirkens Nødhjelp: 1594 22. 87493  
Merk gaven med *Fasteaksjonen*.

### Hjelp Ukraina via Kirkens Nødhjelp:

- Vipps til 2426
- Eller benytt konto 1594.22.87426  
Merk innbetalingen *Ukraina*.

Ønsker du at pengene skal bli registrert til Skjold kirkes fasteaksjon, finner du info om hvordan du gjør det på menighetens hjemmeside eller facebookside mellom 3. - 5. april:  
[www.kirken.no/skjold](http://www.kirken.no/skjold) ●

Rent vann er en menneskerettighet. Bli med å bidra til en mer rettferdig verden.



# Slik kan du hjelpe det ukrainske folket



Skjold menighet legger til rette for at THK-stiftelsen kan samle inn klær i Skjold kirke.

**TEKST:** Redaksjonen

**FOTO:** THK-stiftelsen

Margrete Stordal, kateket i Skjold kirke, har jobbet i denne organisasjon som driver hjelpearbeid i Ukraina. THK står for «Tro, håp og kjærlighet». Dette er en tverrkirkelig organisasjon som siden 1995 har drevet hjelpearbeid i Ukraina. Les mer på [thk.no](http://thk.no).

Det har stått en del om at man ikke skal levere inn klær fordi de bli dumpet ved grensa. Men dette gjelder private initiativ som ikke er godt planlagt. THK har drevet hjelpearbeid der i mange år. THK dumper ikke sekker i grøfta. De kjører ned 30 trailerlass i året til Ukraina i fredstid. Nå er krisen her, og nøden er enorm! Sekkene som blir samlet inn i Norge, fraktes til Slovakia - der blir de losset om og fraktet i en humanitær korridor mellom Slovakia og Ukraina.

#### **Det vi ønsker at du leverer er:**

- sengetøy,
- madrasser
- tørrmat,
- ulltepper,
- soveposer,
- liggeunderlag,
- bandasjer, bleier og
- selvfølgelig klær og sko!



Det er ikke gratis å frakte dette ned, selv om sjåførene kjører uten betaling. Vi tar derfor minst 50 kr pr. sekk. Send til **Vipps 84346** eller til kontonummer **3361.10.25756!**

Dette er et samarbeidsprosjekt mellom THK-stiftelsen og KPK Ukraina. Om du heller ønsker å gi en penge-gave, kommer det godt med. Det er samme konto- og vippsnummer som nevnt over.

THK får spørsmål om hva pengene som kommer inn, blir brukt til. De brukes til å kjøpe inn mat, madrasser og sengetøy i Polen og transport inn til Ukraina. THK har siden krigen startet klart å få inn flere trailere med nødvendig utstyr til de krigs-

herjede områdene i Ukraina! Det nytter!

#### **THK har disse mulighetene for å levere sekker i Skjold kirke, de leveres i kjelleren:**

- Søndag 27. mars kl. 13-18.45
- Onsdag 30. mars kl. 10-19
- Torsdag 31. mars kl. 10-19

Vi håper du vil være med å velsigne et land som nå trenger all hjelp de kan få! Jeg har selv sett at THK gir hjelp til de som trenger det mest og har mange lokale helter som de stoler på og som gir hjelpen videre på en trygg og god måte. ●



Bufetat

**Kan du hjelpe et barn eller en ungdom som har det vanskelig? Nå er det behov for flere fosterhjem i ditt nærområde.**

Den norske kirke samarbeider med Fosterhjemstjenesten i Bergen om å finne fosterhjem.

Mer informasjon om fosterhjem på

[fosterhjem.no](http://fosterhjem.no)

# Skjoldstock- konsert med muligheter for Ukraina-støtte



Nå er samfunnet endelig åpent og det ser ut som vi skal kunne få en normal Skjoldstock 2022!

**TEKST OG FOTO:** Margrete Stordal

Det betyr du kan holde av 27. mars kl. 19, til en konsert med årets konfirmanter. Konserten er for alle i menigheten både de som har kon-

firmanter på scenen og de som bare er nysgjerrige på hva de har å vise frem i år. Her vil det bli fellesdans, felleskor, dans, drama og mye mer. Temaet i år er miljø og vi har valgt å kalle festivalen lys i mørke. Vi håper at du vil finne at det er lys og håp selv om det er mye forurensing i verden. Vi er også etterfølgere av en som kaller seg lyset og som ønsker å gi oss fremtid og håp. Vi mennesker trenger håp her og nå og håp om et bedre sted

når alt en dag er slutt. Det satser vi på å kunne formidle på konserten. Vi har en del utgifter med konserten og ser oss nødt til å ta 50 kr pr. person eller 100 kr for en familie. Velkommen. ●

*Så ønsker vi å gi deg mulighet for å gi en sekk med klær til Ukraina før konserten. For mer info sjekk artikkelen på motstående side om hvordan du kan hjelpe Ukraina.*

---

## Se hva som skjer i menigheten



Følg med på nettsiden vår for oppdatert informasjon om hva som skjer i menigheten.

■ **Gudstjenester i Skjold kirke hver søndag. Se baksiden for mer info om de ulike gudstjenestene.**

### Gå ikke glipp av:

- Skjoldstock-konsert 27. mars kl. 19.
- Konsert med SKRUK 22. april kl. 21.
- Påskefestgudstjeneste med Søråshøgda barnekor 24. april kl. 11.

### Voksne i Skjold

- «Tid for tro» er samlinger med undervisning i et tema, samtale og måltid. 31. mars kl. 19.30 snakker sokneprest i Søreide, Gunnar Mindestrømmen om «Hva slags Gud er det vi tror på? Om Guds-bilde, foreldre-bilde og selv-bilde».
- «Formiddagstreff» for eldre, torsdager kl. 12 i oddetallsuker. Gjester underholder med tema eller sang/musikk, matpause og samtale rundt bordene. Avsluttes med andakt.
- Ti-kaffe: Treff for menn på dagtid annenhver torsdag.
- Skjold kirkekor/Seniorkor: Kor for pensjonister. Koret øver annenhver tirsdag på dagtid.
- Seniordans: Dans og lunsj hver mandag kl. 11.00-12.30.
- Fredagskafé med krydder: Felles

måltid, god prat, et tema for kvelden, avslutning i kirkerommet.

- Cantus: Kor for voksne hver tirsdag kl. 19.45

### Barn i Skjold

- Trosopplæring: Se annonse i bladet for oversikt over vårens trosopplæringstiltak
- Babysang: Hver tirsdag kl. 11.30.
- Søndagsskole: Samles under gudstjenesten: 3. april, 1. mai, 15. mai.
- Familiedag med Knøttesang og Onsdagsklubben annenhver onsdag kl. 16-18. Enkel middag til en billig penge kl. 16, aktiviteter i grupper etter alder fra kl. 16.45.
- Søråshøgda barnekor: Kor for barn fra 4 til 13 år inndelt i grupper etter alder. Øvelse torsdager kl. 17.30-18.30.
- Speider: Sjekk ut nordaassteinsvik.kmspeider.no for mer informasjon.

### Ungdom i Skjold

- KRIK: Samlinger søndag kveld i gymsalen på Skjold skole. Mingling og is i kirken etter trening.
- Follow: Klubb i kjelleren i Skjold kirke en tirsdag i måneden.

## Dåp i Skjold kirke

Vi legger til rette for dåp, enten i en gudstjeneste eller etter gudstjenester i Skjold kirke. Gå gjerne inn på skjoldmenighet.no > velg så «dåp» og registrer dere!

**VELKOMMEN TIL DÅP!**

Dåp

## Menighetskalender

### Livets gang

#### Døpte

Phillip Vatne Gloppen  
Elisa Våge Susort  
Malene Myntevik  
Lundeland  
Brede Lund Lothe  
Ole Berge Larsen  
Josefine Nordheim  
Olseth  
Maja Lovise Stordal  
Edvar Tysse  
Olava Krossholm  
Sandven  
Ellie Olsen Birkeland  
Philip Lindgren-Riise  
Thea Gundersen Larsen  
Mia Nerland Ottesen  
Emily Noelle Knarvik  
Hardang  
Sonja Bjørnsen  
William Emil Gjessing  
Borge  
Matheo Børkje Rosvold  
Ellie Fuglaas Vikebø

#### Dødsfall

Gunvor Engesæth  
Kari Lisbeth Østensen  
Jan Kristian Rafsøl

Gunnar Sohlberg  
Magnus Fauske  
Harald Turøy  
Elena Iordache  
Bjørn Strandenes  
Kari Margrethe  
Bondevik  
Karen Margrethe  
Strømsø  
Erling Grende  
Linda Brendsdal  
Danielsen  
Tormod Turøy  
Geir Lunden  
Bjørn Jensen  
Sidsel Ludt Vestre  
Gjertrud Bergseth

### Gudstjenester

**20. mars kl 11.00**  
Gudstjeneste. Cantus.  
Ved Harald P. Fylling.

**27. mars kl 11.00**  
Skjoldstockgudstjeneste.  
Takkoffer: Menighetens  
barne- og ungdomsarbeid.  
Ved Marte H. Ottesen.

**3. april kl 11.00**  
Gudstjeneste. Takkoffer:  
Stefanusalliansen.  
Ved Harald P. Fylling.

**10. april kl 11.00**  
Gudstjeneste. Takkoffer:  
Menighetens  
barne- og ungdomsarbeid.  
Ved Marte H. Ottesen.

**14. april kl 19.00**  
Skjærtorsdagsgudstjeneste.  
Takkoffer: Kirkens  
Bymisjon Bergen. Fiolinist  
Tor Jaran Apold medvirker.  
Ved Marte H. Ottesen.

**15. april kl 11.00**  
Langfredagsgudstjeneste.  
Karolina Zjawiona medvirker  
på obo. Ved Harald  
P. Fylling.

**17. april kl 11.00**  
Høytidsgudstjeneste.  
Takkoffer: Menighetens  
diakonale arbeid. Messing-  
blåsere og påskekor. Ved  
Harald P. Fylling.

**24. april kl 11.00**  
Påskefestgudstjeneste.  
Takkoffer: Søråshøgda  
barnekor. Ved Marte H.  
Ottesen.

**1. mai kl 11.00**  
Gudstjeneste. Takkoffer:  
Norges KFUK-KFUM  
Bjergvin krets. Ved Marte  
H. Ottesen.

**8. mai kl 11.00**  
Jazzgudstjeneste. Cantus  
med band medvirker. Takkoffer:  
Men. musikkarbeid.  
Ved Harald P. Fylling

**15. mai kl 11.00**  
Gudstjeneste. Takkoffer:

Sjømannskirken. Ved  
Harald P. Fylling.

**17. mai kl 10.30**  
Gudstjeneste. Takkoffer:  
Menighetens arbeid. Ved  
Ved Marte H. Ottesen.

**21. mai**  
11.00: Konfirmasjons-  
gudstjeneste  
13.00: Konfirmasjons-  
gudstjeneste.  
14.00: Konfirmasjons-  
gudstjeneste.  
Takkoffer: Menighetens  
konfirmantarbeid.  
Ved Marte H. Ottesen.

**22. mai kl 11.00**  
Gudstjeneste. Takkoffer:  
Kirkens SOS i Norge i  
Bjergvin. Ved Harald P.  
Fylling.

**26. mai kl 12.00**  
Kristi Himmelfartsdag.  
Friluftsgudstjeneste  
på Smøråsfjellet. Ved  
Harald P. Fylling.

**28. mai**  
11.00: Konfirmasjons-  
gudstjeneste.  
13.00: Konfirmasjons-  
gudstjeneste.  
14.00: Konfirmasjons-  
gudstjeneste.  
Takkoffer: Menighetens  
konfirmantarbeid.



Følg oss på  
Facebook  
og Instagram  
for å få vite  
mer om hva  
som skjer.

Bli med og gi en gave  
til Skjold menighet

Perfekt for deg som ønsker å støtte vårt:

- Ungdomsarbeid (Ungdomarbeider i 20 prosent stilling)
- Musikkarbeid
- Menighetsblad
- Diakoni
- Søndagsskole



DEN NORSKE KIRKE  
Skjold menighet

vopps



Vopps-nummer  
10849